

修身養花

養花養出好情

黃元森 主編

上海科學技術文獻出版社



修身养花



(养花养出好心情)

主编 黄元森

上海科学技术文献出版社



图书在版编目(CIP)数据

修身养花 / 黄元森主编. —上海:上海科学技术文献出版社, 2009. 2

ISBN 978-7-5439-3757-4

I. 修… II. 黄 III. 花卉—观赏园艺 IV. S68

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第207313号

责任编辑: 何 蓉

封面设计: 周 婧

修身养花

主编 黄元森

*

上海科学技术文献出版社出版发行
(上海市长乐路746号 邮政编码 200040)

全国新华书店经销
上海市崇明县裕安印刷厂印刷

*

开本 850×1168 1/32 印张 10.375 字数 260 000
2009年2月第1版 2009年2月第1次印刷

ISBN 978-7-5439-3757-4

定价: 20.00元

<http://www.sstlp.com>



八仙花



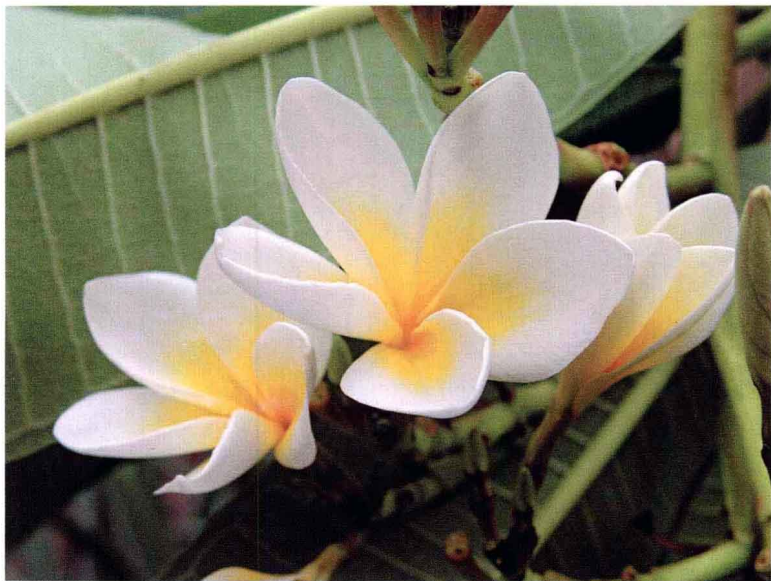
风信子



枸骨



大花蕙兰



鸡蛋花



兰花



猪笼草



郁金香



虎尾兰



黄水仙



仙客来



桂花

作者名单：

主 编 黄元森
编 写 褚瑞芝 韦力生 窦 剑 陶家齐 黄 倩
蒋 嵘 王洪兵
摄 影 李 梅

策划者的话

花卉多美啊！这是大多数人养花的感受。

花卉，除了植株的美艳、芬芳的香味、飘逸的姿态、可口的味觉等感官的享受以外，还让诗人、画家为之倾倒。他们创作出无数诗词、画作流传百世，甚至成为稀世之宝。这就是花卉具有的文化底蕴的魅力。如果仅仅介绍养花方法，只是让人明白了花卉技术层面的知识，而没有领略到精神层面的美好，那是多么遗憾的事情。

这是一本有新意的书。这本养花书，把养花方法和花卉文化有机地结合起来，读者不仅在轻松的气氛中学到了养花技术，而且了解了花卉文化，还可以学到一些有用的花卉应用知识。

这本书的分类也是别具一格的，它不是按照观花植物、观叶植物等植物学特性进行分类，而是分成 18 个部分，每一部分都有一个主题，除极少数部分以外，结合该主题介绍若干种花卉的养护方法。

为了便于读者购买自己喜欢的品种，我们在每一种花卉后面都标注了它的植物学特性，在书末还附有按植物学特性进行分类的索引，供读者查阅。

由于它的别具一格，我们为之构思良久。我要特别感谢南京中山植物园的褚瑞芝，他自始至终参与了本书的写作，我还要感谢南京中山植物园的韦力生，她为本书的构思提供了很多好的意见。他们不仅是园艺专家，也是很优秀的科普作者。

本书涉及的花卉的养护技术，被自然地融合进相关的部分中，在写作中它们将突出重点，不涉及或少涉及某些一般养花者很少用到的技术。

黄元森

2008 年 12 月



目 录

1. 生命顽强

- 一、养花有方法 2
 - 半枝莲(观花) 2
 - 长春花(观花) 4
 - 绿萝(观叶) 5
 - 常春藤(观叶) 7
 - 富贵竹(观叶) 9
 - 仙人掌(多浆) 12
- 二、赏花多情趣 14
 - 太阳花的传说(观花) 14
 - 抗癌良药长春花(观花) 15
 - 风姿潇洒常春藤(观叶) 16
 - 翠叶清秀广东万年青(观叶) 17
 - 仙人掌的故事(多浆) 18
 - 花团锦簇长寿花(多浆) 20
 - “喝水”高手瓶干树 21
 - 横着长的猴面包树 23

2. 花好月圆

- 一、养花有方法 24
 - 百合花(观花) 24
 - 月季(观花) 27
 - 非洲菊(观花) 30
 - 康乃馨(观花) 32
 - 红掌(观花) 34
 - 紫罗兰(观花) 35
- 二、赏花多情趣 37
 - 百年好合话百合(观花) 37



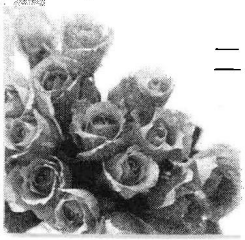
天下风流月季花(观花)	38
开朗纯美赞扶郎(观花)	40
母亲之花康乃馨(观花)	40
火样热情话红掌(观花)	41
款款深情紫罗兰(观花)	41

3. 芳香疗法

一、养花有方法	43
金银花(观花)	43
薰衣草(香料)	45
迷迭香(香料)	47
罗勒(香料)	49
二、赏花多情趣	50
清热解毒金银花(观花)	50
名贵香料薰衣草(香料)	51
花卉新贵迷迭香(香料)	52
价比黄金玫瑰油(香料)	53

4. 芬芳花茶

一、养花有方法	56
茉莉(观花)	56
珠兰(观花)	60
桂花(观花)	62
薄荷(香料)	64
二、赏花多情趣	65
“人间第一香”——茉莉(观花)	65
形似珍珠味似兰——珠兰(观花)	67



目 录

独占三秋压众芳——桂花(观花)	68
清凉的薄荷(香料)	71
娇小洁白杭白菊(观花)	72
吉祥如意金橘果(观果)	73

5. 秀色可餐

一、养花有方法	75
萱草(观花)	75
木槿(观花)	77
鸡冠花(观花)	79
昙花(观花)	80
二、赏花多情趣	83
中国的母亲花萱草(观花)	83
无穷花木槿(观花)	84
气势轩昂鸡冠花(观花)	86
月下美人昙花(观花)	87
和平之花诸葛菜(观花)	89

6. 养生之功

一、养花有方法	91
姜花(观花)	91
菊花(观花)	93
枸杞(观果)	97
芦荟(多浆)	99
二、赏花多情趣	101
去腥佳品姜花(观花)	101
良药美食数菊花(观花)	102



延年益寿话枸杞(观果)	106
神奇的家庭保健医生芦荟(多浆)	106
花香疗法助人健康	107

7. 环境哨兵

一、养花有方法	109
唐菖蒲(观花)	109
阴绣球(观花)	111
驱蚊草(观叶)	113
鸭跖草(观叶)	115
吊兰(观叶)	117
虎尾兰(多浆)	119
二、赏花多情趣	121
大气哨兵唐菖蒲(观花)	121
土壤酸碱性的指示剂阴绣球(观花)	122
天然蚊香驱蚊草(观叶)	123
小卉有情鸭跖草(观叶)	124
绿色净化器吊兰(观叶)	124
居家有益的花卉	125
无根无泥的“外星”植物	126

8. 清香四溢

一、养花有方法	128
栀子花(观花)	128
水仙花(观花)	130
香雪兰(观花)	133
瑞香(观花)	134



目 录

米兰(观花)	136
二、赏花多情趣	139
香飘初夏栀子花(观花)	139
凌波仙子水仙(观花)	140
轻盈俏丽香雪兰(观花)	141
花中祥瑞瑞香(观花)	142
小花如粟气如兰米兰(观花)	143
碧玉素簪白兰花(观花)	144
9. 美艳绝伦	
一、养花有方法	146
荷苞牡丹(观花)	146
西洋杜鹃(观花)	148
球根海棠(观花)	151
珍珠宝莲(观花)	153
一品红(观花)	155
扶桑(观花)	157
金苞花(观花)	160
二、赏花多情趣	162
秋海棠之冠——球根海棠(观花)	162
吉祥之花——珍珠宝莲(观花)	162
红红火火一品红(观花)	163
异域风情话扶桑(观花)	164
玲珑宝塔金苞花(观花)	165
国色天香话牡丹(观花)	166
花鸟同名话杜鹃(观花)	167



神奇梦幻卡特兰(观花) 169

10. 斑斓彩叶

- 一、养花有方法 171
- 变叶木(观叶) 171
 - 彩叶草(观叶) 173
 - 丽穗凤梨(观叶) 176
- 二、赏花多情趣 178
- 变相怪杰变叶木(观叶) 178
 - 变化无穷彩叶草(观叶) 179
 - 花叶俱美的观赏凤梨(观叶) 179
 - 相思之花秋海棠(观叶) 180

11. 悉心呵护

- 一、养花有方法 183
- 大花蕙兰(观花) 183
 - 山茶(观花) 185
 - 蟹爪兰(观花) 189
 - 文心兰(观花) 191
 - 孔雀竹芋(观叶) 193
- 二、赏花多情趣 195
- 吉星之花大花蕙兰(观花) 195
 - 东方佳卉山茶花(观花) 196
 - 形如佛指蟹爪兰(观花) 197
 - 跳舞女郎文心兰(观花) 198
 - 清新华丽的孔雀竹芋(观叶) 198

