

一本就GO!
快速提升旅游达人指数

2011-2012版

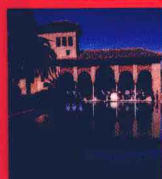
西班牙

一本就GO!

推荐

斗牛士的激情与无畏
弗拉明戈的奔放与热情
塞维利亚圣周的浩大游行
高迪、达利与毕加索的荣耀

12张实用地图+交通指南=找路不求人
超聪明编排+实战资讯=情报一网打尽
景点名中外文对照,用手指也能轻松游



135

最热门

10

最时尚

8

最受欢迎

76

最便利

景点
购物
美食
住宿

毕加索美术馆
圣家族教堂
太阳门

休闲鞋
皮革
名牌街
跳蚤市场

TAPAS
熏火腿
烤乳猪

HOTEL
青年旅舍
精品饭店



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

一本就GO

2011-2012版

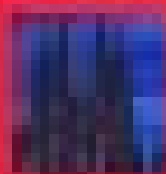
西班牙

——本就GO!

指南

1. 国家概况
2. 历史与现状
3. 地理与气候
4. 人口与民族
5. 政治与法律

1. 国家概况
2. 历史与现状
3. 地理与气候
4. 人口与民族
5. 政治与法律



135

景点



10

购物

8

美食

76

住宿

中国旅游出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

西班牙一本就GO! : 2011~2012版 / 墨刻编辑部编
著. — 北京 : 人民邮电出版社, 2011.6
(一本就GO!)
ISBN 978-7-115-25292-0

I. ①西… II. ①墨… III. ①旅游指南—西班牙
IV. ①K955.19

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第066220号

Copyright ©2009 by Mook Publishing Ltd.

All rights reserved.

本书中文简体字版本经城邦文化事业股份有限公司墨刻出版事业部独家授权, 同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

一本就 GO!

西班牙一本就 GO! 2011-2012 版

-
- ◆ 编 著 墨刻编辑部
责任编辑 郭佳佳
- ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京捷迅佳彩印刷有限公司印刷
- ◆ 开本: 850×1100 1/32
印张: 5.75 2011 年 6 月第 2 版
字数: 184 千字 2011 年 6 月北京第 1 次印刷
- 著作权合同登记号 图字: 01-2011-2678 号

ISBN 978-7-115-25292-0

定价: 28.00 元

读者服务热线: (010)67172489 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号



西班牙示意图

一本就 GO!

SPAIN
西班牙

一本就

2011-2012版

GO!

墨刻编辑部 编著

人民邮电出版社
北京

编辑说明

How to Use This Book

本书分为印象西班牙、分区导览以及旅游资讯三个部分。印象西班牙部分介绍了典型的西班牙元素，比如斗牛、弗拉明戈舞蹈。分区导览部分将西班牙的主要景点分为东部海岸、中部高原、安达卢西亚和白色山城四个部分加以介绍，除了介绍各个城市的交通资讯、地图等基本资料外，还用四个小单元介绍了各个城市最热门的景点、最时尚的购物场所、最受欢迎的美食和最便利的住宿地点。旅游资讯部分，详尽地介绍了前往西班牙旅行的必备资讯，除了地理、气候等，还介绍了西班牙人独特的生活作息习惯、饮食习惯以及其他一些实用信息。

为了方便阅读，分区导览中的旅游资讯，包括电话、传真、地址、网址、开放时间、交通方式等，都用放大字体呈现，并以简单易懂的图例标示，各图例说明如下：

 地图页码&坐标
 交通方式
 地址

 电话
 传真
 开放时间

 闭馆时间
 价格
 网址  E-mail

本书正文中标示的价格，全以欧元为货币单位。书中所提示的各项变动性资料，如交通、费用、开放时间、地址、电话等，系以本书出版前所收集到的资料为准，其中费用部分特别容易发生变动，仅供读者参考。同时，我们也欢迎读者与我们联系，将变动情况告知我们，我们的联系方式是：shp@ptpress.com.cn。

西班牙一本就GO!

◎轻盈自在的开本，跟厚重说BYE BYE!

130mm × 205mm的尺寸，250g的重量，轻巧无负担，放口袋、放包包都OK。

◎超大资讯量，一书在手，情报全有。

集结墨刻采访精华，一网打尽必访景点、必尝美食、必购之物。资讯为主，摘要说明，快速上手。

◎超便利超友善的编排，一册在手，去哪里自己搞定。

以各区域作为章节，搭配地图与交通资讯，一次搞定吃喝玩乐麻烦事。

◎景点+美食+购物+住宿，快速提升旅游达人指数。

超完美旅游计划自己打造，3天2夜、5天4夜，随你高兴，随性搭配。

◎瞩目度No.1的包装，旅游必备的风格行头。

超强设计感、明亮色彩印刷，容易翻阅的装订，独领旅游指南图书的时尚潮流。



8 印象西班牙

狂恋斗牛、小酒馆的时光、弗拉明戈舞、火节、塞维利亚春会、塞维利亚圣周

32 东部海岸

34 巴塞罗那 Barcelona

景点：圣家族教堂、奎尔公园、米拉之家、巴特略之家、毕加索美术馆、安东尼·达比埃斯美术馆、米罗美术馆、加泰罗尼亚音乐宫、哥特区、汽艇码头、皇家广场、加泰罗尼亚广场、哥伦布纪念柱、河渠口广场、圣十字及圣保罗医院、是非之果街区、西班牙广场、西班牙工业公园、加泰罗尼亚美术馆、米罗公园、比森斯之家、卡尔韦特之家、米拉勒之门、圣德雷沙学院、贝列斯夸尔德

购物：感恩大道（名牌街）、兰布拉大道

美食：四只猫餐厅

住宿：Hotel 1898、Arc La Rambla、Husa Oriente、Granvia、Catalonia Barcelona Plaza、Flor Parks、Grand Hotel Central、Barcelona Husa、Condestable、H10 CATALUNYA PLAZA、Hotel Suizo、B - Hotel

65 巴塞罗那近郊 Barcelona Suburb

景点：蒙特塞拉特修道院、达利剧院美术馆、波夫莱特修道院、奎尔纺织村及教堂

74 巴伦西亚 Valencia

景点：大教堂、中央市场、火节博物馆、巴伦西亚现代艺术馆、孤苦圣母教堂、塞拉诺城楼、交易中心

住宿：Husa Reina Victoria, Nest Youth Hostel, High Tech Petit Palace Bristol Valencia, Hotel Mediterraneo, Ad Hoc Monumental Sercotel, Zenit Valencia, Hotel Medium Conqueridor

82 中部高原

84 马德里 Madrid

景点：皇宫、提森·波涅米萨美术馆、主广场、普拉多美术馆、西班牙广场、太阳门、国立苏菲亚王妃艺术中心、阿卡拉门、凡塔斯斗牛场、雷提洛公园、艾斯科里亚亚皇宫

购物：格兰大道、莎兰诺街、跳蚤市场

美食：马德里酒馆、波丁餐厅

住宿：Hotel Moderno-Puerta del Sol, Hostal Tijcal I, Mario Room Mate, Westin Palace Hotel, Gran Hotel Canarias, Kris Lope de Vega, Petit Palace San Bernardo, Tryp Washington, Tryp Rex, Hostal Carrera

100 萨拉曼卡 Salamanca

景点：新旧大教堂、贝壳之家、杜耶纳斯修道院、圣埃斯特班修道院、萨拉曼卡大学、萨拉曼卡大学博物馆、爱尔兰学院、安娜雅学院

住宿：Casino Del Tormes, Abba Fonseca, NH Palacio de Castellanos, Monterrey, Torre del Clavero, Ceylan, Catalonia Salamanca Plaza, Tryp Salamanca

106 托莱多 Toledo

景点：托莱多大教堂、阿尔卡扎堡、圣托梅教堂、索科多佛广场、圣十字美术馆、埃尔·格列柯故居、国王的圣若望教堂

住宿：Toledo Imperial, San Juan de los Reyes Sercotel, Abad Toledo, Hotel y Hostal Sol, Pintor El Greco Sercotel

114 塞哥维亚 Segovia

景点：罗马水道桥、塞哥维亚大教堂、阿尔卡扎堡

美食：康迪德餐厅

住宿：Los Arcos, Partner Ayala Berganza, Hotel Corregidor, Eurostars Plaza Acueducto



118 安达卢西亚

120 塞维利亚 Sevilla

景点: 塞维利亚大教堂与希拉尔达塔、塞维利亚王宫、玛丽亚·露意莎公园、皇家骑士俱乐部斗牛场、皮拉托之屋

购物: 圣十字区 (旧犹太区)

住宿: Hotel Alfonso XIII、Apartamentos Murillo、Hostal Florida、Hotel Doña Maria、Melia Sevilla

130 格拉纳达 Granada

景点: 阿兰布拉宫、阿尔拜辛、格拉纳达大教堂、萨克罗蒙特山丘、王宫陵寝、吉普赛式的弗拉明戈舞

购物: Alcaiceria市集

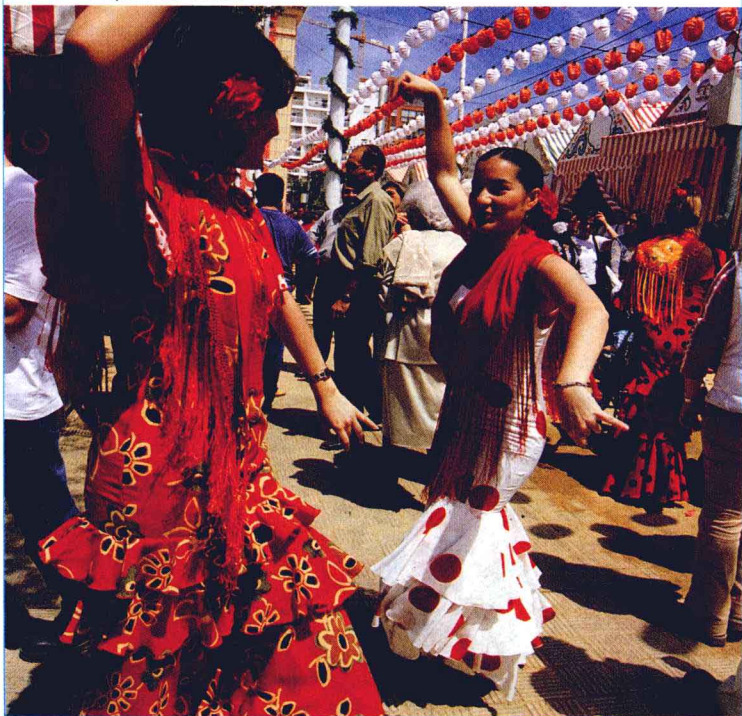
美食: 格拉纳达式的热情

住宿: Hotel Plaza Nueva、Reina Cristina、NH Inglaterra、Hotel Posada Pilar Del Toro、Macia Gran Vía、Macia Plaza、Palacio De Santa Ines、Hotel Zaguán Del Darro、AC Palacio de Santa Paula

142 科尔多瓦 Córdoba

景点: 清真寺、百花巷、阿尔卡扎堡、罗马桥、科尔多瓦中庭、波特罗广场、皮亚纳宫殿、犹太区

住宿: Eurostars Maimonides、Santa Ana Hostal、Hotel Plateros、Hosteria Lineros 38、NH Amistad Córdoba、Tryp Córdoba、NH Califa、Hospederia Duque San Martin





150 白色山城

152 卡莫纳 Carmona

景点：圣佛纳多广场、圣玛利亚教堂、圣佩德罗教堂、佩德罗国王城堡

住宿：Hotel San Pedro

156 奥苏纳 Osuna

景点：宗教艺术博物馆、玛格斯行宫、水博物馆、大学教堂

159 阿尔科斯 Arcos de la frontera

景点：旧行宫、圣佩德罗教堂、圣玛丽亚教堂、城堡

162 龙达 Ronda

景点：新桥、伊斯兰教宫殿、腓力五世之门、龙达斗牛场

166 安特克拉 Antequera

景点：巨石遗址群、巨人门、内哈拉宫、城堡

170 瓜迪克斯 Guadix

景点：大教堂、穴居博物馆、陶器博物馆、城堡

174 莫哈卡尔 Mojácar

景点：新广场、圣玛利亚教堂

购物：Indalo

176 搭火车游西班牙

如何订位与买票、搭乘Step by step、四大火车站全解析、如何使用各种火车联票

地图索引

36 巴塞罗那

65 巴塞罗那近郊

76 巴伦西亚

86 马德里

100 萨拉曼卡

106 托莱多

114 塞哥维亚

120 塞维利亚

130 格拉纳达

142 科尔多瓦

150 白色山城

152 卡莫纳

157 奥苏纳

160 阿尔科斯

162 龙达

166 安特克拉

170 瓜迪克斯

174 莫哈卡尔

印象西班牙



狂恋斗牛

In love with



人心如弦、牛眼似火

斗牛，原是西班牙贵族为夸耀自己的地位所举办的活动，到了18世纪时逐渐没落，取而代之的是平民斗牛活动。到了18世纪后期，斗牛的形式、技法与服装逐渐形成体系。

这种生死未卜的戏码，每年都会在西班牙各地轮番上演，斗牛士在民众的呐喊与喝彩声中不断地向狂野的牛挑衅，并用长矛在牛脊背上穿刺，接着是花标手将花标插入牛背。最后，真正的斗牛士——杀牛手出场，他会用长剑直刺公牛心脏。杀牛成功后，牛耳会被割下赠给杀牛手作纪念。

Bullfighting

谢幕

牛流淌着的鲜血，比斗牛士挥动的红巾更为鲜红、耀眼！也许这公牛会在人们的欢呼声中获得重生，一场人与牛的生死大战谢幕。



PM 9:00 喧扰的酒馆

欢笑声、碰杯声与叫卖声是西班牙酒馆里永恒的音乐。

在挂满火腿的酒馆内，烟味缓缓地缭绕在吧台间，人们正七嘴八舌地谈论朋友间的八卦或国家大事。

当然，下酒小菜 (tapas) 是聊天的最佳拍档。一盘盘的小菜自吧台内不断传送出来，不管是生火腿片还是沙拉，总之，这些小菜安抚了情绪激昂的酒客。别吃多了，因为这只是开胃菜！



西班牙蛋饼
Tortilla de Patatas



番茄面包
Pan con tomate



凉拌沙拉
Ensalada ole



炸花枝
Calamares fritos



炸油条
Churros



肉球
Albondigas

小酒馆的时光

T a p a s



橄榄
Aceitunas



圣格丽亚水果酒
Sangria



虾仁沙拉佐美乃滋
Ensalada sala eosa



海鲜沙拉
Ensalada Rusa



烤虾
La ngostinos



烤沙丁鱼
Sardinas



综合拼盘
Verben de Canapes



油渍淡菜
Mejillones en escabas



生火腿片
Jomon iberico

LAS TERESAS

cafe bar

ABIERTO

CAFE BAR
14 ENTRECALLES B



火腿与酒馆

熏火腿是西班牙酒馆的招牌菜，尤其是来自 Iberico 的火腿更是上上之选。每个酒馆的吧台上都有侍者现场表演切火腿片的绝活，每当一片片的火腿自锐利的刀下脱落，总让人不禁暗自拍案叫绝。

吉普赛的舞步

弗拉明戈舞与吉普赛人有着密不可分的关系。

来自亚洲的吉普赛人历经流浪来到了西班牙，他们的音乐、舞蹈和乐器与西班牙南方的安达卢西亚地区的歌舞艺术相结合，从而诞生了弗拉明戈舞。所以安达卢西亚可以说是弗拉明戈舞的发源地。

19 世纪时，塞维利亚的酒馆开始流行弗拉明戈舞的表演，西班牙人疯狂地爱上了这种奔放的舞步。如今，弗拉明戈舞已发展成为经典的表演艺术，为西班牙的“国舞”。

弗拉明戈舞

Flamenco



奔泻狂放的热情

吉他与歌曲，在弗拉明戈舞中扮演着非常重要的角色。

弹拨的吉他声，配合着击掌声与男歌手豪迈的歌声，这样的音乐，宛若山洪爆发，一发而不可收拾，句句震撼人心！这种具有浓厚乡愁与沧桑感的吉他乐曲，听了总会令人生出些许哀愁，突然想起尘封的往事。

一颗颗的汗珠从卖力演出的歌手额头上洒下，加上歌手极其投入的表情，每每让舞台下的观众感动不已。