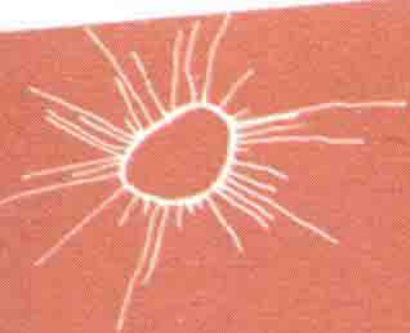


青春心理励志丛书

晏 涯 包东方 © 编

人生有几回

河北出版传媒集团公司
河北人民出版社





◎晏 涯 包东方 编◎

人生有几回

河北出版传媒集团公司
河北人民出版社



图书在版编目(CIP)数据

人生有几回/晏涯、包东方编. —石家庄: 河北人民出版社, 2010. 11

(青春心理励志丛书)

ISBN 978-7-202-05463-5

I. ①人… II. ①晏…②包… III. ①人生哲学—青年读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 243021 号

书 名	人生有几回
编 者	晏 涯 包东方

责任编辑	李 方 赵 蕊
美术编辑	于 红
责任校对	张三铁

出版发行	河北出版传媒集团公司 河北人民出版社 (石家庄市友谊北大街 330 号)
------	---

印 刷	河北新华第一印刷有限责任公司
-----	----------------

开 本	787 × 1092 毫米 1/32
-----	--------------------

印 张	5.625
-----	-------

字 数	62 000
-----	--------

版 次	2010 年 11 月第 1 版 2010 年 11 月第 1 次印刷
-----	-------------------------------------

印 数	1—3 000
-----	---------

书 号	ISBN 978-7-202-05463-5/I·809
-----	------------------------------

定 价	10.00 元
-----	---------

版权所有 翻印必究

目 录



1. 思想里的珍珠 (1)

2. 你不完美 (17)

19 只为今天

22 我为什么生活

25 活出意义来 (节选)

29 谈生命

33 成功

37 友谊之于人

40 七颗钻石

43 为记住这一点而欢欣鼓舞吧

46 受人欢迎的四句话

49 与你无关吗

53 爱在爱中满足了

56 爱着是美丽的

59 最好的爱情

62 音乐

65 机会在敲门

69 学无止境

72 微笑是最祥和的语言

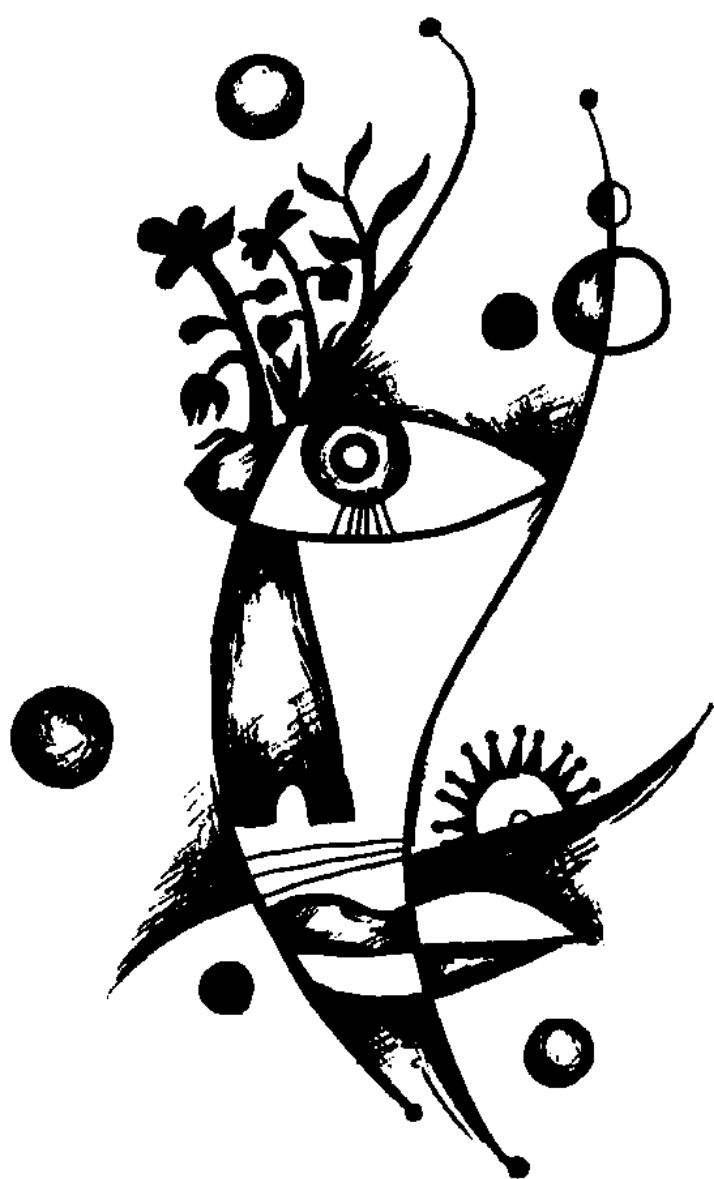
75 我要笑遍世界
80 笑声
83 不要怕，不要悔
85 给予
87 幸福
90 你不必完美
94 非走不可的弯路
97 心灵的轻
100 忍耐与宽容
103 忘记是自由的一种形式
107 快乐不是自来水
113 幽默着，是美丽的（节选）
116 光阴
119 胆汁入水
121 人格的提升
127 人性谈六则
134 学会拒绝

3. 失败——另一个角度的胜利 (139)

141 你不知道这辈子能够走多远
147 心中的圣人
150 鞋匠的儿子
152 失败——另一个角度的胜利

1

思想中的珍珠





生活就像海洋，只有意志坚强的人，才能到达彼岸。

——马克思

人类学会走路，也得学会摔跤，而且只有经过摔跤他才能学会走路。

——马克思

成功并不能用一个人达到什么地位来衡量，而是依据他在迈向成功的过程中，到底克服了多少困难和障碍。

——华盛顿

喷泉的高度不会超过它的源头；一个人的事业也是这样，他的成就绝不会超过自己的信念。

——林 肯

路是脚踏出来的，历史是人写出来的。人的每一步行动都在书写自己的历史。

——吉鸿昌

理想是指路明灯。没有理想，就没有坚定的方向，而没有方向，就没有生活。

——列夫·托尔斯泰

成功，从失败的土壤中顽强生出。

——德国谚语

走得最慢的人，只要他不丧失目标，也比漫无目的地徘徊的人走得快。

——莱辛

我无论做什么，始终在想着，只要我的精力允许我的话，我就要首先为我的祖国服务。

——巴甫洛夫

顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰！

——狄更斯

涓滴之水终可磨损大石，不是由于它力量大，而是由于昼夜不舍的滴坠。只有勤奋不懈的努力才能够获得那些技巧。

——贝多芬



人的一生可能燃烧也可能腐朽，我不能腐朽，我愿意燃烧起来！

——奥斯特洛夫斯基

你若要喜爱你自己的价值，你就得给世界创造价值。

——歌 德

社会犹如一条船，每个人都要有掌舵的准备。

——易卜生

人生不是一种享乐，而是一桩十分沉重的工作。

——列夫·托尔斯泰

人生的价值，并不是用时间，而是用深度去衡量的。

——列夫·托尔斯泰

生活只有在平淡无味的人看来才是空虚而平淡无味的。

——车尔尼雪夫斯基

一个人的价值，应该看他贡献什么，而不应当看他取得什么。

——爱因斯坦

人只有献身于社会，才能找出那短暂而有风险的生命的意义。

——爱因斯坦

冬天已经到来，春天还会远吗？

——雪 莱

辛勤的蜜蜂永没有时间悲哀。

——布莱克

希望是厄运的忠实的姐妹。

——普希金

先相信你自己，然后别人才会相信你。

——屠格涅夫

不要慨叹生活的痛苦！慨叹是弱者……

——高尔基



三军可夺帅也，匹夫不可夺志也。

——孔 丘

古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。

——苏 轼

故立志者，为学之心也；为学者，立志之事也。

——王阳明

人生应该如蜡烛一样，从顶燃到底，一直都是光明的。

——萧楚女

生活的理想，就是为了理想的生活。

——张闻天

清贫、洁白朴素的生活，正是我们革命者能够战胜许多困难的地方！

——方志敏

如烟往事俱忘却，心底无私天地宽。

——陶铸

希望是附丽于存在的，有存在，便有希望；
有希望，便有光明。

——鲁迅

人，只要有一种信念，有所追求，什么艰苦
都能忍受，什么环境也都能适应。

——丁玲

生活真像这杯浓酒，不经三番五次的提炼
呵，就不会这样可口！

——郭小川

但愿每次回忆，对生活都不感到负疚。

——郭小川

当一个人用工作去迎接光明，光明很快就会
来照耀着他。

——冯雪峰

为了生活中努力发挥自己的作用，热爱人



生吧。

——罗 丹

过去属于死神，未来属于你自己。

——雪 莱

人生有两出悲剧。一是万念俱灰；另一是踌躇满志。

——萧伯纳

理智的人使自己适应这个世界；不理智的人却硬要世界适应自己。

——萧伯纳

无私是稀有的道德，因为从它身上是无利可图的。

——布莱希特

我们以人们的目的来判断人的活动。目的伟大，活动才可以说是伟大的。

——契诃夫

一个能思想的人，才真是一个力量无边

的人。

——巴尔扎克

笑声如阳光，驱走人们脸上的冬天。

——雨 果

世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀。

——雨 果

一个没有受到献身的热情所鼓舞的人，永远不会做出什么伟大的事情来。

——车尔尼雪夫斯基

共同的事业，共同的斗争，可以使人们产生忍受一切的力量。

——奥斯特洛夫斯基

对时间的慷慨，就等于慢性自杀。

——奥斯特洛夫斯基

愤怒只是一种心理上的呕吐，不要把它丢到别人身上。

——奥修



人都有一个倾向，试图要秀出那个你所没有的。所以，任何你想要秀给人们看的，就是那个你没有的东西。

——奥修

理想的人物不仅要在物质需要的满足上，还要在精神旨趣的满足上得到表现。

——黑格尔

智慧有三果：一是思虑周到，二是语言得当，三是行为公正。

——德谟克里特

幸运是机会的影子。

——苏格拉底

好习惯是一个人在社交场中能穿着的最佳服饰。

——苏格拉底

不知道自己的无知，乃是双倍的无知。

——柏拉图

最有美德的人，是那些有美德而不从外表表现出来，仍感到满足的人。

——柏拉图

财富就像海水，饮得越多，渴得越厉害；名望实际上也是如此。

——叔本华

单个人是软弱的，就像漂流的鲁滨逊一样，只有同别人在一起，他才能完成许多事业。

——叔本华

不用盲目地崇拜任何权威，因为你总能找到相反的权威。

——罗 素

美德好比宝石，它在朴素背景的衬托下反而更华丽。同样，一个打扮并不华贵，却端庄、严肃而有美德的人是令人肃然起敬的。

——培 根



灰心生失望，失望生动摇，动摇生失败。

——培 根

喜爱读书，就等于把生活中寂寞无聊的时光换成巨大享受的时刻。

——孟德斯鸠

谁要游戏人生，他就一事无成；谁不能主宰自己，永远是一个奴隶。

——歌 德

读一本好书，就是和许多高尚的人谈话。

——歌 德

成功的秘诀，在永不改变既定的目标。

——卢 梭

什么是爱情？两个灵魂，一个身体。什么是友谊？两个身体，一个灵魂。

——约瑟夫·鲁

爱情可以创造其他东西所无法创造的整个人性的某种升华。

——屠格涅夫