

新生儿哺育与护理 儿童保健

现代科学 育儿全书

新生儿常见问题处理

婴幼儿生长发育规律

儿童智力开发

王永萍 刘莹 主编

特别
推荐



母乳喂养好处多

新生儿体格锻炼

预防接种与健康查体

婴幼儿营养须知

儿童期问题行为与应对方法

青岛出版社

现代科学育儿全书

Xian Dai Ke Xue Yu Er Quan Shu

王永萍 刘莹 主编

青岛出版社



- ▲ 十月怀胎
- ▲ 产褥期护理
- ▲ 新生儿生长发育与保健
- ▲ 婴幼儿生长发育与保健
- ▲ 儿童生长发育与保健

书 名 现代科学育儿全书
主 编 王永萍 刘 莹
副 主 编 于 进 全丰芝 薛爱红 肖 丽
编 者 王清华 崔炳华 刘红英 李安海 王雪倩 国爱芹
刘富珍 杨 宁 王 婕 张桂芬 刘 红 常云飞
出版发行 青岛出版社
社 址 青岛市徐州路 77 号(266071)
邮购电话 (0532)85814750 85814611 — 8664
责任编辑 张化新 尹红侠
封面设计 姜尚源
内文设计 宋晓岩
插 图 刘 钰 司海英 徐雪茹
制 版 青岛艺鑫制版有限公司
印 刷 青岛杰明印刷有限公司
出版日期 2006 年 2 月第 4 版, 2006 年 2 月第 8 次印刷
开 本 16 开(700 × 1000 毫米)
印 张 34
插 页 16
字 数 500 千字
书 号 ISBN 7-5436-2406-0
定 价 29.80 元



有诙谐活泼、亲切生动的漫画，语言通俗易懂，体现了知识性、科学性、系统性与实用性，是科学育儿的指导手册，是父母家庭生活保健的顾问。

本书自孕前准备开始讲述，从惊喜的第一个月，一直到怀孕十个月，在每一个月份，都详细讲述了胎儿的生长情况和母体的变化，在每个不同时期为准妈妈的生活起居、饮食、衣着、休息、情绪及预防疾病等方面都给予体贴入微的指导。

产妇产后保健部分破除传统坐月子的各种陋习，详细介绍了新妈妈在产褥期身体变化和科学的生活护理方法，列出了新妈妈产后健美操和滋补食谱，介绍预防产后疾病的方法，仔细讲解了新生儿的正确哺育方法。

新生儿哺育部分主要讲解了新生儿生长发育、保健护理、喂养、疾病防治、启蒙教育与交流等方面的知识。通过阅读本部分内容，年轻的父母们在短时间内即可掌握婴儿哺育、保健、护理及教育方面的知识。

婴幼儿养育部分为年轻的父母们讲解了0~3岁婴幼儿的生长发育、保健知识、常见问题与应对技巧、常见疾病的防治与护理方法、意外情况处理与家庭急救、家庭用药常识等方面的知识。

儿童保健部分围绕儿童期生长发育、心智发育、性欲发育、在成长过程中存在的行为问题与学习问题提出了较为新颖的解决方法，并对儿童发育过程中的营养和卫生保健做了深入浅出、简明扼要的阐述。

本书内容丰富，涵盖面广，资料翔实，科学实用，相信每位父母能从本书中获得有益的帮助，愿每一对夫妇都能拥有一个健康、聪明的宝宝。愿宝宝能在父母无微不至的照顾下健康快乐地成长。

因为时间仓促，书中不足之处在所难免，欢迎广大读者及同行批评指正。

编 者

2006年1月

目 录

十月怀胎

受孕基础与过程

1. 孕前准备 2
2. 预防出生缺陷的措施 5
3. 近亲结婚与遗传病 6
4. 怀孕的过程 6
5. 生命的起始——精子和卵子 7
6. 高质量的受孕——优生
 宝宝的前提 7
7. 怀孕的整个过程 8

怀孕一个月

1. 小宝宝的发育状况 9
2. 准妈妈身体的变化 9
3. 新妈妈注意事项 9
4. 孕妈咪一月指南 10
5. 为什么会出现早孕反应 11
6. 叶酸与妊娠 11
7. 补叶酸吃什么 12

怀孕两个月

1. 小宝宝的发育状况 13
2. 准妈妈身体的变化 13
3. 怀孕两月的注意事项 13
4. 孕妈咪二月指南 14
5. 准妈妈感冒怎么办 15

6. 做X光检查会不会伤害宝宝 16
7. 做B超检查会不会伤害宝宝 17
8. 中草药对宝宝有害处吗 17
9. 浓妆艳抹会害了宝宝 18
10. 远离会导致宝宝畸形的药物 .. 18

怀孕三个月

1. 小宝宝的发育状况 20
2. 准妈妈身体的变化 20
3. 怀孕三月的注意事项 20
4. 怀孕三月应该了解与准备的事 .. 21
5. 妈妈快乐, 宝宝才能健康 22
6. 妊娠早期居家注意事项 23
7. 准妈妈饮食十忌 23
8. 到妇幼保健院为宝宝
 建立保健卡 24
9. 病毒感染与胎儿畸形 25

怀孕四个月

1. 小宝宝的发育状况 27
2. 准妈妈身体的变化 27
3. 怀孕四月的注意事项 27
4. 孕妈咪四月指南 28
5. 孕妇要多喝牛奶 28
6. 孕妇为什么容易发生腿抽筋 29
7. 孕妈咪需要更多的铁 30
8. 孕妇要适量补锌 30

怀孕五个月

1. 小宝宝的发育状况 32
2. 准妈妈身体的变化 32
3. 怀孕五月的注意事项 32
4. 孕妈咪五月指南 33
5. 胎动 33
6. 妈妈情绪差, 宝宝胎动多 34
7. 让腹中的宝宝接受胎教 35
8. 教你几则胎教法 36
9. 有助于优生的食物 37
10. 为宝宝提供一个健康的
居住环境 38

怀孕六个月

1. 小宝宝的发育状况 39
2. 准妈妈身体的变化 39
3. 怀孕六月的注意事项 39
4. 孕妈咪六月指南 40
5. 孕妇如何选择饮料 40

怀孕七个月

1. 小宝宝的发育状况 41
2. 准妈妈身体的变化 41
3. 怀孕七月的注意事项 41
4. 孕妈咪七月指南 42
5. 妊娠期便秘的预防与治疗 42
6. 孕期可接种的疫苗 42
7. 孕妇怎样对胎儿进行家庭监护 .. 43

怀孕八个月

1. 小宝宝的发育状况 44
2. 准妈妈身体的变化 44
3. 怀孕八月的注意事项 44

4. 孕妈咪八月指南 45

5. 早产 45
6. 妊娠晚期应为母乳喂养做准备 .. 46

怀孕九个月

1. 小宝宝的发育状况 47
2. 准妈妈身体的变化 47
3. 怀孕九月的注意事项 47
4. 孕妈咪九月指南 47
5. 孕妇贫血纠正方法 48
6. 妊娠晚期膳食原则 48
7. 妊娠晚期会出现的异常情况 49

怀孕十个月

1. 小宝宝的发育状况 50
2. 准妈妈身体的变化 50
3. 怀孕十月的注意事项 50
4. 孕妈咪十月指南 51
5. 分娩前的准备 51
6. 临产征兆 51
7. 产程的三个阶段 52
8. 产妇怎样配合接生 54
9. 自然分娩好 55
10. 宝宝臀位怎么办 56
11. 产前吃巧克力好 56
12. 临产前的准备 57

产褥期护理

产妇保健

1. 产后多长时间为产褥期 59
2. 产褥期注意事项 60

3.剖宫产后自我护理	60
4.产褥期饮食原则	62
5.适合产妇食用的食物	63
6.适合产妇食用的蔬菜	64
7.喝催乳汤的学问	65
8.产妇不宜多喝茶	65
9.产妇不宜多吃红糖与黄酒	66
10.产妇不宜吃炖母鸡	66
11.患急性乳腺炎要停止 母乳喂养吗	67
12.正确的挤奶方法	67
13.母乳是否充足的判断方法	68
14.什么叫早接触和早吸吮	69
15.初乳对孩子很重要	69
16.不宜母乳喂养的情况	70
17.哺乳期禁用药物	71
18.产后回奶的方法	72
19.正确的断奶方法	72
20.产妇产后心理的变化 对宝宝的影响	73

产后滋补食谱

1.薏米红枣汤	74
2.益母草红枣瘦肉汤	74
3.养颜燕窝鹌鹑蛋汤	75
4.桑寄生麦冬蛋茶	75
5.田七乌鸡汤	76
6.木耳红枣瘦肉汤	76
7.美颜苹果汤	77
8.健脾补肾猪尾汤	77
9.何首乌海参瘦肉汤	78
10.何首乌粥	78

11.熘炒黄花猪腰	78
12.花生炖猪蹄	79
13.健脑养颜汤	79
14.补血开胃牛肉汤	79

新生儿生长发育与保健

正常新生儿生理特征

1.新生儿期的概念及特点	81
2.“阿普加”评分	81
3.新生儿的呼吸	82
4.新生儿的血液循环	82
5.新生儿的小便	82
6.新生儿的大便	83
7.新生儿的体温	83
8.新生儿的睡眠	83
9.新生儿的皮肤黏膜	84
10.新生儿的脐带	84
11.1 周新生儿的生长发育	84
12.2 周新生儿的生长发育	85
13.3 周新生儿的生长发育	86
14.4 周新生儿的生长发育	87
15.新生儿的视觉	88
16.新生儿的听觉	88
17.新生儿的触觉	89
18.新生儿的味觉和嗅觉	89
19.新生儿的知觉	89
20.新生儿的语言能力	89
21.新生儿的社交关系	90
22.新生儿的情绪发展	91
23.新生儿依恋的形成和发展	91



24.新生儿的气质	92
-----------------	----

新生儿特殊生理状态与常见问题处理

1.新生儿生理性体重下降	93
2.新生儿生理性黄疸	93
3.新生儿假月经	93
4.生理性乳腺增大	93
5.“马牙”是怎么回事	93
6.新生儿鹅口疮	93
7.新生儿脱水热	94
8.新生儿尿酸梗塞	94
9.新生儿青紫	94
10.新生儿尿布疹	95
11.毒性新生儿红斑	95
12.胎记	95
13.新生儿打嗝	96

喂养与日常护理

1.新生儿的营养素	97
2.母乳是新生儿最理想 的营养品	97
3.怎样喂哺母乳	98
4.怎样提高母乳质量	98
5.乳汁不足的原因	99
6.增奶的方法和措施	100
7.给婴儿哺乳时应注意的问题 ..	101
8.不宜将新生儿包裹成 “蜡烛包”	101
9.不宜哺乳或暂停 哺乳的情况	102
10.新生儿的衣着要求	102
11.新生儿洗浴	103

12.新生儿的日常照顾	104
13.怎样观察新生儿的体温	104
14.新生儿尿布的选择与使用	105
15.新生儿尿布的清洗与消毒	105
16.新生儿脐带的护理	105
17.新生儿应该睡什么床	105
18.新生儿不宜看电视	106

新生儿体格锻炼

1.新生儿的体格锻炼有助于 促进身体健康	107
2.怎样为新生儿健身	107
3.新生儿按摩	109
4.婴儿按摩操 (适于0~3个月的婴儿)	110
5.双臂交叉运动 (适于2个月以下的婴儿)	110
6.屈腿运动 (适于2个月以下的婴儿)	111
7.新生儿的户外活动	111
8.怎样预防佝偻病	111

新生儿智能训练

1.新生儿的早期教育	112
2.影响儿童智力的几种因素	113
3.新生儿视力的发展	113
4.新生儿听觉的训练	113
5.新生儿触觉的训练	114
6.新生儿语言训练	114
7.与新生儿进行情感交流	115
8.要给予孩子社会的刺激	115
9.科学地开发新生儿大脑的潜力 ..	116

10.手指益智法	116
----------------	-----

新生儿常见疾病

1.产伤	118
2.颅内出血	118
3.缺氧缺血性脑病	118
4.先天性感染 (TORCH 感染)	118
5.出血性疾病	119
6.新生儿溶血	119
7.新生儿黄疸	120
8.脐炎	120
9.新生儿硬肿症	121
10.新生儿败血症	121
11.新生儿化脑	122
12.新生儿窒息	122
13.新生儿肺透明膜病	123
14.新生儿破伤风	123

婴幼儿生长发育与保健

1~3个月婴儿的生长发育特征

1.婴儿的体重、身长、头围 和胸围	125
2.婴儿的视觉和听觉	126
3.婴儿的运动功能	126
4.婴儿早期社会行为 与语言发育	127

1~3个月婴儿的喂养

1.母乳喂养	128
2.母乳不足的判断	128

3.部分母乳喂养	129
4.人工喂养	129
5.人工喂养的量和次数	130
6.食具的消毒	130
7.人工喂奶方法	130
8.辅食的添加	131
9.水分的补充	132

1~3个月婴儿的日常护理

1.婴儿居室环境	133
2.婴儿衣着	133
3.给婴儿洗手和脸	133
4.给婴儿洗头	134
5.给婴儿洗澡	134
6.给婴儿剪手指甲 和脚趾甲	135
7.给婴儿理发	136
8.婴儿流口水的处理方法	136
9.婴儿昼夜颠倒应纠正	136
10.夜啼的原因	137
11.保护婴儿的眼睛	137
12.保护婴儿的听力	138
13.保护婴儿的嗓音	139
14.怎样让宝宝睡得更好	140
15.怎样给婴儿选择玩具	141
16.玩具应常消毒	141
17.婴儿输液时如何护理	142
18.注意调节体温	143
19.给婴儿测体温的注意事项	143
20.婴儿睡觉的枕头	144
21.含着奶头睡觉有危险	144

培养 1~3 个月婴儿良好的生活习惯

1. 培养良好的睡眠习惯 145
2. 培养良好的饮食习惯 145
3. 训练把尿 145

1~3 个月婴儿体格锻炼

1. 婴儿的户外活动 146
2. 婴儿日光浴 146
3. 婴儿被动操 147

1~3 个月婴儿智能训练

1. 婴儿按摩操 148
2. 婴儿俯卧练习 148
3. 婴儿抓握练习 148
4. 婴儿直立蹬脚练习 149
5. 婴儿视觉刺激 149
6. 婴儿听觉练习 149
7. 多与婴儿说话 149

4~6 个月婴儿的生长发育特征

1. 婴儿的体重、身长、头围和胸围 150
2. 婴儿的运动功能 150
3. 婴儿的心理功能 151

4~6 个月婴儿的喂养

1. 断奶过渡时期 152
2. 辅食的添加原则 152
3. 蛋黄的添加方法 153
4. 淀粉类食物的添加方法 153
5. 鱼泥与肝泥的添加方法 154
6. 蔬菜与水果的添加方法 154

4~6 个月婴儿的日常护理

1. 婴儿居室环境 155
2. 婴儿衣着 155
3. 婴儿卫生 155
4. 口水增多戴围嘴 156
5. 训练排大小便 156
6. 纠正婴儿吮手指的不良习惯 .. 157
7. 婴儿长牙时的异常现象及护理 157
8. 怎样护理乳牙 158
9. 婴儿患外耳道湿疹怎么办 159
10. 轻轻摇晃婴儿有好处 159
11. 不要抛摇婴儿 159
12. 不要过分逗弄婴儿 159

4~6 个月婴儿体格锻炼

1. 婴儿户外活动 160
2. 擦浴 160

4~6 个月婴儿智能训练

1. 婴儿爬行练习 161
2. 婴儿直立练习 161
3. 婴儿被动操 161
4. 大人与婴儿一起玩 162
5. 教婴儿自己玩 163
6. 婴儿语言训练 164

7~9 个月婴儿的生长发育特征

1. 婴儿的体重、身长、头围和胸围 165
2. 婴儿的牙齿 165
3. 婴儿的运动功能 166

4. 婴儿的心理功能	166	10~12 个月婴儿的喂养	
7~9 个月婴儿的喂养		1. 开始断乳	178
1. 断奶过渡后期	167	2. 婴儿饮食	178
2. 辅食的添加	167	3. 养成好的进食习惯	179
3. 婴儿营养不良的表现	168	4. 婴儿不要偏食、挑食	179
4. 婴儿食欲不振怎么办	168	5. 婴儿应少吃冷饮	180
5. 婴儿腹泻时应如何喂养	168	6. 婴儿不宜吃过多的巧克力	180
7~9 个月婴儿的日常护理		10~12 个月婴儿的日常护理	
1. 婴儿在家抽风怎么办	169	1. 多到户外玩	181
2. 婴儿患外耳道疖肿怎么办	169	2. 掌握婴儿的肥胖度	181
3. 从入睡状态看婴儿的健康	170	3. 肥胖的危害及预防	181
培养 7~9 个月婴儿的生活习惯		4. 宝宝患溃疡性 口腔炎怎么办	182
1. 培养良好的卫生习惯	171	5. 哪些情况可引起婴儿入睡后 打鼾	182
2. 培养入睡的好习惯	171	6. 不要让宝宝形成“八字脚”	183
3. 大小便的训练	171	7. 1 岁还不开口说话不必惊慌	183
4. 培养良好的进食习惯	172	8. 宝宝开窗睡眠益处多	184
5. 禁止婴儿做的事情	172	10~12 个月婴儿智能训练	
7~9 个月婴儿智能训练		1. 游戏	185
1. 婴儿主动操	173	2. 个性的培养	185
2. 婴儿爬行练习	173	3. 语言训练	186
3. 让婴儿学习迈步	173	1~2 岁幼儿饮食指导	
4. 婴儿手的精细动作练习	174	1. 婴儿营养需要量	187
5. 游戏和玩具	174	2. 适合婴幼儿的食物	188
6. 语言训练	175	3. 婴幼儿食品的合理烹调	188
10~12 个月婴儿的生长发育特征		4. 培养幼儿良好的饮食习惯	189
1. 婴儿的体重、身长、头围 和胸围	176	5. 不宜吃糖太多	190
2. 婴儿的运动功能	176	6. 不宜过多吃冷饮	190
3. 婴儿的心理功能	177		

1~2 岁幼儿日常护理与保健

1. 合理安排一日生活 191
2. 牙齿的保护 191
3. 前囟及头围 192
4. 独立行走 192
5. 培养孩子安静入睡 192
6. 多进行户外活动 193
7. 学说话的最佳时期 193
8. 培养孩子定期坐盆大小便的习惯 194
9. 培养孩子的良好习惯
应抓住第一次行为 194
10. 培养孩子的注意力与记忆力 195
11. 孩子的好朋友——音乐 195
12. 宝宝不合群怎么办 196
13. 纠正孩子任性的毛病 196
14. 培养孩子入托的欲望 197
15. 正确使用丙种球蛋白
(丙球) 198
16. 防止偏食和零食过多 198

2~3 岁幼儿生长发育特征

2~3 岁幼儿饮食指导

1. 2~3 岁幼儿营养需要量 200
2. 食欲不振的原因 200
3. 食欲不振的矫治方法 201
4. 掌握吃零食的原则 201
5. 养成良好的饮食习惯 202
6. 孩子吃泥土、纸屑
是怎么回事 202
7. 几种家庭制作辅食的方法 203

2~3 岁幼儿培养教育

1. 尽早使用筷子吃饭 204
2. 正确使用牙刷 204
3. 预防沙眼 204
4. 纠正口吃 204
5. 教育孩子时家庭成员的态度
要一致 205
6. 自己的事自己做 205
7. 培养孩子良好的性格 206
8. 如何培养孩子的兴趣爱好 207
9. 如何给孩子选玩具 208
10. 如何打扮孩子 208
11. 如何启发孩子的观察力 209
12. 要尊重孩子 209
13. 语言表达能力的培养 210

预防接种与健康查体

1. 疫苗的种类 212
2. 预防接种的种类 212
3. 预防接种的注意事项 214
4. 预防接种的异常反应 215
5. 定期健康查体的意义 215
6. 定期健康查体的具体日期 216
7. 1 岁内小儿查体内容 216
8. 1~3 岁小儿查体内容 216
9. 3~7 岁小儿查体内容 216

婴幼儿常见问题与应对技巧

1. 哭闹 217
2. 多汗 218
3. 腹泻 218
4. 便秘 219

5.血便	219
6.不会吸乳头	220
7.偏食及挑食	220
8.不会咀嚼	222
9.边吃边玩	222
10.体重异常	222
11.感冒药、烟、酒与母乳	223
12.头上长痂皮	224
13.眼屎多	224
14.耳朵渗液	224
15.打喷嚏、流涕、鼻塞	225
16.咳嗽	226
17.喉鸣	226
18.发热	227
19.呕吐	227
20.腹痛	228
21.惊厥	229
22.不良习惯	229
23.嫉妒心	230

婴幼儿营养性疾病

1.营养不良	231
2.肥胖症	231
3.维生素缺乏症	232
4.维生素过多症	234
5.氟与牙齿健康	234
6.婴幼儿贫血	235

婴幼儿呼吸道常见疾病

1.感冒	236
2.肺炎	237
3.婴幼儿哮喘	238

婴幼儿消化道常见疾病

1.口角炎	239
2.鹅口疮	239
3.地图舌	239
4.先天性肥厚性幽门狭窄	240
5.肠套叠	240
6.腹股沟疝	241
7.脱肛	241
8.先天性胆道闭锁	241
9.腹泻	242

婴幼儿泌尿系常见疾病

1.尿路感染	243
2.阴茎头包皮炎	243
3.鞘膜积液	244
4.隐睾症	244
5.急性肾炎	244
6.肾病综合征	245

婴幼儿常见传染性疾病

1.幼儿急疹	246
2.麻疹	246
3.风疹	247
4.水痘	248
5.流行性腮腺炎	248
6.流行性乙型脑炎	249
7.百日咳	249
8.小儿麻痹	250
9.痢疾	251
10.流脑	251
11.病毒性肝炎	252
12.小儿结核	253

13.肠道寄生虫感染	253
------------------	-----

婴幼儿常见皮肤病

1.湿疹	254
2.荨麻疹	254
3.痱子	254

婴幼儿常见眼睛疾病

1.倒睫毛	255
2.麦粒肿	255
3.沙眼	255
4.斜视	255
5.屈光不正 (远视、近视、散光)	256
6.结膜炎	256

婴幼儿其他疾病

1.婴幼儿急性中耳炎	257
2.婴幼儿心脏病	257
3.婴幼儿弱智	258
4.婴幼儿生长激素缺乏症 (侏儒症)	259

婴幼儿心理与行为障碍

1.屏气发作	260
2.遗尿症	260
3.孤僻症	261
4.幼儿多动症	261

遗传与疾病

1.什么是遗传	262
2.遗传病的特征	262
3.与遗传有关的常见病	263
4.试管婴儿	264

性病对宝宝的影响

1.淋病	265
2.先天性梅毒	265

家庭常用护理方法

1.营造舒适的家庭环境	266
2.怎样测量宝宝体温	266
3.怎样测量宝宝脉搏	267
4.怎样测量与观察宝宝呼吸	268
5.怎样测量宝宝血压	268
6.怎样培养宝宝的生活习惯	269
7.怎样让宝宝进行体格锻炼	270
8.怎样给宝宝做冷热湿敷	271
9.怎样进行酒精擦浴	273
10.怎样包裹宝宝	274
11.怎样给宝宝换尿布	274
12.怎样给宝宝用 眼、耳、鼻药	275
13.怎样给宝宝做口腔护理	276
14.便秘的护理	277
15.家庭怎样消毒	278

意外情况处理与家庭急救

1.家庭常备的急救物品	280
2.皮肤损伤	280
3.烫伤	281
4.眼内异物	282
5.耳内异物	282
6.鼻腔内异物	282
7.气管异物	283
8.食道异物	283
9.食物中毒	284

10.煤气中毒	284	10.儿童期味觉与嗅觉的发育	305
11.动物咬伤	285	11.儿童期皮肤感觉的发育	306
12.鼻出血	286	12.儿童期运动能力的发展	306
13.中暑和晕厥	286	13.儿童期语言能力的发展	307
14.溺水	287	14.儿童涂绘能力的发展	308
15.触电	288	15.儿童对周围物品的反应能力 ..	309
婴幼儿家庭用药常识		16.儿童对周围环境的反应能力 ..	309
1.药物的作用	289	17.儿童期注意力和记忆力	
2.药物的剂量与服药时间	290	的发展	310
3.用药途径及选择	290	18.儿童期思维的发展	311
4.药物不良反应的种类	291	19.儿童期情绪与情感的发展	311
5.药物不良反应的预防	292	20.儿童期意志的发展	312
6.婴幼儿用药特点	293	21.儿童期性格的发展	312
7.成人药能给孩子吃吗	293	22.儿童期精神心理的发育	313
8.乱吃补药有害处	294	23.影响儿童心理行为	
9.合理使用抗生素	295	的环境因素	313
10.家庭药品的保存方法	295	24.影响儿童心理行为	
11.家庭常备的药物	296	的教养因素	314
12.怎样煎服中药	298	25.常见的儿童心理行为障碍	315
儿童生长发育与保健		26.学习困难	315
1.儿童期生长发育的规律	300	27.智力低下	315
2.影响儿童生长发育的因素	300	28.屏气发作	316
3.儿童期身高和体重的增长	301	29.吮拇指癖与咬指甲癖	317
4.儿童期骨骼的发育	302	30.习惯性会阴部摩擦动作	317
5.儿童期牙齿的发育	302	31.遗尿症	318
6.儿童期大脑、小脑		儿童期心智发育	
和脊髓的发育	302	1.3岁后儿童的情感需要	319
7.儿童期周围神经的发育	304	2.儿童对母亲的依恋	320
8.儿童期视觉的发育	304	3.5岁儿童的生活观	320
9.儿童期听觉的发育	305	4.儿童语言能力发展的关键期 ..	321
		5.儿童思维与智力发育的关键期 ..	323

6. 儿童非智力因素发展的关键期 ..	324
7. 非智力因素在儿童心理 发展中的作用	325
8. 搬运夫和哲学家之间 的原始差别	325
9. 科学用脑方法	326
10. 智力类型的个体差异	329
11. 什么是真聪明	329
12. 记忆的三种类型	330
13. 记忆的秘诀	331
14. 记忆的方法	332
15. 早慧和大器晚成	333
16. 幼儿期的一般特征	334
17. 幼儿期的学习特点	335
18. 幼儿期的品德教育	335
19. 儿童期的一般特征	336
20. 儿童期的学习特点	337
21. 儿童期的品德教育	338
22. 幼儿期的认同过程	339
23. 儿童撒谎的特征	339
24. 儿童问话中隐藏的意思	340
25. 独生子女的优点	341
26. 独生子女的缺点	342
27. 儿童期的认知过程	342
28. 儿童期的情感过程	344
29. 儿童期的意志过程	344
30. 个性的形成	345
31. 个性的五大因素	346
32. 意志特征	347
33. 父母对子女性格的影响	348
34. 气质的四种类型	349

35. 抑郁质气质的特点	350
36. 多血质气质的特点	351
37. 胆汁质气质的特点	352
38. 黏液质气质的特点	353

儿童期性欲发育

1. 幼儿也有性感	354
2. 幼儿对性别差异的疑问	354
3. 幼儿也有生殖器的快感	355
4. 幼儿性欲发展的过程	356
5. 儿童时期的手淫	357
6. 儿童的性熟路反应	357
7. 男孩女孩独处时，他们 会干什么	358
8. 小孩也会谈恋爱吗	359
9. 父母与孩子同室睡弊大于利 ..	360
10. 怎样教育说下流话的孩子	361
11. 怎样对待做下流事的孩子	361

问题行为与学习障碍症

1. 儿童也有心理压力	363
2. 孩子的三个不快乐期	364
3. 什么是问题行为	365
4. 问题行为的表现	366
5. 问题行为的类型	366
6. 什么是不安	367
7. 孤独症	368
8. 孩子轻生的原因	369
9. 怎样预防孩子轻生	370
10. “差生”的心理状态	371
11. 八点钟头痛症	372
12. 孩子性格孤僻的原因	372

13.孩子胆怯的原因	373
14.孩子任性的原因	374
15.淘气孩子的心理	374
16.孩子做错事的原因	375
17.孩子怕黑的原因	376
18.孩子脾气大的原因	377
19.儿童的反抗期	378
20.儿童学习障碍症	379
21.儿童多动征的特征	380
22.儿童多动征的治疗	381
23.儿童抽动征	381
24.智力低下	382
25.脆弱儿童	383
26.知觉障碍	384
27.学习动机缺乏	385
28.阅读困难	386
29.警惕母源性疾病	387
30.感觉综合失调	388

儿童期成长需要

1.幼儿园与孩子的成长	389
2.游戏是儿童的事业	389
3.常和父亲相处的孩子智商高 ..	390
4.成长需要肯定	391
5.成长需要理想	392
6.成长需要自由	393
7.成长需要沟通	393
8.成长需要付出	394
9.成长需要尝试	395
10.成长需要朋友	395

家长应具备的素质

1.现代好母亲的标准	396
------------------	-----

2.你是哪种类型的家长	397
3.做好孩子的监护人	398
4.做一个学习型家长	399
5.多一点幽默	399
6.学会控制情绪	400
7.不做手电筒	401
8.做一个善于倾听的家长	401
9.善于理解孩子	402
10.了解孩子的基本方法	403
11.做一个有耐性的家长	404
12.善于与孩子沟通	404
13.做孩子的好朋友	405
14.请为孩子保密	406
15.让孩子和丈夫发现自己	407
16.做孩子的好榜样	408
17.学会做心理医生	409
18.善于发现孩子的天赋	411
19.了解孩子的心理语言	411
20.做一个有远见的家长	412
21.建立家长的威信	413
22.做一个好父亲	414
23.善于对孩子表达爱心	415

家长应掌握的教育方法

1.家长的教育方法与孩子日后 的发展	416
2.不做唠叨的妈妈	416
3.克服家长病态心理	417
4.防止独生子女心理偏异	418
5.善于诱导	419
6.营造优良和谐的家庭环境	420
7.培养自己理想的孩子	421