

下岗女工必读

——献给离岗的母亲、妻子和姐妹们

● 云山 编著



●送你一束忘忧草

下岗女工必读

●云山 编著

●广东旅游出版社·1997年11月·广州

责任编辑：蔡 璇

封面设计：何 阳

书 名：下岗女工必读

作 者：云山

出版发行：广东旅游出版社

印 刷：广州市广雅印务有限公司

规 格：787×1092毫米32开13万字6.25印张

版 次：1997 年 11 月第 1 版

印 次：1997 年 11 月第 1 次

印 数：1—10000 册

书 号：ISBN 7—80521—367—4/D·27

定 价：10.00 元

目 录

一、送你一束忘忧草

——下岗女工信念篇

1. 送你一束忘忧草 (3)
2. 人生路上的新起点 (4)
3. 市场经济条件下的新问题 (6)
4. “软着落”中的大工程 (9)
5. 走出下岗的阴影 (11)
6. 赶走孤独，融入社会 (14)

二、社会没有“遗弃”你

——下岗女工权益篇

1. 《劳动法》中关于保障劳动者权益的
规定 (19)
2. 劳动部关于企业经济性裁减人员的
规定 (30)
3. 劳动部关于违反和解除劳动合同的
经济补偿办法 (32)

4. 劳动部关于严格按照国家规定办理职工退出工作岗位休养问题的通知 … (34)
5. 劳动部关于违反《中华人民共和国劳动法》行政处罚办法 …… (36)
6. 广东省企业职工劳动权益保障规定 …… (37)
7. 广东省劳动局转发劳动部关于严格按照国家规定办理职工退出工作岗位休养问题的通知 …… (40)
8. 广东省国有企业富余职工安置实施办法 …… (41)
9. 广东省劳动厅、广东省高级人民法院关于贯彻执行《劳动法》妥善处理劳动争议案件的通知 …… (44)
10. 广州市企业实行全员劳动合同制中有关富余职工的若干规定 …… (48)

三、愿你重开二度梅

——下岗女工重塑篇

1. 你可以去干“个体” …… (54)
2. 你可以去当“老板” …… (68)
3. 你可以去炒股票 …… (79)
4. 你可以去搞推销 …… (95)

- 5. 你可以从事家政服务 (116)
- 6. 你可以去求职应聘 (131)
- 7. 你应当去再学习 (144)

四、女人的名字叫强者

——下岗女工榜样篇

- 1. 逆境逼我成才 (151)
- 2. 女人不是商品 (153)
- 3. 走出下岗的阴霾 (156)
- 4. 实现新的人生价值 (159)
- 5. 火海也要跳一回 (162)
- 6. 我的事业更红火 (164)
- 7. 观念一变天地宽 (166)
- 8. 女儿当自强 (168)
- 9. 战胜自我 (170)
- 10. 勤劳为本 (172)
- 11. 劳模也敢闯商海 (174)
- 12. 自强自立走新路 (176)
- 13. 自愿下岗显风采 (178)
- 14. 好马也吃回头草 (180)
- 15. 再就业的路子在脚下 (182)
- 16. 炮筒子下岗干大事 (184)
- 17. 寻回失去的梦想 (187)

一、送你一束“忘忧草”
——下岗女工信念篇

1. 送你一束忘忧草

市场经济促进了社会的繁荣，同时它也产生了新的社会问题——“下岗”。据测算，随着企业改革的深入和机关事业单位的精简，将有 2000 余万失业下岗者走向社会，其中，女性的职工占了男女比例的大多数。

铁饭碗被摔烂了，赖以生存的经济来源和一向以主人翁自居的精神支柱失去了。痛苦、彷徨、愤懑、以及社会救济的杯水车薪，酿成了许许多多家庭的不安与骚动：或者入不敷出，生活拮据；或者无所事事，精神空虚；或者前途未定，婚恋搁浅……由于中国数千年来形成的异常亲近的伦理人际关系，一个人的下岗失业，又往往牵动了一家甚至几家亲朋好友的心弦，使这些家庭同时也感染了那一份不安与骚动——下岗失业，确实已经成了一个困扰千家万户的社会问题。

我们不是手握权柄的政治家，我们也不是能给下岗女工提供就业机会的企业家，我们更不是无所不知无所不能的“救世主”。我们只愿成为下岗女工们知冷知热的兄弟、朋友。审时度世，剖析细微，或劝或喻，苦口婆心——让下岗女工们振作起来，重新走上就业之路，是《下岗女工必读》编写的宗旨。

“东边日出西边雨，道是无情却有情。”下岗失业，虽

然会暂时让你感到失落、茫然，但只要你振作起来，重新认识自己，重新认识社会，调整自己的就业观念，把“下岗”作为你人生旅途中的一个新起点，积极地去创造机会，寻找机会，直面人生，再造辉煌。那时，你心中的愁苦哀怨，你的家庭的阴影，就会烟消云散——蓦然回首，又是一个阳光明媚的艳阳天！那时，“女人啊，你的名字叫强者”，也必将在你自强不息的人生路上得到印证。

《下岗女工必读》，是下岗女工人生岔路上的向导，它惟望能引领她们走出阴影，走出困扰，走向自主自强。《下岗女工必读》，是献给我们下岗的母亲、妻女和姐妹们的一束忘忧草，惟愿她们再现美丽的笑容，让那千千万万不安和骚动的家庭，重归宁静与安详。

2. 人生路上的新起点

上午七、八点，下午四、五点，在全国各大城市的马路上，几乎都是车水马龙——这是上下班的高峰时间。多少年来，你曾经是这车流人流中来去匆匆的一分子。如今，你或许正伫立在窗前，徘徊在马路边，望着这熙熙攘攘的车流人流而轻轻叹息：下岗了，“铁饭碗”摔烂了，现在成了社会的“闲人”，无所事事……

姐妹们，请不要悲哀，它是市场经济发展的一个必然结果，这不是你的错。只要你坚定自己，战胜自己，把下

岗作为你人生路上的新起点，你将再现“强者”的风范。或许你曾经为自己的下岗而感到委屈和悲哀，想去“讨个说法”，但在这里我却奉劝你去“换个活法”。

企业实施减人增效，使一部分不适应企业生产经营实际需要的职工下岗了；企业进行结构调整，使一部分停产岗位的职工待业了。这些下岗待业的职工，有的能够理解国家和企业的难处，积极配合企业的工作，服从企业的安排——或变换岗位，或下岗回家，或参加培训等待重新安置就业；但也有的对下岗待业不理解、不接受——有的认为，自己老老实实、勤勤恳恳在企业干了十几年、几十年，把青春都贡献给了企业。现在让下岗，不仅心理上承受不了，而且经济收入减少了，养家糊口有困难；也有的认为，既然企业没有倒闭，就不能只让一部分人下岗。只要呆在企业里，即使经济效益不太好，也算自己有个铁饭碗，心里踏实；还有的认为，下岗待业是不光彩的事情，会被家里人看不起，在社会上也低人一等。于是，他们好像有一肚子意见、一肚子委曲，千方百计寻找理由不服从企业的安排。有的甚至三番五次找企业领导，吵着嚷着要讨个说法。在大气候、大环境下，企业生产经营的组织形式、劳动就业机制等等都发生了根本性的变化。应该说，眼下企业出现下岗待业现象也是必然的、正常的。在加快发展社会主义市场经济的过程中，企业好比是在经济海洋里航行的船，而企业的职工好比是船上的水手。要保持轮船安全、快速行驶，重要的先决条件之一，就是要保持水手的数量和技能与实际需要相适应。依此看来，企业下岗待业职工如其讨个说法毋宁换个活法。对于有一技之长

的，应该主动寻找机会，抓住机遇，选择互为适应的新单位、新岗位以发挥特长，施展才能；对于暂时不能上岗的，应该利用这一时间参加有关的培训活动，以充实、丰富、提高自己，为以后重新安置就业创条件、打基础、作准备。这样一来，把“讨说法”的时间、精力用到“换活法”上来，不是更好吗？

3. 市场经济条件下的新问题

随着我国经济运行“软着陆”成功，特别是物价涨幅明显回落，通货膨胀得到有效抑制，就业问题取代通货膨胀成为社会经济生活中的一个突出问题。就业问题，从我国当前的实际情况看，包括两大部分：一部分是城镇就业问题，另一部分是农村剩余劳动力转移问题。城镇就业，除了新生劳动力、复转军人的就业问题，突出是国有企业职工下岗失业；有的虽然没有完全下岗，但由于开工不足而处于不充分就业状态（即非自愿失业）；还有集体企业、其他企业的职工下岗或不充分就业问题。据国家统计局有关资料提供，这部分人全国大约有 1500 万左右，占职工总数 12.5% 左右。由于不同地区的情况不一，比例有所不同。对这部分人的就业问题，当前主要是实施再就业工程。

我们要建立的社会主义市场经济体制，正如江泽民同

志在党的十四大报告中所指出的：“就是要使市场在社会主义国家宏观调控下对资源配置起基础性作用，使经济活动遵循价值规律的要求，适应供求关系的变化；通过价格杠杆和竞争机制的功能，把资源配置到效益较好的环节中去，并给企业以压力和动力，实现优胜劣汰；运用市场对各种经济信号反应比较灵敏的优点，促进生产和需求的及时协调。”劳动力作为一种重要的生产要素和社会资源，必然受价值规律的支配和调节，改革的深入也必然反映到就业领域。

在高度集中的计划经济体制下，我国劳动就业采取了完全由政府包下来的政策，企业不能根据自身实际情况招工用工；企业用工制度实行的是固定工制，职工一旦进入企业，就“只进不出”，致使职工难以流动，也使企业不能根据自身生产经营情况分流富余职工；企业实行了一包到底的保险福利制度，职工的住房、医疗、养老、交通等，完全由企业负责，离开企业就意味着失去这些保障，限制了劳动力的社会流动，造成了大量隐性失业。当经济体制由计划经济向市场经济转化，企业要计算投入产出，降低成本，增加盈利并千方百计提高市场竞争力的时候，就使隐性失业显性化。

下岗失业人员相对集中，除了过去计划经济体制造成的原因，也有确立市场经济体制以后出现的新情况、新问题。随着工业化、现代化的发展过程，我国进入了科技进步、有机构成提高时期。同量产出所吸纳的资本份额呈上升趋势，而所吸纳的劳动份额呈下降趋势，同量投资所创造的就业机会也在减少，这就使劳动需求总量的增长受到

一定限制；科技进步也使产业结构发生变化。一些新的产业部门迅速兴起，一些旧的产业部门逐渐被淘汰，被淘汰的产业部门游离出大量工人，而那些新的产业部门则需大量工人就业，由于技术素质要求的不同，游离出来的工人又不能完全甚至大部分进入新的产业部门，出现了所谓结构性失业。同时，保留下来的传统产业部门，由于技术装备更新、劳动生产率提高，也必然有一部分职工下岗失业。另外，80年代以来，我国进入了劳动年龄人口增长的高峰期，劳动年龄人口占总人口的比重从五、六十年代的50%上升到目前的60%，尽管这些年，我国经济一直保持较快增长，但仍不能满足巨额劳动力对就业机会的要求。

理论和实践都说明：（1）劳动力的流动是社会化大生产的客观要求。“大工业的本性决定了劳动的变化、职能的更动和工人的全面流动性”（《马克思恩格斯全集》第23卷，第534页）。（2）下岗失业和市场经济的发展有共生性，是价值规律、竞争规律、供求规律作用的必然产物。（3）下岗失业存在于所有实行市场经济的国家，不管其社会制度如何，只要实行市场经济体制，都是避免不了的。（4）在社会主义市场经济条件下，劳动力的流动性和职工下岗再就业，是一个社会能保持较强活力和较高效率的重要因素，有利于提高劳动者生存发展能力，有利于劳动力资源的合理配置，有利于提高劳动生产率。从这个意义上说，是经济发展和社会进步的表现。（5）当前，我国处于劳动供给总量增长的高峰期，处于经济体制转轨时期，处于产业、行业结构的调整时期，处于技术进步、有

机构成提高时期，还处于经济周期流动的收缩期，几方面原因交织在一起，使下岗失业的问题显得比较突出。

4. “软着落”中的大工程

我们党和政府的性质，决定了必须把为人民谋利益作为自己全部活动的出发点和归宿，我们必须妥善解决好下岗职工再就业和困难职工生活问题；同时，社会主义优越的政治制度，也决定了我们完全有能力解决好这个问题。

近几年抓再就业的工作，大体归纳为两个阶段：

第一阶段：1993年4月，国务院发布了《国有企业富余职工安置规定》，确定了分流安置富余职工的原则为“企业自行安置为主，社会帮助安置为辅，保障富余职工基本生活”。这一原则体现了这个阶段分流安置工作的主要内容。主要做法有3条：一是生产性安置。即企业挖潜，扩大生产能力，增加工作岗位；二是开发性安置。即企业通过发展第三产业，吸收容纳富余职工；三是生活性安置。包括企业对富余职工进行转岗培训，实行厂内待业，发基本生活费等。这三种做法对解决富余职工问题起到了一定的作用，但也存在着很大的局限性和困难。生产性安置的做法，强调企业扩大生产、增加岗位。这对一部分企业是可以的。但为了适应市场竞争，企业较多地采取了走内涵发展的道路，使得在企业内部分流安置富余职工

成为难以实行的办法；开发性安置的做法强调企业兴办三产，但需要资金、场地、管理人才，这些条件不是所有企业都能具备；生活性安置一般只能暂时解决一定问题，但难以从根本上解决。

第二阶段：经国务院批准，1995年，在全国范围内启动实施“再就业”工程。这是促进下岗职工再就业和企业职工分流安置的社会工程。其中心任务是，要综合运用扶持政策和各种就业服务手段，充分发挥政府、企业、劳动者三方的积极性，为失业六个月以上的长期失业者和生活困难的企业下岗富余职工提供重点的服务和帮助，促进他们尽快实现就业。主要的工作方针是，实行由企业安置、个人自谋职业和社会帮助安置“三结合”。这是在总结第一阶段经验教训并结合我国国情提出来的。这是因为，再就业，既是一个就业问题，又不同于一般的就业问题，它的主要对象是一个特殊的群体，需要全社会给以特殊的关心和帮助。

几年来实践使我们清楚看到，在我国社会主义条件下，解决再就业问题是有不少有利条件的：一是，改革开放的巨大成就和国民经济持续、快速、健康发展，为解决再就业问题提供了一个好的社会环境；二是，经济结构的调整和生活水平的提高，促进了第三产业的发展，大量新的就业岗位不断产生；三是，多种经济成份的迅速发展，拓宽了企业下岗失业人员再就业的领域和渠道；四是，围绕再就业“三结合”工作方针，国家有关部门近几年已经出台了若干政策措施；五是，各地在实践中创造了不少各具特色的成功经验，这些经验推广性强，可以互为

借鉴；六是，社会各界已经逐步认识到再就业问题的重要性和紧迫性，特别是再就业工程已成为各级政府的重要任务，成为全社会的共同责任，工、青、妇等社会组织积极参与，齐抓共管。最近，国务院又专门下发通知，并成立全国企业兼并破产和职工再就业工作领导小组，进一步从组织上保证搞好再就业工作。正因为如此，再就业工程实施两年多来，全国已有数百万长期失业者和下岗职工实现了再就业，各地都取得了积极的效果。

5. 走出下岗的阴影

因为下岗，可能让你一下子陷入了生活的困境：收入锐减，生活拮据；或自己觉得成了社会的“多余人”，颜面无光，从而封闭了自己，拒绝与外界沟通。你的生活道路就越走越窄了。

作为一名人生道路发生骤变的下岗女工，要使自己不致沉沦，不致落伍，最重要的一点，就是要战胜心理上的自卑！

自卑！总是导致自我封闭！

自卑，往往使人沦入深渊！

自卑的感觉，对于你应付人的能力大有影响，人们往往用你对自己的评价来判断你。你如果有一种自卑意识，必然会显露出来。不论你怎样巧妙地企图把它掩饰，不论