

电脑迷

电脑迷 荣誉出品

编辑推荐

电脑快速入门



赠 流氓软件剿杀手抄本

学会开机、关机

键盘、鼠标怎么用

我要写东西、玩游戏

操作系统一点都不难

上网聊天、听歌、看电影，邮件收发全学会

系统安全很重要，病毒、木马统统杀掉

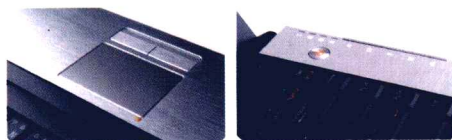
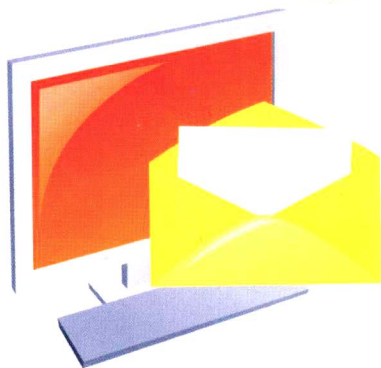
学会优化与维护，电脑才稳定



光盘内容：

电脑迷编辑推荐的工具软件

本书重点难点全程视频教学



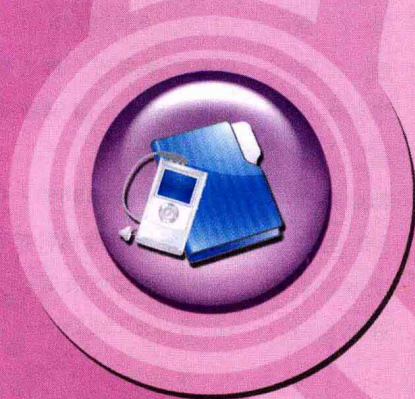
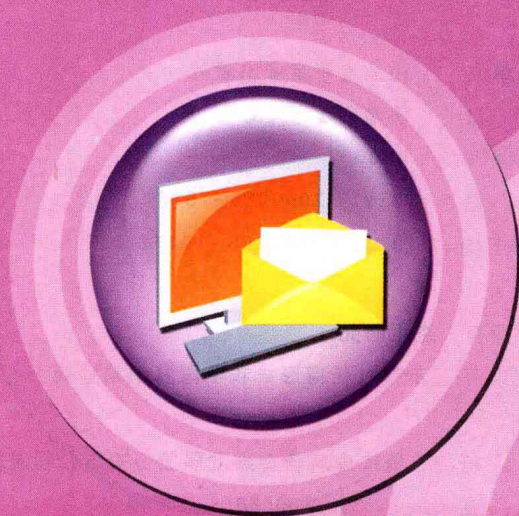
山东电子音像出版社出版

电脑迷

编辑推荐

电脑快速入门

杨裕民 著



山东电子音像出版社出版

书 名： 电脑迷编辑推荐——电脑快速入门
策 划： 《电脑迷》杂志社 张洁 蒲涛
作 者： 杨裕民
责任编辑： 刁 戈
执行编辑： 刘 恒 胡小茜 彭 葵
封面设计： 李 砚
组版编辑： 黄 丹 陈 琳

出版单位： 山东电子音像出版社
地 址： 济南市胜利大街 39 号
邮政编码： 250001
电 话： (0531) 2060055-7616
技术支持： (023) 63658888-10112

版权所有 盗版必究
未经许可 不得以任何形式和手段复制或抄袭

发 行： 重庆中科普传媒发展股份有限公司发行部
电 话： (023) 63658888-12060
传 真： (023) 63659779
经 销： 各地新华书店、报刊亭
邮购地址： 重庆市渝中区双钢路 3 号科协大厦电脑迷杂志社
邮 编： 400013
邮购咨询： (023) 63658888 - 13126
CD 生产： 苏州新海博数码科技有限公司
文本印刷： 重庆诚凤印务有限公司
开本规格： 787mm × 1092mm 1/16 印张 12 200 千字

版 本 号： ISBN 7-89491-408-8
版 次： 2006 年 7 月第 1 次印刷
定 价： 19.8 元 (1CD + 手册)



轻云楼主

《电脑迷》编辑部主任

实例就是《电脑迷》的实力，《电脑迷》是人人都看得懂的IT刊物，邮发代号78-230，赶快去邮局订阅哦。



netbird

《电脑迷》编辑部副主任

愿大家用好玩好手中的电脑！



糯米鱼

让阅读变得轻松，让电脑改变生活



铁甲巍龙

既然大家都说我魅力无敌，大家就不要看《电脑迷》了，当心我迷死你，hoho~



Sailor

《电脑迷》，防沉迷`哈哈



小逸

小逸的理想是找到一种富有乐趣的生活，并把这种乐趣传达给更多的人。

电脑迷 一家亲



小笨

胖胖的，笨笨的，那就是小笨，祝所有的《电脑迷》读者吃好、睡好、心情好，不要忘了看《电脑迷》哟。



晓钺

以专业为本，加上真心与热忱的《电脑迷》，似涓涓溪流，流动在每个电脑迷的身边、心田！



小雷

最好的电脑杂志？当然是《电脑迷》了。嘿嘿……



飞贼

虽然我带眼镜，但是我不喜欢眼镜，并且最烦人喊我眼镜了……唉！谁叫我带眼镜呢！

Robos

什么叫“编辑推荐”？就是好用的，好玩的都提供给你，别嫌多，还挺实惠。



电脑迷

一家亲



队长

《电脑迷》创始人、策划人

愿《电脑迷》成为你学习、工作、娱乐的好帮手，让《电脑迷》与你共同成长。

沈伟

亮晶晶

亮晶晶

《电脑迷》副总编

光盘实用
杂志实惠
电脑迷人实在



何军 郑 强
研北 王润 李逸 祝巍
周莹 彭绍明 陈斌 李乐 杨玲 张扬

光盘导读

视频教程

第3章

- 1-桌面图标设置.avi
- 2-开始菜单设置.avi
- 3-控制面板视图操作.avi
- 4-窗口的打开及组成.avi
- 5-多窗口操作.avi
- 6-窗口工具栏、状态栏设置.avi

第4章

- 1-记事本中英文录入.avi
- 2-保存、打开及修改.avi
- 3-第一幅画.avi
- 4-MediaPlayer听音乐.avi
- 5-听CD音乐.avi
- 6-看VCD光盘.avi

第5章

- 1-控制面板显示设置.avi
- 2-任务栏各项设置.avi

第6章

- 1-我的电脑及资源管理器.avi
- 2-新建文件夹.avi
- 3-文件复制.avi
- 4-文件移动.avi
- 5-文件删除.avi
- 6-文件改名.avi
- 7-批量重命名.avi
- 8-文件属性.avi
- 9-搜索操作.avi
- 10-剪贴板的使用.avi
- 11-系统属性.avi
- 12-安全中心.avi
- 13-自动隐藏与时钟显示.avi
- 14-控制面板其它各项.avi
- 15-回收站设置.avi

第7章

- 1-宽带上网设置.avi
- 2-浏览器操作.avi
- 3-普通下载.avi
- 4-鼠标右键下载.avi
- 5-安装迅雷.avi
- 6-迅雷下载演示.avi
- 7-163邮箱申请.avi
- 8-发邮箱与收邮件.avi
- 9-搜索引擎的使用.avi
- 10-页面搜索.avi
- 11-站内搜索.avi
- 12-在线申请QQ号码.avi
- 13-QQ2006安装.avi
- 14-QQ首次登录.avi

第8章

- 1-Real安装与设置.avi
- 2-暴风影音安装.avi
- 3-千千静听的安装与加歌曲.avi

第9章

- 1-磁盘查错操作.avi
- 2-磁盘碎片整理.avi
- 3-磁盘清理与手工清理.avi
- 4-备份操作.avi
- 5-还原操作.avi
- 6-瑞星杀毒2006.avi
- 7-一键还原精灵安装与使用.avi

书中涉及软件

qq2006beta2sp1full

RealPlayer v10.5 GOLD 简体中文版

暴风影音 v6.04.08

千千静听(Mp3随身听) v4.6.7 build 0428

迅雷 V 5.2.0.207 官方正式版

瑞星2006多国语言版

目录

CONTENTS

第一章 家电新成员——电脑

1.1 全能家电——电脑能干什么	1
1.2 各取所需——品牌机、组装机的困惑	2
1.3 挑肥拣瘦——只买对的，不买贵的	3
1.4 实用主义——不管白猫黑猫，抓到老鼠才是好猫	4
1.5 如何学电脑——电脑是用来玩的	5

第二章 新手上路

2.1 初识电脑——连接与开始使用	7
2.2 察言观色——电脑的屏幕与指示灯	8
2.3 指点江山——学会用鼠标	11
2.4 今天我休息——学会正确关机	11

第三章 初识 Windows

3.1 从这里开始——认识桌面、开始菜单与任务栏	15
3.2 还我自由——Windows XP 的与众不同	16
一、还我桌面图标	16
二、还我开始菜单	20
三、还我控制面板	22
3.3 电脑里有什么——双击打开图标	23
3.4 操作界面——窗口的概念及组成	25
一、窗口标题栏	26
二、菜单栏	26
三、工具栏	27
四、窗口工作区	27
五、状态栏	27
六、滚动条	27
3.5 我的频道我做主——多窗口操作	28
3.6 井井有条——窗口的大小与位置	29
一、窗口最小化操作	30
二、窗口最大化操作	30
三、窗口的移动操作	30
四、窗口的大小调整操作	31
五、窗口的平铺操作	32
3.7 节约资源——关闭不用的窗口	33

第四章 Windows 进阶

4.1 写第一篇文章——记事本	35
一、方格上的舞蹈——键盘英文操作	35

二、纸、笔、定位——电脑打字的前提	36
三、这些问题怎么办——英文基本录入	37
四、汉字录入——智能 ABC 输入	40
五、纸上谈兵——基本文字编辑	47
六、千万不要忘记——保存你的成果	52
七、修改你的文章——打开保存过的文档	53
4.2 画第一幅图——画图	54
一、启动画图程序	54
二、磨刀不误砍柴功——绘图前的准备	55
三、神笔马良——绘制我的第一幅画	58
四、急救良药——撤消	63
4.3 第一次听歌——Media Player	64
一、开启程序	65
二、查找电脑里的音乐	66
三、开始播放	67
四、播放列表设置	68
4.4 第一张视听光盘——Media Player	70
一、自动播放与手动播放	70
二、我选择我喜欢——模式选择	72
三、其他操作	75

第五章 Windows 熟练

5.1 避免审美疲劳——更改桌面背景	77
5.2 请勿打扰——屏幕保护	80
5.3 扩大屏幕——修改分辨率	81
5.4 保护视力——修改刷新率	83
5.5 分秒不差——自动与手工校时	84
5.6 请勿喧哗——快速调节音量大小	86
5.7 随心所欲——任务栏其他操作	87
5.8 快捷之路——创建快捷方式	89

第六章 Windows 精通

6.1 磁盘、文件夹、文件	91
一、我的文章叫什么——文件与文件名	91
二、到哪儿去找——文件夹与路径	94
三、何处为家——磁盘	94
四、原本一家人——磁盘、文件夹、文件的关系	95
6.2 文件基本操作	95
一、资源管理器与我的电脑——管家	95
二、昨天的文件今天找——查看方式	99
三、分门别类——创建文件夹	101
四、对号入座——复制与移动	104

五、清理垃圾——文件与文件夹的删除	106
六、改头换面——文件与文件夹的改名	108
七、简单隐身——文件与文件夹的属性	112
八、众里寻她千百度——文件与文件夹的查找	114
九、看不见的战线——剪贴板	117
6.3 我的电脑我做主	119
一、我的电脑属于我——查看电脑属性	119
二、修改中心——控制面板	121

第七章 步入网络世界

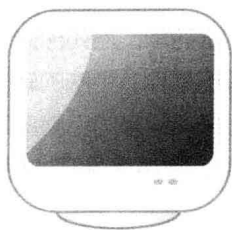
7.1 我的电脑用什么上网——设备篇	125
7.2 我的电脑怎么上网——设置篇	125
7.3 我上网能干什么——使用篇	128
一、浏览网页	128
二、下载文件	135
三、发送邮件	140
四、大海捞针——搜索	144
五、沟通面对面——即时通讯	147
7.4 我上网要注意什么——安全篇	153

第八章 有声有色——电脑多媒体应用

8.1 RealPlayer ——网络媒体必备	155
8.2 不可貌相——全能多媒体中心暴风影音	157
8.3 音乐新宠——千千静听	159

第九章 电脑的安全使用

9.1 日常维护	161
一、电脑的使用环境	161
二、电脑的正确使用习惯	162
9.2 磁盘检查与清理	164
一、定期查错与整理	164
二、定期磁盘清理	167
9.3 预防病毒——打造无缝系统	170
一、给系统及时打补丁	170
二、给系统安装反病毒软件	173
三、保持反病毒软件的即时更新	176
9.4 查杀病毒	176
一、病毒发作时的症状	176
二、查杀病毒的方法	177
9.5 系统备份与恢复	179
一、安装前的准备工作	179
二、安装“一键还原精灵”	180
三、使用“一键还原精灵”	181



第一章 家电新成员 电脑

COMPUTER

以前，人们一提起电脑都认为是只属于专业人士的，离自己很遥远。如今电脑已贴近人们的生活，走进千家万户。学习和掌握电脑的使用是每一个现代人必备的技能，只有你懂得使用电脑，它才会发挥出其应有的功能。

1.1 全能家电 电脑能干什么

电脑究竟能干什么呢？这个问题还真不好回答，因为从理论上讲，电脑的功能是可以无限扩展的，从目前来看，电脑的应用真是五花八门，大到上天入地、小到游戏娱乐无所不包。前不久，欧洲的几个前卫人士设计出了以电脑为中心的未來家居——早晨电脑会准时叫你起床，并自动打开窗帘；在你穿戴的时候，它会自动播放音乐、准备早餐（当然要使用数字化灶具）；当你用餐时，它会自动播放采集的新闻或当天的工作任务；当你工作时，它又可以充当忠实的家庭守卫者……总之，你所需要的生活与工作的一切，都可以交给电脑来安排，而且你不用担心，电脑的出错概率非常低，如果一定要说个缺点，那就是电脑不能离开电，一旦停了电，电脑也就不能使用了，这也难怪，它的名字就叫电脑呀！

也许上述的功能太前卫了点，离我们今天的生活太遥远了。作为全能型家用电器，电脑又能干什么呢？你可以用电脑看新闻、听音乐、玩游戏、看影碟、看电视、炒股票、查词典、写作文、做图画、上互联网、打印文稿、唱卡拉OK、可以当可视留言电话、可以当家庭教师、可以做报时闹钟、可以做小秘书……最重要的是：这些功能都是电脑一身兼备的，而不像普通家电一样功能单一。怎么样，你是不是动心了？



图 1-1 全能型家电新宠——电脑



电脑的这么多功能是由什么决定的呢？与其他家电不同的是，电脑除了我们可以直接看到的部件（硬件）之外，在它的内部还有很多软件，正是这些软件提供了不同的功能。比如你想用电脑写文章，必须在电脑中运行文字处理软件，你想让电脑作画，必须运行画图软件。电脑的软件决定了电脑的功能，这是一个非常重要的概念。我们经常听别人说为什么一万多元买来的电脑不如几千元的电脑好用，正是因为它们所使用的软件不同。世界上有很多程序员每天的任务就是开发出更多、更好的软件，不断丰富和提高电脑的功能。



图 1-2 硬件给我身，软件让我神

电脑里怎么会有软件呢？软件是事先被安装到电脑里的，世界上的软件数不胜数，我们一般只会选择我们所需要的软件，其他的软件待到我们需要时再安装到电脑中去，如果一个软件我们不再使用它了，也可以将它请出你的电脑，这也叫做软件的反安装或卸载。

1.2 各取所需 品牌机、组装机 的困惑

想知道梨的滋味，最好亲口尝尝它，想学会电脑的使用，最好买一台回家。可是听人说电脑挺复杂，有什么品牌机、组装机之分，对于普通家庭用的电脑来讲，究竟该选什么呢？

品牌机与组装机只是相对而言的，所谓的品牌机是由一些厂家（公司）根据市场的情况而设计并装配的计算机，而组装机则是由个人根据自己的需要选择相应的配件而单独装配的。这里有个概念必须要说清楚，电脑最初是在美国问世的，平时我们说美国人很霸道，同样在电脑和网络领域，美国人也是先行者，他们的IBM公司最早提出了标准模块的理念，把一台精密的电脑划分成可以根据需要进行搭配的诸多部件，任何一个人或公司都可以根据自己的需要，按一定的标准与规范自己选择相应的部件进行组装，这些部件就是我们通常所说的电脑配件。品牌机就好像品牌服装一样，由正规厂家按标准进行装配，它的特点是品质可以保证，价格略高，也未必合你的身，因为这个世界上找不到两个身材完全相同的人；但如果你自己选择精制的布料，并请一个手艺很高的裁缝，也完

全可以制作出品质很高的服装来，把这种方法用在电脑装配上就是组装机。它的优点是量身定做，价格也比较便宜，但是你选择的布料质量与裁缝手艺将直接决定服装的品质。



图 1-3 品牌机与兼容机各有优势

除了上面讲的品质与适用的问题，品牌机与组装机还有一个重要的区别在于售后服务上。2002年，国家出台了《微型计算机商品修理更换退货责任规定》，简称“三包”规定，在品牌机上可以得到很好的体现，而对于组装机来讲，配件的“三包”要看你所选供应商的信誉了。所以笔者推荐的普通用户购机原则是：萝卜青菜，各有所爱，如果你是“玩”电脑的，就买组装机；如果你是“用”电脑的就选品牌机。

你买回家的仅仅是台电脑，要想让电脑工作起来，你还需要在电脑里安装各种软件，当然在刚接触电脑时，由电脑公司或专门人士帮你安装好，你直接用就行了。以后等你掌握了电脑更多的知识后，你也可以自己安装软件了。

1.3 挑肥拣瘦 只买对的，不买贵的

确定了品牌机或者是组装机是选购的第一步，接下来要确定购买什么档次的电脑了。现在市面上有的电脑上万元，有的电脑只要几千元，在很多人看来，电脑是越贵越好，这种观点本身并没有错，但我们必须看到，电脑是买来用的，不是买来看的。在档次的选择上，我们必须按照“只买对的，不买贵的”原则，首先你要明确你买电脑是用来干什么的，这点非常重要。笔者帮很多朋友攒过机器，每当问起他们的使用目的时，他们竟然不知道。你可能会说，我还没有学会呢，怎么知道将来干什么呀？确实，在你没有掌握电脑的基本使用技巧以前，购买的目性不很明确无可厚非，但最起码的一点，你得知道你未来三到五年内你可能会用到的地方，比如你是一个音乐工作者，你当然要考虑利用电脑来编辑音乐；你是一个爬格子的人就要考虑到电脑写作与打印；你是一个画家就要考虑到利用电脑来作画；你喜欢玩游戏就不要将电脑与游戏分开等。这些对于你选购不同档次的电脑是很有必要的。

现在一些商家为了解决用户的选购难题，也推出了相应的系列电脑，可谓针对性更强，比如经



济型电脑、媒体中心电脑、豪华多功能电脑、游戏型电脑、学生型电脑等，对于初次购机的人来讲不失为一种参考，你也可以去电脑城多转转，多了解一些电脑市场行情，多进行一些咨询，如果你身边有精通电脑的专业人士则更加方便。

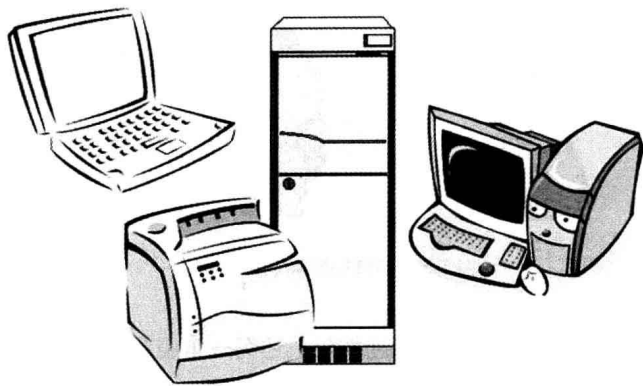


图 1-4 只选适合于自己使用的电脑

千万要记住的是：不要指望买台电脑就像买其他家电一样可以一劳永逸，电脑的发展速度是其他电子产品不可比的，著名的“摩尔定律”告诉我们：“计算机每 18 个月性能提升一倍，而价格则下降到原来的一半！”任何一台电脑都不会永远年轻，你应该把它的使用寿命定在五年之内。

学习笔记 NOTEBOOK

● 不要一味追求高档或低价，一切应从实用出发。

1.4 实用主义 不管白猫黑猫，抓到老鼠才是好猫

电脑具有很好的扩展性，除了前面谈到的利用不同软件扩展功能外，另一些功能是需要相应的电脑配件的。比如，打印机、扫描仪、电视卡等，那么我们在买电脑时，对于配件的选购是不是要一并考虑呢？笔者觉得不然，一些必须的配件可以在购机时配好，而另一些不急于使用的配件可以暂缓考虑。很多初学者在买电脑的同时就配置了打印机、扫描仪等设备，想法非常简单，一步到位，殊不知这正是犯了购买电脑的大忌。笔者建议，在你未掌握某种设备的使用方法前，最好先不要急于购买它，这里的原因主要有两点，一是电脑外设的发展速度快，可能十几天、几个月后，花相同的钱可以买到更新型的设备；二是对于初学者来讲，过多的外部设备也增加了学习者的负担，你可能会遇到很多书本中找不到答案的问题。

所以，对于电脑外设来讲，选购时要注重实用，当你确实需要时才考虑添置。常言道，不管白猫黑猫，抓到老鼠才是好猫，既然现在没有老鼠，当然就没有猫的必要。



图 1-5 选购配件要适时适用

学习笔记本
NOTEBOOK

● 电脑配件待需要时再添置。

1.5 如何学电脑 电脑是用来玩的

对于初级入门者来讲，电脑是比任何电器都精妙的东西，使用起来也特别小心，这种心态不利于入门者迅速提高与成长，在学电脑的过程中，我们始终要记住，电脑也是电器的一种，它是用来“玩”的，正常的使用要求必须遵守，但切不可因为它是“电脑”而不敢动手！

笔者曾经对每一位想学电脑的朋友讲过：电脑买回家后不要怕，只要你不拿锤子砸它，用键盘与鼠标操作时胆子要放大点再大一点，什么都敢点，什么都敢做，大不了系统倒了，请人重新来过，正好也可以学学如何安装操作系统呢！

也有一些人对于学电脑没有信心，认为电脑是有知识的人才能掌握的。几年前如果你有这种想法还说得过去，如今大可不必了。电脑是人类伟大的发明，是我们自己使用的工具，曾有位伟人说过，人类的所有发明都源于偷懒的心理，电脑也不例外，它只会给你的生活和工作带来方便与快乐，我们不可能反过来被电脑牵着鼻子走。再说，世界上那么多电脑专业人士，他们的主要任务就是使电脑变得越来越傻瓜化、平民化，这才是电脑普及的根源。



图 1-6 边玩边学，其乐无穷



还有些人觉得电脑太神秘了，不好学而放弃，这也是初学者的一个误区。我们学电脑并不是为了成为电脑大师，我们无须掌握电脑内部高深的原理，只要掌握怎么用就行了。就像你买DVD只要知道怎么用就行了，无须掌握DVD的规范与制作工艺，你买微波炉只要懂得如何用它做出可口的食品，而并不要求你自己生产出微波炉来。

记住电脑是让你快乐的工具，你不能成为电脑的奴隶！让我们快乐地开始下面的内容。

学习 笔记
NOTEBOOK

● 学电脑要敢于动手。



第二章 新手上路

COMPUTER

电脑家族是庞大的，对于普通用户来讲，我们接触并使用的电脑是被称之为 PC 的个人电脑，本书所讲的使用入门与技巧也是针对个人电脑而言的。

2.1 初识电脑 连接与开始使用

普通家用电脑是由哪些部分组成的呢？我们先来看看电脑的外观！

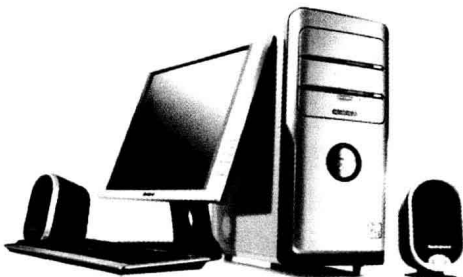


图2-1 普通家用型电脑

家用电脑一般由主机、显示器、键盘、鼠标和音箱等部件组成，上图中体积较大的那个铁盒子就是主机，它是电脑的主要部件，人们一般所说的 CPU、内存等核心部件都在它的里面；那个像电视机一样的部件叫做显示器，一般可分为两大类：纯平和液晶，现在液晶越来越普及了；键盘与鼠标是电脑必备的输入设备，我们今后操作与使用电脑都要通过它们来进行；为了能听到电脑发出的声音，通常都会配置一对音箱，也有的使用三只或更多的音箱来丰富音质。

这些部件必须正确连接才能正常使用，一般电脑经销商都会将这些配件连接好后交给用户使用，你可以先观察一下各部件的连接状况，如果是品牌电脑还会有部件连接说明及图示。但很多人不愿意自己动手，其实学习电脑最重要的不光是动手操作，也要动手组装，只有这样才能增长自己学习的成就感，对电脑的理解也会加深，学习起来也就更轻松。

其实电脑生产厂家为了帮助初学者也下了不少功夫，比如在部件的连接上采用了防呆设计，所谓防呆设计就是保证初学者不会出现错误连接的各种插头与接口，比如键盘、鼠标的接口差不多，会不会接错呢？不会，因为在它们的接口与插头上用不同的颜色加以区别，同时还会加上相应的图形标识；显示器的电源与信号线也分别做了设计，接口与插头的形状可以确保不会连接错误。电脑各



部件的接口与插头几乎没有一个是相同的，用户可以很方便地自行连接。

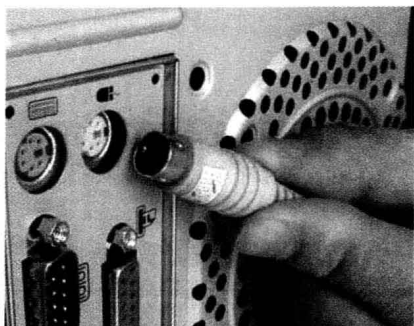


图 2-2 以不同颜色加以区分的防呆设计

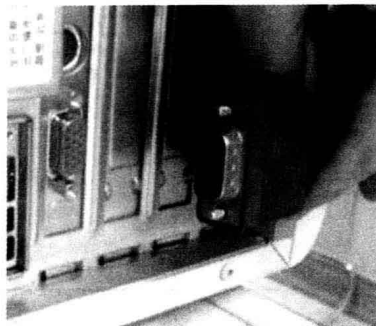


图 2-3 以不同形状加以区分的防呆设计

必须强调的是，尽管电脑的连接很简单，但我们必须注意两点，一是不可带电连接；二是不可粗暴安装，剩下的就看你的了。

COMPUTER 学习 笔记 NOTEBOOK

● 不要带电拔掉或连接电脑各部件。

2.2 察言观色 电脑的屏幕与指示灯

连接完成后的电脑只等我们打开它了，与其他家用电器相同，我们只需要打开相应部件的电源开关就可以了。正确的次序应该是先打开主机之外的设备电源，如显示器、音箱、打印机等，最后再打开主机箱上的电源开关，就象打开家里的电视一样。但是电脑与其他电器不同的是，它从电源被打开到可以被使用有个过程，这个过程的时间或长或短，一般在1分钟左右，期间你可以在电脑显示器上看到不断变化的内容，这个过程我们称它为启动过程。



图 2-4 Windows 98 的启动画面