



周
农
建
著

梦与解梦

中 国
旅游出版社

梦与解梦

周农建 著 ●

中国旅游出版社 ●

您不是时常做梦吗？
您不是时常对梦感到迷惑吗？
如果您想了解梦的奥秘
如果您想成为一位释梦家
那么——
您不妨读一读这本书

· 目 录 ·

第一章·梦的成因	(3)
一、阴气盛则梦大水	(4)
1. 梦游与帕克斯谋杀案	(4)
2. 景公梦斗二日	(11)
二、仁者梦木	(16)
1. 好义者多梦金刀	(16)
2. 梦与荒诞梦是怎样产生的?	(20)
3. 少者梦飞	(22)
三、吴人不梦楚事	(28)
1. “越位”之梦	(28)
2. 弟弟象条狗	(31)
3. 妻子梦生羊	(35)
四、梦与近期见闻	(37)
1. 红衣女人	(37)
2. 南柯一梦	(39)
3. 大风之梦使人飘残	(41)
4. 吃海马而梦性交	(42)
五、梦与个人意愿	(44)
1. 乞丐住王宫	(46)
2. 穿长袍的妻兄	(47)
3. 《魔鬼的颤音》	(49)

第二章 · 梦的表达	(51)
一、“吐痰”与“谈吐”	(51)
1. 乘龙上天	(53)
2. 多情的小保姆	(55)
二、Q 女士的梦	(59)
1. “高矮不是主要的”	(59)
2. 枪、炮与鞋子、饺子的象征	(62)
三、“无齿”就是“无耻”	(66)
1. 前妻上了公共汽车	(66)
2. 穿时装的就是时髦	(71)
3. 金光罩体的神	(75)
第三章 · 释梦方法	(79)
一、梦入防空洞	(81)
二、“目睹”奸污幼女事件	(82)
三、陷入魔窟的女人	(87)
四、日为君主之象	(94)
五、横在路上的竹竿	(99)
六、黄花闺女与黄花菜	(102)
七、曹操之子梦磨铜钱	(107)
八、李渊梦死建唐朝	(109)
第四章 · 梦与未来	(116)

一、恺撒大帝梦中乱伦	(118)
二、晋文公梦败得胜	(127)
三、蜀国大将掉了脑袋	(129)
四、梦见毛泽东	(135)
五、晋侯梦鬼	(146)
六、狄公为武则天解断翼之梦	(154)
七、佛祖为国王解十梦	(162)
 第五章·古今梦论	(172)
一、健忘的猎鹿人——是 梦非梦?	(172)
二、杀父娶母的悲剧	(184)
三、古老的释梦术	(189)
四、精神分析释梦	(200)
五、裸体的“我”	(211)

世上的人没有一个人不做梦，没有一个人不对梦感到迷惑，那斑斓的景象、荒诞的情节、悲与欢的感受，以及它与未来命运之间似有似无的联系，无不使人对它发生奇想。

一个乞丐在梦中可以变成富翁，一个懦夫可以在梦中变成勇士；

已亡的故友可以在梦中活着，天各一方的亲人可以在梦中相聚；

睿智的哲人在梦中变成蝴蝶，勇猛的将军在梦中长出了犄角；

卢生的黄粱美梦，不过是一个泡影，而李白梦笔生花，却终于名闻天下。

还有什么东西会比梦更神奇、更消魂、更不可思议呢？还有什么精神现象会象梦那样更与我们每

个人息息相关呢？

人们做梦，又希望了解梦。梦是如何发生的？梦的涵义是如何表达出来的？梦可以被解释吗？梦能兆示未来吗？

梦是人类的另一精神世界，要研究人类的精神，不能没有对梦的研究；梦是生活的另一面，自我的另一面，要了解生活，了解自我，不能没有对梦的了解。

第一章 梦的成因

在《列子·周穆王篇》中有这样一个故事：周朝有个大户尹氏，一心想着发家，每日天没亮就把奴仆们赶起来干活，一直要干到天黑，不让他们有休息的时候。在他的奴仆中，有个老役夫，已经年老体弱，精力衰竭了，但尹氏派给他的活却比其他人还多。老役夫白天劳累过度，一到夜晚便昏惫而睡，精神荒散，很快进入梦境。他梦见自己成了一国之君，高居百姓之上，总揽一国事务，游宴于王宫府邸，恣意所欲，其乐无比。可是一觉醒来，发现自己仍是受人役使。

再说那尹氏，由于他一心想着发家，“心营世事，虑钟家业”，以致“心形俱疲”，晚上也是昏惫而睡，很快入梦。他梦见自己成为别人的奴仆，劳役奔走，什么活都要干，每日里还被人责骂杖挞，呻吟不已。直至天亮，这令人痛苦的梦才结束。

尹氏为晚上做这样的梦而烦恼，于是他去到他朋友家，向朋友求教。他的朋友对他说：“白天里‘位足荣身，资财有余，’夜晚里为奴作仆，受人驱使，这苦乐相复，也是数之常。你既要白天里身荣于外，财余于内，又要夜梦中恣意享乐，富贵无比，天下哪有这样的好事呢？梦醒之乐何能兼得？”

听了朋友这一席话，尹氏回到家中，将奴仆们的劳作减轻了，将自己思虑之事也减少了。不久，他晚上做恶梦的病也好起来了。

一个人做什么梦，这是有其原因的，老役夫白天里被人役使，夜晚则做富贵梦，尹氏白天里富贵，到夜晚则梦见卑贱。前者的梦是愿望所致，后者的梦则是忧虑所致。

导致一个人做某种梦，其原因可以是多方面的，个人的生理和心理状况，社会生活背景，梦前的刺激以及已有的主观意识等等，都可以是致梦的原因。

一、阴气盛则梦大水

1. 梦游与帕克斯谋杀案

会计师张某至今仍记得小时候经历的一件事：那时他住在外婆家，有一天早上外婆起床后发现，昨夜还空着的水缸不知被谁挑满了水，她去问几位舅舅，他们都说自己晚上没有起来过。过了几天，同样的事情又重复发生了，大家好不奇怪。直到有一天夜里，外公起床小便，听见厨房里有响声，于是悄悄走过去看，才终于明白是怎么回事。原来是一位舅舅患了梦游症。他在梦态中起床，开门，挑水，然后又回到床上，而到第二天他对这一切没有任何记忆。

在对梦的研究中，梦游症是一个至今未解开的谜。人们虽然将它归入梦的范围，但是，它却与正常的梦有明显的区别。在正常的梦态中，人的感觉器官和运动器官是处于休息状态的，对于外界刺激是“麻木无知”的；在整个梦态过程中，人的活动只限于精神活动的范围。不论在大脑中发生了多少激烈

的场面，多少戏剧性的情节，它们都没有外露的表现，如果不是因为有呼吸、脉搏和体温，做梦者看上去就象一个死人。

而梦游症却不一样，当出现这种症状时，睡梦中的人不是静卧在床，而是有现实的活动。如在睡眠中突然从床上爬起，穿上鞋子，在室内来回走动，甚至打开房门，去到室外，或大声言语，或有射精动作。

在加拿大，曾经有一个梦游者杀人的案子。

1987年在加拿大多伦多市，一位23岁的青年帕克斯，在半夜里驱车14英里去他岳父家，破门而入，继而殴打岳母，并连刺四刀将她杀死，而且险些把岳父也杀死。事后，他开车到附近的一个警察局自首，他说：“我的天哪，我大概刚刚杀了两个人。”他当即被留在警察局。不过他宣称，他当时是在梦游状态中。

帕克斯被以二级谋杀罪起诉。他的辩护律师对陪审团说，在案发的当时，帕克斯是深陷在睡眠中的。当他从睡梦中清醒，有了记忆时，他看到的只是他那已死去的岳母。在审判过程中，一些专家都提出了证明帕克斯当时是处于梦游状态的证词。

布劳顿博士是国际知名的睡眠研究专家，他对帕克斯进行了观察检查，脑电图显示出，帕克斯有梦游者典型的脑波图，另一证据是，帕克斯确实有梦游的病史。一次在夜里，他抬腿要从楼上的窗户跨出去，幸而被他哥哥抓住了脚而拖了回来。在押期间，其他在押者也看到他在梦游。

最后，陪审团被说服，帕克斯被宣判无罪。因为帕克斯当时处于非清醒状态中，他的行为并非出于他的“意愿”。

当然，并非所有的梦游者都会做出危险行为。1989年6月，美国的职业睡眠问题社团协会在华盛顿开会，在会上，玄

克描绘了他在明尼苏达诊所治疗过的 13 个梦游者。这些患者常常在早晨醒来时，发现厨房里杯盘狼藉，残羹剩食堆满餐桌。他们抱怨说，尽管他们在白天刻意限制摄入的营养，但由于在睡梦中无所顾忌地大吃大喝，结果体重不断增加，致使减肥的努力徒劳付之东流。

住在内布拉斯加州的一位妇女，过去 20 年中，每晚都会有梦食行为。医生们绞尽脑汁想了各种办法，都未能起任何作用。为了阻止这类事情的发生，这位妇女自己在她的卧室门上装了一个复杂的锁，每晚将自己锁在室内，但这也无济于事。不久，她就能在睡梦中熟练地打开锁，去冰箱中取食物。有一回，她梦游走进厨房甚至为自己做了一份猫食罐头三明治。

有些正常人偶而也会出现梦游的情况，如起床走几步，去卫生间解手。据估计，在美国，约有数百万人在夜里偶而会有梦游的事发生，虽然他们中大多数人在白天工作时，精神状态良好。

遗精也属于一种梦态行为症。成年男子大多有过梦中射精的体验。一般来说，男性在十五、六岁时，进入性成熟期，阴茎可以勃起，可排出精液。首次排精通常是发生在梦态中。《红楼梦》中“贾宝玉初试云雨情”描写的就是贾宝玉初次遗精时的情节。

除了少数人在遗精后没有可以回忆起的梦景外，大多数人在遗精后可回忆梦中的情景。梦的内容总是与接触异性有关，如与异性发生性交，或触摸异性身体，或欣赏异性的美貌，或仅仅是与异性交谈。当做梦者兴奋时，便会发生射精动作，伴随着出现性快感。通常，射精过后，做梦者便会醒来。遗精可以说是一种“梦中的性交往”。人的性交往有两种，一种是醒态中的性交往，另一种是梦态中的性交往，性交往是人的本能

需要之一，这种需要在醒态中和在梦态中表现出来，都是很自然的。

当然，这里有个适度问题，正如醒态中的性交往表现过于强烈是一种病态一样，在梦态中的性交往表现过多，也是一种病态。健康的成年男性，在偶尔的情况下也会遗精。在一月之内遗精一两次，这都属于正常。中国古代的医家认为，少年气盛，久无房事，而偶有遗精，不为病态，如果遗精很频繁，三、五天一次，那就不正常了。

梦态行为症中还有一种遗尿症，这是儿童中常见的病症。遗尿多发生于夜间。患者遗尿后多能回忆当时的梦景。梦的内容大多与水有关，如梦见下雨；梦见水龙头开着，水哗哗地流出，梦见河流，梦见喝水，等等。

一个偶有尿床的小孩在一次尿床后回忆说：

我昨晚正在做梦，梦见妈妈正在厕所里解手，我与爸爸一起出去玩。后来我们回来了，我要撒尿了，很着急，我对着一张凳子装作要撒尿，谁知那尿真的撒出来了，把床尿湿了。

看来，这个小孩在睡梦中对撒尿有一定的意识，他梦见了厕所，只是它被妈妈占用了，不能进去，于是梦中的他又出去玩了一圈回来，又要撒尿了，这次显然有些憋不住了，他想叫尿“等”一会（“凳”——“等”为谐音转借），但那尿还是控制不住撒了出来。

一般来说，成年人是不会有遗尿症的。当他们在睡眠中受到膀胱刺激时，便会醒来，一位成年男子回忆他做的一个梦说：

我梦见与一个熟人一道在解放路大街上走，我急着要找一个厕所去小便，我记得前面的巷子里有一个厕所，走到那里，同行的熟人对我说：“这里没有厕所，得走到那前边的税务局的巷子里才有个厕所”。我快步走到税务局的巷子，但厕所在巷子的深处，巷子很窄，很长，我走呀走呀，总是走不到头，后来我就被尿憋醒了。

梦呓也是一种梦态行为症，梦呓，俗称“说梦话”。有一位中年女子有一次出差在外，一连两晚都在睡梦中大叫，将同室的同伴惊醒，一问，原来她都是正在做恶梦，她做了两个这样的梦：

我梦见自己由外面回到家，打开房门，我发现家里来了窃贼，我正要喊人，突然有人将我抱住，原来那窃贼还没有走。他将我捆了起来，将我家中的钱都翻了出来，临走时，又来取我脖子上挂的金项链，我不肯让他取，他便掐我的脖子，掐得我透不出气来，我大叫：“来人啊！救命啊！”就这样醒来了。

第二个梦：

我梦见我与我丈夫吵架，越吵越凶，边骂边打，吵到阳台上，突然，我脚下一空，从阳台上掉了下去。我大叫了一声“啊！”就醒来了。

梦呓是睡梦中出现的一种精神现象。大部分正常人都偶尔会出现梦呓，儿童梦呓的发生较成人为多，这与儿童的神经系统的发育可能有关。当一段时期中经常发生梦呓，应视为身体有疾的表现，不过，在大多数情况下，梦呓是偶而发生的，其原因或是因吃了某种热性食物，或是因情绪因素所引起。在夜间发生梦呓的人，第二天醒来，往往对夜间自己所说的话没有记忆。这有点类似于酒醉者醒后对自己在醉态中的狂言没有

记忆。

梦态行为症虽然表现出某些行为，但是它与清醒状态又是区别的。可以认为，梦态行为症是介于正常梦态与清醒状态之间的一种中间形态。梦态行为症至少包括下面三个症型：

一、言语型。有这种症型的患者并不表现出肢体的运动，而仅仅只表现出言语的运动，这就是通常说的“说梦话”，在正常的梦态中，做梦者即便在梦里滔滔不绝地演说，也不会外化为现实的声音。如果一个人的大脑中主管思维活动的中枢与主管言语器官的中枢之间阻断机制出了毛病，那么他梦中所说的话就会外化出来，成为有声的言语，当做梦者在梦中陷于及可怕的境地时，他往往会发出“救命”之类的呼喊。接着便从惊恐中醒来。这有点类似于在电路中，由于电能强大而击破线路的关闭状态，自动接通电路一样。

二、排泄型，它包括遗精症与遗尿症，如在遗精症中，患者在睡眠中梦见与异性发生性行为，在此同时，患者的性器官出现相应的动作，出现现实的性冲动，在男性那里表现为射精，伴之以性快感。

这种症型的发生是由于主管思维活动的中枢与主管排泄器官活动的中枢之间出现了开通。有相当一部分心理学家和医学家把这类排泄症看成是由心理原因造成的，如对遗精症，按弗洛伊德的学说，这是性能量在压抑状态下积累到一定程度而爆发的结果，某些道德学家则把它看成是由于不健康的道德意识影响的结果，其实不尽其然。按中医理论，男子到一定年龄，肾气充实，精气溢泻，会出现遗精。如果这只是偶尔发生，那是正常的，如果发生得很频繁，那就是病态了，其病因在于“肾火亢盛”、“精关不固”，需要用“固精益肾”之类的药物去治疗。

三、位移型，前两种类型的梦态行为症都只是表现为身体的某一部位发生了现实的动作，做梦者的整个身躯并没有发生位移运动，人们位移运动与手足肢体有关。位移型梦态行为症表现为做梦者爬起、下床、进行肢体活动，位移型梦态行为症有两种情况：一种是盲动型的，患者的感官通路仍处于关闭状态，他虽然在作位移运动，如下地行走，但却意识不到周围的环境。对面前的障碍物或危险“视而不见”，以致于被椅子绊倒，或撞在墙上，甚至从窗户里掉下去。有一个商人，每次出差在外，总要求旅馆给他安排底层的房间，睡前还用绳子将自控在床柱上，以防晚上梦游时从窗户里走出去。

另一种是非盲动型的。患者能够准确地打开房门的门栓，避开障碍物，进行复杂的操作活动，如制作食物，驾车等。上面提到的帕克斯案件即为一例。帕克斯要打开房门，坐进汽车，然后起动引擎，踩离合器，挂上档，驱车十几英里而不冲出马路，再进入岳父家，用刀刺向目标——岳母，这一切都离不开感官的参与。梦游者并不是“盲目”地行动，而是有感觉，有知觉，能在某种程度上意识到周围环境，能“择路而行”，避开危险，其行为有一定的目的性。很显然，当一个人患非盲动型梦游症时，他的思维中枢与运动中枢，感觉中枢之间的联系通路是处于开通状态的（至少是部分开通）。他能够感知外界环境，作出一定程度的现实判断，调整肢体的运动方向。

非盲动型梦游症有时会发生在儿童身上，它可能与儿童大脑发育的程度有关。如儿童在睡眠中突然起床，进行游戏活动。有一位曾有梦游病史的患者告诉著者，他八、九岁的时候，常在晚上随大人去看电影，看了一半就睡着了，电影结束后，他竟能在睡眠中随大人走回家中，而到第二天早晨，他感到奇怪，自己为什么是睡在床上，而不是在电影院。

无论哪种梦态行为症，其发生的原因或者是由于阻断机制的薄弱，或者是由于大脑发出的运动指令异常强烈。而导致这两点的，有可能是人体自身已经出现了病变。也可能是由于外界的某种偶然刺激造成的。象性交型梦态行为症，有时可因阅读了一本色情刊物，或吃了某种“动肾火”的食物而发生。如果一个人经常发生某种梦态行为症，那么这应当视为一种病态。

2. 景公梦斗二日

患遗精症的人，当他遗精时，总是梦见与女人、性交往有关的情节，患泌尿症的儿童，在发生遗尿时，常梦见水、液体、厕所等。可见，梦的内容与疾病有一定的关系。

美国科学家弗洛卡里博士进行了三十多年的研究，他认为，人的梦与人体内部组织的变化和障碍有密切关系。如果一种恶梦重复发生，这预示着身体内部有某种疾病。

在对梦与疾病的关系的研究中，人们发现，梦的内容与疾病的种类有一定的相关性。如果梦见怒气冲冲，这表明肝脏有问题，常梦见开怀大笑，预示心脏有毛病，常梦见搏斗、争辩，多半是胆囊有疾，常梦见风雨、大水，急流，往往是脾脏不正常，常梦见狭窄的空间、感到窒息，很可能是肺部不适，常梦见欲解小便，往往是肾或膀胱有病，常梦见蚊子、蜘蛛、黄蜂等，可能会有皮肤病发生，常梦见呕吐，可能与胃部有疾病有关，常梦见欲解大便，可能与肠道功能的异常有关。

有一位肾结石患者说，他夜里常梦见要去厕所小便的事，而每次不是“厕所太脏”，就是“没有遮挡”，因而都不得不另找地方，而最后他总是被憋得从梦中醒来，不得不起床去小便。