

——·30岁以后知道就晚了·——

30岁前， 成熟比成功 更重要



王宝玲◎著

台湾潜能开发大师、成功学大师王宝玲先生
继畅销台湾地区十余万册的《王道：成功3.0》后
推出的最新力作

成熟是知道，成功是做到，只有知道才能更好地做到，只有成熟才会让成功来得更快！

 中国纺织出版社

30岁前， 成熟比成功 更重要

王宝玲◎著

——·30岁以后知道就晚了·——

 中国纺织出版社

内 容 提 要

成熟是一种过程,成功是一种结果。年轻人总是憧憬成功之果的甘甜,忽视成长成熟到成功这一路上如何提升能力、把握机遇,如何开拓思维、找到出路,如何把握时局、看清形势等。

少有人走过的路上迎接的是少有的成功者,而成熟则是这一路上的指南针。本书是台湾潜能开发大师、成功学大师王宝玲先生继畅销台湾十余万册的《王道:成功3.0》后推出的最新力作。书中介绍的不仅仅是成功的捷径,更是对普通人能够企及的成功人生的最新诠释,让读者获得智慧的提携,充盈内心的力量。

图书在版编目(CIP)数据

30岁前,成熟比成功更重要 / 王宝玲著. —北京:中国纺织出版社,2011.7

ISBN 978-7-5064-7526-6

I. ①3… II. ①王… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4—49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第092949号

策划编辑:闫 星 责任编辑:王雷鸣 责任印制:周 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

邮购电话:010—64168110 传真:010—64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

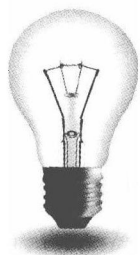
尚艺印装有限公司印刷 各地新华书店经销

2011年7月第1版第1次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:14

字数:200千字 定价:25.00元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换



30 岁前， 成熟比成功更重要

序言一

严介和说：“没有成熟的成功，本身就是一种危机。”成功的人，大多经过这样一番蜕变：成长——成才——成熟——成功。

一个人在成长的过程中，经过慢慢磨练，逐渐成才。有了才能，心智慢慢成熟，开始处理一些复杂的事情，思想、观念都有了很大的改变，他即将迈向成功。这样看来，成熟就成为成功的基本条件，一个不够成熟的人，是很难获得成功的。

成长是成才的基础，每个人都可以通过自我成长来改变生活，这是成才的开始。成长，对于每个人来说，是自然而然的事情，但是，对于一些人来说，他们成长了，却并未成才。有的人在成长过程中缺乏专业性，看上去他什么都会，但是实际上，他什么都不会。毕竟人的时间和精力都是有限的，我们并不能如愿成为所谓的“全能冠军”。大凡那些能成才的人，他们无一不是专一、专注的人。

有的人虽然成才了，可是他却没能获得成功，为什么会这样呢？其实，人们都忽略了这样一个道理，要成功就必须先成熟。一个成熟的人，他能够处理生活中突发的事情，在纷繁复杂的人际关系中应对自如。相反，有的人空有一身本领，但是不懂得为人处世的道理，不懂得处理突发性事件的方法，最后，他们的能力就埋没于幼稚的言行中。有时候，人们会自觉地将成熟与年龄化上等号，总认为年龄越大就越成熟。实际上，成熟主要源于一个人的心理年龄，而心理年龄与实际年龄是时而关联，时而分开的。所以，在现实生活中，我们总会看到少年老成的人，也会看到年纪一大把，却活得稀里糊涂的人。因此，成熟，它所衡量的是一个人的心理素质，而不是我们经



历过的那些岁月。

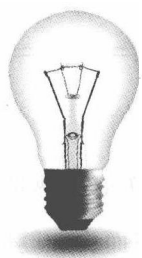
那么,什么是成熟呢?成熟似乎是一个很残酷的过程,它将意味着流逝的青春和褪色的梦想,不过,人生走向成熟是人生的方向。当然,成熟并不是庸俗,同时,它也并不是偏执。泰戈尔说:“除了通过黑夜的道路,无以达到光明。”一个人走向成熟是困难的,但是这却是一条不得不经历的道路。人生的成功都是需要遵守一定规律的,成熟就是这个规律中的一个重要环节。成熟不仅仅指的是一个人的处世哲学,还包括他追求成功的过程,对待成功的态度,只有这一切都成熟了,这个人才可能真正追求和享受成功。

人生从成熟到成功,其中还需要一个相当漫长的过程。在成长的过程中,经历并不等于经验,而经验也并不都是财富。一个人通过成长变得成熟了,他似乎什么都懂了,但是,这并不代表他做什么都会成功。对一个不成熟的人而言,成功有可能是昙花一现,成功之后的飘飘然很快会被残酷的现实打倒;而对于一个成熟的人而言,他善于防患于未然,意识到成功背后的危机,因此,他的成功是稳定而持久的。成熟,对于我们来说只是一个过程,而成功才是最终的结果。

人的一生就是一个不断蜕变的过程,破茧成蝶,飘舞在美丽的天空中。对于成功路上所经历的成长、成才、成熟,其中的每一个阶段,都是需要我们好好把握的。无论是对于事业,还是自己的成长,我们都需要有正确而成熟的态度,不断积累、学习成熟的处世方法,不断完善自己。如果你逐渐变得成熟,既能够执着追求成功,又能够享受人生,从而超越自己,那么,成功离你就不远了。

一个人只有完成了人生经历中的蜕变,踏踏实实地成长,慢慢积累经验,逐渐走向成熟,一切才能水到渠成。只有成功时又能够保持一颗平常心,保持成熟理智的态度,才能够获得幸福的人生。

王宝玲
2011 年 3 月



30 岁前， 成熟比成功更重要

序言二

有人说：“变老是人生的必修课，而变成熟则是人生的选修课。”其实，成功也是人生的选修课。成功需要很多条件的支撑，其中最重要的条件就是心智的成熟。

成熟是什么？余秋雨在他的著作《山居笔记》中写道：“成熟是一种明亮而不刺目的光辉，一种圆润而不腻耳的音乐，一种不再需要对别人察言观色的从容，一种终于停止向四周申诉求告的大气，一种不理睬喧闹的微笑，一种洗刷了偏激的淡泊，一种无须声张的厚实，一种并不陡峭的高度。”大概归结为两个字，就是“自然”。自然地付出，就会不求回报；自然地努力，就会有进步；自然地看待世态人情，就会看淡炎凉；自然地追求，就会有成长。真正的成熟，是理性、智慧、纯真及道德的完美统一。

这样成熟的性情和心境，会使你的精神更加丰厚，从而把你的事业和家庭带向一个新的高度。对于自己清醒明确的把握，对于世事人情客观、理性的认知，会得到更多的称赞和肯定。一个人心智成熟，不任性而为，处理事务圆通周到，坚持原则而又宽于待人，谦恭有礼而又不媚俗，自然表现出一种高雅的气质，一种迷人的人格魅力，人们自然愿意亲近、帮助他，而这就是一种成功。

年轻人要怎样才能达到这样一种成熟的境界呢？古人说得好，“骨宜刚，气宜柔；志宜大，胆宜小；心宜虚，言宜实；慧宜增，福宜惜；虑不远，忧亦近。”就是要人从意志、骨气等方面开始修炼，不断地对这个世界进行客观地考量，对自己的意志不断刻苦磨炼，不断独立思考，不断反省自身的德行，增



长自己的实力,做一个成熟的人。

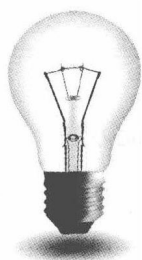
一个心智成熟的人,不仅自己充满魅力,还会把爱、信念、美好及热情等积极的力量传递给别人,让自己所处的社会环境因为他的存在而更加健康、洁净、温馨、自由。这就是成熟的力量。

30 岁之前,也许你还不能真正理解成熟的精髓,因为成熟毕竟是一种过程。但是,能够让自己不断地认识到真正的成熟是什么,让自己不断地从精神和观念上接近成熟的境界。有了成熟的境界,才可能有成功的人生;对财富、人生、信念、正义都有了成熟客观的观点,才可能在追求成功的过程中不丢失自己,不轻视心灵的需求。最终,才能达到成功与心灵安宁的平衡。才能够在成功之后,不但可以收获巨大的财富,还可以收获高尚的灵魂。

成熟是一种明亮的色彩,可以使人生充满乐观的光辉。年轻人喜欢追求成熟,却难免会掉进庸俗与市佻的泥淖。因为,很多披着成熟外衣的人,其核心却是妥协、苟且偷生、趋炎附势、唯命是从,这种庸俗而奴性的成熟是不值得我们去模仿和追求的。

本书就成熟本应有的真正面目,进行了正面、积极的阐述。并且,对于一个人应该怎样追求心智成熟,追求怎样的成熟,进行了深刻的分析和阐述。希望广大的年轻人能够尽快摆脱幼稚、浅薄、轻狂,领悟成熟的真谛,从而使自己离成功更近一步。

王宝玲
2011 年 3 月



30 岁前, 成熟比成功更重要

目录 CONTENTS

◇第1章 年轻时总有些东西让你迷茫,关键是坚持自己的信念	1
面对浮华的尘世,要有自己的主见	3
不要怕找不到出路,要有明确的思路	5
处在事业的起点,要寻找命运的拐点	7
要有职业定位,但别让工作把你定型	10
你或许还不是金子,但要成为发光的种子	12
即使屡遭打击,也要不断鼓励自己	14
或许你现在有求于人,但要相信命由己造	17
不怕被人利用,就怕你没用	19
◇第2章 30 岁时还没出人头地不重要,关键是你有没有自己的想法 ...	23
别担心自己会失败,成功需要积极力量	25
别担心自己没本事,最优秀的人就是你	27
别担心自己经验少,要学会经营你的优势	29
别担心自己没机遇,创造财富需要慧眼	31
别担心自己没人脉,贵人要靠自己寻找	33
别担心自己没创意,勇于尝试就有机会	36
别担心自己没帮手,共赢才会有发展	39
别担心自己不够专业,有想法就有成功的可能	41



◇第3章 比他人学历低不重要,关键是你拥有哪方面的突出能力	45
判断力:英明地选择你的人生	47
竞争力:让自己无所畏惧地直面挑战	49
沟通力:慧心去听、诚心去讲,与人愉悦交往	51
专注力:平和心境,排除烦扰效率高	53
模仿力:永远向成功者吸取成败经验	56
执行力:坐而言不如起而行	58
演讲力:会演讲让你更容易胜出	60
推销力:会展示自己并得到他人认可	62
◇第4章 站在人堆里不一定安全,最有前途的人在大多数之外	65
敢于走在人先,才能赢在人前	67
宁可败给别人,也不能输给自己	69
走自己的路,才能走别人没走过的路	71
命运在自己的手里,而不在别人的嘴里	73
依靠他人,永远不能成就杰出的自己	75
自我特色是赢得竞争的砝码	77
不要淹没在潮流中,要让自己与众不同	80
◇第5章 不是忙碌就会有收获,重要的是找到合适的方向	83
让自己的职业与兴趣结合——忙而不乏味	85
认清自己想要的是什么——忙也要会思考	87
忙要忙在点子上——忙也要有道理	89
有理可依、有据可查——忙也需有章法	92
把重要的事放在第一位——忙而有序	94

做事果断决策、善始善终——忙而有效	96
做自己熟练而擅长的事情——忙而不盲目	98
工作与生活都要当赢家——忙而有乐	100
◇第6章 30岁前别事事都争强好胜,十个良好往往胜过一个优秀 ...	103
不求全优,事事良好也无妨	105
争做第一,不如做到唯一	107
人气也是竞争力	109
不要遮住别人的光芒	111
韬光养晦,方能孕育出好的果实	113
心机太深,会令人畏而远之	115
让自己做个不清高的“俗人”	118
最完美的胜利是双赢	120
低调是成熟的人生态度	122
◇第7章 30岁前别光想着打败别人,重要的是努力做好自己	125
竞争并不意味着要打败别人	127
多一点同理心更受欢迎	129
相信自己是最出色的	131
最大的敌人是自己	134
与其嫉妒别人,不如肯定自己	136
与其无谓抱怨,不如增加自己的实力	138
固执己见,易吃大亏	141
懂取舍,拿得起还要放得下	143



◇第8章 年轻并不意味着可以再三尝试,别以为下份工作会更好 ...	147
适合自己的工作才是最好的工作	149
最大的麦穗,就是身边的那一个	151
人生危机,剩者为王	153
路要一步一步走,欲速则不达	156
成长远比成绩更重要	158
不要轻易放弃,跨过就是成功	161
上帝为你关上一扇门,但会为你打开一扇窗	163
◇第9章 二十几岁看清世俗,三十几岁少些劳碌	167
生活就像化装舞会,戴上面具再跳舞	169
再穷也要站在富人堆里	171
收敛个性,切忌特立独行	173
跟对人比做对事重要	175
认识现实的压力,重视生存的能力	178
承认世俗,找到人生百题的解法	180
别好高骛远,现实社会需要脚踏实地	183
准确定位,用自己的特长求发展	185
◇第10章 30 岁前不苛求成功,但心智一定要成熟	189
这个世界没有绝对的公平	191
没有人会比你更重视你自己	193
天下没有免费的午餐	195
简单生活的智慧	198
美好的生活,需要自己去追求	200

放飞自己就是成全自己	203
多点自省,洗去浮躁与冲动	205
生命的意义不只是抗争	207
参考文献	210

第 1 章

年轻时总有些东西让你迷茫， 关键是坚持自己的信念

这个世界有那么多诱惑，只有保持自己独特的信念，你才不会迷茫。成熟的人懂得哪些是自己应该坚持的，对于成功他们总是有自己的一套想法，而从来不会被繁华和诱惑俘虏。因此，无论是否成功，他们总是最阳光、最乐观的人。只要有思路，相信命运掌握在自己手里，并为此而拼搏，那么是否成功，以及怎样看待成功，就不再是一个问题，而是一个答案、一种信念。





面对浮华的尘世,要有自己的主见

年轻人生活在浮华的尘世之中,难免会被一些尘世中的俗事和杂念影响自己的思想和观念,难免会感到迷茫。目前这个时代,是一个各种价值观念充斥耳边的时代,各种思想并存的时代。面对这一切,我们极容易对自己从小树立起来的价值观产生动摇,也极容易感到茫然无措。这一切并不是年轻惹的祸,也不是年龄可以解决的问题,一个人是否清醒取决于他的信念和意志,取决于他是否有主见。面对浮华的尘世,有自己的主见,不人云亦云,不盲目攀比,才能够更成熟,从而更容易成功。

30岁以前,很多年轻人往往被短期利益蒙蔽了自己的视线,做出一些错误的,对自己人生有害的判断。只有坚定的信念才能让年轻人避免短期利益的诱惑,从而看得更高、更远。在这个世界上,总有这样或那样的诱惑,而又总有各种荒谬的、不堪一击的理由来支撑这样或那样的诱惑,使它外表上变得无懈可击。事实上,难道人们真的不知道它是错误的吗?难道不知道这些会造成严重的后果吗?答案是否定的,但人们却总是相信侥幸。比如贪污受贿,再比如前些年甚嚣尘上的一些传销活动。人们一开始可能真受了蒙蔽,那是因为唾手可得的短期利益蒙蔽了他们的眼睛;也可能是那些狂妄滥炸的“金钱至上论”、“只要你成功了,谁管你的钱是怎么来的”等,让人们觉得那可能就是真的,觉得可以侥幸。

面对让人眼花缭乱的各种诱惑,现在的年轻人也有着自己的优势。他们有学问、学历及能力,可以凭着自己的真本事闯出一番事业。但同时,年



轻人也有着自己的迷惑,为什么别人年纪轻轻就自己创业,而我却要忍受领导的脾气和别人的嘲笑?为什么别人可以拥有那么好的职位,而我却得在这个破公司里窝着?为什么别人可以买房、买车,而我却必须忍受拮据的生活?为什么别人不过每天盯盯股市,就可以潇洒度假,而我却要拼死拼活的工作?为什么别人凭着与领导的私交就可以升职,而我却要忍受窝囊气?

人和人是不一样的,你在羡慕他的同时,别人也在羡慕你。你只了解自己受的气,只觉得自己委屈,可却没尝过别人担惊受怕,或者背后挨骂的滋味。每个人都有两面,有的人表面看起来风光无限,可背后却充满泪水;有的人表面看上去含辛茹苦,可他却乐在其中。如果只看到事物的表面,对尘世的浮华表面就羡慕、嫉妒了,那你遭遇痛苦的可能性就会非常大。

不要迷失自己,可能你对这个世界有多么不确定,但至少有一件事是可以确定的,即付出多少就会收获多少。只要你做的事是人们所承认的,对于人们有正面的价值,你就会受到人们的尊重;只要你足够地努力,最终就能收获成功。不管社会上信奉怎样的价值观,不管那些价值观看起来有多诱人,年轻人都应该有自己的思想和主见。

两个人凭什么不同?是凭着他们的思想。对于各种事情有自己的主见,有自己的一套见解,往往会使一个人变得与众不同。不同的观念就是一个人胜出的关键,股市上为什么大多数人都在赔钱,而只有少数人能够一夜暴富?因为,大多数人都在跟风,都在听所谓专家的话,对于自己选的股票没有自己的见解,而只有少数的人会有自己的见解,对于股票的价值有自己的衡量,所以他们自然会“稳赢”。

对于任何事,都要有自己的主见。30岁以前,大多数人往往是不成熟的,容易模仿别人,也容易受到周围人的影响,从而变得爱攀比、爱炫耀以及爱追逐一些所谓的时尚。现在的年轻人,一般不太可能真正达到心智成熟,

毕竟二三十岁还有很多待改变的地方，因此要根据自己的特质，跟优秀的人在一起，并不断坚定自己的信念，从而免除因为幼稚而犯下荒唐的错误，也可以避免迷失自己。

有自己的主见，有自己的追求，不轻易被迷惑，不摇摆不定，并且保持头脑清醒，坚持自己的信念，你才可能更快地走向成熟。



不要怕找不到出路，要有明确的思路

30岁之前找不到人生的出路，并不是一件可怕的事。要求30岁时，就拥有怎样辉煌的成就、怎样令人羡慕的地位，是不现实的。

人们都说苦难使人早熟，而现在二三十岁的年轻人都是80后，他们中的不少人从小在蜜罐里长大。一个总是在幸福呵护中长大的年轻人，迷茫、缺乏方向感以及不懂得怎样实现自己的价值是必然的。目前，社会正处在一个转型期，各种价值观念发生着碰撞，就连四五十岁的人都可能会有迷茫感，更何况是二三十岁的年轻人呢？

不过迷茫、找不到出路并不可怕，只要你有着自己的信念，有着明确的思路，迟早会找到自己人生的出路。可以说，现在的大部分年轻人是比较清醒的，对自己的前途也有着自己的期待和规划，尽管这种规划还处在相当模糊的阶段。想一想以前未受教育的年轻人，他们二十几岁的时候只不过是懵懵懂懂的过日子，谁懂得去规划自己的未来呢？

有人说80后是“失梦的一代”，失去梦想，满眼现实。有梦想是好事，但重视现实又有什么不对呢？为自己的将来规划一个可期的、现实的、明确的