

◀这是一本关于个人和团队奋斗的成功学全书▶

狼道

做事

【深度揭示“狼道”成就事业的成功法则
全面剖析“儒道”和谐关系的圆融之道】



做人

《这是一本关于个人和团队奋斗的成功学全书》



狼道

做事

儒道

做人

图书在版编目(CIP)数据

狼道做事 儒道做人 / 叶飞编著. —北京:中国长安出版社,
2011.1

ISBN 978-7-5107-0335-5

I. ①狼… II. ①叶… III. ①成功心理学—通俗读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 009459 号

狼道做事 儒道做人

叶飞 编著

出版:中国长安出版社

社址:北京市东城区北池子大街 14 号(100006)

网址:<http://www.ccapress.com>

信箱:ccapress@yahoo.com.cn

发行:中国长安出版社 全国新华书店经销

电话:010-85099947

印刷:三河市航远印刷有限公司

开本:710 毫米×1000 毫米 1/16

印张:17

字数:180 千字

版次:2011 年 4 月第 1 版 2011 年 4 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-5107-0335-5

定价:32.00 元



前言

生而为人，并不代表就会做人；每天都会遇到事情，并不代表就会做事。做人做事与每个人的生活息息相关，但是每天接触的事物并不说明就是简单的。许多人终其一生都没有搞懂怎么做人做事，这与其说是他们的悲哀，不如说是世事难料。因为做人做事的方法并不是每个人生来就懂的，它需要一个人不断地去经历和磨炼，在不断学习和成长中完善自己才能获得，从而使其越来越成熟，越来越接近做人做事最好的状态。

我们为什么要追求这种所谓的“最好状态”？因为它决定了一个人能否成功，或者能取得多大的成功，甚至能左右他活得是否幸福。如今随着时代的发展，我们越来越推崇一种方法，简单概括就是：用狼道来做事，用儒道来做人。

狼道做事，就是要在做事的时候下手“狠”一点。这里的“狠”不是说遇事蛮干，只知道一味儿地发狠去做，却不注意方法。我们先看一下，为什么狼能够以狼行世。因为它们不仅有锋利的牙齿和爪子，还有更重要的一点，就是它们有很多特质：譬如勇敢、顽强、坚忍、对目标紧盯不舍，等等。它们能有效地发挥自己的长处，将这些特质放到做事中去，所以能够无往而不利。我们做事也应当是这样，遇到一件事情，要像狼一样保持理性，用冷静的头脑思考解决的办法。我们要有耐心，以此面对任何令人觉得烦恼的事情；我们要有勇气，以此面对任何令人觉得恐惧的事情；我们要有毅力，以此面对任何令人觉得犯难的事情；我们要有恒心，以此面对任何令人觉得费时的事情……狼性能够让一个人变得强大，狼道能让一个人做事更容易取得成功。



狼道做事 儒道做人

而说到做人，我们又不得不以儒道为纲。因为正所谓“对事不对人”，人和事经常联在一起，却要区分对待。做事狠，做人却应该圆融。与人相处首要和气，商人都说和气生财，其实何止是商人，任何职业的人都需要与人为善。不光要如此，我们还要在做人的过程中，注意其他的方面，例如“己所不欲，勿施于人”；再例如保持谦逊，因为“三人行必有我师”；再例如要经常反省自己，也就是儒家所说的“慎独”，等等。做人简单说完全可以分成两个部分：第一是如何完善自己的品质；第二就是如何跟别人更好地相处。做好了这两点，那么一个人不仅可以提高自身的修养，更可以积累广泛的人脉，从而为将来的成功打下坚实的基础。的确，事业成功需要做人的魄力，同时也需要做人的策略。一个人成功往往需要更多的人来促成，因此永远不要说“我成功完全是靠自己”这句话。生活在社会当中，任何人都不可能完完全全倚仗自己取得成就。因此，单单注重做事的狼性是远远不够的，还要在做人的时候以儒道作指导。

有能力获得更大的成功，却因为在做人的做事上的一些欠缺而耽误了自己，谁也不想让这样的事情发生在自己身上。既然如此，那么就请在追逐人生目标的时候，多注重一下追逐的方法本身：你是不是真正做到了狼道做事，儒道做人。

目 录



上 篇

狼道做事：做事就要“狠”一点，狼道就是成功之道

现实生活中，有些人做事婆妈、拖拉、优柔寡断，因此丧失了很多机会而一事无成。相反，狼以永不服输的心态，战斗到底的精神，用团队合作的力量，极其尽家族责任感……演绎了一幕幕精彩的生存剧，令人深思、感慨。可想而知，如果我们在做事时能够像狼那样，敢于挑战、坚持不懈、果断出击、团结协作……那么，成功离我们就不远了。我们若要想在事业上叱咤风云，屡战屡胜，就必须具备狼性的血液和精神。可以说，狼道就是成功之道。

第一章

狼道做事“知”字诀：知己知彼，把周遭的一切都了然于心

狼是捕猎的高手，捕猎的成功率在动物界中是首屈一指的。狼在捕猎之前，会在第一时间明确自己的目标，并衡量自身的优势和劣势；它们对每一种猎物的习性都了如指掌，对于黄羊、旱獭、马等动物的速度、力量、体重



等常规数据，狼的心里都有一本明细账。对于狼来说，这是捕猎的基本功。只有做到这些，狼才能因势利导、对症下药，少作或不作无用功，最大限度地提高捕猎的效率。

善于审视自我是笑傲江湖的入门课	4
客观公正地给自己一个评价	6
明确自己下一步应该迈出一个什么样的步伐	8
能知己还要能知彼，这是成功做人的关键所在	10
人生的悲剧多源于识人无术	13
看清周围的环境，时刻调整自己	16
小心谨慎地避开各种陷阱	18

第二章

狼道做事“忍”字诀：忍得一时之凄凉，方可赢得万世之辉煌

狼命中注定将处于孤独、荒凉与寂寞中，于是狼学会了忍耐，盘踞荒原一角，养精蓄锐，屏息以待。实际上，狼的忍耐是一种酝酿胜利的高超手段。虽然忍耐是有可能错过一些小的机遇，但谨慎小心可以避免意外的发生。忍耐实际上是一种动态的平衡，是一种形式的转换，不要被利益所陶醉，也不要因利益无而悲伤。忍耐是可以帮助我们穿透烦恼，获得真谛。

狼道之等待	22
狼道之以忍求尊	27
孤独是一种境界	31
咬定青山不放松也是一种忍耐	34
待时而动才会享有光明	37
知足而不辱	40



第三章

狼道做事“韧”字诀：做个坚韧的不倒翁，任尔东南西北风

再优秀的智者也会有百密一疏的时候，失败总是难免的。就像狼群捕猎，它们也并不是每次都会得手，有时耗费了大量的时间和精力之后却是空手而归。但是狼在遇到挫折和失败时，不是从此洗手不干，而是积极地总结经验教训，找到失败原因，然后以最快的速度投入到下一次战斗中。越是逆境越不言败，这就是狼道法则之坚韧精神。

顺境、逆境都是过程	44
无论环境如何残酷，精神不能倒	47
应对人生的困境与挑战	50
像接受成功那样接受失败	52
理性地看待失败的价值	54
学会卷土重来	58
狼道法则的核心就在于屡败屡战	62

第四章

狼道做事“变”字诀：灵活变通，通达圆滑，开创人生境界的新局面

狼是食肉动物，但是遇到食物短缺的时候，狼为了维持自己的生命可以说什么都吃，昆虫、腐肉等等。因为狼很清楚，既然改变不了目前的形势，那就先从改变自己开始，正是这种变化的思维，使狼有了最基本的生存下去的保障。在狼身上，变，还表现为一种创新意识，无论面对什么样的挑战，它们总能找出全新的解决和应对之道，令对手防不胜防。



在变化中求生存	66
改变思维定式	69
走一条有自己特色的道路	72
不要生搬硬套成功的做法	76
创新就要勇于向现存的规则挑战	79
换个环境换条路	81
要懂得变通,而不是一条道跑到黑	84
转变观念,世界随之改观	87

第五章

狼道做事“和”字诀:一团和气,好人缘是最宝贵的做事资本

在大多数动物眼中,狼群是一种可怕的力量。狼群中每一匹狼都懂得内部团结的重要性,它们互相关爱,互相帮助,在捕猎的过程中并肩作战;他们懂得发挥集体的智慧,每一匹狼都尽心尽力地为团队做出自己的贡献。正因为这些因素,狼群才有了无坚不摧的力量。

多一些关爱,多一些和谐	90
并肩战斗是提高进攻效果的捷径	94
用亲和友善打通处世的关节	98
“信”是一种力量	100
个人英雄主义要不得	102
换一种沟通方式也许能改变结果	105
沟通中的无限可能	107
对一些不公平的事不要斤斤计较	110



第六章

狼道做事“勇”字诀：无畏无惧，勇敢地面对一切挑战

除了战略、战术上的需要，没有哪一匹狼会畏惧眼前的形势而后退半步。在自然界中，狼虽然不是最强大的，但狼绝对是最无所畏惧的。狼为战斗而生，为冲锋而死，永远向前是狼的身边永不消失的号角。

狼，就要无畏无惧	114
在关键时刻，需要一种豁出去的心态	117
真正的狼都在冒险中成长	120
不敢冒险是成功的最大风险	123
敢于放手一搏	126
智慧和勇气会带来好运	129
勇气是推销路上的开路先锋	131
战胜心里的魔鬼	133



下 篇

儒道做人：做人就要“儒”一点，儒道才是圆融之道

在变动不居的人生道路上想左右逢源，洒脱自在，必须以儒家之道处世，以逍遥之道处心。所以，要做个明白人，儒家的道理是你圆融处世的必修课！



第七章

儒道做人“仁”字诀：仁德为本，自可无敌于天下

儒家“仁学”思想以“爱人”作为道德要求和行为准则，不仅是对人类道德生活的自觉，也促使人们尊重人、关怀人，是儒家“人道”思想的完美体现。并且在“仁学”思想的指导下，儒家提出了为政以德、民为邦本、惠民利民的人道主义管理主张。

保有仁爱之心	138
做个有德人	141
保有一颗宽容之心	144
给予会更快乐	147
孝悌乃做人之根本	150
为人着想仁心无价	154
心有仁念必远恶行	156

第八章

儒道做人“义”字诀：义字当先，踏实本分，做事但求无愧我心

世间万物都有一种标准，儒家提取、归纳、上升到理论层面上，就是道义、礼节等标准。这其实也是一种事物发展规律的表现，一旦严重偏离，就会遭到规律的惩罚。

“义”永远重于“利”	160
穷见节义松柏后凋	162



恶贯满盈必遭报应	166
安贫乐道远离不义	168
做君子莫做小人	170
君子有义不忘旧情	173
苗而不秀,秀而不实	176

第九章

儒道做人“信”字诀:忠诚守信,放眼长远,视声誉若生命

作为一种传统美德,诚信不仅是个人道德修养的底线,也是人际交往和各种社会事务顺利进行的基本保证。

诚信立世前途顺坦	180
忠诚守信有过则改	182
人要讲信用	184
真诚地做人	187
托孤忠臣寄命义士	190
任何时候都不能放弃忠诚	193
诚信乃为人之本	196

第十章

儒道做人“勤”字诀:勤勉敬业,永不放弃是拼搏奋斗的精神

志向远大者不仅要有勤学好问的精神,而且要有不纠缠于吃饭、穿衣、住房等“俗务”的毅力和能力。虽然,这有些不近乎“人情”,但对于一个已



确立了崇高追求目标的人来说，吃饭穿衣是为了活着，而活着不是为了享受吃饭穿衣的饱暖安逸。因此，一个人只有把自己的全部精力都倾注到事业上来，才能做到办事机敏果决，不断改正错误，不断进步。

人生贵在坚持	202
苦乐为动力	205
意志坚定方能成功	208
勤奋上进乐在其中	210
士志于道不以物移	212
勤勉好学不贪安逸	215
勤学好问扬长弃短	217

第十一章

儒道做人“明”字诀：格物致知，时刻不忘探究事物的本质

有时候，你是否有过这样的感悟：当我们向既定的目标奋进时，内心是多么渴望前面有条航标灯引领我们的航船，有志同道合之士指明方向，有亲切的话语拂去人生征途的劳顿。自然也好，人性也罢，都是极富神秘性的东西。有的东西可以通过读书学习来掌握，但有的东西通过典籍学习是不能够领悟到的，只能听从儒家的指点，只能凭自己的实践和悟性慢慢领悟。这就是学习，只有这样的学习，我们才能不忘探究事物的本质，才能不断进步。

学会理论和实践的结合	222
在学习中寻找快乐	224
将学习放在第一位	227
治学做人不可分离	229



博闻多识择善取之	231
进德修业终生不辍	234
有学有识方成大器	236

第十二章

儒道做人“止”字诀：中庸之道，凡事适可而止，切忌做绝

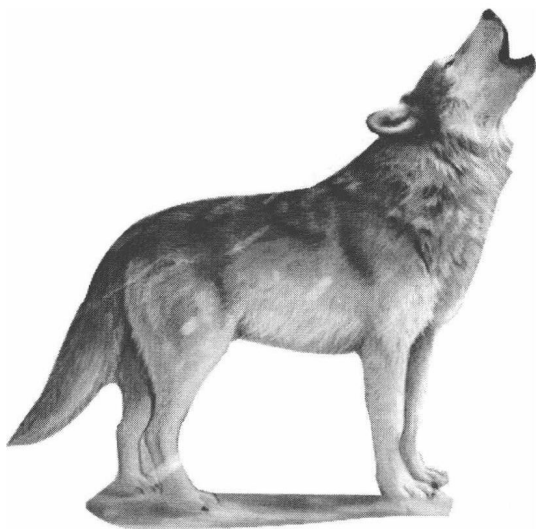
在生活悲欢离合、喜怒哀乐的起承转合过程中，人应随时随地、恰如其分地选择适合自己的位置。中国人说：“贵在时中！”时就是随时，中就是中和，所谓时中，就是顺时而变，恰到好处。正如孟子所说的：“可以仕则仕，可以止则止，可以久则久，可以速则速。”鉴于人的情感和欲望常常盲目变化的特点，讲究时中，就是要注意适可而止，见好就收。

重在修为莫患得失	240
守住平常心	243
凡事适可而止	246
中庸处世和谐人生	249
做人做事莫失偏颇	251
士行有耻君命不辱	253
欲速则不达，小利败大事	256

上篇 狼道做事：

做事就要“狠”一点，狼道就是成功之道

现实生活中，有些人做事婆妈、拖拉、优柔寡断，因此丧失了很多机会而一事无成。相反，狼以永不服输的心态，战斗到底的精神，用团队合作的力量，极尽家族责任感……演绎了一幕幕精彩的生存剧，令人深思、感慨。可想而知，如果我们在做事时能够像狼那样，敢于挑战、坚持不懈、果断出击、团结协作……那么，成功离我们就不远了。我们若要想在事业上叱咤风云，屡战屡胜，就必须具备狼性的血液和精神。可以说，狼道就是你的成功之道。



第一章

狼道做事“知”字诀：知己知彼，把周遭的一切都了然于心

狼是捕猎的高手，捕猎的成功率在动物界中是首屈一指的。狼在捕猎之前，会在第一时间明确自己的目标，并衡量自身的优势和劣势；它们对每一种猎物的习性都了如指掌，对于黄羊、旱獭、马等动物的速度、力量、体重等常规数据，狼的心里都有一本明细账。对于狼来说，这是捕猎的基本功。只有做到这些，狼才能因势利导、对症下药，少作或不作无用功，最大限度地提高捕猎的效率。

