

单玉堂 著

第八辑

著重刊丛书



# 伤寒论针灸配穴 选注



人民卫生出版社  
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

现代著名老中医名著重刊丛书·《第八辑》

# 伤寒论针灸配穴选注

单玉堂 著

单志华 王立早 整理

人民卫生出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

伤寒论针灸配穴选注/单玉堂著. —北京:人民卫生出版社,2012. 2

ISBN 978-7-117-15411-6

I. ①伤… II. ①单… III. ①伤寒论—针灸疗法  
IV. ①R222. 2②R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 276434 号

门户网: <a href="http://www.pmph.com">www.pmph.com</a>	出版物查询、网上书店
卫人网: <a href="http://www.ipmph.com">www.ipmph.com</a>	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

现代著名老中医名著重刊丛书

第八辑

伤寒论针灸配穴选注

著 者: 单玉堂

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 三河市双峰印刷装订有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 8.5

字 数: 220 千字

版 次: 2012 年 2 月第 1 版 2012 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-15411-6/R · 15412

定 价: 22.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: [WQ@pmph.com](mailto:WQ@pmph.com)

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

自 20 世纪 60 年代开始,我社先后组织出版了一些著名老中医经验整理著作,包括医案、医论、医话等。半个世纪过去了,这批著作对我国现代中医学术的发展发挥了积极的推动作用,整理出版著名老中医经验的重大意义正在日益彰显。这些著名老中医在我国近现代中医发展史上占有重要地位。他们当中的代表如秦伯未、施今墨、蒲辅周等著名医家,既精通旧学,又勤修新知;既提倡继承传统中医,又不排斥西医诊疗技术的应用,在中医学发展过程中起到了承前启后的作用。他们的著作多成于他们的垂暮之年,有的甚至撰写于病榻之前。无论是亲自撰述,还是口传身授,或是由其弟子整理,都集中反映了他们毕生所学和临床经验之精华。诸位名老中医不吝秘术,广求传播,所秉承的正是力求为民除瘼的一片赤诚之心。诸位先贤治学严谨,厚积薄发,所述医案,辨证明晰,治必效验,具有很强的临床实用性,其中也不乏具有创造性的建树;医话著作则娓娓道来,深入浅出,是学习中医的难得佳作,为不可多得的传世之作。

由于原版书出版的时间已久,今已很难见到,部分著作甚至已成为中医读者的收藏珍品。为促进中医临床和中医学术水平的提高,我社决定将部分具有较大影响力的名医名著编为《现代著名老中医名著重刊丛书》并分辑出版,以飨读者。

### 第一辑 收录 13 种名著

- |                   |            |
|-------------------|------------|
| 《中医临证备要》          | 《施今墨临床经验集》 |
| 《蒲辅周医案》           | 《蒲辅周医疗经验》  |
| 《岳美中论医集》          | 《岳美中医案集》   |
| 《郭士魁临床经验选集——杂病证治》 |            |
| 《钱伯煊妇科医案》         | 《朱小南妇科经验选》 |
| 《赵心波儿科临床经验选编》     | 《赵锡武医疗经验》  |

《朱仁康临床经验集——皮肤外科》

《张赞臣临床经验选编》

**第二辑 收录 14 种名著**

《中医入门》

《章太炎医论》

《冉雪峰医案》

《菊人医话》

《赵炳南临床经验集》

《刘奉五妇科经验》

《关幼波临床经验选》

《女科证治》

《从病例谈辨证论治》

《读古医书随笔》

《金寿山医论选集》

《刘寿山正骨经验》

《韦文贵眼科临床经验选》

《陆瘦燕针灸论著医案选》

**第三辑 收录 20 种名著**

《内经类证》

《金子久专辑》

《清代名医医案精华》

《陈良夫专辑》

《清代名医医话精华》

《杨志一医论医案集》

《中医对几种急性传染病的辨证论治》

《赵绍琴临证 400 法》

《潘澄濂医论集》

《叶熙春专辑》

《范文甫专辑》

《临诊一得录》

《妇科知要》

《中医儿科临床浅解》

《伤寒挈要》

《金匱要略简释》

《金匱要略浅述》

《温病纵横》

《临证会要》

《针灸临床经验辑要》

**第四辑 收录 6 种名著**

《辨证论治研究七讲》

《中医学基本理论通俗讲话》

《黄帝内经素问运气七篇讲解》

《温病条辨讲解》

《医学三字经浅说》

《医学承启集》

**第五辑 收录 19 种名著**

《现代医案选》

《泊庐医案》

《上海名医医案选粹》

《治验回忆录》

《内科纲要》

《六因条辨》

《马培之外科医案》

《中医外科证治经验》

《金厚如儿科临床经验集》

《小儿诊法要义》

出版说明

- |         |          |
|---------|----------|
| 《妇科心得》  | 《妇科经验良方》 |
| 《沈绍九医话》 | 《著园医话》   |
| 《医学特见记》 | 《验方类编》   |
| 《应用验方》  | 《中国针灸学》  |
| 《金针秘传》  |          |

**第六辑 收录 11 种名著**

- |                 |           |
|-----------------|-----------|
| 《温病浅谈》          | 《杂病原旨》    |
| 《孟河马培之医案论精要》    | 《东垣学说论文集》 |
| 《中医临床常用对药配伍》    | 《潜厂医话》    |
| 《中医膏方经验选》       | 《医中百误歌浅说》 |
| 《中药炮制品古今演变评述》   | 《赵文魁医案选》  |
| 《诸病源候论养生方导引法研究》 |           |

**第七辑 收录 15 种名著**

- |             |             |
|-------------|-------------|
| 《伤寒论今释》     | 《伤寒论类方汇参》   |
| 《金匱要略今释》    | 《杂病论方证捷咏》   |
| 《金匱篇解》      | 《中医实践经验录》   |
| 《罗元愷论医集》    | 《中药的配伍运用》   |
| 《中药临床生用与制用》 | 《针灸歌赋选解》    |
| 《清代宫廷医话》    | 《清宫代茶饮精华》   |
| 《常见病验方选编》   | 《中医验方汇编第一辑》 |
| 《新编经验方》     |             |

**第八辑 收录 11 种名著**

- |             |            |
|-------------|------------|
| 《龚志贤临床经验集》  | 《读书教学与临症》  |
| 《陆银华治伤经验》   | 《常见眼病针刺疗法》 |
| 《经外奇穴纂要》    | 《风火痰瘀论》    |
| 《现代针灸医案选》   | 《小儿推拿学概要》  |
| 《正骨经验汇萃》    | 《儿科针灸疗法》   |
| 《伤寒论针灸配穴选注》 |            |

这些名著大多于 20 世纪 60 年代前后至 90 年代初在我社出版,自发行以来一直受到广大读者的欢迎,其中多数品种的发行量达到数十万册,在中医界产生了很大的影响,对提高中医临床诊疗水平和促进中医事业发展起到了极大的推动作用。

为使读者能够原汁原味地阅读名老中医原著，我们在重刊时尽可能保持原书原貌，只对原著中有欠允当之处及疏漏等进行必要的修改。为不影响原书内容的准确性，避免因换算等造成的人为错误，对部分以往的药名、病名、医学术语、计量单位、现已淘汰的临床检测项目与方法等，均未改动，保留了原貌。对于原著中犀角、虎骨等现已禁止使用的药品，本次重刊也未予改动，希冀读者在临证时使用相应的代用品。

人民卫生出版社

2011年10月

窃谓《伤寒论》乃辨证论治之巨著也。仲景垂方法，立津梁，开辟了汤液与针灸治病的典范，使针、药两法用于临床而相得益彰。然而令人可惜的是历代医家皆重于药而轻于针，致使针灸之法不得发展，则深失仲景著书之苦衷也。单玉堂先生，服膺仲景之学，对六经六气、标本中见、脏腑经络、阴阳表里，殚思精研，故其临床治疗，每以经方而取效。先生虽博览百家，然折衷于《伤寒寻源》之旨，心领神会，颇得吕震之意，而先生实未曾向人道。先生又精于针灸，对“子午流注”，续绝补漏，自成一家，早为国内外专家所推崇良有以也。先生有感于针灸之学濒于失传，而仲景六经证治又亟待发扬，因此，不顾年迈体弱，谢绝应酬，而闭门著书。几经寒暑，在其令嗣志华协助整理下写成《伤寒论针灸配穴选注》一书。余拜读先生之著，感到此书上溯《内》、《难》，旁及百家，穷阴阳之理，明气化之机，意义幽深，使人读之诚难默上。余对针灸为门外汉，而不敢妄置一词。然针、药虽殊，而医理则一，确信斯书实补伤寒之缺，而嘉惠后学于无涯矣。余与先生为忘年交，故不揣冒昧，聊序其略如斯。

时一九八三年，春节之吉、刘渡舟



## 前言

《伤寒论》是祖国经典医著之一，是辨证论治的专书，为东汉张仲景所作。研究祖国医学，除《内》、《难》本草诸经外，莫不以斯书为圭臬。然其文字古朴，义理精奥，又多是烘云托月，借宾定主之笔，使学习颇以为苦，而针灸医务者就更加困难。

为了总结、发掘祖国针灸遗产，将前人配穴的宝贵经验结合《伤寒论》辨证论治的理法，更好地运用于临床治疗，笔者不揣肤浅，依伤寒六经病理变化的证型分类，博采前人用针配穴的规律和特点，参以个人的学习体会与实践所知，分经别络、辨证论治，撰写了《伤寒论针灸配穴选注》一书。自惭庸愚智浅，虽于伤寒研求实践，犹未能窥其底蕴。拙著若在伤寒理论与针灸结合方面，对后学能够有所启迪，便是我最大欣慰了。

全书分两大部分。前一部分的两章，一是联系脏腑经络的生理、病理，扼要论述了运针配穴法则与临证运用，一是从脏腑、经络、气化三者一体的角度，对六经为病及主治作了概述和探讨。第三章属后一部分，乃依《伤寒论》六经名篇的顺序，对原文 380 节逐节进行编排与论述，以突出“辨证论治”的精神为原则，努力使理、法、方、穴(药)贯通一体。用针配穴多本经络的逆顺起止，由实践体验所得，尤其强调穴与穴之间的配合，以求得作用机理上的联系和统一，而非单纯的一个穴位问题。浅析一项，力求简明贯通，本着探讨的态度提出看法，不欲泛引诸家，令人无所适从。

查前人用针配穴是有规律、有体用的，或本经与本经之穴相配；或本经与他经找其互相促进(相生)之穴相配；或于脏腑表里求其相交相贯之穴相配。最忌互相克贼，不论开阖，虚虚实实，损

不足而益有余之弊。在这方面的个人体会是,争取救急舍证从时,先求开穴,再配病穴,则效果比较稳妥可靠。故书后并附拙作“子午流注操作规程”一文与“针灸经穴补泻图”一幅,以提供同道们的参考。

本书承蒙著名伤寒专家、北京中医学院刘渡舟教授在百忙中抽暇审阅并写序,谨致诚挚的谢意。

结合针灸言伤寒之理法实非易事,且限于个人水平和经验,其中纰谬之处,在所难免,有待同道斧正,以期完善。

单玉堂识于北京劲松

## 几点说明

一、本书重点在于针灸治疗方面,故对原方,只为录出,不作解释。

二、按《伤寒论》六经名篇顺序,系统编排,全面录出(共380节)。

三、原文号码,本成都中医学院主编的《伤寒论释义》(1964年版)。

四、每节编排,一般列〔原文〕〔浅析〕〔治则〕〔配穴〕〔释义〕五项。

五、对于六经病提纲证及涉及针灸的原文,仅列〔原文〕〔浅析〕〔按〕三项,便于综合阐述。

六、对病机密切而又上下衔接的原文,于诸节后,统以〔按〕的形式阐述(如阳明病三急下证、少阴病三急下证、桃花汤证等)。

七、属前后呼应,反正互勘的原文,若病机相同者,仅据一节言治,而不一一赘述。

八、属仅言理法,未涉具体脉证病机的原文,自无配穴可言,但加〔浅析〕一项,以保持原著精神的整体性与协调。

张仲景的《伤寒论》，在中国医学史上有伟大的价值与崇高的地位。他是总结了汉代以前我国医药发展的经验，成功地创立出中医治疗学体系，得出精华，蔚为大观。自问世一千七百多年来，康济民生，师表后学。历代医家无不倾心折服，亦未见谁能越此范畴，独出心裁。可谓光耀千古，堪称医之瑰宝。

《伤寒论》虽是汤液治疗的巨著，而针灸治疗亦不少见。历史上我国汉代的针灸十分盛极，《汉书·艺文志》就有不少关于针灸的记载。《伤寒论》中凡涉及针灸的条文，多半是“针足阳明”、“灸少阴七壮”、“灸厥阴”、“可刺”、“当灸之”等未道穴名的字样，可见针、灸何穴，在当时是不成问题的。

《伤寒论》中的六经，与六气、脏腑、经络息息相关。事实上，六经辨证作为伤寒论辨证论治的理论核心，正是张仲景继承并融合了脏腑、经络、气化学说于治疗的完整体现。若撇开经络气化而言六经分证，则将活泼泼之伤寒论搞得形迹支离，于理法不能会通，岂不可叹？

欲达到愈病目的，必先了解审病规律，而审病规律，不外乎六经六气。针灸谨按规律施术，往往能获良效。仲景《伤寒论》中有六经为病提纲，其提纲是将人身表里分为六大证型，每大证型于该篇中均备主方主治，于方药中分君臣佐使，再于相佐相使之药视其兼证而加减之。

至于针灸，则又将六经分为手足十二经，把人身病证分为十二类症候，见病知源，循经按穴，始能得其要领。盖人体经络配属脏腑，由脏腑外达，网维一身，形成十二经，其自某处行经至某处，而某处之经路，确见某种疾病所在，反映着某经所属脏腑的病理机制，故用针在于协调沟通脏腑经络，使之归于平。

目录

引言 .....	[13]
<b>第一章 运针配穴大法与治要 .....</b>	<b>1</b>
第一节 经络学说对于针灸配穴的指导作用 .....	1
一、经络与“辨证取穴” .....	1
二、经络与“循经取穴” .....	2
三、经络与“按时取穴” .....	3
第二节 针灸配穴十则 .....	5
第三节 经脉的循行意义与病候治要 .....	7
一、十二经上下衔接相互关系及论治 .....	7
二、奇经八脉病候的重点配穴 .....	14
三、十二经“井荣俞(原)经合”六十六穴的综合主治 .....	15
第四节 论针刺得气与补泻手法 .....	18
一、针刺候气 .....	18
二、针刺补泻 .....	18
<b>第二章 伤寒六经为病的意义与主治 .....</b>	<b>21</b>
第一节 太阳为病及其主治概要 .....	23
第二节 阳明为病及其主治概要 .....	25
第三节 少阳为病及其主治概要 .....	27
第四节 太阴为病及其主治概要 .....	29
第五节 少阴为病及其主治概要 .....	31
第六节 厥阴为病及其主治概要 .....	33
<b>第三章 六经病辨证与针灸配穴 .....</b>	<b>35</b>

第一节	辨太阳病脉症并治上	35
第二节	辨太阳病脉症并治中	51
第三节	辨太阳病脉症并治下	104
第四节	辨阳明病脉症并治	136
第五节	辨少阳病脉症并治	179
第六节	辨太阴病脉症并治	183
第七节	辨少阴病脉症并治	187
第八节	辨厥阴病脉症并治	211
附一	子午流注操作规程	237
附二	针灸经穴补泻图	257

## 第一章 运针配穴大法与治要

### 第一节 经络学说对于针灸配穴的指导作用

《灵枢·刺节真邪》篇说：“用针者，必先察其经络之实虚，切而循之，按而弹之，视其应动者，乃后取之而下之。”这是说经络学说在临床应用上，与针灸有不可分割的关系。针灸治病所用的腧穴，就是经脉流行出入的地方。故不论在诊病、处方、配穴、手法等各方面，都不能脱离经络学说的指导。而在处方配穴方面，无论是辨证取穴、循经取穴、按时取穴，或子母配穴、夫妻配穴、同经配穴、异经配穴，以及子午流注配穴、灵龟八法配穴等，都是以经络为根据的。在补泻手法中，如子母补泻、疾徐补泻、提插补泻、迎随补泻，或呼吸补泻等，也都离不开经络的顺逆起止而施行。因此在诊断、治疗上，必须应用经络学说，从整体观点上去分析和归纳各个环节的生理功能和病理变化，才能掌握病情，提高疗效。

《灵枢·卫气》篇说：“能别阴阳十二经者，知病之所生；候虚实之所在者，能得病之高下。”这说明由于经络的变动，疾病的产生有虚有实，有高有下。故对疾病的观察，就必须根据经络学说推求其原因和性质，诊查其部位和变化，然后施行治疗，才有准则。

经络学说在指导针灸临床上，大致可分三个方面：

#### 一、经络与“辨证取穴”

(一) 不同部位，发生同一病症，可按经络循行所在来辨证。例如头痛，由于部位不同、经络循行各异，而有太阳头痛、阳明头痛、少阳头痛之分。足太阳之脉，起目内眦，上额交巅，其直者从

巅入络脑，还出别下项，故巅顶及后头痛归属之。足阳明之脉，起于鼻之交颞中，上耳前，过客主人，循发际，至额颅，故前额头痛归属之。足少阳之脉，起于目锐眦，上抵头角，下耳后，循颈，行手少阳之前，故两侧头痛归属之。此即分经辨证的方法。

(二) 同一疾病发生于同一部位，可从两经以上不同的症候来辨证。例如喘息病，可分阴阳虚实。手太阴之脉，起于中焦，上膈属肺，从肺系横出腋下。在病候里有肺气胀满，臑郁不宁、喘咳等症状。而足少阴肾经之循行，也有一部分上贯膈、入肺中，因此也有一部分症候表现为张口虚喘等证象。治疗当分虚实，灵活权变，才能丝丝入扣。况肺为气之主，肾为气之源，肺肾两经，本有金水相生的母子关系，故在临证治疗时，应该两者兼顾。

(三) 不同症候同时发生，或先后出现于不同部位，可推求其病理机制来辨证。例如外感风寒，洒淅恶风，咳嗽发热等症状，乃因外邪侵袭皮毛，入客于肺，其证在表；同时又呈腹满而吐，食不下，自利益甚等症状，此乃脾虚又被寒邪所克，故又当健脾补虚，助脾气散精，上归于肺而疏调太阴表里。又如虚劳病，见干咳、唾血、心烦、舌干、口燥等肺肾两虚的症状，这是金虚肺弱、肾水不足。则治疗当从肺肾入手、滋肾润肺而清虚燥。若时或又现纳少、大便溏等症状，是又兼命门火衰，不能生土，则治又当从手、足太阴与足少阴气化无力方面来考虑了。可见，根据病理机制而辨其症候，也是一个十分重要的问题。

(四) 局部出现的症候，可从经络交叉与交会处来辨证。例如胁肋苦满疼痛，从其局部而言，多系肝胆两经症候；但从其经脉循行来看，又是足太阴脾经复从胃别上膈注心下的支脉，与足少阳日月穴、足厥阴期门穴相交会。因此就胁痛言，亦可从经脉的交叉处或交会处施行辨证。

## 二、经络与“循经取穴”

《素问·调经论》说：“夫十二经脉者，皆络三百六十五节，节有病，必被经脉，经脉之病，皆有虚实。”这说明经络是内属脏腑，外络支节，气血流行出入的通路。其相互联系的复杂情形，也可



以说是形态与功能的综合产物。腧穴是人体经气输注交会之处，与经络同属一个系统，腧穴所主治的病候，都是根据经络循行而论治的，故成为针灸以外治内的必经途径。譬如马丹阳四总穴歌：“肚腹三里留，腰背委中求，头项寻列缺，面口合谷收。”这完全是通过经络而总结出来的治疗法则。因足三里系足阳明胃经之合穴，其经是属胃络脾，所谓合之所治，皆主逆气而泄等证。腰背为足太阳膀胱经脉气所过之处，此脉络肾属膀胱，委中为足太阳经之合穴，主治内脏，直通腰背，所以腰背有病，以委中为循经治疗的要穴。列缺为肺经之络穴、别走大肠经，肺与大肠相表里，经脉络属，气息相通。大肠属手阳明经，故凡由燥热上冲所致的头痛，取列缺是非常重要的。又列缺内通任脉，《针灸大成》云：“列缺任脉行肺系。”而任脉与督脉相通会于头；肺主皮毛、而“头项强痛”多系风寒客表所致，故主之。合谷为手阳明经的原穴，其脉循颈上颊入下齿，交人中后左右交叉而挟鼻孔，故一般面口之病，多取合谷来治疗。综上四点，说明腧穴的应用，与经脉有不可分离的关系。

### 三、经络与“按时取穴”

《灵枢·五乱》篇说：“经脉十二者，以应十二月。十二月者，分为四时。”《灵枢·顺气一日分为四时》篇说：“以一日分为四时，朝则为春，日中为夏，日入为秋，夜半为冬。”《素问·八正神明论》说：“凡刺之法，必候日月星辰四时八正之气，气定乃刺之”。凡此表明，人体经脉中气血的周流出入皆有定时。按时取穴，就是注重时间的条件，以自然界的周期现象，配合人体经脉之气血周流的情况来“通其经脉、调其血气，营其逆顺出入之会”，即所谓“得天时而调之”。今谨就时穴开阖的应用，举例如下：

(一) 子午流注纳甲法。纳甲法的组成，首先须要了解天干与地支的配合。因为子午流注是按日、按时的干支配合取穴方法。干支是古人用以记述年、月、日、时的一种方法。《素问·六微旨大论》说：“天气始于甲，地气始于子，子甲相合，命曰岁立，谨候其时，气可与期”。《素问·六节藏象论》说：“天以六六为