

20
20几岁会恋爱

30
30几岁就幸福

——影响女孩一生的**32**个恋爱故事

让恋爱的女孩都幸福!!!

成长需要指引吗? 恋爱需要指引吗?

备受女性关注的又一部情感力作!

沈嘉柯 著



现代出版社
MODERN PRESS

20
20几岁会恋爱

30
30几岁就幸福

影响女孩一生的32个恋爱故事

沈嘉柯 著



现代出版社
MODERN PRESS

图书在版编目 (C I P) 数据

20几岁会恋爱, 30几岁就幸福 / 沈嘉柯著. -- 北京:
现代出版社, 2011. 1

ISBN 978-7-5143-0006-2

I. ①2… II. ①沈… III. ①恋爱心理学—青年读物
IV. ①C913. 1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第257579号

作 者: 沈嘉柯

责任编辑: 张桂玲

出版发行: 现代出版社

地 址: 北京市安定门外安华里504号

邮政编码: 100011

电 话: 010-64267325 010-64245264 (兼传真)

网 址: www.xiandaibook.com

电子信箱: xiandai@cnpitc.com.cn

印 刷: 北京诚信伟业印刷厂

开 本: 710×1000 1/16

印 张: 16

版 次: 2011年6月第1版 2011年6月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5143-0006-2

定 价: 29.80元

序

Sequence

爱后我们领悟

成长需要指引么？恋爱需要指引么？

你可能会大声说，长大不需要指引，长大是我自己一个人的事情。恋爱也是我自己的事情。

但结果呢？你的书架上有你中意的杂志和小说，你的抽屉里有爱听的珍藏版CD，你的手机有惦记着的朋友的号码……最重要的是，你的心里还有一个爱着的影子，那个人有着微笑如白昼的面孔，有着璀璨如夏天的眼睛。

看过的杂志、图书教会你观照他人的命运，听过的歌曲帮你度过忧伤的青春期、恋爱阶段，你的朋友让寂寞变成了逃窜开的白老鼠。它们在你左右，最终还是指引了你。

“爱”。两个元音构成的拼音，念出来，是最基本的语言。每个作者其实都在陈述他自己对爱的理解，我也不例外。我知道每个人都有属于自己的爱。

一年又一年过去，有一天，你将不再是女孩，成为女人。男孩也获得成长，



变成值得信赖和相处的男人。

你的成长，无形之中被渗透。报纸杂志小说电影父母的影响他人的劝告，都对你产生了影响。越过光阴与年华。

也许在你读完小说的瞬间，我指引了你。但我知道，其实我们彼此验证了对爱的经历、体会、感悟。

我常常在夜晚或者午后醒来，怔怔地想起许多的过去的事情，和过去的人，开始写作。我写完了，趴在我的桌子上，窗户就在旁边，回想、收集、凝聚细节和思索。

生命里太多的爱，不可预料，突如其来，以及充满变数。在开始的时候，我们不知道那是开始。在结束的时候，我们常常没想到那就是结束。遇见谁和被谁遇见，喜欢谁和被谁喜欢，都是没办法预料的。都在许多年后，渐渐找回本来面目。

我还会想，我已经写了这么长时间，我还会继续么？会的。光阴总是密布遗憾，凭借文字修补。时光渐渐远去，我们的故事就在时光当中得以澄清。

我把爱情写出来，一旦变成了报刊上的文字，从发表那一天开始，就是共有的笔记，提供给读到的人，爱后我们领悟。

在本书整理过程中得到谢荣刚、蒋双超、林若琳、范闻婷、钱燕琪、姜盈盈的协助，在此致谢。

目录



爱情笔记No.1

落日美术馆之约 001

爱情笔记No.2

拐几个弯，你和爱才会来 013

爱情笔记No.3

六年以后，只爱江小菡 021

爱情笔记No.4

狮子座流星雨的错过在凌晨 028

爱情笔记No.5

错过，只是年华的错 034

爱情笔记No.6

刺猬之恋 041

爱情笔记No.7

麦当劳优惠券的背面 048

爱情笔记No.8

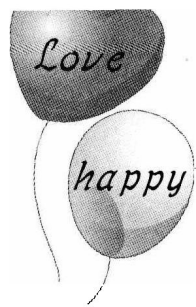
你将珊瑚变流沙 055

爱情笔记No.9

苏格拉底情话 064

爱情笔记No.10

鲜花满天幸福流传 071



爱情笔记No.11

沧海都倦了 077

爱情笔记No.12

厦门是非去不可的地方吗 088

爱情笔记No.13

假如我是百万男 103

爱情笔记No.14

我们心里都有一只固执的小猪 111

爱情笔记No.15

站在时光之始背道而驰 117

爱情笔记No.16

谢勒说命运是我们自己的 124

爱情笔记No.17

谁比南风更寂寞 133

爱情笔记No.18

青春是水果铺全部的绿橘子 139

爱情笔记No.19

鹿特丹的小旅馆 147

爱情笔记No.20

一只猫的高尚情操 154

爱情笔记No.21

太平洋男子 162



爱情笔记No.22

别扭的英雄会不会哭 169

爱情笔记No.23

你的存在是我呼吸的空气 176

爱情笔记No.24

看见地球轮廓时 187

爱情笔记No.25

恒河边上背影淡薄 193

爱情笔记No.26

睡莲凋落 203

爱情笔记No.27

做我女朋友好吗 208

爱情笔记No.28

怀念那只会散步的壁虎 217

爱情笔记No.29

年华之外的夏小依 226

爱情笔记No.30

轮回香水 233

爱情笔记No.31

晴天，暗恋 239

爱情笔记No.32

男孩走出炒饭店 247



爱情笔记No.1

落日美术馆之约

A：只欠缺一个开始

我说前面的同学你好，帮我个忙好么？

你瞪着我的眼睛看着我一副傻乎乎的样子，我就一把扯下你耳朵里的耳机，我把我的话重复了一遍，你就恍然大悟。你就说好啊好啊，助人为快乐之本。

既然你愿意快乐，我怎么能够不成全你？

你问我：要我做什么呢？

我说我这个人一上车就忍不住要睡觉，一睡觉就可能过了头，坐过了站就悲惨了，今天去美术馆的功课是就计算到最后的考试成绩里的。所以，拜托你一定要提醒我下车。一定哦。如果我迟到了，教授一定让我不及格，那么我就拿不到奖学金了，我可能会饿死的，因为我和家里吵架了，他们已经停止给我生活费。

情况这么严重啊！放心，安啦，你睡吧！

我旁边的位置半分钟前还是空的，现在被你填空一样填满了。

一切很好，只欠缺一个开始。



B：如果有一面镜子

我才把头放到胳膊上，你就扯了一下我的背包问：我忘记问了，你在哪个车站下啊！我惊讶了一声，说：就在前面第21个站的落日美术馆啊！

可是，我没去过啊！我是新生。你摸摸脑袋，很无辜的样子。

啊，新生……我说，那么你就仔细听开车的司机报站哦！我指指最前头的那个正在喝水的大胖子司机。你就点点头说：好了，你继续睡吧！

我睡了。摇摇晃晃的公共汽车好舒服，让人很快就梦见了好多好东西。梦见在吃蓝莓蛋糕，梦见拿了一等奖学金，然后去哈皮，还梦见口袋里多出了最想要的那款白色手机。

不过，醒来的时候，情况就不大好了。我看见满大街都漂浮着法国梧桐的毛絮。我揉揉眼睛，在原地转悠一圈看看四周，完全可以肯定，这根本就不是我要去的地方，这是……过了5站的终点站，一所高高树着政法大学的门牌的学校。

我抱怨：不是说了提醒我在落日美术馆下车的嘛！

你很困惑地说：不知道啊，我一直认真听着司机说话，可是就是没听到他说这5个字。怎么可能？我不相信司机会没有报站，那我要投诉他投诉他。

可是现在该怎么办？

你就说：不要紧哦，我们还可以往回坐啊！

可是，已经迟到了啊！我无精打采地坐到学校门口的台阶上，头顶的树叶在落，掉得烦死人了。

你就异常内疚地说：对不起啊，还以为可以帮到你！

我说：反正已经没到，肯定是不及格，不如不去了，等着重修吧！

你就接口说：不要紧不要紧，要是没钱吃饭，我负责！

你负责，真是个好人啊！如果有一面镜子，恐怕连我自己都会夸奖好明亮的



眼睛哦！当然明亮啊，听见有人负责吃饭问题，当然闪闪发光，能不明亮吗？

C：你哪里睿智

你说：既然已经来了我们学校，不如我带你去我们的小吃街去吃东西哦，有家便当的东西超级棒。

我说：好啊好啊，往那边走！

你带着我穿过了这所大学的中心花园，转过宿舍楼，过了桥，湖边上盛开着一一些莲花，然后我们又遇见一排的小店。到了那家便当店，你坐下，喊服务员。

你给我点了一份蔬菜卷一份鳕鱼套餐，然后自己却只点了一份咖喱牛肉饭。你说你还是不明白，为什么那个司机不报站，太不规范了，市长怎么不管。

我的天，果然是新生，好天真好可爱。市长那么忙那有闲工夫管这种黑胡椒粉一样微小的事。当然我没告诉你，其实我知道原因。不过现在我还不着急告诉你。

你问我学什么系的，我说：你呢？

结果你就先告诉我，你是学法律的。我闭着眼睛也知道你是学法律的，政法大学当然90%都是法律生哦！

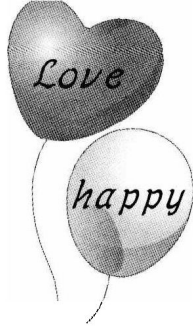
我说我是学新闻的。

你就“啊”了一声，那太好了，可以去报道社会不良形象。我就知道你这样说。呵呵，我说：你明天去看报纸，记得去看社会版。

你又问我叫什么名字？电话号码是多少呢？

怎么，是要怎样么？一个男生问一个女生名字还有电话号码，别有用心的吧。

我说你明天看了社会版就知道我的名字了，我在报社实习。



你还确实是够单纯，我这个大三的老生，在你面前都要羞涩了，羞涩自己怎么那么油滑狡诈。

第二天我们本地的城市报纸就报道了，蛮多新来的大学生到这里读书，可是呢，他们不熟悉路线，坐公共汽车的时候往往错过站，麻烦的很。而且有的司机还特别敷衍，居然用本地方言报站，叫外地来的学生怎么听得懂啊！

你看了新闻，给我打了电话。

作为一个实习生，我的电话当然也公布在报纸上，欢迎提供各条热线新闻线索。

你打电话过来的语气很兴奋，你说：你好棒啊！学姐，没想到你这么优秀。学姐你的名字也很好听啊，林安蓝。树林、安静、蓝色，都是很美的字眼。

我呵呵笑了一下，说：那么，知道了我的名字是不是也要告诉我你的名字呢？为了公平起见。

你说：那是当然的，我们学法律的最讲究公平与正义。你说，你的名字是林家睿，树林的林，家庭的家，睿智的睿。

我说，也很好听，心里却在暗笑，你哪里睿智啊！

你这个傻瓜，你怎么就不问我，既然我是学新闻的，怎么跑到美术馆去上课？

D：上帝也会原谅的

好吧，我承认，在你上车的那一瞬间，我在心里惊叹了一句。然后，我就默默思考了一下。在那一刹那之后，我下了一个决定。

我在心里默默念叨：来啊，倒数第二排，坐我旁边吧！

结果你坐在我前面的一排。虽然一前一后挨得那么近，可是，不方便说话啊！我鼓舞起勇气，拍了你的肩膀，你回过头。我说：前面的同学你好，帮我个



忙好么？

你就答应我了。

是的，你的目光清澈带着才开学的纯粹，你的眼神里是对未来生活的希望与憧憬。每个新生都是这样的。那么，我应该下手了么？我下手了。作为一个被男生讥笑为急着跳的大三女生，这样的做法，实在不大光明正大。不过，祈祷爱情降临，上帝也会原谅的。

我忘记说了，你还有一张好看的面孔。

我在挂断你的电话之后就赶忙把你的号码储存起来，输入你的名字，又念了一遍，你的名字很厚道。只是从字面上看，一定是那种传统良好家教的孩子。所以你简单洁净的大学男生的样子，很动人。

过了一天，我就接到你的短信，你说：我们去落日美术馆看看吧！名字那么美，一定很值得去。

呵呵！那个美术馆确实值得去，因为在三天后会举办一次当代艺术产品设计的展览。我确实是要去，不过是以实习记者的身份去，向市民们收集一些资料预先抢读。因为据说这次展览会会有很多潮流大师们的绝妙作品。

我其实“读职”了。

我根本没有完全睡着。

我只是一直坐在你的旁边，构思着下一步该怎么做。

直到司机用方言念了美术馆站名，而你无动于衷的时候，我找到了借口和理由。

现在我们已经认识了，这是一个良好的开端。

你说你就去买票。我说：你别忙哦，我有便利可以拿到半价票啦！

这个时候，你仍然没有追究我的谎言。



E：第一次恋爱

我安然享受你买的菊花茶，坐在美术馆设置的休息室里，我开始整理采访的材料。我要写出稿子的轮廓，然后回去修饰修饰润色润色好交差。带我的老师根本就不会自己动手，版面编辑才懒得去修改呢，他们已经是工作的老油条了。

在我忙于构思的时候，你在旁边发呆。

出了美术馆以后，我问你想去哪里。你说：想去我的学校。

你跟着我到了我的学校里。我说：我还没拿到实习补贴，所以呢，不能够请你吃大餐哦，而且我们学校也没像样的餐厅。不过呢，我知道有一家小饺子馆很棒哦！

当然，你露出微笑说：那我们去吧！

你的背包和球鞋，以及牛仔裤，都闪耀着白日里阳光照射到衣服反射的微光。这是11月，这个城市一样有晴朗猛烈的日光。这样的天气其实还好，因为有风吹着，我们的头发都在风里发出细小的声响。

我们沿着路边走着，在走到饺子馆之前，你忽然一把抓住我的手，你的掌心有点汗，你有些紧张哦！你的力量用得非常大，抓得很紧，我感觉到一点疼，但是我忍耐着。我知道，你的爱是勇敢的。

我的爱也是勇敢的。

你在问我：安蓝，你是第一次恋爱么？

你喊的我的名字，因此这代表我们的关系进化了一步。你问的是第一次恋爱，说明你自己其实是第一次。只有自己是初恋的人才那么关心对方是不是。

我迟疑了一下，对你微笑，我说：是啊！

我又说谎了。

其实，我在你回头看我的时候，也看见了你眼里的火花。



当然，当然的，一个大三女生已经很擅长把自己打扮的有少女甜美，又有学姐的淡雅。已经学会了画很好的妆，清淡得普通男生根本看不出费劲化妆了。

我想大概因此，你也动心了吧！一个17岁男孩对一个19岁女生的爱慕，大概也就是这样简单的动机吧！

F：入睡之前

你告诉我说你中学特别认真学习，所以都没和女孩子往来。你说你其实有收到过很多情书啊！不过你都拒绝了，你说想要在大学里好好喜欢一个人，并且喜欢的那个人也很喜欢你。这才是完整的恋爱。最后你没忘记补充一句，这是你家里人对你的要求。做一个优良的、认真的男人。

你不是对恋爱谈着玩的人。

我相信你。我相信这一点。

你说话，你打球，你吃东西，都带着我。其实，我们的学校确实也很近，只不过是10站路线。而且我大三，你大一，正是大学阶段最闲的开始和收尾。

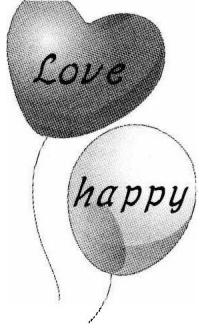
你大一就勤工俭学，其实你家的经济情况根本不需要你这样。

但是你用你赚到的钱支付我的生活费。是的，我虽然说谎了，但是，还有一小半是真的。我确实和家里吵架了，所以家里断了我的生活费和学费。我依靠着报社的稿费交学费，平时的生活就相对拮据了。

但这都不是重点，重点是，为什么我的心里有一丝丝的惶恐？

那里面，似乎还夹杂着一丝丝惭愧的咸涩。

是的，我和家里吵架，是因为我和那个已经分手的男生。他大我一届，已经毕业了。他不被我的父母祝福，他的优点在我眼睛里存在，他的缺点在我父母那里存在。后来，他漂洋过海了。原来，我的父母说对了。我用两年年时间成长起来，把过去的感情丢在风里，让自己重新开始。甚至，重新开始去喜欢一个人。



只是失去一个恋人，不可以失去爱一个人的能力。书上都是这样说的。

如果一个人的优点只是对你一个人好，那么，这是最危险的。他也可以对你不好。只要你有什么不顺从他的人生，那么他可以取消你的全部爱情福利。

只有对身边多数的人都是好的，才代表着稳固的性情与品格。

而你，林家睿，就在那班车上车之前，我看见你退让一边，让一个老人家上车，以及你给路边的乞丐婆婆两个硬币。你还对司机问了站点，说了谢谢。

你是如此优质的男生。

我沉默地坐在公交车上，我想我大概还是错了。

我不该自私昏了头。

我在和你说了再见，一个人在回去学校的车上睡着了，这一次我是真的入睡了。颠簸的车，似乎能够让人忘记许多悲伤的过去，只是陷入此刻的昏睡。

我没有做梦。我的手腕上，是你送我的小戒指，不贵的，925银的，小小的戒指。我在入睡之前，取了下来。

G：姐弟恋过时了很多年

我开始在电话里说：啊，家睿，最近好忙的哦，大三好多事情哦。我要去报社了，新闻部主任最近派给我很多事情。

我的借口无穷无尽。

我已经半个月没去他的学校，也没见到他了。

假如他说他要来看我，我会继续劝告：你不是就要期末考试了么？这是大学第一个学期，一定要好好考试啊，你拿到奖学金了，才好跟你爸爸妈妈交代呀！放假了我们再见面哦！

我说的若无其事。



可是，我希望他能够渐渐淡漠掉我。

他的学校是重点大学，是著名的法律院校，将来他会成为大律师或者大法官的吧！我呢，会成为小记者，大记者，最多也就是新闻部主任。

我怎么了啊，想多了吧，那么遥远的事情，有什么意义？

我还是忍不住不想，我们各自在不同的职业里漂流。

我们从事的事情不同，却也有交集。在很多案件的报道上，这个社会媒体和法律机构也要密切合作。

可是，这跟我们的恋爱，怎么挂钩？

我大三了，我明年就要毕业。本地城市报纸我也许可以留下，但我会渐渐像一个成年人那样与各种人打交道。

林家睿呢？姐弟恋过时了很多年。

其实这个世界上，没有什么一直流行。但这些不同方式的恋爱，一直都存在着。

只有是否落在你的身上，不管是否流行或过时。

渐渐你也开始淡漠了，你的电话少了关心少了问候少了。

我像是被流放沙漠的骆驼，对于自己的命运很认账，骆驼不就应该待在沙漠吗？可是，我常常會想起你。

半年后，我在做完美术馆的报道之后又回去了一次。那是美术馆活动部的公关人员，作为致谢，邀请媒体的聚会。其实，这种聚会也是为了将来进一步的合作。你看，大人的世界任何事情都是如此精明计算。

参加到一半的时候，我出来了。我又转悠到美术馆里，我看见了。我在转弯角落，还看见你旁边有一个小女生。

是的，是小女生，她与你一般，打扮上带着同样年纪的清新。

我可以因为嫉妒而丑化她。但是，我已经不是小孩子了。我承认，她有着青