



上班做

儒家

◎用儒家思想进取，用道家智慧炼心◎

中国人从来都是儒道相济的，上班时你可以是儒家，在社会上
担当责任，下班后就可以是道家。——于丹

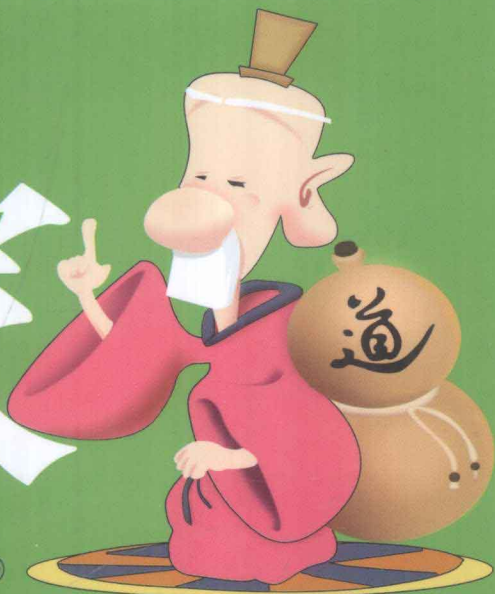
王永军◎编著

Shang Ban Zuo Ru Jia.....

Xia Ban Zuo Dao Jia

下班做

道家



品读儒道经典哲学，启迪迷茫混沌心智◎



吉林出版集团
时代文艺出版社

上班做
儒家
下班做
道家

王永军◎编著

图书在版编目(CIP)数据

上班做儒家 下班做道家 / 王永军编著. — 长春: 时代文艺出版社, 2010.9

ISBN 978-7-5387-3206-1

I. ①上… II. ①王… III. ①儒家-人生哲学-通俗读物②道家-人生哲学-通俗读物 IV. ① B222-49②B223-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第194367号

出品人 张四季

选题策划 华文经典·

执行策划 李壬杰

责任编辑 周玉兰

封面设计 天之赋设计

本书著作权、版式和装帧设计受国际版权公约和中华人民共和国著作权法保护

本书所有文字、图片和示意图等专用使用权为时代文艺出版社所有

未事先获得时代文艺出版社许可,

本书的任何部分不得以图表、电子、影印、缩拍、录音和其他任何手段

进行复制和转载, 违者必究。

上班做儒家 下班做道家

王永军 编著

出版发行/吉林出版集团 时代文艺出版社

地址/长春市泰来街1825号 吉林出版集团 时代文艺出版社 邮编/130062

总编办/0431-86012927 发行科/0431-86012939

网址/www.shidaichina.com

印刷/三河市祥达印装厂

开本/170×240 1/16 字数/190千字 印张/17

版次/2010年11月第1版 印次/2010年11月第1次印刷 定价/29.80元

图书如有印装错误 请寄回印厂调换



前言

每天，我们都习惯于拖着疲惫的身心回家，其实，不是生活在有意为难我们，而是我们没有掌握活着的技巧。纵观历史，唯有孔子和老子两位圣贤独具智慧。孔子是儒家思想的创始人，老子是道家学说的始祖；孔子讲技巧，老子讲本质；孔子教我们做人的道理，老子则告诉我们做事的原理；孔子能让我们在职场游刃有余，老子则能使我们脱胎换骨。

试想一下，如果我们能将两位的精髓运用到生活与工作中，又何愁做人难呢！

几千年前，东西方就把自己的双眼投向不同的地方，也出现了各自不同的文明走向，如果说西方人开始了用科学去认识客观世界，那么，东方中国就开始了认识人本身。儒教和道教作为东方本土最主要的两种哲学派别，与其说有对立高下之分，倒不如说他们共同组成了中国人精神世界的经纬线。其实，对于作为中国人的我们来说，人生一直都是儒道相济的。

如林语堂所言，我们每个人的政治理想都是儒家，每个人的心灵深处都是道家。道家大气，儒家实在，不妨将其运用到当下这个时代，即上班学儒家，凡事讲究技巧方法；下班学道家，面对人生需豁达大气。那么，如何才能综合两家矛盾的哲学，又如何吸纳两家对立的精华呢？这不仅是国人几千年来最大的人生功课，也是我们这本书





目录



上篇 八小时内：做穿职业装的儒家

职场，是一个没有硝烟的战场，若想在这场战斗中获胜，没有深谋远虑的智慧是行不通的，在历史的长河中，独具这种智慧的人，非儒家创始人孔子莫属。孔子用其毕生的精力，教导古代将相们如何在血雨腥风的政坛生存。然而，在现代这个纷繁复杂的社会，尔虞我诈的职场比起历史中的政坛亦毫不逊色。

不可否认，身在职场的我们每天都过得提心吊胆，几乎时刻都生存在夹缝之中，上有上司的压制，下有下属的叛逆，偶尔还要面对同事们的刁难，只要我们稍有差池，便会败得一塌糊涂。因此，我们必须学习儒家的处世之道，掌握职场生存的技巧，才能做到游刃有余，在职场中始终立于不败之地。

第一章

恭则不侮：己所不欲，勿施于人

如果想得到别人的尊重，就要以恭敬之心面对他人。只有抱着恭敬的心态才不会招致别人的侮辱。我们的表情永远是别人表情的一面镜子。因此，在工作中我们要抱着谦恭、学习的心态，多向人请教，多听多看多学习，做到爱岗敬业。

- ◎ 小卖弄，大灾难 / 4
- ◎ 要学会明哲保身 / 7
- ◎ 虚心学习前人的经验 / 10





上篇

八小时内：做穿职业装的儒家

职场，是一个没有硝烟的战场，若想在这场战斗中获胜，没有深谋远虑的智慧是行不通的，在历史的长河中，独具这种智慧的人，非儒家创始人孔子莫属。孔子用其毕生的精力，教导古代将相们如何在血雨腥风的政坛生存。然而，在现代这个纷繁复杂的社会，尔虞我诈的职场比起历史中的政坛亦毫不逊色。

不可否认，身在职场的我们每天都过得提心吊胆，几乎时刻都生存在夹缝之中，上有上司的压制，下有下属的叛逆，偶尔还要面对同事们的刁难，只要我们稍有差池，便会败得一塌糊涂。因此，我们必须学习儒家的处世之道，掌握职场生存的技巧，才能做到游刃有余，在职场中始终立于不败之地。

第一章

恭则不侮：己所不欲，勿施于人

如果想得到别人的尊重，就要以恭敬之心面对他人。只有抱着恭敬的心态才不会招致别人的侮辱。我们的表情永远是别人表情的一面镜子。因此，在工作中我们要抱着谦恭、学习的心态，多向人请教，多听多看多学习，做到爱岗敬业。





小卖弄，大灾难



群居终日，言不及义，好行小慧，难矣哉！

——《论语·卫灵公》

“树大招风”，这是职场中人才遭受别人嫉妒的根源。如果一位深具才华的优秀员工，处在这种环境中，最明智的选择就是适时地隐藏自己，等待时机，不轻举妄动。但很多人却不明白这个道理，而是一意孤行地随意展露自己的才华，于是，遭到了别人的嫉妒，甚至要被别人千方百计地赶走，试想，单凭一个人的力量，又怎能与大家相抵抗呢？

三国时期的杨修，是一个典型喜欢到处卖弄小聪明的人，最终，他的自以为是，给他引来了一场杀身之祸。

三国时期，才华横溢的杨修，是曹操的行军主簿，喜欢卖弄小聪明的他，经常在曹操面前展示自己的才华，原本他想以此博得曹操的欢心，哪承想却引来了曹操的嫉妒之心，才高过主的下场，只有死路一条。

这一天，曹操到后花园去观光，突然感觉这个园子太大了，于是，随手在门上写了一个“活”字，偏偏这杨修又要耍小聪明，说门内添一个“活”是个“阔”字，丞相是想说这所园子过于宏伟。于是，让人改造一番，虽然经过改造后的园子，正合曹操的心意，却让曹操对杨修多了几分提防，认为他不是等闲之辈。

此事不久后，有人给曹操送来一盒精美的食品，曹操顺便在上面写了“一盒酥”三个字，写完后便因事离开了房中。此时，正好杨

修与几位大臣来曹操房中议事，杨修喜欢耍小聪明的毛病又上来了，便自作聪明拿着勺子一人一勺给分吃了。曹操问他是何原因，杨修说，丞相不是写了“一盒酥”吗？这三个字一拆开，就是“一人一口酥”，于是，我们就按丞相的意思分吃了。

曹操闻言大笑，但却笑得别有深意，然而，自命不凡的杨修却没有察觉。

由于曹操身处乱世，不得不用重典治世，因为外面的积怨甚多，想找他报仇的人也不少。因此，他非常害怕在自己睡着的时候，有人来行刺。于是，他便对自己身边的人说，在他睡着的时候，最好不要靠近他的床，因为他有梦中杀人的习惯。但曹操的这个疑心病，却被杨修点破了。

这天夜里，曹操睡着了，被子掉在了床下，一个门前的侍卫见状，便前去为他捡起被子盖上，这时，曹操突然一跃而起，杀了那名侍卫，然后又睡了。醒来后，曹操故作惊讶地问，这是怎么回事？他身边的随从回答说，那名侍卫是被丞相梦中所杀。

听到这话以后，曹操故作叹息地轻叹了一口气，然后说道：“我喜欢梦中杀人，却没有想到，这次竟把自己的贴身侍卫给杀了。”随后，便立即吩咐道，今后在他睡着的时候，任何人都不要靠近他。于是，很多人都认为是曹操在睡梦中，误杀了身边的侍卫，只有杨修知道曹操多疑的心思，并一语道破天机。侍卫下葬时，杨修指着他说：“不是曹丞相在睡梦中，而是你在梦中啊！”

其实，想必曹操的身边，也有不少人知道，这是因为曹操疑心太重，而滥杀了无辜，但他们却不愿意去捅破那层纸。而杨修呢，举世皆醉我独醒，毫不留情地撕下了曹操的伪装，将其奸诈、残暴的一面赤裸裸地暴露在光天化日之下，怎么不令曹操恼羞成怒呢？

不知怎的，杨修的那句话，竟传到了曹操的耳朵里。曹操听后勃然大怒，积累了许久的怨恨，此时，全都涌上心头。所以，为了避免杨修将自己的弱点肆意宣扬，必须处死杨修！





后来，曹操便借扰乱军心的罪名，把杨修给杀了。

其实，就个人才能而言，杨修绝对是一个难得的人才，否则，曹操不会让他担任行军主簿这一职位。但是，在事关个人尊严这个问题上，曹操却丝毫不会含糊。可以这样说，杨修之死，不是因为杨修与曹操太过疏远而造成的，恰恰是因为过于亲近所导致的结果，杨修不懂得“自古伴君如伴虎”的训条，凡事不知道谨言慎行，瞻前顾后，经常耍些小聪明，到头来聪明反被聪明误。

谦虚谨慎，一直都是儒家所倡导的理念，老子也曾不厌其烦地提醒着大家，自以为是者，必会给自己带来灾难。人生在世，有高潮就必有低谷，有生就必有死，有强也必有弱，因此，辉煌过后必然会渐渐消沉，如果我们在高潮处，耗尽了自身的能量，那么，当我们到了低谷时，便无力回天了。

一个弱小的事物，总是会不断积蓄自己的力量，然后，一步步地走向强大。正因为如此，高明的圣人处世，总是知强守弱，韬光养晦，从不逞能，谨处柔弱之地，以柔弱战胜刚强。在这个世界上，吃力不讨好的人，往往都不是那些循规蹈矩者，而是那些四处逞能、自以为是的人。喜欢打人的人，总免不了常常挨别人的打，而喜欢锋芒毕露的人，自然会常常败于自己外露的锋芒。

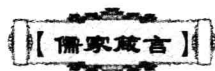


儒言慧语

在职场生活中，有些人聪明得能看透别人看不到的很多东西，能猜透别人猜不透的许多事情，然而，他们在某些方面又愚蠢至极，愚蠢得不知道如何保护自己，经常随意展现自己的才华，滥用自己的那点小聪明，也许，这能够博得别人的一些赞赏，却终究还是抵不过被人嫉妒的高几率。



要学会明哲保身



居上不骄，为下不倍。国有道其言足以兴，国无道其默足以容。
《诗》曰：“既明且哲，以保其身。”其此之谓与？

——《礼记·中庸》

在事业的道路上，我们难免会遭遇瓶颈，每每这时，我们都会在继续还是离开之间苦苦地挣扎徘徊，如果选择继续，我们便可以保持现在舒适的生活，若选择了离开，我们就能够卸下心中的疲惫，开始自己想要的幸福生活。面对进退两难的抉择，往往大多数人都选择了继续，因为已经习惯了安逸的自己，宁愿用幸福来换取现在拥有的一切。

《史记》中记载了一个故事，它告诉我们在功成名就面对两难抉择时，应学会明哲保身。

战国时代，有一个名叫范雎的人，他本是魏国人，因家境贫寒，曾出使过齐国，由于被魏中大夫须贾诬陷，不得已只能离开故土，后来历经了磨难，终于辗转到了秦国。到了秦国后，他向秦昭王献上了远交近攻的策略，使得秦国在乱战中得以稳定，因此，他深得秦昭王的赏识，被提升为高高在上的相国。

后来，在与赵国作战之时，范雎推荐郑安平为主将，领兵攻打赵国，然而，这场战争却以失败告终，这件事对他的打击很大，从此以后，他便意志消沉。其实，如果依照秦国的法律，只要被推荐的人出现了过失，那么，推荐者也要受到相应的处分，但秦昭王因爱才心切，所以并没有向范雎问罪，谁承想，这反而使他的心情更





加重。

眼看着自己的爱卿越来越萎靡不振，秦昭王的内心很不是滋味。为了能激励范雎振作起来，再次为国效力，这一天，秦昭王特意接见了范雎，并故意对他叹气道：“现在内无良相，外无勇将，秦国的前途实在令人焦虑呀！”秦昭王原本的意思是，现在已经没有什么良将了，你还不快快振作起来。可范雎的心中却另有所思，他误会了秦昭王的意思，还感到非常恐惧。

就在秦昭王接见范雎不久后，秦国有名的辩士蔡泽前来拜访他，并对他说道：“四季的变化是周而复始的。春天完成了滋生万物的任务后就传位给夏，夏天结束了养育万物的责任后就传位与秋，秋天完成了成熟的任务后就传位与冬，冬把万物收藏起来后又传位与春天……这便是四季的循环法则。如今你的地位，是一人之下、万人之上，日子已久，恐有不测，让位他人，才是明哲保身之道。”

蔡泽的一席话，如当头棒喝，让范雎恍然大悟，他听了这番话后，便立即向秦昭王请求引退还乡，并且，还推荐了蔡泽继任自己的相国之位。秦昭王原本非常不舍，但见他去意已定，也就没有再勉强。蔡泽就职后，也为秦国的强大立下了汗马功劳，每当蔡泽立功之时，秦昭王都会怀念范雎一番，怀念他大公无私的精神风貌，而蔡泽也对他充满了感激之情。

当蔡泽听到有人责难自己时，也舍弃了宰相的宝座，保全了自己的晚节。

这个故事旨在提醒我们，一旦自己功成名就、富贵显赫之时，人与事往往都会陷于停滞，人心也会因疏忽而倦怠，事业自然也不会有更大的发展了。所以，此时最明智的选择，就是辞去高位，退而赋闲。这样不但利于修身养性，也利于保全自己。否则，说不定自己会因芝麻大的小事而被问罪，如此一来，非但晚节不保，甚至还会有被杀身破家的危险。

孔子一贯信奉中庸之道，由引言中，我们不难看出中庸的智慧，

而明哲保身之法，可以说是中庸智慧的又一个亮点，它不但适用于我们的各行各业，也适用于我们为人处世的各个细节。《诗经》中说，“既明且哲，以保其身。”说的也就是这个智慧！

生活中的我们，都知道这样一种现象：在倒水时，如果我们持续地向杯子里倒水，那么，这个杯子很快就会溢出水来，因此，我们会在杯子即将盛满水时，便立即停止自己倒水的动作。其实，很多儒家的道理我们都知道，却经常被我们所忽视，当我们遭遇瓶颈之时，不妨尝试选择离开，也许只有这样，我们才能知道自己真正想要的是什么，才能得到期望的快乐。

在历史上很多有着高尚气节的君子们，都明白月满则亏的道理，不会一味地贪图富贵安逸，他们往往会选择在适当时机，主动退出历史舞台，为后来者提供大展宏图的机会。这样，不仅能让自已从痛苦的挣扎中解脱出来，而且还获得了难得的佳誉和安宁。这就是儒家的智慧，也是值得我们学习的思想精髓，职场就是一个战场，唯有智者才能够突破那些重重包围！



儒言慧语

职场，让我们充满了无奈，我们总是在一道又一道的选择题中，艰难地摸索着前进的道路，然而，即使我们再小心翼翼，也避免不了职场中的瓶颈。其实，并不是职场中的瓶颈太多，而是我们的智慧不够，明哲保身就是一种高明的智慧，只是很多人都明白它的道理，却始终下不了决心去做。





虚心学习前人的经验



子曰：三人行，必有我师焉。择其善者而从之，其不善者而改之。

——《论语·述而》

职场中，经验就是一笔珍贵的财富。为什么那些刚毕业的大学生，都迟迟找不到工作？就是因为缺乏经验！我们都知道没有经验很可怕，殊不知，在职场中行走，缺乏经验并不是最可怕的，最可怕的是既没有经验，又不懂得虚心接受前人的经验，这样的人，他的职场之路，就像一个倒三角，只能越走越窄，越走越挤，走到最后，就只剩下一条末路了。

对于经验之谈，古代一个名叫蹶叔的人，有着刻骨铭心的经历！

在遥远的古代，有一个名叫蹶叔的人，此人性格倔强，还经常自以为是，每当自己的人生遇到重大事件时，他总喜欢固执己见，即使别人有正确的处理方法，他也不愿听从劝告，毅然保持我行我素的风格。

这一天，蹶叔打算在龟山的北面种粮食，由于从来没有耕种过，缺乏经验，于是，他选择在高而平的地方种水稻，却在又低又潮湿的地方种高粱。智者见他这样做完全不符合耕种的规律，不会有什么好收成，便好言劝说道：“高粱适合种在旱的地方，水稻宜于种在低湿的地方，这都是古来的经验，可是你现在正好相反，违反了水稻和高粱生长的习性，那怎么能获得丰收呢？”

蹶叔听后说道：“什么经验不经验，我不信前人说的就都是对

的，一定得自己试过才信。”结果他辛辛苦苦地种了十年地，每年都欠收，粮仓里一点储备也没有。终于，他实在支持不下去了，这才去看智者的地，发现智者正是像他劝说自己的那样种地，所以获得了丰收，不由得懊悔万分，就向智者道歉道：“您说得对啊，我知道改悔了，不再不尊重前人的经验了。”

后来，蹶叔到汶上这个地方去做买卖。由于缺乏经验，他做生意完全不加考虑，看到别人抢购什么货物，他也一定进什么货，不仅如此，他还处处都喜欢与别人竞争，因此，耗费了不少时间。就这样，他的货一到手，就已经错过了销售的黄金时机，积压得非常厉害，只能把价钱压到极低出售。

为此，蹶叔郁闷不已，这时，智者出于好意，告诉了他一些经验：“做买卖也有一定的规律。古代大商人白圭之所以能够致富，就是善于进别人暂时不争不抢的货物，这样，一旦等到机会来了，就可以获得好几倍的利润。”

然而，蹶叔却仍然坚持自己去实践，不听智者的劝告。

就这样过了十年，蹶叔因常常亏本，终于入不敷出，已经到了非常困窘的境地。就在这时，蹶叔才又回想起那位智者的话，于是，他又去找到智者道歉：“我现在知道自己错了，从今以后，我再也不敢不改悔了。”

蹶叔觉得自己浪费了很多时间，想驾船出海，好好拼一拼，这次他想起了经验的重要性，于是，他先向智者询问了些出海的经验。智者告诫他说：“等你到了海水归聚之处，一定要返航回来，不然船一进去就再也出不来了。”蹶叔听见后，表示自己已经记住了，于是，他驾着船随着波涛向东驶去，航行了些日子，船到了海水归聚的深渊边上。

这时候，蹶叔又犯了老顽固的毛病，不相信自古以来的航海经验，一定要自己试一试，于是，他继续前进，结果船卷入了深深的大壑中。最后，蹶叔就在这黑暗的地方，忍受着颠簸和孤独，非常艰难





地过了九年，直到一次赶上大鲲化为大鹏时激起的巨浪，才总算被冲出了大壑。

蹶叔回到家里，头发全白了，形体枯瘦，亲朋好友没有一个人能认得出他来。蹶叔再次找到智者，深深地拜了两拜，还对天发誓说：

“我如再不改悔，请太阳作证惩罚我。”智者笑着说：“改悔是改悔了，但还有什么用呢？”因为此时，蹶叔已经年迈，这一生不可能再有机会去尝试什么了。

蹶叔不肯学习前人的经验，凡事总要亲自一试，直到碰得头破血流，付出了惨重的代价，才知道改悔，白白浪费了大好的青春。人生只有一次，这个世界从没有后悔药。也许，现在的我们，会觉得自己有的是时间，但当我们偶然回眸一望时，却会突然发现，缺乏经验的这段时光，留给自己的竟是一片空白。于是，我们只能在悔恨里叹息，在遗憾中咒骂！

儒家一直都主张为人应该谦虚谨慎，孔子曰：“圣人直而不肆，光而不耀”，这句话的意思是，圣人率直而不放肆，发光而不耀眼。古人通常以鄙人、小生、奴家、贱民自称，就连高高在上的君王，也都称自己为孤、寡人、不谷。因此，我们不难发现，在古代，人们都谦虚的以自贱自居，这都遵循了孔子贵者要以贱者为根本，高者要以下者为基石的原则。

其实，虚心求学在职场中还有另一种含义，那就是虚心学习前人的经验。

不可否认，在现实生活中，公司里的最高层们，往往都更加谦逊有礼，因为他们知道，做一个谦虚的人，实际上就是做一个被别人认同和喜爱的人，这样，他们才能最快获得前人的经验，进而为自己的晋升之路加速。因此，职场中的我们，做每一件事，都应该虚心学习前人的经验，不能一意孤行，遇事要多听听别人的意见，尤其注意学习前人的经验，才能快速获得成功。