



小故事
大道理

春

阳光总在风雨后

林知◎主编



黑龙江科学技术出版社



小故事
大道理

春

阳光总在风雨后

林知◎主编

图书在版编目(CIP)数据

小故事 大道理:20 年精华全集. 春/林知主编. —哈尔滨:黑龙江科学技术出版社,2011.7

ISBN 978 - 7 - 5388 - 6731 - 2

I. ①小… II. ①林… III. ①故事—作品集—世界
IV. ①I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 135985 号

小故事 大道理:20 年精华全集. 春

XIAOGUSHI DADAOLI ERSHINIAN JINGHUA QUANJI CHUN

作 者 林 知

责任编辑 刘佳琪

封面设计 白冰设计

出 版 黑龙江科学技术出版社

(150001 哈尔滨市南岗区建设街 41 号)

电 话 (0451)53642106 传真 53642143(发行部)

印 刷 三河市骏杰印刷厂

发 行 全国新华书店

开 本 710 × 1000 1/16

印 张 14

字 数 170 千字

版 次 2011 年 10 月第 1 版 · 2011 年 10 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5388 - 6731 - 2/Z · 841

定 价 19.80 元

第1章

品味心灵，感悟人生

- 01 点一盏心灯 / 002
- 02 扫阳光 / 002
- 03 净化自己的心灵 / 003
- 04 忌妒是心灵的野草 / 003
- 05 培养宽宏而大度的心灵 / 004
- 06 清空心灵 / 004
- 07 放下，立即快乐 / 005
- 08 心灵有耳 / 005
- 09 在心灵上种植“善的庄稼” / 006
- 10 温和胜于暴力 / 007
- 11 从石头到稀世珍宝 / 008
- 12 积极的心态 / 009
- 13 不做心灵的囚徒 / 010
- 14 老人和陌生人 / 010
- 15 心灵的锁 / 011
- 16 让心灵变得宁静 / 012
- 17 自我心灵的解脱 / 013
- 18 山外有高楼 / 014
- 19 冷静才能生存 / 014
- 20 放松一下自己的心 / 015
- 21 商人与山匪 / 015
- 22 心态改变命运 / 016
- 23 猴子军团 / 016
- 24 并没有人捆住你 / 017
- 25 有裂缝的水罐 / 018
- 26 怀有成为珍珠的信念 / 019
- 27 活在当下 / 020
- 28 残缺的心灵是自己设置的 / 020
- 29 在心头点燃一根火柴 / 021
- 30 缺陷也是一种美 / 022
- 31 用别人的眼睛看自己 / 022
- 32 只有时间才能理解爱 / 023

第2章

做有智慧的人

- 01 把木梳卖给和尚 / 025
- 02 拼出正确的世界地图 / 026
- 03 找寻内在的平静 / 027
- 04 选择比努力更重要 / 027
- 05 合适的才是最好的 / 028
- 06 示短也是一种智慧 / 029
- 07 无言的智慧 / 029
- 08 永远的坐票 / 030
- 09 玻璃窗和玻璃镜 / 031
- 10 乐观的智慧 / 031
- 11 善于倾听与思考 / 032
- 12 9尺高的观音 / 032
- 13 原来你不会飞啊！ / 033
- 14 珍惜自己 / 034
- 15 学会等待 / 034
- 16 玩与表演 / 035
- 17 祈祷与抽烟 / 035
- 18 很好，这是件好事 / 036
- 19 学会低头 / 037
- 20 智慧的法宝 / 037
- 21 试题的秘密 / 038
- 22 最平静的画面 / 039
- 23 高悬屋檐上的牛草 / 039
- 24 两个解梦家 / 040
- 25 金狮子 / 041
- 26 阶梯与障碍 / 041
- 27 不懂装懂 / 042
- 28 打开你心中的那扇门 / 043
- 29 表面与实质 / 044
- 30 聪明的工作 / 045
- 31 给脑袋投资 / 045
- 32 生命不能太负重 / 046

第3章

怀有一颗感恩的心

- 01 手术费 = 一杯牛奶 / 048
- 02 蜡烛的爱 / 048
- 03 记住别人的好 / 049
- 04 让失去变得可爱 / 050
- 05 神迹 / 050
- 06 爱的礼物 / 050
- 07 爱人之心 / 051
- 08 冰激淋的眼泪 / 051
- 09 感谢被盗 / 052
- 10 一饭千金 / 052
- 11 谁是你的佛 / 053
- 12 结草 / 053
- 13 衔环 / 054
- 14 留着这颗心 / 054
- 15 爸爸，等床暖了再睡 / 055
- 16 寻找另一个地球 / 056
- 17 佛祖与强盗 / 057
- 18 一盒饼干 / 057
- 19 善良不需要理由 / 058
- 20 失去是一种获得 / 059
- 21 五美元改变两个人 / 060
- 22 感恩的心 / 061

第4章

宽容的力量

- 01 小和尚跳墙 / 064
- 02 钉子 / 064
- 03 学会与人分享 / 065
- 04 顾及别人的感受 / 066
- 05 浇别人的瓜田 / 067
- 06 撕掉骂人的信 / 067
- 07 六尺巷 / 068
- 08 婚姻往事 / 069
- 09 爱地巴的寓言 / 069
- 10 忘记那一枪 / 070
- 11 有资格客气 / 071
- 12 丘吉尔的智慧 / 072
- 13 宽容是对生命的洞见 / 072
- 14 生命的美丽 / 073
- 15 楚王的宽容 / 074
- 16 负荆请罪 / 075
- 17 宽容的话语氛围 / 075
- 18 人生修养的良药 / 076
- 19 善良的力度 / 077
- 20 怨恨循环 / 077
- 21 陶罐开出的花 / 078
- 22 将心比心 / 079
- 23 违背心灵的召唤 / 079
- 24 我怕我杀了他 / 079
- 25 装满宽容上路 / 080
- 26 太阳同样有黑子 / 080
- 27 是这样吗？ / 081

第5章

幸福像花儿一样

- 01 学着让自己幸福 / 083
- 02 目标之外的宝藏 / 083
- 03 幸福就在身边 / 084
- 04 珍惜眼前的幸福 / 084
- 05 幸福深处 / 085
- 06 放弃也是幸福 / 086
- 07 苹果的吃法 / 087
- 08 大狗的智慧 / 087
- 09 不要受外界的影响 / 088
- 10 幸福在哪里 / 088
- 11 无关金钱 / 089
- 12 幸福就在你的手中 / 090
- 13 拥抱缺憾 / 090
- 14 把你的鱼吃的更长久 / 091
- 15 劳动创造幸福 / 092
- 16 给一朵花披上雨衣 / 093

第6章

阳光总在风雨后

- 17 简单的幸福 / 093
- 18 不亦快哉 / 094
- 19 神秘的“月经不调症” / 095
- 20 适度 / 095

- 01 永不言弃 / 100
- 02 茶花女 / 100
- 03 旋转的门 / 101
- 04 忍受雕琢的痛苦 / 102
- 05 一帆风顺蕴涵着挫折 / 102
- 06 此路不通，彼门会开 / 103
- 07 把泥沙抖掉脚下 / 104
- 08 困境即是赐予 / 105
- 09 失望并不等于没有希望 / 106
- 10 一切皆有可能 / 106
- 11 摇落了雪的常青灌木 / 107
- 12 一片叶子 / 108
- 13 战胜残疾的巴雷尼 / 110
- 14 惯托思维 / 111
- 15 真正的坚强 / 111

- 21 罚款 / 096
- 22 走进别人的心理 / 096
- 23 幸福就是现在 / 098
- 24 上天是公平的 / 098

- 16 敢于接受命运的挑战 / 112
- 17 成功就是战胜自己 / 113
- 18 不被挫折吓倒 / 114
- 19 挫折就是垫脚石 / 115
- 20 麦穗也需挫折 / 115
- 21 挫折的礼物 / 116
- 22 再坚持一下 / 117
- 23 洛奇 / 118
- 24 把绊脚石变成垫脚石 / 119
- 25 忧患生，安乐死 / 119
- 26 耐心接受岁月的雕琢 / 120
- 27 冬天不要砍树 / 120
- 28 螃蟹出海 / 121
- 29 一毛不拔就别想成人 / 122

第7章

成长的足迹

- 01 好孩子与坏孩子 / 124
- 02 冠军与苍蝇 / 124
- 03 别让情绪把鱼吓跑 / 125
- 04 成功从脱鞋开始 / 126
- 05 小心连那块“心愿石”也扔掉 / 126
- 06 把三万个铆钉分开去做 / 127
- 07 你还有冲击挡板的激情吗？ / 128
- 08 毛毛虫的悲剧 / 128
- 09 贻笑大方 / 129
- 10 老虎 / 130
- 11 表演大师 / 130
- 12 多开一下口 / 131
- 13 追求忘我 / 131

- 14 再试一次 / 132
- 15 请不要开错窗 / 133
- 16 杀掉不如改掉 / 133
- 17 捡起生命中的那枚马蹄铁 / 134
- 18 阿傩取水 / 135
- 19 把错误都扔进去 / 135
- 20 别让门关住你自己 / 136
- 21 既要承受也要享受 / 136
- 22 走过人生的沼泽地 / 137
- 23 人生的大门没有钥匙 / 137
- 24 你的目标是什么 / 138
- 25 成长必须经历痛苦挣扎 / 138
- 26 自己是自己的未来 / 139

第8章

做自己真正的主人

- 27 欣赏的力量 / 139
- 28 人生的绊脚石——满足现状 / 140
- 29 囊萤映雪 / 140
- 30 千里马是怎样炼成的 / 141
- 31 贫穷并不可怕 / 142

- 01 戒烟 / 146
- 02 鲤鱼跳龙门 / 147
- 03 昂起头来真美 / 147
- 04 心中的顽石 / 148
- 05 别让自己习惯贫穷 / 148
- 06 辞职 / 149
- 07 斩断缚心的绳索 / 149
- 08 阴影是条纸龙 / 150
- 09 打破神像拾起你的金子 / 151
- 10 对比 / 151
- 11 一只蜘蛛和三个人 / 151
- 12 自己救自己 / 152
- 13 乐观者与悲观者 / 152
- 14 哭婆与笑婆 / 153
- 15 两张车票 / 153
- 16 生命的价值 / 154
- 17 特立独行的麻雀 / 155
- 18 善待你的天赋 / 156
- 19 别低估自己的价值 / 156
- 20 战胜自己 / 157

第9章

美丽爱情

- 01 笼子和小鸟 / 170
- 02 一百元的价值 / 170
- 03 最珍贵的东西 / 171
- 04 六分钟培养爱 / 171
- 05 爱的力量 / 172
- 06 拾碎片 / 172
- 07 人间挚爱 / 173

- 32 自恋和自卑都是一种病 / 142
- 33 生命链条 / 143
- 34 以退为进 / 143
- 35 负重才不会被打翻 / 144
- 21 相信自己招人喜欢 / 157
- 22 走出小屋 / 158
- 23 欣赏自己 / 158
- 24 王子选妻 / 159
- 25 健康的身体不怕传染 / 159
- 26 别陷入他人的评论中 / 160
- 27 “专家”的意见只能
作一个参考 / 161
- 28 做最优秀的自己 / 162
- 29 喜鹊搭窝 / 162
- 30 乌龟的马甲 / 162
- 31 你相信自己是什么 / 163
- 32 天使与魔鬼 / 164
- 33 人摆错了位置就是垃圾 / 164
- 34 朋友的劝告像多变的天气 / 165
- 35 一斤米的价值 / 166
- 36 父亲和儿子 / 167
- 37 别让恐惧害了你 / 167
- 38 那只手可能会害了你 / 167
- 39 只有你的心 / 168

- 08 最重要的人 / 174
- 09 给人看的日子 / 175
- 10 美丽的错误 / 175
- 11 香烟故事 / 176
- 12 我们等到那一天 / 176
- 13 当爱已成往事 / 177
- 14 说个故事给女人听 / 178

第10章

成功秘诀

- 01 不要被经验左右 / 180
- 02 相信自己是一只雄鹰 / 180
- 03 大海里的船 / 180
- 04 留一只眼睛看自己 / 181
- 05 善用资源 / 182
- 06 做好自己的事情 / 182
- 07 拒绝诱惑 / 183
- 08 骆驼 / 183
- 09 敲动生命的大铁球 / 184
- 10 选择 / 185
- 11 谁说一美元算不了什么 / 185
- 12 影响与被影响 / 185
- 13 天道酬勤 / 186
- 14 面对负担 / 187
- 15 忘掉你的优势 / 187
- 16 险恶的峡谷 / 188
- 17 嫉妒 / 188
- 18 卖草帽的人 / 189
- 19 让钱币的两面都是正面 / 190
- 20 守旧无异于等死 / 190
- 21 盲人走夜路 / 191
- 22 放开爪子 / 191
- 23 尽力而为与量力而行 / 192
- 24 人的欲望没有满足的时候 / 192
- 25 为何不能松手 / 193
- 26 箭道 / 193
- 27 好马不吃回头草 / 194
- 28 决不、决不、决不能放弃 / 194
- 29 再努力一下 / 195
- 30 成败只差半毫米 / 195
- 31 成功来源于自己 / 196
- 32 不怕犯错 / 196
- 33 火灾与火光 / 197
- 34 王者之风 / 197
- 35 请倒过来试试 / 198
- 36 爬山比赛 / 199
- 37 海螺大哥的心里话 / 199
- 38 怎样才能成功 / 200



第11章

朋友与敌人

- 01 一个半朋友 / 202
- 02 使别人觉得温暖 / 202
- 03 你无法独自面对人生 / 203
- 04 患难之交 / 203
- 05 狐狸的午餐 / 204
- 06 有色眼镜 / 205
- 07 信任是金 / 205
- 08 狮子和熊 / 206
- 09 驴子和马 / 207
- 10 大乌龟和小乌龟 / 207
- 11 想象着身后有一只狼 / 208
- 12 请个“天敌”做搭档 / 208
- 13 千里马 / 209
- 14 感谢敌人 / 210
- 15 同情的宝贵 / 211
- 16 猜忌是信任的大敌 / 211
- 17 言而有信 / 212
- 18 赛虎求医 / 212
- 19 距离产生美 / 213
- 20 真诚相见 / 214
- 21 不要放弃你的爱 / 214
- 22 对着大山喊话的孩子 / 214
- 23 狮子和人的友谊 / 215

第1章

品味心灵，感悟人生

在人们追求生活美好、渴望事业成功的道路上，心灵的力量总是神奇的。心灵是我们打开世界的一扇窗，我们眼中的世界就是心灵的样子。很多时候，我们因为自己的心灵蒙尘，才会感觉到彷徨无助。让你的心灵去飞翔，你的脚步才会前进。生活中总有挫折、磨难和种种不如意让我们烦恼和痛苦，而心灵就是这样走进了一个个误区。我们需要做的是把心灵的窗户打开，让阳光照进来，品味心灵，品味快乐！

01 点一盏心灯

有一个人手提灯笼走在夜晚漆黑的街道上，天上没有月亮。

突然，他迎面遇到了一个朋友，这个朋友马上就认出了他——盲人古诺。于是朋友对他说：“古诺，你的眼睛又看不见东西，为什么提着灯笼走路呀？”

盲人回答说：“我提着灯笼不是为了给自己照路，我知道这里的夜路很黑，我打着灯笼是为了让其他人能看到他们要走的路。光明对我而言是很重要，但是将光明带给别人同样重要。”



我们每个人都可以在为自己照明的同时也让其他人看见光明，如果所有的人都能为他人带来光明，那该多好！如果所有的人都点亮一盏灯，那么整个世界将充满光明。做一个能给别人带来光明的人吧！当朋友需要光明的时候，你把光明给他送去；当你需要光明的时候，朋友也会把光明送给你。

02 扫阳光

有兄弟二人，年龄不过四五岁，由于卧室的窗户整天都是密闭着，他们认为屋内太阴暗，看见外面阳光灿烂，觉

得十分羡慕。

兄弟俩就商量说：“我们可以一起把外面的阳光扫一点进来。”于是，兄弟两人拿着扫帚和畚箕，到阳台上去扫阳光。等到他们把畚箕搬到房间里的时候，里面的阳光就没有了。这样一而再再而三地扫了许多次，屋内还是一点阳光都没有。

正在厨房忙碌的妈妈看见他们奇怪的举动，问道：“你们在做什么？”

他们回答说：“房间太暗了，我们要扫点阳光进来。”

妈妈笑道：“只要把窗户打开，阳光自然会进来，何必去扫呢？”



打开窗子，阳光就会进入屋子；敞开心门，爱的阳光就会照亮阴暗的角落。

让我们都打开自己的心扉，让爱的阳光照亮我们的灵魂，带来温暖和快乐。



03

净化自己的心灵

有一次，侍郎白居易问山远禅师：“请问禅师，该如何说法呢？”

禅师说：“无上菩提者，被于身律，说于口为法，行于心为禅，本质是一样的。譬如江河湖海，名称虽然不一，水性却无二致。律即是法，法不离禅，为什么要起妄念来加以分别呢？”

白侍郎又问：“既无分别，那又何以修心？”

禅师认真地回答：“心本来无损，为什么还要说修？不论好的念头还是不好的念头，都要一念勿起才对。”

白侍郎听了十分不解，问：“不好的念头当然不应该有，好的念头为什么也不要起？”山远禅师微微一笑，说：“这好比人的眼睛，里面容不得沙子，同样也容不得金属。”

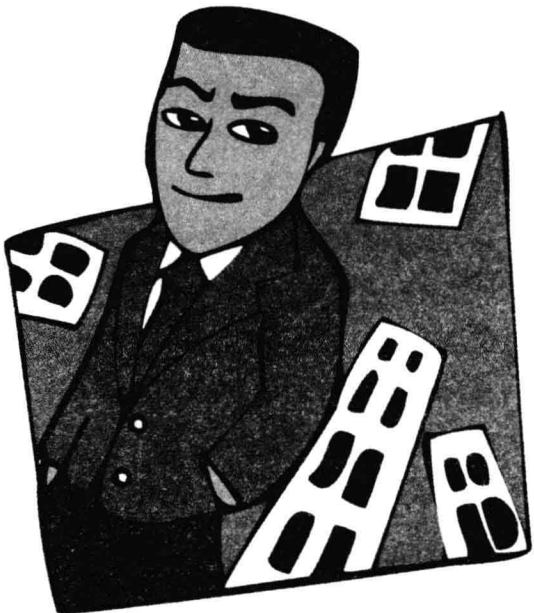


要想修炼内心，首先要让心得到净化，安顿自己的心灵，让内心宁静安适，
不要有杂念。正如禅师所说，眼睛里容不得沙子，也容不得金属。

04

忌妒是心灵的野草

一群魔鬼为了提升业绩，企图以名利、情欲、恐惧、死亡来试探一位道行



甚高的隐士，但一直都没有得逞，每个都无功而返。

魔王知道了，想一显身手，于是就这群魔鬼说：“你们这些方法都太肤浅了。退到一边去，看我的！”

魔王走近隐士身边，轻声地说：“你的同门师弟已经当上了大主教，你听说过没有？”

霎时间，隐士庄严肃穆的面容罩上了一层嫉妒的阴影，魔王的诡计成功了。



忌妒是心灵的野草，它妨碍健康的思想成长。忌妒别人，不会给自己带来任何的好处，也不可能减少别人的成就。
所以当你看见别人成功，或别人拥有我们所没有的机会时，让我们以宽广的胸襟接纳、欣赏别人，因为那样才能使我们得到真正的快乐。

05 培养宽宏而大度的心灵

公元200年的一天，官渡之战刚刚打完，曹军正在清点战果的时候，一位官员抱着一大捆信件，急匆匆地来向曹操汇报：袁绍仓皇逃走，留下不少东西，其中有一些信件是曹营中一些人暗地里写给袁绍的，有的干脆表示要离开曹营，投奔袁绍。

曹操的亲信得知这些信的时候都很生气，有的说：“吃里扒外，这还了得！应该把他们抓起来！”曹操微微一笑，说：“把这些信统统烧了。”这个命令使在场的人都愣住了。“真的不查了？”有人轻声问。“是的，不查了！”曹操说。

不查内奸，似乎糊涂，但实质是精明。曹操这样干，那些暗通袁绍的人才把心里的一块大石头放下，旁人也觉得



曹操度量宽，愿意在其麾下效力。



宽宏而大度的心灵，尤其会在对待犯了错误的小人物时更能显示出其耀眼的光芒。这是因为他深深地懂得，除了苛责与斥骂，还可以寻找到更为理想、效果更佳的批评方式。

06 清空心灵

在一座县城里，有一位老和尚，他每天天刚亮的时候就开始扫地，从寺院内扫到寺外，从大街扫到城外，天天如此。小城里的年轻人从小就看见老和尚在扫地，那些做了爷爷的人也是从小看着这个老和尚在扫地。

有一天老和尚坐在蒲团上，安然圆寂了，可小城里的人谁也不知道他活了多少岁。过了若干年，一位长者走过城外的一座小桥，见桥石上镌着字，字迹大都磨损，老者仔细辨认，才知道石上镌着的正是那位老和尚的传记。根据老和尚遗留的度牒记载推算，他活了137岁。

据说老和尚在世时，有一位将军在这个小城扎营，突然有一天他放下屠刀，恳求老和尚收他为佛门弟子。这位将军丢下他的兵丁，拿着扫帚，跟在老和尚的身后扫地。老和尚心中自是了然，对着他唱了一首歌：

扫地扫地扫心地，
心地不扫空扫地，
人人都把心地扫，
世上无处不净地。



人的心灵其实也像一个家，它的容量是有限的，不管你名气有多大，职位

有多高，也不管你拥有多少金银财宝，你都无法突破这种限定。而人生一世，难免有挫折、失败、不幸，难免有烦恼、寂寞、孤独，这些东西就像旧书报和废手稿一样，它们于你的人生毫无用处，却侵占了大量的生命空间，如果不及时间清理掉，它们就会慢慢地膨胀，让你的心灵变成一个垃圾坑。清空心灵，就是要清空世俗生活积存的枯枝败叶；清空心灵，就是要收获未来的光荣与辉煌；清空心灵，就是要最大限度地获得生命的自由、独立。



07 放下，立即快乐

曾经有一个富翁背着许多金银珠宝到远处去寻找快乐，可走过了千山万水却未找到快乐，他沮丧地坐在山道旁。这时有个农夫背着一大捆柴从山上走下来，富翁问道：“我是一个令人羡慕的富翁，为何没有快乐呢？”农夫放下背上沉甸甸的柴，舒心地揩着汗水：“快乐其实很简单，放下就是快乐啊！”富



翁听了顿悟，用珠宝接济穷人，慈悲为怀，终于找到了快乐。



首先我们要做的就是放下“别人”，不要一天到晚都想着“别人怎么怎么样

了，而自己却总是比别人差”，我们应该学会看到自己的优点，而放下别人的优点。只要越放得下，收获也就越多；收获越多，人生的快乐也就越多。



08 心灵有耳

一个小女孩因为长得又矮又瘦而被老师排除在合唱团之外，谁叫她永远穿着一件又灰又旧又不合身的衣服！

小女孩躲在公园里伤心地流泪。她想：我为什么不能去唱歌呢？难道我真

的唱得很难听吗？

想着想着，小女孩就低声唱了起来，她唱了一支又一支，直到唱累了为止。

“唱得真好！”这时，一个声音响起来，“谢谢你，小姑娘，你让我度过了一个愉快的下午。”

小姑娘惊呆了。

说话的是一个满头白发的老人。他说完后站起来就转身走了。

小女孩第二天再去时，那老人还坐在原来的位置上，满脸慈祥地看着她微笑。

小女孩于是又唱了起来，老人聚精会神地听着，一副陶醉其中的表情。最后他大声喝彩，说：“谢谢你，小姑娘，你唱得太棒了！”说完，他仍转身走了。

这样过去了许多年后，小女孩成了



大姑娘，她长得美丽窈窕，而且是小城有名的歌星。但她忘不了公园靠椅上那位慈祥的老人，一个冬日的下午，她特意去公园找老人，但她失望了，那儿只有一张小小的、孤独的靠椅。后来才知道，老人早就去世了。

“他是个聋子，都聋了20年哩！”一个知情人告诉她。

姑娘惊呆了。那个天天屏声静气、聚精会神听一个小女孩唱歌并热情赞美她的老人竟是个聋子！



一方面，老人是幸福的，
小女孩是幸运的。是爱让
他与她仿佛心灵有耳，互

相真实地倾听了许多年。另一方面，这个故事告诉我们：不要因为外界的褒贬而否定自己的能力，否定自己的优点。而我们大多数人都不能真正看清自己，而在他们心里最重要的是别人怎么看自己，从来没想过自己是怎么看自己的。这样就发现不了自己的优点，而且还会迷失自己的理想。



09 在心灵上种植“善的庄稼”

弟子们坐在禅师周围，等待着师父告诉他们人生和宇宙的奥秘。

禅师一直默默无语，闭着眼睛。突然他向弟子问道：“怎么样才能除掉野草？”弟子们目瞪口呆，没想到禅师

会问一个这么简单的问题。一个弟子说：“用铲子把杂草全部铲掉！”禅师听了后，微笑地点点头。

另一个弟子说：“可以一把火将草烧掉！”禅师依然微笑。

第三个弟子说：“把石灰撒在草上就能除掉杂草！”禅师脸上还是那样的微笑。

第四个弟子说：“他们的方法都不行，那样不能除根的，斩草就要除根，必须把草根挖出来。”

弟子们讲完后，禅师说：“你们讲得都很好，从明天起，你们把这块草地分成几块，按照自己的方法除去地上的杂草，明年的这个时候我们再到这个地方相聚！”

第二年的这个时候，弟子们早早地就来到了这里。原来杂草丛生的地已经不见了，取而代之的是金灿灿的庄稼。弟子们在过去的一年时间里用尽了各种方法都不能除去杂草，只有在杂草地里种庄稼这种方法取得了成功。他们围着庄稼地坐下，这时庄稼已经成熟了，可是禅师却已经仙逝了，那是禅师为他们上的最后一堂课，弟子们无不流下了感激的泪水。



禅师的最后一堂课告诉了弟子们，要想除掉旷野里的杂草，只有一种方法，那就是在上面种上庄稼；要想让心灵不会荒芜，唯一的方法就是修养自己的美德；要想让自己不产生恶念不做恶事，最好的方法就是让善念占据我们的心灵。



10 温和胜于暴力

旅行者穿着一件大衣急匆匆地赶路。

大风看见了，便对太阳说：“咱们俩来比赛一下吧，看看谁能让这位旅行者脱下他的大衣。”

“好吧。不过，这场比赛一定是我赢。”太阳说。

“你赢？哈哈哈！”大风骄傲地说，“你一定没有见识过我的威力吧。我发起威来，可以吹倒庄稼、吹倒树木、吹倒房子。我能让世界上的一切在我的威力下瑟瑟发抖。别说从他身上吹掉一件大衣，就是把屋顶统统吹翻，我也办得到。”

大风说完，便开始发起威来。它鼓足了劲儿，拼命地吹了起来。河水翻起了波浪，树木东摇西晃，鸟儿们躲藏了起来，大地上的万物果然在它的威力下颤抖了起来。

然而那个旅人呢？他非但没有脱掉大衣，反而把大衣越裹越紧，大风累得筋疲力尽，仍然不能让旅人脱掉大衣。

大风无计可施。

“现在看我的吧。”太阳说。

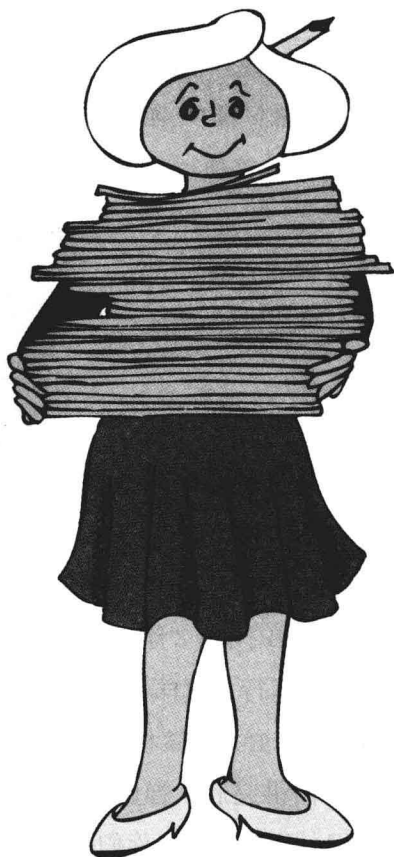
太阳微笑着升入空中，增加了一点温度，慢慢地，旅人感到越来越热，于是他解开了衣扣。过了一会儿，他干脆脱下了大衣。



有些人为了达到目的总是企图用暴力对对方实施狂轰乱炸，而他们忘记了温暖和微笑的威力远远比狂轰乱炸的威力大。

11 从石头到稀世珍宝

一个生长在孤儿院的男孩常常悲观



而又伤感地问院长：“像我这样没人要的孩子，活着究竟有什么意思呢？”

院长交给男孩一块石头，说：“明天早上，你拿这块石头到市场上去卖。记住，无论别人出多少钱，绝对不能卖。”

第二天，男孩蹲在市场角落，意外地发现有許多人向他买那块石头，而且价钱愈出愈高。回到院里，男孩兴奋地向院长报告，院长笑笑，要他明天拿到黄金市场去叫卖。在黄金市场，竟有人开出比昨天高十倍的价钱要买那块石头。

最后，院长叫男孩把石头拿到宝石市场上去展示。结果，石头的身价比昨天又涨了十倍，由于男孩怎么都不卖，

这块石头竟被传为“稀世珍宝”。



生命的价值就像这块石头一样，在不同的环境下就会有不同的意义。一块不起眼的石头，由于你的珍惜、惜售而提升了它的价值，被说成稀世珍宝。我们每个人都像这块石头一样吗？只要看重自己，自珍自爱，生命就有意义、有价值。

12 积极的心态

一个年轻人和一个老年人分别要在夜晚不同的时间里，穿过一处阴森的树林。

走之前，他俩都听说这树林里出现过一只狼，那是从附近一座山上跑下来的。但这只狼是否还在那里，谁也不知道。

老年人临行前，别人劝他还是不去为好，可老人说：“我已经与树林那边的人约好了，今晚无论如何要赶到。再说，反正我已六十多岁了，让狼吃了也没什么了不起。”

于是，老人走了，他准备了一根木棍，一把斧头，很快走进了树林。几个小时后，当老人走出树林时，他已经精疲力竭。灯光下，人们看见老人身上有许多血迹。

年轻人临行前，别人也同样劝他别

去，年轻人犹豫了一下，他想，老人都去了，我若退缩的话多没面子，于是，也学着老人的话说：“我也已经与树林那边的人约好了，怎能不去呢？”接着又说：“要是那老人和我一起走，该多好啊！毕竟两个人安全些，我还年轻，以后的日子还长着呢！”说这话的时候，年轻人因害怕而浑身发抖。

那晚他也走进了树林，但人们却没能见到他到达树林的那边。天亮的时候，人们只在那片树林里，见到一堆新鲜的骨头。



积极的心态是成功发动机中的润滑油，没有什么比积极的心态更能使一个普通平凡的人走上成功的道路。从这个角度讲，积极的心态是成功理论的重要原则之一。如果你已具有积极的心态，那

