

2010年第2期

No.17

盛世茶会兴无前

活色生香的宁波茶文化

周大风作词谱曲《宁波茶歌》

饮茶与保健

意大利姑娘结缘宁波茶

全国第五届“中绿杯”名优绿茶评比在宁波揭晓

弘扬茶文化，促进茶经济
服务种茶人与饮茶人

茶韻

CHAYUN

◎主办 中国国际茶文化研究会浙东茶文化研究中心 / 宁波茶文化促进会 / 宁波东亚茶文化研究中心 ◎出版 中国文化出版社

瀑布仙茗

奉化曲毫

四明龙尖

三山玉叶

天池翠

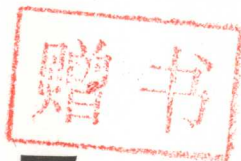
望海茶

望府茶

印雪白茶



NLIC2970753358



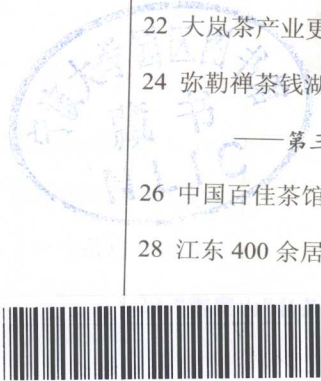
Contents

目 录

2010年6月31日 总第十七辑

封面题签：黄兴国
封底篆刻：韩天衡

主办：中国国际茶文化
研究会浙东茶文化研究中心
宁波茶文化促进会
宁波东亚茶文化研究中心



赠 阅：

宁波市级领导成员(含离退休同志)
宁波市各局及相关直属单位主要领导
宁波市各县(市)区主要领导
宁波市各乡(镇)、街道有关领导
本会团体会员、个人会员

中国国际茶文化研究会
有关省(市)、地茶文化研究单位
杭州、湖州、绍兴、舟山、台州、金华、
丽水等省内茶文化研究单位

特 稿

- 04 让世界更好地认识宁波 鲍 信
- 08 盛世茶会兴无前 李甬全
- 13 自古禅农推进茶业 杜钧宝

茶事纪程

- 16 世博会上的宁波名茶 劳 方
 - 18 阿拉的“茶马古道”
——记金鹤仙草牌它山堰绿茶的“主人”应铭世 胡 菁
 - 22 大岚茶产业更上一层楼 唐 朱
 - 24 弥勒禅茶钱湖情 汉晋流韵创意茶
——第三届茶艺大赛精彩纷呈 茶 人
 - 26 中国百佳茶馆进宁波 时 进 王 勋
 - 28 江东 400 余居民享受茶文化套餐 单 金
- 丁播 众茶人南山论茶 茶 讯

茶科技

- 30 共创品牌富茶农 方乾勇
- 32 名优绿茶涩味浅谈 胡聚群
- 34 盛夏好品绿茶酒
——访宁波福泉山茶醇有限公司 形 松 晓 叶

Contents



宁波茶文化促进会

地址：宁波槐树路77号

电话：0086-574-87661191

传真：0086-574-87661187

邮政编码：315020

网址：Http://www.nbteagov.com

Ningbo Tea Culture Promotion Association

ADD: No.77 Huaishu Road Ningbo China

TEL: 0086-574-87661191

FAX: 0086-574-87661187

P.C: 315020

Web address: Http://www.nbteagov.com

E-mail: cwq1943@sina.com

茶文化史话

36 活色生香的宁波茶文化

——记宁波茶文化促进会

陈志卫

40 周大风作词谱曲《宁波茶歌》

42 从《采茶舞曲》到《宁波茶歌》

——著名音乐家周大风的茶歌情缘

济法

45 梁弄甘田畝茶亭

张国源

茶文化书画院作品选

48 宁波茶文化书画院成立六周年画师作品选登

名人茶事

60 天童茶禅与日本高僧

释诚信

62 皎然贬酒褒茶道

竺济法

65 溯源以茶坐禅

其红

66 普济记茶禅

军民

67 智常不让南泉吃茶

维康

少儿茶艺

68 溪口镇中心小学少儿茶艺声誉鹊起

——成功的果实离不开温暖的阳光

幼芬

70 “我是韩岭人”小志愿者服务活动受人夸

郁珠君

72 附学生作文两篇



74 崇本学校绽开茶文化之花

金 杨

茶与健康

76 饮茶与保健

常敏毅

79 错选杯具喝茶伤身

据《健康周刊》

品茶斋

80 意大利姑娘结缘宁波茶

蔡爱丽

82 茶如人生

张印珍

84 在吴觉农雕像前的遐思

韩星海

86 漫谈茶歌

徐荣铨

87 撤茶太守

郑明道

88 《千字文印谱》填补印坛空白

竹 君

茶业春秋

89 全国第五届“中绿杯”名优绿茶评比在宁波揭晓

组委会讯

90 “中绿杯”金奖获得者的品牌及生产单位

92 “中绿杯”银奖获得者的品牌及生产单位

94 “中绿杯”优秀奖获得者的品牌及生产单位

96 全国“中绿杯”得奖品牌誉驰四海

编辑部

本书茶文化节照片除署名者外,均由市林业局供稿

图书馆出版品预行编目资料

茶韵/宁波茶文化促进会 主编
—第1版—香港特别行政区：中国文化出版社，2010[021]

ISBN 978-988-97339-0-2

1、社会科学 2、茶文化

茶 韵

主 编：宁波茶文化促进会

责任编辑：江 枫

装帧设计：李春杰

出版发行：中国文化出版社

印 刷：中国文化出版社有限公司

地 址：香港土瓜湾下乡道36号

开 本：1/16 850×1168

印 张：6印张

版 次：2010年6月香港第1版

印 次：2010年7月第1次印刷

书 号：ISBN 978-988-97339-0-2

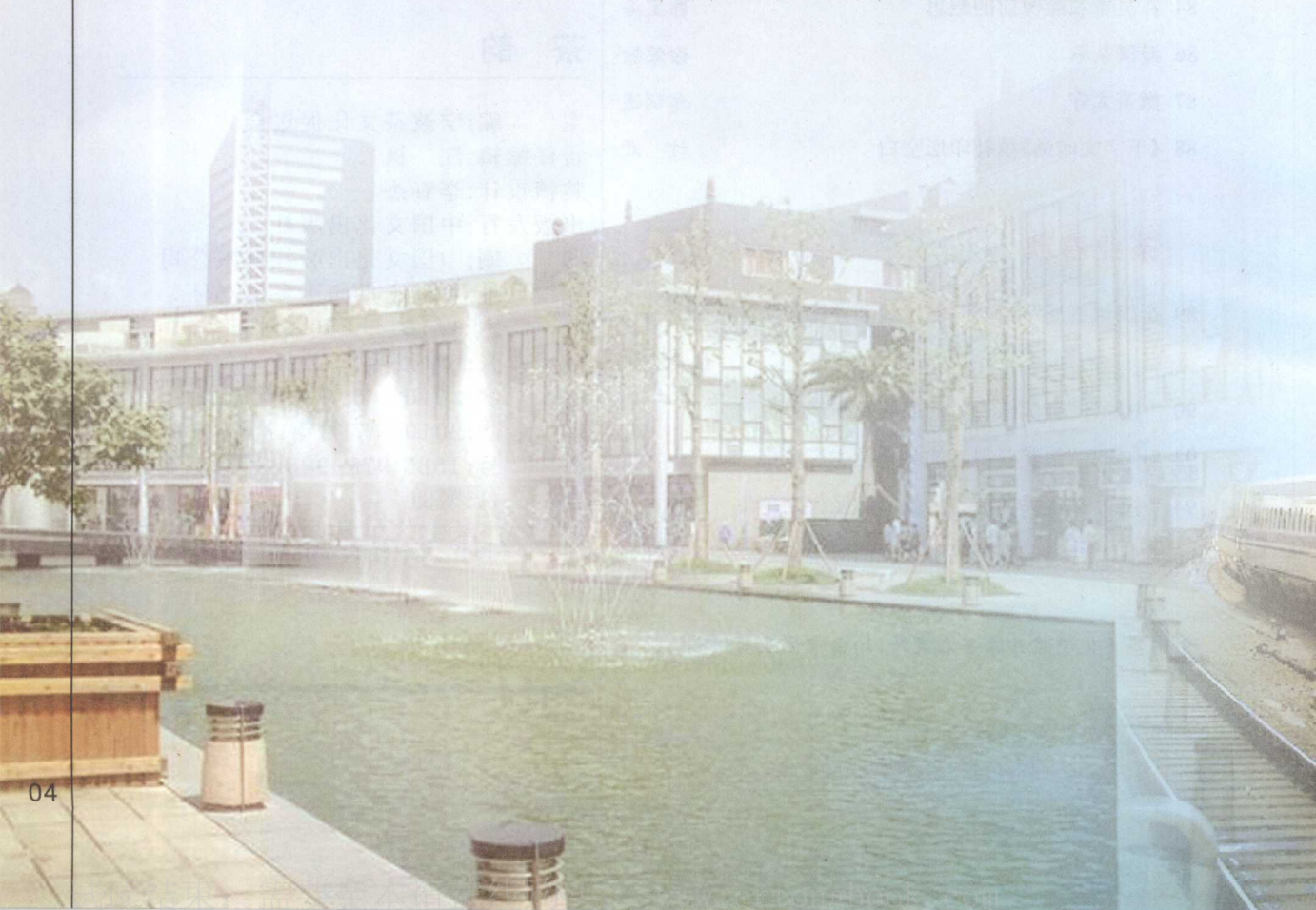
定 价：赠阅

中文版本图书，版权所有，翻印必究

让世界更好地



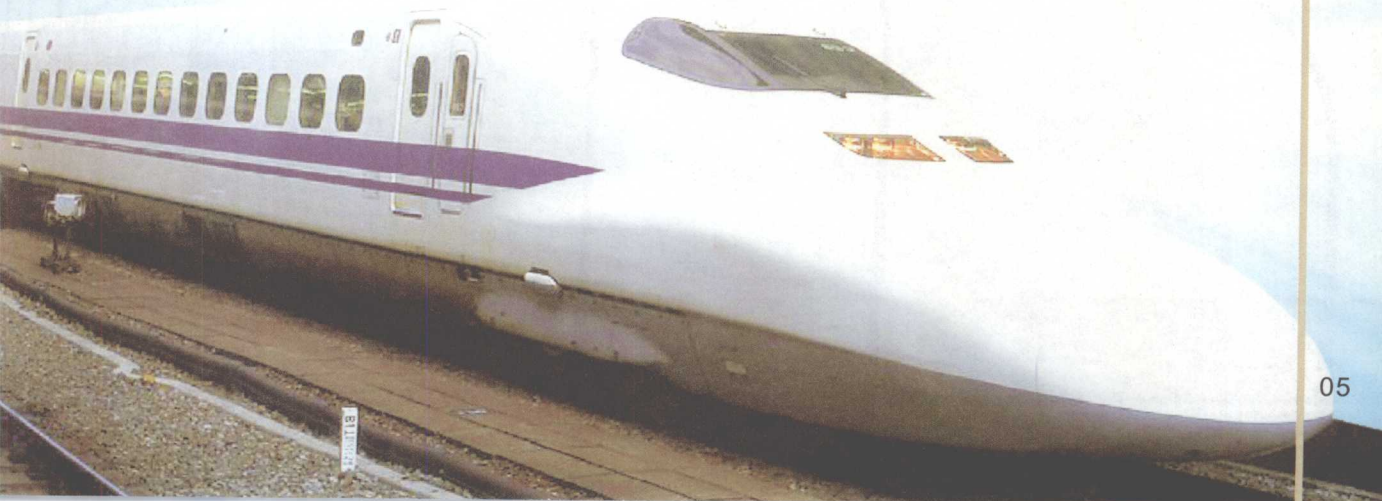
宁波市人民政府副市长陈炳水在会上致辞



认识宁波

新茶飘香、春意盎然，4月24日第五届世界禅茶文化交流会在宁波举办。在充满禅茶文化的魅力中，陈炳水副市长代表宁波市人民政府、第五届中国宁波国际茶文化节暨第五届世界禅茶文化交流会组委会，对这一盛会的举行，表示热烈祝贺！对与会人员的到来表示热烈欢迎！

他在会上向大家热情介绍了宁波。他说，宁波古称明州，取“海定则波宁”之意，简称“甬”，位于我国东海之滨，大陆海岸线中段，长江三角洲南翼。宁波是我国东南沿海重要的港口城市和长江三角洲南翼经济中心，也是进一步对外开放的副省级计划单列市、具有制定地方性法规权力的“较大的市”，下辖11个县（市）、区，陆地面积9672平方公里，海域面积8233平方公里，户籍人口719万。近年来，我市着力建设社会主义和谐社会，经济社会持续呈现科学发展、和谐发展



的态势。去年，全市实现生产总值4214.6亿元，比上年增长8.6%；财政一般预算收入966.2亿元，比上年增长19.2%；城乡居民收入稳步增长，市区居民人均可支配收入27368元，比上年增长9.2%；农村居民人均纯收入12641元，增长10.4%。

陈炳水副市长在致辞中报告了宁波茶业现状。他说，市委、市政府十分重视社会主义新农村建设，深入实施城乡统筹战略，加快推进农村改革发展，积极推动农业现代化，大力改善农业农村基础设施，城乡经济社会发展一体化新格局进一步形成。宁波的茶经济得到了进一步发展，茶文化也得到进一步提升。作为中国绿茶主产区，我市现有茶园总面积22.2万亩，2009年茶叶总产量1.75万吨，茶叶总产值4.63亿元，均比上年增长，并在市区新建了金钟茶叶市场。从宁波港出口茶叶12.6万吨，约占全国出口总量的14%。我们还举办了五届茶文化节，先后成立了宁波茶文化促进会和宁波东亚茶文化研究中心，在弘扬茶文化，促进





茶经济，服务种茶人、饮茶人方面做了大量工作，取得了显著成果。这些成绩的取得，离不开在座各位领导、专家、学者和茶业界人士一直以来对我们的关心、支持和帮助。

陈炳水副市长对这次禅茶文化交流会寄予殷切期望。他说，韩国国际禅茶文化研究会、宁波市佛教协会、宁波东亚茶文化研究中心、宁波市七塔禅寺以“禅茶东传宁波缘”为主题，邀请海内外专家、学者会聚宁波，研讨禅茶文化。这是世界禅茶文化的大事。世界禅茶文化源远流长，博大精深，是宁波禅茶文化进一步挖掘、提升、弘扬的土壤；宁波禅茶文化历史悠久，内容独特，是世界禅茶文化内涵充实、个性鲜明的重要组成部分。两者水乳交融，相得益彰。他表示，第五届世界禅茶文化交流会的隆重举办和本次学术研讨会的召开，必将给世界禅茶文化注入新的血液；作为中国禅茶东传之门户，宁波的茶文化也必定能得到更深层次的挖掘和提升，使禅茶文化绽放更多异彩。

(鲍信)





盛世茶会兴无前

主题突出：发展、健康、和谐



全国政协副主席胡启立参加开幕式

4月24日，由中国茶叶流通协会、中国国际茶文化研究会、中国茶叶学会等三家全国性行业团体和浙江省农业厅、宁波市人民政府共同主办的“第五届中国宁波国际茶文化节暨第五届世界禅茶文化交流会”在宁波成功拉开帷幕。开幕式由宁波市副市长陈炳水主持，全国政协原副主席胡启立，浙江省人大常委会副主任程渭山，浙江省政协原副主席、中国国际茶文化研究会常务副会长徐鸿道，中国茶叶流通协会常务副会长王庆，省农业厅副厅长朱志泉，中国茶叶学会副会长江用文，中国国际茶文化研究会副会长沈才土，宁波市领导巴音朝鲁、毛光烈、王卓辉、郭正伟等出席了开幕式。

本届茶文化节以“发展、健康、和谐”为主题，以展示展销、招商引资、文化活动等形式为载体，倡导“茶为国饮”的文明理念，使之成为展示我国茶产业和茶文化发展

水平的平台，推动宁波农业经济发展，提升农业产业化水平。

据悉，前四届“世界禅茶文化交流会”分别在河北、台湾、江西和福建举行，使两岸三地的市民真正体验到“禅茶一味”的禅茶文化！

招待晚会规格很高

4月23日晚上在宁波南苑饭店国际会议中心举行了“第五届中国宁波国际茶文化节暨第五届禅茶文化交流会”招待晚会。浙江省人大常委会副主任程渭山，省政协原副主席、中国国际茶文化研究会常务副会长徐鸿道，中国茶叶流通协会常务副会长王庆，中国茶叶学会副会长江用文，中国国际茶文化研究会副会长沈才土，宁波市委书记巴音朝鲁、毛光烈市长等出席招待晚会。出席招待晚会的还有各界专家、学者、僧人以及日本、韩国等国家和地区的客商代表。招待晚会由宁波市副市长陈炳水主持。

宁波市委副书记陈新在致辞中代表市委、市人大、市政府、市政协，向前来参加本届茶文化节的各位领导和国内外嘉宾表示热烈欢迎。他说，当前，宁波正在积极实施城乡统筹战略，加快推进农村改革发展。作为构建社会主义和谐社会、推进社会主义新农村建设的重要组成部分，我们相信，宁波茶文化和茶经济发展，在大家一如既往的关心和支持下，必将更上一个新台阶。

晚会中揭晓了第五届“中绿杯”中国名优绿茶评比结果，与会领导为获奖茶叶的生产单位代表颁奖。文艺工作者向来宾们献演了一台具有浓郁江南特色的文艺节目。



中共浙江省委常委、宁波市委书记、宁波市人大常委会主任巴音朝鲁（右一）和省人大常委会副主任程渭山（右二）在茶业展厅上



宁波市委副书记、市长毛光烈主持开幕式
(张义彬 摄)



市人大常委会党组书记、常委会副主任郭正伟（右二）在招待会上



◀ 市政协主席王卓辉(右一)在招待会上会见绍兴市政协原主席、绍兴市茶文化研究会会长沈云姑(右二)



▶ 市委副书记陈新在招待晚会上致辞

建立世界茶禅茶文化纪念碑

4月24日-26日，第五届世界禅茶文化交流会在宁波举行，宁波东亚茶文化研究中心承办的“禅茶东传宁波缘研讨会”，由来自海峡两岸及韩国、日本等近两百名专家、学者、茶人、僧人莅会。

世界禅茶文化交流会主要由中国海峡两岸四地及韩国、日本等亚洲国家举行，前四届举办地分别在河北柏林禅寺、台湾佛光山、江西庐山东林寺、福建宁德华严寺，这次宁波获得第五届盛世会举办权，并与第五届中国宁波国际茶文化节联办，使盛会更加隆重瞩目。

宁波东亚茶文化研究中心邀请了国内外专家、学者撰写有关禅茶论文37篇，4月24日在东港喜来登大酒店举行了隆重的禅茶东传宁波缘研讨会。中国国际茶文化研究会常务副会长徐鸿道、宁波市人民政府副市长陈炳水到会致辞，表示热烈祝贺！与会

专家探讨了茶与禅的历史渊源、相互关系及现实意义。中国佛教协会副会长纯一大和尚指出：“宁波的禅茶文化是中华民族、乃至世界禅茶文化交流史上的一座丰碑。”宁波历来有东南佛国之称，宁波七塔寺作为这次盛会的重点承办单位之一，在寺内举办了两场“海上禅·茶·乐”对话专座，好评如潮，寺内还为禅茶交流会立碑以志。

第五届茶文化节创多个“首次”

展会首次使用国际会展中心3个展厅，共设包括茶叶、花卉、农副产品、观赏鱼和书画5个展区、600个展位。展出面积达1.5万平方米。为贯彻落实两岸农渔水利合作交流会精神，扩大与台湾地区的农业经贸往来，此次还特别设立了台湾展区，近百家台湾企业组团前来参展展示台湾乌龙茶、茶食品、水果及其他农产品。

江东、鄞州、江北、海曙四个区组织了茶文化进社区活动。分别在金钟茶城、

格兰云天、外滩广场和月湖开展的社区茶文化活动气氛浓厚，有外宾参加，品位为历次进社区茶文化活动之最，参加的人数也最多。江东区的茶文化进社区活动还吸引了日本、韩国等茶文化人士参加，他们在现场还进行茶道茶艺表演。

4月25日，镇海区纪念北宋“万斛神舟”启航千年大型活动在镇海区沿江路举行。北宋神舟是我国最早、最大的官船之一，也是宁波海上茶路友好往来的见证。宁波市和镇海区的领导出席了这次活动。

中国百佳茶馆代表第一次走进宁波，活动取得圆满成功。来自北京、上海、河南、山东、陕西等12个省（市）的大型茶馆代表参观了博览会，举行了中国茶馆议题专业讨论会，与各地茶商进行了对接，并赴福泉山茶场和金钟茶城进行考察。他们与福泉山茶场、宁波望海茶业有限公司、余姚市瀑布仙茗茶业有限公司、奉化市雪窦山茶业专业合作社达成了采购意向，金额达400万元。



宁波市名优农产品推介项目签约仪式

鸟瞰国际会展中心茶展厅





第五届世界禅茶文化交流会碑落成仪式

25 个经贸项目在茶文化节签约

4月24日下午，在宁波市名优农产品推介会、第五届中国宁波国际茶文化节经贸合作项目签约仪式上，第五届茶文化节创下签约贸易投资额3.4亿元的记录，25个商贸洽谈项目签约。

此次商贸洽谈活动吸引了来自五大洲的客商230余人。在这些客商中，台湾客商占总数的10%，多数从事行业涉及食品加工、农业基础设施建设、休闲观光农业开发、茶具制作、投资咨询等领域。有三个台商投资项目现场签约，签约投资金额超过3000万元。

在名优农产品推介会中，宁波共有7家知名企业代表向与会客商展示宁波优势品牌。据了解，本届茶文化节共推出75个农业招商合作项目，覆盖茶叶、水稻、果蔬、畜禽、水产等特色优势行业、农产品加工流通业、农业基础设施建设和休闲观光农业。

另外，该次茶文化节首次设立了

台湾馆，近百家台湾企业带台湾的茶叶、农产品参加本次茶文化节。台湾食品及农产品的包装、品牌对宁波农业企业来说都是一次很好的学习机会，一些台湾企业也将和宁波企业在投资、经营上进行合作。

宁波绿茶大放异彩

4月23日晚，由中国茶叶流通协会任主任单位、中国国际茶文化研究会、中国茶叶学会等单位共同主办的第五届“中绿杯”中国名优绿茶评比结果也在晚会上隆重揭晓。宁波市市委书记巴音朝鲁、毛光烈市长为获奖单位颁发了奖杯。该届组委会还对50个金奖品牌颁发了一定金额的奖金，以示祝贺与鼓励。

据悉，来自浙江、湖北、河南、安徽、贵州、四川、广西、云南、福建及北京等十余个省（市）271个参赛茶样，经国家农业部有关部门、中国茶叶流通协会、中国国际茶文化研究会等单位资深专家评审，评出全国绿茶高级别“中绿杯”金奖50个、银奖50个、优秀奖60个。其中，宁波共有17个绿茶荣获金奖，而且“望海茶”牌望海茶、“印雪白”牌宁波白茶、“MENGJUN”牌三山玉叶、“岳峰山”岳峰山茶（绿茶）、“金鹅仙草”牌它山堰绿茶位列前五名。

“中绿杯”中国名优绿茶评比是我国绿茶领域内最具级别和权威的评比活动，也是这次茶文化节的一项重要内容。

（李甬全）



自古禅农推进茶业

杜钧宝

唐代以前，中国佛教寺院多数坐落在城镇，而且往往是闹市区。禅宗的四祖道信大师和五祖弘忍大师把寺院修建在深山老林之中，认为远离城市便于静心修身，竭力奉行“山林佛教”。为生存计，大师率领众僧开垦种植，自力更生，把生产劳动与破禅修行糅合起来，主张“一日不作，一日不食”，于是，禅僧也就成了禅农。

禅僧务农，致力于粮、蔬、油、茶四大作物。据茶史记载，我国名茶十有八九是由寺院率先培植生产出来的。唐朝伊始，禅寺产出的好茶就闻名遐迩。有四川蒙山寺院培育的“蒙

山茶”，湖北荆州玉泉寺培育的“仙人掌茶”，安徽九华山寺培育的“佛茶”，福建武火山寺培育的“武火岩茶”（即现今的乌龙茶），明代大方和尚培植制作的“碧螺春茶”等等，不胜枚举，均系茗中极品。我们浙江也概莫能外，有惠明寺的“惠明茶”、天台寺的“罗汉供茶”、法镜寺的“香林茶”等等，也都是茶中上品，歆馨四方。宁波天童寺也产名茶，种在寺院所在地太白山上。这太白山茶吸引达官文人青睐，清代李邕嗣在《鄞东竹枝词》中记颂：“太白尖茶晚发枪，蒙蒙云气过兰香。里人哪得轻沾味，只许山僧自在尝。”由此可见，自古名寺出名茶，或

者自古名茶出名寺，决不是虚妄之语，而是言之凿凿的不争史实。饮茶的习惯很快从寺院传播到了民间。有了消费，自然就有了生产和商贸，制茶产业终于蓬勃兴起，渐渐蔓延到大江南北。

众所周知，禅宗是中国佛教宗派之一。但是，禅心并不全然是禅宗方士的专利，只要具备这方面的禀赋，拥有一颗宁静的心和一定的领悟能力，谁都可以获得一份禅定的心。清池皓月照禅心。禅的精髓是智慧，是真谛，是客观规律。拥有了禅心，就容易感悟和把握事物的本质，进而滋润我们的慧根，使我们的人生充满智慧与机趣。如同茶，不仅成为寺院生活的必需品，它早已从寺院走向世俗，也把禅意广播给了芸芸众生。其实，弘扬沁入茶杯的禅意无需布道，茶道本身就提供了参破禅意的内涵和氛围；如前所述——茶禅一味，禅茶同意。

茶的社会功能非常广泛，几乎涵盖了社会活动和个人生活的方方面面。在我看来，其中最常见、最显著的效用，还是与禅道紧密衔接在一块的那一部分。一为“甘苦”。生命苦短，生苦、死苦、老苦、劳苦、病苦，离别苦、失意苦、怨恨苦，佛禅孜孜追求的就是“苦海无边，回头是岸”。阳上的人们假如能够从容地勘测一下生死祸福的边际，确立通达、豁达、放达的科学生死观，对于解除或减轻各类“苦”的束缚必将大有裨益。苦，也是茶性之一。《本草纲

目》载：“苦而寒，阴中之阴，最能降火。”无论是寺院里的禅僧，还是市井巷间的凡夫，只要你有心用心，在品茗之时品味人生，参破“苦谛”，必将苦尽甘来。

二为“清静”。产茶树的地方必须清明，盛茶叶的器具必须干净，煮茶的水必须澄澈，沏茶的杯子必须清洁。一路廓清下来，无论是浅啜还是鲸汲，喝进嘴中，咽下肚里，首先能把你的消化系统给洗刷一遍，接着清肺明目，醒脑提神，让你长风过耳，骨正神清。佛界更是这个理儿，静坐静虑是历代禅师们参悟佛理的必修课程，困了倦了吃茶，禅茶自然成了禅者最好的朋友。

三为“素淡”。有人说，茶是最朴素、最淡泊的美物，饮茶是最朴素、最淡泊的美差。这话乍听似乎有些矫情，但细细琢磨，斯言着实不谬。水乃天物，茶系素食。朴素和凡常还体现在茶道之中。“须知茶道之本不过是烧水点茶”（日本茶师利休语），锋机毕现，一语道破了茶道所蕴涵的禅意，即从平凡的小事中去领悟大道理，从微不足道的庸常生活中去感悟事物的奥秘和人生的哲理。茶的质朴、自然、淡泊和韵味隽永，恰好是禅所要求的本真的人性归宿。品茶兼营品心，茶中见真、见哲、见禅，是精神的吸纳，是世人在俗界中求璞求真、遏制人性异化的寺外法门。

四为“放达”。茶性放，品茶必先放下手头的工作，茶杯总要既能举



起来又要放得下。人生的苦恼无处不在，无时不有，但九九归一全是因为“放不下”。是故，佛教修行特别强调“放下”。凡夫俗子也一样，定期不定期地拨开烦冗，删繁就简，偷得一时半况的闲暇，茶杯起落之际，斟上三分庄周的淡泊、三分太白的豪迈、三分东坡的放达，追加一味自创的“天真散”，你就可能变得神清气爽、身心俱佳了。“赢得生前身后名，可怜白发生”（辛弃疾）的感觉是酒，“天空中白云飘荡，都市里的人们却在奔忙”（宗白华）的感觉是茶。拎得起放得下的茶人，这个时候与四大皆空的出家人心境趋同，禅意紫身。

笔者无意夸大禅与茶的内在联系，也无意拔高茶的参禅意义。我们都不是生活在真空太空，生活支付的不是赤金，喝的不是蒸馏水，而且鼻子翕张之间，所纳入的空气也弥漫着无数的尘粒甚至是细菌。况且，人生不如意者十有八九，从事业至家庭至社会，连同自己的身体，都难免会有不舒适、不顺心、不如愿的时候。欲想以茶进禅，彻底滤清和解除个中的烦恼、苦闷和困惑，庶几是常人无法企及的奢念。然而，考据佛禅的发展历史和茶道的嬗变轨迹，结合自身亲历的生活感受，我以为，茶、茶道、茶文化对于修身养性、悟道安神的作用，切不可小觑，切不可等闲视之。扼要概括一下，起码找到以下三个载体或者渠道：

第一，品好茶，读好书。这个“品好茶”，未必要享用茗之极品和上品，而是指身心到位，沉浸其中。当然，茶质要纯粹，茶名要正宗。社会形形色色，诱惑时时刻刻。但是，我们的感觉器官能够体验到的形色声味的东西，皆属身外之物，唯有一样

东西可以沁入心脾，融入骨髓，进而让你富裕，使你睿智，这便是书，尤其是好书。书是精神食粮，茶也不是纯粹的物化食品。茶书偕同伴随，岂不是快意人生？

第二，品好茶，交好友。民谚道：人以群分，物以类聚。好友的标准因人而异，但有一点应无异议：个性可以有异，人格必须趋同。交友的方式门类繁多，有喝茶面晤，有电话联系，有设宴聚会，有运动相约，还有网络交谈等等，不一而足。笔者以为，以茶待客应该成为交友方式的主流，此谓“君子之交淡如水”。网络有虚幻之嫌，酒桌有冲动之险，而俭性的清茶一杯醒脑益智，谦逊平和，所交流的思想感情也比别的环境相对要理性许多，靠谱许多。

第三，品好茶，养雅性。当今世界，随着人口的急遽膨胀和交通通讯的日益畅达，人类的生存空间变得越来越狭小。生活节奏加快，社会矛盾加剧，工作压力加大，催生出五花八门的人格缺陷和心理弊端，譬如浮躁病、抑郁症、攀比心理、追风意识以及各种各样的贪心和奢欲。如何缓解这些有悖于生命终极意义的杂质和噪音？套用一句经典的禅林法语——“吃茶去！”与茶结缘联姻的智者，经常静心品茗，以茶养性，于入定中审视和反诘自己，沉淀思虑，经常与自己的灵魂对话，不管外部环境如何霜霜雪雪、云云雨雨，努力保持一颗平常心，让精神的家园拥有一片明净的天空。

（作者简介：作者现任宁波市粮食局局长、宁波茶文化促进会顾问，曾任宁波市民族宗教事务局局长。本文系作者在禅茶东传宁波缘研讨会上的论文节录，题目为编者所加。）

世博会上的宁波名茶

