

# 语文报

中华语文第一报



• **第一媒体**

中华语文第一报《语文报》

• **第一阵容**

全国各地300位语文教学名师

• **第一品质**

100所名校全能辅导高端范本

• **第一解读**

范文、素材、技法深度解读

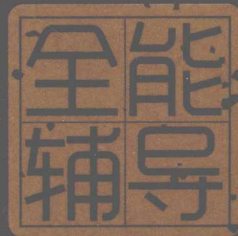
# 第1范文

第1媒体+第1阵容+第1品质+第1解读=第1范本



YZLI0890147044

# 中学生作文



主编◎蔡智敏

- 100所重点名校
- 300位语文名师
- 150招全能技法
- 180篇名家美文
- 3000篇原创范文
- 5000则全能素材

全能辅导第一范本

中南出版传媒集团  
湖南人民出版社

# 第1范本

第1媒体+第1阵容+第1品质+第1解读=第1范本



# 中学生作文

主编◎蔡智敏



YZLI0890147044

中南出版传媒集团·湖南人民出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

中学生作文全能辅导第一范本/蔡智敏主编. —长沙:湖南人民出版社, 2010.11

ISBN 978-7-5438-7046-8

I. ①中… II. ①蔡… III. ①作文课—初中—教学参考资料  
IV. ①G634.343

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第235340号

出 版: 中南出版传媒集团·湖南人民出版社  
(地址:长沙市营盘东路3号 410005)

经 销 者: 全国新华书店

印 刷 者: 北京温林源印刷有限公司

开 本: 787×1092 1/16

字 数: 550000

印 张: 30

出版时间: 2011年1月第1版

印 次: 2011年1月第1次印刷

出 版 人: 李建国

责任编辑: 胡如虹

特约编辑: 韩秋雨 顾客强

封面设计: 靳 莹

ISBN 978-7-5438-7046-8

定 价: 39.00

发 行: 中南出版传媒集团·北京涌思图书有限责任公司

(地址:北京市朝阳区安定路39号长新大厦1001室 100029)

联系电话: 010-64426679

邮购热线: 010-64424575

传 真: 010-64427328

公司网址: [www.yongsibook.net](http://www.yongsibook.net)

投稿邮箱: [tougao\\_qc@yongsibook.net](mailto:tougao_qc@yongsibook.net)



# 第一媒体

## ——中华语文第一报《语文报》

### 第一媒体

《语文报》，是国内创办最早、规模最大、影响力最广的中小学生学习类报纸，30多年来，一直坚持“大语文”理念，以“传播语文知识、促进语文教改、弘扬祖国优秀文化、提高全民族文化素质”为宗旨，以“高质量、高品位、实用性加可读性”为方针。《语文报》，是全国中语会、小语会会报，报纸单期发行量达600多万份，品牌已深深烙印在全国广大青少年和语文教师心中，被专家和读者誉为“中华语文第一报”“学语文的好伙伴”。《语文报》还团结着全国80%的语文名师，他们与《语文报》共同成长、一起进步，形成了良好的合作关系。30多年来，《语文报》积极参与并有力推动了中国语文教育改革走向现代化的进程，为有效引导全国青少年健康成长和全面发展做出了不可替代的贡献。

### 权威地位

- ★《语文报》是国家中学语文教学专业委员会、小学语文教学专业委员会会报。
- ★《语文报》因其广泛的影响力，被誉为“中华语文第一报”“学语文的好伙伴”。
- ★“中华语文网”日均访问量达20万人次，是中华语文教育第一门户网站。
- ★“语文报杯”作文大赛是全国唯一一项与共青团中央联合举办的作文赛事。

### 强势品牌

- ★《语文报》被国家商标局认定为“中国驰名商标”，是第一家获此荣誉的媒体。
- ★《语文报》的单期总发行量达600多万份，其品牌受到全国中小学师生广泛认可。
- ★《语文报》在第二届“中国品牌媒体高峰论坛”上，荣获“中国最具品牌价值专业媒体十强”。

### 一流品质

- ★《语文报》在全国教育教辅类报纸质量检查中，荣获三连冠，2009年获得首批免检资格。
- ★《语文报》连续8年被评为一级报纸，《语文教学通讯》连续13年被评为一级期刊。



勤奋攻读

王震  
五〇二年十月一日

时任国家副主席王震题词

努力办好语文报

方毅

时任中共中央政治局委员、国务委员方毅题词

中华语文第一报

李行健  
2000年7月29日于北京

著名语言学家、中国语文报刊协会会长李行健题词

语文是文明社会的基础也是从事一切科学研究工作的基础 题赠

《语文报》创刊十周年

钱伟长  
一九九一年元月

时任全国政协副主席钱伟长题词

努力办好语文报，为提高民族文化素质服务。

周谷城

时任全国人大常委会副委员长周谷城题词

坚持正确办报方向  
传播读写知识方法

雷洁琼  
一九九一年二月

时任全国人大常委会副委员长雷洁琼题词

练习作文首先  
要注意实用。  
叶圣陶

著名教育家叶圣陶题词

帮助青少年学好语文  
提高全民族文化素质

祝《语文报》十周年

费孝通  
一九九一年一月

时任全国人大常委会副委员长费孝通题词

# 第一阵容

——全国各地300位语文教学名师



总主编

蔡智敏

语文报社社长兼总编辑，中国语文报刊协会副会长，中国少年儿童报刊协会副会长，著名诗人、学者、教育家。

本册主编

刘远

《语文教学通讯·初中刊》主编，语文报社研发中心主任。

张水鱼

语文报社研发中心首席编辑，中学语文高级教师。

## 权威编委



连中国

北京四中优秀语文教师，曾创同年7名学生写出满分作文的奇迹。



陈乃香

江苏省镇江市高考作文阅卷组组长，江苏高考命题研究专家。



吴国红

江苏省高考作文阅卷老师，南京市语文学科带头人。



张悦群

江苏省语文特级教师，扬州市邗江区中学语文教研员。



蒋平

浙江省高考作文阅卷老师，绍兴市语文学科带头人。



胡兴桥

广东省高考作文阅卷老师，广东省中小学骨干教师。



薛煜光

广东省高考作文阅卷老师，广东省优秀评卷员。



杜宝军

上海市七宝中学语文教师，高考作文教研专家。



谢贵荣

福建省泉州一中语文教师，泉州市首批骨干教师。



郭晋考

上海市嘉定一中优秀语文教师，国家级骨干教师。



马西超

天津市南开中学优秀语文教师，文学博士。



席鑫鹤

天津市第三十五中学语文教师，语文学科带头人。



肖中

江西省南康二中语文教师，江西省语文学科带头人。



柴双政

陕西省语文特级教师，陕西省中小学教材审定专家。



胡家曙

安徽省语文特级教师，巢湖市语文学科带头人。



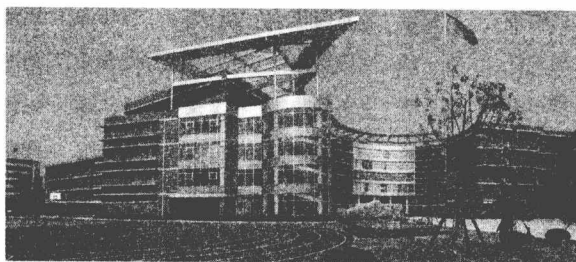
石修银

福建武平一中高级教师，福建省优秀语文教师。

# 第一品质

## ——100所中华名校全能辅导高端范本

“全能辅导第一范本”系列，是全国100所中华名校联合编选、实用的高端范本，是全国100所中华名校的语文教育成果的全方位展示。最强大的作文原创资源阵地，成就品质最高、最值得典藏的作文学习高端范本。



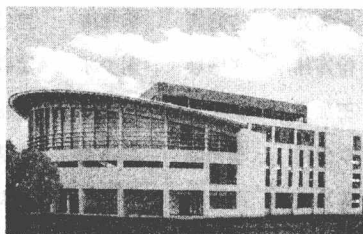
上海市市北中学



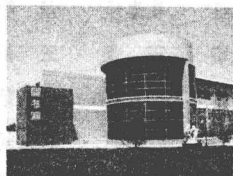
北京四中



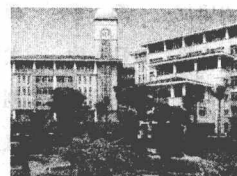
北师大附中



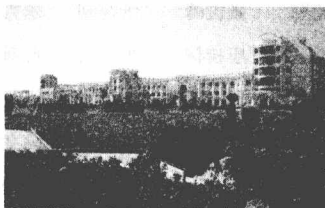
天津市第41中学



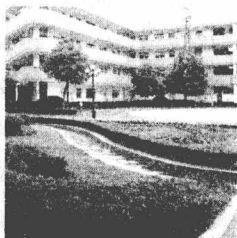
天津市第一百中学 初中



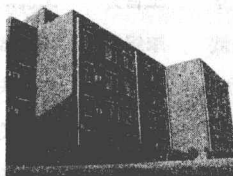
天津市南开实验学校



天津市第一中学



上海市虹口区长青小学



北京市海淀区翠微小学



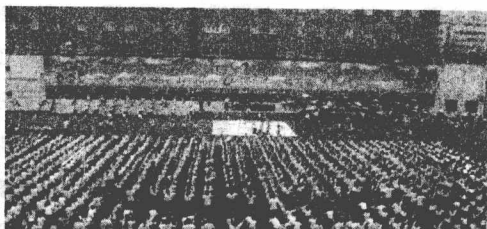
内蒙古呼和浩特市贝尔路小学



上海市虹口区第四中心小学



上海市虹口区红旗小学



北京航空航天大学附属小学





**刘宏业**

江苏省南京市鼓楼区语文学科带头人，中学高级教师，中考阅卷教师。



**郑文富**

广州市第四十七中学汇景实验学校语文老师，中学高级教师，多年担任广州市中考阅卷作文题组组长。



**丁荣**

鲁东大学附中语文教研组长，中学高级教师，中考阅卷教师。



**王伟**

江苏省扬州市广陵区教研室语文教研员，中学高级教师，多次参加扬州市中考命题。



**胡秀华**

江苏省东台市南沈灶中学教师，中学高级教师，中考阅卷人。



**丁锋**

江苏省南通市通州区新联中学语文老师，中考阅卷老师。



**曹津源**

江苏省中学语文特级教师，全国优秀教育工作者。



**刘思明**

广东省东莞市黄江中学语文教师，中考阅卷教师。

张珍娟	朱烈荣	许 评	金军华	任海林	张婷婷	封义珑	章国华	郭红春	张青云	郭雪峰
王延学	章林华	吴伟星	汪元培	王 臻	瞿宏红	曹 静	陈宏亮	陆宏亮	刘春文	刘湘玉
代保民	张宗明	潘得高	张永东	李 燕	罗小军	张 晓	刘爱香	柳文生	林承雄	张慕元
廖晨星	胡永红	张宏强	张国学	王 磊	陈继贤	李锦超	刘晓春	闫会才	张保童	谢步勇
郭成杰	侯 巍	刘廷富	成 龙	黄世春	司新华	梅培军	赵洪涛	程青云	尤屹峰	王 芳
王 玲	王筑英	王维之	王跃平	邢小雷	邢继祖	吕 莉	任海宁	任媛媛	刘学军	华 珊
李卫东	杨小兰	杨 燕	杨舜山	苏庆南	苏金刚	汪秀丽	宋建东	张 丽	张 蓉	张咏梅
张华珍	佐晓梅	陈仲利	金 戈	金 艳	金秀霞	苗鸿媛	柳咏梅	宫笠馨	贺 敏	袁 源
秦绪丽	郭 睿	崔 红	崔素琰	董 鹏	曾宣伟	谢增焕	谢少冰	潘森云	魏改文	丁 荣
丁之境	马永灿	尤立增	王 永	王 哲	王加兵	王灵芝	孔立新	龙祖胜	邢小雷	吕 莉
向 浩	朱小华	刘小华	刘萍萍	池英范	李少毅	李光荣	李伟杰	李清华	杨宏丽	杨东俊
余 刚	宋晓民	张五芳	张有志	陈水明	陈玲玲	周华章	周树华	俞发亮	娄红玉	贾 玲
聂 智	唐荷平	董 鹏	彭蔚兰	覃永恒	詹 红	谭金芸	潘克勤	魏美荣	王 良	王尔措
王杰波	王金华	王学华	王晋芳	王爱娣	冯永忠	邢小雷	成 龙	朱水军	乔文超	孙如明
杜保军	杨 斌	杨先武	李纪镜	李哲峰	时剑波	张 军	张苑勋	张俊峰	张建初	余党绪
陈耀文	金新宇	周吉韶	赵玉敏	赵道夫	赵鹏震	侯 巍	夏维波	唐桂艳	黄万胜	黄新英
曹公奇	董宝礼	程永超	谢友明	赖琳玲	蔡大方	贺秀红	侯守斌	代立然	吴培光	何茂勇
炎 方	肖 郁	戈 利	佟剑星	谷雅惠	柳从风	胡光荣	张 军	代小鸥	鲍德才	段文华
齐 林	王柳梅	张海洋	罗天宝	潘广田	施泽群	高明辉	杨海涛	赵 铭	陈 龙	靳俊芳
李会娜	赵 欣	钱丽娟	彭志强	刘 彬	张胜杰	孙明明	罗 鹏	李艳丽	朱晓敏	张 月
何 凯	韩振华	侯月茹	王春江	刘 红	马晓雷	詹鹏伟	叶 枫	秦楚良	陶大军	廖 杰
蔡宝峰	刘兴旺	金 鑫	毛颖娟	崔林亮	程 岚	叶义忠	孟晓琴	邢光楷	杜 静	祝 朋
姜 雨	王 明	梁真远	董 媛	齐婉萍	李淑芳	凌子春	蒋玲丽	舒 斌	石小燕	程 滨
田 芳	叶昌成	周传刚	郑丽芬	祝婷婷	楼海红	关文丽	孙礼亮	季江勇	侯晓燕	詹新志
王秀云	赵宇强	高艳丽	赵 静	李 丹	李家明	窦建国	季春阳	邵明远	祁 帆	

# 第一解读

范文、素材、技法全能深度解读

## 名作赏读

搜集经典名家美文，给学生以良好的启迪，提高学生的文学欣赏水平，也能极大地丰富学生的写作素材。

## 中学生作文全能辅导 第一范本

### 名作赏读

#### 帕格尼尼音乐会（节选）

海涅

他的演奏是那样的令人神魂颠倒，以至于我捂住耳朵，闭上眼睛，以免神经错乱。于是，眼前的魔鬼消失了，我重又看到可怜的琴师成为寻常人，摆出了寻常的献媚动作，而观众们正极其迷醉地报以掌声。

“这是G调的最佳演奏”，我的邻座点拨着，“我自己也拉小提琴。对这种乐器居然能够把握到此种程度，我知道这意味着什么！”幸好间歌时间不长，否则这位爱好音乐的皮毛专家肯定会喋喋不休地把我引进一场漫长的艺术对话，帕格尼尼重又冷静地把提琴抵近下颚，琴弓的第一下拉动重又展开音调的神奇变化。



### \* 先贤语录 \*

穷则变，变则通，通则久。

——《周易》

出自《周易·系辞下》。任何事物都有一个发生、发展、衰落的过程，大到国家社会、小到个人都是这样。在事物发展到衰落阶段时，就要寻求变化以谋出路。同样，我们学习也要这样，“山穷水尽”之时，适当变通，就会“柳暗花明”。

### 方法纵览

## 写

好作文，无论我们是写记叙文还是议论文，无论是抒情还是言志，都需要注意以下几点问题：

#### 1. 清楚交代“六要素”

时间、地点、人物和事情的起因、经过和结果是构成某一事件的基本要素（俗称“记叙文的六要素”）。一篇记叙文如果缺少这些要素，其表达的信息就是不完整的，就会让读者感到莫名其妙，读者在阅读中就会云里雾里，不得要领。因此，在写作过程中，我们切不可大意，一定要将时间、地点、人物和事情的起因、经过和结果交代清楚。

不精不诚，不能动人。

——《庄子·渔父》

中国有一句俗语“精诚所至，金石为开”，可以为这句话作注。这句话劝告人们，要以真诚待人，表里如一，不可虚伪。如果表面一套，心里一套，阳奉阴违，终究会露出马脚。

千丈之堤，溃于蚁穴。

——《韩非子》

千里之堤虽然看似十分牢固，却经常由于一个小小的蚁穴而崩溃。告诉我们在隐患微小时，如果不给予充分的重视，就会留下无穷的后患，所以要防微杜渐，从小事做起，不让不利的因素酿成灾难。

欲速则不达，见小利则大事不成。

——【春秋】孔子

## 全能素材

归纳整理学生经常用到的经典素材，如先贤语录、海外奇谈、名著人物、成语来源、典籍常识等，拓展学生视野，丰富写作素材。

# 中华百所名校

北京四中  
北京师范大学附属实验中学  
北京市三帆中学  
上海师范大学附中  
上海市七宝中学  
上海市江宁学校  
上海市市北初级中学  
上海市尚文中学  
上海市风范中学  
上海市金苹果双语学校  
天津市南开大学附属中学  
天津市新华中学  
天津市第一中学  
天津市第四十一中学  
天津市第四十二中学  
重庆市第七中学  
重庆市第三十七中学  
重庆市长寿第二中学  
河北省秦皇岛市第二中学  
河北省秦皇岛市第七中学  
山西省实验中学  
山西省阳城县第一中学  
山西省太原市第三十七中学  
山西省太原师院附中  
山西省临汾第一中学  
内蒙古包头第二中学  
内蒙古包头市第八中学  
内蒙古包钢三中  
内蒙古包头市北重一中  
内蒙古包头市第三十三中学  
内蒙古包头市第三十五中学  
甘肃省兰州市第一中学  
辽宁省沈阳市东北育才学校  
辽宁省沈阳市敬业中学  
辽宁省大连开发区第七中学  
辽宁省本溪市高级中学  
吉林省东北师范大学附中  
黑龙江省哈尔滨师范大学附中  
江苏省南京市中华中学  
江苏省无锡市江南中学  
江苏省无锡市天一实验学校  
江苏省锡山高级中学实验学校  
江苏省无锡市积余实验学校  
江苏省无锡市凤翔实验学校  
江苏省无锡市大桥实验中学  
江苏省常州市正衡中学  
江苏省常州市外国语学校  
江苏省高邮市赞化学校  
江苏省高邮市南海中学  
江苏省江都国际学校  
江苏省连云港外国语学校  
江苏省金坛市华罗庚实验学校  
江苏省苏州市第一中学  
江苏省盱眙中学  
江苏省泗阳中学  
浙江省嘉兴市一中实验学校  
浙江省嘉兴市北京师范大学南湖附属学校

浙江省宁波中学  
浙江省绍兴市第一中学  
浙江省台州市路桥中学  
浙江省海宁市高级中学  
浙江临海大田中学  
浙江省温州市第二中学  
安徽省芜湖市第二十七中学  
安徽省芜湖市第二十九中学  
安徽省马鞍山市第二中学  
安徽省巢湖市第一中学  
安徽师范大学附属外国语学校  
江西省赣县中学  
福建省福州时代中学  
福建省厦门市第一中学  
山东大学第一附属中学  
山东省济南实验初级中学  
山东省济南外国语学校  
山东省鲁东大学附属中学  
山东省烟台世回尧中学  
山东省文登二中  
山东阳信县第一中学  
河南师范大学附属中学  
河南师范大学实验中学  
河南省新乡市第七中学  
河南省新乡市第十中学  
河南省新乡市第二十二中学  
河南省商丘市第五中学  
河南省郟城实验中学  
河南省郑州市第一中学  
河南省南阳市一中  
河南省南阳市二中  
湖北省武穴市实验中学  
湖北省宜昌市第九中学  
湖北省宜昌市外国语学校  
湖北省宜昌市第五中学  
湖北省十堰外国语学校  
湖北省武汉市华中师大一附中  
湖北省宜昌市夷陵中学  
湖南省长沙铁路第一中学  
湖南省长沙市雅礼中学  
湖南省常德市第一中学  
广西贺州高级中学  
广东省实验中学  
广东省广州市珠江中学  
广东省广州市中大附中  
广东省广州市赤岗中学  
广东省洛溪新城中学  
广东省深圳市光明中学  
广东省深圳市公明中学  
广东省深圳市南山区第二外国语学校  
广东省江门市实验中学  
广东省深圳市北京师范大学南山附中  
四川省成都市石室联合中学  
四川大学附中  
四川省成都石室外国语学校  
陕西省西安交通大学附属中学  
陕西省西北大学附属中学

陕西省西安市铁路第一中学  
陕西省宝鸡中学  
海南省海南中学  
云南省昆明市第十中学  
北京航空航天大学附属小学  
北京市海淀区翠微小学  
上海市虹口区红旗小学  
上海市虹口区长青学校  
上海市虹口区第三中心小学  
上海市虹口区第四中心小学  
天津市南开实验学校  
重庆市巴蜀小学  
重庆市新村实验小学  
重庆市沙坪坝区树人小学  
河北省石家庄市桥西区维明路小学  
山西省太原师范第二附属小学  
山西太原市青年路小学  
山西省朔州市第二小学  
内蒙古呼和浩特市贝尔路小学  
内蒙古通辽市实验小学  
内蒙古包头市包钢实验一小  
辽宁省实验学校  
辽宁省沈阳市实验学校  
辽宁省沈阳市文艺二校  
辽宁省大连市七十九中小学部  
辽宁省大连市八十中小学部  
辽宁省大连市中山路小学  
辽宁省大连市中山区桃源小学  
辽宁省大连市甘井子区周水子小学  
辽宁省本溪市平山区群力小学  
辽宁省凤城市东方红小学  
吉林省长春市解放大路小学  
黑龙江省哈医大附属逸夫学校  
江苏省南通市实验小学  
江苏省宜兴市陶都小学  
浙江省宁波市实验小学  
浙江省宁波市荷花庄小学  
浙江省温州市实验小学  
安徽省马鞍山师范附属小学  
山东省曲阜市实验小学  
山东临沂市第三实验小学  
湖南省长沙市砂子塘小学东校  
广东省广州市万松园小学  
广东省东莞市莞城中心小学  
广东省湛江市第二十五小学  
海南海口市琼山区第四小学  
四川大学附属小学  
四川德阳市第一小学  
四川省德阳外国语学校小学  
贵州省贵阳市市府路小学  
贵州省遵义市文化小学  
云南省昆明市春城小学  
云南省西双版纳州允景洪小学  
甘肃省兰炼二小  
甘肃省兰州市五泉小学

(除百所名校外,亦感谢其他学校热情参与)



## 方法纵览

配合新课标要求，由名校名师细致讲解作文技法，理论与实例相结合，便于学生轻松掌握，从而快速提高写作成绩。

## 分类齐全

本书从分类、创新、考场、获奖等类别安排体例，各种文体一一囊括，帮助学生全面应对各种写作的挑战，成为全能写作高手。

## 第一篇 分类作文

### 第一辑 记叙文

#### 人物志



#### 家人肖像

#### 我爱我家



俗话说：“家家有本难念的经。”可我家这本经呀，却是一本充满快乐、充满喜悦的经。

我家三口人，生肖分别属“猪”、“牛”、“龙”。因此，我家对这三种动物十分感兴趣，我甚至戏称我家为“动物之家”。

大概因为爸爸属“猪”，所以他的性格和猪颇为相似。记得一个周末，爸爸竟然睡到10点还未起床，我去叫他，他只是翻了翻身，又继续做他那香甜的梦了。我向妈妈告状，妈妈却幽默地说：“爸爸这是在工作。”“工作？”我心里非常纳闷，“难道睡觉也是工作？”妈妈听见我的唠叨，停下手中的活风趣地对我说：“你爸属‘猪’，猪吃了就睡，这当然是猪的工作喽。”我听了忍不住开怀大笑，可不是嘛！当我侧耳细听，爸爸仍在打鼾，还香甜地“工作”着。

妈妈属“牛”。可能上辈子是一头“懒牛”，这辈子决心补过吧。所以，她这头“牛”在家里十分勤劳，什么活都干，只差没帮我们吃饭了。妈妈每天都很早起床，说是睡不着，不如早点起床干活。家里的活她几乎全包了，我们想插手都插不上。

妈妈有牛一样的犟脾气，凡事都要争个输赢。我很喜欢妈妈的牛脾气，也正是这牛脾气，使她年年保持“先进生产者”的光荣称号。

炎黄子孙是龙的传人，他们的朴实、勤劳、聪明、勇敢令人钦佩。我属龙，应该具有龙的传人的优秀品质，可在过去，我却是一条“懒龙”——爱睡懒觉，贪吃，做事拖拉、不利索……总之，一切与“懒”有关的全让我沾上了。妈妈曾嗔怪说，我的懒是爸爸的遗传基因所致。

现在，我上初中了，我已不再是“懒龙”了。在班上，我成绩好，体育优。我下定决心，将来要为中国的腾飞做出自己的贡献。

#### 乞求挨打



在我的记忆里，爸妈是不肯打我的，所以每次爸妈批评我的时候我都敢跟他们顶嘴。我还清楚地记得小时候爸打我、我也打爸的丑事。十几年了，爸打我最多不超过三次。我做错事的时候，爸并不是粗声大气地朝我吼，而是轻声细语地给我讲道理。特别是近几年，我和哥渐渐大了，爸更是没动过我们一指头。但我越来越渴望爸能打我一顿，

#### 点睛之笔

我爱我家，爱爸爸那头“猪”，爱妈妈那头“牛”，更爱这温馨舒适的乐园。

## 优秀范文

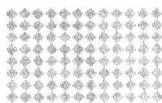
从百所名校的学生习作中精选最佳作品，编排清晰，内容丰富，让学生尽享优秀作文带来的学习乐趣。

## 点睛之笔

由名师提炼范文中优秀的好句佳段，帮助学生有针对性地学习、借鉴，给学生提供优秀范文的最佳模仿点。



# 目 · 录



## CONTENTS

### 第一编 分类作文

方法纵览 ..... 002

### —— 第一辑 记叙文 ——

#### 人物志



##### ■ 家人肖像

- 我爱我家 ..... 003
- 乞求挨打 ..... 003
- 节俭的爷爷 ..... 004

##### ■ 校园人物

- “伟人”贾里二三事 ..... 005
- 胖妞咏叹调 ..... 005
- 头发风波 ..... 006
- 鼾声何处来 ..... 007
- 有多少爱可以忽略 ..... 008
- 奉献至真 奉献至美 ..... 008

##### ■ 社会群像

- “机灵鬼”李刚 ..... 009
- 让心灵走进心灵 ..... 010

#### 叙事本



##### ■ 成长驿站

- 我们曾经很年少 ..... 011
- 因为有了你 ..... 012
- 一个优生的烦恼 ..... 013
- 感恩天空 ..... 014
- 记忆中的幸福墙 ..... 014
- 别踩疼了阳光 ..... 015
- 月光下的遐想 ..... 016
- 我终于昂起了头 ..... 017
- 深沉的爱 ..... 018
- 有梦最美 逐梦踏实 ..... 018
- 委 屈 ..... 019
- 位居第四也值得 ..... 020
- 一次成功的喜悦 ..... 021

### 全能素材

QUANNENGSUCAI

人，只要有一种信念，有所追求，什么艰苦都能忍受，什么环境也都能适应。

——丁玲

#### 海外奇谈



- 验明正身 / 024
- 谢顶名人的幽默 / 025
- 还有更好的 / 025

#### 李世民



- 人物简介 / 025
- 从谏如流 / 025
- 惧怕大臣的皇帝 / 026
- 宽容少数民族 / 026
- 给人才合适的位置 / 026
- 关爱部下如手足 / 026
- 世人评 / 027
- 太宗慧语 / 027

我是天才? .....	022
跑! 跑! 跑! .....	023
礼物 .....	032
风雨中的歌声 .....	032
我读懂了自己 .....	033
为每一天欢呼 .....	033
三斤排骨肉 .....	034
这次,我明白了.....	035
长江晨曲 .....	036
相信自己 .....	037
为自己喝彩 .....	037
第一次京剧讲座 .....	038

### ■ 家庭纪事 |

我的啰唆老妈和变脸老爸 .....	039
作对联的乐趣 .....	039
家庭的快乐频道 .....	040
浓浓亲情醉我心 .....	041
千钧担 .....	042
责任 .....	042
家是温暖的港湾 .....	043

### ■ 课堂故事 |

杀手锏 .....	044
找回自尊的感觉 .....	045
夜雨烛光 .....	045
给美丽做道加法 .....	046
那堂语文课 .....	047

### ■ 社会掠影 |

坚强的脊梁 .....	048
隔壁的京剧 .....	048

回 声 .....	049
雪天的故事 .....	050
“泡菜”韩剧 .....	051
和平的呼唤 .....	052
将“接力”进行到底 .....	052
生命接力赛 .....	053
又一次长征 .....	054
那群白鹭 .....	054

## 风景画



### ■ 神奇自然 |

自然之舞 .....	055
色 彩 .....	056
走进春的怀抱 .....	057
四季表演 .....	058
我爱金秋 .....	058
踏 雨 .....	059
故乡的桃花溪 .....	060
观 涛 .....	061
三峡之游 .....	062

### ■ 锦绣河山 |

空灵五台山 .....	062
峨眉山风情 .....	063
运河游 .....	064
我见到了黄河 .....	065

### ■ 人文景观 |

丽江古城 .....	066
乌 镇 .....	066
走进枫桥 .....	067

## 全能素材

QUANNENG SUCAI

所谓人才,就是你交给他一件事情,他做成了;你再交给他一件事情,他又做成了。

——史玉柱

## 名著人物



曹 操 / 028
王熙凤 / 028
方鸿渐 / 028
徐福贵 / 028
翠 翠 / 028
李云龙 / 029

阿喀琉斯 / 029
浮士德 / 030
桑提亚哥 / 030
堂·吉珂德 / 030
盲 孩 / 239
“鲁宾孙”的真实原型 / 239
约翰·克利斯朵夫 / 239
霍尔顿 / 239



走进埃菲尔铁塔 .....	068
走进郁孤台 .....	069
走进古陵 .....	069
多美啊,长城 .....	070

## 百态图



### ■ 动物家族

动物家族 .....	071
小金鱼 .....	071
蝴蝶姐姐采访记 .....	072
龟 .....	073
动物的爱 .....	074

### ■ 植物园地

树 .....	074
清香的苦菜花 .....	075
我爱家乡的竹 .....	076

### ■ 百物之窗

筷子趣谈 .....	077
小柏树成长记 .....	078

## 幻想屋



### ■ 幻想空间

我,独一无二 .....	078
做一百个这样的梦 .....	079
梦想遥遥在梦中 .....	080
40年后来相会 .....	081
未来的校园 .....	081

我的2020 .....	082
永夜 .....	083
爱上我的高跟鞋 .....	084
年轻的梦 .....	084
我和我的克隆兄弟 .....	085
一个离奇的梦 .....	086
发现猿人 .....	087
时间卡 .....	088
宇宙奇旅 .....	089
月球之旅 .....	090
落难孩子星球 .....	091
动物星球奇遇 .....	092
漫游未来城市 .....	093

### ■ 童话故事

呼唤风姑娘 .....	094
我美丽,因为我是劳动者 .....	094
生活需要友善 .....	095
与课桌攀谈 .....	096
一只猪的思考 .....	097
憨憨猪和笨笨牛的对话 .....	097
月球动物园参观记 .....	098
最后一杯水 .....	099
会飞的书包 .....	100
奇特的旅行 .....	101

## 百味堂



### ■ 品味书香

可怜的猴儿 .....	101
-------------	-----

## 全能素材

QUANNENG SUCAI

人生的奋斗目标不要太大,认准了一件事情,投入兴趣与热情坚持去做,你就会成功。

——俞敏洪

格列佛第一次出海 / 240  
 善良坚强的阿廖沙 / 240  
 于连 / 240  
 爱斯梅拉达 / 240  
 鹿子霖 / 281  
 执著追求的硬汉 / 281  
 杨羊羊 / 281

简·爱 / 281  
 牛虻 / 282  
 安娜·卡列尼娜 / 282  
 替父分担的叙利奥 / 282  
 加西莫多 / 282  
 大卫·科波菲尔 / 282

哲学原来如此美丽 .....	102
印象派梵高 .....	103

## ■ 影视观感

我看《拯救大兵瑞恩》 .....	104
残酷青春 .....	105
用心去倾听 .....	106
希望的种子 .....	107
也谈君子之风 .....	116
论秦始皇的功与过 .....	116
一分为二看诸葛 .....	117
漫漫长路远 .....	118

名作赏读 .....	119
------------	-----

写不尽母亲这部书(节选) .....	119
--------------------	-----

# 第二辑 议论文

## 说人生



### ■ 人生论道

珍爱生命 .....	120
心中有阳光,世界就光明 .....	121
为“孝敬日”叫好 .....	122
小议宽容 .....	123
宽容是诗 .....	123
责任 .....	124
合作使生活更美好 .....	124
双赢,你我共辉煌 .....	125
尊重得来的收获 .....	126

给自己鼓掌 .....	126
带着微笑走向成功 .....	127
信念成就人生 .....	128
民族的魂 .....	129
让我们学会宽容 .....	129
成功在山后 .....	130
自然·和谐 .....	131
经典与时尚 .....	131
宽容函数 .....	132
贝多芬告诉我..... .....	133
马思 .....	134
需要用心倾听 .....	135

## 观沧海



### ■ 我看社会

民族兴亡我有责 .....	136
尊师重教谈 .....	136
让奉献之树常青 .....	137
心灵的绿洲 .....	138
生命与网络的连接 .....	139
网络利弊之我见 .....	139
上网利弊谈 .....	140
为网络喊冤 .....	141
关于时尚 .....	142
聊“粉丝” .....	142

## 论修养



### ■ 道德小议

本店微笑服务 .....	143
--------------	-----

## 全能素材

QUANNENG SUCAI

我们应该不虚度一生，  
应该能够说：“我已经做了  
我能做的事。”

——居里夫人

## 成语典故



中流击楫 / 030
羽毛未丰 / 031
专心致志 / 031
一衣带水 / 031
以貌取人 / 031
东施效颦 / 114

校人烹鱼 / 114
暮夜无知 / 115
不知不识 / 115
温人之周 / 115
螳臂当车 / 179
准桶为枳 / 179
四海之内皆兄弟 / 179
入木三分 / 180
为善最乐 / 180

让节俭成为时尚 .....	144
节俭,从我开始 .....	145
我眼里的合作 .....	145
两家间的友谊 .....	146
勤劳节俭是美德 .....	147

<b>名作赏读</b> .....	148
怀李叔同先生(节选) .....	148

## ——第三辑 说明文——

### 说事物



<b>事物说明</b> .....	
猫 .....	149
蜜蜂 .....	150
九龙桥 .....	151
我喜爱的风铃 .....	151

### 说科学



<b>事理说明</b> .....	
热岛效应 .....	152
指纹的奥秘 .....	153
潮汐的涨落 .....	154
植树造林好处多 .....	155
香烟如是说 .....	155

### 说程序



<b>程序说明</b> .....	
制作叶脉书签 .....	157
怎样进行集邮 .....	157
植物标本的制作 .....	158
我的一手绝活——制作皮蛋 .....	159
彩蛋的制作 .....	160
树叶风景画的制作 .....	160

<b>名作赏读</b> .....	161
阿长与山海经(节选) .....	161

## ——第四辑 文学体裁——

### 最小小说



<b>爱的方程式</b> .....	
能给予就不贫穷 .....	163
美丽的歧视 .....	164
改变一生的闪念 .....	165
<b>过去的故事</b> .....	
我是一棵酸枣树 .....	166
让心重走那段路 .....	166
<b>想象与传奇</b> .....	
刘备青春大揭秘 .....	167

## 全能素材

### QUANNENG SUCAI

真理,哪怕只见到一线,我们也不能让它的光辉变得暗淡。

——李四光

宁为玉碎,不为瓦全 / 180  
囫囵吞枣 / 180  
画蛇添足 / 181  
言过其实 / 237  
天下无双 / 237  
欲罢不能 / 237  
韦编三绝 / 237  
同甘共苦 / 237  
平易近人 / 238

巢将东徙 / 238  
嗟来之食 / 238  
四面楚歌 / 238  
土崩瓦解 / 279  
抛砖引玉 / 279  
举一反三 / 279  
心旷神怡 / 279  
起死回生 / 280  
开诚布公 / 280



关云长败走麦城之 Q 版	168
学生干部鲁智深	169
真假李逵	169
红心鸭蛋受审记	170
阿 Q 新传	171
走进幸福生活	172
共撑一片天	172
环球之旅	173
为了家园的明天	174
我的梦	175
上帝的声音	184

## 散文选



### 青春的颜色

感恩之旅	184
把握青春	185
自己就是天使	186
讨厌表扬	187
为自己鼓掌	187
头生三千烦恼丝	188
繁星·山水·群人	189

### 情感故事

昨日重现	190
《琵琶行》之父母情	190
云对风的问候	191
芬芳在握	192
分泌幸福	193

### 心情物语

从诗人那里学到的	194
----------	-----

我爱远山上的那抹星光	194
再回小水池	195
月夜思旅	196
云的赞歌	197
那罗布泊的胡杨	197

## 随笔辑



### 风干的历史

海葬	198
那是戊戌年	199
爱的传递	200
寻找避难所	200
关注奥运,呼吁和平	201
记忆中的永恒	202
倾听昭君	202
静夜入史	203

### 文化八音盒

古代奥运会的起源考究	204
那是一首歌	205
追忆我们的祖先	205
心的旅途	206

### 生活启示录

敞开你的心扉	207
纸飞机	208
那一天,我给母亲当梯子	208
再试一次	209
感悟那一天	210
再试一次	211

## 全能素材

QUANNENG SUCAI

人不可有傲气,但不  
可无傲骨。

——徐悲鸿

鼓盆而歌 / 330  
对牛弹琴 / 330  
同心同德 / 330  
士别三日,刮目相待 / 331  
狗尾续貂 / 331  
不贪为宝 / 331  
玉汝于成 / 331  
掩耳盗铃 / 390  
自相矛盾 / 390  
朝三暮四 / 390

不耻下问 / 391  
玩物丧志 / 391  
破釜沉舟 / 391  
鹤归华表 / 431  
五里雾中 / 431  
井底之蛙 / 432  
杞人忧天 / 432  
夏雨雨人 / 432  
栩栩如生 / 432  
滥竿充数 / 433