

陈彤云临床经验集

Chen Tongyun Zhiliao Cuo Chuang Jingyan

陈彤云 治疗痤疮经验

主 审 陈彤云 王 萍
主 编 曲剑华 刘 清

北京市赵炳南皮肤病医疗研究中心
陈彤云名医传承工作室(国家级)

倾力推荐



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

陈彤云治疗痤疮经验

Chen Tongyun Zhiliao Cuochuang Jingyan

主 审 陈彤云 王 萍

主 编 曲剑华 刘 清

副 主 编 蓝海冰 金 力 杨 岚

编写人员 (未排序)

曹 洋 金奇英 仓 田 徐 佳

孙丽蕴 蓝海冰 马一兵 周 涛

刘 清 曲剑华 陈 勇 杨 岚

金 力 李 珊 张 凡 王 萍



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

陈彤云治疗痤疮经验/曲剑华, 刘清主编.-北京: 人民军医出版社, 2010.12

ISBN 978-7-5091-4363-6

I. ①陈… II. ①曲…②刘… III. ①痤疮-中医疗法 IV. ①R275.987.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第244333号

策划编辑: 黄建松 **文字编辑:** 黄栩兵 **责任审读:** 余满松

出版人: 石虹

出版发行: 人民军医出版社 **经销:** 新华书店

通信地址: 北京市100036信箱188分箱 **邮编:** 100036

质量反馈电话: (010)51927290; (010)51927283

邮购电话: (010)51927252

策划编辑电话: (010)51927300-8062

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 三河市春园印刷有限公司

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 6·彩页8面 **字数:** 99千字

版、印次: 2010年 12月 第1版 第1次印刷

印数: 00001~10000

定价: 18.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

序

近年来，由于人们生活节奏变快、工作压力不断加大，像痤疮这类损容性皮肤病越来越受到医学界和人们的关注，已成为皮肤美容的热点问题，中医研究与诊疗的报道逐年增多。陈彤云教授作为国家级名老中医，近些年来致力于损容性皮肤病的诊疗研究和探索，在诊疗痤疮、黄褐斑、颜面激素性皮炎、脂溢性皮炎等疾病方面有独到之处。

陈彤云教授出生于中医世家，其父陈树人以善治温病而闻名，公公哈锐川是赵炳南教授的师兄。新中国成立初期，她曾与我师从赵炳南教授，深入研习哈、赵两位名中医的学术精髓。如今她已90高龄，仍思维敏捷，精力充沛，活跃于临床一线为广大患者服务。喜悉《陈彤云治疗痤疮经验》即将公开出版，为后生能及时总结陈老临床经验而欣慰。

本书由首都医科大学附属北京中医医院皮肤科陈彤云教授的弟子，即“陈彤云名老中医工作室”的全体人员共同完成。全书总结了陈彤云对痤疮的认识，介绍了陈老独到的内、外治精华及临床经验。它对传承和光大名老中医的临证经验、指导临床医师治疗痤疮，造福于广大患者将发挥重要作用。

北京协和医院

 2010-3-29.

内 容 提 要

作者紧紧围绕国家级名老中医、北京中医医院皮肤科著名专家陈彤云教授诊治痤疮的学术思想、临证经验、科研成果，进行了全面深入的梳理和总结，系统阐述了痤疮的病因病机、诊断与鉴别诊断、中西医治疗，以及陈老对痤疮的认识、辨证分型、治疗用药、外治特点与痤疮防治和食疗，并解析了陈老临证典型病例，摘录了与陈老相关的痤疮学术论文。其资料珍贵，部分研究和处方尚属初次公开，值得中医、中西医结合皮肤科医师及相关研究者参考阅读。





陈彤云简介

女，回族，1921年12月25日出生于北京一个中医世家，现为国家级名老中医、首都医科大学附属北京中医医院皮肤科主任医师。

陈彤云的父亲陈树人先生以善治温热病而享名，公公哈锐川、师叔赵炳南、丈夫哈玉民均为中医皮外科名医，他们的医术和为人深深

的影响了陈彤云的医疗道路。婚后，她随哈锐川先生攻习皮外科。1951年投身中医教育教学，为国家培养了大批中医人才。1966年调至北京中医医院外科，又得中医皮外科泰斗赵炳南指点，深得哈、赵学术精髓，在治疗损容性皮肤病（痤疮、黄褐斑、脂溢性皮炎、酒渣鼻、激素皮炎等）方面，形成了一套独特的思想体系和临床特色。其学术思想：强调中医的整体观和辨证论治；主张“师古而不泥古，师古而要创新”，倡导中西医结合、辨证与辨病相结合；四诊合参，尤重舌诊；中焦为枢，重视胃气；坚持以中医理论指导养生、护肤。发表论文数十篇，主编了《燕山医话》《常见皮肤病性病的中西医防治》和中医古籍名著编译丛书《脾胃论译注·刘涓子鬼遗方译注》，参与编写了《简明中医皮肤病学》和《中西医结合皮肤性病学》等学术著作。1993年由其组方研制的中药“祛斑增白面膜”获北京市中医管理局科技成果一等奖。

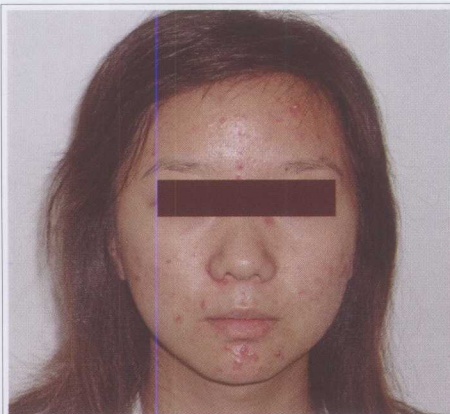
典型病例



冲任不调证



肺经风热证



肺经血热证



肝郁气滞证



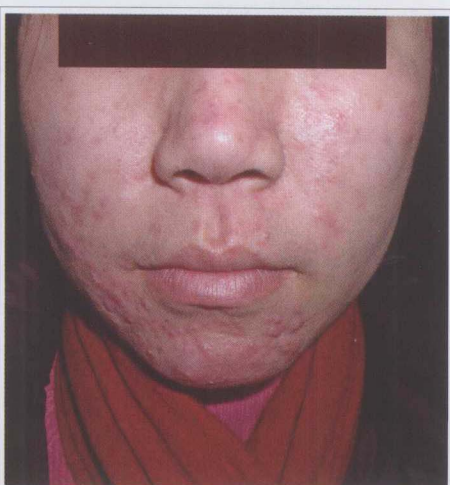
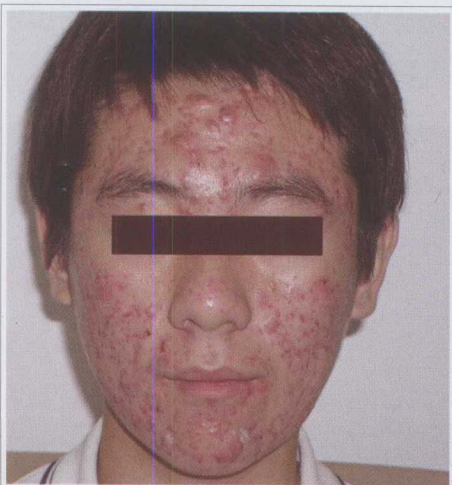
脾虚湿蕴证



痰湿蕴阻证



胃肠湿热证



血瘀痰结证

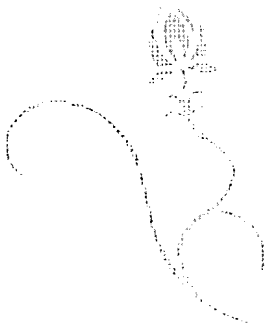
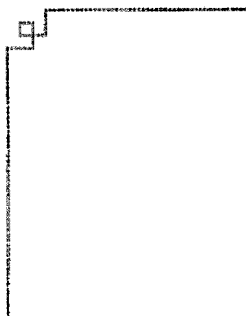
目 录

第 1 章 总论	001
第一节 概述	002
一、痤疮诊疗的历史沿革	002
二、有关痤疮的古代文献	004
三、近代医家对痤疮的认识	007
第二节 痤疮的病因与发病机制	014
一、中医的认识	014
二、西医的认识	017
第三节 诊断与鉴别诊断	021
[附]中国医师协会《中国痤疮诊治指南》(2008年)	023
第四节 中医治疗	026
一、全身治疗	026
二、外用药治疗	027
三、针灸或针刺治疗	033
四、推拿按摩疗法	036

第五节 西医治疗	040
一、局部治疗	040
二、全身治疗	045
三、物理治疗	053
四、非药物治疗	056
第六节 中医药研究与治疗痤疮的最新进展	061
一、病因病机研究	061
二、辨证施治方法研究	063
三、单味中药药理研究	066
 第2章 陈彤云临证经验荟萃	 073
第一节 对痤疮的本质认识	074
一、古代名著经典理论	074
二、发病与自身体质的关系	075
三、发病与年龄的关系	076
第二节 辨证施治经验	077
一、肺经风热证	078
二、肺经血热证	079
三、脾虚湿蕴证	081

四、胃肠湿热证	082
五、肝郁气滞证	083
六、冲任不调证	085
七、痰湿蕴阻证	086
八、血瘀痰结证	088
九、八型辨证的原则性与灵活性	089
第三节 临证用药经验	092
一、基础方	092
二、变通应用方	093
三、常用药物经验分析	097
四、常用四气五味药物的经验	101
五、常用药物归经经验	103
第四节 痤疮外治常用方法及药物特点	106
一、涂药法	106
二、面膜法	109
三、湿敷法	109
第五节 痤疮防治经验	110
一、身心调护	110
二、食疗调理	114

第3章 陈彤云典型病案分析	123
第一节 肺经风热证	124
第二节 肺经血热证	128
第三节 脾虚湿蕴证	136
第四节 胃肠湿热证	139
第五节 肝郁气滞证	147
第六节 冲任不调证	151
第七节 痰湿蕴阻证	157
第八节 血瘀痰结证	164
 第4章 学术造诣与临证经验	 169
一、从医道路	170
二、临证思辨特点	171
三、学术思想	173
四、主要临证经验	178
 第5章 痤疮相关学术论文摘要	 181



第 1 章

总 论



第一节 概 述

一、痤疮诊疗的历史沿革

《说文解字》：“痤，小肿也”。痤疮是一种发生于面颈、胸背部的毛囊、皮脂腺的慢性炎症性疾病，其特点为颜面和胸背发生针尖或米粒大小的丘疹，或见黑头、脓疱、结节甚至囊肿，青春期多发，具有一定的损容性。从近年临床实际情况看，痤疮患者除青春期这部分人群外，有向低龄和高龄发展的趋势，小到十几岁的学生，大到三四十岁的中年人。高龄患者以女性多见。

本病相当于中医的粉刺、肺风粉刺。中医古籍中早有相关记载。

1. 先秦时期 西周，医生始分疡医。据《周礼》记载，损容性皮肤病由专门的医生治疗，主要采用外治法。长沙马王堆汉墓出土的医书中已有损容性疾病及美容方剂的记载，《五十二病方》中就有一首治疗痤疮的方剂。



2. 秦汉、三国至两晋、南北朝时期

(1) 《神农本草经》书中载“悦泽”、“美色”、“头不白”、“轻身”等作用的药物，上经54种，中经27种，下经19种。有一部分药物具有治疗各种痈肿、恶疮的作用。

(2) 《肘后备急方》中“治面皤发秃身臭心憎鄙丑方”中记载了治疗粉刺的方药，如“去面上粉刺方”。

(3) 《刘涓子鬼遗方》是我国现存最早的外科专著，其中就有粉刺的治方。

3. 隋唐五代时期

(1) 《备急千金要方》和《千金翼方》两本书中专门记有“面药”和“妇人面药”，收载美容方剂百余首。书中记载了“去粉滓”的方剂，如“白膏”、“千金涂面方”等。

(2) 《外台秘要》一书中开辟美容专篇，载有“面部面脂药、头膏、发鬓、衣香、澡豆等三十四门”200余首方剂。书中载有治疗肺风粉刺的方剂，如“白附子膏”等。

4. 宋金元时期

(1) 《太平圣惠方》中疗头面疡的方剂有187首，其中有治面皤诸方13首，治面皤诸方10首，治粉刺诸方10首。

(2) 《圣济总录》书中亦载有大量美容方。书中有治面皤方7首。如“赤膏”治粉刺很有效。

(3)《御院药方》卷十洗面药方，记有治疗粉刺的良方，如“玉容散”。

5. 明清时期

(1)《普济方》被后人称为中医美容方的大汇总。该书辑录有大量的美容方，涉及“面肝皤”、“面疮”等方面的美容治疗或保健方。

(1)外科专著如《外科正宗》、《外科大成》等都有治疗粉刺的美容方，如“羊角散”、“真君妙贴散”等。

(2)《医宗金鉴·外科心法要诀》记载不少损容性病证及治疗方药。如外用“颠倒散”，内服“枇杷清肺饮”治疗肺风粉刺。常服“犀角升麻丸”可治一切粉刺、酒刺。

古籍所载的“痤”，类似于现代痤疮中的脓疱、结节、囊肿、粉瘤等痤疮较重的基本损害，而“粉刺”、“面粉皤”、“面皤”、“粉花疮”、“酒刺”等概念与今基本上相似，类似于现代痤疮中的白头粉刺、黑头粉刺，丘疹等痤疮较轻的基本损害。其中古籍中的“粉刺”叫法最为普遍。

二、有关痤疮的古代文献

古人对痤疮早有记载，多称为“肺风粉刺”。

中医对本病的认识早在《黄帝内经》中就有比较详细的