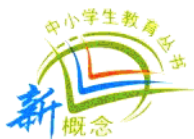


根据《中小学公共安全教育指导纲要》编写



zhong xiao xuesheng anquan zhishi duben

中小学生安全 知识读本

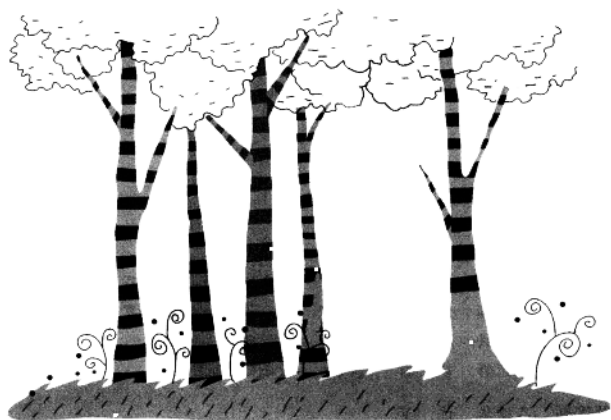
【高中】

王大伟 主编



科学普及出版社
POPULAR SCIENCE PRESS

根据《中小学公共安全教育指导纲要》编写



中小学生 安全 知识读本

王大伟 主编

科学普及出版社
· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

中小学生安全知识读本. 高中/王大伟主编. —北京:科学普及出版社,2011.6
ISBN 978-7-110-07452-7

I. ①中… II. ①王… III. ①安全教育—高中—课外读物 IV. ①G634.203
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 036816 号

本社图书贴有防伪标志,未贴为盗版

主 编 王大伟

执行主编 崔义祥

编撰人员 (按姓氏笔画排序)

王立兴 王振强 王 秀 王睿煊 甘小蕾 耳玉亮
许 颖 刘亨辉 李红霞 肖 倩 沙怡梅 罗会英
郑立兴 赵素梅 段佳丽 郭 欣

总 策 划 黄渊彩 邵 新 衡轶洁

选题策划 吕建华 许 英

责任编辑 许 英 叶 琴

装帧设计 宋洋美术文化发展有限公司

责任校对 王勤杰

责任印制 王 沛

科学普及出版社出版

北京市海淀区中关村南大街 16 号 邮政编码:100081

电话:010-62173865 传真:010-62179148

<http://www.cspbooks.com.cn>

科学普及出版社发行部发行

北京凯鑫彩色印刷有限公司印刷

*

开本:787 毫米×1092 毫米 1/16 印张:8.25 字数:198 千字

2011 年 6 月第 1 版 2011 年 6 月第 1 次印刷

印数:1-5 000 册 定价:15.00 元

ISBN 978-7-110-07452-7/G·3326

(凡购买本社的图书,如有缺页、倒页、
脱页者,本社发行部负责调换)

序

学生是每个家庭的希望，是国家的未来，是实现中华民族伟大复兴的生力军。中小学生的安全不仅关系到每个家庭的幸福，而且影响到社会的稳定与和谐。学校教育，以人为本，安全教育是其中不可或缺的重要内容。

当前，我国正处于社会经济快速发展的重要时期，同时也面临着一些新冲突和新矛盾，中小学生安全也面临新的影响因素。自然灾害时有发生，交通道路条件有待完善，学校基础设施建设地区间发展不平衡，各种社会安全事件对学生的影响加大，人身伤害事故和突发公共卫生事件的影响加剧，网络信息安全事故形式不断变化……这些情况都对学生安全构成了重大的威胁，也为学生安全保障工作提出了新要求和新挑战。

做好中小学生安全工作，确保每一个学生的安全，是教育部门和教育工作者义不容辞的责任，也是全社会的共同责任。学校利用在校教育的便利条件，将安全教育纳入学校教育的正式内容，是保障学生安全必不可少的措施。在教育过程中，充分调动学生的积极性、自主性和参与性，根据各地不同环境和面临的安全问题开展针对性好、操作性强、形式适合学生生理、心理特点的安全教育是保障学生安全的有效方法。

《中小学生安全知识读本》是在深入了解分析当前我国中小学安全工作现状和学生安全事故发生特点的基础上，根据《中小学公共安全教育指导纲要》的精神，由教育、公安、卫生、信息等方面的专家

共同编写的。这套书针对不同年龄段的学生，分为小学低年级、小学高年级、初中、高中各一册。书中生动详细、图文并茂地讲解了安全常识和如何应对安全事故。这套书既可作为教师进行安全教育的教学参考书，也可以作为学生选读的知识读本。希望通过使用这套书，帮助学校加强校园安全管理，强化学生的安全意识，使学生养成良好的安全行为习惯，掌握一定的安全技能，培养学生形成“珍爱生命，安全第一”的终生意识。

学生安全，事关国家稳定、社会和谐、民族未来。让我们共同努力，使学生平安、健康、快乐、幸福地成长。

编者

2011年1月

目 录

第一部分 预防和应对社会安全类事故

第1课	毒品残害人一生	1
第2课	小小赌博危害大	4
第3课	勇敢机智防强奸	7
第4课	见义勇为与巧为	10
第5课	考试纪律要维护	13
第6课	迷信危害青少年	16

第二部分 预防和应对公共卫生事故

第1课	突发公共卫生事件	19
第2课	认识预防艾滋病	22
第3课	如何应对肺结核	25
第4课	烹调食品重安全	28
第5课	毒蘑菇的危害大	31
第6课	“毒盐”食用的危害	34
第7课	识食源性寄生虫	37

第三部分 预防和应对意外伤害事故

第1课	家中常备急救箱	40
第2课	家庭危险要自测	43
第3课	学校隐患要排查	46
第4课	人工呼吸要掌握	49
第5课	胸外按压要学会	52
第6课	安全用药要懂得	55

第四部分 预防和应对网络信息安全事故

第1课	手机安全要掌握	58
第2课	网上交友要慎重	61
第3课	硬件安全要知道	64
第4课	网络购物有风险	67
第5课	病毒预防很重要	70

第五部分 预防和应对自然灾害

第1课	认识冰雹及危害	73
第2课	霾的形成与危害	76
第3课	认识浓雾及危害	79
第4课	勇敢面对大地震	82
第5课	火灾自救与互助	85
第6课	团结击退大洪水	88
第7课	雪灾锻炼意志力	91
第8课	自然灾害有预案	94

第六部分 预防和应对影响学生安全的其他事件

第1课	校园暴力要抵制	97
第2课	树立正确恋爱观	100
第3课	面对挫折心态好	103
第4课	小小妒忌危害大	106
第5课	关爱自己和他人的	109
第6课	意外怀孕怎么办	112
第7课	远离酒色财气烟	115
第8课	学生算命要不得	118

参考答案	121
------------	-----

第一部分 预防和应对社会安全类事故

第1课 毒品残害人一生

案例

在某中学读书的小珊、小莉等4名中学生下课后，偷偷聚集在校园内一偏僻处，一起吸食新型毒品K粉。轮到小珊吸食时，白纸上K粉的量还很大，但她不听小莉等人劝说，一口气将所有的K粉吸完。几分钟过后，因吸食K粉过量，小珊晕倒在地上……小珊晕倒后，小莉等人顿时惊慌起来——一起中学校园内学生吸食毒品的事件浮出了水面。

事发后，禁毒民警经过走访该校学生、老师和家长了解到，部分涉毒学生曾多次在某娱乐城内吸食K粉。但自从这4名学生在校内吸食K粉事件发生后，在此娱乐城内贩毒的中间人，一下子没有了踪影。民警在娱乐城布控时，当场从张某身上搜出冰毒一小袋，净重0.79克。随后，经常在该娱乐城出没的贩毒嫌疑人李某，在另一家娱乐城向吸毒分子出售毒品时，也被民警当场抓获。在李某身上，民警搜出5包K粉，净重8.8克。



基本概念

毒品一般是指使人形成瘾癖的药物，这里的药物一词是个广义的概念，主要指吸毒者滥用的鸦片、海洛因、冰毒等，还包括具有依赖性的天然植物、烟、酒和溶剂等，与医疗用药物是不同的概念。





侵害形式

吸毒严重损害人的身体健康：

1. 引起营养不良，它居于毒害的首位。吸毒可引发呕吐、食欲下降，抑制胃、胆、胰消化腺体的分泌，从而影响食物的消化吸收。时间一长，造成吸毒者普遍营养不良和体重下降，特别是经济困难的吸毒者，到最后大都骨瘦如柴。

2. 损害呼吸道。零售的毒品中大都掺了滑石粉、咖啡因、淀粉等粉状杂物，吸食后可引起肺颗粒性病变、肺纤维化、肺梗死、肺气死、肺结核等肺部感染。由于海洛因具有镇咳作用，当吸毒者肺部病变时，并无明显咳嗽等表现，易掩盖病情，往往临床上发现吸毒者有肺部感染时，病情已经十分严重。

3. 易患各种性病。吸毒者大多是性乱者，尤其是女性吸毒者大多滥交、卖淫，极易交叉感染各种性病。



应对技巧



青少年应做到“十个不要”：

1. 不要吸烟。
2. 不要因好奇而吸毒。
3. 不要盲目追星、赶时髦、贪图享受去吸毒。
4. 不要结交有吸、贩毒行为的人。
5. 不要为寻刺激，冒险去吸毒。
6. 不要相信吸毒能减肥的谎言。
7. 不要为了摆脱烦恼而吸毒。
8. 不要听信吸毒者的话。
9. 不随便接受他人递送的香烟、水果、药物、饮料等物品。
10. 不要在吸毒场所内停留。



平安歌谣

罂粟花开鲜又艳，
割汁造成海洛因。
流涕头晕与目眩，
毒瘾难戒讨人厌。



操作警句

不要接触任何毒品。





小贴士

三种戒毒方法:

第一, 自然戒断法, 又称冷火鸡法或干戒法。是指强制中断吸毒者的毒品供给, 仅提供饮食与一般性照顾, 使其戒断症状自然消退而达到脱毒目的的一种戒毒方法。其特点是不给药, 缺点是较痛苦。

第二, 药物戒断法, 又称药物脱毒治疗。是指给吸毒者服用戒断药物, 以替代、递减的方法, 减缓、减轻吸毒者戒断症状的痛苦, 逐渐达到脱毒的戒毒的方法。其特点是使用药物脱毒。

第三, 非药物戒断法。是指用针灸、理疗仪等, 减轻吸毒者戒断症状反应的一种戒毒方法。其特点是通过辅助手段和“心理暗示”的方法减轻吸毒者戒断症状痛苦达到脱毒目的。缺点是时间长, 巩固不彻底。



链接

“更换针头运动”: 英国普利茅斯吸毒者非常多, 60%的孩子吸毒。由此出现一个问题就是静脉注射海洛因时, 针头带血未经消毒再给他人使用, 使许多人感染疾病。那里的警察倡导一种运动叫做“更换针头”, 每个警察都带着新针头, 上街看见吸毒者, 将针头“以旧换新”, 换回去的针头洗干净、煮熟、消毒后再上街跟吸毒者换。以旧换新针头, 还送一本宣传小册, 上面写着: “怎样正确吸毒”。因为西方没有强制戒毒, 他们也是用心良苦。



安全问答

1. 什么是毒品?
2. 吸毒对身体有哪些侵害?
3. 吸毒有哪些方式?
4. 有哪些戒毒方法?
5. 青少年面对毒品应该怎样做?

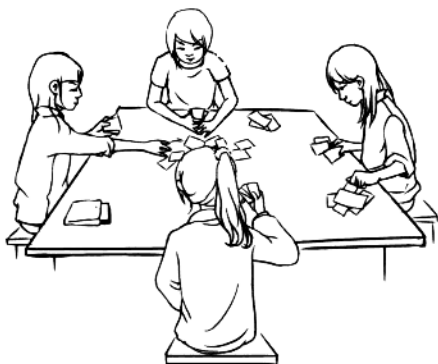


第2课 小小赌博危害大

案例

重庆某高中的女孩子过年拿了5000多元红包。拿到钱后，她就去打牌输掉了1000多元。昨天的一次赌博玩的是“2元的底，50元封顶”最后由于运气不佳，输了400元，她的一个同学则输掉了2000元。

青少年由于自控力薄弱，模仿力强，容易把不良现象和行为当成时髦追求或认为是“酷”的表现。此外，孩子缺乏辨别能力，巨额红包易误导孩子。由于是给孩子钱财，因此很多家长就对这笔钱财没有过多关注，任由孩子支配。孩子的零花钱和压岁钱越来越多，是造成青少年赌博的主要原因，这同样也应该引起中国父母和教育界重视。



基本概念

赌博在刑法中的定义，是指以营利为目的，聚众赌博、开设赌场或者以赌博为业的行为。赌博犯罪包括：①参与，个人参赌的财物在五千元以上的；②因赌博被公安机关处理后又继续赌博的；③多次为赌博提供场所、赌资、赌具、交通通讯工具的；④多次为赌博放哨、通风报信、护场的；⑤教唆、诱骗、胁迫他人赌博的；⑥在道路、车站、码头、公园、客车、客轮等公共场所设赌的。



侵害形式

赌博首先是违法行为，还会对青少年的身心造成伤害。

家庭伤害：青少年赌博，让父母痛心，劳命伤财。

社会危害：青少年没有经济来源，缺乏资金，于是就容易引发其他犯罪行为来获取赌资，最常见的是卖淫和赌博。



应对技巧

高中生要洁身自好，正确认识赌博，养成良好的学习生活习惯，不以身试法，不要养成攀比和寻求刺激的坏习惯。平时按时上学放学，身上少带零花钱，不和不良少年接触，不去各种娱乐场所。

赌博危害大又多，
伤身伤财不必说。
小小年纪不碰它，
以防万事成蹉跎。



平安歌谣



操作警句

不能参与任何形式的赌博。



小贴士

赌博症分两类，第一类叫一期赌博症，第二类叫二期赌博症。一期赌博症的特点：已经是赌徒了，是初级阶段，时常放纵去赌博，常出现在赌场，逗留时间长，耗尽最后一分钱，延误上班或上学，为赌本穷追不舍，因金钱常打家人，家里还有五斗米，赶紧拿着出去赌，隐瞒次数和金额，烦躁失眠情绪低落。



再往下发展，就出现了二期赌博症，二期赌博症有10大征兆，任何人只要具有以下任何五种征兆，便可能是患了病态赌博症：

① 脑海里老想着赌博的事，追忆着赌桌上的风云时光，或者计划着下次该到哪里与谁拼个高低。

② 赌注要越来越大才觉得过瘾。

③ 屡次想戒赌或少赌都不成功。

④ 企图控制赌瘾时，会觉得浑身不自在或者易发脾气。

⑤ 情绪低落或者感到焦虑时，便想以赌来躲避问题。

⑥ 输了就会想着什么时候赢回。

⑦ 为了隐瞒自己的赌瘾，不惜向家人、治疗师或者其他入撒谎。

⑧ 为了赌，曾涉及欺骗、作假、偷盗或失信等罪案。

⑨ 为了赌，曾伤害与友好亲人的关系，甚至因此失学或失业。

⑩ 为了赌使自己债台高筑。



链接

6

德国汉堡科学家克利斯蒂安·布彻尔等人在新的一期《自然神经学》杂志上发表文章说，赌博也能成瘾，“赌瘾”和“毒瘾”在本质上没有什么区别，严重上瘾的赌徒与吸毒上瘾的人，其大脑中负责奖赏的活动区域是一样的。磁共振成像揭示，赌徒的大脑中会发生类似吸毒成瘾者大脑内的变化。



安全问答

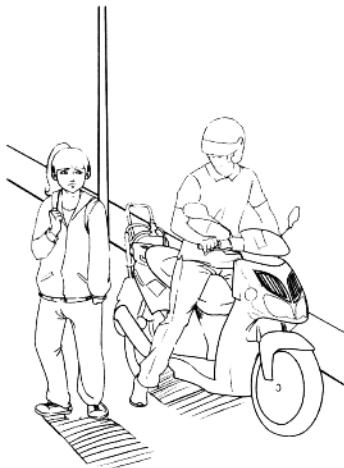
1. 什么是赌博？
2. 什么是赌博犯罪？
3. 什么是赌博症？
4. 赌博有哪些危害？
5. 学生应如何预防赌博？



第3课 勇敢机智防强奸

案 例

一天晚10点左右，男子杨某下班后骑摩托车经过铁道口，看到放晚自习回家的初中女学生王某，顿起歹意，遂采用暴力手段将王某挟持至附近树林下，欲强行和王某发生性关系。此时，王某想起上安全课时老师讲过，对付坏人不能仅凭勇敢反抗，要智斗，于是用手暗暗从地上抓起一把土，待杨某靠近她时，把土洒向他的眼睛并趁机成功逃脱了杨某的魔爪，避免了一场强奸事件的发生。



基本概念

强奸是指使用暴力、胁迫或者其他手段，使妇女处于不能反抗、不敢反抗、不知反抗状态或利用妇女处于不知、无法反抗的状态而乘机实行奸淫的行为。违背妇女意志是强奸罪的本质特征，被害妇女对犯罪行为的反抗形式和其他表现形式也是不一样的：有的不顾一切进行剧烈地反抗；有的胆战心惊地进行挣扎或者哀求，反抗不明显；有的则瞻前顾后，没有进行反抗，等等。





侵害形式

1. 暴力手段，是指不法分子对被害妇女的人身行使暴力的手段。即直接对被害妇女采取殴打、捆绑、堵嘴、卡脖子、按倒等危害人身安全或者人身自由，使妇女不敢反抗的手段。

2. 胁迫手段，是指对被害妇女进行威胁、恫吓，达到精神上的强制，使妇女不敢反抗的手段。胁迫的核心是足以引起被害妇女的恐惧心理，使之不敢反抗，从而实现强行奸淫的意图。

3. 其他手段，是指采用暴力、胁迫以外的手段。常见的有：用酒灌醉或者药物麻醉的方法；利用妇女熟睡、患重病之机进行强奸；造成或利用妇女处于孤立无援的状态进行强奸；假冒治病强奸妇女等。



应对技巧

1. 背心、内裤覆盖的地方不许别人触摸。
2. 向黄色书刊坚决说不。
3. 心里的委屈要告诉家长。
4. 斗智斗勇相结合，斗智和逃生相结合。
5. 被坏人欺负以后，要保存证据尽快报案。



平安歌谣

独自一人走夜路，
遇到坏人抓把土。
扬土叉眼踢裆部，
人称二龙戏在珠。



操作警句

扬土、叉眼、踢裆一气呵成。





小贴士

被害人除了要报警外，应该尽快寻求医生的帮助，以避免一些意外情况的发生。接受的详细检查包括：

1. 身体检查。包括抵抗痕迹检查、神经系统检查、盆腔检查、肛门和直肠检查，以确定是否有外阴、阴道擦伤、裂伤或血肿；肛管裂伤、肛门周围擦伤；精神创伤等。

2. 排除妊娠。妊娠试验排除怀孕的可能。受害者在受到性攻击后未采取任何避孕措施，且在初次检查排除妊娠后，应给予紧急避孕处理，防止意外受孕，如口服左炔诺孕酮、米非司酮等抗早孕药。并在初次检查后的4~6周进行复诊，做妊娠试验以确定是否怀孕，并做相应处理。



链接

软技术预防法，体现以社会为预防犯罪的主体，警察在其中起牵线人的作用。在英国，到处可见形形色色的被害人救援、安全咨询组织。这些组织是由警察、社区或志愿者组建的。其中强奸救助中心（Rape Crisis Centers），是由训练有素的心理专家解答被害人提出的各项问题，有医生专门向被害人进行艾滋病、性病的化验与检验，还有法律顾问就法律问题进行咨询。救助中心24小时服务，免费电话咨询。



安全问答

1. 什么是二龙戏珠？
2. 什么是强奸？
3. 犯罪分子有哪些手段实施强奸？
4. 什么是防强奸的五条？
5. 女孩受到侵害后身体最好接受哪些检查？



第4课 见义勇为与巧为

案 例

初中刚毕业的小龙，暑假期间到上海去探望父母。其父在上海一家建材店打工，其母则依靠摆摊贴补家用。某天凌晨，小龙家租住的楼上住户遭遇窃贼，小龙父子睡梦中被小偷的脚步声惊醒。父亲知道楼上住户不在家，立即上楼察看情况，发现原是小偷撬锁作案，他们立即大喊“小偷”。小偷听到喊声后破门而逃。小龙随即上前追赶小偷，其父也紧随其后。当追至宝山路附近时，小龙抓住了小偷并与其厮打起来。穷凶极恶的小偷，拔出了随身携带的刮刀，对着小龙乱砍。待其父赶到时，小龙已受伤倒地，小偷也不见了踪影。小龙被随即赶来的民警送进了医院救治。经医生检查，小龙胸部、左手各中一刀，腹部的刀伤深达3厘米，缝了整整60针。



我们一方面要赞扬孩子这种见义勇为的精神，又要教给他们与坏人作斗争的方法。从事公安的工作者也认为，青少年见义勇为为精神固然可嘉，但面对正在实施犯罪的穷凶极恶的歹徒，青少年肯定是弱小的，完全没有必要去以卵击石。在紧要关头可以采用报警、向周围人群大声呼救等方式寻求帮助。

基本概念

见义勇为是指为保护国家、集体利益或者他人的人身、财产安全，不顾个人安危，与正在发生的违法犯罪分子作斗争或者抢险救灾的行为。见义勇为主要分为两种类型：第一类是同违法犯罪分子做斗争的行为，第二类是抢险救灾的行为。

见义巧为是指面对危险时不仅要有勇气，更要有智慧，不要做无谓的牺牲。

