



中医外科心得集

赵尚华中医外科三书

赵尚华 著

本书是作者多年从事中医外科教学和临床
科研工作的结晶，特别是对周围血管病、疔疮病和部
分肿瘤的中医治疗有独到经验。

学苑出版社

赵尚华中医外科三书

中医外科心得集



赵尚华 著

贾 预 赵怀舟 整理



學苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医外科心得集 / 赵尚华著. —北京: 学苑出版社, 2010. 8
ISBN 978-7-5077-3633-5

I. ①中… II. ①赵… III. ①中医外科学-中医学临床-
经验 IV. ①R26

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 165275 号

责任编辑: 陈 辉 付国美

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码: 100079

网 址: www.book001.com

电子信箱: xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话: 010 67675512、67678944、67601101(传真)

经 销: 新华书店

印 刷 厂: 北京市厂内印刷厂

开本尺寸: 890×1240 1/32

印 张: 8.625

字 数: 175 千字

印 数: 0001—3000 册

版 次: 2010 年 8 月第 1 版

印 次: 2010 年 8 月第 1 次印刷

定 价: 18.00 元

赵岩华

中医学是以最先进的哲学思想作为思维方法的基础，以提高临床疗效为目标，在临床实践中不断战胜危害人类生存，危害人类健康的疾病，每思结出一个辩证论治的科学方法，就能战胜一类新的疾病。就是对这一类疾病的本质的认识和揭示。具体发展过程是在周易的哲学理论指导下，应用天人合一，阴阳五行，脏象理论、辩证思维，阐述了养生、医疗、康复等等的辩证论治的方法。《内经》理论的确立，《伤寒论》的成书，金元四大家对杂病学说的深入发展、温病学的形成，这就是中医学发展的主要标志性成就。

——赵岩华

序 言

《三晋名医赵尚华外科三书》是笔者上个世纪八、九十年代以来陆续写作完成的关于中医外科学理论、实践方面的专著，分别为《中医外科心得集》、《中医外科外治法》、《中医外科类聚方》。这三部著作虽然不是笔者中医药著述之全部，却是笔者在中医外科领域成就上最具特点的三部曲，我个人对上述三部著作的撰著成功是非常满意的。

我感谢学苑出版社为笔者提供这样一个集中展示一家专门之学的机会，也想在本丛书的序言中谈一谈我的感受。我们的国家今年走过了整整 60 个春秋，而我也亲身经历了国家的建立、挫折、成长和成熟的每个阶段。抚念今昔，每生无限之感慨，六十甲子对于整个历史长河来说可以说是弹指一挥间，但不论是历史还是学术的发展，都不是脱却某个环节而可以实现的，所以一辈辈学人走过的坎坷之路值得人们去思索、去总结、去回味。

《中医外科心得集》是笔者独立完成的第一部中医外科学专著，这部书完全是本人从事中医外科教学和临床工作中，遇到问题、发现问题、思考问题和基本解决问题的过程的再现和总结。比如，在中医外科的实际工



作过程中我渐渐感觉到，前人虽然积累了非常多的有效经验，但相对而言，中医外科学的理论研究比较薄弱，中医外科的总论尚难形成完整的体系，于是我多方搜集，认真学习古今医家的经验和成就。在不断地请教有临床修养的中医外科学专家学者的同时，也在持续地进行着积累、摘抄相关学术资料的工作。事实上，我亲手制作的资料卡片数以千计，这些卡片如今多数仍然完好地保留着，它们安静地躺在长短大小略有不齐的墨绿色资料盒中，整齐地排列在我的书房书柜顶端的白色衬布薄幕之下，它们默默地伴随我走过了多少年的刻苦攀登之路，其中包含着前人与自己的几多辛苦和智慧。值得欣慰的是，本书中所首次阐明和公开的一些理论表述、文献考证和方药处置，在实践过程中被进一步证明是行之有效和合理可通的。其中许多内容，还走进了全国统编的《中医外科学》教材，真正为中医外科学的进步和发展做出了应有的贡献。此书第一版于1983年6月由山西人民出版社出版发行，第一次印刷1万4千册，当时的责任编辑是赵玺如先生。

《中医外科外治法》一书是我与江西的钟长庆同志共同完成的，大约于1987年9月定稿，1989年1月由山西科学教育出版社出版，第一次印刷8000册，当时的责任编辑是赵玺如先生。谈到这部书，必需谈一谈我的合作者钟长庆先生。他是江西省高安市人，任职于江西省高安市骨伤医院。他学有渊源，勤学苦钻，广猎群书，有着扎实的理论和实践功底。我们从接触到熟知，

从切磋到合作完全堪称一段传奇。我们通过讨论相关学术问题，通过书信交往而相知、相识，我们有着二三十年的友谊、交往和合作，却从未谋面。事实上，对于真正的知己来说，无需见面，所有的沟通均已足够。在《中医外科外治法》的合作上，笔者提出和建构了这本书的宏观格局，钟长庆先生完成了许多章节具体药物的细部内容的撰写，钟长庆先生的努力和合作是非常必要和决定性的。该书还得到北京中医学院（现北京中医药大学）东直门医院施汉章先生赐序。

《中医外科类聚方》一书的第一版，1992年8月由山西科学技术出版社出版发行，印数为6000册，当时的责任编辑是赵志春先生。这本书用以法统方之法选解了古今外科医方约360首（其中正方249首）。我们的选方标准是“不论是历代名医名方，或者是当代的经验之方，必须是切合时用，在临床上都是屡用屡效的方剂”。笔者坚信，只有建立在具有可靠的临床疗效基础之上的“方剂学”才是真正有说服力的方剂学。《中医外科类聚方》一书在治法和方药两个层面都保留和发扬了中医外科学独有的特色，比如：中医外科内治之软坚散结、束毒、清托、透脓、提托诸法与中医其他科的治法不同，中医外科外治之箍围消散法、透脓祛腐法和生肌收口法为其他科所无；方从法出，治法不同，方剂用药自然不同。其他科应用中药一般要避开相反、相畏或者剧毒诸药，外科中某些方剂尤其是外用方剂中常有意使用这类药物以起到以毒攻毒之目的。此外，外科对于

药物功用的认识与他科内治也有所区别，比如乌梅内服生津安蛔涩肠，外用则软坚蚀肉、敛疮杀虫；巴豆内服峻下去积、逐水退肿为能，外用则为发泡、蚀肉、排脓要药。传统中医外科的丹药配伍，则有着更加复杂和谨慎的化学机理和使用适应症，要求我们从更高的角度去审度和判断。这些特性成就了中医外科方剂学的特色，在保留和尊重这些特性的基础上，用新的视角对常用中医外科方剂进行合理的疏理和解读成为《中医外科类聚方》的一大特点。该书的主要合作者还是钟长庆先生，承蒙全国著名中医学家刘渡舟先生赐序，并经由施汉章先生审阅、修改。书稿由段全枝、吴明爽等同志誊清、校对。

上述三部中医外科学著作的写作基础是笔者1963年到1969年在北京中医学院（现北京中医药大学）的学习，和此后10余年工作经验的积累和思考。经历了三十而立的起步阶段，我有幸结识了刘渡舟、施汉章、顾伯华、马绍尧等老师、前辈，他们刻苦为学的精神，赋予我无尽的精神力量。在我四十不惑、五十知天命的这段宝贵时光中，我并未有一日虚度，深夜掌灯、节假日上图书馆是我的工作生活常态。我是山西省图书馆众多读者中的一员，那时候办一个图书馆证还很难，为了办证我辗转找到了当时的省图书馆书记李阳先生。当《中医外科外治法》一书1989年由山西科学教育出版社出版之后，我把一部样书赠给了李阳书记，那一年的7月5日，李阳书记提笔赋诗一首以为祝贺，其中有“四

十风华不惑年，年富力强正当年，展卷临床功日深，拈手拈金创宏篇”之句以为鼓励。

值得自豪的是，我的所有著作皆是有感而发、有得而成之作，相信读者可以从中得到启示和益处。两天前，60周年国庆的盛大庆祝、阅兵场面犹在眼前，真可谓剑啸苍穹，气壮山河。这让亲历了祖国风风雨雨的人们感到振奋和欣喜，我们的国家正在步入繁荣昌盛的新时代，我相信在政通人和、百业勃兴的大背景下，祖国的中医中药事业也会在新的时代迎来新的机遇，她的前途将是无限光明的。

山西中医学院 赵尚华

2009年10月3日中秋于太原汾河西畔绿萝居

前 言

中医外科有很悠久的历史。在《山海经》中就有关于“砭石”的记载，我国现存的最早的医学著作《五十二病方》记载的绝大多数疾病是外科疾病。在战国时代（公元前5~3世纪），关于手术治病的记载更屡见不鲜，如《战国策》记有扁鹊要用砭石给秦武王割除疾病；《尸子》（楚国人尸佼所作）记有医珣给宣王割痤、给惠王疗痔等。而在《周礼·天官》中记载医官的职掌时，已经有了专门的“疡医”。这些都反映了我国古代外科是相当发达的。之后由于受到封建礼教的影响，解剖学和手术治法的发展受到了很大的限制。虽然如此，但是广大群众和医学家在长期实践中，还是作出了不少贡献。如东汉（公元1~3世纪）华佗就用麻沸散麻醉作过开腹手术；公元6世纪《巢氏病源》对缝合断肠记有“如法连续断肠”，说明当时缝合断肠已经有了固定的法式。以后对痈疽等一类急性、慢性外科感染性疾患的认识和处理，结合中医辨证论治的原则，形成了具有特色的中医外科学。

解放以后中医外科学得到了很大的发展。许多学者重视研究中医外科学，著书立说。中医西医从不同的角度，以不同的方法研究同一疾病，提高了疗效，扩大了

中医外科学的范围。

本人在中医外科的教学和临床工作中，碰到了许多难题，也感到中医外科的理论研究比较薄弱，中医外科总论尚难形成完整的体系。于是我广泛搜集，认真学习全国中医外科方面的科研成果，总结各地的先进经验，采撷各家之长，结合自己临床经验和心得，按照中医学的理论体系，写成本书，不揣鄙陋，公诸于世。这主要是为了求教于同道。倘能对中医外科的发展，中西医结合，有所促进，那就更是奢求了。书中总论部分概括论述了外科病因、病机、辨证论治，提出了一些新的观点和方法，如急腹症的总病机；将传统的外治法，归纳整理为箍围消散法、透脓祛腐法、生肌收口法。皆非成熟之见。只是为外科的进一步发展开一个头，抛砖引玉。至于临床部分，是我学习前人经验，在实践中反复验证的确效方药，尚不能追求全面系统，只是零星点滴。故将书名之曰《中医外科心得集》。

最后，说明一下，历代中医外科的范围，限于痈疽疔疖、瘰疬、岩证、皮肤病及少数内痈等。在抗生素时代，痈疽疔疖已经显著减少，五官病已另有分科，而许多新的病种，接踵而至，如急腹症，泌尿科的一部分病种及许多恶性肿瘤等。这些以前属于中医内科范畴的疾病现在均转属中医外科。

本书曾经山西省中医研究所研究员贾得道和副所长刘万程审阅，上海中医学院马绍尧、山西省中医学校赵存娥、大同市三院张云翔等同志提出有益的意见，在此

一并表示感谢。

由于我的业务知识有一定局限，在写作过程中，深感力不从心，谬误和缺点，恐所难免。希望读者提出批评和指正。

作者

1982年1月

目 录

第一章 中医外科学总论	(2)
第一节 外科的病因	(2)
一、外因以火毒为主	(2)
二、内因以气滞血瘀偏多	(5)
第二节 外科的病机	(8)
一、各类病证病机	(9)
二、阴阳失调是外科疾病的基本病机	(14)
三、外科疾病的发生发展和转归	(21)
四、疾病中的抗邪反应与病理改变	(23)
第三节 四诊在外科学上的运用	(24)
第四节 外科辨证特点	(32)
一、八纲辨证	(33)
二、脏腑辨证	(36)
三、局部辨证	(41)
四、辨善恶	(46)
五、辨顺逆	(48)
六、辨经络	(49)
附：五善七恶的源流及应用	(50)
第五节 外科的治疗	(54)
一、内治法	(55)
二、外治法	(61)

第二章 疮疡	(68)
第一节 疔	(68)
第二节 疔疮	(71)
第三节 外痈	(76)
第四节 有头疽	(82)
第五节 附骨疽	(88)
第三章 乳病	(94)
第一节 乳痈	(94)
第二节 乳癖	(100)
第三节 乳癆	(104)
第四节 其他乳病	(107)
第四章 肿瘤	(110)
第一节 概述	(110)
第二节 气瘕与肉瘕	(117)
第三节 乳岩	(123)
第四节 骨肉瘤	(127)
第五章 急腹症	(132)
第一节 急性阑尾炎	(132)
第二节 胆道系统感染和胆石症	(140)
第三节 胆道蛔虫病	(150)
第四节 急性胰腺炎	(154)
第五节 泌尿道结石	(160)

第六章 其他疾病	(172)
第一节 脱疽（血栓闭塞性脉管炎）	(172)
第二节 血栓性静脉炎	(178)
第三节 口疮	(185)
第四节 骨质增生症	(188)
第五节 男性不育症	(191)
第六节 前列腺肥大	(196)
第七节 油风（斑秃）	(199)
第八节 结节性红斑	(201)
附录 常用方剂	(206)
寄语中医之传承发展与创新（代跋）	(241)

中医外科心得集



第一章 中医外科学总论

第一节 外科的病因

病因是发病的原因或曰致病因素。中医病因学说的特点是“审证求因”，就是根据不同临床证候推求病因，从而进行辨证治疗。这与西医从化验、培养和手术中查找病因截然不同。所以，我们要想掌握好中医外科病因学说，除了必须熟悉各种致病因素的性质、特点外，还要结合外科疾病的特殊表现，临证时才能准确辨证，恰当论治。现将外科中常见的病因分述如下：

一、外因以火毒为主

(一) 外感六淫

风、寒、暑、湿、燥、火称为六淫，均能引发外科疾病，但以火毒为主。

1. 火毒：火热是外科疾病中最主要的致病因素，如《医宗金鉴》云：“痈疽原是火毒生。”火乃热之极，火与热都属阳邪，两者郁久都可生毒。热毒势缓，火毒势猛。

火毒蕴于肌肤：则见局部灼热，焮红肿硬，甚或紫黯，疼痛，热毒郁久，则可腐肉成脓。如疔肿、有头疽等。

热结肠胃：则见身热，腹痛拒按，拘急胀满，恶心，呕