



专 家 门 诊 丛 书

肝炎门诊

HUANJIA MENZHEN CONGSHU

(第二版)

马亦林 刘克洲

浙江科学技术出版社

肝炎门诊(第二版)

江苏工业学院图书馆

马亦林 刘元洲

藏书章

责任编辑：张新生

封面设计：詹良善

专家门诊丛书

肝炎门诊

(第二版)

马亦林 刘克洲

*

浙江科学技术出版社出版

千岛湖环球印务有限公司印刷

浙江省新华书店发行

开本：787×960 1/32 印张：4.625 字数：67 000

1994年10月第一版

1998年1月第二版

1999年5月第五次印刷

ISBN 7-5341-1058-0/R · 170

定 价：6.50 元



马亦林 浙江医科大学传染病学教授，博士研究生导师，中华医学会传染病与寄生虫病学会全国常务委员。从事临床医疗、教学及科研工作已42年，有丰富的临床经验，尤其在防治病毒性肝炎等科研工作中取得了显著成绩，获奖多项。



刘克洲 浙江医科大学传染病研究所教授、所长。中华医学会肝病学会全国常务委员。从事传染病临床与研究30余年，有丰富的临床经验。近10余年，在病毒性肝炎防治工作中取得了显著成绩，获奖多项。

前 言

病毒性肝炎在我国广泛流行,是当前危害人民健康最严重的传染病,因此,了解科学的防治知识非常必要。本书即综合临床医疗中病人经常询问的问题,将有关知识以一问一答的形式予以介绍,希望对读者防治疾病有所帮助。

本书于1994年10月第一版发行后,购者较多,经3次印刷,仍供不应求。因国内外对病毒性肝炎的研究进展很快,防治知识也在不断更新,现将有关内容作些修改,并补充15条新问答再版。

编 者

1997年5月于杭州

目 录

• 肝脏位置与功能 •

- | | |
|--------------------------------|---|
| 1. 肝脏在人体什么部位 | 1 |
| 2. 肝脏有几叶？各叶的位置在哪里 | 2 |
| 3. 肝脏有哪些代谢功能 | 3 |
| 4. 肝脏有解毒功能吗 | 4 |
| 5. 肝脏与胆汁及胆红素的代谢有
什么关系 | 4 |
| 6. 肝脏的再生及恢复能力如何 | 5 |

• 肝炎怎样流行 •

- | | |
|--------------------------------|---|
| 7. 病毒性肝炎有哪几种 | 6 |
| 8. 为什么甲型肝炎会发生暴发流行 | 6 |
| 9. 为什么吃毛蚶等水产品会引起
甲型肝炎 | 7 |
| 10. 哪些人最容易得甲型肝炎 | 8 |
| 11. 什么季节甲型肝炎病人最多 | 9 |
| 12. 为什么甲型肝炎农村比城市多 | 9 |
| 13. 甲型肝炎病人的传染期是什么 | |

时候	9
14. 甲型肝炎是通过什么方式传播的	10
15. 甲型肝炎会通过血液传播吗	10
16. 孕妇患甲型肝炎会传染给胎儿吗	11
17. 生过甲型肝炎的病人还会再 得甲肝吗	11
18. 生过甲型肝炎的病人还会得其 他型肝炎吗	12
19. 人是怎样得乙型肝炎的	12
20. 乙肝病毒传染性强吗	13
21. 注射、输血、针灸会引起乙肝吗	13
22. 为什么不能共用刮胡子刀、牙刷 等生活用品	14
23. 和乙肝病人生活密切接触会得乙肝吗	14
24. 无黄疸型肝炎有传染性吗	15
25. 乙肝会不会通过水和食物传播	15
26. 孕妇或产妇患乙肝会传染给婴儿吗	16
27. 蚊子、臭虫等吸血昆虫会不会 传播乙肝	16
28. 纸币、玩具、图书等能传播肝炎吗	16
29. 乙肝病毒感染的父亲和母亲哪 方对子女传染性大	17
30. 一个人会得两种或两种以上的 肝炎吗	17

31. 抵抗力强的人也会得肝炎吗	17
32. 乙肝为什么容易反复发作	18
33. 感染了肝炎病毒都会发病吗	18
34. 为什么多个性伴侣或同性恋者 容易感染乙肝病毒	19
35. 什么叫非甲非乙型肝炎	19
36. 人是怎样得丙型肝炎的	20
37. 如何知道自己受到丙型肝炎病 毒感染	20
38. 孕妇感染了丙肝会传染给胎儿吗	20
39. 丙型肝炎会在家庭内传播吗	21
40. 人是怎样得丁型肝炎的	22
41. 为什么丁型肝炎病人都有乙型 肝炎病毒感染	22
42. 乙型肝炎病人又得了丁型肝炎 会有什么后果	23
43. 人是怎样得戊型肝炎的	24
44. 戊型肝炎与不注意饮食卫生有关吗	24
45. 为什么孕妇得了戊型肝炎病情 特别重	25
46. 己型肝炎与庚型肝炎的特点如何	26

• 肝炎有什么表现 •

47. 怎么知道自己得了肝炎	27
----------------------	----

48. 怀疑自己得了急性肝炎,该去 医院检查什么化验项目	27
49. 慢性肝炎病人要定期检查肝功能吗	28
50. 病人检查肝功能要注意些什么	28
51. 常用肝功能检查项目有哪些	29
52. 常用肝功能正常值为多少	29
53. 人感染了肝炎病毒要过多少时 间才会发病	30
54. 肝炎有几种临床类型	31
55. 得了急性肝炎会有什么主要症状	32
56. 什么是慢性迁延性肝炎	32
57. 什么是慢性活动性肝炎	33
58. 急性重症肝炎有什么特点	33
59. 什么叫淤胆型肝炎	34
60. 哪些因素会促使肝炎慢性化	35
61. 肝炎病人为什么会疲倦无力	36
62. 肝炎病人为什么会发热	37
63. 肝炎病人为什么容易发生腹胀	37
64. 为什么肝炎病人常有头晕、失眠、 多梦	38
65. 为什么肝炎病人会有肝肿大	38
66. 为什么肝炎病人会出现肝区胀痛	39
67. 肝脏质地是怎么划分的	40
68. 怎样发现黄疸	40

69. 出现黄疸就等于有肝炎吗	41
70. 为什么有的肝炎病人会发生黄疸	41
71. 为什么病人血液检查胆红素值 已正常而眼白还能看得出有黄疸	41
72. 为什么有些黄疸病人皮肤会发 生瘙痒	42
73. 为什么有些肝炎病人皮肤会变黑	42
74. 肝炎病人常有脾肿大吗	42
75. 肝炎病人会出现腹水吗	43
76. 什么叫肝病面容	44
77. 有蜘蛛痣就可诊断为肝硬化吗	44
78. 肝掌是怎么回事	45
79. 肝臭味是怎么回事	46
80. 为什么肝炎病人容易发生出血	46
81. 小儿肝炎有什么特点	46
82. 老年肝炎有什么特点	47
83. 妊娠期患肝炎会出现什么情况	48
84. 妊娠期出现黄疸都是肝炎吗	49
85. 正常孕妇血清谷丙转氨酶(ALT) 会升高吗	50
86. 为什么有些孕妇会出现蜘蛛痣 和肝掌	50
87. 孕妇得了肝炎怎么办	51
88. 妊娠期得了肝炎要中止妊娠吗	52

89. 妊娠期得肝炎会传染给胎儿吗	52
90. 妊娠期得了肝炎胎儿会畸形吗	53
91. 妊娠期得肝炎会引起死胎和早 产吗	53
92. 患肝炎的产妇能哺乳吗	53
93. 乙型肝炎会引起肾小球性肾炎吗	54
94. 哪些皮肤疾病与肝炎有关	54
95. 肝炎会引起关节炎吗	54
96. 得了急性肝炎预后如何	55
97. 急性肝炎治好还会有症状吗	55
98. 慢性肝炎会发展为肝硬化吗	56
99. 慢性肝炎与肝癌的发生有关系吗	57
100. 病毒性肝炎与脂肪肝有什么关系	58
101. 病毒性肝炎会发生糖尿病吗	58
102. 病毒性肝炎病人容易发生胆道 炎症吗	59
103. 肝炎对性功能有影响吗	59

• 肝炎的化验与诊断 •

104. 如何看肝功能化验报告单	61
105. 抽血化验会影响身体健康吗	62
106. 甲胎蛋白(AFP)检查有什么意义	63
107. 慢性肝炎病人甲胎蛋白升高该 注意什么	63

108. 肝炎病人的血白细胞和血小板 会有变化吗	63
109. 肝穿刺对身体健康有害吗	64
110. 肝肿大是不是都可诊断为肝炎	64
111. 肝区疼痛有哪些可能? 要做什 么检查	65
112. 抗甲肝病毒抗体(抗-HAV)有 几种? 代表什么意义	65
113. 什么是乙肝三系	66
114. HBsAg 代表什么	67
115. 抗-HBs 有保护作用吗	67
116. 抗-HBc 阳性有传染性吗	67
117. HBeAg 阳性有很强的传染性吗	68
118. 抗-HBe 阳性有传染性吗	68
119. 抗-HBc 何时出现阳性	69
120. HBsAg 和抗-HBs 何时出现阳 性? 何时消失	69
121. HBeAg 和抗-HBe 何时出现阳 性? 何时消失	70
122. 乙型肝炎表面抗原(HBsAg)滴 度代表什么	70
123. 乙型肝炎表面抗体(抗-HBs)阳性 有什么意义	71
124. 乙型肝炎 e 抗原(HBeAg)阳性	

有什么意义	71
125. 乙型肝炎 e 抗体(抗-HBe)阳性 还有传染性吗	72
126. 乙型肝炎核心抗体(抗-HBc)有 几种? 各代表什么意义	73
127. 血清中 HBVDNA 和 HBVDNA 多聚酶阳性有传染性吗	74
128. 乙肝三系的化验报告如何分析	74
129. 什么叫 HBsAg 携带者	75
130. 血清 HBsAg 阳性是否都可诊断 为乙型肝炎	76
131. 抗丙肝病毒抗体(抗-HCV)阳性 有什么意义	76
132. HCVRNA 代表什么意义	77
133. HDAg 和抗-HD 代表什么意义	78
134. HDV RNA 代表什么意义	79
135. 抗戊肝病毒抗体(抗-HEV)阳性 有什么意义	79
136. 为什么有的病人血液里同时存 在两种以上肝炎病毒感染标志	79
137. HEV RNA 代表什么意义	80
138. 庚型肝炎病毒核糖核酸(HGV/GBV RNA) 代表什么意义	80
139. 肝炎病人需要做 B 超检查吗	81

140. 肝炎病人需要做 CT 检查吗	81
141. 肝炎病人怎样做好肝功能复查	82
142. 肝炎病人怀疑得了肝癌要做哪 些检查	82
143. 肝炎病毒变异对诊断、治疗、预防有何 影响	83
144. 为什么要检查血清肝纤维化指标	84
145. 肝纤维化血清学指标有哪些	84

• 肝炎的治疗 •

146. 得了肝炎该怎么办	85
147. 肝炎病人的饮食要注意些什么	85
148. 喝酒对肝炎病人有害吗	86
149. 治疗病毒性肝炎的药物有哪些	86
150. 肝炎病人用降酶药物治疗后 为什么要逐步停药	87
151. 抗肝炎病毒的药物有哪些	88
152. 哪些肝炎病毒感染者对抗病毒 治疗效果不满意	89
153. 哪些乙肝病人适宜于干扰素治疗	89
154. 应用干扰素治疗会有哪些不良 反应	90
155. 什么叫 LAK 细胞输注治疗	90
156. 干扰素治疗慢性乙肝有多大疗效	91

157. 白细胞介素-2 是什么药	92
158. 哪些药物有保肝作用	92
159. 治疗肝炎病人的免疫调节药物 有哪些	93
160. 哪一类复方氨基酸可用来治疗 重症肝炎	93
161. 重症肝炎为什么要口服乳果糖	94
162. 什么肝炎可以应用胎肝细胞治疗	95
163. 肝炎中的阳黄与阴黄含义是什 么? 如何施治	95
164. 为什么有些肝炎病人不宜多吃糖	96
165. 肝炎合并糖尿病怎样合理安排饮食	96
166. 肝炎病人不能吃鸡肉、鸡蛋及 海产品等食物吗	97
167. 为什么慢性肝炎病人宜动静相 结合	97
168. 气功对肝炎康复有益吗	98
169. 患了重症肝炎就不能治好了吗	99
170. 肝炎能治好吗	99
171. 慢性乙肝病毒携带者怎样做好 自我保护	100
172. HBsAg 阳性者能否工作、升学、 出国	101
173. 丙型肝炎能治好吗	102

174. 为什么不可片面强调糖对肝炎病人的作用	102
175. 无症状乙肝病毒携带者可以婚育吗	103
176. 肝炎病人可以婚育吗	103
177. 肝炎病人可以行性生活吗	104
178. 产妇得了肝炎能不能自己带孩子	104

• 肝炎的预防 •

179. 预防乙型肝炎病毒感染有哪些措施	105
180. 出门在外怎样预防肝炎	105
181. 家里有肝炎病人如何做好家庭隔离	106
182. 接触了肝炎病人就会传染上吗	106
183. 密切接触了肝炎病人后怎么办	107
184. 肝炎病人要隔离多少时间	108
185. 亲友得了肝炎怎么办	108
186. 肝炎病人能探亲访友吗	109
187. 为什么要提倡分食制	110
188. 托儿所、幼儿园实行一人一巾一杯制度有什么好处	110
189. 丙种球蛋白能预防甲型肝炎吗	111
190. 人血乙肝高价免疫球蛋白能预	

防乙型肝炎病毒感染吗	111
191. 甲肝疫苗的预防效果如何	112
192. 哪些人需要接种甲肝疫苗	112
193. 乙肝疫苗免疫效果好吗	113
194. 乙型肝炎疫苗是什么材料制造的	113
195. 基因工程乙肝疫苗能预防乙肝吗	114
196. 为什么乙肝疫苗规定要打三针	114
197. 哪些人必须接种乙肝疫苗	115
198. 哪些人不宜或不需要接种乙肝疫苗	115
199. 接种乙肝疫苗安全吗	116
200. 不同人群接种乙肝疫苗的剂量 为何不同	116
201. 接种乙肝疫苗的效应与年龄有 关吗	117
202. HBsAg 阳性产妇的新生儿如何 做好乙肝免疫预防	117
203. 接种乙肝疫苗后免疫效力可 维持多久	118
204. 既往的乙型肝炎病毒感染者还 要再接种乙肝疫苗吗	118
205. 献血给别人为什么要先查自己 血液中的 HBsAg 和抗-HCV?	119
206. 健康人误输了或皮肤粘膜伤口接触到 HBsAg 阳性血怎么办	120