

夢溪探秘



——沈括生平钩沉

《梦溪笔谈》是北宋的沈括所著的笔记体著作，

大约成书于1086年—1093年，收录了沈括一生的所见所闻和见解。被西方学者称为中国古代的百科全书，已有多种外语译本。

安作相 安力◎著 石油工业出版社

纪念沈括诞辰 980 年（公元 1031—2011 年）

梦溪探秘

——沈括生平钩沉

安作相 著
安 力

石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

梦溪探秘：沈括生平钩沉/安作相，安力著.

北京：石油工业出版社，2011.9

ISBN 978 -7 -5021 -8318 -9

I. 梦…

II. ①安… ②安…

III. 沈括 (1031 ~1095) - 生平事迹

IV. K826.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 036717 号

梦溪探秘——沈括生平钩沉

安作相 安力

出版发行：石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号 100011)

网 址：www. petropub. com. cn

编辑部：(010) 64266875 发行部：(010) 64523620

经 销：全国新华书店

印 刷：石油工业出版社印刷厂

2011 年 9 月第 1 版 2011 年 9 月第 1 次印刷

710 × 1000 毫米 开本：1/16 印张：22.25

字数：325 千字

定价：60.00 元

(如出现印装质量问题，我社发行部负责调换)

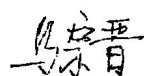
版权所有，翻印必究



沈括像素描（据江苏镇江梦溪园说明书）

序

近年来，我国石油系统的安作相等同志热诚于思考研究古代科学家沈括先生的生平事迹。他们首先对《梦溪笔谈》展开研究，逐条列出与沈括生平相关的条目，整理出将近两百条，这就取得了《梦溪探秘——沈括自述生平钩沉》的阶段性成果。其后，他们随之发现沈括笔下还著有《良方》一书，由于其中编入了苏轼的医药作品而转化为《苏沈良方》。他们在2007年购得《苏沈良方》八卷本，是上海科学技术出版社2003年出版的，其后还叠加拾遗卷上、下两卷。他们把其中有关沈括生平自述故事的内容补充过来，丰富了《梦溪探秘——沈括自述生平钩沉》一书的内容。可以说，沈括是古代文人学士及清贫士者的代表。他的一生几经波折，不屈不挠，不断追求创新与发展，在许多面取得了卓越的成就，成为我们今人学习的典范。本书通过对他生平故事的钩沉，为我们塑造了一个更为详实生动的沈括形象。

中国科学院院士： 
2011. 6.



编者注：马宗晋先生和本书作者，在上世纪50年代是北京大学地质系的同班同学。改革开放以来，马先生十分关心国家的石油资源，纂写相关论文发表在石油部门创办的学术期刊上。他与本书作者等中国石油的同志一起合作撰写《全球石油系统概貌》发表在《地学前缘》的2003年（第10卷）特刊上，这是他们老同学的第一次合作。

这次，马宗晋先生在阅读本书稿时十分关心作者的“钩沉”工作，无论是《梦溪笔谈》，还是《苏沈良方》中沈括的生平故事，他都给予了特别关注。而对于这些故事衍生的各个观点未予置评，显示了他严谨的科学家作风。这也给了广大读者广泛地想象空间及阅读乐趣。从而使研究沈括和《梦溪笔谈》的工作，从面向学术界走到了面向大众的方向。



前 言

在世界名著《梦溪笔谈》中，隐藏着作者沈括自述的故事，这是我们于1998年就向广大读者推出的结论，我们多年钻研《梦溪笔谈校证》，经过79个条目中钩沉的积累，发现了沈括自述的85个故事，再参考他的生平，每3~5个故事代表了其一段经历，于是写成了23篇短文，再加最前面一篇序说性质的短文，组成了一个完整的材料。

承蒙当时的石油工业出版社社长魏宜清先生盛情推荐，被《中国石油报》的“文史咀华”栏目给予一席之地，还冠以“名著索隐”；同时，该版编辑以“沈括自写生平被发现”为题专门加了《编者按》，给我们极大的鼓舞（附录一）。可惜，我们写的所有短文并未发表完毕，就因该报改版，“文史咀华”被取消而停止了。

我们发表的第一篇题为“《梦溪笑谈》隐藏着沈括生平”一文中表明：“这部名著反映了11世纪中国科技水平和沈括的学识，也是沈括自己平生的回忆录。由于当时的政治环境不好（史称元祐更化期），他只能把自己的履历中85件事组成79个条目，与其他条目混在一起，编在《梦溪笔谈》中（附录二）。这样就取得了《沈括自述钩沉》的阶段性成果。”

此后，我们在《梦溪笔谈校证》中，不断地发现沈括自写生平故事，由于该书注释较多，不便在书中作记号，于是专门购买了由时代文艺出版社出版的《梦溪笔谈》（有白话译文），从头至尾仔细搜寻，发现沈括自称第一人称“予”以外，还有的条目称“余”、“吾”，在自志中还称“翁”。发现的自述条目大幅度增加，钩沉工作取得显著的成绩，在全书30卷正文609条中的故事都找出来了。本想就此杀青进行下一步工作，忽想起在《梦溪笔谈校证》中，胡道静先生还附有36条逸文，我们又在这些逸文中找到3件沈括自



述故事。最终共发现了 162 个条目，其中有 14 条记述两个以上的故事，12 条记述两个故事，1 条记述 3 个以上故事，1 条记述 5 个以上故事，不过这 14 条中涉及沈括本人的故事还是 14 个。如此算下来共有故事 173 个。这时已到 2007 年上半年。

我们知道，沈括生平勤于动笔，写了大量的著作，流传至今完整的书籍，除《梦溪笔谈》外，还有一本由沈括著的《良方》，由于编入了苏轼的医药作品后转化成的《苏沈良方》，希望能在这部书里获得沈括有关医药方面的信息。这样《沈括自述钩沉》就会进一步完善。真是天遂人愿，我们在 2007 年下半年购得《苏沈良方》八卷本，是上海科学技术出版社 2003 年版。这本《苏沈良方》虽说是八卷本，其后还附“拾遗卷上、下”，实际有十卷。

《苏沈良方》的写作风格和《梦溪笔谈》基本相同，都是笔记式的条目，每事一条或一条中有相关的几件事。全书共 233 条，根据所记述的内容，初步判断出 31 条出自苏轼之手，分布在卷一、二、三、四的开卷有 1~4 条，另外在《拾遗卷·上》开卷的 9 条和《拾遗卷·下》的全卷 14 条。我们估计，在《苏沈良方》卷五至卷八，还应该有苏轼的作品，由于标志不清楚还分不出来。因此，可以暂定沈括的作品是 202 条。仔细推敲比较，较精确地分出沈、苏二人的作品待今后专家们努力吧。

同样，我们发现在这些条目中，有“予”、“余”、“我”等这样的第一人称的词，还有“先君”、“伯氏”这样亲戚的称呼，我们共找到了 54 条。其 11 条是描述沈括自己患病及治疗情况的，18 条是描述亲戚的，其余 25 条则是沈括行医、获得药方或治病在场等。关于沈括患病的记述，基本上涵盖了他的一生，完全和他的生平故事相紧扣，因此充实和丰富了我们在《梦溪笔谈》中的钩沉工作，为编写本书提供了新的资料。

关于我们获得的上述两本中钩沉出的资料，如何在时间和地点上定位，去说明沈括当年的业绩，将在“后记”中予以举例说明。至于《梦溪笔谈》和《良方》写作的时间，应该是前后相连的，因为《良方》的拾遗卷上沈括所作的内容和《梦溪笔谈》卷二十六药议所述的内容是一致的，连排列的顺序也基本相同，因此，我们判断《良方》在前，大约成书于宋哲宗元祐三年



(公元1088年)。当然《苏沈良方》还有十卷本，更确切的结论有待研究后再向广大读者报告。

本书的名称也有个长时间的演化过程，自从1998年后陆续发现沈括自述故事，我们决定写一本书，取名“走近沈括”，后来改为“走进沈括”，这是以我们为主动的时期。但是，我们看到历史人物自传式的作品，称为“自述”（如《彭德怀自述》）比较适合本书，从而转为“沈括自述”。近来又想，书中所述故事确为沈括所写，却是经过我们钩沉出来，并加工整理而成的，所以我们又在沈括自述之后加上“钩沉”二字，于是《梦溪探秘——沈括生平钩沉》应该是与本书内容十分贴切的名字。

回首以往的岁月，笔者在《石油学报》编辑部偶然接触沈括和《梦溪笔谈》，想起了在北京地质学院学习时已知沈括是“石油”的命名人，还在太行山麓提出过“沧海桑田”的论说，于是把我吸引了进去，一发不能自拔，至此已25个年头了。1998年公布《梦溪笔谈》中隐藏着沈括自述生平故事以来也有10个年头了。为什么我们成年累月锲而不舍地从事这件事呢？原因有以下三点。

首先，是沈括在各方面超时代的成就。据我们研究仅就载于《梦溪笔谈》关于自然科学技术方面的发明与发现，领先世界的就有12项之多，有天文、地学、生物和数学等方面，为此英国科技史学家李约瑟（Joseph Needham，公元1900—1993年）称：“《梦溪笔谈》是中国科学史上的坐标”。而中国终生研究《梦溪笔谈》的学者胡道静认为：《梦溪笔谈》是够无愧地担当这个称号的，在科学史上的见地来说是如此，但《梦溪笔谈》所遗留给我们的无可计价的精神财富还不是仅仅限于（自然）科学方面的，在社会科学、人文科学方面也都有建树。

其次，是他的个人品质和以人为本的理念。沈括是革新派政治家，参与了史称“王安石变法”的熙丰新政，而且政绩卓著，封为开国子，任翰林学士、权三司使等职。他忠心为国、一心为民的理念在完善《免役法》上表现突出，他对《保甲法》等新法的独到见解，曾引起王安石等人的误解，还影响到官职升迁。但晚年仍对王安石同样尊敬。此外，对于持不同政见的苏轼，



也能与其团结共事，共同兴修水利，回朝后朝廷升了苏轼的官职，一部《苏沈良方》是两人友谊的见证。他被同营垒的人诬劾的流毒影响至今。这些都值得我们深入研究，进行澄清，还沈括以清白。

最后，当前正是全国上下为中华民族伟大复兴而奋斗的时期，沈括应成为今人学习的古人模范。国内文学界有学者著文，引用古代不同政见者言论，硬说沈括的个人品质有问题，影响很广。我们经过多年的研究发现这些都是子虚乌有的。因此我们把一个真实的沈括介绍给国内外广大读者，以诠释博大精深中华文化，进一步说明沈括坚持改革，为国为民的崇高品质。

尽管我们花了许多时间，也阐明了不少问题，但是并不是说我们的研究已达到尽善尽美的境地。我们抱着抛砖引玉的心情，求教于同道者。希望不吝赐教。



目 录

序	(1)
前言	(1)
一 沈括出生在平泉 幼时在蜀看鱼鹰	(1)
二 沈家出京赴江南 泉州沈括始延师	(6)
三 沈周在朝勤王事 沈括在学议春秋	(11)
四 金陵涉猎多收获 内心郁闷患眼疾	(15)
五 治愈眼疾取学籍 卢员外家见奇光	(20)
六 随父北上赴“南京” 友人家里闻共鸣	(24)
七 祖茔葬父知天蛇 西湖发地见古钟	(30)
八 沈括初仕在沭阳 治水得田七千顷	(35)
九 游宦出知宁国县 屡次上书议朝政	(39)
十 奋起进京取进士 又遇国丧到扬州	(44)
十一 治愈足疾勤王事 思得隙积解难题	(50)
十二 沈括继续显才能 预防风患立新功	(56)
十三 向母请示见陨石 回乡告祖有奇字	(61)
十四 沈括进京入昭文 议论修订三献礼	(66)



十五	习学象数是知新	皆因感激张藹恩	(70)
十六	馆阁雅士谈诗文	英宗驾崩震朝纲	(76)
十七	奉旨修订南郊式	所省万计帝称善	(81)
十八	在乡得知家中事	回朝复职事更忙	(86)
十九	熙宁病患项筋痛	皆因刑房案头忙	(93)
二十	日月之蚀历不准	奉旨提举司天监	(98)
二一	重造三种观天仪	测定北极有发现	(104)
二二	为使汴渠水变清	先期需要测地形	(109)
二三	史馆检讨多建树	涉及丧服和雨晴	(114)
二四	朝廷新政两浙阻	沈括回乡救危局	(119)
二五	察完浙西察浙东	走遍沿海走内地	(124)
二六	临别赠诗非讪恚	苏沈升迁是明证	(129)
二七	奉旨部署北边防	心火赤目四十天	(134)
二八	部署防卫合平战	不露形迹是关键	(140)
二九	奉旨出使北辽国	神宗嘱咐要求高	(146)
三十	沈括遗奏被隐匿	神宗未见忠臣奏	(152)
三一	沈括晋见辽道宗	有理有节无虚气	(158)
三二	出使完成神宗旨	归国途中编图钞	(165)
三三	回朝只封又外派	八月大阅论兵阵	(170)
三四	南行咸平拜佛牙	一路救灾购古物	(176)
三五	沈括官运多乖舛	主计三司权发遣	(181)
三六	奉元小疵请卫朴	潜心研讨为理财	(186)



三七	沈括奉旨编地图	考证岳父光荣史	(192)
三八	执政更迭介甫罢	遗奏面圣神宗惊	(197)
三九	翰林新任始用乐	因去教坊问乐工	(202)
四十	三司扶正任务急	君王亲口许大用	(206)
四一	祸从天降实突然	存中应对欠思量	(212)
四二	沈括南去吐怨气	君王批他三误国	(217)
四三	沈括身体渐康复	为民操劳又萌生	(221)
四四	沈括闲暇玩古董	朝廷三调去延州	(226)
四五	辞别朝廷赴延州	一路观赏西北景	(232)
四六	沈括履职巡延城	考察练兵去丰林	(237)
四七	西府混乱因改制	沈括矫旨得放权	(242)
四八	伐夏宋军有五路	沈括奉旨守鄜延	(247)
四九	五路大军东南西	误期制肘未会师	(252)
五十	有赏有罚图再举	沈种二人论乌延	(259)
五一	永乐战败谁之罪	代人受过沈存中	(266)
五二	天下州县认真编	漳水洛水仔细分	(272)
五三	沈括在随得息石	神宗在京侧金盞	(277)
五四	神宗驾崩震天下	州县地图成遗愿	(281)
五五	金陵丞相喜放生	介甫心歉赠乐谱	(288)
五六	积极筹备绘地图	奔丧初见梦溪园	(293)
五七	事非前定诚真理	章句之学应讲求	(298)
五八	进图受赏有“圣谟”	潜心研究得“新历”	(305)



五九 落实“圣谟”写笔谈 留恋新政忆熙宁	(313)
六十 不幸染病体削瘦 思虑故人临终时	(319)
后记	(327)
附录一 中国石油报编者按：沈括自写生平被发现	(332)
附录二 《梦溪笔谈》隐藏着沈括生平	(333)
附录三 《梦溪笔谈》条目数及沈括自述分布一览表	(335)
附录四 《苏沈良方》条目数及沈括自述分布一览表	(336)
附录五 沈括自述事迹排序	(337)



一 沈括出生在平泉 幼时在蜀看鱼鹰

由于《宋史·沈括传》中，没有载明他的生卒年代和籍贯^①，所以近现代以来中国学者研究沈括，都要据古籍的各种记载进行推断，于是造成不同的说法。

关于沈括的生卒年代曾有四说：1. 宋仁宗天圣七年（公元1029年）至宋哲宗元祐八年（公元1093年）；2. 宋仁宗天圣八年（公元1030年）至宋哲宗绍圣元年（公元1094年）；3. 宋仁宗明道元年（公元1032年）至宋哲宗绍圣三年（公元1096年）；4. 宋仁宗天圣九年（公元1031年）至宋哲宗绍圣二年（公元1095年）。应该指出，第四种说法是中国终生研究沈括和《梦溪笔谈》的学者胡道静，比较了前三种说法与古籍所载之后提出来的。^②至于沈括的籍贯是胡道静比较了不同的说法，给予合理的解释，认定沈括的籍贯是杭州钱塘（今浙江杭州）。^③他举出了沈括自述的证据：“予家祖茔在钱塘西溪”^④，以此为证。有人提出沈括为苏州人的观点，是因为他登进士时用的是母亲许氏的籍贯^⑤，也证明他是在苏州取得秀才和举人的。至于认为沈括是吴兴人的说法，是因为杭州的沈家是从湖州（古吴兴）的武康迁来的。胡道静的考证结论：“沈括（公元1031—1095年），杭州钱塘人”，此观点被《辞海》采用，成为广泛的共识。^⑥据载：沈括出生时其父沈周已54岁，其母许氏为46岁。^⑦

但是，近年有学者旧话重提，把沈括的出生年代定为宋仁宗明道元年（公元1032年）。“是年，父沈周年五十五，母许氏年四十七。”^⑧这里用的是徐规、闻人军《沈括前半生考略》（载《仰素集》，279页）中所叙述的说



法。据载，徐、闻两位“起初认为沈括生于明道二年（公元1033年），后因岳珂《宝真斋法书赞》卷五《唐名人真迹》之徐浩《谢赐书帖》下收录沈括一则题词：‘沈括存中观于百花堆，元祐五年季春十九日书’，因而改变了看法，推定沈括生于明道元年（公元1032年）。”^⑨我们看不到学者所引用这则资料，怎么能说明徐、闻两位是怎么把沈括的生年从明道二年提到明道元年的理由？只能说明沈括在元祐五年隐居在梦溪园研究过书画作品。不过这位学者在著作中提出了沈括的出生地问题，他写道：“沈括的出生地很可能是在封州，也可能是在简州平泉县，或者是苏州。”^⑩由于他同意沈括生于明道元年，沈括的父亲沈周大约在上述三地为官，这是从王安石为沈周撰写的墓志铭中披露的信息。^⑪

我们根据沈括自述，从《梦溪笔谈卷十六·艺文三》：“予在蜀中，见人家养鸬鹚使捕鱼，信然。”^⑫一句中可以得知沈括平生除了幼时在蜀中生活过，还看到了鱼鹰（即鸬鹚）捕鱼之外，没有去过蜀地。他在朝廷为官也曾到外地察访推行“新政”，但都在东部的两浙、河北和两淮，离蜀地很远，唯一的是他父亲沈周曾在简州平泉县任过知县，（今四川简阳三岔坝附近）。所以我们推定平泉县应该是沈括的出生地，而且他还在这里生活了两三年，即使这样他到晚年能否想起鱼鹰捕鱼的情景也还是个问题。不过可以用他从小得到母亲许氏的教育，离开平泉后还不断地在沈括面前念叨他小时候的故事，于是就有了上述的记载。为此我们觉得，中国学界应当尽快取得沈括的生卒年代、籍贯和出生地的共识。

出生以后，沈括就跟随父母到处游历，在宋代有官、商两界的人士，为了勤于王命或个人发家致富，在不停地奔忙着，沈周就是其中的一位。据王安石描述：“公廉静宽慎，貌和而内有守。……更十三官而不一挂于法。乡党故旧，闻其归则喜；丧，哭之多哀。而无一入恨望者。”^⑬沈周的长子是沈披，次子是沈括，中间还有两个女儿。大女儿在沈括出世时已嫁，小女儿早卒，伤心过度以致沈周染眼病，沈括写道：“先君因失少女感伤哭泣，忽目瞑不见物，治之逾月复明。”^⑭这是在沈括出生前发生的事情，沈括的出生给沈周老夫妇带来的喜悦是可想而知的，因而在为官做事上也特别尽心尽力，



政绩卓然，于是平泉“县人铭其政于石。”^⑩因此朝廷升沈周去知封州（今广东封开），关于沈周到那里为官沈括也有记录，他写道：“广南有一道人，惟与人炼秋石为业，谓之還元丹。先大夫曾得瘦疾，且嗽，凡九年万方不效，服此而愈。郎侍郎简帅南海，其室病，……及先大夫到番禺，郎首问此丹，先大夫乃出丹示之……其妻服之遂愈。”^⑪

此后，沈周调职到苏州佐（即通判），任满后“由苏州为侍御使”，他带着沈括第一次进京。几岁的沈括少小聪慧，在京城开了眼界。特别是对“旧俗，正月望夜迎厕神，谓之紫姑”十分感兴趣，他写道：“景祐中，太常博士王纶家，因迎紫姑有神降，其闺女自称上帝后宫诸女，能文章颇清丽，今谓之《女仙集》行于世。其书有数体，甚有笔力，然皆非世间篆隶，其名有‘藻笈篆’、‘茁金篆’十余名。纶与先君有旧、予与其子弟游，亲见其笔迹。……近岁，迎紫姑仙者极多，大率多能文章诗歌，有极二者，予屡见之。多自称‘蓬莱谪仙’。医卜无所不能，棋与国手为敌。然其灵异显著，无如王纶家者。”^⑫

就在跟随父母南北奔波之际，沈括不幸感染白虫病。从他描述的被药打出的虫体判断，他得的似为绦虫病。他写道：“始则逾粳米，数岁之后，遂长寸余。古说虫长盈尺，人即死。以药攻之，下虫数合，或如带长足余，蜿蜒如猪脏，熠熠而动，其末寸断，辄为一虫。虫去病少已，后数月复如初。如是数回，后得此方服之，虫悉化为水，自此永断。”他得到的药方是，“锡沙（作银泥者，即以黄丹代，油和桐子大）、茺藺、槟榔（二物等分），为散。”服用时，“煎石榴根浓汁半升，下散三钱，丸五枚。中夜服，旦日下。”^⑬

以上我们用沈括4条自述的资料，叙述了沈括自从出生以后，随父南北游历的概况。闭目之下，在脑海里浮现年近半百的老夫妇，坐着车船，带领着体弱多病的幼子，从蜀地到广南，又到苏州后又带沈括第一次进京，估计这时治愈了沈括的白虫病。父亲沈周为官清廉，“有以丞相指謁公者，不为听。”^⑭他在京城的侍御史就待不下去了，被朝廷委派去知润州（今江苏镇江），于是沈家又一次南北奔波了。