



《体育新视角》丛书

主编 朱玲 李后强

体育生态论

SPORT·ECOLOGY

编著 游海燕 肖进勇 等

四川出版集团·四川科学技术出版社



《体育新视角》丛书

主编 朱 玲 李后强

体育生态论

SPORT ECOLOGY

编著 游海燕 肖进勇 等

四川出版集团·四川科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

体育生态论/游海燕,肖进勇等编著. - 成都:四川科学技术出版社,2008.6

(体育新视角丛书)

ISBN 978 - 7 - 5364 - 6509 - 1

I. 体… II. ①游…②肖… III. 体育 - 生态环境 - 研究 IV. G80 - 50

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 078936 号

体育生态论

TIYU SHENGTAI LUN

丛书主编 朱玲 李后强
编著者 游海燕 肖进勇等
责任编辑 杨璐璐
封面设计 成都金泽文化广告公司
版式设计 杨璐璐
责任校对 陈丽萍 尧汝英等
责任出版 邓一羽
出版发行 四川出版集团·四川科学技术出版社
成都市三洞桥路12号 邮政编码 610031
成品尺寸 210mm × 148mm
印张 8.625 字数 249千 插页 5
印刷 成都东江印务有限公司
版次 2008年6月成都第一版
印次 2008年6月成都第一次印刷
定价 46.00元

ISBN 978 - 7 - 5364 - 6509 - 1

■ 版权所有·翻印必究 ■

■ 本书如有缺页、破损、装订错误,请寄回印刷厂调换。

■ 如需购本书,请与本社邮购组联系。

地址/成都市三洞桥路12号 电话/(028)87734035

邮政编码/610031 网址/www.sckjs.com

《体育新视角》丛书编委会

名誉主编

刘 鹏

(国家体育总局局长，中国奥委会主席)

主 编

朱 玲

(四川省体育局局长，四川省体育总会主席)

李后强

(中共四川省委政策研究室副主任、教授)

副主编

张超慧

(四川大学体育学院副院长，四川大学体育科学研究所所长、教授)

崔彧臣

(四川中国西部社会发展研究院执行院长，中国军事科学院战略研究中心研究员)

编 委

(按姓氏笔画排序)

凡 红 陈 伟 陈 峰 张爱国 罗冬灵
郝 勤 胡小明 柳伯力 韩海军 廖川江

《体育生态论》编著者

游海燕 肖进勇 胡惠芳 李 晔



总序

在人类历史舞台上，体育扮演着重要角色。特别是进入现代社会以来，体育事业蓬勃发展，与经济、政治、文化、社会的关联度越来越大，成为蔚为大观的文明现象。体育不仅仅是一种身体运动，更是一种教育手段，一种生活方式，一种精神载体，一种财富基石。体育事业是积极进取、公平公正、规则至上、团结友爱、健康自然、以人为本的事业。

重视体育、发展体育成为人类文明的重要标志。人的全面发展，离不开健康的身体和健全的精神。健康是小康生活的前提，是事业发展的依托，是社会和谐的基础，而体育是获得健康的最积极有效的途径之一。体育不仅塑造人健康的体魄，而且更培养人健全的精神，并通过对人的全面塑造，对社会产生积极而重大的影响。

2006年，国际奥委会主席罗格在北京体育大学演讲时说：“通过体育运动，我们能够培养青年人传统的人文价值，这不仅能够塑造他们的内在品格，更有助于构建他们所生活的社会。”前南非总统曼德拉也有一句名言：“体育具有改变世界的力量。”这反映了当今世界对于体育、对于奥林匹克运动的普遍共识。



中国体育史话

II 体育生态论

体育同时也是一门科学。它具有特定的发展规律和与时俱进的本质属性，拥有自己的思想体系、理论体系、工作体系、科学构架和战略策略，特色和个性十分鲜明。值此北京奥运会向我们走来之际，由四川省体育局和四川体育发展战略研究会牵头组织国内知名专家学者撰写的《体育新视角》丛书即将正式出版。这是献给北京奥运会的一份厚礼，是实践人文奥运理念的具体行动，同时也是体育理论界借北京奥运会的东风，进一步加强体育理论研究、努力发展体育理论成果的思想结晶，对于指导新时期体育事业的发展是一件很有价值和意义的事情。

多年来，在党中央、国务院的正确领导下，在社会各界的关心支持下，体育工作坚持以科学发展观为统领，紧密围绕经济社会发展、构建和谐社会对体育工作的要求，不断取得新的进展。随着全球经济一体化进程的加快和我国经济社会的不断进步，体育事业必将面临一系列崭新的机遇和挑战，体育事业呼唤着更加坚实的科学理论指导和支撑。体育理论界要紧紧抓住机遇，勇敢迎接挑战，继续解放思想，以与时俱进的精神进行理论创新，提高我国体育科学理论水平，进一步增强指导体育实践的能力，为促进体育事业的全面协调可持续发展提供强有力的理论保障。

国家体育总局局长
中国奥委会主席

2008年1月7日



时代呼唤体育理论创新

——《体育新视角》丛书前言

III
体育新视角丛书

科学发展与社会进步始终是同向并行。在人类满怀希冀与信心共建和谐世界的时候，科学世界却十分“动荡”，一系列深刻的变革与重大的突破正在不断发生。一方面，不同学科之间的渗透与交融，正催生着大批新科学的问世，横向与综合发展已成为不可逆转之势。另一方面，从静态转向动态，从线性转向非线性的研究，已成为当代科学奋进的主流，大千世界各种神秘的面纱正在被揭开。传统科学由于其根基发生了动摇，其逻辑体系受到严峻的挑战，因此正在困惑中寻找机遇与出路。

作为科学世界的重要一员，体育科学也无法风平浪静，它毫无例外地被历史巨潮卷进了这场气势磅礴的科学大革命之中。传统框架被打破了，新的体系正在构建。体育科学在“涅槃”中反省，在反省中嬗变，在嬗变中前行，在前行中提升，新的学说与分支如雨后春笋般破土而出，呈现出一派欣欣向荣的景象。人们惊喜地发现，这是一个充满机遇的大好时代，可以大有作为。

位于世界东方的中国，具有五千年的灿烂文明史。学术界早已确认，中华文化的精髓与古希腊文化的内核具有高度的同一



性，它们共同认定一个理念：和谐。中国春秋时代的教育家孔子（前 551—前 479），与古希腊的哲学家毕达哥拉斯（前 580 至前 570 之间—前 500）都倡导“和谐”。早在三千年前，中国的甲骨文和金文中都有“和”字。“和”就是一种承认，一种尊重，一种感恩，一种圆融，一种美丽，一种艺术，一种境界，与体育精神完全一致。“和”的基础是和而不同，是互相包容，求同存异，共生共长。新中国成立后，经过 59 年的艰苦建设特别是经过 30 年的改革开放，综合实力大为增强，体育事业突飞猛进，人民生活水平显著提高，中华民族正在经历伟大复兴。中国的发展是世界的机遇。让世界了解中国，让中国走向世界，是国际奥委会的责任，也是中国人民的义务。公元前 776 年在古希腊兴起的奥运会，穿越 2 784 年的漫长时间隧道之后，终于抵达其“文化椭圆”的另一焦点——中国，这是值得庆幸的事情，因为这是文化的回归和历史的圆满。毫无疑问，世界缺了中国肯定不可能完整，奥运不到中国永远不可能完美。2008 年北京奥运会提出的“科学奥运，绿色奥运，人文奥运”的理念，实质上是东方文化与西方价值的有机融合，是奥运精神的升华和拓展。

今天，奥林匹克运动会的内涵已远远超出体育竞技的范畴，已演绎成为全人类的文化盛会和文明遗产，已成为各国和平对话与交流的论坛，已成为世界多样性与差异性互补共存的平台，已成为超国家、超文明、超种族、超等级、超地域的全球巨型狂欢节。奥林匹克对文化差异的容忍和理解，对友谊与和平的贡献无与伦比。不可否认，奥林匹克是一种竞技精神、健康伦理，但它更是一种生活态度、和谐哲学。在此，我们不能忘记现代奥林匹克运动的奠基人、伟大的法国教育家皮埃尔·顾拜旦（1863—1937）。因为有他的不懈努力和奔走呼号，古奥运才被挖掘出来，第一届现代奥运会才能于 1896 年 4 月 5 日在雅典举行，熄灭了十五个世纪的奥运圣火才能再次点燃。这是一个里程碑。从此，只属于古希腊一个国家的运动会被提升为世界性的文化节。回顾历史是为了再创辉煌。在北京举办奥运会，是

现代奥运走向成熟的重要标志，也是中国提升传统文化国际影响力的重要渠道。办好2008年北京奥运会，是中国的重任，也是世界的职责。我们必须一手高举五星红旗，一手高举五环大旗，向着和谐世界挺进。

时代已对奥林匹克运动和体育科学提出新的要求和新的任务。中国人民在共享人类文明成果与重大机遇的同时，还承载着经济转轨和社会转型的重要历史使命；在全面建设小康社会与努力构建和谐社会的伟大进程中，还肩负着大力发展体育事业的重任。举世瞩目的第29届奥林匹克运动会来到中国，这是一个重大的历史性事件，我们每个人都应该有所觉醒，有所作为，有所贡献。因为举办一次奥运会，不仅是要把组织能力提高到新水平，而且还要把体育科学提升到新境界。借奥运会的东风，长中国人的志气，是我们的本分。把中国的先进文化和体育成果推向世界，是我们践行“科技奥运”、“人文奥运”理念的重要举措。2006年4月，在四川省体育局的支持下，我们组织热爱体育事业的多位国内知名专家学者进行商讨，大家一致决定出版这套《体育新视角》丛书，并成立了相应的组织机构。

在推进这项工程中，我们深深感到，中国改革开放30年来，经济社会发展很快，体育竞技水平有极大提高，但从总体上看体育理论研究滞后，至今还处于探索阶段，没有出现在现代体育科学重要领域进行原创性研究并作出开拓性贡献的学者，没有产生能够引领国际体育学思潮和发展方向的大师级人物。我国是当今世界最大的体育强国之一，在国际体育学界理应有中国学者的声音。我们深深感到，只有立足中国，服务于发展，才能领先世界；只有潜心学问，力戒浮躁，才能铸造精品；只有注重积累，打牢根底，才能攀登高峰，向大师境界迈进。我们力争从规律和法则的高度来认识、理解和阐释当代体育实践与现象，以科学发展观为指导，从体育过程论、动力论、价值论、本体论、方法论、认识论、历史论、决定论、选择论、进步论等方面展开探索，回答一些时代提出的根本性问题。



编撰和出版这套丛书，我们的出发点是：传承奥运理念，宣传和谐文化，弘扬创新精神，总结体育实践，提炼科学理论，展示中国形象，向 2008 年北京奥运会献礼。我们的突破口是：以华夏文明为根底，集国内外研究之大成，囊括先进经验和成功做法，形成有中国气派、时代特征的现代体育理论新体系。我们的着力点是：把握交叉点，发掘生长点，集合闪光点，填补空白点，在整合、融合、结合上下真功，促进新观点和新学科诞生。突出创新，不求完美；突出亮点，不求全面；突出个性，不弃共性；突出高度，不忘广度；突出中国，兼及世界。

编撰和出版这套丛书，我们坚持把民族性、时代性、实践性、国际性、学术性、可读性、应用性和可持续性贯穿始终。力争做到，每本书既是专业学术著作的精品，也是通俗理论读物的力作。

坚持民族性，就是立足于中国体育实践，把真理的力量深深熔铸在民族的生命力、创造力和凝聚力之中，表现出中国智慧、中国贡献和中国风格。扎根中国土壤，但不置身于世界进步潮流之外，重视从世界和中国的双重维度去研究，善于吸收不同文明中科学、进步的合理成分。

坚持时代性，就是解放思想，实事求是，与时俱进。敏锐把握时代特征，准确反映时代要求，力争回答时代问题。时代在变化，实践主题在变化，体育内涵和外延也在变化。对变化了的体育问题与实践作出科学的判断和分析，使体育理论更加符合实际，这是时代赋予我们的使命和重任。

坚持实践性，就是坚持实践出真知，理论来源于实践，实践是检验真理的唯一标准。重视研究解决重大实践问题，善于对鲜活的、生动的、丰富的体育实践经验作出理论概括，形成新的观点和结论，解决新的实践问题，从而推动体育事业全面协调可持续发展。

坚持国际性，就是立足中国，放眼世界，把各国先进的文明成果吸纳进来。建立一个开放的学术体系，打破封闭圈子，跳出中国看中国，把中国体育实践与理论放在全球化的大背景

下思考，用国际视角、国际标准、国际惯例、国际水平来反观中国体育，从横向比较中找差距，从差距中明确方向，从而激发活力、增添动力。

坚持学术性，就是要有独到见解和创新思想，坚持体育理论研究继承前人，突破前人，超越前人。可以是一家之言，自成一体，但必须自圆其说，符合科学原理和客观规律。创新不是胡说，突破不是蛮干，必须求真务实，具有科学性、严谨性和逻辑性。

坚持可读性，就是概念通俗易懂，语言活泼流畅。既有的放矢，又情理交融；既对症下药，又形象生动，使体育圈内圈外的人士都喜欢，能够读得津津有味，爱不释手。在阅读中深思，在思考中悟道，在醒悟中受益。

坚持应用性，就是力争书中的观点可以借鉴，方法可以借用，谋略可以学习，战术可以转移。理论的全部价值在于应用，理论的核心力量在于指导实践。我们坚持把思想性、理论性落实到应用性和操作性上，用发展着的体育理论指导新的体育实践。

坚持可持续性。此套丛书是历史与现实的对话，是前人的成果与今人的研究融合的产物。没有先行者们创造性的劳动就没有今天的丛书。人类创新是一条永不停息的长河。我们超越前人，后人又会超越我们。出书不是终极目的，出人才才是我们的最高追求。我们强调作者队伍老中青结合，突出团队精神又着力于人才培养，希望体育理论研究后继有人，并且能产生大师级人物。在智力延伸的同时，丛书也不能停顿。要像时间之矢一样，只有起点没有终点，只能前进不可后退，要不断地撰写和出版下去。只要有好的选题和作者，随时可纳入本丛书系列之中，以丛书的延续来促进人才的成长。

这些就是我们的想法和做法。实际效果如何，有待于读者评说。不管离预期有多大差距，但只要我们这样做了，我们就不会后悔，因为在这充满生机与活力的重要战略机遇期中，我们参与过，尝试过，努力过，对世界有过表示，对祖国有过报



答，对奥运有过奉献。让我们高唱现代奥运先驱顾拜旦的《体育颂》，沿着中国特色社会主义的光辉大道，奋力推动中国体育事业大发展！

最后，我们怀着感恩之心，在大熊猫的故乡——四川，以三星堆和金沙遗址的古朴遗风为礼，衷心感谢国家体育总局局长刘鹏先生对我们的大力支持和热情鼓励！深切感谢国内外企业界热心人士对本丛书出版的真诚帮助和积极推动！特别感谢学术界的专家学者尤其是本套丛书的各位作者付出的辛勤劳动和智力奉献！

朱 玲 李后强

2008年2月18日于成都

前 言

在人类认识到赖以生存的生态环境受到过度利用而需要保护时，人们开始呼吁与自然和睦相处、寻求科学的发展方式、提倡可持续发展。国家主席胡锦涛指出：“可持续发展，就是要促进人与自然的和谐，实现经济发展和人口、资源、环境相协调，坚持走生产发展、生活富裕、生态良好的文明发展道路，保证一代接一代的永续发展。”（《在中共中央人口资源环境工作座谈会上的讲话》2004年3月10日）表明中国已经从国家战略发展的高度认识到生态建设的重要意义。

生态化是文明发展道路在当今时代的生动体现，国际国内的生态学家、科学家、社会学家大声疾呼，他们中有的认为生态化的发展是可持续发展的最佳选项，有的从效益的角度提出：“经济效益是人类生产成果的一种标志，社会效益是检验经济效益是否合理的一种尺度，生态效益是检验人类经济和社会活动的总尺度”。苏联城市生态学家O.Yanitsky(1981)提出了生态城(ecopolis或ecoville)的概念，这个概念来源于一种理想城模式，其精神源头可以追溯到古希腊哲学家柏拉图提出的理想国、16世纪英国空想社会主义者康帕内拉的《太阳城》和莫尔的《乌托邦》，其精神实质也与我国古代“小康”、“大同”的社会理想遥相呼应，本质上都是对一种美好的人类秩序和社会生活的追求和向往，旨在建设一种理想的人类栖境。

综合人们对生态哲学、生态经济学、生态社会学和城市生态学的



研究和认识,结合目前进行生态建设的可能和需要,对“生态城”的内涵可以作如下的把握:

一是生态城市的目标是实现人与人、人与自然的和谐和可持续发展,这是建设生态城市的价值取向,也是动力所在。

二是生态城市的经济重在质的发展,而不仅仅是量的增长。应采用有利于环境保护和创造社会文化价值的生态技术,建立生态产业,实现物质生产和社会生产的生态化。主要利用可再生能源和资源,不可再生的自然资源应得到充分循环利用。

三是生态城市的教育、科技、文化、法律、制度等都将生态化。应倡导生态价值观、生态伦理,建立自觉保护环境、促进人类自身发展的机制,营造公正、平等、安全、舒适的社会环境。

四是生态城市的社会—经济—自然复合生态系统结构合理、功能稳定,达到有序和动态平衡状态。它具备良好的生产、生活和净化功能,自组织、自催化的竞争机制主导生态城市的产生和发展,自调节、自抑制的共生机制保证生态城市的持续稳定,物流、能流、信息流、生物流高效利用,社会和自然的演化过程得到保护和发展。生态城市是城市化区域和城乡复合体,是城与乡的融合和互为—体,城与乡只是分工上的不同,与传统城市和乡村对立的二元经济模式有本质区别。

五是生态城市的空间结构布局合理、基础设施完善、生态建筑广泛应用,人工环境与天然环境融合,城市景观成为城市文化的空间构成与表现。

六是技术和自然充分融合,人的创造力和生产力得到最大限度的发挥,居民的身心健康和环境质量得到最大限度的保护。

综合而言,“生态城”就是按生态学原理建立起来的一类社会、经济、自然协调发展,物质、能量、信息高效利用,生态良性循环的人类聚居地。“生态”,包括人与自然环境的协调以及人与社会环境的协调两层含义,生态城的“城”指的是一个自组织、自调节的共生系统,是自然、城、人形成的共生共荣的有机整体。

实际上,生态城是一种理想,是一个目标。每个人都是生态链上的一个点,社会的每一个方面都是生态链上的一环,生态城是生态社

会的代名词，是一个形神兼备的理想家园，生态城延伸开来就是生态社会，生态城的理想就是生态社会的理想。在“城”中，体育是不可或缺的重要组成部分，这可以看作是体育生态系统、体育生态圈等概念的由来。

以生态思想认识体育，以生态观念评说体育，以生态理想倡导体育。这，就是本书的主旨所在。

游海燕

2000年1月



目录
CONTENTS
第一章 绪论
第二章 体育生态论
第三章 体育生态学的理论构建
第四章 体育生态学的实践应用
第五章 体育生态学的未来展望
参考文献
附录
后记

An Introduction to the Sport Ecology

XII 体育生态论

When we realized that the environment we depended on has been overexploited and now needed our protection, we began to call for the harmonious relationship between human and nature, and seek for the scientific and sustainable ways of development. Our chairman Hu Jintao points out, “The sustainable development is to promote the harmonious relationship between human and nature, make economic development in accordance with population, resources and environment, insist on the development way of promoting production, enriching life and protecting ecology, and finally ensure the sustainable development generation after generation” (Speech from the symposium on population, resource and environment of the central government of CCP, Mar. 10, 2004). The words show that our country has realized the significance of ecology from the perspective of national strategic development.

Ecology is the embodiment of civilization development in modern times. The ecologists, scientists and sociologists at home and abroad are appealing for ecology. Some of them think that the development of ecology is the best choice of sustainable development. Some points out that “economic benefit is the sign of human production, social benefit is the standard of testing economic benefit and ecologic benefit is the overall