

# 粤港点心制作大全



广州出版社

# 粤港点心制作大全

陈碧帆 选编

广州出版社

粤新登字 16 号

责任编辑 冯星驰

封面设计 天一

粤港点心制作大全

陈碧帆 选编

---

出版  
广州出版社  
发行

(广州市东风中路 503 号 7 楼)

广东江门教育印刷厂印刷

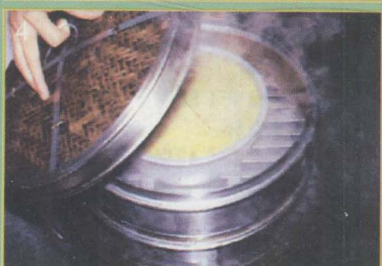
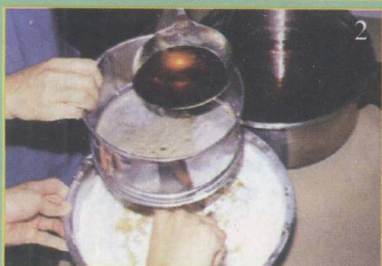
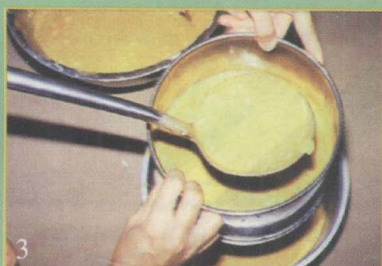
850 × 1168 毫米 32 开 7.25 印张 18 万字  
1996 年 6 月第 1 版 1996 年 6 月第 1 次印刷

印数 1—6000 册

ISBN7-80592-464-3/TS.21

定价:8.90 元

# 蔗糖蒸年糕



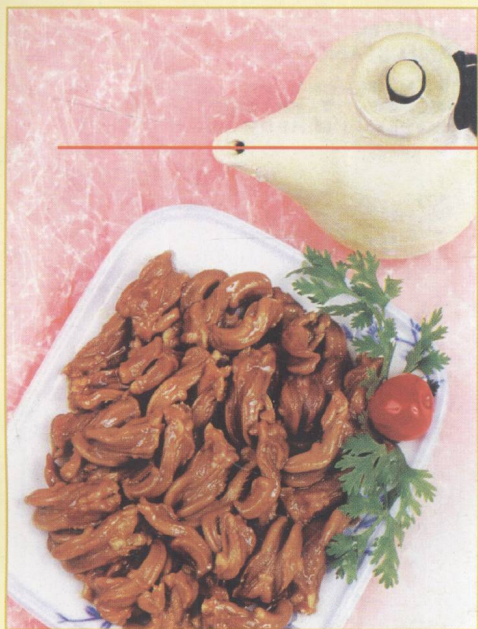
# 迷你糯米鸡



# 家乡煎薄饼



# 黑椒鴨脷



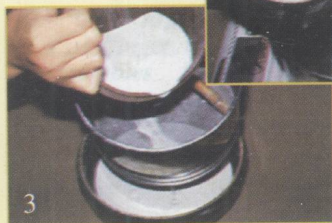
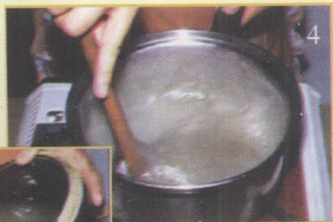
# 蠔油鵝掌翼

# 椰蓉糯米糍



# 五彩皮蛋酥

# 清凉蔗汁糕





## 内容简介

本书汇集了粤港两地精美点心的制作方法,以咸、甜点心蒸、煮、煎、炸、烤分为十二大类 336 款。每款点心还分列馅用料、做法;皮用料、做法、注意等。

阅读此书,制作精美点心不用求人,是一本实用性较强的家庭读物。

# 目 录

一、咸点·蒸 .....	(1)	牛肉烧卖 .....	(16)
叉烧包 .....	(2)	腐竹牛肉烧卖 .....	(16)
小笼包 .....	(3)	三鲜烧卖 .....	(17)
灌汤包 .....	(3)	珍珠烧卖 .....	(17)
狗不理包子 .....	(4)	翡翠烧卖 .....	(18)
爽皮牛肉包 .....	(5)	虾肉粉果 .....	(19)
冬菇鸡包 .....	(5)	韭菜粉果 .....	(20)
馒头 .....	(6)	潮州粉果 .....	(20)
花卷 .....	(7)	素粉果 .....	(21)
桃花卷 .....	(7)	虾饺 .....	(22)
荷叶卷 .....	(8)	鸳鸯蒸饺 .....	(23)
萝卜糕 .....	(9)	孔雀蒸饺 .....	(23)
腊味萝卜糕 .....	(9)	金鱼蒸饺 .....	(24)
鱼蓉萝卜糕 .....	(10)	四喜蒸饺 .....	(24)
五香芋头糕 .....	(11)	带子饺 .....	(25)
干蒸烧卖 .....	(11)	猪肉韭菜饺 .....	(26)
糯米烧卖 .....	(12)	白菜饺 .....	(27)
鱼虾腊肠烧卖 .....	(12)	老边蒸饺 .....	(27)
糯米虾米烧卖 .....	(13)	鸳鸯盒子饺 .....	(28)
蛋皮烧卖 .....	(14)	翡翠盒子饺 .....	(29)
鹤鹑蛋烧卖 .....	(15)	鱼翅云吞 .....	(29)
蟹黄烧卖 .....	(15)	蒸饼 .....	(30)
		蛋面薄饼 .....	(30)

蒸韭菜饼·····	(31)	豆沙枳水粽·····	(49)
虾米糯米卷·····	(32)	爽口牛肉丸·····	(50)
瑶柱腐皮粉丝卷·····	(33)	<b>三、咸点·煎·····</b>	<b>(51)</b>
鸡扎·····	(33)	馅饼·····	(52)
鸭脚扎·····	(34)	海城馅饼·····	(52)
糯米鸡·····	(35)	咖喱馅饼·····	(53)
糯米团子·····	(36)	薄饼·····	(53)
斋肠粉·····	(36)	葱油薄饼·····	(54)
牛肉肠·····	(37)	大饼·····	(54)
豆腐角·····	(38)	锅饼·····	(55)
芹菜咸肉粿·····	(38)	脂油饼·····	(55)
豉椒排骨·····	(39)	肉丝炒饼·····	(56)
棉花鸡·····	(39)	熏肉大饼·····	(56)
<b>二、咸点·煮·····</b>	<b>(41)</b>	煎油饼·····	(57)
面疙瘩·····	(42)	葱油煎饼·····	(57)
猫耳朵·····	(42)	蛋肉煎饼·····	(58)
上汤水饺·····	(43)	肉丝炒蛋饼·····	(58)
水饺·····	(43)	金银煎饼·····	(59)
鲜汤豆腐水饺·····	(44)	煎胡萝卜饼·····	(59)
鱼肉煮饺·····	(44)	生煎包·····	(60)
馄饨·····	(45)	荤素水煎包·····	(60)
锤鸡馄饨·····	(45)	蛋包软片·····	(61)
过桥抄手·····	(46)	烙盒子·····	(61)
裹蒸粽·····	(47)	三鲜盒子·····	(62)
咸肉粽·····	(47)	鸡蛋菜盒·····	(63)
红豆粽·····	(48)	煎“回头”·····	(63)
枳水粽·····	(48)	糯米素烧鹅·····	(64)

三鲜锅贴·····	(64)	春卷·····	(83)
猪肉锅贴·····	(65)	炸春卷·····	(83)
腐皮冬菇酥·····	(66)	腐皮猪肉卷·····	(84)
煎虾粉果·····	(67)	炸馄饨·····	(85)
生炒糯米饭·····	(68)	炸鲜虾云吞·····	(85)
<b>四、咸点·炸·····</b>	<b>(69)</b>	五香炸鸡翼·····	(86)
芋角·····	(70)	纸包鸡脾·····	(86)
咸水角·····	(71)	炸鱿鱼须·····	(87)
咖喱牛肉角·····	(71)	炸鲛鱼球·····	(87)
虾角·····	(72)	<b>五、咸点·烤·····</b>	<b>(89)</b>
虾多士·····	(73)	烤包子·····	(90)
蔗虾·····	(73)	酥包肉馅饼·····	(90)
葱油酥·····	(74)	黄桥烧饼·····	(91)
水油酥角·····	(74)	缸炉烧饼·····	(91)
如意香酥·····	(75)	椒盐烧饼·····	(92)
叉烧酥·····	(75)	肉馅烧饼·····	(92)
云母肉汁酥·····	(76)	麻酱烧饼·····	(93)
鱼云酥角·····	(77)	发面烧饼·····	(93)
蒸炸盒子·····	(77)	芝麻葱饼·····	(94)
油炸香芋虾·····	(78)	萝卜丝饼·····	(94)
香麻波·····	(79)	金华酥饼·····	(95)
肉油墩·····	(79)	干菜酥饼·····	(96)
焦圈·····	(80)	细沙酥饼·····	(96)
咸蛋散·····	(80)	蛋馅酥饼·····	(97)
油条·····	(81)	三鲜酥饼·····	(98)
咸煎饼·····	(81)	五香酥饼·····	(98)
大良野鸡卷·····	(82)	火腿酥饼·····	(99)

鸡仔饼 .....	(100)	年糕 .....	(116)
<b>六、咸点·小菜 .....</b>	<b>(101)</b>	伦敦糕 .....	(116)
麻辣猪肉干 .....	(102)	千层糕 .....	(117)
豉椒爆生肠 .....	(102)	蜜饯千层糕 .....	(117)
酿三宝 .....	(103)	马拉糕 .....	(118)
咖喱鱿鱼 .....	(103)	三色糕 .....	(119)
黑椒爆鸭脰 .....	(104)	蜂糕 .....	(119)
蚝油鹅掌翼 .....	(104)	丝糕 .....	(120)
麻辣凤爪 .....	(105)	莲子糕 .....	(120)
卤水醉蛋 .....	(105)	莲花糕 .....	(121)
粟米牛油果杯 .....	(106)	鸡蛋糕 .....	(121)
韭菜猪红 .....	(106)	蛋糕卷 .....	(122)
蚝油鸭脚 .....	(107)	银丝卷 .....	(123)
陈皮鹅掌 .....	(107)	糖丝卷 .....	(123)
金钱肚 .....	(108)	芝麻糖卷 .....	(124)
咸蛋煲猪脚姜 .....	(108)	白糖猪油松糕 .....	(125)
皮蛋酸姜 .....	(109)	芝麻糕 .....	(125)
<b>七、甜点·蒸 .....</b>	<b>(110)</b>	藕丝糕 .....	(126)
莲蓉包 .....	(111)	红豆合桃糕 .....	(126)
酥皮莲蓉包 .....	(111)	水晶糕 .....	(127)
寿包 .....	(112)	龙须糕 .....	(128)
香麻玉液包 .....	(113)	卷沙糕 .....	(128)
澄沙包 .....	(114)	糯米凉糕 .....	(129)
马蹄糕 .....	(114)	糯米糍 .....	(129)
紫贝天葵马蹄糕 .....	(115)	椰丝角 .....	(130)
橙汁马蹄糕 .....	(115)	蒸饼 .....	(131)
		枣饼 .....	(131)
		千层饼 .....	(132)

- |              |       |              |       |
|--------------|-------|--------------|-------|
| 团圆饼 .....    | (132) | 法土司 .....    | (150) |
| 黄油布丁 .....   | (133) | 煎八宝饭 .....   | (150) |
| 什锦水果布丁 ..... | (133) |              |       |
| 甜肠粉 .....    | (134) | 十、甜点·炸 ..... | (152) |
| 八宝甜糯米饭 ..... | (134) | 炸沙糖芋 .....   | (153) |
| 八、甜点·煮 ..... | (136) | 炸豆沙糕 .....   | (153) |
| 桂花元宵 .....   | (137) | 香蕉豆沙枣 .....  | (154) |
| 水晶百果汤团 ..... | (137) | 豆沙酥角 .....   | (154) |
| 五仁汤团 .....   | (138) | 糖沙翁 .....    | (155) |
| 枣泥汤团 .....   | (139) | 脆香蕉 .....    | (156) |
| 麻心汤团 .....   | (139) | 高丽香蕉 .....   | (156) |
| 乡村汤丸 .....   | (140) | 拔丝马蹄 .....   | (157) |
| 红豆沙汤丸 .....  | (140) | 蜜瓜酪 .....    | (157) |
| 九、甜点·煎 ..... | (142) | 九江煎堆 .....   | (158) |
| 豆沙锅饼 .....   | (143) | 爆谷软皮煎堆 ..... | (158) |
| 糖油煎饼 .....   | (143) | 香麻化皮堆 .....  | (159) |
| 糯米油煎饼 .....  | (144) | 百年好合酥 .....  | (159) |
| 哈达饼 .....    | (144) | 马蹄酥 .....    | (160) |
| 沙糖大饼 .....   | (145) | 莲花酥 .....    | (160) |
| 枣泥锅饼 .....   | (146) | 兰花酥 .....    | (161) |
| 什锦酥饼 .....   | (146) | 白桃酥 .....    | (161) |
| 盘丝饼 .....    | (147) | 苹果酥 .....    | (162) |
| 清糖饼 .....    | (147) | 茶酥 .....     | (163) |
| 热煎克戟 .....   | (148) | 玫瑰酥 .....    | (163) |
| 白糖火烧 .....   | (148) | 酥饼 .....     | (164) |
| 浜格 .....     | (149) | 合子酥 .....    | (164) |
|              |       | 麻枣 .....     | (165) |
|              |       | 酥脆小麻枣 .....  | (165) |

椰茸凤凰球 .....	(166)	合桃酥 .....	(182)
糯米球 .....	(167)	油香酥条 .....	(182)
红心糯米饺 .....	(167)	麻香卷条 .....	(183)
炸麻丸 .....	(168)	冰花白糖饼 .....	(183)
巧果片 .....	(168)	芝麻百果饼 .....	(184)
糖脆排叉 .....	(169)	蜂蜜太后饼 .....	(184)
蜜三刀 .....	(169)	奶油羊角 .....	(185)
脆麻花 .....	(170)	奶油千层酥 .....	(186)
酥麻花 .....	(170)	果酱塔 .....	(187)
徽子麻花 .....	(171)	椰子塔 .....	(187)
夹馅麻花 .....	(171)	鲜奶油蛋糕 .....	(188)
面粉脆角 .....	(172)	油蛋糕 .....	(189)
冰花鸡蛋散 .....	(172)	西洋鸡蛋糕 .....	(189)
松化甜蛋散 .....	(173)	三文治蛋糕 .....	(190)
炸糕 .....	(174)	苹果攀 .....	(191)
开口笑 .....	(174)	柠檬攀 .....	(191)
糖纳子 .....	(175)	奶油苹果批 .....	(192)
油香饼 .....	(175)	忌廉奶卜 .....	(193)
<b>十一、甜点·烤 .....</b>	<b>(177)</b>	榄仁椰子堆 .....	(194)
甜面包 .....	(178)	甜司康 .....	(194)
水晶烤饼 .....	(178)	提子香蕉戟 .....	(195)
糖面烤饼 .....	(179)	克司布丁 .....	(195)
糖馅酥饼 .....	(179)	鲜椰汁布丁 .....	(196)
彩蛋酥 .....	(180)	蛋糕克司布丁 .....	(197)
卷筒酥 .....	(180)	奶油忌廉夹心饼 .....	(197)
麻蓉酥 .....	(181)	花生饼干 .....	(198)
核桃酥 .....	(181)	蛋白饼干 .....	(198)
		牛利饼干 .....	(199)

爱司饼干 .....	(199)	核桃酪 .....	(208)
<b>十二、甜点·甜品 .....</b>	<b>(200)</b>	糖藕 .....	(208)
沙糖苹果 .....	(201)	莲子蜜饯 .....	(209)
豆沙酿苹果 .....	(201)	玻璃鸡蛋糕 .....	(209)
糯米南杏酿苹果 .....	(202)	红枣炖木瓜 .....	(210)
香橙炖梨 .....	(202)	杏汁燕窝炖木瓜 .....	(210)
菠萝糕 .....	(203)	冰糖炖香蕉 .....	(211)
花生冻糕 .....	(203)	冰花炖鸡蛋 .....	(211)
椰汁蛋白糕 .....	(204)	鲜奶炖鸡蛋 .....	(212)
开胃酸甜果 .....	(204)	姜汁撞奶 .....	(212)
杏仁豆腐 .....	(205)	菠萝汁撞奶 .....	(213)
猕猴桃玉米布丁 .....	(205)	百年好合 .....	(213)
蜜瓜西米布丁 .....	(206)	绿豆沙 .....	(214)
苹果泥奶酪 .....	(206)	莲合绿豆沙 .....	(214)
牛奶板栗酪 .....	(207)	银耳杏仁糊 .....	(215)
牛奶花生酪 .....	(207)	栗子糊 .....	(215)
		合桃糊 .....	(216)



# 一、咸点·蒸