

别怕  
BIE PA ZUO WEN  
作文

三维突破 **3** 作文法

# 1

## 思维突破

思维的空间决定了写作的空间。提升思维能力、打破思维藩篱，面对一个题目就会有多个写作思路，面对一个论题就能提出多个论点，面对一个材料就能提炼出多个主题。

# 2

## 技法突破

从众多优秀作文中提炼最简单、最实用的写作方法，学生一看就懂、一学就会、一用就灵。

# 3

## 素材突破

生活中并不缺少写作素材，而是缺少发现的眼睛。跳出个人经历的小圈子，来到思想认知的大世界，你就会发现，文字阅读、影视动漫、新闻事件都可以收入笔下，历史、地理、政治、经济、文化、军事、科学、艺术都可以融入文中。往往包含多多的方万变，从此素材无忧。



YZLI0890144727

# 中学生 满分 作文 巅峰 素材



申士昌 主编

教育部“中学语文教育终身成就奖”获得者、特级教师申士昌40年研究成果。国内首创“三维突破作文法”，所有学生都适用，作文提分不用愁。

别怕  
BIE PA ZUO WEN  
作文

中学生

满分作文  
巅峰素材

申士昌 主编



YZL10890144727

云南出版集团公司  
云南教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

中学生满分作文巅峰素材/申士昌主编. —昆明:云南教育出版社, 2011.6

(别怕作文)

ISBN 978-7-5415-5525-1

I. ①中… II. ①申… III. ①作文课—中学—教学参考资料 IV. ①G634

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第121019号



中学生

# 满分作文巅峰素材

申士昌 主编 >>

【出版人】 李安泰

【责任编辑】 李寒松 兰恩威

【项目策划】 王玉敏

【文字编辑】 王玉敏

【封面设计】 桃子

【版式设计】 李自茹

【美术编辑】 刘晓东

【文字撰写】 田玲娟 罗建民 陈畅

出版: 云南出版集团公司 云南教育出版社

发行: 云南教育出版社

社址: 昆明市环城西路609号

网站: [www.yneph.com](http://www.yneph.com)

印刷: 北京联兴盛业印刷股份有限公司

开本: 787×1092 1/16

印张: 18

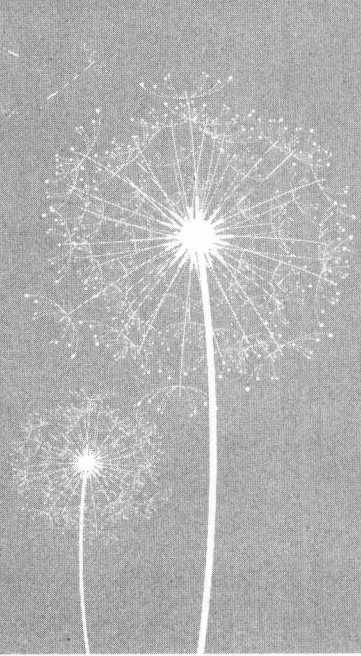
字数: 400千字

版次: 2011年7月第1版

印次: 2011年7月第1次

书号: ISBN 978-7-5415-5525-1

定价: 23.80元



## 第一章

## 热点直击

你“围脖”了吗·····	12
大学生混得不如农民工·····	12
平凡中的伟大·····	13
谣言是如何成为“谣盐”的·····	13
福岛50勇士·····	14
法理“冰冷”，《春天里》的温暖在哪里？·····	14
微笑·····	15
天文心态学让“超级月亮”走开·····	15
“消毒餐具”收费，谁惯出的毛病？·····	16
春晚流行语会是哪句台词？·····	17
最牛招聘“终究难敌”最亮眼睛·····	17
“馒头税”，承载着多少民生愁·····	18
人多车少，“幸福公交”在何方？·····	18
团购大战：最致命的是失去消费者信任·····	19
春天里的民工荒：中国东西部劳动力争夺战·····	20
麦兜族·····	20
末日情绪·····	21
“我爸是李刚”·····	21
开源节流，又岂能本末倒置？·····	22
每天与领导拥抱可以促进生产力？·····	22
“维稳”成万能挡箭牌·····	23
麻疹疫苗谣言：及时辟谣就能高枕无忧？·····	23
“打白条”花样翻新，村里印发代金券·····	23
公布换届领导手机，严肃纪律还是作秀？·····	24
“健美猪”，谁之过？·····	24
“96%的公路不收费”会不会只是传说？·····	25
大学精神：从旁听生到公开课·····	25
11岁少年捡2000元雨中步行3公里交警察·····	26
犀利哥·····	27
“胶水面条”来了怎么办？·····	27
烟台中小学生要上“防艾课”·····	27
山东10万服刑人员接受职业培训·····	28
是“养儿防老”，还是“养老防儿”？·····	28
上海社保将不再论户籍划分·····	29

第十二跳再度发生·····	29
中国“5·19”旅游日设立·····	30
唐骏3000美元买博士帽的幽默与讽刺·····	30
家电下乡、以旧换新年内或转成常态化政策·····	31
我国拟修法严惩醉驾·····	32
山西十余煤老板15亿捐政府·····	32

## 第二章

## 潮人物

## 韩寒

辍学·····	34
我的职业是赛车手·····	34
公民韩寒·····	35
韩寒与《独唱团》·····	35

## 郭敬明

启蒙的快乐·····	36
成功的滋味·····	37
拓展成功之路·····	37

## 克里斯汀·斯图尔特

厕所里定下童星路·····	38
别样的电影观点·····	39
我的生活我做主·····	39

## 村上春树

兴趣影响未来·····	40
对战争的反思·····	41
“多面手”作家·····	41

## 周冬雨

乖孩子的典型代表·····	42
---------------	----

## 梅西

成长之路·····	43
坚强的阿根廷男孩·····	44

<b>汪涵</b>	
汪涵的“同事”	44
从“抬桌子”到“台柱子”	45
独特的主持风格	46

<b>白岩松</b>	
成长的记忆	46
用坚持战胜困难	47
漂泊时代	48

<b>姚晨</b>	
童年趣事	48
“大嘴巴”带来的烦恼	49
坎坷成功路	50
自行车上的美好回忆	50

<b>蔡康永</b>	
小时候的梦想——打架	51
求学之路	51
关掉电视，打开书	52

<b>周星驰</b>	
童年逸事	53
艰辛的电影之路	53

<b>卡梅伦</b>	
从坏孩子到好学生的转变	54
用爱和勤奋铺就成功之路	55

<b>周立波</b>	
大嘴周立波	55
波折的成长史	56

<b>张爱玲</b>	
才华初露	57
悲情的一生	57

<b>奥巴马</b>	
迷茫的青年时代	58
摆脱“黑人”身份的困扰	59
爱读书的奥巴马	60

<b>普京</b>	
不安分的童年	60

不要为打翻的牛奶而哭泣	61
铁腕总统	62
亲民总统	62
孤胆英雄	63

<b>袁隆平</b>	
伟大的志向	63
禾下乘凉梦	64
高尚的人格	65

<b>乔布斯</b>	
疯狂的年轻时代	65
管理用人	66
串联生命中的点滴	66
被自己创建的公司解雇	67
豁达的人生态度	68

<b>马克·扎克伯格</b>	
电脑神童	69
打造“网络帝国”	69
年轻人的大梦想	70

## 第三章 经典人物

<b>孔子</b>	
孔子的告诫	72
孔子对做好事的看法	72
因材施教	73
孔子的音乐爱好	73
伟大的一生	74

<b>庄子</b>	
庄周借粮	75
螳螂捕蝉的故事	75
庄子与惠子	76
庄子与权贵	76

<b>刘邦</b>	
鸿门宴	77
暗度陈仓	78



文治天下····· 78

### 项羽

胸有大志····· 79  
破釜沉舟····· 80  
兵败垓下····· 80

### 汉武帝

不拘一格降人才····· 81  
独尊儒术····· 82  
文治武功····· 82

### 曹操

崭露头角····· 83  
曹操献刀····· 84  
重用人才····· 84  
疑心杀人····· 85  
文学奇才····· 85

### 诸葛亮

好学的少年····· 86  
诸葛亮的鹅毛扇····· 87  
空城计····· 87  
七擒七纵····· 88

### 陶渊明

少年志向····· 89  
陶渊明启发青年····· 89  
陶渊明与王知县的故事····· 90

### 李白

离家远游····· 90  
短暂而失意的仕途····· 91

### 杜甫

童年逸事····· 92  
与李白的友谊····· 92  
仕途遇阻····· 93  
贫困交加的诗人····· 93  
家国情怀····· 94

### 李煜

徽墨酥与李煜的故事····· 94  
《破阵子》的凄凉····· 95

### 苏轼

高风亮节····· 96  
涵养····· 96  
高手过招，旁敲侧击····· 97  
苏门书香····· 97

### 辛弃疾

辛弃疾三百文钱“买”官爵····· 98  
以酒会友····· 99  
挚友情深····· 99  
抗金志向····· 100  
闲居不闲····· 100

### 李清照

幼年生活····· 101  
命运多舛····· 102  
嗜书如饴的性情····· 102  
家国情怀····· 103

### 朱元璋

童年趣事····· 103  
“花和尚”的经历····· 104  
肃贪风暴····· 105  
反腐的好方法····· 105

### 戚继光

虎父无犬子····· 106  
铁血“戚家军”····· 106  
戚继光“惧内”的故事····· 107  
先进的军事思想····· 108

### 曾国藩

曾国藩教子····· 108  
曾国藩用人····· 109  
勤能补拙····· 109  
曾国藩的读书心得····· 110

### 拿破仑

知耻而后勇····· 111  
拿破仑救人····· 111  
拿破仑法典····· 112



## 华盛顿

- 巧战偷马贼····· 113  
华盛顿和军官的故事····· 113

## 林肯

- “穷小子”的总统之路····· 114  
宽恕的力量····· 115

## 霍金

- 霍金的故事····· 115  
轮椅上的斗士····· 116

## 沈从文

- 知错就改····· 117  
宠辱不惊····· 117

## 钱学森

- 大科学家睡板凳····· 118  
谦逊的钱老····· 119  
严师出高徒····· 119  
钱学森之问····· 120

## 第四章 时文精粹

### 真情世界

- 李元成照顾已故战友父母28年····· 122  
傅斯年的最后一笔稿费····· 122  
母亲的本能····· 123  
霍金的心声····· 124  
要学会给别人鼓掌····· 124  
父爱的伟大····· 124  
跷跷板互惠原则····· 125  
友情的颜色····· 125  
感恩之心是一颗美好的种子····· 126  
一臂之力与十四亿资产····· 127  
贪心的乞丐····· 127  
无言的鼓励····· 128  
暖人的雨夜····· 128  
鞋里“生”出来的硬币····· 129  
信任的力量····· 130

- 欣赏的力量····· 130  
集中营幸存者给老师的信····· 131  
对生活充满感恩的心····· 131  
12岁的小乌塔游历欧洲····· 132  
最好的教育····· 133  
笑对人生····· 133  
什么人最可怜····· 134  
每天做好一件事····· 134  
集中营里的幸福····· 135  
一盒饼干····· 135  
生命也未换来一声“谢谢”····· 136  
一步就是一生····· 136

### 成功励志

- 凡事都全力以赴的鲍威尔····· 138  
以生活为师的总统卢拉····· 138  
坐在生活的前排····· 139  
相信自己是一只雄鹰····· 140  
扫阳光····· 140  
不要去羡慕别人的生活····· 140  
试一次····· 141  
好学不倦····· 141  
追求忘我····· 142  
居安思危····· 142  
乐观者与悲观者····· 142  
不相信自己的意志，永远也做不成将军····· 143  
成功并不像你想象的那么难····· 143  
成功者自救····· 144  
投资未来的人是忠于现实的人····· 144  
鸚鵡····· 145  
学历····· 145  
一只蜘蛛和三个人····· 146  
让失去变得可爱····· 146  
晴天和雨天····· 147  
为生命画一片树叶····· 147  
沙粒和珍珠····· 147  
深坑和高空····· 148  
把握好生命的每一分钟····· 148  
只选一把椅子····· 149  
妙用劣势····· 149  
自己站起来····· 150  
不甘寂寞的看门人····· 150

大海里的船没有不带伤的·····	151
只看烟囱·····	151
一枚铁钉与一个王朝·····	152
幸福在路上·····	153
最需要的是认真和确凿·····	153
三只兔子不可追·····	154

## 人生哲理

沏茶解人生·····	155
送花予仇人·····	155
香喷喷的牛屎干·····	156
吃西瓜·····	157
在外籍总经理面前·····	157
买水与卖水·····	158
鲨鱼与热带鱼·····	158
神迹·····	159
蛇之路·····	159
财主和他的长工·····	159
鹅卵石和钻石·····	160
分红·····	160
被捕的夜莺·····	161
做事看长远·····	161
两个观光团·····	161
碎罐·····	162
五枚金币·····	162
人生的秘诀·····	162
狮子和羚羊的家教·····	163
胖子与瘦子·····	163
人尽其用，各取所长·····	163
司机考试·····	164
信誉是金·····	164
无知者无畏·····	165
火光·····	165
一生干好一件事·····	166
有自由发展的空间就足够了·····	166
面对灾难·····	167
无法砍去的胜利标志·····	167
带着希望生活·····	168
经营梦想·····	168
看清楚心中的目标·····	169
从信念里走出的州长·····	169
笑的联想·····	170

## 品德修养

细微之处显善良·····	171
情书寄出去之后·····	172
大师的风范·····	172
聚精会神聆听唱歌的聋老人·····	172
失去的都会得到补偿·····	173
生命里重要的事情·····	174
你可能需要舍弃荣光·····	174
卓别林智斗歹徒·····	175
识破圈套·····	175
只要尽自己所能·····	176
要学会互相欣赏·····	176
学会弯曲·····	177
什么是真正的满足·····	177
学会克制·····	178
先“疯”了的医生·····	179
精神是生命的真正脊梁·····	179
最后一课·····	180
只是比别人多弯了下腰·····	181
坚守高贵·····	181
只因她将钉子敲平·····	182
鞋跟上的草纸·····	182
礼貌是一种力量·····	182
吃苦也是一种资本·····	183
只要有追求的光芒闪烁·····	183
鲁迅的生活智慧·····	184

## 经济文化

中国文化课程受意大利大学生欢迎·····	185
81岁老人进修研究生·····	185
大建孔子学院需缓行·····	186
推广转基因主粮应尊重民意·····	186
玛格丽特二世：全世界最穷的女王·····	186
李书福：完美“蛇吞象”·····	187
走上世博会的农民发明家·····	187
张璐翻译总理引诗受热捧·····	188
越聪明越胆小·····	188
达尔文：成功路上不差钱·····	189
经济学家眼里的考试成绩·····	189
冯骥才观人辨玉·····	190
红色的影响力·····	190



“电脑嫁妆”成为农村新时尚·····	191
美国逼迫人民币升值·····	191
国美董事局前主席黄光裕受审·····	192
作协高规格待遇惹争议·····	192
在美国说“相声”·····	192
央视名嘴王利芬自主创业·····	193
徐静蕾：“学习”战胜“过气”·····	193
靠什么节制欲望·····	194

## 社会大观

查韦斯的半小时·····	195
英国前首相布朗骂选民遭曝光·····	195
我国不再限制艾滋病患者入境·····	196
近6成女大学生愿嫁“富二代”·····	196
老人义务疏导交通15年·····	197
“女孩”刘著爆火“快乐男声”·····	197
针断送了众人的性命·····	197
台湾菜贩积德不积财受推崇·····	198
乔布斯：生命是脆弱的·····	198
余彭年蝉联最慷慨慈善家·····	199
Gaga成最耀眼流行巨星·····	199
卡钦斯基：从童星到总统·····	199
高盛深陷“欺诈门”漩涡·····	200
“富二代”为何不愿继承家业·····	200
身家百万英镑的流浪汉·····	201
睡着笑醒·····	201
日本“军事化”管垃圾·····	202

## 人与自然

金丝猴群时隔20余年首次现身九寨沟景区·····	203
北京10年悬挂6万余人工鸟巢·····	203
气候变暖威胁南极企鹅生存·····	204
均分世界，你能得到什么·····	204
山东胶州湾湿地因围海造地近20年萎缩1/3·····	205
小而勿弱，勇者胜·····	205
美洲豹的爱·····	206
蜗牛攀金字塔·····	207
狼群的启示·····	207
王鱼·····	208
逝去的美丽生命·····	208
南瓜的力量·····	209

原始森林的奇观·····	209
感谢象鼻虫·····	210

## 第五章

# 历史典故

## 名人事典

罗隐诗谏“使宅鱼”·····	212
“寇巴东”寇准·····	212
守信誉的宋濂·····	213
于谦的“两袖清风”和忠烈·····	213
“战神”袁崇焕·····	214
郑板桥教子·····	215
张之洞失礼·····	215
乾隆的自知之明·····	216
廉洁忠勇的关天培·····	216
启功的幽默·····	217
第欧根尼的坚守·····	217
康德守时的故事·····	218
卢梭的忏悔·····	218
“刻薄”的维特根斯坦·····	219
“硬汉子”海明威·····	220
罗斯福教子有方·····	220
巴尔扎克的努力·····	221
被“开除”的数学家欧拉·····	221
战胜残疾的巴雷尼·····	222

## 神话传说

精卫填海·····	223
神女峰·····	223
望帝化鸟·····	224
凌波仙子·····	224
百鸟朝凤·····	225
海格力斯的故事·····	225
潘多拉盒子·····	226
繁殖之神·····	227
桃太郎杀妖·····	227
坦塔罗斯·····	228
金苹果的故事·····	228

九色鹿的故事·····	229
法厄同驾太阳车·····	229
被缚的普罗米修斯·····	230
阿喀琉斯之踵·····	230

## 寓言故事

黑玫瑰·····	231
在人品的天平上·····	231
潜水寻珠的人·····	232
梓庆制鐻·····	232
小吏烹鱼·····	233
侏儒梦灶·····	233
其父善游·····	234
自作聪明的墨鱼·····	234
乘凉避暑·····	235
秦士好古·····	235
梦中受辱·····	235
田鼠与家鼠·····	236
老鹰、猫和野猪·····	236
家狗和狼·····	237
磨坊主和儿子与驴子·····	237
鹰与屎壳郎·····	238
樵夫与赫耳墨斯·····	238
牛栏里的鹿·····	239
狮子与报恩的老鼠·····	239
袋鼠与蜗牛·····	240
爱打扮的蜘蛛·····	240
执政的象·····	240
波斯奴隶和哲学家·····	241
马和骑手·····	241
跳蚤和绵羊·····	242

## 成语典故

不屈不挠·····	243
不远千里·····	243
有备无患·····	244
羽毛未丰·····	244
一叶障目·····	245
口蜜腹剑·····	245
纪昌学射·····	246
千金买邻·····	246

一木难支·····	247
覆水难收·····	247
一字千金·····	247
防微杜渐·····	248
桃李不言，下自成蹊·····	248
抛砖引玉·····	249
呕心沥血·····	249
按兵不动·····	250

## 第六章

### 虚拟形象

#### 文学作品

##### 潇湘妃子林黛玉

世外仙姝·····	252
咏絮之才·····	252
泪尽而逝·····	253

##### 生活化的英雄人物武松

勇猛过人，爱憎分明·····	254
乐善好施、刚正不阿·····	254

##### 齐天大圣孙悟空

本领高强·····	255
机智顽皮·····	255
疾恶如仇·····	255

##### 人格独立的女性榜样简·爱

不放弃“坎坷不平的生活”·····	256
不屈膝“失去尊严的爱情”·····	257
不抛弃“正义平等的理念”·····	257

##### 亦正亦邪“神雕侠”杨过

亦正亦邪·····	258
为爱痴狂·····	258

##### 封建社会的产物孔乙己

迂腐、麻木、好面子·····	259
自命清高但心地善良·····	260

### ◆ 守财奴代表葛朗台 ◆

- 吝啬守财：偏执狂的典型特性…………… 260  
虚伪狡诈：性格本质一览无余…………… 261

### ◆ 来自另外一个星球的忧郁小王子 ◆

- 什么才是最重要的…………… 261  
什么才是通往幸福生活的秘密途径…………… 262  
爱与责任…………… 262

## ◎ 影视作品 ◎

### ◆ 美德的化身阿甘 ◆

- 一个超越真实的普通人…………… 263  
一个圣贤级的傻子…………… 263

### ◆ 韩国第一女御医大长今 ◆

- 医术精湛，勤勉踏实…………… 264  
外柔内刚：自己的灯塔，自己的路…………… 264  
境界超脱…………… 265

### ◆ 永恒的顽强少女亚也 ◆

- 微笑也是一种勇气…………… 266  
生命谱写的感动…………… 266

### ◆ 叛逆格格小燕子 ◆

- 活泼任性飞出束缚…………… 267  
轰轰烈烈敢爱敢恨…………… 267

### ◆ 理想主义浪子钟跃民 ◆

- 洒脱自如“在路上”…………… 268  
讨饭也能“其乐无穷”…………… 269  
充满理性的“艺术”气质…………… 269

### ◆ 安迪：希望铸成的救赎奇迹 ◆

- 信仰和希望永存心中…………… 270  
沉着冷静与智慧并存…………… 270

### ◆ 为爱而生却遭命运玩弄的松子 ◆

- 为爱而生，为爱而死…………… 271  
打不死的精神…………… 271

### ◆ 钢琴天才1900的传奇一生 ◆

- 音乐奇才，用音乐讲述人生…………… 272

无处安放的孤独，海是他唯一的宿命…………… 272

## ◎ 游戏动漫 ◎

### ◆ 柔韧勇敢的儿童代表千寻 ◆

- 坚持就是胜利…………… 274  
单纯无欲不受诱惑…………… 274  
广义无私的爱…………… 274

### ◆ 现代社会“好男人”典范灰太狼 ◆

- 爱老婆胜过一切…………… 275  
目标专一做事有计划…………… 275

### ◆ 动漫版“福尔摩斯”——柯南 ◆

- “真相只有一个”…………… 276  
最近的距离，最遥远的爱情…………… 277

### ◆ 知足常乐的“低能”麦兜 ◆

- 单纯善良，知足常乐…………… 277  
换个角度，为梦想添一份希望…………… 278

### ◆ 明媚女孩日暮戈薇 ◆

- 笑靥如花，温暖人心…………… 279  
善解人意，亲和无人能及…………… 279  
亦哭亦怒，吃醋也丝毫不逊色…………… 280

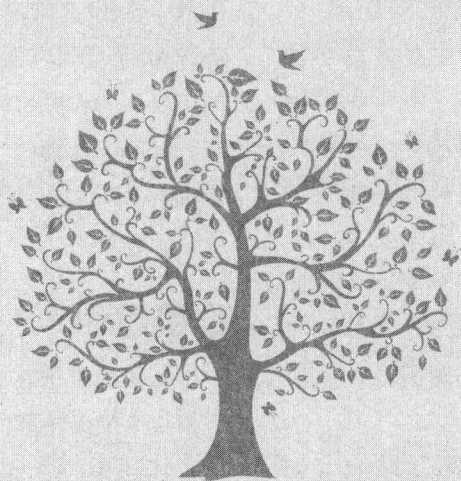
## 第七章

## 经典名句

- 当代名句…………… 282  
古诗词韵…………… 283  
古文菁华…………… 285

第一章

热点直击



## 你“围脖”了吗

——140字的魔力

三言两语，记录现场，发发感慨，晒晒心情，如果走入2011年的你还没有关注微博，还没有注册微博账号，那你显然out了。微博（戏称“围脖”），即“微博客”的简称，用户可以通过电脑、手机等各种方式组建个人社区，以140字左右的文字更新信息，并实现即时分享。微博客草根性更强，“沉默的大多数”在微博客上找到了展示自己的舞台。微博的兴起标志着个人互联网时代的真正到来。最早也是最著名的微博网站是美国的推特（Twitter），截至2010年1月份，该产品在全球已经拥有7500万注册用户。2009年以后，国内的微博网站像雨后春笋般发展起来，微博对人们的生活产生了越来越深远的影响。

2009年11月1日的一场大雪，让北京首都机场大量乘客长时间滞留机场。经历此过程的前谷歌全球副总裁李开复，在新浪微博平台“直播报道”引发众多网友和媒体的关注，他的记录成为了首都机场延误航班事件中被传播最广的文字。2010年4月4日美国影星黛米·摩尔日前和她的推特微博上的读者及时报警，阻止了一场可能发生的自杀悲剧。2011年贺岁大片《让子弹飞》和湖南卫视的偶像剧《宫锁心玉》都积极利用微博进行宣传推广，效果不俗。

尽管“名人热”在微博世界如火如荼，但也有很多普通用户成功地发出了自己的声音，新浪微博人气排行中的“草根排行榜”就备受关注。

### 素材运用

科技已经越来越深地渗透到我们的生活，甚至我们的血液中，每一个人都在不知不觉地被科技改变。微博，让每个人都能发出自己的声音，让每个人都能成为时代的关注者和记录者，让个人的言论自由得到了极大的发展。

多维解读 科技 改变 自我展示 个性 声音

## 大学生混得不如农民工

据媒体报道，2011年春节后，北京安装小工的工资已经达到了每天200元，但许多安装公司还是招不到足够的人手；楼房封顶以后内部装修的工人，工资达到了每天300元，有点技术的工人都要求一天一结工资。这整体上反映的就是北京建筑行业农民工的紧缺状况，在市场上需求大于供给。

与此同时，很多大学毕业生感觉自己找工作难，工资没有农民工赚得多。从2003年起，高校应届毕业生薪酬呈逐年下降趋势，2005年全国应届毕业生的税前现金年收入的市场平均水平为28011元，2006年这个数字下降为26758元，同比下降了4.5%；而到了2007年是24852元，同比又下降了7.1%。看来，文凭贬值有点快。

### 素材运用

应届大学毕业生受过高等教育，然而其实际收入却总体低于受教育程度偏低的农民工，这不能不说是中国教育的一个悲哀。要改变这种状况，高校必须调整人才培养结构，面向市场培养技能型人才、生产型人才，同时打造人才交流平台、转变大学

生就业观念、鼓励自主创业。大学生多渠道实现就业，才不至于落得“文凭贬值”。

**多维解读** 学习 现实 奋斗 观念 价值

## 平凡中的伟大

2010年3月21日下午两点，江西宜春市袁州区慈化镇伯塘村的一栋民房突然起火，浓烟和烈火瞬间吞噬了整个房屋，住在隔壁的伯塘中学教师王茂华和他的岳父谭良才毅然冲进了火海。救出四个孩子后，王茂华第二次冲进火海，又抱着一个孩子。此时的二层小楼，就像一个熊熊火炉，烈焰和热浪已经把人们逼出了十米之外。面对死亡的威胁，王茂华和岳父谭良才第三次冲进了火海。

意外，就在这个时候发生了：三声巨响，屋内两辆摩托车和一个液化气罐相继爆炸，王茂华和岳父谭良才在爆炸声中被火浪掀了出来。王茂华身上的衣服全部都被烧掉了，就剩下一根皮带还在着火。最后一个孩子被闻讯赶来的村民从后屋抱了出来，6个孩子安然无恙。而王茂华和岳父谭良才却烧成黑炭一般。谭良才烧伤面积达85%；王茂华更是达到95%以上，唯一完好的皮肤只有左脚上的两根脚趾。在与死神顽强搏斗了43天之后，5月2日凌晨，27岁的王茂华还是离开了他深爱着的这个世界。

### 素材运用

那是一个平常的村庄，那是一个平常的日子，而那场火让一切都变得不平常。更不平常的是他们的选择，有人说那是平民的壮举，有人说那是英雄的情怀。烈火是一场生

死攸关的测试，生命是一道良知大爱的考验，你们用果敢应战，用牺牲作答！一对侠义翁婿，火海中三进三出，为人们讲述了什么是舍生忘死，人间挚爱！

**多维解读** 爱心 无私奉献 生命 舍己为人 见义勇为 平凡与伟大

## 谣言是如何成为“谣盐”的

——全国食盐恐慌性抢购的幕后

或是因为盲从，或是为了从中获利，不少人通过网络和手机散布食盐将被污染的消息，这一消息在2011年3月21日这天，如瘟疫般迅速传遍中国大地，并最终引发了一场全国性的食盐恐慌性抢购。这已经不是中国的日用消费品第一次因为个人的言论不慎，或者游资的恶意炒作而奇货可居，并出现全国范围的恐慌性抢购了。

从2010年的“蒜你狠”、“糖高宗”、“豆你玩”，到这次的“谣盐”，其中的教训值得反思。为何仅仅是一些小道消息，便让大家陷入慌乱？反思谣言的生成机制和快速传播的原因，专家认为，这是多种因素综合的结果。与此同时，抢购风波也反映了我国公众独立思考能力、危机应对能力和科学常识的欠缺。

专家表示，目前我国民间资本炒作冲动强烈，虽然这次“抢盐风波”平息，但不能排除日后再发生类似情况。在资本市场和现货市场共同建立预警机制，对通过散布谣言实现获利目的的行为予以严厉打击；进一步加强资本市场与消费市场监管部门之间的沟通，共建应急机制，已成当务之急。

### 素材运用

互联网和手机等通信工具的普及，为信息的快速、大范围传播创造了条件。而百姓在面对纷繁复杂的信息时，缺乏判断能力，表现出恐慌、从众和“宁可信其有，不可信其无”的心理，使得谣言被快速复制和传播。盲目听信谣言的人应吸取教训，而制造传播谣言以牟利者更应被绳之以法。

**多维解读** 危机 消费市场 和谐 流言与真相 盲从

## 福岛50勇士

日本福岛县第一核电站是世界最大的核电站，位于日本福岛工业区，共有4个反应堆。2011年3月12日，地震导致福岛县第一和第二核电站发生核泄漏，造成各类放射性物质大量泄漏。核电站800多名工作人员大部分已撤离，但一支50人组成的抢险救援队始终坚守在核反应堆附近工作，成为阻止福岛核电站核泄漏面继续恶化的最后一道防线。这50名工作人员被媒体褒扬为“福岛50勇士”。这些人平均年龄50岁以上，有的即将退休。他们比所有人都更清楚地知道，他们是在进行着一场自杀式行动。但是他们义无反顾。因为他们知道，倘若炉芯熔毁，大量辐射尘将散布空气中，届时死伤人数将以百万计。

并不是他们的生命不珍贵，而是因为遭受辐射后，有的人要到10年甚至30年以上才可能引发癌症，他们为年轻人承担了这个风险。这是灾难史上，第一次由长者而不是青年承担拯救使命。截至3月19日上午，他们已坚守96小时。不幸的是，据英

国媒体3月18日报道，这批尽忠职守的员工已有5人殉职、22人受伤、2人失踪，牺牲人数恐将陆续增加。这样的消息令人如此难过。我们都已得知：七成勇士可能活不过两周，大部分人的寿命不会超过一个月；然而，正是“福岛勇士”身上的这种无畏精神，在支撑着大地震之后的日本，不至于被恐怖、悲戚、绝望所湮灭。

四月物语，樱花浪漫。日本即将进入最美的时节。那些勇士，或许他们就如绚烂的樱花，曾经怒放，便也无悔。

### 素材运用

舍己为人、尽忠职守、人道主义……灾难中，人性的力量就如点点烛光，温暖闪亮。他们以自己的健康乃至生命为代价，筑起保护核电站的最后一道屏障。这种危难之际冒着生命危险坚守的坚守，彰显了令人动容的人性光辉。

**多维解读** 健康 生命 精神 环境 奉献 人性

## 法理“冰冷”，《春天里》的温暖在哪里？

兔年的春晚，捧红了草根组合旭日阳刚，一首翻唱的《春天里》感动了全国观众，好事多磨，由于一曲《春天里》红遍大江南北，商演的邀请也接踵而来。此时此刻，歌曲的作者和原唱者汪峰正式表态，禁止旭日阳刚在大型活动、电视晚会以及商业演出和其他商业行为中演唱《春天里》。有人认为，纠纷的双方应该在“维护知识产权”的规则下，实现有效的沟通和彼此的谅解，

这是解决这起纠纷的最佳途径。

在司法实践中并不缺乏理性条文的“冰冷”与友情操作的“温暖”的案例。法理“冰冷”，《春天里》的温暖在哪里？要寻觅到由冰冷到温暖的途径，这就需要双方都拿出解决纠纷的诚意。其实，作为演唱者和原创者，只要均想到对方的利益，对双方都没有坏处。汪峰的态度已经展现了“维权”的震慑力，那么作为出于“文化扶贫”的善意，如何利用“旭日阳刚”的春晚热效应，趁热打铁，为这些草根创作出更多的好作品，应该成为包括汪峰在内的音乐人所思考的问题。

### 素材运用

俗话说：滴水之恩当涌泉相报。热度效应需要有一个艺术的积聚过程，征服观众最终还是要靠艺术实力。没有实力，一夜成名最终只能是昙花一现。同时，一夜成名者，在所进行的商业行为中，一定要有“维护知识产权”的意识和原则。

多维解读 沟通 报答 知识 利益 知识产权

## 微笑

——“燃烧”热量减肥法

这年头，凡是女孩子都嚷着要减肥，形形色色的减肥秘方，让人应接不暇，难辨真假。拼死拼活的节食，没日没夜的运动锻炼，收益效果甚少。难道减肥就一定要这么辛苦吗？

美国研究人员发现，10~15分钟的开心微笑，可以“燃烧”掉人体内相当于一大块巧克力所含的热量。为进行此项研究，美国范德比尔特大学的研究人员将90

名志愿者安排在一个特制的房间里，这个房间可以检测出人们消耗的氧气量和呼吸排放出的二氧化碳量。这是测量人体能量消耗情况的最好办法。研究人员要求志愿者们不要说话，也不要走动，只能坐在椅子上看电视。此后，研究人员给他们播放了5段喜剧片段，每段持续约10分钟。喜剧片使志愿者大笑不止。同时给他们检测了心率、呼吸状态等，并与休息状态下的数据进行比较。结果发现，他们在大笑状态下比严肃状态下多消耗了20%的热量。研究人员计算，如果每天开心微笑10~15分钟，可以消耗50千卡的热量。这意味着每年就可以减肥2公斤。

### 素材运用

每一个微笑代表一个希望，每个希望带着一份光芒，点亮心灵每个暗淡的角落。人生就是如此，要经历失败，要经历挫折。当经历着种种不愉快时，面对着镜子微笑，就会觉得跌入谷底的信心又涌上心头，给自己继续奋斗的勇气！微笑不一定要在开心的时候。尝试用微笑去面对每一个挫折，尝试用微笑去迎接每一个挑战。这样，人生才会更多姿多彩。

多维解读 乐观 健康 向上 笑对挫折

## 天文心态学让“超级月亮”走开

自古以来，人类多数恐惧都源于科学知识的匮乏。无论是近来在网络上传得沸沸扬扬、神乎其神的“超级月亮”，还是“吃碘盐可以预防核辐射”引发的荒唐“抢盐潮”，都暴露出我国公众的科学素养欠缺，科普教育亟待补课。如果人们稍



有点天文学方面的知识，就不会相信有什么“超级月亮”；如果人们多看看关于宇宙和天体的纪录片，就不会相信2012年世界末日的所谓“预言”。

诚然，人类是脆弱的，人类有着与生俱来的恐惧感与杞人忧天的忧郁感。然而，当我们知道了越来越多的自然科学、社会科学、文化艺术和历史宗教等方面的知识，就不会将灾难与灵异事件联系在一起，就不会被形形色色的玄学牵着鼻子走，甚至自己吓唬自己了。

人类需要建立一门新的学科，姑且叫它“天文心态学”。它应该是一门边缘学科，介于天文学与心理学之间。天文学家的脑子装着宇宙，甚至比现在人们所认识的宇宙尺度还要大得多的空间，但他们不知道如何将有关浩瀚宇宙的知识用来医治人们精神上的迷茫与创伤。心理学家脑子里装着人类的脑子，研究人类的灵魂，甚至可以用催眠法来治疗人类的精神疾患，消除人们的焦虑与忧患，但他们却无法告诉人们天上发生的一切，以及宇宙、地球、人类从哪里来，到哪里去。这就急需有这样的精英，将两者融合起来，引导和帮助人类在仰望星空之时，更为真切、智慧、淡定、冷静和理性地认知我们与我们所生活的空间所发生的一切，包括所有我们喜欢的和不喜欢的，希望的与害怕的。

### 素材运用

在神秘莫测的宇宙面前，人类是多么的渺小。人类又是那么的伟大，人类的智慧已经将我们一路走来遇到的无数个问号拉直，而且还在不断探索未知的一切。爱因斯坦曾经说过：“世界上最不可思议的事情便是这个

世界是可以思议的。”是的，我们对这个世界认识得越多，就越理智与沉着，越豁达与高尚，越洒脱与自信，就越不会慌乱，越不会觉得无助。这样的观点带给人们一种便捷、直接的，能够感觉，甚至可以触摸到的认知。

多维解读 科学 心态 天文 发展 创新

## “消毒餐具”收费，谁惯出的毛病？

据2011年3月16日《人民日报》报道，从3月开始，哈尔滨市民下馆子，再也不用多交那一块钱的“消毒餐具”费了。哈尔滨市工商局通过媒体宣布：坚决叫停消毒餐具费，如果再发现餐饮企业有收取餐具费的行为，工商部门将依据相关法规对其处以5000元罚款，情节严重的可以责令其停业整顿或吊销其营业执照。

所谓的消毒餐具费，其实并不是哈尔滨一地独有，几乎全国的大中城市，都是随处可见。高档酒店看不上那些粗陋的餐具，用的少些；大量中低档餐馆，几乎都在用这个“消毒餐具”。请一桌客，多花个一二十块的“餐具费”，那也是家常便饭了。最恼人的是，这个所谓的“消毒餐具”，消没消毒，你根本就无法查验。有时，食物残渣一类的脏东西粘在餐具上都没有洗掉，你还能指望他会给你认真消毒？而有关这类事件的报道，媒体上并不罕见。政府查处这种违法乱收费的行为，完全是“有法可依”。而多年来，有关部门却没有“执法必严”，甚至根本就没有去“执法”。所以，要说“纵容”，要说“惯”，那也只能说，“消毒餐具”的毛病就是有关部门惯出来的。很简单，是他