

任守中 著

第八辑

现代著名老中医名著重刊丛书



YZLI0890163180

儿科

针灸疗法



人民卫生出版社  
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

《龚志贤临床经验集》

《读书教学与临症》

《陆银华治伤经验》

《常见眼病针刺疗法》

《经外奇穴纂要》

《风火痰瘀论》

《现代针灸医案选》

《小儿推拿学概要》

《正骨经验汇萃》

《儿科针灸疗法》

《伤寒论针灸配穴选注》

策划编辑 樊长苗

封面设计 李 蹊 代珊珊

责任编辑 张 虹 樊长苗

版式设计 陈 阮

人民卫生出版社网站:

门户网: [www.pmph.com](http://www.pmph.com) 出版物查询、网上书店

卫人网: [www.ipmph.com](http://www.ipmph.com) 护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

销售分类: 针灸

ISBN 978-7-117-15296-9



9 787117 152969 >

定 价: 14.00 元

现代著名老中医名著重刊丛书·《第八辑》

# 儿科针灸疗法

任守中 著



YZLI0890163180

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

儿科针灸疗法/任守中著. —北京: 人民卫生出版社, 2012. 2

(现代著名老中医名著重刊丛书)

ISBN 978-7-117-15296-9

I. ①儿… II. ①任… III. ①小儿疾病—针灸疗法 IV. ①R246.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 269243 号

门户网: [www.pmph.com](http://www.pmph.com) 出版物查询、网上书店  
卫人网: [www.ipmph.com](http://www.ipmph.com) 护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

现代著名老中医名著重刊丛书  
第八辑  
儿科针灸疗法

著 者: 任守中

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 三河市双峰印刷装订有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 4.5

字 数: 89千字

版 次: 2012年2月第1版 2012年2月第1版第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-15296-9/R·15297

定 价: 14.00元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: [WQ@pmph.com](mailto:WQ@pmph.com)

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

## 出版说明

自 20 世纪 60 年代开始,我社先后组织出版了一些著名老中医经验整理著作,包括医案、医论、医话等。半个世纪过去了,这批著作对我国现代中医学术的发展发挥了积极的推动作用,整理出版著名老中医经验的重大意义正在日益彰显。这些著名老中医在我国近现代中医发展史上占有重要地位。他们当中的代表如秦伯未、施今墨、蒲辅周等著名医家,既熟通旧学,又勤修新知;既提倡继承传统中医,又不排斥西医诊疗技术的应用,在中医学发展过程中起到了承前启后的作用。他们的著作多成于他们的垂暮之年,有的甚至撰写于病榻之前。无论是亲自撰述,还是口传身授,或是由其弟子整理,都集中反映了他们毕生所学和临床经验之精华。诸位名老中医不吝秘术,广求传播,所秉承的正是力求为民除瘼的一片赤诚之心。诸位先贤治学严谨,厚积薄发,所述医案,辨证明晰,治必效验,具有很强的临床实用性,其中也不乏具有创造性的建树;医话著作则娓娓道来,深入浅出,是学习中医的难得佳作,为不可多得的传世之作。



由于原版书出版的时间已久,尽已很难见到,部分著作甚至已成为中医读者的收藏珍品。为促进中医临床和中医学术水平的提高,我社决定将部分具有较大影响力的名医名著编为《现代著名老中医名著重刊丛书》并分辑出版,以飨读者。

## 第一辑 收录 13 种名著

- |                   |            |
|-------------------|------------|
| 《中医临证备要》          | 《施今墨临床经验集》 |
| 《蒲辅周医案》           | 《蒲辅周医疗经验》  |
| 《岳美中论医集》          | 《岳美中医案集》   |
| 《郭士魁临床经验选集——杂病证治》 |            |
| 《钱伯煊妇科医案》         | 《朱小南妇科经验选》 |
| 《赵心波儿科临床经验选编》     | 《赵锡武医疗经验》  |
| 《朱仁康临床经验集——皮肤外科》  |            |
| 《张赞臣临床经验选编》       |            |

## 第二辑 收录 14 种名著

- |              |              |
|--------------|--------------|
| 《中医入门》       | 《章太炎医论》      |
| 《冉雪峰医案》      | 《菊人医话》       |
| 《赵炳南临床经验集》   | 《刘奉五妇科经验》    |
| 《关幼波临床经验选》   | 《女科证治》       |
| 《从病例谈辨证论治》   | 《读古医书随笔》     |
| 《金寿山医论选集》    | 《刘寿山正骨经验》    |
| 《韦文贵眼科临床经验选》 | 《陆瘦燕针灸论著医案选》 |

## 第三辑 收录 20 种名著

- |                   |            |
|-------------------|------------|
| 《内经类证》            | 《金子久专辑》    |
| 《清代名医医案精华》        | 《陈良夫专辑》    |
| 《清代名医医话精华》        | 《杨志一医论医案集》 |
| 《中医对几种急性传染病的辨证论治》 |            |
| 《赵绍琴临证 400 法》     | 《潘澄濂医论集》   |
| 《叶熙春专辑》           | 《范文甫专辑》    |
| 《临诊一得录》           | 《妇科知要》     |
| 《中医儿科临床浅解》        | 《伤寒挈要》     |
| 《金匱要略简释》          | 《金匱要略浅述》   |
| 《温病纵横》            | 《临证会要》     |

《针灸临床经验辑要》

## 第四辑 收录 6 种名著

《辨证论治研究七讲》 《中医学基本理论通俗讲话》

《黄帝内经素问运气七篇讲解》《温病条辨讲解》

《医学三字经浅说》 《医学承启集》

## 第五辑 收录 19 种名著

《现代医案选》 《泊庐医案》

《上海名医医案选粹》 《治验回忆录》

《内科纲要》 《六因条辨》

《马培之外科医案》 《中医外科证治经验》

《金厚如儿科临床经验集》 《小儿诊法要义》

《妇科心得》 《妇科经验良方》

《沈绍九医话》 《著园医话》

《医学特见记》 《验方类编》

《应用验方》 《中国针灸学》

《金针秘传》

## 第六辑 收录 11 种名著

《温病浅谈》 《杂病原旨》

《孟河马培之医案论精要》 《东垣学说论文集》

《中医临床常用对药配伍》 《潜厂医话》

《中医膏方经验选》 《医中百误歌浅说》

《中药炮制品古今演变评述》《赵文魁医案选》

《诸病源候论养生方导引法研究》

## 第七辑 收录 15 种名著

《伤寒论今释》 《伤寒论类方汇参》

《金匱要略今释》 《杂病论方证捷咏》

《金匱篇解》 《中医实践经验录》

《罗元愷论医集》 《中药的配伍运用》

- |             |             |
|-------------|-------------|
| 《中药临床生用与制用》 | 《针灸歌赋选解》    |
| 《清代宫廷医话》    | 《清宫代茶饮精华》   |
| 《常见病验方选编》   | 《中医验方汇编第一辑》 |
| 《新编经验方》     |             |

### 第八辑 收录 11 种名著

- |             |            |
|-------------|------------|
| 《龚志贤临床经验集》  | 《读书教学与临症》  |
| 《陆银华治伤经验》   | 《常见眼病针刺疗法》 |
| 《经外奇穴纂要》    | 《风火痰瘀论》    |
| 《现代针灸医案选》   | 《小儿推拿学概要》  |
| 《正骨经验汇萃》    | 《儿科针灸疗法》   |
| 《伤寒论针灸配穴选注》 |            |

这些名著大多于 20 世纪 60 年代前后至 90 年代初在我社出版,自发行以来一直受到广大读者的欢迎,其中多数品种的发行量达到数十万册,在中医界产生了很大的影响,对提高中医临床诊疗水平和促进中医事业发展起到了极大的推动作用。

为使读者能够原汁原味地阅读名老中医原著,我们在重刊时尽可能保持原书原貌,只对原著中有欠允当之处及疏漏等进行必要的修改。为不影响原书内容的准确性,避免因换算等造成的人为错误,对部分以往的药名、病名、医学术语、计量单位、现已淘汰的临床检测项目与方法等,均未改动,保留了原貌。对于原著中犀角、虎骨等现已禁止使用的药品,本次重刊也未予改动,希冀读者在临证时使用相应的代用品。

人民卫生出版社

2011 年 10 月



中医学是极其丰富的宝藏，针灸疗法是祖国宝贵的医学遗产之一。针，是应用金属等制成的针，刺激身体上可以针刺的部位（穴位）的治疗方法；灸，是应用艾绒等燃着后所产生的温热，刺激身体上可以灸治的部位（穴位）的治疗方法。

针灸疗法从发明到现在已有悠久的历史。远在石器时代，中国就已经开始应用石头磨成的针来治病了。后来发现金属以后，就改用金属制成的针来治病。灸治的起源，推测是在发明钻木取火，懂得熟食以后，从发明到现在也已经有悠久的历史。我国最古的一部叫做《内经》的医书里就已经有了关于针灸的记载。

中国历代专门讲针灸或载有针灸的书籍很多，除《素问》与《灵枢》（合称《内经》）以外，还有很多，例如：《难经》，晋·皇甫谧著的《针灸甲乙经》，唐·孙思邈撰的《千金方》，宋·王惟德撰的《铜人腧穴针灸图经》，元·滑伯仁撰的《十四经发挥》及明·杨继洲撰的《针灸大成》等。

历代针灸著作虽很多，但介绍小儿针灸的专书还是很少。作者自 1955 年及 1956 年先后在《中华儿科杂志》上发表了“针灸疗法在小儿科的应用”，“针灸治疗小儿麻痹症及其后遗症的体会”及“针灸治疗单纯性消

化不良的观察与体会”等论文后，曾接到很多读者来函；要求我介绍针灸治疗小儿科疾病的方法，并建议编写这类书籍。因此，我在领导与同志们的鼓励下，愿将临床经验介绍给人民，写成这本书，供作参考，并且衷心地恳请专家们及同道们加以指正！

任守中



## 目录

第一章 小儿针灸疗法的特点 .....	1
一、小儿针灸疗法的特点 .....	1
二、施行小儿针灸较大人困难 .....	1
第二章 针法 .....	3
一、针的种类 .....	3
二、针的结构 .....	4
三、针刺的方向 .....	4
四、针刺的深浅 .....	5
五、针刺前的准备 .....	5
六、针法的操作 .....	6
七、晕针、滞针、弯针、折针的处理 .....	8
八、指针疗法 .....	11
九、禁刺 .....	11
第三章 灸法 .....	13
一、艾卷灸法 .....	13
二、艾炷灸法 .....	14
三、温灸器灸法 .....	15
四、禁灸 .....	15
五、灸治时的注意事项 .....	15

<b>第四章 孔穴总论</b> .....	17
一、孔穴、经穴与经外奇穴 .....	17
二、测定穴位的方法 .....	18
三、针灸治疗儿科病症常用穴位 .....	19
<b>第五章 治疗总论</b> .....	54
一、针灸疗法在小儿科的适应症与禁忌症 .....	54
二、针灸治疗的基本法则 .....	54
<b>第六章 治疗各论</b> .....	58
一、小儿麻痹症 .....	58
二、颜面神经麻痹 .....	73
三、小儿夜惊症 .....	76
四、小儿惊厥 .....	77
五、休克 .....	82
六、小儿失语症 .....	84
七、小儿脑炎后遗症 .....	86
八、小舞蹈症 .....	89
九、小儿风湿性关节炎 .....	90
十、急、慢性胃炎及胃、十二指肠溃疡 .....	92
十一、小儿幽门痉挛 .....	95
十二、小儿单纯性消化不良 .....	97
十三、小儿肠绞痛 .....	102
十四、小儿便秘 .....	104
十五、小儿夜间遗尿症 .....	106

十六、膀胱肌痉挛 .....	107
十七、小儿尿潴留 .....	109
十八、支气管喘息 .....	110
十九、急性扁桃腺炎 .....	113
二十、腰椎麻醉后头痛 .....	114
<b>第七章 通过针灸治疗儿科病症的实践对针灸治病 原理的认识与体会 .....</b>	<b>117</b>

## 第一章 小儿针灸疗法的特点

### 一、小儿针灸疗法的特点

小儿针灸疗法与一般的针灸疗法具有同样的特点，例如：

1. 针灸的治疗范围很广，而且确有疗效。
2. 针灸治疗只需用针、艾绒以及酒精等都很便宜，不需其他药物，故能达到节约的目的。
3. 针灸治疗所需用的器材如针、艾卷、酒精、棉花签等，都很容易携带，故很便利。
4. 只要应用正确的方法施行针灸，也是相当安全的。

### 二、施行小儿针灸较大人困难

中医研究院鲁之俊院长在其所著《新编针灸学》内明确指出了：“针灸对小儿较大人困难”。作者在应用针灸治疗的实践中，也深刻体会到这一点。尤其是针治婴、幼儿更为困难；但这种困难是可以克服的，兹分述如下：

1. 施行小儿针灸治疗时，很多小儿乱动，不与施

术者合作，克服的方法是：对儿童温和地解释针治时所用的针是很细的并不疼痛，灸治时会感到一种有温热舒适的感觉并不痛苦。最有效的方法是让患儿看一看针灸时合作的小儿，争取引导患儿合作；对不合作患儿宜请护理人员或助手协助固定患儿以免乱动。

2. 为婴、幼儿施行针灸治疗时，患儿不像大人能诉说针刺与灸治时的感觉，因此必须掌握针治时的“气至”；为婴、幼儿及不合作儿童灸治时，建议应用回旋灸法。

## 第二章 针 法

### 《一、针的种类》

针治小儿常用的针有三种。

1. 毫针 针体细，使用时应用捻转法，为小儿针治时最常用的针，其长度1~1.5寸，针刺面部及头顶部穴位时亦可应用5分的毫针，针刺较大儿童环跳穴时需要应用2寸或更长的针。患儿与施术者合作时宜用较细的30号或31号针，对不合作小儿用28号针较为妥当。

2. 圆利针 针体较毫针稍粗而坚硬，速刺时宜用5分或1寸长的细圆利针。

3. 皮肤针 是对于皮肤表面施行浅刺时所用的针，样式很多。作者所设计的一种小儿皮肤针是用七支26号1寸长的不锈钢针用银丝将其一端捆在一起做成针柄，七支不锈钢针排列的方法是中间一支，周围六支；应用时手持针柄进行浅刺。

为小儿针治时最好用合金或不锈钢制成的针，针治较大而且合作的儿童亦可应用金或银制的毫针。



## 二、针的结构

针的结构分为下列四部分(图 1):

1. 针柄 手持的部位。
2. 针根 紧接针柄的部位。
3. 针体 针根与针尖之间。
4. 针尖 针的尖端。

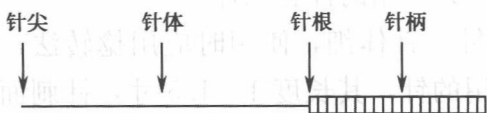


图 1 针的各部名称

## 三、针刺的方向

1. 直针 针治时, 针与针刺部位的皮肤成直角, 叫直针。这是针治时最常用的针刺方向。

2. 斜针 针治时, 针与针刺部位的皮肤成  $35^{\circ}$  以上,  $90^{\circ}$  以下的角度, 叫斜针。

3. 横针 针治时, 针与针刺部位的皮肤成  $15^{\circ}$  左右的角度, 叫横针。(图 2)