

随身查

家庭电脑 使用与维护必备技巧

前沿文化 编著



○精选案例

作者从多年工作积累中精选本书案例，以求切实提高您的电脑使用效率

○讲解清晰

讲解图文对应，步骤描述清晰，便于您的学习与使用



科学出版社

前沿文化 编著

随身查

家庭电脑 使用与维护 必备技巧



科学出版社

内 容 简 介

本书以技巧的形式,介绍了进行家庭电脑使用与维护所需要掌握的选购、操作系统安装与使用、上网、影音娱乐、软件使用、电脑安全与维护、系统优化,以及日常维护与常见故障解决等大量知识。

本书实用性和可操作性强,非常适合需要对家庭电脑进行使用与维护的读者。

图书在版编目(CIP)数据

家庭电脑使用与维护必备技巧/前沿文化编著. —北京:
科学出版社, 2011.6

(随身查)

ISBN 978-7-03-031012-5

I. ①家… II. ①前… III. ①电子计算机—基本知识
IV. ①TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 085370 号

责任编辑: 胡子平 张志良 / 责任校对: 杨慧芳
责任印刷: 新世纪书局 / 封面设计: 林 陶

科学出版社 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

中国科学出版集团新世纪书局策划

北京市天颖印刷有限公司印刷

中国科学出版集团新世纪书局发行 各地新华书店经销

*

2011 年 7 月 第 一 版

2011 年 7 月第一次印刷

印数: 1—5 000

开本: 32 开 (115mm×170mm)

印张: 7.5

字数: 259 000

定价: 19.80 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

致读者的话



随着时代的发展，电脑已经成为很多人生活和工作中的必备工具。然而在日常使用过程中，难免会遇到各种各样的问题。运气好的话，可以拜托身边朋友帮忙解决，或者在网上请教高手指点迷津；运气不好的话，就只能花钱请专业人员来解决了。

实际上，很多问题都是看似复杂，解决起来却非常简单。只要进行简单的学习，您完全可以自行解决问题。

本书正是基于这种“**帮助您快速、轻松解决问题**”的理念进行编写，具体特点为：



内容实用、便于查询

本书拒绝大篇幅的理论介绍与按部就班的知识讲解，完全从应用角度出发，每个技巧均解决1~2个实际问题；在目录上，直接用问题的表现或者问题的描述作为名称，以便于您在查阅时准确快捷，极力避免在翻看传统图书时出现的“明明书里有答案，但通过目录就是找不到”的情况。



讲解清晰、图文并茂

本书在讲解上首先描绘了问题的具体表现状况，随后以步骤图解的形式介绍了具体的解决方法；并在图片上清晰地标注出了要进行操作的位置与操作内容，最大程度地避免您遇到“看完文字描述了，但和电脑屏幕对应不上”的情况。



印刷精美、便于携带

本书彩色印刷，避免了黑白印刷或双色印刷在查看图片时产生的不易辨识的问题；精巧的开本可放在办公室或家中的案头，十分节省空间，且便于您随身携带，在翻阅时完全可以单手持书，便于另外一只手进行操作。



技巧名

技巧的序号和名称，与目录相对应，以便查找

现象说明

描绘了问题的具体表现状况，让您准确地确定此问题是否为自己关注的问题

解决办法

解决问题的方法与步骤



安装操作系统

设置好分区以后即可开始安装操作系统了。微软公司的Windows操作系统是最为普及的操作系统，因此下面将以最新推出的Windows 7为例来进行讲解。

028 如何设置光驱启动

现象说明：想通过光盘安装操作系统，但是电脑每次都直接从硬盘启动，而不从光驱启动。

解决办法：通过在BIOS中进行设置，可将第一启动设备设置为光驱启动。具体操作方法如下。

步骤 01 在刚开机时按下【Delete】键，进入BIOS设置界面。

步骤 02 按方向键选择Boot选项卡；选择Boot Device Priority选项后按下【Enter】键；在弹出的界面中选择1st Boot Device，按下【Enter】键；在弹出的小对话框中选择CDROM，按下【Enter】键，如下图所示。



多学一点

并不是所有的BIOS设置都是这个界面，但基本上大同小异。启动电脑的最常用的设备有三个，一个是Hard Drive（硬盘），一个是CDROM（光驱），还有一个是USB Device（USB设备），在上面的例子中没有USB设备启动的选项。

步骤 03 按下【F10】键，弹出确认保存的对话框。

步骤 04 由于OK键是默认被选中的，因此直接按下【Enter】键即可，如下页图所示。

多学一点

提高性的知识和技巧，帮助您解决更多的问题



高手支招

“卷标”相当于分区的名字，输入或不输入都无关紧要，如果不想输入，直接按下【Enter】键跳过即可。

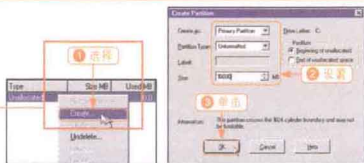
022 如何使用PQMagic进行硬盘分区

现象说明：使用Fdisk分区虽然简便，但是不够直观，特别是要划分较多分区时，不仅输入麻烦，而且很容易出错。

解决办法：在DOS下有一款图形界面的分区工具，就是PQMagic。PQMagic的优势不仅仅在于图形界面，而且分区速度超快，还可以实现在数据无损的情况下调整分区大小，合并和分割分区等。使用PQMagic对硬盘进行分区的具体操作方法如下。

步骤 01 在DOS提示符下输入pqmagic，按下【Enter】键。

步骤 02 ①右击待分区硬盘的信息，在弹出的快捷菜单中选择Create命令；②在弹出的对话框中设置分区信息，其中Creat as一项表示分区类型，此处应设置为Primary Partition，即主分区；Partition Type一项表示分区格式，选择Unformatted表示不设置；Size一项表示分区大小，此处可手工输入该分区的容量，单位为MB；③设置完毕后单击OK按钮，如下图所示。



步骤 03 ①右击尚未格式化的硬盘信息（Type一栏信息为Unallocated），在弹出的快捷菜单中选择Create命令；②在弹出的对话框中设置分区信息。其中Creat as一项设置为Logical Partition，即逻辑

034

高手支招

主要提示了用户经常会犯的的错误，或需要重点注意的问题

操作步骤

按照

步骤 01 步骤 02

的顺序逐步阅读

其中，①②……

为 步骤 02 中的子步骤，且与图片中的操作图注对应

操作图注

要进行操作的位置与操作内容，与操作步骤文字中的

①②……相对应

本书内容



随着时代的发展，越来越多的家庭拥有了电脑，这极大地丰富了我们的工作与生活。但在使用中如果总是遇到问题，那就有些大煞风景了。鉴于此，掌握家庭电脑使用与维护的知识与技能就成为了很多人的需求。

本书主要讲解了对家庭电脑进行使用与维护的大量实用技巧，以期帮助您切实提高实际应用能力。具体内容为：

- 第1章 家庭电脑的正确选购；
- 第2章 家庭电脑系统的安装与使用；
- 第3章 家庭电脑上网冲浪实用技巧；
- 第4章 家庭电脑影音与娱乐技巧；
- 第5章 家庭电脑常用软件使用技巧；
- 第6章 家庭电脑安全与维护技巧；
- 第7章 家庭电脑系统优化应用技巧；
- 第8章 家庭电脑日常维护与常见故障的解决。



作者致谢

本书由前沿文化与中国科学出版集团新世纪书局联合策划，由从事教学多年的相关老师、专家编写，他们具有丰富的教学经验与实战操作经验。

最后，真诚感谢读者购买本书。您的支持是我们最大的动力，我们将不断努力，为您奉献更多、更优秀的图书！由于计算机技术发展非常迅速，加上编者水平有限，疏漏之处在所难免，敬请广大读者和同行批评指正。

编者
2011年4月

目 录

第1章 家庭电脑的正确选购 001

电脑选购准备工作 002

- 001 如何制定电脑的配置方案 002
- 002 如何根据操作系统进行配置 002
- 003 如何解决其他需要注意的问题 004

选购主流硬件 005

- 004 如何选购主板 005
- 005 如何选购CPU 007
- 006 如何选购内存 007
- 007 如何选购硬盘 009
- 008 如何选购光驱 011
- 009 如何选购移动存储设备 012
- 010 如何选购显卡 014
- 011 如何选购显示器 016
- 012 如何选购声卡 018
- 013 如何选购音箱 019
- 014 如何选购键盘 021
- 015 如何选购鼠标 022
- 016 如何选购机箱 024
- 017 如何选购电源 025

第2章 家庭电脑系统的安装与使用 027

硬盘分区与格式化 028

- 018 硬盘分区的类型有哪些 028
- 019 什么是硬盘分区的规划原则 029
- 020 如何使用Fdisk对硬盘进行分区 029
- 021 如何使用Format格式化分区 033

022	如何使用PQMagic进行硬盘分区	034
023	如何使用PQMagic格式化硬盘	036
024	如何使用PQMagic调整硬盘分区大小	036
025	如何使用PQMagic转换分区格式	038
026	如何在Windows操作系统中为 新硬盘分区	038
027	如何在Windows操作系统中格式化 硬盘	040

安装操作系统 041

028	如何设置光驱启动	041
029	如何全新安装Windows操作系统	042
030	如何安装硬件驱动程序	044
031	如何使用Ghost程序快速安装 操作系统	045
032	如何在Windows XP操作系统下 安装Windows 7操作系统	048
033	如何在Windows 7操作系统下 安装Windows XP操作系统	048
034	如何获取常用工具软件	048
035	如何安装常用工具软件	049

Windows 7日常 使用技巧 049

036	如何在桌面上添加系统图标	050
037	如何在桌面上添加快捷方式图标	050
038	如何隐藏文件或文件夹	050
039	如何调整桌面图标大小	051
040	如何快速切换到系统桌面	051
041	如何在“开始”菜单中 添加“运行”命令	051
042	如何添加和关闭桌面小工具	052
043	如何下载并安装桌面小工具	053
044	如何在文件夹中直接预览图片	055



第3章 家庭电脑上网冲浪实用技巧..... 056

互联网接入技巧

..... 057

- 045 如何选择互联网服务商.....057
- 046 如何申请ADSL宽带上网.....057
- 047 如何实现多台电脑共享上网.....058
- 048 如何建立无线局域网.....059

网上冲浪技巧

..... 060

- 049 如何找回IE8的菜单栏.....060
- 050 如何快速查找内容.....061
- 051 如何收藏网页.....061
- 052 如何保存当前网页.....062
- 053 如何使用RSS阅读功能.....063
- 054 如何保存网页图片.....063
- 055 如何使用搜索引擎搜索新闻资讯.....064
- 056 如何通过搜索引擎搜索图片.....064
- 057 如何在线搜索影音资源.....065
- 058 如何设置代理服务器.....066

腾讯QQ使用技巧

..... 067

- 059 如何申请QQ号码.....067
- 060 如何设置QQ中的个人信息.....069
- 061 如何添加指定的QQ好友.....069
- 062 如何加密聊天记录.....071
- 063 如何给QQ皮肤换颜色.....071
- 064 如何设置QQ快捷键.....072
- 065 如何与好友进行QQ视频聊天.....072
- 066 如何实现多人聊天.....073
- 067 如何使用QQ的远程协助功能.....074
- 068 如何给好友分组.....075
- 069 如何设置快捷回复信息.....076
- 070 如何备份聊天记录.....077

论坛畅游技巧

..... 080

- 071 如何使用QQ给好友传送文件078
- 072 如何加入QQ群079
- 073 如何注册论坛账号080
- 074 如何完善个人资料081
- 075 如何在论坛中发表话题082
- 076 如何回复网友的话题083
- 077 如何快速找到感兴趣的话题083

电子邮件使用技巧

..... 084

- 078 如何申请并登录电子邮箱084
- 079 如何收发电子邮件085
- 080 如何发送带有附件的电子邮件087
- 081 如何发送电子贺卡088
- 082 如何为邮件添加个性化签名089
- 083 如何设置垃圾邮件过滤器090

网上休闲娱乐技巧

..... 090

- 084 在线玩网页游戏091
- 085 QQ棋牌游戏玩乐091
- 086 QQ农场趣味玩乐092
- 087 开心网快乐小游戏093

网上生活工作技巧

..... 093

- 088 如何开通博客和微博093
- 089 如何开网店094
- 090 如何在线查看股票行情096
- 091 如何搜集旅游信息096
- 092 如何在网上找工作097



第4章 家庭电脑影音与娱乐技巧 099

Windows Media Player使用技巧 100

- 093 如何使用Windows Media Player
播放音乐 100
- 094 如何使用Windows Media Player
播放视频 101
- 095 如何创建和管理播放列表 101
- 096 如何管理媒体库 103
- 097 如何从CD中翻录文件 104

迅雷看看使用技巧 105

- 098 如何更换迅雷看看的皮肤 105
- 099 如何为迅雷看看设置老板键 105
- 100 如何解决音画不同步的问题 106
- 101 如何直接播放网络上的视频 107

使用Windows Live 影音制作工具 108

- 102 如何在Windows Live影音制作工具中
导入照片 108
- 103 如何添加过渡效果 109
- 104 如何添加视觉效果 110
- 105 如何添加片头和片尾 111
- 106 如何设置背景音乐 112
- 107 如何保存动感影集 113

龙卷风收音机 使用技巧 114

- 108 如何使用龙卷风收音机收听电台 114
- 109 如何播放MP3音乐 114
- 110 如何录制电台节目 115
- 111 如何定制频道按钮 116
- 112 如何让播放变得更加连续 117

第5章 家庭电脑常用软件使用技巧 118

压缩/解压软件

WinRAR使用

技巧 119

- 113 如何对文件进行压缩 119
- 114 如何对文件进行解压缩 120
- 115 如何对文件进行加密压缩 120
- 116 如何分卷压缩大文件 121
- 117 如何将文件压缩成自解压文件 122
- 118 如何解压压缩包中的指定文件 123
- 119 如何修复损坏的压缩包 123

光盘刻录软件Nero

使用技巧 124

- 120 如何选择刻录光盘 124
- 121 如何刻录数据光盘 125
- 122 如何刻录DVD视频光盘 127
- 123 如何刻录数据启动光盘 128
- 124 如何刻录电子相册光盘 129
- 125 如何设计自己的光盘封面 130

图片浏览软件

ACDSee使用

技巧 131

- 126 如何转换图片格式 131
- 127 如何编辑图片 132
- 128 如何批量重命名图片 133
- 129 如何改变图片分辨率 134
- 130 如何去除照片红眼 135
- 131 如何将图片快速设置为桌面背景 136

迅雷下载软件的

使用技巧 136

- 132 如何批量下载网页上的资源 136
- 133 如何实现下载完成自动关机 137
- 134 如何更改下载软件的默认保存位置 138
- 135 如何设置自动查杀下载资源中的病毒 139
- 136 如何控制下载带宽 139
- 137 如何取消迅雷自动下载 140



第6章 家庭电脑安全与维护技巧..... 142

常见系统安全 操作技巧..... 143

- 138 如何查看系统中运行的进程..... 143
- 139 如何管理系统日志..... 143
- 140 如何创建系统还原点..... 144
- 141 如何使用还原点还原系统..... 145
- 142 如何更改Windows Update设置..... 146
- 143 如何下载并安装系统更新..... 147
- 144 如何启用/关闭Windows 7防火墙..... 148
- 145 如何设置安全警报通知..... 149
- 146 如何设置程序访问网络权限..... 149

360免费杀毒 软件的使用..... 150

- 147 如何设置实时监控级别..... 150
- 148 如何进行手动扫描..... 151
- 149 如何设置扫描白名单..... 152

金山网镖的使用 153

- 150 如何断开网络连接..... 153
- 151 如何查看并终止可疑网络进程/线程..... 154
- 152 如何自定义IP规则..... 155
- 153 如何设置应用程序访问网络权限..... 156

第7章 家庭电脑系统优化应用技巧..... 158

文件与文件夹 优化技巧..... 159

- 154 如何更改文件与文件夹默认的
查看方式..... 159
- 155 如何在文件夹中预览图片..... 160
- 156 如何更改文件与文件夹的排序方式..... 161
- 157 如何对文件与文件夹分组..... 162
- 158 如何搜索文件与文件夹..... 163

159	如何让文件不能修改	164
160	如何取消文件的“隐藏”属性	164
161	如何改变文件的打开方式	164
162	如何更改文件的默认打开方式	165
163	如何更改文件夹的图标	166

文件与文件夹的 常规操作 167

164	如何新建文件或文件夹	167
165	如何重命名文件或文件夹	168
166	如何删除无用的文件或文件夹	169
167	如何复制或移动文件或文件夹	170
168	如何使用Windows 7压缩文件或文件夹	171
169	如何使用Windows 7加密文件或文件夹	172
170	如何清空回收站	172
171	如何还原误删除的文件或文件夹	173
172	如何设置回收站的大小	174

系统桌面优化技巧 174

173	如何修改屏幕分辨率	175
174	如何修改桌面背景	176
175	如何修改系统图标的图案	177
176	如何修改窗口颜色	178
177	如何修改系统主题	178
178	如何获取更多主题	179
179	如何将图片设置为屏幕保护	180
180	如何自动更换桌面背景	181
181	如何修改系统日期和时间	182
182	如何自动校准系统时间	183
183	如何更改鼠标指针外观	184
184	如何设置鼠标按键及指针移动速度	185



第8章 家庭电脑日常维护与常见故障的解决 187

电脑硬件日常维护

..... 188

- 185 如何建立良好的电脑运行环境.....188
- 186 怎样养成正确使用电脑的习惯.....189
- 187 如何进行主机的日常维护.....190
- 188 如何进行硬盘的日常维护.....191
- 189 如何进行光驱的日常维护.....192
- 190 如何进行键盘的日常维护.....192
- 191 如何进行鼠标的日常维护.....193
- 192 如何进行显示器的日常维护.....193

硬件故障排除技巧

..... 193

- 193 什么是直接观察法193
- 194 什么是清洁法.....194
- 195 什么是最小系统法194
- 196 什么是插拔法.....195
- 197 什么是交换法.....195
- 198 什么是振动敲击法196
- 199 什么是升温降温法196
- 200 如何解决因主板散热不良引起的死机
问题196
- 201 如何解决主板BIOS自检不显示硬盘参数的
问题197
- 202 如何解决不按电源按钮电脑会启动的
问题197
- 203 如何解决进入CMOS则提示错误并死机的
问题198
- 204 如何解决开机不能进入CMOS的问题.....198
- 205 如何解决CPU频率自动降低的问题.....198
- 206 如何解决CPU超频引起显示器黑屏的
问题199
- 207 如何解决CPU超频造成运行死机的
问题199

208	如何解决BIOS虚显CPU高温的问题	199
209	如何解决无法用硬跳线恢复CPU频率的问题	200
210	如何解决硬盘格式化无法通过的问题	200
211	如何解决电脑无法找到C盘的问题	201
212	如何解决硬盘出现“咔”的声音的问题	201
213	如何解决无法安装双硬盘的问题	201
214	如何解决找不到第二块硬盘的问题	202
215	如何解决光驱读盘时死机的问题	202
216	如何解决光驱放入光盘后自动重启的问题	202
217	如何解决光驱只显示光盘内目录的问题	203
218	如何解决DVD影片播放过程中突然停顿的问题	203
219	如何解决光驱自动运行的问题	203
220	如何解决声卡无声的问题	203
221	如何解决按下一个键产生一串字符的问题	204
222	如何解决接上键盘后不能开机的问题	204
223	如何解决打印机开机后没有任何反应的问题	204
224	如何解决换新墨盒后“墨尽”指示灯仍然亮着的问题	204
225	如何解决打印机清洗泵嘴出现的故障	205
226	如何解决检测墨线正常而打印精度明显变差的问题	205
227	如何解决新墨盒不能打印的问题	206