

第一时间把最新最好的文章送给学生

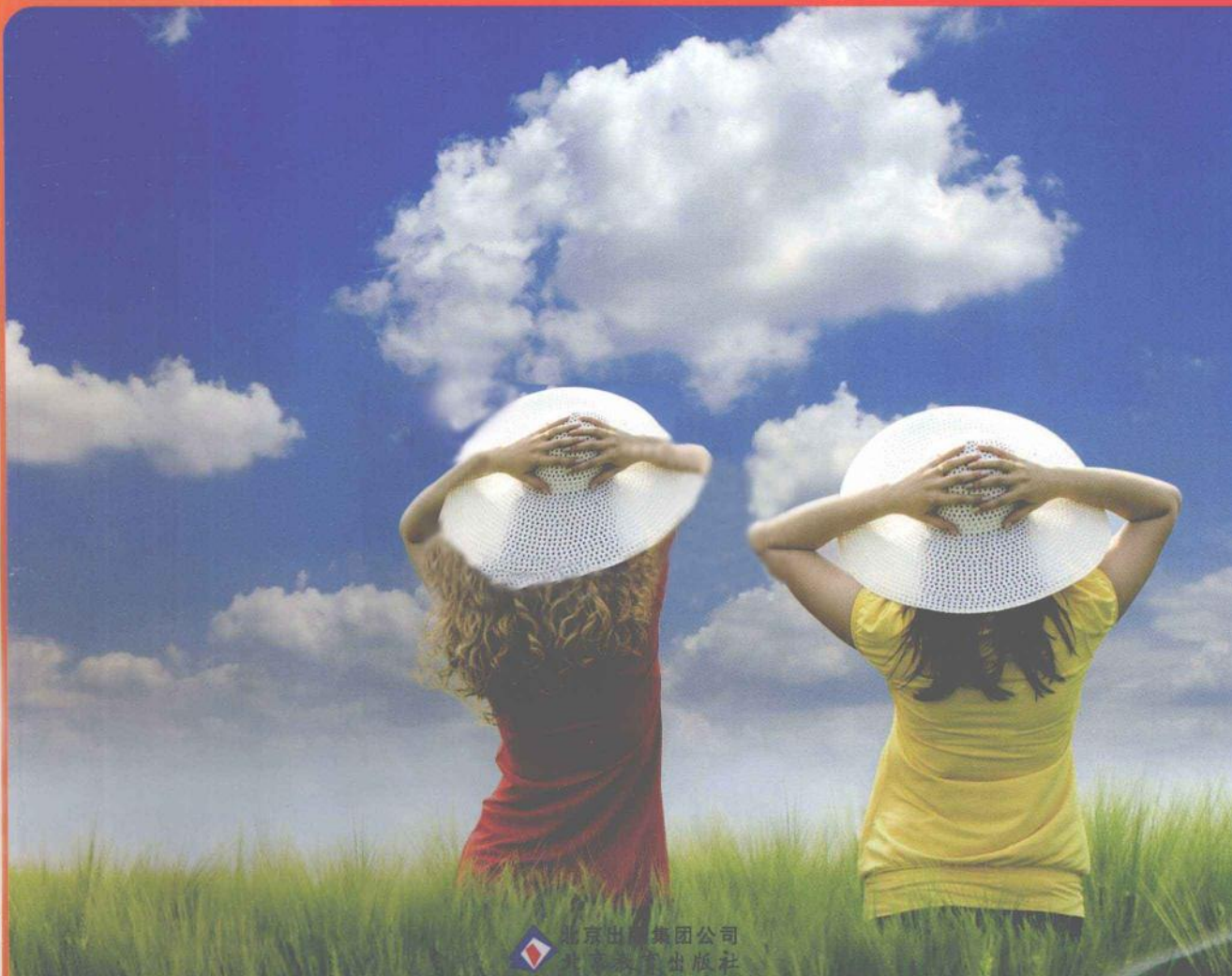
# 阅读快递

YUEDUKUAI  
GANDONG·XINGFU·WODEFENDOU

主编：程帆    成长比成功更重要    名人是这样炼成的    跨越世界的异域真情    振聋发聩的环球之音

选文新鲜、丰富，贴近学生生活  
涉及国内外教育、职场等各个角度  
既有当代名人故事，又有中学生的同龄人的故事  
名人的微博语录大放送  
幽默风趣的校园笑话、职场笑话、食堂笑话……

## 感动·幸福·我的奋斗



第一时间把最新最好的文章送给学生

# 阅读快递

YUEDUKUAI  
GANDONG·XINGFU·WODEFENDOU

感动·幸福·我的奋斗

主 编：程 帆  
副 主 编：段其民 王彦芳  
编 者：陆 钰



北京出版集团公司  
北京教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

感动·幸福·我的奋斗 / 程帆主编. —北京: 北京教育出版社, 2012.1

(阅读快递)

ISBN 978-7-5303-9638-4

I. ①感… II. ①程… III. ①阅读课—初中—课外读物 IV. ①G634.333

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第251178号

阅读快递

感动·幸福·我的奋斗

程帆主编

\*

北京出版集团公司 出版

北京教育出版社

(北京北三环中路6号)

邮政编码: 100120

网址: [www.bph.com.cn](http://www.bph.com.cn)

北京出版集团公司总发行

全国各地书店经销

三河市三佳印刷装订有限公司印刷

\*

787×1092 16开本 11印张 356千字

2012年1月第1版 2012年1月第1次印刷

ISBN 978-7-5303-9638-4

定价: 16.80元

版权所有 翻印必究

质量监督电话: (010) 62698883 58572750 58572393



## 带上本书，让心灵去旅行

紧张的学习、繁重的作业、单调的生活常常让我们身心疲惫。一本好书，可以让我们的的心灵踏上轻松之旅。夕阳西下，点亮案几上的灯，泡上一杯清新的茉莉花茶，去书中领略大师们的风采、细看人世间的繁华、聆听大自然的声音……心灵很大，世界很小，就让我们在书中放飞心灵，去旅行吧！

这里有轻舞飞扬、激情四射的青春故事——年轻的心灵正感受着浓浓的亲情、淡淡的友情、懵懂的爱情……

这里有逆风飞翔、奋斗不息的成功故事——我们可以侧耳聆听智者的金玉良言，也可以用心体味90后昂扬激越的时代宣言……

这里有万象丛生、亦喜亦忧的国内现状——我们即使足不出户便能知晓国家大事、开阔视野、增长见识……

这里有纷繁复杂、奇妙有趣的国外见闻——了解国外教育、文化以及生活状况，使我们的思路更加开阔、思想也更为开放……

这里有光怪陆离、新奇摩登的时尚潮流——最新的电影大片、最时尚的时装潮流、最瑰丽奇特的小镇风光……我们



# 第一时间为中学生送上最新、最好的文章



触摸时尚的脉搏、丰富自己的内涵、拥有自己的个性。

这里有深入浅出、滴水藏海的哲理小品——“一花一世界，一叶一菩提”。在短小精悍的故事中我们收获哲理、汲取做人做事的经验……

这里有暴强给力、精彩纷呈的达人达语——我们可以欣赏名人对时事的辛辣评判，可以感受草根幽默调侃的生活态度，可以品味牛人牛语的睿智练达……

这里有时鲜全面、丰富多彩的热点素材——帮助我们了解时事新闻、积累写作素材、提高作文水平。

这里有积极健康、笑掉大牙的麻辣笑话——让我们在轻松愉悦的氛围中，学会沟通技巧、学会化解危机，赢得好人缘。

这就是我们的《阅读快递》——一道丰富、美丽的风景！愿我们能带给大家一段奇妙而美丽的心灵之旅！

# CONTENTS 目录

## 成长历程

CHENG ZHANG LI CHENG

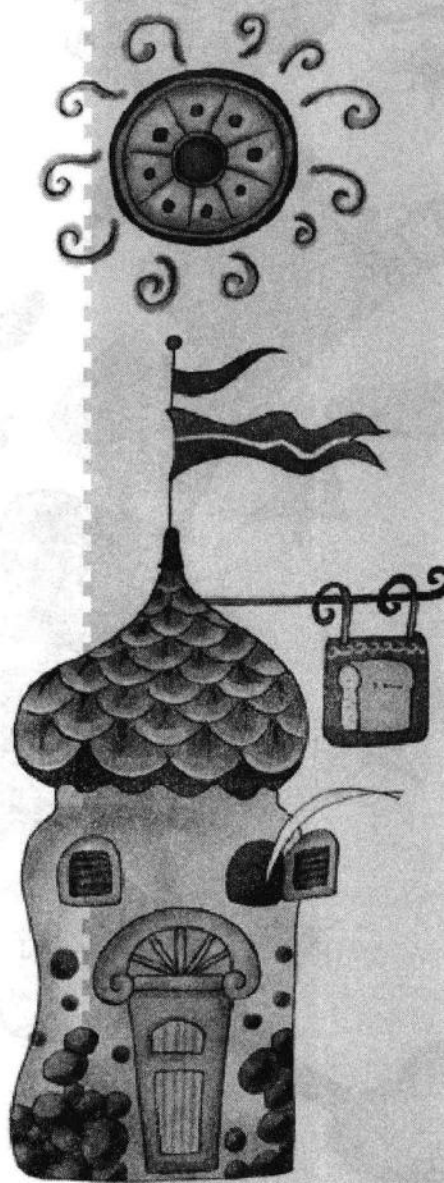
### ♥ 成长比成功更重要 . . . . .

花儿也有颗上进的心	刘小鸽 2
长大	刘祎宁 3
把针放在冰上	王吴军 5
自己的选择	洪叶 6
有一种方法叫“泄气”	黄小平 8
一再加薪的老实人	王孝珠 9
◎ 校园笑话——误会/你去数/别把蛋打破了/ 死脑筋/非洲土豆	4
◎ 职场笑话——我没有医保/传说中的“李十针”/ 苍天啊/执法	7
◎ 网络笑话——触摸屏	8

### ♥ 象牙塔里的美好时光 . . . . .

没有一把椅子可以坐到地老天荒	雷茂盛 10
钢铁闺蜜陆小七	薇薇安 14
你还在原地等我吗	十月晚霞 16
海狸先生情深种	筒剪刀 19
15岁的暗恋	夏雨珊 22
◎ 食堂笑话——回锅肉/超强老板/答案	13
◎ 社会笑话——弟弟赢了/酒鬼聊天/一颗牙	15
◎ 作文笑话——果然/建起/新鲜	21
◎ 职场笑话——将决定付诸行动/到底多少/加薪	24

### ♥ 涉世之初的忠告 . . . . .



有油水的地方容易滑倒	采桑人	25
日食八千元莫惜身外物	蔡 澜	26
仇人也不过是路人甲	窗外风	27
◎ 社会笑话—— 特别之处		26
◎ 校园笑话—— 来不及了/美好理想/付出代价		
真的假的/青春损失费		28

## 励志人生 LI ZHI REN SHENG

### 名人是这样炼成的 . . . . .

林俊杰的成功方程式	子 骅	30
周杰伦：忠于天赋，成就巨星	古 典	33
朴树的叛逆中学时代	金书龙	35
高贵的生命不卑微	朱国勇	37
向下弯腰，向上攀登	朱迎兵	39
把失败的路再走一遍	朱国勇	41
不要跳着拿东西	罗志祥	42
阮经天：金马影帝初长成	蒯乐昊	44
活着就为改变世界	黄修毅 泰 旺	47
霍金是怎样“炼”成的	李珊珊	50

◎ 作文笑话—— 发生/既然……又……那么……/  
凡是……就…… 32

◎ 社会笑话—— 发明/在下面/取经 34

◎ 网络笑话—— 学以致用 38

◎ 社会笑话—— 理想的工作/得奖来的 40

◎ 网络笑话—— 表白/现代黑客/Back up 43

### 疾风劲草练少年 . . . . .

杨成兴：誓不高考的科技怪才	王笑天	53
看一名偏科生如何破茧成蝶	樊未晨	56
一场Party搞定沪上领事馆	绿如蓝	58
◎ 校园笑话—— 画老鼠/大一新生/系统		57

## ♥ 倾听智慧的声音 . . . . .

小河马之死	牧徐徐	60
弯曲是一种智慧	张 前	62
精英好比大公鸡	郭宇宽	63
人人面前都有一根栏杆	沈岳明	65
最难麻醉的疼痛	杨家厚	67
鸚鵡鱼的睡衣	沈岳明	68
◎ 职场笑话—— 带薪/云计算/护士节礼品		61
◎ 校园笑话—— made in de guo/五行缺我/ 一句话治早恋/安静		64
◎ 作文笑话—— 构思/作文/生命的价值/简明扼要		66

## 情感天地

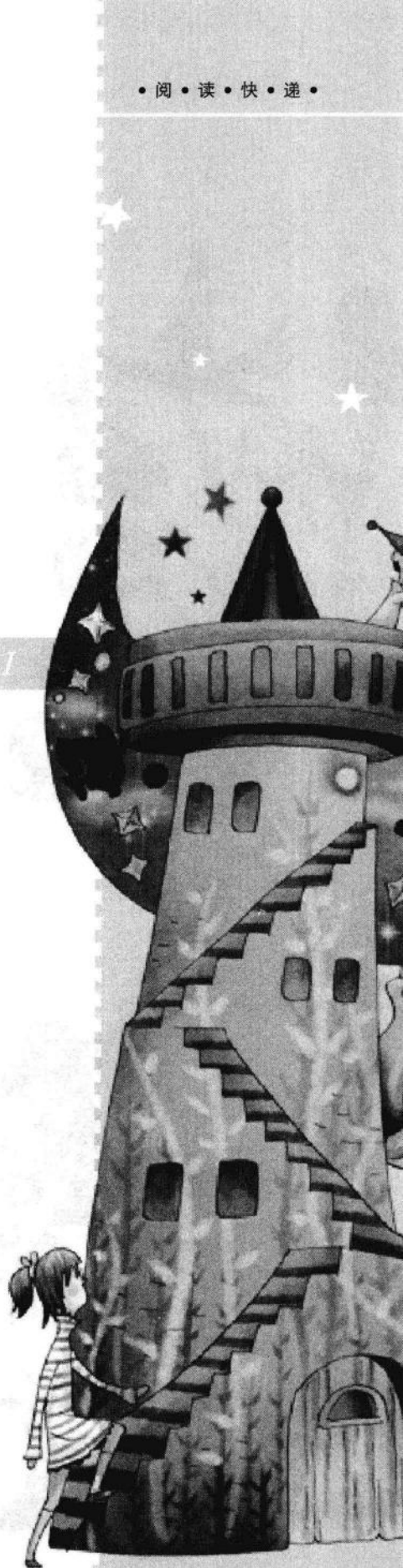
## QING GAN TIAN DI

## ♥ 听，青春在歌唱 . . . . .

我曾站在离你最近的天涯	浅 浅	70
当年木兰女儿心	桥边红药	73
年少情怀总是诗	朱国勇	76
吃 祸	陈虹羽	77
因风飞过蔷薇	积雪草	80
耳垂上那粒白珍珠	风为裳	82
把友谊扛在肩上	王 磊	85
◎ 社会笑话—— 夏周一/胖子是怎么来的		75
◎ 作文笑话—— 大笨蛋/不是……不是……而是……/ 有的……有的……/自豪/模仿		81
◎ 社会笑话—— 写的什么/知识改变命运		84
◎ 作文笑话—— 我的老师/扎死穴/拟声词		87

## ♥ 亲情，我的幸福港湾 . . . . .

送民工父亲回家	张颖异	88
走在死亡边缘这37天	徐立新	90
我们是春天里最幸福的鼯鼠	华 丽	91
苦难土壤上的花朵	邹扶澜	94







您的幸福让我愧疚	游本章	96
原谅我不能再爱你	一路开花	98
一位父亲的托举	闫小妮	102
她从不肯委屈我一秒	三毛	103
北漂的父亲	张颖异	104
树篱后面的父亲 [美]贝蒂·斯坦利	张霄峰编译	106
母亲	丁立梅	108
流泪的怀念	李军	111
母与女的战争	风为裳	114
父亲的眼泪	寸言	118
◎ 校园笑话——超级女生/初学中文		89
◎ 作文笑话——送别的情景/同比例		93
◎ 职场笑话——不幸事件/盘旋一星期		95
◎ 作文笑话——……就……/先……再……		
	/不是……而是……	97
◎ 社会笑话——我的狗不识字/饭局潜规则		
	/有趣的规律	101
◎ 作文笑话——我的家庭/多余的/粗心		107
◎ 职场笑话——考虑不周/建议/乌鸦嘴		110
◎ 作文笑话——圆和长/一起春游/大脑变电脑		113
◎ 职场笑话——帮谁都是帮/实话实说		117
◎ 作文笑话——他爸爸是裁缝/我的姐姐/		
	还差4个字	119

## ♥ 尘世间的纯真爱情 . . . . .

爱是一行铅笔字	朱国勇	120
谁能为你变卖家产	朱国勇	121
戏比天大情比海深	梅寒	122
掉进钱眼里的情圣	蓝若薇	125
◎ 网络笑话——嫦娥MM的QQ等级		127

## 大音希声，大爱无形 . . . . .

只要你们过得好	段奇清	128
来自日本的生命救援	陈亦佳	130
◎ 作文笑话——就是/和……一起/		

只有……还是…… 132

♥ 人与动物的情缘 . . . . .

导盲犬的眼睛 毛丹青 133

牛 魂 刘 平 135

◎ 社会笑话——出国/欢送/速度太快 134

海外传真

HAI WAN CHUAN ZHEN

♥ 跨越世界的异域风情 . . . . .

这些都不是理由 朱国勇 138

战地之恋 米 雅 140

灰姑娘的水晶之恋 谢 翔 143

一只咸菜坛子 杨建民 编译 147

◎ 作文笑话——使用方法/等秘书/鲜花和掌声 139

◎ 社会笑话——别具爱心/一文不值 146

♥ 振聋发聩的环球之音 . . . . .

寻找心的指南针 陈蓉霞 148

奥巴马女儿的生存费

布伦登·奥利里 谢素军编译 151

1美元的帮助 梁阁亭 152

◎ 作文笑话——世界上最烂的英语作文/幸福的牛 153

♥ 天涯星光璀璨 . . . . .

从墙上走出一条星路 大地弦歌 154

卡罗尔·巴茨：硅谷铁娘子 吕 云 156

毕加索的厨娘 刘殿学 159

◎ 生活笑话——滑冰/伞状/搞不清 155



## ♥ 中外瞭望台 · · · · ·

中国女孩，在纽约帮明星花钱 张朵 一点朝阳 160

“中国式母爱”到底出了什么问题 王琰等 162

◎ 网络笑话—— HTC和Google的恩怨 164





# 成长历程

CHENG ZHANG LI CHENG

# 成长比成功更重要

父亲喜欢养花，院子里有一点空地都不会放过，一年四季都有各种鲜花竞相开放。花就像人一样，有自己的性格，有的喜湿，有的喜燥；有的喜阴，有的喜阳。父亲种花时间长了，总结出一套种花经验。凡是在父亲手下种的花，绝大多数都能长得很好。

院子的墙角处摆放着的那几盆花，从种下的那天起，父亲就对它们付出了很多心血。可无论父亲怎样努力，想多少办法，请教多少人，它们始终叶子稀疏，不急不躁，细嫩的茎像一个营养不良的孩子，没有上进心。这几盆花辜负了父亲的劳动，让父亲很是失望。

有一天，父亲想找几个大花盆重新种花，看到躲在墙角无精打采的它们占据着很大的花盆，想拔出来丢

## 花儿也有颗上进的心

◎刘小鸽



掉，可已经有了感情，有点不舍，干脆把它们种在一起，随它们自生自灭——谁能长得最好，谁就生存下来，要不就会遭到淘汰。于是，它们根挨着根，叶叠着叶，连茎都挤在一起。父亲对它们没有过多的要求，能长几片绿叶已经很好了。

几棵不同习性的花被种

在一起，空间小了，浇点水，施点肥，受到一样的待遇。一天，父亲偶然发现，它们在互相竞争中，学会在夹缝中生存，拼命地生长，爆发出惊人的生长速度，努力地吸收阳光和水分。结果，哪种都不甘寂寞，一起开花，红的、黄的、白的，一向平庸的它们成了小院最美丽的风景，让曾经失望的父亲对它们刮目相看。

再卑微的生命都有一颗上进的心。人生也是这样，有竞争才能成功。你害怕被淘汰，就要去努力奋斗。

（摘自《养心的妙药》）

## 长 大

◎ 刘祎宁



17岁可能是我出生以来最混乱的一年。中考差两分达到分数线，让父母掏了3万元择校费，我从没觉得这是自己的错，那年独特的定向生政策让录取线拔高了许多。我变得暴躁起来，和父母隔三差五吵架，什么都不入我眼，蓄长发专门留学校明令禁止的贞子头。

2010年7月8日，我随一个游学团，抵达了美国旧金山。团员们都是“90后”，孩子们尤其喜欢男老师夏云辉，一个幽默风趣而负责的“80后”，亲切地称他老夏，不过他始终对我们“90后”持有成见，觉得我们这代人太自私。

我们把美国常青藤大学都转了一遍，虽然大多时间都只是看看建筑，但是总能感觉到一种令人肃然起敬的庄严，一种充满包容和理解的自由氛围。

真正让我对美国教育产生钦佩之感的是

国家航空航天博物馆。除体积过于庞大的必须采用模型外，绝大多数展品都是珍贵的原物和实物。我们看了一段视频，是一个老兵讲自己二战时的故事。死里逃生费尽周折回国后，他被授予了荣誉勋章，那句话从他嘴里说出来特别的恳切：“战争里没有赢家，这枚勋章属于每一个人，每一个参与战争的人，德军和我逝去的战友。”

这才是教育。

我们团的孩子除了我，家境都很优越，购买力惊人。老夏就又批判我们“90后”，觉得这么花钱不是孩子该做的事情。一天中午，导游为大家买了饮料，我离饮料最近，一个一个传给他们，大部分孩子比我小，可是没有一个跟我说谢谢的。当时我好像懂得老夏说的“自私”了。我看到他们的自私，其实也是自己在照镜子。

旅行越接近尾声我越思家心切了，思念我们地地道道的中国菜，我的父母，还有那份归属感。晚饭，我和老夏坐在一起，我告诉他我很长时间以来都希望自己能在这里生活，我说我讨厌中国的教育……老夏说，你不满足自己的生活是因为你经历的挫折太少了，太不知道这个世界很多东西来之不易。他也想过，如果自己的父母有钱有势，自己是不是可以生活得更好，可以上更好的大学，甚至出国。后来他才知道平时他不在家，父亲每次给他打完电话，都得在阳台上抽两根烟才能缓过来；汶川地震的时候他在四川，手机信号不好，后来才知道母亲打了40多个电话。“所以我拼命挣钱，攒钱，自己买房娶老婆，每年都带父母去旅游，因为就算这个世界抛弃了你，父母却永远不会。”

听了他的话，回酒店的途中我哭了一路。我忘了自己是从什么时候着了魔，变得慵懒、自私、麻木。过去的一年，我只会推卸，把我自己的失败推给学校、社会，就好像天下人都欠我的一样。其实我只是怕承认我错了，怕承担责任，怕竞争。父母耐心地

开导我，支持我，而我什么都没有为他们做过，还总是想着索取，实在是惭愧。

一回国我就把头发剪了，然后美美睡了一觉。我感觉好像走了很长一段路。

(摘自《中国青年报》)

## 校园笑话



### \* 误会 \*

大学宿舍里一个男生睡觉前有刷牙的习惯。某夜睡觉前，他拿着牙刷、杯子向卫生间走去，说道：“撒泡尿，漱口，睡觉。”

另一人问道：“停水了吗？”

### \* 你去数 \*

我们的数学老师很怜香惜玉。

有一次上课，A(男)迟到了，老师说：“去！出去做100个俯卧撑！”

过了一会儿，B(女)也迟到了，老师意味深长地看了她一眼：“刚罚A做100个俯卧撑，你去数着。”

### \* 别把蛋打破了 \*

发数学考卷。

小五没好气地一把接过。

老师：“小心！两只手拿，别把蛋打破了。”

### \* 死脑筋 \*

大三数学系同学买药，女老板热忱问：你买什么？同学：我买维生素B2。女老板训练有素的将药包好：给你药，一天2次，一次2片，给2元5。同学好奇地打开药袋看看：不对！我买维生素B2。你怎么给我维生素B1？女老板蛮有文化的：你吃2片不是维生素B2吗？底数不变指数相加嘛，不知道谁教你的数学？……死脑筋！

### \* 非洲土豆 \*

一天因为厨房的师父红烧土豆放多了酱油，于是看起来特别黑。一哥们过来打饭，瞅了半天，厨师说道：“哎，有什么大惊小怪，没见过非洲土豆吗？”

## 把针放在冰上

◎ 王吴军



那天，他告诉儿子：“我告诉你，水的表面张力能使针浮在水面上。”接着，他跟儿子提出一个问题：“儿子，我要求你将一根很大的针放到水面上，但不能让针沉下去。”

这是一个有趣的实验，他年轻时做过这个实验，所以，他提示儿子：

“你要利用一些方法，譬如用小钩子或者磁铁等来帮助自己完成这件事情。”

儿子才15岁，可听了他的话，竟然不假思索地说：“可以先把水冻成冰，然后，再把冰慢慢化开，针就可以浮在水面上而不沉下去了。”

儿子的话真是令他拍案叫绝！

首先，他觉得，儿子的办法是否行得通倒无关紧要，不过，关键的一点是，他即使绞尽脑汁苦思冥想上几天也不会想到先让水变成冰。他知道，经验把他限制住了，他的思维在经验的套子里僵化了，初生牛犊的儿子倒是敢于想象，别出心裁。

几年后，他带领一个科研小组在设计飞机时，遇到了技术难题，他不禁想起了儿子那番“把针放在冰上”的话，他豁然醒悟：尽管每一个科学家的技术水平都很高，但是，在进行设计时常

常容易被常规的东西限制住，所以，有许多科学家的失败正是在于懂得的标准技术太多了。终于，他设计出了只有70公斤重，却有90米宽的巨大机翼，用优质绳做张索。

他设计的机翼首次以人力驱动飞越了英吉利海峡，在一场历时18年的竞赛中获胜，并因此赢得了20多万美元的大奖。要知道，其他科研小组无论从财力上还是从技术力量上来说，远比他的小组雄厚得多。最后，他和他的科研小组却独占鳌头。

他就是美国的发明家迈克利底。

迈克利底说，他设计机翼的成功源于当初儿子的那句“把针放在冰上”的话，正是这句话使他突破了常规的限制，有了别出心裁的设计方案。

很多时候，人们常常不自觉地戴上自己制造的桎梏，并被那些实际并不存在的障碍所挫败。其实，要想创造出奇迹，就必须打破常规。

（摘自《无锡日报》）



## 自己的选择

◎ 洪 叶



桑博是家里最小的孩子，那年他只有8岁。每天早上上学前，桑博的母亲都会用甜美的声音叫醒桑博和他的哥哥姐姐：“早上好，孩子们，今天会是美好的一天。”

孩子们起床后，就到屋外做母亲给他们安排的家务活。家务活很繁重，没有一个孩子喜欢做，尤其是桑博。

在孩子们做家务时，他们的母亲在厨房里准备早餐。吃完早餐后，孩子们匆匆赶往学校。放学后，他们又匆忙赶回家里，做下午应做的家务。做完家务，他们才能玩一会儿，几乎天天如此。

一天早上，母亲推开桑博房间的门，像往常一样说：“早上好，我的孩子，今天会是美好的一天。”

桑博没有起床，他仿佛没有听见母亲的话。母亲再

次说：“起床啦，桑博。今天会是美好的一天。”

桑博答道：“妈妈，今天不会是美好的一天。今天是糟糕的一天。我想待在床上。”

母亲不但没有生气，反而说：“好的，桑博。你就待在床上，因为今天是糟糕的一天。”

桑博得意地笑了，继续睡觉。

一个小时后，哥哥姐姐吃早餐时发出的笑声吵醒了桑博，他突然听到自己的肚子“咕咕”直叫。他一骨碌爬了起来，然后走下楼，来到厨房，在哥哥姐姐的身边坐下。但是，当他拿起一个

大煎饼正要塞进嘴里时，母亲阻止了他：“桑博，你在做什么？”

“吃早餐呀，妈妈，你不知道我有多饿。”桑博说。

母亲却说：“哦，不，桑博，你回到你的房间去，继续睡觉。”

桑博露出一副可怜的样子看着母亲说：“但是我饿了，妈妈。”母亲不为所动：“记住，今天是糟糕的一天，桑博。”

桑博空着肚子慢慢走回他的房间。一整天，桑博都饿着肚子待在房间里。好不容易，他等到哥哥姐姐放学回来。看到哥哥姐姐换好衣服准备去做家务，他赶紧跟了上去。母亲却在门口拦住了他。她说：“桑博，你去哪里？”

“做我的家务活，妈妈。”

“哦，不，桑博，今天是糟糕的一天。现在回到你的房间去。”妈妈说。