

徐三文 主编

实用

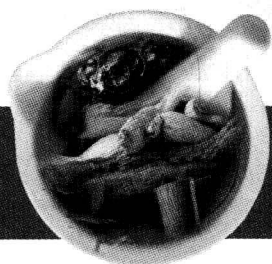


[中药外治疗法]
集锦



人民卫生出版社

实用



[中药外治法] 集锦

主 编 徐三文

副主编 张仲源 李刘剑 邵 蓉

编 委 (按姓氏笔画排列)

朱庆文 朱劲松 刘锦锋 许佩丰 李 杰

杨向锋 陈 跃 陈 震 范 彬 金福兴

赵 勇 胡锦涛 贺秋华 聂文斌 郭文娟



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

实用中药外治疗法集锦/徐三文主编. —北京:
人民卫生出版社, 2011.5

ISBN 978-7-117-14213-7

I. ①实… II. ①徐… III. ①外治法 IV. ①R244

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 040195 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

实用中药外治疗法集锦

主 编: 徐三文

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京市文林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 18

字 数: 484 千字

版 次: 2011 年 5 月第 1 版 2011 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-14213-7/R · 14214

定 价: 36.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

中药外治法具有简、便、廉、验等特点,无胃肠道反应及肝肾损害等毒副作用,深受广大患者的喜爱。尤其对老幼虚弱之体、攻补难施之时、不肯服药之人、不能服药之症,更有内服法所不具有的诸多优点。

本书汇集了实用中药外治疗法之精华。全书分七个章节,第一章简要介绍了常用中药外治方法的操作及注意事项,使读者能活学活用;第二章至第七章主要推介了 115 种中药外治法的优势病种,所选外治法均经临床大宗病例验证的特效良方,还有部分公开发表的祖传秘方及民间验方,共计 2250 余首。特别对近年来极为盛行的穴位敷贴、中药熏洗等方药介绍的实用而详尽,不仅相关医务人员可用,绝大多数患者亦可参考借鉴。

本书是一部较为完善和实用的中药外治法临床用书。适用于临床中医师、中药师、中医药院校师生,也为广大中医药爱好者提供了一本有益的读物。

中药外治法是中医有效的给药途径之一,是最能体现中医学特色的传统医学体系重要组成部分,历史悠久,源远流长。千百年来,以其系统的整体观念、独特的理论体系、丰富的治疗方法、切实的临床疗效、灵巧的医疗手段、安全的施治途径令中外医学界刮目。为了充分展示中药外治疗法的优势与特色,全面系统总结其新经验、新成果、新技术、新进展,使之得到更广泛的推广和应用,以供临床、教学、科研同道及广大患者参考、借鉴,以期进一步推动中医外治法的发展,显然是一项十分有意义的工作,亦是我们编写是书的初衷!

本书从面向临床,注重实用的角度来探讨,大量参考国内相关文献,并结合编者自身的临床经验,博采众说为一体。全书分七个章节,先简要介绍实用中药外治疗法的基本知识,然后重点分述临床常见疾病的中药外治法,所述方法多为临床大宗病例验证的特效良方,还有部分公开发表的祖传秘方及民间验方。力争使整个内容突出科学性、先进性、实用性,更进一步贴近临床和科研。

本书的编辑和出版,始终得到了人民卫生出版社的大力支持和帮助,借此深表谢意! 书中所述的治疗方法包含了原编者及编著者的智慧和心血,凝聚了他们大量的汗水和艰辛,于此一并表示衷心的感谢! 由于我们水平有限,加之时间仓促,不足乃至谬误之处在所难免,祈望广大同仁及读者关心与批评,使之为中医外治事业的发展、为民众的身体健康做出应有的贡献。

徐三文

第一章 实用中药外治疗法简介	1
一、热敷疗法	1
二、冲洗疗法	1
三、敷贴疗法	2
四、涂药疗法	2
五、擦药疗法	3
六、湿敷疗法	4
七、熏蒸疗法	4
八、熏洗疗法	5
九、热罨疗法	5
十、药膏疗法	6
十一、薄贴疗法	7
十二、雾化疗法	8
十三、敷脐疗法	8
十四、带药疗法	9
十五、枕药疗法	9
十六、离子导入疗法	10
十七、点眼疗法	10
十八、吹耳疗法	12
十九、滴耳疗法	12
二十、塞鼻疗法	13
二十一、吹鼻疗法	14

实用中药外治法集锦

二十二、嗜鼻疗法	14
二十三、取嚏疗法	14
二十四、含漱疗法	16
二十五、吹喉疗法	16
二十六、咽部涂药疗法	17
二十七、灌肠疗法	17
二十八、药栓疗法	18

第二章 常见内科疾病	19
一、慢性支气管炎	19
二、支气管哮喘	27
三、慢性肺源性心脏病	33
四、高血压病	35
五、心绞痛	38
六、慢性胃炎	44
七、消化性溃疡	48
八、痛风	51
九、骨质疏松症	56
十、类风湿关节炎	58
十一、强直性脊柱炎	67
十二、纤维肌痛综合征	70
十三、三叉神经痛	72
十四、面神经炎	75
十五、偏头痛	80
十六、不安腿综合征	85

第三章 常见外科疾病	90
一、疔	90
二、疖	96
三、丹毒	102

四、颈淋巴结结核	106
五、急性乳腺炎	114
六、乳腺增生病	120
七、肠梗阻	129
八、痔	133
九、肛裂	142
十、肛瘘	148
十一、慢性前列腺炎	154
十二、前列腺增生症	161
十三、血栓闭塞性脉管炎	165
十四、血栓性浅静脉炎	171
十五、雷诺病	177
十六、红斑性肢痛症	180
十七、烧烫伤	182
十八、冻疮	190
十九、化脓性骨髓炎	197
二十、骨与关节结核	207
二十一、褥疮	214
二十二、鸡眼	223

第四章 常见妇科疾病	226
一、功能性子宫出血	226
二、痛经	228
三、闭经	236
四、围绝经期综合征	239
五、外阴白色病变	242
六、外阴瘙痒症	246
七、滴虫性阴道炎	250
八、真菌性阴道炎	254
九、老年性阴道炎	258

十、宫颈炎	261
十一、盆腔炎	269
十二、尖锐湿疣	277
十三、子宫肌瘤	282
十四、子宫内膜异位症	284
十五、子宫脱垂	288
十六、不孕症	291

第五章 常见骨伤科疾病	300
一、落枕	300
二、颈椎病	302
三、肩关节周围炎	311
四、肱骨外上髁炎	317
五、腕管综合征	321
六、急性腰扭伤	324
七、慢性腰劳损	328
八、第三腰椎横突综合征	332
九、腰椎间盘突出症	335
十、腰椎椎管狭窄症	341
十一、骶髂关节错位	344
十二、增生性脊柱炎	347
十三、梨状肌综合征	352
十四、股骨头缺血性坏死	355
十五、膝关节骨性关节炎	360
十六、膝关节韧带损伤	365
十七、膝关节创伤性滑膜炎	370
十八、髌下脂肪垫损伤	375
十九、髌骨软化症	379
二十、胫骨结节骨软骨炎	383
二十一、踝关节扭伤	385

二十二、踝管综合征	391
二十三、跟痛症	394
二十四、滑囊炎	399
二十五、腱鞘炎	401
第六章 常见皮肤科疾病	406
一、带状疱疹	406
二、扁平疣	409
三、脓疱疮	413
四、手足癣	417
五、体癣和股癣	421
六、疥疮	425
七、手足皲裂	430
八、荨麻疹	434
九、湿疹	437
十、硬皮病	441
十一、神经性皮炎	446
十二、皮肤瘙痒症	450
十三、银屑病	453
十四、脂溢性皮炎	457
十五、痤疮	460
十六、酒渣鼻	465
十七、斑秃	470
十八、雀斑	475
十九、黄褐斑	478
二十、白癜风	482
第七章 常见五官科疾病	488
一、睑腺炎	488
二、睑缘炎	492

三、结膜炎	496
四、角膜炎	501
五、外耳道炎	507
六、化脓性中耳炎	510
七、慢性鼻炎	517
八、过敏性鼻炎	522
九、慢性鼻窦炎	527
十、慢性咽炎	532
十一、扁桃体炎	536
十二、牙周炎	541
十三、牙龈炎	545
十四、复发性口腔溃疡	548
十五、慢性唇炎	554
十六、口腔念珠菌病	558
 主要参考文献	 564

实用中药外治疗法简介

一、热敷疗法

热敷疗法是将发热的物体置于身体的患病部位或特定部位(如穴位),以防治疾病的一种外治法。

1. 操作方法

热敷一般多采用热水袋法,取 $60\sim 70^{\circ}\text{C}$ 热水灌入热水袋内,排出空气后,外包毛巾,置于治疗部位。热敷时间可长可短。热敷最简捷的方法是将毛巾浸于热水中,捞出除去多余水分后,敷于患处。也可用醋、盐热敷法,取清盐 500g 置于铁锅内,急火爆炒后,倒入米醋半碗,拌匀后趁热倒入布内置于患部,至盐醋凉为止。另外,常用的还有姜、葱、铁末等热敷。

2. 注意事项

①应用本疗法首先应防止烫伤,用热水袋或盐醋法热敷,水温及盐温以 $60\sim 70^{\circ}\text{C}$ 为宜,初置患部时,皮肤表面应垫毛巾,并嘱患者如出现皮肤灼痛时应及时移开热敷物。②本疗法禁用于急性高热患者和意识障碍者。

二、冲洗疗法

冲洗疗法是用药液反复冲洗患病部位,以治疗疾病的一种外治法。

1. 操作方法

让患者采取合适的体位,用配制好的药液对患处进行反复冲

洗，每天冲洗 2~3 次。如进行全身冲洗，可将温热冲洗药液置于浴盆内冲洗。冲洗后以无菌纱布擦干患处或全身。

2. 注意事项

①在应用本疗法同时，可根据病情需要，配合应用其他疗法。②应用时不同病情应采用不同的药剂配方，可用多味药，亦可用单味药。③冲洗液温度应适宜，不可过热或过凉，以免影响疗效。④作鼻腔冲洗时，注意勿使患者咳嗽、喷嚏和吞咽，以防药液进入鼻窦和鼓室内。上呼吸道感染者，禁用鼻部冲洗。凡鼓膜穿孔、梅尼埃病、前庭功能性疾病禁用耳部冲洗。有眼外伤或异物伤及眼球者，禁用眼部冲洗。

三、敷贴疗法

敷贴疗法是将药物敷在体表的特定部位，以治疗疾病的一种外治法。

1. 操作方法

若选用鲜品药物，自身含有汁液，只需捣烂外敷即可。若药物为干品，则须将药物研为细末，然后加入适量的赋形剂，如鸡蛋清、酒、水、蜜糖等，调成糊状敷用。由于外敷药的药性有寒、热之分，所以应用时当分别使用，赋形剂也应辨证选用。当外疡初起时，宜敷满整个病变部位。当毒已结聚，或溃后余肿未消，宜敷于患处四周，不要完全涂布。

2. 注意事项

①在应用过程中，如出现皮肤过敏、瘙痒潮红，发出小水疱，应即停用。②外敷时注意调节干湿度，过湿容易外溢流失，若药物变干，须随时更换，或加调和剂湿润后再敷上。

四、涂药疗法

涂药疗法是将中草药制成散剂，调成糊状涂于体表暴露部位病所，以治疗疾病的一种外治法。

1. 操作方法

按辨证施治原则，选定中草药制成粉剂，然后用醋、香油、酒、蛋清等调成糊状，用毛刷蘸药糊涂于患处或经穴部位皮肤。遇有毛发部位，应将毛发剃光，涂药后如药糊干燥，应及时除去，再涂新药糊。涂药部位一般不用敷料包扎，特殊部位可用敷料覆盖包扎固定。

2. 注意事项

①本疗法用于小儿时注意选用对皮肤刺激小的药物。②涂药后皮肤如发红、起疱，应停止用药。

五、擦药疗法

擦药疗法是民间流传的一种用发团蘸新鲜药汁或药酒，擦搓患部至有分泌物渗出，再敷以相应治疗膏药或药粉，治疗陈旧性宿疾伤痛及风湿顽痹等病症的一种外治法。

1. 操作方法

取少女柔软长发搓成直径为 5~6cm 的疏松发团，洗净煮沸消毒后备用。用时先在拟擦药部位，用推、抹、点、揉等手法按摩 5~10 分钟，或用热毛巾湿敷 10~20 分钟，皮肤消毒后用发团反复蘸温热药酒在患部做 6cm×6cm 面积的皮肤搓擦，搓擦约 1 小时可见皮肤苍白，毛孔开张，颜色变红，再擦半小时左右开始有澄清分泌物渗出，其量渐增，皮肤颜色变淡褐色，此时结束擦药。擦药结束后在擦药部位贴敷略大于擦药面积的市售宝珍膏，3~5 天换膏药 1 次，直到分泌物消失，创面愈好为止。

2. 注意事项

①擦药部位应清洗消毒，擦药时有疼痛难忍者，可用少量麻醉药。擦药后 3 天内有人出现微热、头痛、局部疼痛等反应，无须做特殊处理。治疗后皮肤可留有色素沉着，应在治疗前向患者讲清楚。②本疗法治后有色素沉着，故不宜应用于暴露部位。③擦药只能用发团。创面忌乱敷抗生素，以免影响疗效。

六、湿敷疗法

湿敷疗法是用纱布蘸取药液敷于患处，用以治疗疾病的一种外治法。

1. 操作方法

根据不同病症，将配制好的外用湿敷方药加入适量水蒸煮 20~30 分钟，待凉后用纱布 4~8 层置药汁中浸透，挤去多余药液，以不滴淋为度，敷于患处。每 1~2 小时换药 1 次，如皮肤渗液不多，可 3~4 小时换药 1 次。

2. 注意事项

药液制备时宜将中草药浸于水中 4~6 小时，待浸透后再煎煮。一般煮沸后再煎煮 20~40 分钟，若为新鲜草药则煮沸后煎煮 15~20 分钟即可。薄荷、荆芥、苏叶、玫瑰花、佛手片、木香等芳香之品需后放，煎沸 5 分钟即可。使用时待药液放凉，纱布浸透药液后须轻轻挤拧，保持湿润而不淋漓滴水。方药的配制，可根据不同疾病症状作相应的辨证加减化裁。

七、熏蒸疗法

熏蒸疗法是将某些有治疗作用的溶液加热，使之产生蒸气，利用所蒸发之气体熏蒸患者的全身或某一局部，或用某些具有挥发性液体所熏发出的分子，来熏治和预防某些疾病的一种外治法。

1. 操作方法

将药加水 2000~3000ml，用火炉或电炉加热煮沸，产生蒸气，利用蒸气熏蒸患处，每日 1~2 次。熏蒸时注意用布巾遮围患处，以减少或减慢蒸气外泄。

2. 注意事项

①施行熏蒸疗法时，应时时注意防止烫伤，各种用具应牢固稳妥，热源应当合理，药水不应接触皮肤。②应用熏蒸床时，要注意汗出过多，防止站立时虚脱跌倒。③小儿及智能低下、年老

体弱者，不宜用本疗法。④熏蒸浴具要注意消毒。

八、熏洗疗法

熏洗疗法是将药物煎汤开沸后，利用药液所蒸发的药气熏洗患部，待药液稍温后，再洗涤患部的一种外治法。

1. 操作方法

本法应根据所要熏洗的部位，制定好中药配方，经煎煮后倒入器皿中，将患部置于器皿之上，外罩布单，将患部与器皿遮盖严密，进行熏蒸。待药液不烫时，以纱布蘸药液洗涤患部，边熏边洗，熏洗特殊部位，如眼、口、鼻等，应使用较小器皿，所用洗涤物应使用消毒纱布或消毒棉花为宜。

2. 注意事项

①熏洗疗法要注意身体与盛药液器皿的距离，洗涤时药液温度以不烫手为适宜，严防烫伤。②妇女月经期及妊娠期会阴部不应用熏洗疗法。③熏洗药禁止内服。

九、热罨疗法

热罨疗法是将加热之药物或具有治疗价值的植物等，用锅炒、蒸、煮等方法加热到适当温度后（一般为 60~70℃），用药袋装好，患部加垫物或不加垫物，趁热置于包罨于患部以达到治疗疾病之一种外治法。

1. 操作方法

将药物等用酒或醋炒热，装于布袋内，测定温度合适后，将药布袋裹于或盖于患部，药袋下可置薄毛巾或纱布垫，亦可不置，之后用棉垫将药袋包裹严密，防止泄热。每次热罨时间为 20~30 分钟，每日 1 次。

2. 注意事项

①应用热罨疗法时要时刻注意防止烫伤，应用热罨疗法前必须对热罨物用测温计测温，温度在 50~60℃ 为宜，最高不得超过 70℃。②包罨后患者如感到患部有灼痛，应及时检查患部有

无烫伤，并复测罨物温度，如温度过高，待温度适宜后再包裹。
③为防止烫伤，包裹时可在患部皮肤垫上毛巾。④包裹时所用之药物，应尽量选择能刺激人体经络气血、渗透性较强的药物，或经验用药为宜，以提高临床效果。

十、药膏疗法

药膏疗法是将外用药膏敷贴于肌肤，以治疗疾病的一种外治法。常用剂型有药膏、油膏、软膏等。

1. 操作方法

根据不同的病症，选择适宜的药物配制成方，一般多用气味俱厚之品，以便药力渗透和促进皮肤、黏膜的吸收，而发挥其治疗作用。配制和调剂敷贴药膏时，先应将药物研成细末，然后选用饴糖、蜜、油、水、鲜药汁、酒、醋、凡士林等赋形剂调成厚糊状的药膏，即可存贮备用。赋形剂与药物之比大约在 3 : 1 的比例范畴内酌情调整。用于闭合性损伤者，敷药的赋形剂可选用饴糖，取其硬结后的固定和保护作用，也可加入少许醋以增强药物渗透功效。如用于开放性创面者，古代多以黄白蜡熔化后作为赋形剂。近代多以凡士林作为调料，取其柔软、滋润作用，润泽创面，以利生肌长肉。对陈旧性损伤、血肿等可取酒作为调料，以增强其活血通络、消肿止痛功效。对新伤患者也可用水作为调料，或以鲜药捣烂外敷。按照患处部位，把敷药摊在大小适宜、折叠为 4~6 层的桑皮纸或纱布上。无创口者在敷药上加盖一张极薄的棉纸敷于患部，这样既可使药力渗透，不影响药效的发挥，又可减少对皮肤的刺激。敷上药膏后应加以包扎，以免脱落。关节部位应采用“8”字形或螺旋形包扎，使患部处于功能位置。包扎不宜过紧，以防血液循环受限，也不宜过松而导致脱落。换药时间应根据病情变化、肿胀程度、气候特点来决定，一般 2~3 天更换 1 次。

2. 注意事项

①敷药容易发酵发霉，一次不宜调配过多。收贮装盒时，应