

—— 在觥筹交错中如鱼得水 于推杯换盏间马到成功 ——

酒局中的 应酬潜规则

酒局就是人脉的交际场，酒局就是办事的潜规则。



龙柒/编著

一桌好酒抵万金 一场应酬成大事

说是吃饭，喝酒才是关键。饭局只是个幌子，酒局才是实质！

小饮怡情，大饮伤神，烂醉之后的痛苦相信每个喝酒之人都有共鸣，
而男人之在酒局，如同人在江湖。

中国书画出版社
CHINA PICTORIAL PUBLISHING HOUSE

酒局中的 应酬潜规则

酒局就是人脉的交际场，酒局就是办事的潜规则。



龙柒 / 编著

一桌好酒抵万金 一场应酬成大事

说是吃饭，喝酒才是关键。饭局只是个幌子，酒局才是实质！

中国书报出版社
CHINA FACTORIAL PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

酒局中的应酬潜规则 / 龙柒编著. -- 北京 : 中国
画报出版社, 2011.7

ISBN 978-7-5146-0168-8

I. ①酒… II. ①龙… III. ①人际关系学-通俗读物
②酒-文化-中国-通俗读物 IV. ①C912.1-49②TS971-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 129225 号

酒局中的应酬潜规则

出版人: 田 辉

编 著 者: 龙 柒

责任编辑: 史文良

出版发行: 中国画报出版社

(中国北京市海淀区车公庄西路 33 号, 邮编: 100048)

电 话: 010-88417359 (总编室兼传真) 010-68469781 (发行部)

010-88417417 (发行部传真)

网 址: <http://www.zghbcbs.com>

电子信箱: cpph1985@126.com

经 销: 新华书店

海外总代理: 中国国际图书贸易集团有限公司

印 刷: 北京中印联印务有限公司

监 印: 敖 晔

开 本: 16 开 (787mm×1092mm)

印 张: 18.5

版 次: 2011 年 9 月北京第 1 版 2011 年 9 月北京第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5146-0168-8

定 价: 24.80 元

推杯换盏间的际遇，觥筹交错中的人生

(前言)

网上盛传着这样一个顺口溜：领导干部不喝酒，一个朋友也没有；中层干部不喝酒，一点信息也没有；基层干部不喝酒，一点希望也没有；企业老板不喝酒，一点生意也没有；平民百姓不喝酒，一点快乐也没有；兄弟之间不喝酒，一点感情也没有；男女之间不喝酒，一点机会都没有！

戏谑之余，却句句说的是实在道理。不管你是在官场高就，还是在商场打拼，只要你身处社会，便宁可一周不吃肉，也难以做到三天不喝酒。一句话，酒局就是人脉的交际场，酒局中隐藏着办事的潜规则。在现代社会里，没有酒局，万事莫提！

何谓酒局，一个人喝酒叫借酒浇愁，喝酒的人多了自然就成了“局”。其实酒局的发明可不是现代社会的专利，早在我国古代，就有著名的“十大酒局”之说，“贵妃醉酒”，“醉打金枝”，“三国江东群英会，刘曹煮酒论英雄”，“赵匡胤杯酒释兵权”，“楚霸王大摆鸿门宴”，这桩桩历史风云，件件与酒有关，说酒局改变了历史的进程也不为过。可见在中国，酒局早已超越了传统意义上的“酒文化”，而成为关乎事业成败、人生大得大失的关键所在——人情交往、应酬交际，全在这酒局中。这道理古人尚且明白，何况识时务的今日俊杰们呢？

中国自古讲究的是“礼仪之邦”，传到今日多半礼仪早已被“现代化”的差不多了，可惟独这酒桌之上的规矩，真是一点儿都没少——请客怎么请，座次怎么排，点菜先凉后热、先简后繁，敬酒由老及少、先主后宾，就连碰杯的姿势，鱼盘的摆放都有巨细无遗的讲究。这话可没有丝毫的夸张，即使应酬高手看到此处可能也会觉得一筹莫展，所幸的是，自古传下了这酒局规矩之外，还一并积累了丰厚的酒场经验和应酬对策，我等多有

收集，知其宝贵不敢独享，今日汇成此书，倾囊相授，以飨读者。

民以食为天，吃饭在中国是件大事。从早年艰苦岁月时的“吃了上顿没下顿”到今日的“吃了三顿还有第四顿”，赶酒场、跑饭局已俨然成了现代某些人的一大要务。求办事要吃饭，谈生意要吃饭，拉人脉要吃饭，聚朋友还是要吃饭，试问今日众生，哪一位不知这饭局的利害？说是吃饭，喝酒才是关键，有时一桌饭局下来，都不知吃的是粤菜还是川菜。说到底，饭局只是个幌子，酒局才是实质！

为什么应酬一定要喝酒？不明白的女性朋友或滴酒不沾的男性朋友们听好了：如今人人都戴着面具，职场暗战，商场博弈，人心之间莫不存在着一道防备的隔阂，想要成事，必先打破这层隔阂，而一旦到了酒桌之上，平日不苟言笑之人方能放下戒备，陌生的距离得以拉近，地位的差别也可借推杯换盏得以冲淡，俗话说“酒后吐真言”、“酒壮怂人胆”，话糙理不糙，只有喝了酒，许多人才敢做平日之不敢做，言平日之不敢言，办大事成难事也往往就在这不起眼的杯盏之间。

所谓小饮怡情，大饮伤神，烂醉之后的痛苦相信每个喝酒之人都有共鸣，而男人之在酒局，如同人在江湖，实在不是贪杯，而是有着太多的身不由己。许多时候不是说一句“我不会喝酒”就可以全身而退的。甚至许多公司招聘，硬性条件之一不是有没有硕士学位，也不是有无三年的工作经验，而是能不能喝酒。足见酒局之重，已深入人心。古人讲“一屋不扫何以扫天下”，今人或许该说“滴酒不沾何以展雄心”！

需要特意提醒的一点是，除非你是传说中的“千杯不醉”，否则千万不可狂喝猛喝，酒后失态最易导致适得其反，聪明的人要事先摸清自己的酒量，有所克制——喝酒是末，应酬为本，否则只会丢了买卖又丢了脸面。

赶不完的应酬，喝不完的酒。男人想成事，必须先过酒这关。本书汇集了饭桌之上务必谨记的规矩禁忌，剖析解构酒局之中不得不防的暗战玄机，并附上古今中外酒令大全，相信定能助您在觥筹交错中如鱼得水，于推杯换盏间马到功成！

目 录

第一章 新鲜祝酒词帮你开局给力

1. 有礼貌的倒酒，一开始就让客人眼前一亮 12
2. 不一样的开场白，为你争个好彩头 14
3. 祝酒词也能彰显个性 16
4. 什么该说，什么不该说，做到心中有数 19
5. 把握时机巧祝酒，让你赢得满堂彩 22
6. 讲话合时宜，祝酒应多变 25
7. 正式酒会，书面祝酒词怎么写 27
8. 席后致谢，有礼是关键 30
9. 巧借菜名祝酒，让人耳目一新 32
10. 以水代酒时，如何打个好圆场 36

第二章 把酒言欢，以敬为先

1. 感情深一口闷，感情浅舔一舔 40
2. 求人办事，一定用好敬酒这块敲门砖 43
3. 如何敬好第一杯酒 46
4. 加深交情巩固关系的第二杯 48
5. 酒桌之上的攻防战 50
6. 女士敬酒的五大必杀技 52
7. 商务用餐的敬酒技巧 55
8. 借景生情，巧造气氛来敬酒 58

9. 敬酒不等于灌酒，喝好不等于喝倒	60
10. 学好劝酒话，走遍酒桌都不怕	62
11. 劝酒巧用俏皮话，效果幽默会更佳	64
12. 酒场高手的劝酒话集锦	69

第三章 “千杯不醉”是怎样炼成的

1. 经典拒酒实战七例	72
2. 酒场高手，往往都最会拒酒	75
3. 既把酒推了，又把面子给了	78
4. 不能被酒桌上的“深情厚意”给忽悠了	80
5. 九种人格，九种拒酒之策	83
6. 做好准备，拼酒谁怕谁	86
7. 小心！别被“车轮战”灌倒	89
8. 避开强者，找不能喝的死磕	91
9. 自我调侃，化解斗酒攻势	94
10. 借机推酒，反客为主	97

第四章 酒桌之上说好话，杯子底下好办事

1. 到了酒桌就别再“玩儿深沉”	102
2. 话题新闻装肚中，酒桌之上最拉风	105
3. 别只顾自己过瘾，也要顾及别人想不想听	107
4. 举杯巧交流，酒友变朋友	109
5. 用幽默给酒席加点“料”	112
6. 及时接过话题，避免中途冷场	114
7. 注意忌讳，酒桌上也最易说错话	116
8. 听得懂酒桌上的“弦外之音”	119
9. 酒桌上的经典“段子”	121

10. 没有话题就找话题 125
11. 酒席上不妨玩玩绕口令 127

第五章 喝酒是职场公认的一项能力

1. 面对酒局，职场“菜鸟”如何应对 132
2. 跟领导喝酒不能没有规矩 136
3. 解酒十招为你多加半斤酒量 140
4. 酒桌上的生意经 142
5. 女白领也要懂的“酒桌之道” 143
6. 喝酒是手段，生意是关键 146
7. 赶不完的应酬，喝不完的酒 148
8. 怎样敬酒领导才肯喝 150
9. 如何应对酒桌上的故意刁难 151
10. 不能不知的酒桌规矩与禁忌 154
11. 喝酒能力也是一项业务水平 156

第六章 不懂这些酒俗你可就惨了

1. 婚宴上的习俗与规矩 160
2. 白事酒席的种种禁忌 163
3. 了解各族酒俗，结交天下朋友 166
4. 外国酒俗知多少 172
5. 节日里的酒文化 175
6. 日常酒俗面面观 178
7. 婚宴上的敬酒礼仪 181
8. 新郎官的挡酒绝招 182
9. 时下酒吧最流行的酒令 184
10. 吃西餐必须懂点“洋讲究” 186

第七章 应酬中不得不注意的健康禁忌

1. 不能与酒同食的食物 190
2. 你究竟适不适宜喝啤酒? 192
3. 千万不要边抽烟边喝酒 196
4. 茶能解酒? 不一定! 197
5. 酒局归来, 不要立即洗澡 198
6. 服这些药期间, 还是拒绝饮酒吧! 199
7. 为朋友销愁, 还是不必用酒的好 201
8. 酒与咖啡同饮, 是不明智的 202
9. 有打鼾的毛病? 少喝! 204
10. 夏日聚会, 喝冰啤酒好吗? 205
11. 千万别空腹饮酒 207
12. 要生宝宝? 喝还是不喝? 208
13. 饮酒时吃柿子等于服毒 209
14. 酒桌上少吃凉粉 210
15. 应酬聚会, 喝多少为好? 211
16. 喝高了? 保暖最重要! 213
17. 给女性朋友的体己话 215
18. 酒后忌性生活 216
19. 二锅头和汽水是不般配的 217
20. 不要在酒后喷农药 218
21. 上午最好不要饮酒 219
22. 少饮雄黄酒 220

第八章 应酬达人必懂的饮酒常识

1. 不同人酒量大小的奥秘 222

2. 脸红和脸白，哪个酒量大？	224
3. 啤酒应该这样喝	226
4. 你适合喝哪类啤酒	228
5. 绅士应该学会品尝葡萄酒	229
6. 点黄酒，体现你的健康关怀	231
7. 喝黄酒，有讲究！	233
8. 你不可不知的解酒要点	234
9. 喝高了可以吃些解酒水果	236
10. 冬季，怎样饮酒有益进补	240
11. 你要知道的饮酒四佳	242
12. 温酒更健康	244
13. 真的不必滴酒不沾	246
14. 到底多少才适量	248
15. 应酬多多，更要了解最佳间隔时间	250
附录一 浅尝细品酒文化	251
附录二 天南海北酒桌游戏大全	281
附录三 酒局“三十六计”	289

第一章
新鲜祝酒词帮你开局给力





1. 有礼貌的倒酒，一开始就让客人眼前一亮

说到倒酒，很多人都会认为编者是在小题大作，认为倒酒能有什么特别的讲究？如果有这种想法，那就大错特错了。倒酒，不光是一种动作，更是一种仪式，倒“好”了酒，下面的开场白也就好说了。所以，喝酒的人一定要学会倒酒的礼仪，算是为自己的开场白作铺垫。

先说一下倒酒前的准备工作。

不论是在家里请客还是在餐厅请客，如果你提供的是珍品佳酿，务必把酒瓶拿出来给他们瞧瞧，目的之一是征求客人的意见，目的之二是表示自己的诚意。

如果你提供的只是普通酒类，请事先把酒倒在有塞子的玻璃瓶内，玻璃瓶不用放在垫子或银盘上。许多品酒专家都认为，加重酒精浓度的葡萄酒，应先倒进有塞子的玻璃瓶，再端出款待客人。

款待客人的红酒的温度应相当于室温。如果你的红酒太凉，可建议客人用手暖酒，这样喝起来味道才会比较纯正。

宴会开始前请先把白酒或是啤酒在冰箱里冷藏至少两小时，或放在盛有冰块和冰水的冰酒器中 20 分钟。记住，白酒品质愈好，降温所需时间也愈短。如果忘记预冰，也可以把酒瓶放进冷冻室 15 分钟。因为白酒和啤酒还是凉的喝起来味道更好一些。

总之，针对不同种类的酒，要有不同的准备，以让酒在不同的温度下喝起来味道最好。

许多人偏好整晚只喝自己喜爱的某种酒，也有的人喜欢轮换着喝。所以，你要做一个用心的主人，在宴会前同时准备几种酒，如红酒、白酒、啤酒。这样，客人会认为你很周到，对他很重视。

第一次上酒时，主人最好亲自为所有客人倒酒。如果都是同一级别的同事，最好的方法就是依逆时钟方向进行，从坐在左侧的客人开始，最后才轮到你自己。如果其中有级别高低之分，那就要先给级别高的客人倒酒，逐级类推，最后给自己倒。最重要的一点就是：作为主人，你的酒杯一定要最后再斟满。

很多人在倒酒的时候都有这样的习惯，那就是把客人的酒杯倒满，他们以为这样会显得自己很热情，其实不然。有句俗语这样说“满杯茶，半杯酒”。在款待客人的时候，把酒倒上二分之一满最为合适，会显出主人的彬彬有礼。

当在座的客人喝完一杯后，如果坐在你对面的人也是主人（也就是二主人），你可以请他帮忙为他附近的客人添酒。如果你同时准备了红酒和白酒，请把两种酒瓶分放在桌子两端。记住绝对不要让客人用同一个杯子喝两种酒，这是基本的礼貌。

如果你倒酒的技术不好，尤其是在喝红酒的时候，最好的方法就是在瓶颈垫上一条毛巾防滑，而且瓶口尽量朝上，免得酒洒出来。还有一点需要注意的是，有时你需要一个装酒瓶的篮子，酒瓶以近水平的斜面放置，这样瓶中沉淀物就不会和酒混在一起。

以上就是倒酒的一些方式方法，是每个人都该学一学的，酒倒好了，下面的话也就好说了。如果酒没有倒好，很可能会引得客人不高兴，影响了你宴请宾客的效果。



2. 不一样的开场白，为你争个好彩头

倒完了酒，就要开始说祝酒词进行敬酒。所谓的祝酒词，就是每次举起酒杯喝酒前要说的话。不要小看这一句话的作用，一个用心的主人，会通过祝酒时的语言把酒的各种作用发挥到极致，能句句引导客人跟上自己的思路，以达到自己宴请的目的。

也许你认为这有点夸张，各种宴会是不是饮用名酒，酒店的名气大小，风格俗雅，酒具是否典雅别致，环境是清幽还是热闹，菜肴是否丰盛可口，都是酒宴成功的基础条件。但是这些条件虽然重要，却不是决定因素，决定因素是酒桌上的祝酒词。

哪怕是一场黄金盛宴，如果酒桌上的语言不当，一样会不欢而散，反之，哪怕是小饭馆里吃着小葱拌豆腐，喝着淳朴的二锅头，只要有恰到好处的好处的祝酒词，也一样“良言一句三冬暖”，能圆满地达到宴请的目的，有时效果还会超过万元盛宴。可见祝酒词的魔力所在。

酒除了药用、健身以外的所有作用几乎都是通过宴会的语言，即各种祝酒词来体现的。宴会上如果酒水、菜肴的档次、风格都恰到好处，和着展现自身风格魅力的宴会祝词，就能使宴会达到目的，获得成功。

试想，一段经典到位的祝酒词加上上品美酒的催化，必然会使静如止水的酒在人体里燃烧！喜宴、乔迁宴、庆典宴、寿诞宴、开业宴、壮行宴、迎宾宴、联谊宴……气势恢弘，欢快无比，热烈无边，狂放有度，起决定性作用的正是祝酒词。

可以说祝酒词是控制宴会气氛，掌握宴会节奏，实现宴会目的，保证宴会效果的关键！因此，人们说，把酒从杯子倒进嘴里只是喝酒，只



是在享受着酒精对感官的刺激作用。如果味道纯美的酒还伴随着恰如其分的祝酒语言，就不仅仅是一种物质享受，还发挥出了联络感情，激发壮志，欢乐无边的特殊功效，才真正成为喜悦时的“欢伯”，解忧释怀的调节剂，商战斗智的杀手锏，联结友谊的桥梁，表达爱意的助手……

总之，千万不要小看了祝酒词的威力，好好学一学，将对你的际交往会有很大帮助。





3. 祝酒词也能彰显个性

如果你是一个经常有应酬的人，你会注意到，每个人在酒桌上所说的祝酒词很有自己的风格和个性，如有的人像在做诗，有的人像在朗读一篇散文，有的人虽然简短的几句话，却是言简意赅。

一个会应酬的人都会有一种属于自己的祝酒风格，你也应该了解和掌握一种。

祝酒词的风格主要有以下几种：

(1) 别致精练型

在宴会上，大家都拿着筷子等待大餐一顿，如果这时候像演讲或作报告那样长篇大论必然引人反感，因此必须以简短的篇幅表达祝福的深意和真情。

比如和朋友聚会的时候可以这样说：“感情深，一口闷。感谢各位赏脸，咱们先干一杯再说！”

这样的精简祝酒词非常适合在朋友聚会上作开场白。

(2) 真情溢于言表型

无论家庭聚会，还是同学聚会、朋友聚餐，酒宴上的祝酒词只有真情真意，才能使酒成为联络感情的黏合剂，才能用自己的真诚和着酒的作用，使宾主之间肝胆相照，才能使陌生的人们心心相印。因此，祝酒词无论在语言构思、语句速度、语言组织等各方面怎样努力，最重要的还是真心的话语，真情的流露，以自己的真意换来对方的真情。

切忌说一些假、大、空的话。比如有的人习惯于说这样的祝酒词：