



看三国 说中医

胡献国 主编 胡爱萍 胡皓 副主编



山东出版集团

看
三
国

说
中
医



中国医药出版社

看三国 说中医

胡献国 主编

胡爱萍 胡 皓 副主编

山东壹联出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

看三国说中医 / 胡献国主编. — 济南: 山东画报出版社, 2010.11

ISBN 978-7-5474-0148-4

I. ①看… II. ①胡… III. ①中国医药学 IV.
① R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 147842 号

策 划 傅光中

责任编辑 刘 晓 李新宇

装帧设计 李海峰

主管部门 山东出版集团

出版发行 山东画报出版社

社 址 济南市经九路胜利大街 39 号 邮编 250001

电 话 总编室 (0531) 82098470

市场部 (0531) 82098479 82098476(传真)

网 址 <http://www.hbcbs.com.cn>

电子信箱 hbcbs@sdpress.com.cn

印 刷 山东临沂新华印刷物流集团有限责任公司

规 格 150 × 228 毫米

11 印张 66 幅图 243 千字

版 次 2010 年 11 月第 1 版

印 次 2010 年 11 月第 1 次印刷

印 数 1—5000

定 价 28.00 元

如有印装质量问题, 请与出版社总编室联系调换。

前言



罗贯中（约 1330—约 1400），汉族，名本，字贯中，号湖海散人。元末明初著名小说家、戏曲家，是中国章回小说的鼻祖。一生著作颇丰，代表作为《三国演义》。罗贯中的传世之作《三国演义》中，体现出罗贯中的博大精深之才，经天纬地之气。他精通军事学、心理学、智谋学、公关学、人才学……

在《三国演义》中，罗贯中写了四百多个人物，通过夸张、渲染、对比等艺术手法塑造人物性格，刻画了孔明、曹操、关羽、张飞、周瑜、司马懿等几十个典型人物。其结构宏伟，组织严密，条理清晰，尤其是对战争的描写，有声有色，淋漓尽致，这在中国古典小说中是十分罕见的。

《三国演义》在艺术上的成就是巨大的，引起了后来者的广泛兴趣。自《三国演义》问世以来，三国研究长盛不衰，但笔者观察发现，研究《三国演义》的军事、版本、服饰、文化、心理、智谋、公关、人物、诗词、政治、经济、风水等成果众多，但研究《三国演义》中有关中医药的论述则凤毛麟角。

《三国演义》描写了大量的医学活动，其中比较有名的是第四十三回“诸葛亮舌战群儒，鲁子敬力排众议”，孔明论刘备暂居弱势，必待休养生息、蓄势待发时的一番中医理论，显示了诸葛亮医学功底的深厚：“譬如人染沉疴，当先用糜粥以饮之，和药以服之；待其脏腑调和，形体渐安，然后用肉食以补之，猛药以治之；则病根尽去，人得全生也。若不

待气脉和缓，便投以猛药厚味，欲求安保，诚为难矣。”对于重病、大病之后，形体瘦弱，气血亏虚，正气未复，病邪未尽者，虚不受补，攻之不可。须待正气恢复，气脉和缓时，方可用厚味补虚，猛药攻邪。《三国演义》第七十八回“治风疾神医身死，传遗命奸雄数终”中也写道：曹操患头风，华歆推荐了神医华佗。“华佗医术之妙，世所罕有……若患五脏六腑之疾，药不能效者，以麻沸汤饮之，令病者如醉死，却用尖刀剖开其腹，以药汤洗其脏腑，病人略无疼痛。洗毕，然后以药线缝口，用药敷之，或一月，或二十日，即平复矣。”这些话是符合医学道理的。《三国演义》中的有些药方，至今仍卓有效验。如“诸葛行军散”，又名“武侯行军散”，因为诸葛亮曾封为武乡侯，死后谥号“忠武侯”而得名。“诸葛行军散”既能内服又能外用，能既治病又可防病，因而千百年来此方长盛不衰，至今仍为常用的中成药，并被《中国药典》收载。有感于此，笔者在研读《三国演义》的基础上，遍览三国研究诸书，广搜博辑，斟酌筛选，编著了这本《看三国，说中医》一书，奉献给广大读者，使广大读者在研读《三国演义》的基础上，对中医药有所了解。

本书有关中医药的资料来源有二：一是，来源于原著回目，如第四十三回“诸葛亮舌战群儒，鲁子敬力排众议”中的“舌战群儒”、第七十五回“关云长刮骨疗毒，吕子明白衣渡江”中的“刮骨疗毒”即为医学成语；二是，来源于原著正文，如第四十三回“诸葛亮舌战群儒，鲁子敬力排众议”中诸葛亮论述刘备暂居弱势，必待休养生息、蓄势待发时的一番中医理论，如糜粥、和药、肉食等，为中医常用治疗方法。具体撰写时则按《三国演义》回目，依次分写。在写作方式上，就题发挥，如第四十三回“诸葛亮舌战群儒，鲁子敬力排众议”中，以此引出“舌战群儒”的来源、医学知识等，使读者在研读原文时对中医药有大概的了解。

本书分为八章。第一章《三国演义》中的医学知识；第二章《三国演义》与中成药；第三章《三国演义》与中药；第四章《三国演义》中

的食疗知识；第五章《三国演义》中的病症防治知识；第六章《三国演义》中的养生知识；第七章《三国演义》中的医学成语；第八章《三国演义》中介绍的医学名人等。

本书适用于《三国演义》及中医爱好者使用，对中医、中西医结合的临床及教学工作者等也有实用价值。

本书在编写过程中，得到众多学者、专家、教授的帮助，并对此书提出了富贵的修改意见，在此谨表谢意。此外，本书还参考引用了许多文献，限于篇幅，未能一一标明出处，在此一并致谢，敬请谅解。

由于作者水平有限，书中错误在所难免，敬请各位读者批评指正，以求再版时修正。

编著者

目 录



1	第一章 《三国演义》中的医学知识
1	什么是疫气
3	张飞的吼声
5	胡须与美髯
6	张飞为什么会“咬碎钢牙”
8	什么是鸩
9	三寸之舌与舌的功能
10	从神童说儿童早期教育
12	五行与五行学说
14	典韦的爆发力
16	从夏侯惇拔矢啖睛说起
18	七窍流血与五官九窍
19	天年是多少年
20	泪如涌泉与涌泉
21	《三国演义》里的辩证施治
23	中医八法
23	阴阳与阴阳学说

25	曹操的诗兴
27	刘琦过于酒色与酒色财气
29	老将黄忠筋骨强
29	人中
30	刮骨疗毒说疼痛
33	什么是中药
35	针与灸
36	中药贴敷疗法
37	诊脉与脉
38	华佗与青囊
39	上焦与三焦
40	酒内下药与蒙汗药
41	咽喉
42	曹丕的寒疾
43	第二章 《三国演义》与中成药
43	诸葛行军散
44	曹睿的天浆与延缓衰老的中成药
47	第三章 《三国演义》与中药
47	青青桑树一身宝
49	活血化瘀说桃仁
50	温通经脉说白酒
51	美容养颜说珍珠
54	益气养血说人乳

- 55 榆钱不买千金笑
56 一点樱桃启绛唇
57 丁香舌吐銜钢剑
59 粪汁与中药
60 吕奉先的虎筋弦
60 生津止渴说乌梅
62 五毒备至与中药五毒
63 毒箭与乌头
65 疏肝理气说梅花
67 雪水的保健作用
68 散寒解表说藁本
68 解毒杀虫说硫黄
69 润燥软坚说焰硝
70 刘璋与芝兰
71 清热生津说芦苇
72 补肾助阳说鹿角
73 收涩止血伏龙肝
73 调经活血牡丹花
75 祛风攻毒露蜂房
75 破结通利说蜘蛛
76 明目聪耳说磁石
76 华佗与麻沸散
78 青青翠竹 药用宝库
79 行气止痛说沉香
80 百果之宗——梨
81 清热凉血说犀角
82 息风止痉说全蝎

83	诸葛亮与薤叶芸香
85	养心安神柏子仁
86	轻身益气说松花
87	蝼蛄蚂蚁入药佳
89	第四章 《三国演义》中的食疗知识
89	清热利湿说二麦
90	百花之精说蜂蜜
91	补肾壮阳说虾肉
92	清热利湿说葫芦
92	清热除烦说茶叶
93	补肾益气说牛尾
94	伏波将军与苡仁
95	益气补虚说羊肉
96	生津止渴说柑子
97	健脾补气说鲈鱼
98	药食两用说生姜
99	补虚疗损说斑鸠
100	药食两用说鹤肉
100	补肾壮阳说鹿肉
101	滋阴潜阳说鳖鱼
102	消食杀虫说大蒜
104	安蛔止痛说食醋
105	补中益气说稻米
105	南方的蛇羹象饭
106	诸葛亮与馒头

108	补脾养胃说牛肉
108	滋阴养胃说鸭肉
110	健脾益气说鳅鳝
111	药食两用说食盐
113	补虚健脾武昌鱼
115	第五章 《三国演义》中的病症防治知识
115	刘备的帝王之相
116	张飞与酒
119	关羽与面如重枣
121	痛
122	董卓与肥胖症
124	孙坚与脑外伤
125	吕布缢死与枢椎骨折
127	袁绍的吐血
128	曹操的顽疾——头风
130	袁绍之子与疥疮
131	孙策的金疮
133	淹溺的救护
134	袁绍的感冒
135	刘表的气疾
136	从徐母悬梁谈自缢
138	刘备的腹痛
139	周瑜的呕吐
140	刘琦的气喘
141	庞统的掀鼻

142	曹休与疽发背
144	张松的佝偻病
145	张松的鼻偃
146	侏儒与巨人
148	折门牙与牙再植
150	刘备的肩周炎
151	小儿夜啼
151	心痛与心绞痛
152	曹操杀近侍与梦游症
154	关羽的痛风
155	刘备的昏迷
156	蛇与肠蛔虫病
157	陈登的姜片虫病
159	曹操与眩晕
159	张飞为何睡不合眼
161	中暑与防暑
164	刘备与痢疾
165	疥癬之疾与癩病
166	王朗挨骂与猝死
168	老年性痴呆
170	邓艾与口吃
171	司马师的黑瘤
173	司马懿的耳聋
175	司马懿的哽噎
176	司马懿的衰老
179	司马懿的声嘶
180	司马昭与中风

182	姜维的担心综合症
185	第六章 《三国演义》中的养生知识
185	酒宜温饮
186	食宜清淡
187	周瑜的性格
190	跣足有利膝关节
190	斋戒助养生
192	只将食粥致神仙
194	中医肉食疗法
195	心病还须心药医
196	刘备的寿命
197	桃花流水不宜饮
198	怎样泡服药酒
201	第七章 《三国演义》中的医学成语
201	喜怒不形于色
202	三寸之舌
204	视如草芥
205	高枕无忧
207	抖擞精神
208	仰人鼻息
209	长吁短叹
209	倒悬之危
210	累卵之危

211	心神恍惚
212	目不转睛
212	分花拂柳
214	如雷灌耳
215	目不邪视
217	死不瞑目
218	眉清目秀
219	借镜观形
220	涕泪交流
221	寝不成寐
222	魂不附体
222	投鼠忌器
223	面如土色
225	望梅止渴
227	闻雷失箸
228	剖肝沥胆
229	血气方刚
230	纵虎归山
231	螳臂挡车
232	毛骨悚然
232	痛入骨髓
233	鼠雀之辈
234	土鸡瓦犬
235	髀肉复生
236	老之将至
239	心烦意乱
240	旧病复发

242	羊质虎皮
244	凤毛鸡胆
244	水土不服
246	养精蓄锐
247	潸然泪下
248	樗栌庸材
249	龙肝凤髓
250	淡泊明志
251	呕心沥血
252	求贤若渴
253	拨云雾见青天
255	玉石俱焚
256	舌战群儒
257	舞文弄墨
258	寝食不安
260	太仓一粟
260	飞熊入梦
261	狐疑不定
262	鼙声如雷
263	皮开肉绽
264	情同骨肉
265	魂飞魄散
266	摩拳擦掌
266	虚虚实实
267	病入膏肓
269	面黄肌瘦
270	神出鬼没

272	咬牙切齿
273	掌上观纹
273	癣疥之疾
275	犬马之劳
276	千山万水
277	深铭肺腑
278	孤掌难鸣
279	栉风沐雨
280	光华射目
281	唇齿之邦
284	神情恍惚
285	眉头一皱，计上心来
287	唾手可得
287	计穷力竭
289	心胆俱碎
290	忧愤成疾
293	胆战心惊
294	手足无措
294	铁石心肠
295	披荆斩棘
296	攀藤附葛
297	宝刀不老
299	须发皆白
299	五脏六腑
300	泪如雨下
301	出口成章
302	煮豆燃萁