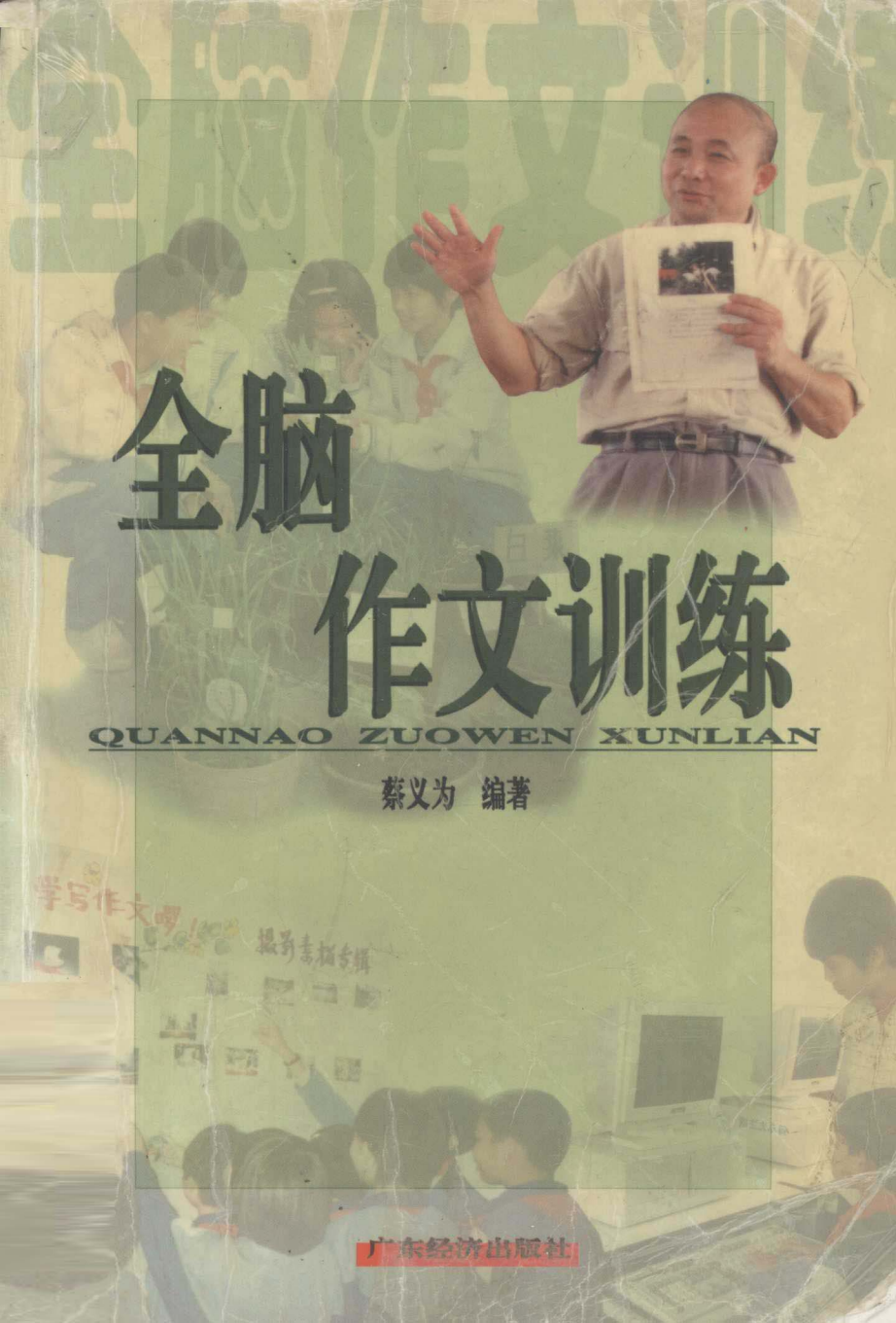




全脑 作文训练

QUANNAO ZUOWEN XUNLIAN

蔡义为 编著

广东经济出版社

全脑作文训练

蔡义为 编著

广东经济出版社

责任编辑：徐雨苍

封面设计：邓传志

责任技编：梁碧华

全脑作文训练

蔡义为 编著

出版 发行	广东经济出版社(广州市环市东路水荫路11号5楼)
经销	广东省新华书店
印刷	广东邮电南方彩色印务有限公司 (广州天河高新技术产业开发区工业园建工路17号)
规格	787×1092毫米 32开本 8印张
字数	160,000字
版次	1998年5月第1版
印次	1998年5月第1次
印数	1~10,000册
书号	ISBN 7-80632-257-4/I·20
定价	10.00元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与承印厂联系调换。

读者热线:[发行部](020) 83794694 83790316

作者简介

常用笔名陆一儿，广州市教委教研室语
作家，剧作家。

近几年，参与编写，主编，著述出版的帮助学生学语文的书籍主要有《小学生作文训练》《小学语文基础知识》《小学语文单元测验》《小学语文思维训练》《语文智力竞赛》《小学生同步作文》《伯父从台湾来》《给外国小朋友的信》《学科活动》（上、下）《新编小学语文词语手册》《蔡老师帮你学语文》等。

作者最喜欢什么？蔚蓝色的大海、内涵无限丰富的大海。



· 卷首语 ·

敬爱的小读者和大读者，当你看到这本书的名字时，可能会有以下的疑问：

什么叫“全脑”？

什么叫“全脑作文”？

“全脑作文”有什么好处？

怎样进行“全脑作文”训练？

“全脑作文”训练真能帮助我提高写作水平吗？

……

你若有兴趣，请仔细阅读本书。你会找到答案的。

人脑是人体司令部，人的一切行为情感都是人脑指挥的。脑死了，人才算真正的死。

作文要用脑。作文是一项复杂的脑力劳动，文章说到底是“想”出来的，只不过“想”的结果通过书写的方式（现在可以使用电脑）用文字表达出来。如果“想”的水平低，即你的脑子——人体司令部指挥水平低，这样能写出高水平的文章吗？当然不可能。

因此，为了提高作文水平，有一件重要的事是不可避免的。什么事呢？就是要知道一点人脑的科学知识，知道如何锻炼和发展自己的脑力，即在语文学习，特别是作文训练过程中知道如何努力挖掘和充分发挥人脑——人体司令部的潜能和作用，不断提高“想”的水平。

本书就是想着重从这个方面帮帮读者的忙，希望读者从这个方面悟到一些作文的道理，激发对作文的更大的兴趣。通过阅读本书，以前害怕作文的，现在不再害怕了；以前不算害怕作文的，现在更喜欢作文了。本书作者热切希望读者，特别是小读者阅读本书后，有这样的认识：作文如同绘画、唱歌、下棋、跳舞、旅行、玩游戏机……把作文当成愉快的“脑力体操”。

我主张“快乐作文”，建议小读者积极参加“脑力体操”活动。“全脑作文”训练就是一项饶有趣味的“脑力体操”，如果你积极参与，那会感受到“成功的快乐”。翻阅本书不难领悟到这一点。本书选评了二百多篇“全脑作文”训练的学生习作，相信读者会从中得到启发，感悟到“脑力体操”的一些奥妙之处。

预祝你成为“脑力体操”的健将。

目 录

· 卷首语 ·	(1)
---------------	-----

上篇：什么是“全脑作文”训练

人脑赛过动物脑	(1)
大脑分左脑和右脑	(3)
“全脑作文”可以健脑	(5)
“全脑作文”训练习作例举	
(绘图日记, 摄影日记, 摄影素描选评)	(9)
一、改革开放, 国家大事	(10)
绘图日记 12 则	(11)
摄影日记 4 则	(20)
摄影素描 5 则	(24)
地铁, 圆了一个梦	(24)
旧校变新校	(25)
这南瓜真大	(26)
花园式工业城	(27)
“国”字少一“点”	(27)
二、幸福童年, 校园剪影	(29)
绘图日记 7 则	(30)
摄影日记 4 则	(36)
摄影素描 14 则	(39)

琴声伴我成长	(39)
送画给黎子流伯伯	(40)
生动的交通安全课	(40)
我终于可以学电脑了	(41)
小厨师	(42)
我是一个“小红军”	(42)
一张珍贵的照片	(43)
成功的喜悦	(45)
我们是“少年先锋”	(46)
讨论	(47)
“学写作文啰”	(48)
拔河比赛	(49)
画鼻子	(50)
艺术节 显特长	(51)
三、假日活动，难忘经历	(52)
绘图日记 17 则	(53)
摄影日记 7 则	(67)
摄影素描 7 则	(73)
瞻仰南京中山陵	(73)
“我敢驯服鲨鱼”	(74)
和教官照个相	(75)
啊，我终于见到雪啦	(75)
“圆形球桌”	(76)
曼谷的小象	(77)

小方寸 大世界	(78)
四、亲情友谊，助人为乐	(79)
绘图日记 15 则	(80)
摄影日记 1 则	(91)
五、了解社会，明辨是非	(92)
绘图日记 12 则	(93)
摄影素描 1 则	(103)
愤怒的双手	(103)
六、细致观察，写景状物	(104)
绘图日记 3 则	(105)
摄影日记 3 则	(109)
摄影素描 14 则	(111)
我的小猫	(111)
我的小猫	(112)
“让我把它扶正”	(114)
美丽的仙鹤	(115)
大井的来历	(116)
古炮，我赞美你	(117)
海印大桥	(117)
校风树 校风果	(118)
精彩的海豚表演	(119)
华夏柱的联想	(120)
孖生树的联想	(121)
路灯	(123)

我的小闹钟	(124)
“花园”夜景	(125)
七、科技实验，劳动锻炼	(127)
绘图日记 10 则	(128)
摄影日记 1 则	(136)
摄影素描 4 则	(137)
收获	(137)
万吨货轮	(138)
盆栽蔬菜成功了	(139)
我也想当园丁	(139)
八、人物肖像，特写镜头	(141)
绘图日记 3 则	(142)
摄影素描 14 则	(144)
我爱丹顶鹤	(144)
漫游报海乐在其中	(145)
骑“马”的小女孩	(146)
我和“恐龙”合影	(147)
我做过“打虎英雄”	(147)
访羊城“剪报大王”	(148)
我的动作美吗	(149)
这就是我	(150)
站在河岸的小男孩	(151)
“小摄影师”	(152)
我向前飞奔	(152)

我是海燕	(153)
我是腰鼓手	(154)
一个难忘的镜头	(155)
九、热爱自然，保护环境	(156)
绘图日记 14 则	(157)
摄影素描 3 则	(166)
橡胶榕，我喜欢你	(166)
我爱学校的小树林	(167)
我们要走干净的路	(168)

下篇：怎样进行“全脑作文”训练

怎样写绘图日记	(169)
怎样写摄影日记(素描)	(171)
要学会“全脑阅读”	(174)
“全脑作文”训练题推介	(178)
一、情境造句	(178)
二、观察作文	(181)
凤凰树又开花了	(182)
雷雨	(183)
喇叭花	(183)
荷塘春色	(184)
金丝雀	(185)

牛	(186)
傍晚的街道	(187)
首饰小店	(189)
我爱绿箩	(190)
爸爸戒烟了	(192)
奶奶学英文	(192)
北滘, 珠三角的明珠	(193)
三、想象作文	(195)
四、看图作文	(199)
五、摄影报道(说明)	(208)
清洁白云山	(208)
六、角色作文	(212)
专题选材, 编制板报	(213)
(一) 摇篮	(213)
(二) 羊城颂	(218)
(三) 偶像	(222)
(四) 寻美	(226)
(五) 特区的春天	(229)
[附]怎样编制“手抄报”	(234)
· 编后语 ·	(242)

上篇：什么是“全脑作文”训练

人脑赛过动物脑

人和动物比较，很多方面都比不过动物，例如：体重比不过大象，身高比不过长颈鹿，力气比不过老虎，耐寒比不过北极熊，耐渴比不过骆驼，耐饿比不过乌龟，速度比不过羚羊，爬树比不过猴子，游泳比不过鱼儿，视觉比不过秃鹰，听觉比不过猫鼠，嗅觉比不过狼狗，肠胃比不过猪牛……总之，人在许许多多方面不如动物。但是，人却是地球上的统治者，一切生灵的主宰。为什么能这样呢？答案非常清楚，这是因为人具有一个高度发达、结构极为复杂、奥妙无穷、威力无比的武器——脑。

人脑赛过动物脑是人能让地球上其他一切生灵甘拜下风的主要原因。人靠脑力从发明创造钻木取火、语言文字、石器工具、刀剑弓箭、纺织造纸到发明研制飞机大炮、舰艇火箭、电灯电话、汽车火车、显微镜、电冰箱、电脑等等等等，动物怎能和人比高低呢！

科学家经过长期的研究得出结论：人的大脑是

人体的最高统帅，是人体司令部。这是人优胜于其他动物的主要部分。拿哺乳动物中与人最相似的黑猩猩、猴子来和人比较吧：一个成年人的大脑平均重量约 1500 克(1.5 公斤)，所含神经细胞的数目可高达 140 亿多，而黑猩猩尽管身躯庞大，可大脑的重量却只有 500 克，猴子的大脑就更轻了，仅有 100 多克。人的大脑不仅在重量上占显著优势，而且脑的表面积也远远比动物大得多。人脑在外观上酷似核桃仁，大脑皮层在颅腔内反复迂回皱折，形成许许多多的沟回。如果把这些沟回平展开来，像把一张反复折叠的纸展开铺平，你猜有多大的面积？每侧大脑皮层的表面积可达 1200 平方厘米！

高度发达的大脑皮层能让人记忆储存多少的知识，“想”出多少美妙的主意！黑猩猩、猴子及其他一些动物尽管可以在人的训练指挥下做出一些模仿人的动作行为和声音，进行精彩的表演，但它们怎么样也比不上人聪明，无论怎样对它们进行训练，它们都不会写作文。为什么？根本原因是它们的脑子比不过人脑。



大脑分左脑和右脑

两千多年前，人类对自己的脑子是完全不认识的。迷信的人认为有一个叫“灵魂”的东西藏在人体里，是它指挥人的活动。它离开人体，人就会睡着了，不会想什么；它远走高飞，人就会死了；它回来重附人体，人就会复活。

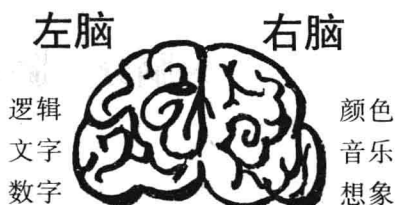
后来，人们又认为人的思想的地方是在心脏，心停跳了，人就不会想到什么了。古希腊哲学家阿里士多德就是这样认为的，同时代的中国人也这么看。汉语不是有“想”字、“专心”、“信心”、“用心学习”等等词语出现吗，这些词语沿用至今。当然，现代人不会把这些词语的“心”字解释为“心脏”了。

随着科技水平的提高，经过很长很长时间的探索研究，人类终于明白了：思考活动是在人体的头部进行，人是靠脑子进行思考的。于是，才有“头脑”这个词语出现。直到人类社会踏入 20 世纪、直到近三十年，人们才逐渐认识到大脑的真面目，开始揭开大脑神秘的面纱。

其中，最重要的发现之一是大脑分左脑和右

脑。较早时期，人们就已经知道，大脑是分开左右两部分的，称为左脑和右脑。人们发现当左脑受到损害时，身体的右半部

会呈现瘫痪。换句话说，大脑的左右部分，分别控制相反方向的身体部位。



经过许多科学家的艰苦研究，直到近三十年，左右脑的真正意义才被人们认识。例如，法国医生布洛卡通过对患“失语症”的病人的尸体解剖，发现了左侧大脑皮层有专管“语言”的机能区域。加拿大医生潘菲尔德用微电极探查大脑皮层，首次发现了“记忆”机能区域的存在。美国哈佛大学医学院神经生理学教授休贝尔和威塞尔通过脑电波的研究发现，人的左右脑负责不同的思考“任务”，分工还很细呢(见附图)，他们的研究荣获了1981年的诺贝尔奖。

科学家的研究成果证明：全脑(即包括左右脑)都得到训练，左右脑都注意发展，思考时注意左右脑协同工作，那么，人的思考能力和效率就会数倍提升，智商(IQ)就会有惊人的增长。

“全脑作文”可以健脑

在写作文时有意让左右脑协同工作，都得到发展，这类作文，我给了一个名称，叫“全脑作文”。

“全脑作文”除了有一般作文的好处和作用之外，如认识事物、受到教育、表达心声等等，还有一个特别明显的好处和作用，就是健脑。这里，我说的健脑，并不是指脑子不生病，而是指大脑的潜能得到充分的开发，脑力能够不断地提高。能积极用脑、合理用脑，这才算是真正的大脑健康发展呢！

俗话说：“刀子越磨越锋利，脑子越用越灵活。”人脑虽然有 100 亿~140 亿个神经细胞，但是这些细胞如果没有使用到，那也是毫无作用的。生活中，我们会发现许多脑“大”却愚蠢的人，脑“小”却智力出众者，即头大并非一定聪明，头小也未必愚蠢。关键是脑细胞有没有发挥作用。

科学家观察发现脑的神经细胞每个就像一只八爪鱼，有许多触须，每条触须上又有许多小结节(见附图)，每个细胞触须上的结节可以和其他细胞的结节联系起来，这叫做神经细胞互相打通。有科学家