

励志文库

Encouraging Books

# 富人为什么富有

富人生活的十二个法则

[美] 罗伯特·帕蒂 / 著  
李 涛 张书森 / 编译



有两个现实使百万富翁的习惯哲学  
成为一个非常令人激动的命题：

一个是，它行之有效。第二个是，  
它是任何一个愿意为之努力的人可以学到手的。

Why <sup>can</sup> the rich  
get wealth

一部百万富翁的习惯哲学

远方出版社

励志文库

# 富人为什么富有

## 富人生活的十二个法则

〔美〕罗伯特·帕蒂/著

李 涛 张书森/编译

远方出版社

责任编辑：苏那嘎

封面设计：陈小牧

## 励志文库

---

编 著 者 张书森等  
出 版 社 远方出版社  
社 址 呼和浩特市乌兰察布东路 666 号  
邮 编 010010  
发 行 新华书店  
印 刷 北京华裕达印刷有限公司  
版 次 2006 年 12 月第 2 版  
印 次 2006 年 12 月第 1 次印刷  
开 本 850×1168 1/32  
印 张 160  
字 数 1050  
印 数 1—1000 套  
标准书号 ISBN 7—80595—905—6/G·294

---

定 价 464.00 元（全十六册）

# 目 录

<b>富人法则一：积极的心态</b> .....	(1)
富人都有积极的心态 .....	(2)
富人用心态塑造未来 .....	(5)
它能激励你致富 .....	(10)
福勒的致富之路 .....	(13)
<b>富人法则二：拥有健康的身体</b> .....	(17)
富人都有健康的身体 .....	(18)
健康更在于心态 .....	(22)
富人都懂得如何放松 .....	(25)
<b>富人法则三：拥有幸福的生活</b> .....	(30)
富人都有适合自己的生活方式 .....	(31)
富人说：幸福或不幸可以由你选择 .....	(33)
家庭是幸福的摇篮 .....	(37)
<b>富人法则四：勤奋正确的思考</b> .....	(41)
富人都有正确的思考方法 .....	(42)
致富需要远见卓识 .....	(51)
积极思考致富 .....	(55)

消极思考的负面影响 .....	(61)
富人经常转换思考的角度 .....	(63)
<b>富人法则五：合理切实的人生目标 .....</b>	<b>(66)</b>
目标是富人的指南针 .....	(67)
富人都是依据目前情况制定目标 .....	(71)
明确的目标是致富的起点 .....	(73)
富人都有合理的目标 .....	(79)
富人善于将目标“化整为零” .....	(80)
富人善于将目标制成一张行动表格 .....	(85)
富人善于确定目标实现的最后期限 .....	(88)
富人最怕拖延 .....	(90)
富人用尽全力向目标贴进 .....	(93)
<b>富人法则六：专注于自己的事业 .....</b>	<b>(100)</b>
专注——富人的神奇之钥 .....	(101)
<b>富人法则七：永葆进取之心 .....</b>	<b>(109)</b>
进取心是富人的必备要素 .....	(110)
富人决不让不满埋葬自己 .....	(112)
富人能将批评当作最好的借鉴 .....	(115)
<b>富人法则八：创新 .....</b>	<b>(119)</b>
富人用创新来寻求发展 .....	(120)
富人积极发展创新思维 .....	(130)
<b>富人法则九：拥有迷人的个性 .....</b>	<b>(137)</b>
富人都有迷人的个性 .....	(138)

---

做个会说话的富人 .....	(141)
富人经常夸奖别人 .....	(144)
富人都知道笑的魅力 .....	(147)
富人都懂得认错的艺术 .....	(149)
<b>富人法则十：良好的人际关系 .....</b>	<b>(153)</b>
富人都会为别人着想 .....	(154)
富人绝不做强打落水狗的傻瓜 .....	(159)
富人都知道什么时候应该闭嘴 .....	(164)
富人都很慎用批评 .....	(165)
富人说：“让你一步又何妨” .....	(171)
富人永远不会让人下不了台阶 .....	(176)
富人懂得如何保住别人的面子 .....	(179)
<b>富人法则十一：看管好你的金钱 .....</b>	<b>(186)</b>
金钱不是万恶之源 .....	(187)
富人都有储蓄的习惯 .....	(189)
富人擅用“他山之石” .....	(192)
<b>富人法则十二：勇于面对失败 .....</b>	<b>(200)</b>
富人面对失败都是笑着的 .....	(201)
富人对穷人说：“埋怨沮丧只能说明你无能” .....	(208)
富人将事业的成败掌握在自己的手中 .....	(214)
富人永远想不到“放弃”两个字 .....	(222)
富人与穷人只有一线之隔 .....	(230)

富人法则一：

---

积极的心态

## 富人都有积极的心态

“在任何特定的环境中，人们还有一种最后的自由，就是选择自己的态度。”

我们必须面对这样一个事实：在每个人心里都渴望财富，不希望贫穷。富人活得充实、自在、潇洒，穷人过得空虚、艰难、猥琐。为什么会这样？

仔细观察，比较一下富人与穷人的心态，尤其是关键时候的心态，我们会发现“心态”导致人生惊人的不同。

在推销员中，广泛流传着一个这样的故事：两个欧洲人到非洲去推销皮鞋。由于炎热，非洲人向来都是打赤脚。第一个推销员看到非洲人都打赤脚，立刻失望起来：“这些人都打赤脚，怎么会要我的鞋呢？”于是放弃努力，失败沮丧而回；另一个推销员看到非洲人都打赤脚，惊喜万分：“这些人没有皮鞋穿，这皮鞋市场大得很呢。”于是想方设法，引导非洲人购买皮鞋，最后发大财而回。

这就是一念之差导致的天壤之别。同样是非洲市场，同样面对打赤脚的非洲人，由于一念之差，一个人灰心失望，不战而败；而另一个人满怀信心，大获全胜。

生活中，贫穷者，主要是心态观念有问题。遇到困难，他们只是挑选容易的倒退之路。“我不行了，我还是退缩吧。”结果陷入贫困的深渊。富人遇到困难，仍然是积极的心态，用“我要！我能！”“一定有办法”等积极的意念鼓励自己，于是便能想尽办法，不断前进，直至成功。

因此，一个人能否致富，关键在于他的心态。富人与穷人的差别在于富人有积极的心态，即 PMA(Positive Mental Attitude)。而穷人则运用消极的心态去面对人生。消极的心态，即 NMA(Negative



Mental Attitude)(在美国成功学领域 PMA 与 NMA 已成为替代积极心态与消极心态的专有名词)。

运用 PMA 支配自己人生的人，拥有积极奋发、进取、乐观的心态，他们能乐观向上地正确处理人生遇到的各种困难、矛盾和问题。运用 NMA 支配自己人生的人，心态悲观、消极、颓废，不敢也不去积极解决人生所面对的各种问题、矛盾和困难。

有些人总喜欢说，他们现在的境况是别人造成的。环境决定了他们的人生位置。这些人常说他们的想法无法改变。但是，我们的境况不是周围环境造成的。说到底，如何看待人生，由我们自己决定。纳粹德国某集中营的一位幸存者维克托·弗兰克尔说过：“在任何特定的环境中，人们还有一种最后的自由，就是选择自己的态度。”

马尔比·D·马布科克说：“最常见同时也是代价最高昂的一个错误，是认为成功有赖于某种天才，某种魔力，某些我们不具备的东西。”可是成功的要素其实掌握在我们自己的手中，成功是运用 PMA 的结果。一个人能飞多高，并非主要由人的其他因素，而是由他自己的心态所制约。

总之，我们的心态在很大程度上决定了我们的财富：

1. 我们怎样对待生活，生活就怎样对待我们。

2. 我们怎样对待金钱，金钱就怎样对待我们。

3. 我们在一项任务刚开始时的心态决定了最后有多大的成功，这比任何其他因素都重要。

难怪有人说，我们的环境——物质的、心理的、感情的、精神的——完全由我们自己的态度来创造，并且创造它并不难。

要想成为富人，首先应该认识你的隐形护身符。我们每人都佩带着隐形护身符，护身符的一面刻着 PMA（积极的心态），一面刻着 NMA（消极的心态）。

这块隐形护身符具有两种惊人的力量：它既能吸引财富、成功、快乐和健康，又能排斥这些东西，夺走生活中的一切。这两种力量的第一种是 PMA，它可以使人登峰造极，而第二种力量是 NMA，

它使人终身陷在谷底，即使爬到巅峰，也会被它拖下来。

那么，心态是如何影响人的呢？按照行为心理学来说，当你有一种信念或心态后，你把它付诸行动，就更能加强并助长这种信念。

举例来说，你有一个信念，就是你能够很好地完成自己承担的工作，你就会觉得你在工作中很有信心，你常常这样想，并在实践中想方设法去做好工作，信心就会更强。这就是你的行动加深了你的心态。又比如说你欣赏一个人也是这样子的，你喜欢他，你就会主动去沟通交往，之后你会不断发现这个人的优点，从而更喜欢这个人。这是情绪和行为相应的一种反映。同样，对于你自己，你很喜欢自己，或你很不喜欢自己，也是这样的。当一个心态存在以后，你的行为会加深它。所以有的时候女孩子或女人，哭起来是越哭越伤心，这就是哭的行为促使她发泄情绪，彼此的因和果就混淆在一块了。所以一个人，当你认为自己是有能力的话，你就会觉得各方面只要经过自己努力就能取得成功。因为这个世界上没有任何人能够改变你，只有你能改变自己，也没有任何人能够打败你，也只有你自己。

因此，无论你自身条件如何恶劣，只要你运用 PMA，并将它和成功定律的其他定律相结合，就可能达到成功的彼岸。反之，无论你自身条件如何优秀，机会如何千载难逢，只要你运用 NMA，则你的失败是必然的。

态度会决定我们将来的机遇和财富，这是行之四海而皆准的定律。运用 PMA 黄金定律，我们会把心中的各种念头和态度变为事实，同样地能把富裕的思想变成事实。

把隐形护身符翻过来，不用 NMA 的那一面，而使用具有 PMA 的威力的这一面，是许多杰出富人的共同特征。大多数人都以为财富是透过自己没有的优点而突然降临的，或是我们拥有这些优点，却视而不见。其实最明显的往往最不容易看见，每一个人的优点正是自己的 PMA，一点也不神秘。

积极的心态（PMA）是正确的心态，正确的心态是由“正面”的特征所组成的。比如信心、诚实、创新、乐观、创意、进取、慷

慨、容忍、机智、决心与丰富的常识等等都是正面的。至于消极的心态（NMA）它的特性都是反面的，是消极、悲观、颓废的不正确的心理态度。

我在研究了500多位富翁的经历后，终于得出了一个结论，积极的心态正是他们共有的一个简单的秘密。

## 富人用心态塑造未来

乐观上进的人，经过长久的忍耐与奋争，努力与开拓，最终赢得的将不仅仅是财富与掌声，还有那饱含敬意的目光。

亨利曾写过这样的诗句：“我是命运的主人，我主宰自己的心灵。”

是的，只有你才是自己命运的主人，只有你才能把握自己的心态，而你的心态塑造着自己的未来，这是一条普遍的规律。我们能够把扎根于人的心灵中的思想和态度转化成有形的现实，不管这种思想和态度是什么。我们能很快把贫穷的思想变成现实，也同样能很快把富裕的思想变成现实。

曾经有两个囚犯，从狱中望窗外，一个看到的是满目泥土，一个看到的是万点星光。由此可见，面对同样的遭遇，前者持一种悲观失望的灰色心态，看到的自然是满目苍凉、了无生气；而后者持一种积极乐观的红色心态，看到的自然是星光万点、一片光明。

人的一生，就像一趟旅行，沿途中有数不尽的坎坷泥泞，但也有看不完的春花秋月。如果我们的一颗心总是被灰暗的风尘所覆盖，干涸了心泉、黯淡了目光、失去了生机、丧失了斗志，我们的人生轨迹岂能美好？而如果我们能保持一种健康向上的心态，即使我们身处逆境、四面楚歌，也一定会有“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”的那一天。

而且，就现实的情形而言，悲观失望的穷人一时的呻吟与哀号，虽然能得到短暂的同情与怜悯；但最终的结果是别人的鄙夷与厌烦；而乐观上进的人，经过长久的忍耐与奋争，努力与开拓，最终赢得的将不仅仅是财富与掌声，还有那饱含敬意的目光。

虽然，每个人的人生际遇不尽相同，但命运对每一个人都是公平的。因为窗外有泥土也有星光，就看你能不能磨砺一颗坚强的心，一双智慧的眼，透过岁月的风尘寻觅到辉煌灿烂的星星。先不要说生活怎样对待你，而是应该问一问，你怎样对待生活。

如果你对自己很有把握，充满了自信，就会保持 PMA，相信自己能够做成任何事情。患得患失以及根深蒂固的自卑心理都会影响到你的自我感觉，进而影响你获得成功的能力。然而，在个人奋斗的历程中，由于没有把握好自己的心态，我们就容易犯各种错误，很可能因此而错失时机。

一个很有趣的故事可以说明这一点。这个故事缘自美国南方的一个州，那里现在仍然用壁炉来取暖。过去那儿住着一个樵夫，他给某一个人家供应木柴已经两年多了。这位樵夫知道木柴的直径不能超过 18 厘米，否则就不适合那家人的特殊的壁炉。

但是，有一天，他给这个老主顾送去的木柴大部分都不符合规定的尺寸。主顾发现后，就打电话给他，要他调换或劈开这些不合尺寸的木柴。

“不！我不能这样做！”这个樵夫说道，“这样所花费的工价，就会比全部柴价还要高。”随后，他就把电话挂断了。

这个主顾只好自己做劈柴的工作。他卷起袖子，开始劳动。这项工作进行了大约一半后，他注意到一根非常特别的木头。这根木头有一个很大的节疤，节疤明显地被人凿开过又堵塞住了。这是为什么呢？他掂量了一下这根木头，它的份量很轻，好像是空的，他就用斧头把它劈开了。一个发黑的白铁卷掉了出来。他蹲下去，拾起这个白铁卷，把它打开，他吃惊地发现里面包有一些很旧的 50 美元和 100 美元两种面额的钞票。他数了数恰好有 2250 美元。很显然，这些钞票藏在这个树节里已有许多年了。这个人惟一的想法是

使这些钱回到它真正的主人那里。他抓起电话听筒，又打电话给那个樵夫，问他从哪里砍了这些木头。这位樵夫的消极心态维持着他的排斥力量。

“那不关你的事，”这个樵夫说，“如果你泄露了你的秘密，别人会欺骗你的。”老主顾尽管作了多次努力，还是无法知道这些木头是从哪里砍来的，也不知道是谁把钱藏在树心里。

这个故事的重点并不在于讽刺。真的，具有积极心态的人发现了钱，而具有消极心态的人却不能。好运在每一个人的生活中都是存在的，然而，以消极的心态对待生活的人却会阻止了好运造福于他。只有具有积极心态的人才会抓住机遇，甚至从厄运中获得利益。

美国联合保险公司有一个推销员，名叫亚兰。亚兰想当这个公司的明星推销员。他努力应用他在励志书籍和杂志中所读到的积极心态的原则。他读了《无限成功》杂志的一篇社论，标题是《发扬励志的不满》。之后不久，他遭遇了一个厄运。这就给了他一个良机去运用他的积极的心态。他有效地应用他的法宝上印有“积极的心态”字样的那一面。

寒冬的一天，亚兰在威斯康辛州一个城市的街区中推销保险单，他没有做成一笔生意。当然，他是极不满意的。但是积极的心态使他把这种不满转变为“励志的不满”。

他记起他所读过的社论，并且应用了它所提出的原则。第二天，他从办事处出发前，他对同事们讲述了前天所遭遇的失败，接着他说：“等着瞧吧！今天我将再次访问那些顾客，我将售出比你们售出的总和还要多的保险单。”

值得注意的是：亚兰说到并做到了这一点。他重新回到那个街区，又访问了前一天同他谈过话的每一个人，结果售出了66张新的事故保险单。

啊！这确是一个不平常的成绩，而这个成绩是由厄运造就的。那天亚兰在风雪中穿街走巷，一直跋涉了8个小时，却没有卖出一张保险单。可是亚兰能够把头一天我们大多数人在失败的情况下所感觉到的消极的不满，在第二天就转化成励志性的不满，结果取得

了成功。亚兰成了这个公司的最佳推销员，并被提升为推销部经理。

在真正成功的人们之中，有许多人具备这样的特点：他们有能力使用“积极心态”的力量。我们大多数人总是盼望成功会以某种神秘莫测的方式从天而降，可是我们并不具备这样的条件，即使我们确实具备这些条件，我们也许会看不见它们。很明显的东西往往会被人忽视。每一个人的积极心态就是他的优点，这并没有什么不可思议的地方。

亨利·福特在取得成功之后，便成了众人钦慕的人物。人们觉得由于运气，或者有影响的朋友，或者天才，或者他们所认为的形形色色的福特“秘诀”——由于这些东西，福特成功了。毫无疑问，这些因素之中的有几种当然是起了作用，但是肯定还有些别的什么东西在起作用。也许每 10 万人中只有一人明了福特成功的真正原因，而这少数人通常耻于谈及这一点，因为它太简单。只要一瞥福特的行动，就可完全了解他的成功“秘诀”。

许多年前，亨利·福特决定改进现在知名的 V—8 式发动机的汽缸。他想制造一个具有铸成一体的 8 个汽缸的引擎，于是指示工程人员去设计。可是，这些工程人员没有一个不认为，制造这样的引擎是不可能的。

福特说：“无论如何要制造出这种引擎。”

“但是……”他们回答道：“这是不可能的。”

“工作去吧！”福特命令道：“坚持做下去，无论花费多少时间，直到你们成功为止。”

这些工程人员就工作去了。如果他们要继续当福特汽车公司的职员，他们就不能去做别的什么事。6 个月过去了，他们没有成功。又过了 6 个月，他们依然没有成功。这些工程人员越是努力，这件工作就越是“不可能”。

在这一年的年底，福特咨询这些工程人员时，他们重复“无法实现”的回答。“继续工作！”福特说，“我需要它，我一定要得到它。”

发生了什么情况呢？

当然，制造这种发动机不是完全没有可能。后来福特 V—8 式发动机终于装到汽车上了，使福特和他的公司把那些强有力的竞争者远远地抛到了后面，以致他们用了好多年才赶上来。福特的积极心态的动力对你也是适用的。如果你应用它，你像亨利·福特那样，把你的法宝转到正确的那一面，你也能把不可能的事里所蓄涵的可能性变为现实，取得成功。如果你知道需要什么，你最终是能找到一种方法去获得它的。

假定一个 25 岁的人，在 65 岁时退休，就可以有大约 10 万个工作小时。你在这些工作小时中有多少小时是与积极心态宏大的力量并存同生的呢？又有多少工作小时由于消极心态的令人昏厥的打击而失去了生命的活力呢？

在你的一生中，你将如何运用积极的心态，而不是运用消极的心态呢？有些人似乎天生就会运用积极心态，而另一些人必须学习才能运用这种动力。但是，你能够学会发展积极的心态。

有些人只是一时地使用积极的心态，当他们遭遇了挫折时，就丧失了信心。他们开始时是对的，但是某种“厄运”迫使他们把法宝翻转到错误的一面。他们无法认识到成功是那些用积极的心态努力不懈的人才能获得的。他们像那匹著名的老赛马“约翰·格里尔”一样。格里尔是一匹良种马。事实上，它确实很有希望在比赛中胜出的：它被精心地照料、训练，并被广告炒作：惟一能获得一个机会——击败在任何时候都占优势的竞赛马“战斗者”。

1902 年 7 月在阿奎德市举行的德维尔奖品赛中，这两匹马终于相遇了。那天是一个极为隆重的日子，千万人瞩目着起跑点。当这两匹马沿着跑道开始并列跑时，人们都清楚“格里尔”是在同“战斗者”作殊死的拼斗。跑了 1/4 的路程，它们仍然不分高低。在仅剩 1/8 的路程时，它们似乎还是齐头并进。然而就在这时，“格里尔”使劲向前窜去，跑到了前面。

这时是“战斗者”骑手的危急关头。他在赛马生涯中第一次用皮鞭持续地抽打着坐骑的臀部。“战斗者”的反应是——这位骑手似乎在放火烧它的尾巴。它就猛然向前飞奔，同“格里尔”拉开了距

离，而“格里尔”好像静静地原地不动一样。比赛结束时，“战斗者”比“格里尔”领先7个身长。

从我们的角度来看，最重要的是“格里尔”失败的情绪。“格里尔”原是一匹精神昂扬的马，它的积极态度曾使它获得过一些胜利。但是这次却被打得惨败，以致再也不能东山再起了。后来它在其他比赛中都只是应付差事，始终没再获取胜利。

人不是赛马。但是这个故事使人想起那些在兴旺的1920年里取得经济成功的人。那时他们是以积极的心态开始他们的事业的。可是当1930年经济危机袭来时，他们便遭遇了失败。他们破产了，他们的态度便从积极转为消极。他们的法宝被翻到了“消极的心态”那一面。他们停止了努力，他们像“格里尔”一样，变成了一蹶不振的失败者了。

有些人似乎在所有的时候都能充分使用积极的心态。有些人开始时使用，然后就停止使用了。但是，另一些人——我们当中的大多数人——根本没真正地开始使用对于我们很有用的巨大力量。

怎么办呢？我们能否像一向学习别的技能那样学习使用积极的心态呢？

根据我多年的经验，我对这个问题的回答是肯定无疑的：“能够！”

努力学习积极的心态吧，它是值得的，因为那是一切成功的重要部分。

## 它能激励你致富

“正直”是一种神圣的标准，是一切有价值的成就的重要标准，并且是积极的心态不可或缺的一部分。

有一个词，如果人们用积极的心态去运用它时，它就能激励人们取得成功。如果人们用消极的心态去运用它时，它就会变成说谎、



欺骗和欺诈的借口。这个词就是“需要”。需要是成功之母和罪恶之父。

“正直”是一种神圣的标准，是一切有价值的成就的重要标准，并且是积极的心态不可或缺的一部分。

你将在本书中读到许多成功的故事，这些故事中的人们都受到了“需要”的激励。在每一个故事中，你都会发现这些人在取得成就时均没有违背“正直”这个做人的准则。里·布拉克斯登就是这样的一个人。

里·布拉克斯登是美国北卡罗莱纳州怀特维尔城人，他的父亲是一位勤奋的铁匠，有12个孩子。他是家中的第10个孩子。

“所以你可以说……”里·布拉克斯登先生说，“我在很小的时候就知道了贫穷。凭着艰辛的工作，我好不容易才念完了小学6年级。我曾经给人擦皮鞋，送货，卖报，在针织厂劳动，擦洗汽车，充当技工的助手。”

当里·布拉克斯登成为一名技工的时候，他结婚了，和妻子一起过着节衣缩食的生活。后来他失业了，完成了一幅失败的图景。他的房子将被人夺走，因为他无力偿付抵押金。这似乎是一个绝望的境遇。

但是，布拉克斯登是一个富有能力的人。他从朋友那儿借到一本书，名叫《思考致富》。这位朋友在经济萧条期间，也失去了工作和家庭，他在受了《思考致富》的激励之后，他弥补了他的财富。

现在里·布拉克斯登也准备好了。

他把《思考致富》读了又读。他在寻找经济上的成功。他对自己说：“好像有一件什么事我必须去做。我必须增加些什么东西。我所必须做的第一件事就是发扬我的积极心态，以便能有效地利用我的能力和机会。我要选择一个明确的目标。当我确定目标时，我必须提出比过去更高的要求。但我必须尽快地开始。我要从我所能找到的第一件工作开始。”

他就去寻找工作，他找到了一件工作。这件工作开始时薪酬不高。