



协和医生答疑丛书

肾脏病

300个怎么办

主编 李学旺



中国协和医科大学出版社



国家卫生健康委员会

肾脏病

300个怎么办

主编 李学军



中国协和医科大学出版社

肾脏病 300 个怎么办

——协和医生答疑丛书

主 编 李学旺

参加编写人员

李 莉 李 航

中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

肾脏病 300 个怎么办/李学旺主编. —北京: 中国协和医科大学出版社, 2000. 8

(协和医生答疑丛书)

ISBN 7-81072-084-8

I. 肾… II. 李… III. 肾疾病-防治 IV. R692

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 42004 号

协和医生答疑丛书

肾脏病 300 个怎么办

主 编: 李学旺

责任编辑: 陈永生

出版发行: 中国协和医科大学出版社

(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65228583)

经 销: 新华书店总店北京发行所

印 刷: 北京迪鑫印刷厂

开 本: 787×1092 毫米 1/32 开

印 张: 6.625

字 数: 147 千字

版 次: 1998 年 9 月第一版 2002 年 4 月第三次印刷

印 数: 11001-15000

定 价: 13.50 元

ISBN 7-81072-084-8/R·079

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

前 言

肾脏病是常见病。许多系统性疾病如糖尿病、高血压、自身免疫性疾病等也会不同程度地累及到肾脏，未能控制的肾脏疾病有导致肾功能衰竭的危险。为此，肾脏病防治的研究是广大肾脏病工作者的重要任务，而让广大群众及肾脏病患者了解肾脏的生理功能，患肾脏病后的各种临床表现，不同种类的肾脏病及肾脏病不同阶段的治疗，同样也是肾脏病工作者的主要任务。本着这样的目的，将基本的肾脏及肾脏病的知识，以《肾脏病 300 个怎么办》的方式编写出来，其内容力求实用，语言力求通俗，希望能对广大群众及肾脏病患者有所帮助。

编 者

目 录

1. 人的肾脏外形、大小、结构有何特征?	(1)
2. 什么是肾单位? 肾单位由哪几部分组成?	(1)
3. 肾小球有什么结构特点?	(2)
4. 肾小管包括哪几部分?	(2)
5. 由肾脏排泄的体内毒素有哪几种?	(3)
6. 尿液是怎样生成的?	(4)
7. 肾脏是如何调节人体水电平衡及酸碱 平衡的?	(5)
8. 肾脏通过什么方式调节人体血压?	(6)
9. 什么是肾性高血压?	(6)
10. 如何区别肾性高血压与原发性高血压?	(7)
11. 什么是肾性糖尿?	(7)
12. 肾脏有哪些生理功能?	(8)
13. 蛋白尿是怎么回事? 正常人尿中有蛋白吗?	(9)
14. 什么是直立性蛋白尿?	(10)
15. 什么是运动性蛋白尿?	(11)
16. 血尿是怎么回事? 正常人尿中有红细胞吗?	(11)
17. 尿色发红是否就是血尿?	(12)
18. 什么是运动性血尿?	(12)
19. 正常人夜间排尿量是多少? 夜尿增多常见于 哪些疾病?	(13)
20. 什么是少尿和无尿?	(14)
21. 什么是管型尿?	(14)

22. 结晶尿是怎么回事？有什么临床意义？	(15)
23. 什么是肾性水肿？它是怎么形成的？	(15)
24. 有腰痛是否就是肾脏有病？	(16)
25. 乳糜尿是怎么回事？有什么临床意义？	(16)
26. 什么是尿蛋白定性试验？什么是尿蛋白 定量试验？	(17)
27. 什么是尿常规检查？	(18)
28. 为什么血尿病人需作尿红细胞形态检查？	(19)
29. 什么是肌酐清除率？其临床意义何在？	(19)
30. 什么是血肌酐？有何临床意义？	(20)
31. 什么是血尿素氮？有何临床意义？其数值 增高与哪些因素有关？	(21)
32. 观察肾功能状况主要看哪几个指标？	(21)
33. 尿比重测定有何意义？为什么要测尿 渗透压？	(22)
34. 什么是尿浓缩稀释试验？什么是自由水 清除率？	(22)
35. 什么是酚红排泄试验？临床意义是什么？	(23)
36. 尿蛋白盘状电泳试验有何意义？	(23)
37. 肾脏病病人血浆蛋白有何变化？	(24)
38. 血清补体 C3 测定有何意义？	(25)
39. 血清免疫球蛋白有哪些？临床意义是什么？	(25)
40. 肾脏病患者为什么要作肾活检？	(26)
41. 哪些患者适宜作肾活检？	(26)
42. 哪些患者不宜作肾穿刺？	(27)
43. 肾穿刺有哪些并发症？	(27)
44. 什么情况下需行静脉肾盂造影？其禁忌症	

有哪些？	(28)
45. 什么情况下需行逆行肾盂造影？其禁忌症 有哪些？	(29)
46. 同位素肾图检查有何意义？	(29)
47. 肾脏的 B 超检查有何意义？	(30)
48. 为什么慢性肾衰患者要查血钙、血磷？	(31)
49. 做尿培养有什么意义？	(31)
50. 测定尿 β_2 -微球蛋白有何意义？	(31)
51. 尿抗酸杆菌的检查有何意义？	(32)
52. 急性肾炎的病因有哪些？	(32)
53. 哪些疾病可引起急性肾炎综合征？	(33)
54. 急性肾炎有哪些临床表现？	(33)
55. 老年人也会得急性肾炎吗？	(34)
56. 急性肾炎有哪些严重的并发症？	(35)
57. 怎么治疗急性肾炎？	(35)
58. 急性肾炎病人是否都需抗感染治疗？	(36)
59. 肾炎病人是否需要常规摘除扁桃体？	(36)
60. 急性肾炎患者是否需用糖皮质激素，细胞 毒类药物和消炎痛治疗？	(37)
61. 急性肾炎能不能治愈？	(37)
62. 急性肾炎的预后与哪些因素有关？	(37)
63. 什么是急进性肾小球肾炎？	(38)
64. 急进性肾小球肾炎有哪些临床表现？	(38)
65. 治疗急进行性肾炎有何方法？	(39)
66. 急进性肾小球肾炎的预后如何？	(40)
67. 什么是慢性肾小球肾炎？	(40)
68. 慢性肾小球肾炎有哪些病理类型？	(40)

69. 慢性肾小球肾炎有哪些临床表现? (41)
70. 慢性肾炎的病因有哪些? (42)
71. 慢性肾炎高血压与原发高血压肾病
如何鉴别? (42)
72. 慢性肾炎是从急性肾炎发展而来的吗? (42)
73. 慢性肾炎的预后怎样? (43)
74. 如何治疗慢性肾炎? (43)
75. 慢性肾炎一定发展成为慢性肾衰吗? (44)
76. 慢性肾炎水肿时怎样选择利尿剂? (44)
77. 常用的利尿剂有哪些? (45)
78. 慢性肾炎高血压时怎样应用降压药? (45)
79. 免疫抑制剂有哪些副作用? (46)
80. 雷公藤能治疗慢性肾炎吗? (47)
81. 应用环磷酰胺治疗肾小球肾炎时
应注意什么? (47)
82. 肾炎患者能用兴奋细胞免疫反应药
物治疗吗? 怎样用药? (48)
83. 哪些肾炎可以用抗凝治疗? (48)
84. 常用的抗凝剂及抗血小板聚集药物有哪些? (49)
85. 肾病综合征的主要临床表现是什么? (49)
86. 肾病综合征的病因是什么? (50)
87. 原发肾病综合征的病理类型有哪些?
其临床特点如何? (50)
88. 肾静脉血栓是怎样形成的? 主要临床
表现是什么? (51)
89. 怎样诊断及治疗肾静脉血栓? (52)
90. 原发性肾病综合征患者怎样正确使用激素?

激素的副作用有哪些？	(53)
91. 如何治疗“激素依赖型”肾病综合征？	(54)
92. 在什么情况下配合使用细胞毒药物？	(54)
93. 什么是 IgA 肾病？	(54)
94. IgA 肾病有哪些临床表现？	(55)
95. IgA 肾病如何治疗？其预后如何？	(56)
96. 膜性肾病的预后如何？	(56)
97. 什么是甲基强的松龙冲击治疗？	(57)
98. 环孢菌素 A 治疗肾炎的价值如何？	(57)
99. 什么是尿路感染？	(58)
100. 尿路感染的病因有哪些？	(58)
101. 尿路感染的途径有几种？	(59)
102. 尿路感染的发病率如何？	(59)
103. 膀胱炎的主要临床表现是什么？	(60)
104. 急性肾盂肾炎的主要临床表现是什么？	(61)
105. 慢性肾盂肾炎的主要临床表现是什么？	(61)
106. 什么是无症状性细菌尿？	(61)
107. 什么是尿道综合征？	(62)
108. 尿路感染需做哪些实验室检查？	(63)
109. 如何进行尿路感染的定位诊断？	(64)
110. 小儿尿路感染有何特点？	(65)
111. 什么是医源性尿路感染？	(65)
112. 肾盂肾炎能发展为慢性肾衰吗？	(66)
113. 首次发生尿路感染应如何治疗？	(66)
114. 尿路感染再发应如何治疗？	(67)
115. 无症状性细菌尿需要治疗吗？	(68)
116. 尿路感染时如何选择抗生素？	(68)

117. 什么是狼疮性间质性肾炎？	(69)
118. 在什么情况下应对狼疮性肾炎予以大剂量的环磷酰胺冲击治疗？	(70)
119. 男性可以患狼疮性肾炎吗？	(71)
120. 为什么对狼疮性肾炎患者需要重复进行肾活检？	(71)
121. 什么是隐匿性红斑狼疮？	(71)
122. 狼疮性肾炎有何临床表现？通常分为哪几类？	(72)
123. 过敏性紫癜性肾炎有哪些临床表现？	(73)
124. 糖尿病肾病有哪些临床表现？	(73)
125. 尿酸性肾病有哪些临床表现？	(74)
126. 多发性骨髓瘤肾病有哪些临床表现？	(75)
127. 肾淀粉样变性有哪些临床表现？	(76)
128. 细菌性心内膜炎性肾病有哪些临床表现？	(76)
129. 放射性肾炎有什么临床特点？	(77)
130. 肝肾综合征有什么临床表现？	(78)
131. 肺出血 - 肾炎综合征有哪些临床表现？	(78)
132. 梗阻性肾病有哪些临床表现？	(79)
133. 结节性多动脉炎肾脏损害有哪些临床表现？	(80)
134. 返流性肾病有哪些临床表现？	(80)
135. 乙型肝炎病毒相关性肾炎的诊断标准如何？	(81)
136. 狼疮性肾炎的治疗要点和方法有哪些？	(81)
137. 如何治疗过敏性紫癜性肾炎？	(83)
138. 糖尿病肾病的治疗原则有哪些？	(83)

139. 怎样防治尿酸性肾病?	(84)
140. 肿瘤伴发的肾脏损害有哪些临床表现?	(85)
141. 怎样治疗细菌性心内膜炎性肾炎?	(86)
142. 怎样治疗肺出血-肾炎综合征?	(86)
143. 怎样治疗梗阻性肾病?	(87)
144. 怎样治疗间质性肾炎?	(88)
145. 什么是硬皮病肾病? 如何诊治?	(88)
146. 为什么肾外恶性肿瘤能引起肾损害?	(89)
147. 何谓难治性肾病综合征? 治疗上有何 进展?	(90)
148. 怎样治疗乙型肝炎病毒相关性肾炎?	(90)
149. 怎样治疗多发性骨髓瘤肾损害?	(91)
150. 怎样治疗肾淀粉样变性?	(92)
151. 什么是急性肾功能衰竭?	(93)
152. 发生急性肾功能衰竭的原因有哪些?	(93)
153. 急性肾功能衰竭一定是尿少的吗?	(94)
154. 什么情况下庆大霉素更易引起急性肾 功能衰竭, 如何预防?	(94)
155. 急性肾功能衰竭的发生机制是什么?	(95)
156. 急性肾功能衰竭的临床表现有哪些?	(96)
157. 肾前性氮质血症如何同急性肾小管 坏死相鉴别?	(96)
158. 什么是肾实质疾病引起的急性肾衰?	(97)
159. 急性间质性肾炎引起的急性肾衰有 什么特点?	(98)
160. 什么是肾后性氮质血症?	(98)
161. 急性肾功能衰竭的治疗原则是什么?	(99)

162. 急性肾功能衰竭患者如何补充营养? (99)
163. 急性肾功能衰竭患者何时应开始
透析治疗? (100)
164. 急性肾功能衰竭的主要合并症有哪些? (100)
165. 什么是溶血性尿毒综合征? (101)
166. 什么是血红蛋白尿性急性肾功能衰竭? (102)
167. 什么是肌红蛋白尿性急性肾功能衰竭? (103)
168. 什么是流行性出血热所致的急性肾衰? (104)
169. 什么是尿毒症? (105)
170. 尿毒症能逆转吗? (106)
171. 尿毒症是不治之症吗? (106)
172. 肾功能减退可分为那几个阶段? (107)
173. 得了肾功能不全该怎样治疗? (107)
174. 尿毒症一定尿少吗? (108)
175. 尿毒症患者为何要特别注意保持水平衡? (109)
176. 高钾血症如何预防, 发生了怎么办? (110)
177. 慢性肾功能衰竭患者会出现低血钾吗? (110)
178. 代谢性酸中毒对慢性肾衰患者都有
哪些危害? (111)
179. 慢性肾功能衰竭患者为何要常查血气? (112)
180. 什么是肾性贫血? (113)
181. 怎样对肾性贫血进行治疗? (113)
182. 用了促红素以后贫血症状不改善怎么办? (114)
183. 为什么慢性肾衰患者会有出血倾向? (115)
184. 为什么尿毒症患者会出现胸闷憋气,
如何解决? (116)
185. 为什么尿毒症患者经常会发生心力衰竭? (116)

186. 什么是尿毒症性心肌病？	(117)
187. 什么是尿毒症性心包炎？	(117)
188. 出现了尿毒症性心包炎怎么办？	(118)
189. 尿毒症时常有哪些肺部合并症，应该 怎么办？	(119)
190. 什么是肾性骨病，可有哪些临床表现？	(120)
191. 肾性骨病怎么办？	(121)
192. 尿毒症性皮肤瘙痒怎么办？	(122)
193. 为什么慢性肾功能衰竭患者会出现厌食， 应该怎么办？	(122)
194. 慢性肾功能衰竭可有哪些胃肠道损害 的表现？	(123)
195. 尿毒症患者可有哪些周围神经病变表现？	(125)
196. 什么是不安腿综合征？	(125)
197. 什么是尿毒症性脑病？	(125)
198. 慢性肾衰和维持性透析的患者为什么会有 性功能的障碍，怎么办？	(126)
199. 慢性肾功能衰竭患者能妊娠吗？	(127)
200. 尿毒症患者为何经常出现低血糖？	(127)
201. 尿毒症患者为何出现高血糖？	(127)
202. 慢性肾功能衰竭病人的药物用量如何 掌握？	(128)
203. 慢性肾衰可能有哪些急剧加重的危险 因素？	(129)
204. 什么是慢性肾功能治疗的三级预防？	(129)
205. 非透析疗法主要包括哪些方面的内容？	(130)
206. 什么是慢性肾功能衰竭的营养治疗？	(130)

207. 为什么慢性肾衰患者要使用低蛋白饮食? (131)
208. 慢性肾衰患者为何要补充必需氨基酸? (132)
209. 为什么尿毒症患者要吃“肾灵”
(α -酮酸)? (133)
210. 什么是肠道清除疗法? (133)
211. 糖尿病肾病患者如何预防慢性肾功能不全的进展? (134)
212. 糖尿病肾病患者为何要严格控制血糖和血压? (134)
213. 为什么血管紧张素转换酶抑制剂类制剂是治疗糖尿病肾病的首选药物? (135)
214. 糖尿病导致的慢性肾衰为何要提早开始透析? (136)
215. 什么是血液透析, 什么是血液净化? (137)
216. 血液透析的基本原理是什么? (137)
217. 透析了就变成废人了吗? (138)
218. 尿毒症患者应如何选择透析方式呢? (139)
219. 哪些患者不适宜作血液透析治疗? (140)
220. 肾功能不全患者应何时开始接受血液净化治疗? (141)
221. 血液透析患者还需要辅以哪些药物治疗? (141)
222. 透析患者应如何补充维生素? (142)
223. 血液滤过和常规血透有什么区别? (143)
224. 什么是血浆置换? (144)
225. 什么是连续性动静脉血液滤过? (145)
226. 怎样才算充分透析? (146)
227. 如何提高血液透析的充分性? (146)

228. 为何透析器要重复使用,有何利弊? (147)
229. 长期血液透析患者为什么会发生铝中毒,
如何诊治? (147)
230. 什么是透析失衡综合征,如何预防其
发生? (148)
231. 为什么要进行诱导透析? (148)
232. 如何预防因透析引起的出血? (149)
233. 什么是无肝素透析? (149)
234. 使用小分子肝素有何好处? (149)
235. 为什么透析后多数患者尿量会减少? (150)
236. 血透中为什么会发生肌肉痉挛,如何
防治? (150)
237. 为何血透患者常常出现心绞痛,如何
预防和治疗? (151)
238. 透析患者为何常出现心衰,如何预防? (151)
239. 血透患者常发生那些心律失常? (152)
240. 透析患者为何会出现腹水,应该怎么办? (152)
241. 什么是干体重?如何测得正确的干体重? (153)
242. 血液透析可以治疗肾性高血压吗? (153)
243. 为什么血透中会发生低血压,如何
及时发现和处理? (154)
244. 血液透析中出现头痛的常见原因有
哪些,如何处理? (155)
245. 透析患者为何会发生便秘,怎么办? (156)
246. 透析患者营养不良会造成什么后果? (156)
247. 透析患者饮食上应注意什么问题? (157)
248. 透析能治疗高脂血症吗,应该注意

什么问题？	(158)
249. 为什么血透患者易出现感染？	(159)
250. 为什么维持性血液透析患者常并发病毒性肝炎？	(159)
251. 尿毒症透析患者如何使用抗风湿病药物？	(160)
252. 血液透析通路有哪些种类，如何选择？	(160)
253. 以静脉插管为透析通路的患者需要注意什么问题？	(161)
254. 什么是动静脉外瘘？	(162)
255. 内瘘会发生哪些合并症，如何保护？	(162)
256. 怎样维护血透的血管通路？	(163)
257. 如何防治动静脉内瘘感染？	(164)
258. 血透患者自己应注意哪些问题？	(165)
259. 什么是腹膜透析，如何进行？	(166)
260. 腹膜透析怎么做？	(166)
261. 腹膜透析液里有哪些成分？	(167)
262. 什么是间断性腹膜透析？	(168)
263. 何谓连续循环式腹膜透析？	(168)
264. 何谓持续不卧床性腹膜透析？	(169)
265. 腹膜透析有哪些优缺点？	(170)
266. 那些人不宜行腹膜透析？	(170)
267. 腹膜透析后尿素氮和肌酐在什么范围比较合适？	(171)
268. 腹膜透析对残余肾功能有何影响？	(171)
269. 什么是腹膜平衡试验？	(172)
270. 腹透患者为何会有营养不良？	(172)
271. 为什么有些腹膜透析患者容易长胖？	(173)