

中西医妇科护理学

习题集

全国中医药高职高专配套教材

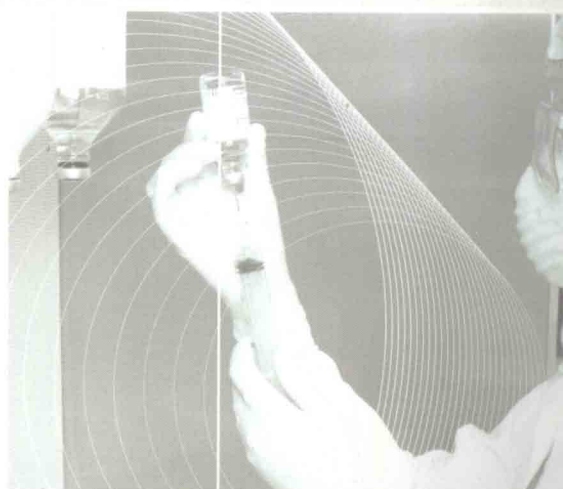
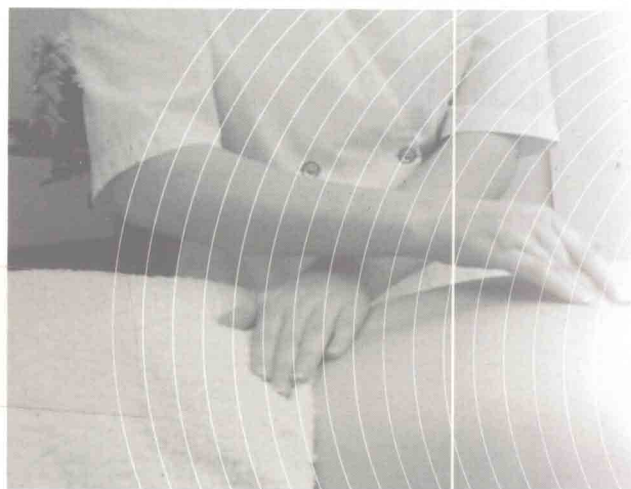
供 护 理 学 等 专 业 用

主 编 / 付素洁



人民卫生出版社

People's Medical Publishing House



全国中医药高职高专配套教材

供护理学等专业用

中西医妇科护理学 习题集

主 编 付素洁

副主编 黄连英

编 者 (以姓氏笔画为序)

王文华 (山东中医药高等专科学校)

王淑香 (山东中医药高等专科学校)

付素洁 (山东中医药高等专科学校)

刘慧玲 (湖北中医药高等专科学校)

黄连英 (江西中医药高等专科学校)

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

中西医妇科护理学习题集/付素洁主编. —北京:
人民卫生出版社, 2005. 10
ISBN 7-117-07090-0

I. 中... II. 付... III. 中西医结合-妇科学: 护
理学-高等学校: 技术学校-习题 IV. R473.71-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 111819 号

中西医妇科护理学习题集

主 编: 付素洁

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 67616688)

地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

邮购电话: 010-67605754

印 刷: 中国农业出版社印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/16 印张: 9.5

字 数: 243 千字

版 次: 2005 年 10 月第 1 版 2005 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-07090-0/R·7091

定 价: 15.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)



前言

为了配合中医药高职高专教育教学改革的需要,帮助学生复习、自习和自测,以期从广度和深度方面掌握教学大纲要求的知识点,加深对教材内容的理解,转变知识为分析问题、解决问题的能力,帮助学生熟悉考试技巧,指导学生适应和参加各类职业资格考试,同时也为各校建立考试题库,逐步过渡到无纸化考试奠定基础,在卫生部教材办公室的组织领导下统一编写了《全国中医药高职高专配套教材》,《中西医妇科护理学习题集》为其中之一分册。

本习题集是根据卫生部教材办公室《全国中医药高职高专卫生部规划教材编写要求》、七院校教材编写委员会《全国中医药高职高专教材习题集编写基本原则》为依据,以全国中医药高职高专卫生部规划教材《中西医妇科护理学》为蓝本,并适当参考其他有关妇产科护理的书籍进行编写的。本习题集除了适用于中医药高职高专护理专业学生的学习复习迎考外,也可供任课教师在教学中作为教学和测验学生对本课程理论知识掌握情况之用书;同时也适用于在职护理人员作为参加成人自学考试、职称晋升考试的复习参考书。

该习题集设有选择题(A_1 、 A_2 、B、X型题)、名词解释、填空题、简答题、论述题5种类型。习题内容覆盖面广,重点突出。习题的编写以章为单位(与教材一致),章为参考答案,书后附有模拟试卷,便于学生自测、自评,也可作为教师的评分标准及综合考试的组卷参考。

由于编写时间仓促,编写人员水平所限,难免存在缺点和不足,敬请各校师生及其他读者在使用本习题集的过程中,提出宝贵意见,以便不断修订完善。

编者

2005年7月



题型简介和解题说明

题型简介

根据试题性质分为客观性试题和主观性试题。按高职高专教育考试命题特点,尽可能多采用客观性试题,要求不少于总题量的60%。

(一) 客观性试题

包括选择题(A_1 型题、 A_2 型题、B型题、X型题)、名词解释、填空题。

1. 选择题 是由题干和若干个备选答案所组成。题干的作用是对考生明确提出问题,应叙述成一个完整的问句或表达成一个可与选项相接的陈述句。

A_1 型题:由1个题干和5个备选答案组成。其中可包含2个以上正确答案或部分正确但非最佳的答案。答题时只能选择1个符合题意要求的最佳答案,可用以考核对知识的记忆、理解和简单应用。

A_2 型题:由1个叙述性题干(一个小病历或一问题情景)和5个备选答案组成。答题时只能选择1个符合题意要求的最佳答案,主要考核对知识的分析能力。

B型题:由若干道考题共用一组备选答案(5个)。每一道题只能选择其中最合适的1个答案,而每个备选答案可被选一次,也可被重复选用,或一次也不被选用。主要考核对密切相关知识的辨析能力。

X型题:由1个题干和5个备选答案组成。备选答案或者是绝对正确,或者是绝对错误,不能有部分正确的答案存在,不存在最佳选择问题。5个备选答案中至少有2个选项正确,也允许全部正确。X型题要求考生掌握相关知识的广度和深度,考核其对知识的全面理解、正确判断和综合应用能力。

2. 名词解释 简要解释某一概念、基本原理及临床意义。主要考核对知识的记忆和理解。

3. 填空题 提出一个不完整的陈述句,要求考生填写的必须是关键的、重要的字、词。填空题除考核对知识的记忆和理解,也可考核对知识的应用能力。

(二) 主观性试题

包括简答题和论述题(含病案分析题)。

1. 简答题 能将学过的二、三个知识点围绕问题中心,用自己的语言扼要阐明。主要考核对知识的应用和分析、综合能力。

2. 论述题(含病案分析题) 能将学过的多个知识点,综合运用到较复杂或较抽象的问题

情景中去。着重考核综合分析、归纳、应用能力。

解 题 说 明

（一）客观性试题

按客观评分标准解题。

1. 选择题

A₁ 型题：要求从备选答案中选出 1 个最佳答案。

A₂ 型题：要求从备选答案中选出 1 个最佳答案。

B 型题：要求从备选答案中选配 1 个最合适的答案。

X 型题：要求从备选答案中选出 2 个或 2 个以上正确答案。

2. 名词解释 要求解说简明、清晰、正确，对概念或范畴的解释应概括其基本特征。

3. 填空题 要求按空格出现的先后，顺序列出答案。

（二）主观性试题

解题应注意答案的规范和评分技巧，尽可能做到解题客观化，避免人的主观心理因素影响评分。

1. 简答题 要求围绕问题的中心作简要的阐述。

2. 论述题 要求按解答方向，理论结合实际（含病例分析）作扼要的分析、归纳、总结、评价或论证。能抓住有关要素融会贯通，论述深入确切。

目 录

总 论

第一章 绪言.....	1
习题.....	1
参考答案.....	3
第二章 女性的生殖脏器与生理特点.....	4
习题.....	4
参考答案.....	8
第三章 妇科疾病的病因病机	12
习题	12
参考答案	14
第四章 妇科疾病诊断概要及护理评估	16
习题	16
参考答案	19
第五章 妇科疾病的治法概要	22
习题	22
参考答案	24
第六章 妇科手术病人的护理	27
习题	27
参考答案	31
第七章 妇女保健	35
习题	35
参考答案	38

各 论

第八章 月经病及其护理	43
习题	43
参考答案	52
第九章 带下病及其护理	58
习题	58
参考答案	63
第十章 妊娠病及其护理	67
习题	67
参考答案	78
第十一章 产后病及其护理	84
习题	84
参考答案	92
第十二章 妇科杂病及其护理	96
习题	96
参考答案	102
第十三章 女性生殖系统解剖与生理	106
习题	106
参考答案	109
第十四章 生理产科及护理	112
习题	112
参考答案	125
第十五章 计划生育妇女的护理	131
习题	131
参考答案	135
附录 模拟试卷及答案	138

总 论

第一章 绪 言

习 题

一、选择题

【A₁ 型题】

- 关于妇科疾病最早的记载见于
 - 公元前 12、13 世纪
 - 公元 12、13 世纪
 - 公元前 12 世纪
 - 公元前 13 世纪
 - 公元后 12、13 世纪
- 不是妇科特有的疾病是
 - 月经病
 - 带下病
 - 外感病
 - 妊娠病
 - 产后病
- 我国现存最早对女子生理、病理、预防摄生、妇女保健等方面进行论述的医书是
 - 《黄帝内经》
 - 《金匱要略》
 - 《经效产宝》
 - 《备急千金要方》
 - 《医宗金鉴》
- 治疗妇科疾病的第一首方剂载于
 - 《黄帝内经》
 - 《金匱要略》
 - 《经效产宝》
 - 《备急千金要方》
 - 《医宗金鉴》
- 我国现存文献中，最早专篇论述妇科疾病的应首推
 - 《黄帝内经》
 - 《金匱要略》
 - 《经效产宝》
 - 《备急千金要方》
 - 《医宗金鉴》
- 我国现存的第一部产科专著是
 - 《黄帝内经》
 - 《金匱要略》
 - 《经效产宝》
 - 《备急千金要方》
 - 《医宗金鉴》
- 产科成为独立专科是在
 - 晋代
 - 隋代

- C. 唐代
 - D. 宋代
 - E. 明代
8. 我国开始引入围产医学是从
- A. 20 世纪 50 年代
 - B. 20 世纪 60 年代
 - C. 20 世纪 70 年代
 - D. 20 世纪 80 年代
 - E. 20 世纪 90 年代
9. 当代最典型的整体化护理是
- A. 机械地执行医嘱
 - B. 完成常规技术操作
 - C. 以病人为中心的护理
 - D. 对病人进行躯体护理
 - E. 主动执行医嘱
10. 现代护理理念应是
- A. 单纯的护理疾病
 - B. 保障人类健康
 - C. 完成常规技术操作
 - D. 完成技术操作
 - E. 机械地执行医嘱
- 【B 型题】
- A. 《黄帝内经》
 - B. 《金匱要略》
 - C. 《经效产宝》
 - D. 《备急千金要方》
 - E. 《医宗金鉴》
11. 记载治疗妇科疾病的第一首方剂的著作是
12. 我国现存的第一部产科专著是
13. 我国现存文献中, 最早专篇论述妇科疾病的应首推
- 【X 型题】
14. 中西医妇科护理学研究的范围主要是
- A. 月经病的诊治与护理
 - B. 带下病的诊治与护理
 - C. 外感病的治疗
 - D. 妊娠病诊治与护理
 - E. 产后病的诊治与护理
15. 护士的工作场所逐渐由医院扩大到
- A. 个人
 - B. 家庭
 - C. 社区
 - D. 工厂
 - E. 农村

二、名词解释

中西医妇科护理学

三、填空题

1. 中西医妇科护理学研究的范围是 _____、_____、_____、_____ 及 _____ 等几类常见疾病的预防、治疗与护理。
2. 当前开展的 _____、_____、_____ 是贯彻执行“以家庭为中心的产科护理”的具体体现。

四、简答题

简述中西医妇科护理学的含义及研究的范围。

五、论述题

现代妇产科护理学发展趋势是什么?

参 考 答 案

一、选择题

【A₁型题】

1. A 2. C 3. A 4. A 5. B 6. C 7. D 8. C 9. C 10. B

【B型题】

11. A 12. C 13. B

【X型题】

14. ABDE 15. ABC

二、名词解释

中医妇科护理学是运用中西医学的理论,研究妇女生理、病理特点,防治与护理妇女特有疾病的一门临床学科。

三、填空题

1. 月经病 带下病 妊娠病 产后病 妇人杂病
2. 爱婴医院 温馨待产 母婴同室

四、简答题

中医妇科护理学,是运用中西医学的理论,研究妇女生理、病理特点,防治与护理妇女特有疾病的一门临床学科。其研究的范围主要是月经病、带下病、妊娠病、产后病及妇人杂病等常见妇科疾病的预防、诊治与护理。

五、论述题

为了适应医学模式的转变和社会发展过程中人们对生育、健康及医疗保健需求的变化,妇产科护理模式必须随着现代护理学发展趋势做出相应的调整。妇科护理概念也应从单纯的护理疾病发展为保障人类健康的护理理念;护士的工作场所逐渐由医院扩大到个人、家庭、社区;护理内容也从传统地、机械地、被动地执行医嘱,只完成分工的常规技术操作和对病人的躯体护理,扩大到以病人为中心的整体化全方位的护理。可以说,开展以家庭为中心的产科护理是当代护理学中最具有典型意义的整体化护理,代表了妇产科护理学的趋势。

(付素洁)

第三章 女性的生殖腔器与生理特点

习 题

一、选择题

【A₁ 型题】

1. “子门”是指
 - A. 阴户
 - B. 阴道
 - C. 子宫
 - D. 子宫颈
 - E. 处女膜
2. 不是胞宫别称的是
 - A. 女子胞
 - B. 子宫
 - C. 胞脏
 - D. 子处
 - E. 血室
3. 阴户是指
 - A. 阴道口
 - B. 女性外阴
 - C. 阴道
 - D. 处女膜部位
 - E. 大小阴唇
4. 冲任督同起而异行，一源三歧，皆络于
 - A. 胞中
 - B. 阴中
 - C. 带脉
 - D. 气冲
 - E. 命门
5. 在我国健康女子初潮年龄一般为
 - A. 8 岁
 - B. 10 岁
 - C. 14 岁
 - D. 16 岁
 - E. 18 岁
6. 下列属于异常月经周期的是
 - A. 惯常在 21~35 天
 - B. 1 月二行者
 - C. 身体无病而每 2 月一行者
 - D. 身体无病而每 3 月一行者
 - E. 身体无病而每一年一行者
7. 身体无病而每 3 月一行者，称谓
 - A. 激经
 - B. 暗经
 - C. 居经
 - D. 避年
 - E. 并月
8. 妊娠初期，仍每月行经而无损于胎儿者称为
 - A. 暗经
 - B. 居经
 - C. 胎漏
 - D. 激经
 - E. 季经
9. 在生殖功能成熟过程中，最重要的环节是
 - A. 月经以时下
 - B. 气血旺盛
 - C. 天癸产生

- D. 胞宫藏泻有时
E. 肾气充盛
10. 天癸的至与竭与下列哪一脏腑盛衰有关
A. 心
B. 肾
C. 脾
D. 肝
E. 肺
11. 在产生月经的机制中,起贮藏血液,调节血量作用的脏腑是
A. 脾
B. 肾
C. 心
D. 肺
E. 肝
12. 称为“阴脉之海”的经络是
A. 任脉
B. 冲脉
C. 督脉
D. 带脉
E. 胞脉
13. 称为“血海”的经脉是
A. 冲脉
B. 任脉
C. 督脉
D. 肝经
E. 脾经
14. 称为“阳脉之海”的奇经是
A. 冲脉
B. 任脉
C. 督脉
D. 带脉
E. 阳维
15. 健康女子绝经年龄一般为
A. 45 岁左右
B. 42 岁左右
C. 55 岁左右
D. 50 岁左右
E. 49 岁左右
16. 关于月经量的多少,不正确的是
A. 50ml
B. 60ml
C. 70ml
D. 80ml
E. 90ml
17. 正常经期为
A. 3~5 天
B. 4~6 天
C. 5~7 天
D. 2~7 天
E. 3~6 天
18. 怀孕后,母体生理上的变化首先是
A. 月经停止来潮
B. 尿频、便秘
C. 出现早孕反应
D. 自觉胎动
E. 腹部逐渐膨隆
19. 新产后的特点错误的是
A. 产后 1~2 日内轻微的发热
B. 产后 30 日内阴道有恶露流出
C. 产后数日内轻度阵发性腹痛
D. 产后 2 日内有乳汁分泌
E. 产后 1~2 日内轻微的恶寒、汗出
20. 正常恶露的颜色是
A. 先为暗红色,渐变淡红色
B. 先为鲜红色,渐变淡红色
C. 先为鲜红色,渐变暗红色
D. 先为紫红色,渐变鲜红色
E. 淡红色
21. 正常恶露排出干净的时间大约是
A. 7 天内
B. 10 天内
C. 20 天内
D. 30 天内
E. 40 天内
22. 产褥期是指产后
A. 6 周
B. 8 周

- C. 10 周
D. 100 天
E. 30 天
23. 在月经产生的机制中,起主导作用的是
A. 天癸至
B. 任脉通
C. 肾气盛
D. 气血充盛
E. 冲脉盛
24. 在月经产生的机制中,最重要的物质基础是
A. 天癸
B. 气血
C. 肾精
D. 津液
E. 血
25. 母乳喂养提倡
A. 定时哺乳
B. 定量哺乳
C. 按需哺乳
D. 定次哺乳
E. 按时哺乳
- 【B 型题】**
- A. 任脉
B. 冲脉
C. 督脉
D. 带脉
E. 胞脉
26. 被称为“阴脉之海”的经络是
27. 被称为“阳脉之海”的经络是
A. 心
B. 肝
C. 脾
D. 肺
E. 肾
28. 对胞宫生理有调节作用的脏腑是
29. 直接为胞宫的功能提供物质基础的脏腑是
A. 激经
B. 居经
C. 暗经
D. 并月
E. 避年
30. 身无病,月经惯常 2 月一至者称为
31. 身无病,月经惯常 3 月一至者称为
32. 身无病,月经惯常 1 年一至者称为
A. 起主导作用
B. 起调节作用
C. 起约束作用
D. 是基本的物质
E. 是重要环节
33. “肾气盛”在月经产生的机制中
34. “任通冲盛”在月经产生的机制中
35. 督脉在月经产生的机制中
36. 带脉在月经产生的机制中
A. 2~7 天
B. 20 天
C. 28 天
D. 6 周内
E. 18 周后
37. 产褥期是指产后
38. 正常恶露排出干净的时间大约是产后
A. 子门
B. 产道
C. 阴户
D. 玉门
E. 子脏
39. 阴道口、处女膜部位,中医称为
40. 阴道又称为
- 【X 型题】**
41. 月经产生的主要环节是
A. 肾气盛
B. 天癸至
C. 任脉通,冲脉盛
D. 督脉调节,带脉约束
E. 月经来潮
42. “天癸至”表示
A. 肾气盛

- B. 月经来潮
C. 冲任督带开始发挥作用
D. 胞宫开始发育
E. 生殖功能初步发育成熟
43. 对冲脉的认识, 正确的是
A. 冲为血海
B. 起于胞宫
C. 沿腹壁正中线上行
D. 为十二经气血汇聚之所
E. 为人体妊养之本
44. 阴道的功能有
A. 排出月经
B. 娩出胎儿
C. 防御外邪
D. 排出恶露
E. 排出带下
45. 胞宫的位置是
A. 位于带脉以下
B. 小腹正中
C. 膀胱之后
D. 直肠之前
E. 下口连接阴道

二、名词解释

1. 月经
2. 初潮
3. 月经周期
4. 绝经
5. 并月
6. 居经
7. 避年
8. 暗经
9. 激经
10. 带下
11. 妊娠
12. 分娩
13. 恶露
14. 产褥期

三、填空

1. 正常月经周期为_____左右, 经期为_____天, 一次行经总量约为_____, 月经的颜色一般呈_____。
2. 胞宫又名_____, _____、_____等, 通常指_____, 是女子重要的内生殖器官。
3. 胞宫的主要功能是_____和_____, 其特点是_____。
4. 阴道又称_____, _____, 是_____, _____、_____, _____的通道, 又是_____, _____、_____的处所。
5. 阴户是指_____, _____、_____及阴道前庭部位。
6. 玉门是指_____, _____部位, 功能是_____, _____的出口, 也是_____的出入口, 又是_____的关口。
7. 妇女在藏象上有_____, 在生理上有_____, _____、_____和_____等特有的功能。
8. 月经定期 2 月一至称为_____; 3 月一至称为_____或_____; 1 年一行者称为_____; 终身不行经而能够受孕者称为_____; 受孕之初仍按月少量行经而无损于胎儿者称为_____, 亦称_____、_____。
9. 根据《内经》的记载, 月经产生的环节是_____月经来潮。
10. 带下的量亦随着月经周期的变化而有周期性改变, 每逢_____, _____和_____。

_____则稍有增加，_____后减少。它对_____和_____起_____和_____作用。

11. 妇女怀孕后_____天出现早孕反应，_____个月自然缓解，_____个月自觉有胎动，_____个月在腹部可闻及胎心音。

12. 产育包括_____、_____、_____三个阶段。

13. 《达生篇》提出的临产调护六字要诀是_____、_____、_____。

14. 新产后的生理特点是_____，_____。

15. 产后的恶露初为_____或_____，约1周后转为_____，2周后转为_____或_____，一般在_____天内排净。

四、简答题

1. 简述胞宫的位置、功能与特点。
2. 月经的特殊生理现象有哪些？
3. 何谓天癸？它对女性生理有什么影响？
4. 简述脏腑在月经产生机制中的作用。
5. 简述带下产生的机制。
6. 简述受孕的机制。
7. 何谓分娩？分娩前有什么先兆症状？
8. 临产时应怎样进行调护？

五、论述题

1. 试述月经的生理现象。
2. 扼要阐述月经产生的机制。
3. 妊娠后的生理现象有哪些？
4. 临产的特征及产后的特点是什么？
5. 为什么对婴儿提倡母乳喂养？哺乳时应注意些什么？

参 考 答 案

一、选择题

【A₁型题】

- | | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. D | 2. E | 3. B | 4. C | 5. C | 6. B | 7. C | 8. D | 9. C |
| 10. B | 11. E | 12. A | 13. A | 14. C | 15. E | 16. E | 17. D | 18. A |
| 19. B | 20. A | 21. C | 22. A | 23. C | 24. B | 25. C | | |

【B型题】

- | | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 26. A | 27. C | 28. B | 29. C | 30. D | 31. B | 32. E | 33. A | 34. E |
| 35. B | 36. C | 37. D | 38. B | 39. D | 40. B | | | |

【X 型题】

41. ABCDE 42. ABE 43. ABD 44. ABCDE 45. ABCDE

二、名词解释

1. 月经是指胞宫有规律的、周期性的出血。因月月如期，经常不变，称为月经。
2. 少女第一次月经来潮，称为初潮。
3. 出血的第 1 天为月经周期的开始，两次月经第 1 天的间隔时间为一个月经周期，一般为 28 天。
4. 健康妇女在 49 岁左右月经自然停止，称为绝经。
5. 身体无病而月经定期 2 月一至者，称为并月。
6. 身体无病而月经 3 月一至者，称为居经或“季经”。
7. 身体无病而月经 1 年一行者，称为避年。
8. 妇女终身不行经而能够受孕者，称为暗经。
9. 受孕之初仍按月少量行经而无损于胎儿者，称为激经，亦称“盛胎”、“垢胎”。
10. 带下有广义与狭义之分。广义带下是泛指带脉以下之疾，即指妇女经、带、胎、产诸病而言；狭义带下是指妇女阴道内的一种液体。
11. 从受孕到分娩这个阶段，称为妊娠，俗称“怀孕”。
12. 妊娠 280 天左右，胎儿及其附属物自母体娩出的过程，称为分娩，又称“临产”。
13. 分娩后从子宫内排出的余血和浊液，称为恶露。一般在 20 天内排净。
14. 产后 6 周内，称为产褥期。

三、填空题

1. 28 天 2~7 天 50~80ml 暗红色
2. 子脏 胞脏 女子胞 子宫
3. 排出月经 孕育胎儿 亦藏亦泻，藏泻定时
4. 产道 子肠 排出月经 带下 恶露 娩出胎儿 合阴阳 禁闭精子 防御外邪
5. 女性阴蒂 大小阴唇 阴唇系带
6. 阴道口 处女膜 生育胎儿 排出月经、带下、恶露 合阴阳 防止外邪侵入
7. 胞宫 月经 胎孕 产育 哺乳
8. 并月 居经 季经 避年 暗经 激经 盛胎 垢胎
9. 肾气-天癸-任通冲盛-血溢胞宫
10. 月经前 经间期 妊娠早期 绝经 阴道 阴户 濡润 滋养
11. 40 3 4 5
12. 分娩 产褥 哺乳
13. 睡 忍痛 慢临盆
14. 阴血骤虚 阳气易浮
15. 暗红 鲜红色 淡红色 白色 淡黄色 20