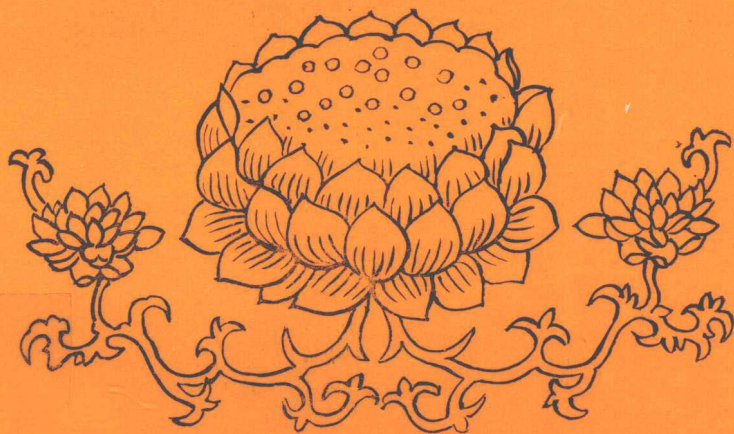


密宗法義精要

西藏根桑澤程仁波車原著



上海佛學書局

• 1992 •

西藏根桑泽程仁波车述

密宗法义精要

普为出资助印者，受持读诵者，随喜流通者回向偈曰：

诸佛正法贤圣僧	直至菩提永归依
我以所修诸善根	为利有情愿成佛
祝愿 世界和平	全球息灾
佛日增辉	法轮常转

密宗法义精要

根桑泽程仁波车藏文原著
法尊法师译汉文

佛历 2536 年冬印壹万册
公元 1992

上海佛学书局

常德路 418 号

邮政编码 200040

印刷者 上海小井印刷厂

上海市新闻出版局准印证(90)第 161 号

密宗法义精要 目录

密宗法义精要序	1
一、人身难得	5
1. 思维本体	
2. 思维圆满	
3. 思维喻义	
4. 思维数目差别	
二、念死无常	13
1. 念外器世间无常	
2. 念内有情世间无常	
3. 圣贤大德无常	
4. 天帝人王无常	
5. 变坏无常	
6. 死法无定	
7. 死决定至	
三、观六道众生的痛苦	26
1. 地狱	

2. 饿鬼	
3. 畜生	
4. 人道	
5. 阿修罗道	
6. 天道	
四、信业果	46
1. 黑业	
2. 黑业果	
3. 白业及白业果	
五、明解脱道之胜利	63
六、依止善知识	65
1. 观其功德	
2. 依止方法	
3. 求示法要	
七、皈依上师三宝	75
1. 生信	
2. 皈依发心	
3. 皈依境	
4. 皈依之后应依止上师修学	
5. 皈依上师三宝的功德	
八、发菩提心	92

1. 四无量心
2. 正发菩提心
3. 发愿行持

全部佛法分为教、证二法，显教为教法，密乘为证法，互为表里，直趋菩提。藏传佛教于此尤为殊胜也！本书既为“法义精要”，而没有教授密法观修之法，人或奇焉。殊不知本书为学密法打好扎实的基础，而正传授与修学密法，则要经上师灌顶、授密乘戒后，方传授明咒及观行法也。如此方为正修，得大利益！故观修持明仪轨不能在书本公开发表，违此则为非法，得大罪咎，此其所以为密法也。此密教常识。不可不知！

密宗法义精要序

观现在许多有心学密宗的人，常苦于法海浩瀚。虽然也曾听闻修学，但不知抉择实践的重点与次第之法要，无从正确入手。因此，没有办法生起真实的相应功德。

修学密宗，最主要的是皈依上师、三宝与发菩提心。因为人生无常，苦、空、无我，尤其是六道轮回，更为痛苦！如果想要了脱生死痛苦，得到究竟安乐，非先皈依上师、三宝不可。不皈依上师、三宝，则不能得闻显密佛法，有了听闻佛法的机会，而不自思维修学，则永久不能得到成就。所以想要速得成就佛道，一定要先皈依上师、三宝与发菩提心。如果只有皈依上师、三宝，不发大菩提心与广修福慧二种资粮，也不能得到成就。因为成佛必须要有福慧具足，所以佛陀称为“福慧两足尊”。

秘密法云“：未修二资粮（福慧）而求成佛，是欲煮沙出油，倘资粮如芥子芝麻，则

积几许当得几许；如以奶取酥，虽多少不同，终必有得。发心广大，则圆满无缺”。龙树菩萨云：“福慧二资粮具足，则成报、化二身，再通达空性，则证法身矣！”学密宗除了注重皈依三宝与发菩提心之外，更重于上师。这一点，应该要特别注意！因为修学密宗的人，必须要听从上师的指导，供养上师。但其中最大的供养，就是身、口、意的供养。你把你的罪业身供养上师，换成了佛的法身，你就不能再去做杀、盗、淫的罪业；口供养上师之后，换成圣人的清净口音，你的口也不能再造妄言、绮语、恶口、两舌等罪业；你的意（心）供养上师以后，你的心便换成本尊的大菩提心，不能再有贪、瞋、痴、慢、疑、邪见等罪业心。要把你的身、口、意三业，变为佛（本尊）的身、口、意三密。这样就是学密行者的身口意，与本尊的身口意合一（无二），你就是佛（本尊），本尊就是你，你既是佛（本尊），还能造出身三、口四、意三的十恶罪业吗？上师有这么大的恩德，所以弟子必须要身、口、意都听从上师的指

导。

专修密宗者，又重于自认有罪，自知惭愧。因为罪障能够障碍学佛的菩提路。学密宗的人，必须要时时持镜自照，如果与三门（身、口、意）清净相合，再加上精进修持，很快就可以得到即身成就。如果发现自己有点罪业，便应当时时忏悔对治，不可以不满百年之身，常作千年之计划。

阿底峡尊者云：“第一善知识，能自呵斥过患者是。第一口诀，能自观过患是。第一良友，能照见罪障之心是。第一行持，心与法相合者是。”

宗喀巴大师云：“人生无常，一切皆苦，求菩提道，非从皈依发心不为功。”因此，西藏根桑泽程仁波车（佛爷）所著“密宗法义精要”这本书的内容，从“人身难得、念死无常、观六道痛苦，乃至依止善知识，皈依上师、三宝与发菩提心。”等都有详细说明，真是一本希有难得的法宝，可以说是初学佛法的导师，也是修学密宗的准绳——指南。

一九八一年元月十日释广定序于佛教出版社

密宗法义精要

根桑泽程仁波车述

大福藏智慧剑汇编

佛经上说：“三界无安，犹如火宅。”是因为六道取趣，都是有漏善恶所招致之苦果，我们幸得人身，有听闻佛法修学之机会。但要思维暇满人身难得，不可放过。又恐寿命不能长保，此世不能久住，知死王之必至，当念一切皆无常，观六道无非是苦，信业果之不虚，明解脱之功德，希涅槃于大道。然学无师承，即为盲修，欲趣菩提正道，又非依止善知识开示正法，依教起行，莫由成就也。此为大、小、三乘、人、天所共依，若欲真实了知显密性相一切法义，最初亦当依此教授，共所修学。今分为八段说明如下：

一、人身难得

1. 思维本体

总于未生八无暇中，能逢正法，修习有闲，是名为暇。于此不能，是名八无暇处。无暇有八：一、地狱。二、饿鬼。三、畜生。谓于三途受苦，不得自在，不闻佛名。四、边地。谓生边地文化落后，没有正法的地区，风俗野蛮鄙陋，不闻佛法音。或为猎人，邪命自活，均难闻法。五、长寿天。谓状如昏沉，不知劫数，定力消失，瞋而下堕，有阐提心，是为常见。六、无佛出世谓无教法闻修也。七、诸根不具。谓痴騃聋哑，不闻佛法。八、邪见。印度外道执无三世，不信因果，以死即休，是为断见。

佛在世时，善星比丘侍佛二十五年，唯见佛过，致生邪见，后于花圃中生堕饿鬼道。故虽值佛出世，亦无成就佛道希望，与无暇等无差别。又莲花生大士在西藏时，以大乘法降伏外教，但不受佛法者仍多，亦无暇也。

（“八无暇”是指八种没有机会见闻修学佛法的众生。）

2. 思维圆满

圆满有十，龙树菩萨云：“自圆满五，他圆满五。”

自圆满五者，谓：一、人中生。二、生于中国。三、诸根具足。四、无宿业颠倒，易得发心。五、正信。

赞叹人身者，以地狱、饿鬼、畜生，苦难自在，或如马牛不能自御冷热。天人、阿修罗，虽寿较长，或有享受，但不能受戒学法，故未若人身殊胜。中国者，有地方之中国，与佛法之中国的分别。南瞻部洲菩提道场，为千佛成道庄严之地，历劫不坏，本来称为佛法之中国（中土）。但自外道侵入，人心陷溺，而佛法示衰，印度已成边地，此地方之中国也。（佛经上所言之中国，不是指我们中华民族的中国，而是指印度金刚地为中土。）

西藏自松真刚波以观自在化现，宏扬佛法，遣使入印学习梵文正草（正书梵天字、草

书龙宫字也)。又创正草藏文，翻译经论。后文成公主入藏，创建塔庙，造像供养，而八大菩萨，亦多示现应化。迨松真刚波第五世孙持松德尊接王位，礼迎邬金堪布莲花生大士等善贤三藏一百八尊班智达，入藏弘法，建立桑野大寺等多数法幢。又罗乍瓦清波白若渣那等译经三藏一百八尊入藏传教，并广译经论，是时藏中已不啻当日之菩提道场矣！中虽偶经战乱，教证一切，迄未衰失，且正自发扬光大而未有已，是为佛法之中国。根不具者，不见佛之庄严，不闻佛之功德，信心难启，遑言其他。无宿业颠倒者，自非邪命自活，如猎人等，身、口、意三门易得清静，发心不难。正信者，远离邪依邪见，知教证功德，皈投三宝，信心具足，此为最要。上五关于自身，为佛法顺缘，为自圆满五。

他圆满五者，谓：一、佛出世。二、说正法。三、教法住世。四、住法随转。五、得遇善知识摄受。

释尊出世二十九年以前，六年苦行之中，如日初出无光。成道以后，为一圆满。梵天

请转法轮，为二圆满。佛法未灭以前，为三圆满。佛法未衰，讲授大德慈力无边，有持有说发心可学，为四圆满。得遇善知识，闻甚深道，为五圆满。此五属于他人玉成之法缘，以是修学之助缘，故名他圆满。

世界有成、住、坏、空四劫。住劫之中，佛未出世，喻为黑暗时。现喜大劫中有三万三千佛出世，此后无佛出世者百劫。又满吉祥劫中有八十俱胝佛出世，此后百边围劫无佛出世。又俱贤劫中八十四俱胝佛出世，此后无佛出世者五百劫。又见喜劫中有八十俱胝佛出世，此后七百劫无佛出世。又俱喜劫中六万佛出世，此后无佛出世者九百劫。正显示无佛时多。现在为贤劫，劫初海中见千朵千叶莲，天人知为千佛当出世矣！至人寿八万岁时迦叶佛出世，人寿百岁时释迦佛出世，此后若干年无佛出世。我们生贤劫中，值佛出世，正法长住，有持有说，可不深相庆幸耶？又常谓佛法难闻，况得闻密法及无上甚深者耶？莲花生大士云：“往昔庄严劫有现生王佛出世，曾授密法，现在贤劫，释迦

佛出世，及未来一俱胝劫后，华严劫中，文殊生佛出世，均得闻密法，除此三劫之外，余均无有密法。”

又佛在定中，与无佛同，释尊成道时，本不说法，后由梵王等启请，始转法轮。印度有班智达名米底乍那（度耳）尊者，其母入日寿（孤独）地狱，在人家灶中。尊者以神通见之，愿入其家为牛工，荐度其母。阿底峡尊者知之，叹曰：“西藏人福薄，故此尊者只作一牛工而已！”正说众生业重不遇佛法也。释尊正法一千五百年，像法五百年，末法一万年。过此无佛法住世，吾人当此末法之时，不知闻法修学，正如日出光明，无目不见也。亦如见大海，不食一滴，终不济渴，是无明黑暗，乃难得光明湔除也。

般若经云：“非依善知识，无由成佛道。”谓：佛法八万四千，若无师承，不得口诀，难期成就。阿底峡尊者入藏，有空、我、肿等三大弟子，一日问尊者曰：“如何成佛道？龙树、月称之述论孰重？”答：“以善知识口诀要紧。”又问：“何故？”答：“三藏尽通，

仍非善知识不可，以人与法离开不得。”又问：“三门清净，即是口诀耶？”答：“尚不止此，须知清净修人天福，为此生来世，均不究竟，故应重在善知识口诀。”是殆赞叹发菩提心修无漏业也。

无垢光尊者论中有别说八无暇：一、对爱起贪，对仇起瞋，纵学佛法，终难成办。二、愚痴无慧，不能深入法义，三、见戒不合，与佛法相背。莲花生大士初入藏中云：“西藏见是龙树，而戒不是，见、戒相反，背道而驰。”四、修学不精进。五、虽修而感应未孚，病及违缘，不知忏悔，反疑佛法。六、愿修学而自无主宰。七、因缘不具，勉强学佛，不为解脱轮回，或为其他，不止无暇，且造业也。八、出家持戒清净，但未知如法修行，而大德自诩，希图名闻利养。又说：一、不和合伴侣，不思利他。二、性劣，虽遇善知识，刚强难化。三、于恶道及此世苦，不起恐怖心，不思救济，厌离心弱也。四、于诸大德（如：莲师、阿底峡尊者、宗喀巴大师等）言教，无尊重信仰心。五、三毒增上，三门

(身、口、意三业)不清净与佛法相背。六、于大法不知胜妙，无希求心。七、受戒不护，破犯无惭。八、破犯密戒，不发露忏悔。

如是当知，须具足十圆满，离开八无暇等，方为难得之人身，当时时观察思维，如已圆满远离，应生欣幸，精进修学，即身成办，若未离开，当清净三门，励令无失。不然者，纵遇善知识，开示修学，亦无义利，以在无暇中，终不免为修学之障碍也。

3. 思维喻义

既明众无暇，十圆满，更当思维暇满之大义。盖不有此难得之人身，何以成就度生事业？比如草地烹茶，非具水、火、石棉、茶叶、器具等因缘作用，不能圆满。试问成佛作祖，从无始以来，千生百劫皆已无果空过，今欲一蹴得之，不当具足众缘耶？缘具足已，最低限度也应念无常，观六道苦，修人天乘等，惟非本法所尚。要入大乘，特别须修见定戒。由正皈依、发菩提心，了知惟佛能救，但凭此身，依怙三宝。若此者，虽