

新手爸妈随查随用 · 安全教育宝典

宝宝

安全成长的

101

个细节

远离危险 给宝宝最贴心的爱



药志胜◎编著

华夏出版社



宝宝

药志胜◎编著

安全成长的

101

个细节

华夏出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

宝宝安全成长的101个细节 / 药志胜编著. —北京:
华夏出版社, 2011.7

ISBN 978-7-5080-6369-0

I. ①宝… II. ①药… III. ①安全教育: 学前教育—
教学参考资料 IV. ①G613.3

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第052994号

出品策划:



网 址: <http://www.xinhuabookstore.com>

宝宝安全成长的101个细节

编 著: 药志胜

责任编辑: 郭 淼

封面设计: 蒋宏工作室

排版制作: 蒋宏工作室

图片来源: 华盖创意 (北京) 图像技术有限公司

出版发行: 华夏出版社

(北京东直门外香河园北里4号 邮编: 100028)

经 销: 新华文轩出版传媒股份有限公司

印 刷: 北京尚唐印刷包装有限公司

开 本: 720mm × 1020mm 1/16

印 张: 16

字 数: 200千字

版 次: 2011年7月第1版 2011年7月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5080-6369-0

定 价: 28.00元

本版图书凡印刷、装订错误, 可及时向我社发行部调换

前 言



孩子是每个家庭的希望,关系着一家人的幸福,孩子也是社会与国家的未来,因此确保孩子健康安全地成长不仅是家庭的责任,也是全社会的责任。现如今,我们的社会经济文化繁荣、科学技术发展迅速,成长于这个时代的孩子是幸运的,因为他们拥有比前辈更多的选择机会。但另一方面,在孩子们的成长过程中,环境和社会的潜在伤害比以往任何时候都要多。

孩子总是对世界充满好奇心,愿意去尝试各种未知的事物,但在面对意外情况时往往缺乏足够的判断力和应急应变能力。同时,他们的自理能力、自我救助能力较弱,对成年人的依赖性较强;尤其年龄越小的孩子,依赖性越强。因此,倘若孩子遭遇意外,伤害的影响程度常常甚于成年人,以至于影响一生的健康和幸福,甚至危及生命。

作为孩子保护者的成年人,如果预先掌握了防范和避免孩子意外伤害的方法,并对孩子进行相应的教育,对于降低孩子发生意外伤害的风险和减轻意外发生后伤害的影响程度,是非常重要和必要的。基于这个初衷,我们编撰了本书。

预先的防范可以有效避免绝大部分的意外伤害,科学合理的应对措施则可以在伤害发生后减轻和弥补伤害后果。从这两方面考虑,本书的各节内容由“危险一刻”、“宝宝遇险怎么办”、“安全防范ABC”和“贝博士说安全”四部分组成。内容的重点,一是家里家外的日常生活环境中,防范孩子意外伤害风险的善意提醒和有关建议;二是意外伤害事件发生后的应对方案和处理的方法及措施。我们如此组织和编写这些内容的目的,是希望读者在阅读本书之后,能重视孩子意外伤害的预先防范,同时能在意外发生后及时采取适当的处理方式,避免因处置不当让孩子遗憾终身。如果这个两个目的能达到,那我们的工作就有了意义。

父母是孩子的依靠,父母的爱和关心是孩子成长过程中不可或缺的重要因素。本书希望能给每一个作父母的读者提供帮助,让每个孩子都能在父母的精心照顾和关爱下健康安全地成长,成为对社会、对国家、对家庭有益的人。

受水平、资料所限,本书遗漏之处在所难免。不当之处,欢迎读者指正。

目 录

家居安全

——给宝宝最亲近的保护

1. 警惕宝宝触摸电源的插口 2
2. 宝宝手指不要伸到小孔里 5
3. 别让悬挂式的家具伤到宝宝 7
4. 别让宝宝把易碎品当玩具 9
5. 带刺的东西要小心 11
6. 别让宝宝碰开水 13
7. 防止宝宝磕伤或滑倒 16
8. 不能让宝宝独自吃药 19
9. 别让宝宝摆弄打火机 22
10. 别让宝宝摆弄化妆品玩 25
11. 严禁宝宝玩锋利的刀子 27
12. 别让宝宝一个人在卫生间玩 30
13. 小心宝宝拿筷子当玩具 32
14. 别让宝宝玩体温计 34
15. 阻止宝宝碰高处的花瓶 36
16. 小心冰箱门夹到宝宝的手 39
17. 为宝宝选择合适的衣服 41
18. 保护宝宝的听力 43
19. 防止铅中毒，宝宝不咬彩色铅笔 46
20. 家住高楼要做好门窗、阳台的防护 49
21. 小心宝宝口鼻被捂而窒息 52

- 22. 小心蚊虫叮咬宝宝 54
- 23. 宝宝怎样应对陌生人敲门 56
- 24. 宝宝接到陌生人的电话时怎么办 59
- 25. 洗发水溅到宝宝眼睛里怎么办 61
- 26. 宝宝被东西刺中眼睛怎么办 63
- 27. 宝宝流鼻血怎么办 66
- 28. 宝宝耳朵进水怎么办 68
- 29. 虫子钻进宝宝耳朵怎么办 71
- 30. 宝宝被狗咬伤怎么办 73
- 31. 宝宝被猫咬伤怎么办 75
- 32. 宝宝被蜜蜂蜇伤怎么办 77
- 33. 宝宝发烧怎么办 79
- 34. 宝宝因高热惊厥怎么办 82
- 35. 不要让宝宝含着棒棒糖奔跑 85
- 36. 不让宝宝把玩具往嘴里塞 87
- 37. 告诉宝宝纽扣不能往嘴里塞 89
- 38. 警惕宝宝把绳子绕在脖子上 92
- 39. 不要让宝宝爬到桌子上去玩 95
- 40. 宝宝煤气中毒怎么办 98

饮食安全

——要美味更要健康

- 41. 告诉宝宝不吃陌生人的食物 102
- 42. 不要让宝宝边吃边玩 105
- 43. 不要让宝宝嘴里含着东西说话 107
- 44. 郊游时不要让宝宝吃野果子 109
- 45. 不让宝宝用脏手拿东西吃 111
- 46. 尽量少给宝宝吃果冻 114
- 47. 警惕鱼刺伤到宝宝 117
- 48. 小心宝宝将米粒吸进鼻腔 119
- 49. 当心宝宝吃东西时被噎住 121
- 50. 给宝宝吃烫的食物要小心 124
- 51. 不吃不熟的食物 126

- 52. 避免宝宝食物中毒 128
- 53. 告诉宝宝不能吃干燥剂 131
- 54. 告诉宝宝不能翻垃圾桶 133
- 55. 给宝宝安全用药 135
- 56. 别让宝宝误食洗衣粉 137

户外安全

——绿野仙踪的快乐保障

- 57. 警惕游乐场的伤害 140
- 58. 带宝宝玩滑梯、跷跷板要小心 143
- 59. 不要让宝宝到建筑工地玩 145
- 60. 不要让宝宝在冰冻的湖面上玩 147
- 61. 提防宝宝玩气弹枪 149
- 62. 别让宝宝的眼睛进了沙子 152
- 63. 别让宝宝到高压变电设备附近玩 154
- 64. 宝宝中暑怎么办 156
- 65. 宝宝游泳谨防“游泳病” 158
- 66. 宝宝被太阳灼伤怎么办 160
- 67. 宝宝被缝隙卡住怎么办 162
- 68. 别让宝宝把楼梯扶手当滑梯 164
- 69. 上下楼梯的时候不要跟宝宝打闹 166
- 70. 宝宝胳膊骨折了怎么办 168
- 71. 宝宝胳膊脱臼了怎么办 171
- 72. 宝宝脚踝扭伤了怎么办 173
- 73. 宝宝膝盖擦伤了怎么办 175
- 74. 带宝宝逛商场不能掉以轻心 177
- 75. 教宝宝不要跟陌生人走 180
- 76. 避免宝宝花草过敏 183
- 77. 宝宝在人多拥挤的地方怎么办 185
- 78. 宝宝掉进窞井怎么办 187
- 79. 宝宝被困在电梯里怎么办 189
- 80. 宝宝被鞭炮炸伤怎么办 191

- 81. 乘坐滚动扶梯要注意宝宝的脚 193
- 82. 刮风下雨时别让宝宝在广告牌下逗留 196
- 83. 教宝宝迷路时向身边的民警求助 198

交通安全

——宝宝出行的平安符

- 84. 乘车时不让宝宝吃东西或饮水 202
- 85. 让宝宝安全乘车 204
- 86. 教宝宝认识红绿灯和交通标志 207
- 87. 教宝宝过马路要走人行道 209
- 88. 不让宝宝去火车轨道上玩 212
- 89. 不让宝宝在汽车后面玩 214
- 90. 不能把宝宝独自留在车内 217
- 91. 骑自行车要安全出行 219
- 92. 不要带领宝宝跨越隔离护栏 221
- 93. 宝宝坐在车里时身体不能探出车外 223
- 94. 别让宝宝的脚伸进自行车的车轮里 225
- 95. 教宝宝安全乘坐公共交通工具 227
- 96. 宝宝晕车怎么办 230

罕见危机

——灾难来袭镇定自救

- 97. 宝宝遇到火灾怎么办 234
- 98. 地震时宝宝怎样应对 238
- 99. 水灾时宝宝怎样应对 241
- 100. 外出遭遇雷击怎么办 243
- 101. 如何防止宝宝被性侵犯 246



家居安全

——给宝宝最亲近的保护

没有纯粹的意外，只有可预防的伤害。家不是保险箱，近半数的伤害就发生在家里。父母应当清除家居隐患，做好必要的预防工作，为孩子提供一个安全的家庭环境。

1 | 警惕宝宝触摸电源的插口

一份《宝宝意外伤害状况及家长认知水平调查》报告显示，只有 46.5%的家长认为宝宝有发生意外伤害的可能性。由此可见，大多数父母认为，“触电危险、不要随便乱动电器”这些话都跟宝宝讲过，他们“应该会”提高警惕。而事实上，大部分宝宝并不清楚这些危险意味着什么，更不知道如何避免受伤。

家是宝宝日常主要的活动场所，宝宝的好奇心又比较强，会对很多东西感兴趣，他们可能会用小手去戳各个地方的小孔，所以父母一定要重视家用电器的使用安全，要考虑到宝宝的自我保护意识较低的特点，改善家庭用电的硬件设施，消除用电安全隐患，为宝宝营造一个安全、舒适的成长环境。



危险一刻

2009 年 10 月的一天中午，虽然阳光灿烂，但对于李丽来说却是一个灰色的中午。

儿子豆豆这几天生了口疮，发烧了，于是李丽一大早便带着豆豆到医院去打点滴，直到中午 12 点才回家。午饭后李丽下楼买洗衣粉准备洗衣服，这时，豆豆吵着也要下楼玩，于是李丽让老公带着豆豆出去遛一圈。

父子俩一前一后地走着，很是开心。好奇的豆豆在爸爸没注意时，径直跑进了楼下的车库，还没等爸爸反应过来，“啪”的一声响，紧接着就是豆豆“哇哇”大哭着从车库跑了出来。

原来在车库里，豆豆手上拿着不知从哪儿捡到的一个坏耳机，看到电动车充电

的插口便插了进去。耳机里的线和电动车里的电接通了……

这时爸爸已经吓傻了，抱起宝贝冲向小区的诊所。小区诊所的医生看到豆豆小手的样子硬是没敢碰，爸爸又带着豆豆去了最近的一家大医院……

一阵让人撕心裂肺的大哭后，豆豆的手总算包扎好了，还好问题不算太严重，但李丽夫妇俩已经吓得够戗了，接下来的几天便是继续打点滴、换药……

宝宝遇险怎么办

如果宝宝发生触电，应尽快使宝宝脱离电源，因为电源作用于人体时间越长，后果越严重。可以用干燥的木棒、竹竿等绝缘工具将电线挑开。如果附近没有木棒等工具，可以用干绳子、衣服拧成带子套在宝宝身上，将其拉出。

家长也一定要注意自身安全，脚下要垫上干燥的厚木板，或站在棉被、厚塑料板等绝缘物体上。宝宝触电后应注意宝宝有无呼吸及心跳，在等待急救车到来之前，如果心跳、呼吸停止，一定要及时做人工呼吸及胸外按压。

安全防范ABC

1. 不要让宝宝把电线或插头当玩具。家里的电线家长最好整理固定好，放在一个宝宝不容易够着的地方。宝宝经常出入的房间不要放太多明敷的电线，也尽量不用延长的电线，还要教育宝宝不要随便触摸电线。

2. 教育宝宝不要将手指或物体插入插座中。要选用有保护功能的电插座，插头要稳固地插入插座中，最好用家具遮挡住插座。宝宝在插座附近玩时，家长要随时提醒宝宝不能把手放入插座中。

3. 别让宝宝将手指或物体伸入灯泡座里。要将照明的灯（尤其是台灯）放在宝宝够不着的地方，告诉宝宝千万不要碰灯泡和触摸灯泡会有什么危险。

4. 浴室或浴盆最好别放置电器。吹风机、卷发棒或电动牙刷尽量不要在有水的地方使用，也不要放置在有水的地方，以免漏电带来危险。电器在使用完后，应及时拔下插头收好，避免宝宝接触摆弄。

5. 平时的防电教育很重要。日常生活中，要经常给宝宝讲乱动电器、插座、电



线的危害，让宝宝养成注意安全的习惯，以免宝宝在家长看不见的情况下乱动电器设备。



贝博士说安全

相对于成人，宝宝更容易发生触电事故，并因此受到伤害。其原因有：宝宝年龄小，好奇心重，但缺乏对电器性能的认识；家长缺少防护意识，对有些家用电器设备没有加装安全保护装置，或者对电器的绝缘部位缺少定期检查维护，出现短路漏电，当宝宝不小心碰触到时就遭到触电的伤害；另外，有些家长自己也缺乏用电常识，触电后惊慌失措，不知如何处理，常常致使宝宝发生触电时，伤害程度加重。所以在生活中，家长务必要做好这方面的自我反省和认识，加强用电知识的学习。

宝宝手指不要伸到小孔里 | 2

宝宝年纪小，好奇心重，接触新鲜的东西时就想摸摸或尝尝，金属环、戒指、小孔或小缝等对宝宝很有吸引力，因此宝宝容易发生手指被“咬”住的意外。而意外发生后如果处理得不及时、不妥当，宝宝的手指就会受到伤害。



危险一刻

“快来救救我的孙女吧，她的手指被卡住了，怎么也取不出来。”焦急的瑶瑶奶奶把电话打到了消防部门，请求帮助。

原来3岁的小瑶瑶玩耍时因为好奇，把食指伸进桌子上一个装饰用的小孔里，往外拔手指的时候在第三个关节处被卡住了，刚开始奶奶没太担心，就用肥皂润滑了瑶瑶的小手指，然后往外拔，瑶瑶却疼得哇哇大哭。奶奶又尝试了其他办法，仍然无法把瑶瑶的小手指从小洞里取出来。在这个过程中，瑶瑶哭得更厉害了，幼嫩的手指因为长时间挤压，已经开始发红变肿。奶奶急得无计可施，只好向消防部门求救。

宝宝遇险怎么办

如果宝宝的手指刚刚被小孔卡住，家长千万不要慌慌张张地用力往外拽宝宝的手指，这样容易让被卡住的手指肿胀，反而更难取出来。

可以用植物油、洗洁精或者肥皂水等有润滑作用的液体充分润滑手指，再让宝宝轻轻地转动手指从而将手指从孔中拔出来。

如果宝宝的手指已经开始肿胀，可以准备一些冰块摩擦宝宝被卡的手指，如果方便也可以把宝宝的手放在冷水里浸泡，以达到缓解肿胀的目的，然后再用润滑油、肥皂水涂满手指。

如果这些方法不起作用，家长就不要拖延，应该及时向医护人员求助，让有经验的专业人员根据宝宝手指的肿胀程度以及被卡部位进行处理。

安全防范ABC

1. 对宝宝进行避免手指被卡住的安全教育。日常生活中家长要有意识地培养宝宝的安全意识，随时教育和提醒宝宝不要随便把手指放进有孔、缝的小地方，不要随便把小环、小圈往自己的手指上套。

2. 消除家里的小孔、小缝的安全隐患。如果宝宝太小无法教育，家长应用胶带把家里有小孔、小缝的地方封住，消除安全隐患，同时戒指等不要随处乱放，避免宝宝拿到后发生意外。



贝博士说安全

孩子被卡住手指的事情虽然不大，但后果却很严重，甚至可能导致孩子的手指终身残疾。家长一定要提醒宝宝不要把手伸到小孔、小环、小缝等地方，避免发生手指被卡住的意外。

别让悬挂式的家具伤到宝宝 | 3

家具没有固定或固定不牢固而导致宝宝受伤的事件在生活很常见，如吊柜没有固定而翻倒致使宝宝受伤。不足6岁的宝宝更容易发生这类受伤事件。美国哥伦比亚儿童医院的统计数据表明，1990年至2007年，美国儿童和青少年中平均每年有14000人因家具翻倒坠落引发受伤，18年间此类事件增加了40%。

因此，家长不要忽略家具的稳定性问题，要随时留意家具的固定是否牢固，尤其要经常对一些使用时间长的悬挂式家具和灯具进行检查，消除危害宝宝健康的隐患，给宝宝提供一个安全的生活环境。



危险一刻

客厅忽然传来东西摔碎的巨大声响，之后紧跟着明明尖锐的哭声。明明妈妈赶忙冲进客厅，眼前看到的景象让她手脚发软几乎就要摔倒：明明脸上流着血，大声哭着，脚下一片狼藉，碎镜框、书、小装饰等原来放在壁柜上的东西七零八落地摔在地上，而壁柜的支撑塌了一半。

明明妈妈稳了稳情绪，赶快带明明去最近的医院。幸运的是，医生检查后证实明明没有大碍，脸上的血是东西坠落时的擦伤。医生还说小宝宝恢复快，今后脸上不会留下疤痕。医生的诊断让明明妈妈稍稍松了口气，一直悬着的心也放下了。

后来通过询问明明，明明妈妈才知道明明是为了拿壁柜上的玩具，踮脚去够时拉倒壁柜砸到自己的。

+ 宝宝遇险怎么办

当发生家具坠落或倾倒时，家长要保持冷静，先检查宝宝受伤的情况，然后根据受伤程度拨打 120 或带宝宝前往最近的医院请医生诊断。

安全防范ABC

1. 不要放重物在家具顶上，如果要放最好固定。
2. 组合式家具要固定在墙上或地上，单体之间最好要有连接，架子和梳妆台等家具最好固定到墙上。
3. 橱柜内重的东西要放在下边，轻的东西要放在上边。
4. 储存易碎品的橱柜要加门、加插销。
5. 悬挂的物品应拿下来或设法固定住。
6. 尽量不使用带轮子的家具，以防滑移。



贝博士说安全

家长不要把孩子想拿的东西放在他们够不到的家具上，要随着孩子活动能力和活动范围的扩大，经常盘点家里可能存在的安全隐患，积极采取措施，防患于未然。