

花花世界

BIG
比格图书

情系风仙花

种植过程全记录
圆你园艺之梦

香港比格出版有限公司 编著

 中国轻工业出版社

情系凤仙花

香港比格出版有限公司 编著

[花语]

别碰我

图书在版编目(CIP)数据

情系凤仙花 / 香港比格出版有限公司编著. — 北京: 中国轻工业出版社, 2003.1
(花花世界)

ISBN 7-5019-3876-8

I. 情… II. 香… III. 凤仙花—观赏园艺 IV. S681.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 097194 号

编写组成员: 屠娟 黄嘉彦 曾慧莲

责任编辑: 王恒中

责任终审: 劳国强

装帧设计: 刘向明

版式设计: 孟凡

责任校对: 燕杰

出版发行: 中国轻工业出版社(北京东长安街6号, 邮编: 100740)

网 址: <http://www.chlip.com.cn>

发行电话: 010 - 65121390

设计制作及电分: 广州贝思广告制作分色有限公司

印 刷: 广州市东星印务有限公司

经 销: 各地新华书店

版 次: 2003 年 1 月第 1 版 2003 年 1 月第 1 次印刷

开 本: 889 × 1194 1/32 印张: 2

字 数: 60 千字 印数: 1 - 10000

书 号: ISBN 7-5019-3876-8/TS · 2310

定 价: 19.80 元

· 如发现图书残缺请直接与我社发行部联系调换 ·

中国轻工业出版社读者服务部电话: 010 - 65241695 传真: 010 - 85111730

目录

C O N T E N T S

花花世界②——情系凤仙花

Part

1 凤仙花赏析 ····· 4

凤仙花简介

常见花式形态

世界种植情况

Part

2 凤仙花生态习性 ····· 17

生态习性

家居护理常识

繁殖常识

病虫害防治

Part

3 凤仙花种植日志 ····· 25

种植日志

组合盆栽

日常应用

Part

4 新手种植入门 ····· 45

工具介绍

花盆选择

花卉种子

盆栽用土

料理

清洗与上蜡

繁殖

害虫

盆栽植物各部分病害

盆栽花卉生长不良的五大成因



凤仙花赏析

凤仙花简介

学名: *Impatiens balsamina*

英名: Garden Nailsam

科名: 凤仙花科

别名: 透骨草、凤仙花、指甲花、小桃红、

夹竹桃、染指甲草、旱珍珠

凤仙花原产亚洲热带地区多分布在我国南方及印度马来西亚等地,因其花型似凤尾,得名凤仙花。

凤仙花的种子成熟后,果皮便会裂开,黄褐色的种子随即迸出四散,而裂开的果皮马上卷起来,样子像一只绿色毛毛虫很特别哦!顺便告诉你凤仙花的另一个英文名字是 Touch me not,因此,花语为“不要碰我”。因为其果实成熟时只要轻轻一碰,就会往下掉。另一个名称为指甲花,因为以前的女孩常把其花瓣捣碎,再用来染指甲。

凤仙花也是阳光小子,因为其生长环境要求充足的日照,而且通风要良好,记得哦!不可以让其喝太多水,排水要良好,不然我们就要分手而不是牵手了,说到这里,你是否想看看凤仙花的庐山真面目呢?告诉你,真的很不错,真的真的很不错!

赏析 手记

凤仙花各部分详解

根



主要功能是固定植株，并从土壤或空气中吸收水分和溶解于水中的矿质盐和氮素，供植株生活所利用。根可以分为主根、侧根和不定根三种。

叶



凤仙花的叶互生，长5~15cm，宽1.2~2.5cm，前端长尖，基部楔形而下延，边缘有疏锯齿。叶的脉序为网状脉序，上面绿色，略有毛，下面毛较多。叶柄有腺体。担负着最重要的生理功能——光合作用，叶子也是蒸腾作用的重要器官。成熟时的叶分为叶片、叶柄和托叶三部分。

距



如果您仔细看一下，在花朵的后方，可看到拖着一条“管”，好像老鼠尾巴，可别小看这个构造，这是蜜腺，凤仙花给媒人的甜头。

花



当花的雄蕊的花粉粒和雌蕊中的胚囊(或两者之一)已经成熟，雄蕊和雌蕊暴露出来的现象叫做开花，典型的花通常由花梗、花托、花萼、花冠、雄蕊群和雌蕊群所组成。

种子



当种子成熟时，别的植物可能要担心怎么把种子散播出去，凤仙花不用担心这问题，果实裂开的弹力就可以把种子弹的老远。

茎



茎和枝的生理功能，一是起支持作用，使叶有规律分布，支持着花和果实，使之处于适宜的位置，也是植物体内物质输导的主要通道，此外，茎也有贮藏和繁殖的功能。绿色的幼茎还能进行光合作用，但这项功能不是主要的。

茎表面的茸毛



茎表皮上有气孔和表皮毛，是初生的保护组织，既能阻止茎内水分的过度散失，又能透光和通气，有利于幼茎内的绿色组织进行光合作用。

常见花式形态



形态特征



凤仙花是一年生草本植物。株高25~70cm，茎直立，肉质，圆柱形，上部分枝，下部的节常膨大，浅绿色至红褐色。

茎表面有短柔毛或近乎光滑，常呈紫红色。叶互生，长5~15cm，宽1.5~2.5cm，前端长尖，基部楔形而下延，边缘有疏锯齿，上面绿色，略有毛，下面毛较多，叶柄有腺体。

因株型高矮及分枝多少的不同而有近200个品种。其中有称为“鹤顶红”的优良品种，花色鲜红，集中开放于茎顶且株型低矮。夏季开白色、淡红、深红或紫红色花，常见1~3朵生于叶腋，亦有2~3朵生于一总轴上，花梗常向下垂，萼片3，侧生2片较小，下方1片最大而呈囊状，基部有向下弯曲的距。

花儿这么特殊，果实也具有特异功能，当种子成熟时，凤仙花不用担心怎么把种子散播出去的问题，果实裂开的弹力就可以把种子弹得老远。

花期在6~8月份，蒴果椭圆形，尖头，成熟时果瓣裂开，急剧旋转，弹出种子。种子呈扁圆形或卵圆形，少数略有棱角，直径1.5~3mm，外表棕褐色，在放大镜下可见表面有许多棕色小突点及少量白色成簇的短绒毛散在。





常见品种

凤仙花 *Impatiens balsamina*

茶花

高约 60cm，重瓣或半重瓣，花型似玫瑰花，混合色。

拇指仙童

矮性，高约 30cm，株型呈关状，大花，重瓣，混合色。

春阳系列

高约 40cm，重瓣，茶花型的花朵开于叶顶端，株型美观呈散生状。

- 桃阳——桃粉红色
- 红阳——绯红色
- 紫阳——紫红色
- 白阳——纯白色
- 春阳——各色混合

世界种植情况



春阳系列



拇指仙童

同属植物有 500 余种，见于栽培的还有大叶凤仙花，花黄色，4~10 朵排成总状花序，生于叶腋间。水金凤仙，茎粗壮，叶互生，花较大、黄色，2~3 朵生于叶腋。何氏凤仙，多年生常绿草本，茎叶富含水分，花径 3~5cm，有红、白、粉等色。在室内盆栽，置 20~25℃ 条件下，一年四季开花不断。

新几内亚凤仙

学名: *Impatiens walleriana*

科别: 凤仙花科

原产地: 非洲



凤仙花属多年生草本观赏花卉。原产于非洲热带山地。该种为日本最新培育成功的矮性品种。株高25~30cm, 茎肉质, 光滑, 青绿色或红褐色, 茎节突出, 易折断。多叶轮生, 叶披针形, 叶缘具锐锯齿, 叶色黄绿至深绿色, 叶脉及茎的颜色常与花的颜色有相关性。花单生叶腋(偶有两朵花并生于叶腋的现象), 基部花瓣衍生成矩, 花色极为丰富, 有洋红色、雪青色、白色、紫色、橙色等。

新几内亚凤仙性喜温暖湿润, 不耐寒, 怕霜冻, 冬季室温要求不低于12℃; 夏季要求凉爽, 忌烈日曝晒, 并需稍加遮阳, 不耐旱, 怕水渍。对土壤要求不严, 但对盐害敏感。在疏松肥沃土壤中生长良好。

栽培重点

适宜温度为16~24℃, 温度低于15℃或高于32℃将影响正常生长, 若温度适合, 可周年开花。新几内亚凤仙管理需要精细, 浇水以“见干见湿”为原则。

新几内亚凤仙植株生长健壮, 抗病虫能力较强, 至今尚未发现有大的流行性病虫害, 加强通风管理, 可减少蚜虫和红蜘蛛的为害, 一旦发现, 立即用杀虫剂杀灭。

新几内亚凤仙花色丰富、娇美, 用来装饰案头墙几, 别有一番风味。露地栽培, 从春天到霜降花开不绝。因其花色丰富, 株型优美, 是园林摆花的好材料, 也是作花坛、花境的优良素材。





非洲凤仙花

学名: *Impatiens walleriana*

别名: 矮凤仙

科别: 凤仙花科

原产地: 非洲

非洲凤仙花属于大众化的草花植物, 原产于非洲东部坦桑尼亚、莫桑比克一带, 为多年生草本。植株矮小, 草质多汁, 高约30~50cm; 富分枝, 枝条开张略为下垂; 卵形叶片互生茂密, 全株形成半球状; 由于其植株枝叶繁密, 且花数众多, 若大量密集种植, 要营造出一片锦簇花海绝非难事; 非洲凤仙花的花朵开于茎顶, 盛开时布满全株, 十分美丽, 色种类极多, 包括紫红、桃红、橘红、白、白红等等, 提供爱好者多样性选择, 气候温和, 一年四季皆能培育开花。非洲凤仙花的果夹跟凤仙花一样具有弹跳作用。

栽培重点

任何土壤均能生长, 但以壤土或砂质生育较好, 排水, 日照需良好。日照不足植株易徒长, 开花色淡而疏少。生育期间每20~30天少量施肥一次。性喜温暖, 半日阴而不缺水的生长环境; 夏季高温、多湿对其生长甚为不利, 应防病虫害侵犯发生。

目前栽培品种多属一代杂交系统, 依株形大小、花形、花色及重瓣、单瓣、半重瓣等分类; 亦有依利用方式, 做花坛用、吊盆品而分类者。



亲身体验染甲



为什么凤仙花拌以明矾，就可以染红指甲呢？原来，在红色凤仙花的花瓣中含有红色的有机染料，但它不能直接附着在指甲上，必须用媒染剂作媒介，才能作染色之用。明矾就是一种很好的媒染剂。我国人民很早就知道使用明矾作媒染剂了。明矾的化学成分是硫酸钾和硫酸铝的复合盐，在水解后生成氢氧化铝，这是一种浆糊一样的胶质，指甲附上一层这样的胶质，才能吸收凤仙花瓣里的红色染料，使纤纤玉指“一夜深红透”。

Henna就是一般所称的凤仙花，这种花的花瓣捣碎后，加上明矾提色，可以拿来染指甲，不易褪色，所以凤仙花别名称为指甲花或染指甲。

Henna其实是历史悠久的染剂。它的过敏性极微，是目前公认最安全的染发剂，因此今日市面上，强调天然植物的染剂，大半是以Henna为主要成分。用Henna染发，主要是取其茎与叶磨成粉末，混合热水或红茶直接涂抹在头发上，停留40~60分钟再洗净，可以染出黑色到偏赤褐色的发色。相传埃及艳后也喜欢用Henna来染发。它可以算是植物染料中，最历久不衰的原料。

小花絮

约在公元前1500年，古埃及人就已经会用植物色素将头发染色。中古时期的埃及妇女，用天然矿物硫化铅作染料，用以染黑头发、眉毛或睫毛。罗马时代的妇女，对发型相当讲究，除了发式多样且变化之外，她们懂得用多种天然植物染成不同的发色。文献中记载，可以用来染出不同发色的植物，包括染金发的Lysimachia；染赤褐发色的Henna；以及染黑发的Opheys等....

李时珍在《本草纲目》中指出真正的指甲花还另有一种。“指甲花，有黄、白二种，夏日开，香似木犀，可染指甲，过于凤仙也”。这里说的指甲花，是属于千屈菜科的一种灌木，又名散沫花，极香，叶内含有的一种橙黄色染料，可供涂指甲等用。但散沫花栽培不广，人们多不知，所以仍习惯地只称凤仙花为“指甲花”。



染甲小试验



Step1

先要准备好小实验的工具，包括：花朵、杯子/盘子、明矾(五金店可买到)、沙布和搅拌用的小棍。

Step2

找出自己最喜欢的那种颜色的相应花朵，然后小心摘下，注意自己的指甲，在摘下时不要弄损花朵的完整性。

Step3

收集完花朵后，将花朵的表面抹干净，集中一起后放到沙布中，包起来。

Step4

把花朵包起后再用杯子底部把在沙布里的花朵砸碎，注意力度不能太大。

Step5

在下面先放置好盘子，把已经包有砸碎花朵的沙布在盘子上拧压，力度要适中，不要拧得太紧。慢慢就会见到凤仙花的液汁从沙布底部开始渗出到盘子中。

Step6

当液汁收集足够量的时候，我们再加以少量明矾，这样染料也就大功造成了。

现在试一下涂在指甲上看一看.....是不是比世界上所有名牌指甲油都有过之而无不及呢?





● 凤仙花的世界里其实有一些跟我们出生日子相关的东西。你知道吗？看一下下面的介绍。

生日：10月19日

代表：红色凤仙花（RED Balsam）

格言：在成功的道路上寂寞是必经的一站；耐得住寂寞的人，才能顺利地继续向前！

性格：你是一个性格比较直率坦白的人。个性豪爽的你，不懂得掩饰自己的好恶，反而是直肠直肚，有什么说什么的。但是你这个人处事欠缺耐性，有一点急躁，情绪容易激动，一旦变得冲动，就显得头脑不太清醒，容易犯错，做出一些令自己追悔莫及的事情。记住你的任性可能会给自己带来不幸。

生日：8月10日

代表：凤仙花（Garden Balsam）

性格：野丫头一个，凡是受到这种花祝福而生的人，个性非常活泼好动，好象一个活蹦乱跳的小精灵。情感无忧无虑的，甚至可能未谈过恋爱，所以无从体会其中的酸甜苦辣。

凤仙传说

● 用凤仙花染指甲是从何人何时开始，尚无考证，但从古人诗词中看，也是久已有之。

传说南宋光宗年间，因宫中李后讳凤，宫中人们便唤凤仙花为“好女儿花”。凤仙花也的确是当时女儿们都喜爱的花，因为它能染指甲，所以又有个名字叫“指甲花”。

《群芳谱》中记载了这样一个传说：晋人“谢长裕见凤仙花，命侍儿追叶公金膏，以麈尾稍染膏洒之，折一枝，插倒影山侧。明年，此花金色不去，至今有斑点，大小不同，若洒金，名倒影花”。洒金品种是否如传说那样，只要用扫尘掸子稍稍沾一点金膏，洒在花上，第二年就会开出有洒金点的花来，至今无人证实。

元人 杨维祯有凤仙花诗：

清人 姚梅伯在咏凤仙花的词中有这样一段附记：

金盘和露捣仙葩，秋日见庭前金凤花百本，

解使纤纤玉有暇。向晓尽开，蝶侣蜂群，

一点愁疑鹦鹉啄，飞宿上下，仿佛具南田翁画意，

十分春上牡丹芽。因宠之以词。

娇弹粉泪抛红豆，正是蜂蝶采凤仙花蜜的画卷般的美丽引发了诗人

戏掐花枝缕绛霞。的雅兴，从而作词咏之。

女伴相逢频借问，

几番错认守宫砂。

元代

女词人陆卿的《醉花荫》词一首：

曲阑凤子花开后，搗入金盆瘦。

银甲暂教除，染上春纤，一夜深红透。

绛点轻濡笼翠袖，数颗相思豆。

晓起试新妆，画到眉弯，红雨春心逗。

这些诗词描绘了少女们用凤仙花染指甲的方法和玉指的美

丽用仙葩和露使纤玉染绛霞在翠袖的映衬下纤纤玉指仿佛

是嵌上了一颗颗相思红豆。

宋人

杨诚斋有诗赞之：

细看凤仙小花丛，

费尽司花染作工，

雪色白边袍色紫，

更饶深浅四般红。



● 凤仙花本身仍是多种带药性的花种之一，凤仙花从古到今都存在着医学上的药用价值，当今仍有不少机构在研究它的药性情况。让我们来看一下关于医学上的介绍。

不同部位的药效也不一样，先看一下在西方医学上的理解

1. 种子

含挥发油、蛋白质、氨基酸及多聚糖。水煎剂对金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌、绿脓杆菌、福氏痢疾杆菌、宋内氏痢疾杆菌、伤寒杆菌均有不同程度的抑制作用。

2. 花

含黄酮类化合物等，花的鲜花汁，对红色表皮癣菌、堇色发癣菌及腹股沟表皮癣菌、考夫曼高尔夫表皮癣菌均有抑制作用。

3. 全株

含各种花色苷，有矢车菊素、飞燕草素、蹄纹天兰素、锦葵花素、山奈酚、蛋白质、氨基酸及多糖。凤仙的上部分有抗真菌、止血作用。

再来看看我们几千年的智慧

《本草纲目》中写：“此草不生虫蠹，蜂蝶亦不近，恐亦不能无毒也。”凤仙子有小毒，应慎用之。它还可以主治蛇伤、跌打、瘀血肿痛等。除凤仙子（种子）之外，花及全株均可入药。但说蜂蝶不近，恐不确实。凤仙花盛开之时，蜂蝶漫舞其间，也有文字记载。

在《摘元方》中称金凤花子，在《本草纲目》中称凤仙子。

【基原】为凤仙花科植物凤仙的种子。

【采集】秋季，果实成熟后采收，除去果皮等杂质，晒干。

【药材】干燥种子略是扁球形至扁卵圆形，长2.5~3mm，宽2~3mm。种皮赤褐色或棕色，表面密布小窝点及橙黄色短条纹。种脐位于种子的狭端，稍突出。质坚硬，以颗粒饱满者为佳。

1. 种子（急性子）

甘，温。有小毒。活血通经，祛风止痛，外用解毒。

主治闭经、难产、骨硬咽喉、肿块积聚。孕妇忌服。

2. 花

甘，温，归肾经；有小毒。活血通经，祛风止痛，外用解毒。

主治闭经、跌打损伤、瘀血肿痛、风湿性关节炎、痈疖疔疮、蛇咬伤、手癣。孕妇忌服。

3. 全株

味苦、辛，性温。归肾经。

主治活血，祛风，止痛，消肿。主治关节肿痛、跌打损伤、瘰疬、痈疽疔毒。

4. 根

味甘，性平。

主治风湿关节疼痛、跌打损伤、咽喉骨梗，祛风止痛，活血消肿。

再看看一些民间药方

1. 治妇女经闭腹痛：凤仙花 3~5 朵，泡茶饮。
2. 治水肿：凤仙花根每次 4~5 个，炖猪肉吃。
3. 治百日咳：凤仙花 10 朵，冰糖少许，炖食。
4. 白带：凤仙花 15g(或根 30g)，墨鱼 30g，煮汤食，每日一剂。
5. 治百日咳、呕血、咯血：鲜凤仙花 7~15 朵，水煎服。
6. 治腰肋疼痛：凤仙花 9g，晒干，研末，空腹服。
7. 治骨折疼痛：干凤仙花 3g，鲜品 9g，泡酒，内服。
8. 治鹅掌风、灰指甲：鲜凤仙花数朵，外擦。
9. 治甲沟炎：鲜凤仙花或叶，加红糖少许，捣烂敷患处。
10. 治跌打损伤：
 - (1) 凤仙花根适量晒干研末，每次 9~15g，水酒冲服，1 日 1 剂。
 - (2) 凤仙茎叶，捣汁，黄酒冲服。
11. 治瘰疬、发背、一切痈肿：
 - (1) 鲜凤仙花捣烂敷患处。
 - (2) 鲜凤仙全株连根洗净，捣烂，加水煮汁 2 次。过滤，将二次滤汁合并再熬，浓缩成膏，涂纸上，贴患处，每日一换。
12. 治毒蛇咬伤：鲜凤仙全株 150g，捣烂绞汁服，渣敷患处；或用凤仙花加酒捣汁服。

附 孕妇忌服(本品能活血通经)。

凤仙花治灰指甲

可取白色指甲草与白矾适量捣成糊状，包在剪短后的灰指甲上，指甲缝也要包严。经过 3~5 次的治疗，病甲就会治愈。

注：以上药方，请不要乱试用，如引起任何不适，本书概不负责。