

018401

學 中 民 國

政 家

冊 二 第



編 主 館 譯 編 立 國

中華民國七十三年八月十一版

國民中學

家政科教科書

第二册

定價：(由教育部核定後公告)

主編者

國

立

編

譯

館

國立編譯館國民中學家政科教科用書編審委員會

主任委員

楊

吳心愛

沈寵侯

林成子

涂夢俠

張作櫻

張知新

勞子俊

劉映霞

鄭美瑛

鄧容巨

韓道誠

編輯小姐

邱素沁

涂夢俠

張作櫻

張知新

總訂正

楊

編

譯

館

出版者

國

立

編

譯

館

九十二家書局(名稱詳見背面)

印行者

臺

灣

書

店

店

經銷者

臺

北

市

忠

孝

地址：臺北市忠孝東路一段一七二號

印刷者

內文

封面

臺

元

彩

電話

三

一

〇

三

七

一

〇

三

七

八

〇

三

七

八

八

〇

三

七

八

八

〇

三

七

八

八

〇

三

七

八

八

〇

三

七

八

八

〇

三

七

八

八

〇

三

七

八

八

〇

三

七

八

八

〇

三

七

八

八

〇

三

七

八

八

〇

三

七

八

八

〇

三

七

八

八

〇

三

七

八

八

〇

三

七

八

八

〇

三

七

八

八

〇

三

七

八

八

〇

三

七

八

八

〇

三

七

八

八

〇

三

七

八

八

〇

三

七

八

八

〇

三

七

八

八

〇

三

七

八

八

〇

三

七

八

八

〇

三

七

八

八

〇

三

七

八

八

〇

三

七

八

八

〇

三

七

八

八

〇

三

七

八

八

〇

三

七

八

八

〇

三

七

八

八

〇

三

七

八

八

〇

三

七

八

八

〇

三

七

八

八

〇

三

七

八

八

〇

三

七

八

八

〇

三

七

八

八

〇

三

七

八

八

〇

三

七

八

八

〇

三

七

八

八

〇

三

七

八

八

〇

三

七

八

八

〇

三

七

八

八

〇

三

七

八

八

〇

三

七

八

八

〇

三

七

八

八

〇

三

七

八

八

〇

三

七

八

八

〇

三

七

八

八

〇

三

七

八

八

〇

三

七

八

八

〇

三

七

八

八

〇

三

七

八

八

〇

三

七

八

八

〇

三

七

八

八

〇

三

七

八

八

〇

三

七

八

八

〇

三

七

八

八

〇

三

七

八

八

〇

三

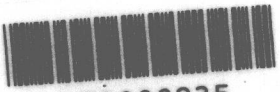
七

八

八

G 622
886
2

S18401

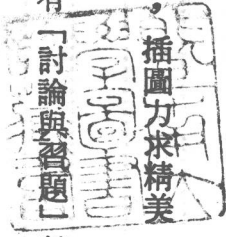


S9000235

編輯要旨

第一冊目錄

- 一、本書遵照教育部民國六十一年十月公布之國民中學家政課程標準編輯。
- 二、本書共分三冊，供國民中學一至三年級六個學期每週兩小時教學之用。
- 三、本書內容包括「人羣關係及禮儀」、「家庭工藝」、「家庭膳食」、「個人修飾與服裝」、「家庭住宅」及「個人與家庭保健」等六大項；每項復分編數章，並以在各冊中混合編輯為原則。
- 四、本書各冊教材之教學順序，並非一成不變；教師可斟酌情形，將某章某節教材，提前或移後教學。
- 五、本書文字力求淺顯，插圖力求精美，藉以幫助學生了解，增進學習家事之興趣。
- 六、本書每章之後，附有「討論與習題」數則，可使學生領會貫通，以加強教學之效果。
- 七、本書如有未盡妥善之處，請各校教師隨時提出改進意見，以供修訂時之參考。



編輯要旨

贈書
石



品食類質白蛋 一十六圖



菜蔬 二十六圖



圖六 果 水 三十六圖

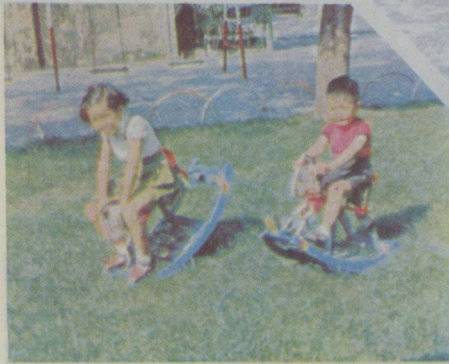


品 食 量 熱 四十六圖

戲遊內室 五十七圖



戲遊外戶 六十七圖

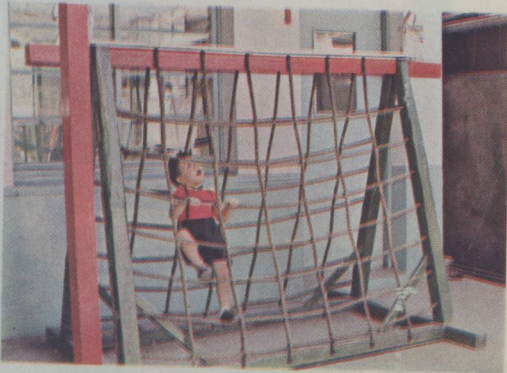


七十七圖
畫指手的趣興感最童幼

八十七圖
糰粉麪的玩好



九十七圖
肉肌鍊鍛可動活些這

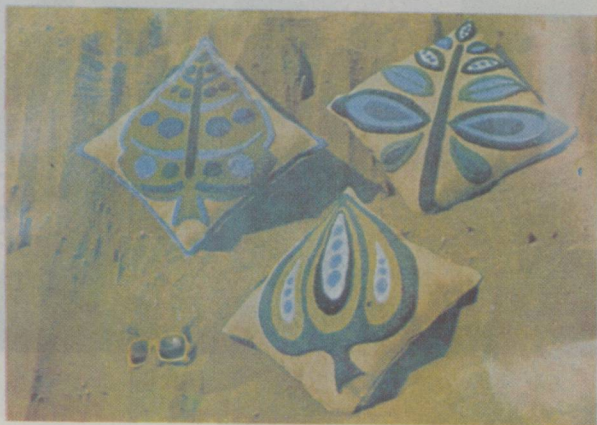


八〇一圖
框鏡景風



二一一圖
束花瑰玫
(袋提)

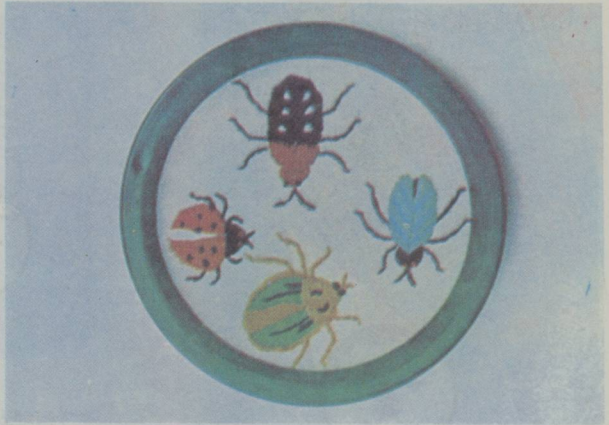
五一一圖
墊靠形葉





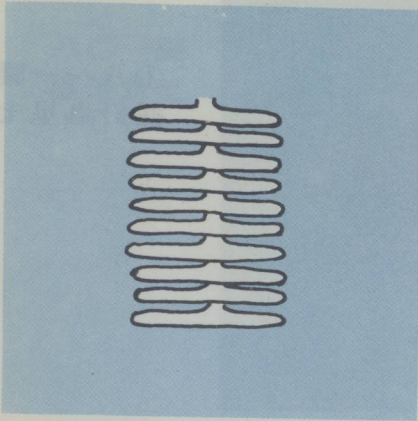
① 八一—圖
插針蟲星七

② 八一—圖
飾壁形蟲

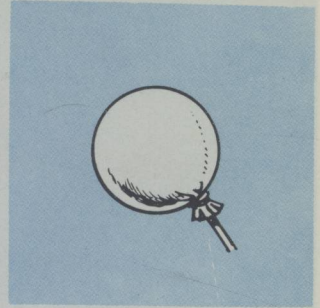


六三一圖
娃娃球腦樟





(二)法製體身丑小 二二一圖



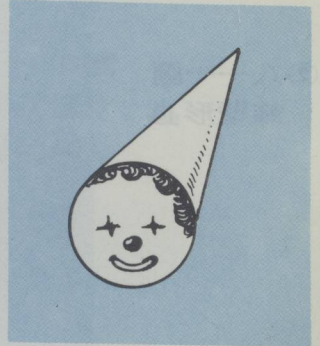
九一一圖

(一)法製部頭丑小



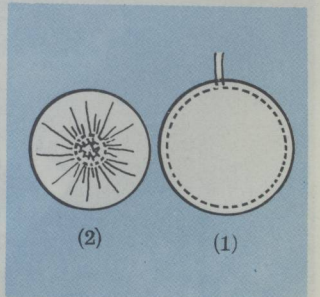
三二一圖

圖接連的體身與部頭丑小



〇二一圖

(二)法製部頭丑小

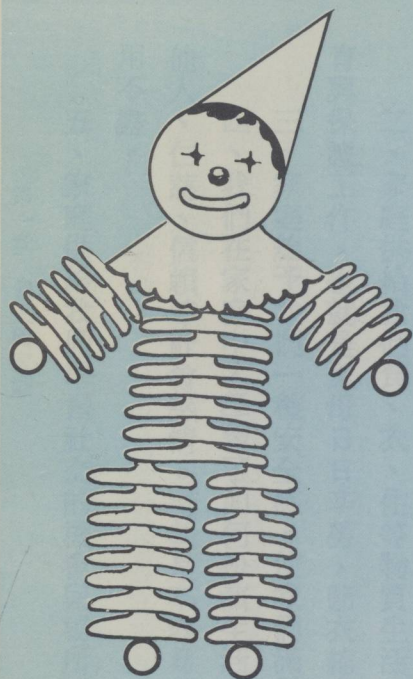


(2)

(1)

一二一圖

(一)法製體身丑小



五二一圖

圖接連的體身與手雙丑小



四二一圖

圖接連的體身與脚雙丑小



丑 小 六二一圖

國民中學家政科教科書 第二冊目錄

第一章 個人與家庭……………一

第一節 我們在家庭中長大……………一

第二節 我愛我的家庭……………三

第二章 家庭生活與社會的關係……………九

第一節 家庭與社會的關係……………九

第二節 從家庭中推行新生活……………一二

第三節 家庭與社區發展……………一五

第三章 良好的生活習慣……………一八

第一節 整理的習慣……………一八

第二節 時間的安排……………二一

第三節 零用錢的記帳……………三〇

第四章 縫紉用具……………三九

第一節 縫紉用具的介紹……………三九

第二節 縫紉機的認識與使用……………四三

第五章 基本的縫紉技術.....五六

第一節 手縫法.....五六

第二節 機器縫法.....六五

第三節 良好的縫製習慣.....七〇

第六章 裙子.....七五

第一節 裙子的介紹.....七五

第二節 六片裙的製作.....七九

第七章 食物的分類.....九一

第一節 食物分類的原則.....九一

第二節 保護性食品.....九三

第三節 熱量食品.....九六

第四節 其他食品.....九八

第八章 食物的選購與儲存.....一〇一

第一節 選購食物的原則.....一〇一

第二節 各類食物的選購.....一〇五

第三節 食物儲存的原則.....一〇九

第四節	各類食物儲存應注意事項	一一一
第五節	食物儲存的設備	一一二
第九章	食物烹調 (一)	一一五
第一節	烹調的目的	一一五
第二節	烹調用具	一一六
第三節	烹調前的準備	一二三
第四節	烹調時應注意事項	一二四
第五節	烹調法及示例	一二七
第十章	幼兒的生活與照顧	一三七
第一節	幼兒的衣著	一三七
第二節	幼兒的飲食	一四〇
第三節	幼兒的睡眠	一四六
第四節	玩具與遊戲	一四八
第五節	衛生習慣的訓練	一五五
第十一章	家具與用品的保養	一五九
第一節	保養家具的原則	一五九

第二節	木質家具的清潔·····	一六一
第三節	竹籐及金屬製家具的清潔·····	一六三
第四節	塑膠製品的使用與清潔·····	一六五
第十二章	家庭常用電器的使用與保養·····	一七〇
第一節	家庭電器的使用原則·····	一七〇
第二節	電熨斗·····	一七二
第三節	電鍋·····	一七七
第四節	電冰箱·····	一七九
第十三章	基本刺繡法及其應用·····	一八五
第一節	基本刺繡法·····	一八五
第二節	基本刺繡的應用·····	一九三
第十四章	廢物利用·····	二〇五
第一節	針插·····	二〇五
第二節	樟腦球小丑·····	二〇八
第三節	樟腦球娃娃·····	二一一
第四節	裝飾袋·····	二一六

第一章 個人與家庭

第一節 我們在家庭中長大

我們從出生開始，第一個接觸的生活環境就是家庭，在一般情形下，每個人都是在家庭中長大。家是我們生活的場所，對我們的重要性是無庸置疑的。可是它究竟對我們有那些貢獻呢？

一、家庭幫助我們免受日曬、風吹、炎熱、寒冷之苦，使我們保持健康，能在一個安全的環境之中，生活成長。

二、家庭供給我們食、衣、住等物質生活，使我們無憂無慮的生活直到成年。這種養育與保護工作，也就是父母日日辛勞，節衣縮食，來為我們安排的。

三、家庭給予我們一種安全感，使我們滿足於親情友愛，奠定了良好的人格基礎。

四、我們在家庭中，學習了如何扮演生活中不同的角色，並學習到合作、容忍、考慮他人、仁慈、信賴等社會感情。這些是不容易從其他場合學習或獲得的，可使我們一生受用不盡。

五、家庭供給我們學習社交的機會與場所。我們從父母與親戚、朋友的來往中，學習