

改变人生命运的成功励志经典

SheiTouLeNiDeCai



谁偷了你的菜

罗芬芬◎编著

游戏毕竟是游戏，不能让游戏玩了你，更不能游戏人生。
菜场如战场，管好“农场”守住“菜”。

中国商业出版社



谁偷了 你的菜

中国商业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

谁偷了你的菜/罗芬芬编著. —北京: 中国商业出版社,
2010. 7

ISBN 978-7-5044-6953-3

I. ①谁… II. ①罗… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 122937 号

责任编辑: 郭 强

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www.c-cbook.com

(100053 北京广安门内报国寺 1 号)

新华书店总店北京发行所经销

北京精气神印刷厂印刷

* * * * *

710×1000 毫米 16 开 18.5 印张 276 千字

2010 年 8 月第 1 版 2010 年 8 月第 1 次印刷

定价: 33.00 元

* * * * *

(如有印装质量问题可更换)

前言

仿佛一夜之间，我们身边许多人都成了“菜农”，在网上虚拟的农场里不分昼夜地种菜、偷菜，忙得不亦乐乎。我们为什么不能拿出“偷菜”的精神来干“正事”呢？如果以这种“偷菜精神”来学习，那么还有什么学不会的呢？如果以这种“偷菜精神”来工作，那么还会有什么事情做不成功呢？

正因为任何游戏都承载着一定的社会文化的内涵，折射着文明社会大众生活的喜怒哀乐，所以，游戏在使人娱乐的同时，也传播着一种理念或价值观。一场关于文化的战争已经打响，面对来势凶猛的“偷”文化，我们应该如何去做？我们应该拿什么文化来影响下一代？

即便是游戏也不能没有自己的道德底线，即便是在虚拟的世界里，“偷菜”也能考验出你的忠诚与责任。此外，“偷菜”也能折射出你的心态。心态对一个人非常重要。如果你保持积极的心态，掌握了自己的思想，并引导它为你明确的生活目标服务，你就能享受到生活的优待。

有人说过：“当一个人的态度明确时，他的各种才能就会发挥最大的效用，因而产生良好的效果。”态度不同，结果便会不同。一个学习态度端正的学生，学习成绩往往名列前茅；一个态度明确的推销员，可以经常打破推销记录；一个态度良好的人，他的人气指数也相当的高……

纵观古今，博览中外，我们不难发现，不论是政坛精英，还是商界巨子；不论是高官贤达，还是市井百姓，那些能成就一番事业的人，都是会做人、做事的人。

本书通过大量的事例和经典的小故事，生动而具体地阐述了如何做

前

言





谁偷了你的菜
SHEITOU LENI DE CAI

人、做事、社交等等。

人的一生是好还是坏，是成功抑或是失败，跟你所阅读的书籍有很大的关系。世界上没有什么东西能像书籍这么有力量。一本好书能激励你，鞭策你下最大的决心去做事，从而使你成为最伟大的人。所以，你一定要读这本《谁偷了你的菜》，读了这本书，你就能最大限度地挖掘自己的潜能，从此走向成功的人生。

编者

2010年3月

目 录

第一章 “全民偷菜”“偷”了什么

不知从何时起，网上掀起一阵“全民偷菜”热潮。上至公司老总，下到普通员工，你偷我，我偷你，热闹非凡。“今天你偷了吗？”“不偷白不偷”，这样一些触目惊心的字眼正在流行。“偷”，这种违背社会道德标准的概念正在游戏中，让人们在潜移默化中，演变为一个“合法”的行为，并且大有蔓延之势。那么，“全民偷菜”偷了什么呢？

1. “偷菜精神”何不用到“正事”上 /3
2. 通过6个人就能认识比尔·盖茨 /5
3. “虚拟”社交挑战传统人脉 /7
4. 网络“失乐园” /9
5. 你玩了游戏还是游戏玩了你 /11
6. “偷菜”满足了人性中的“犯罪心理” /13
7. 道德与利益的博弈 /15
8. 低龄童“偷菜忙”为哪般 /17
9. 网络游戏虚拟财产价值几何 /19
10. “朋友买卖”很火很“暴力” /21
11. 戒“偷”到底有多难 /23





第二章 拷问“偷”文化

按部就班地种菜、施肥、收菜使人们对时间观念大大加强了；为好友的菜除虫、除草、浇水的同时也巩固了友谊；然而最令人津津乐道的却是去好友农场偷窃果实的成就感。偷，俨然成了一种文化。现实中，偷钱、偷物、偷人、偷情、偷考分、偷版权、偷业绩、偷信任……难道全民都在“偷”着“乐”？

1. 谁偷走了你的快乐 /27
2. 什么磨灭了你的激情 /29
3. 人人面临信任危机 /31
4. 你的安全感哪里去了 /33
5. 谁诱惑了你的爱人 /35
6. 勿让别人偷走梦想 /37
7. 谁抢了你的饭碗 /40
8. 情商比智商更重要 /42
9. 付出未必有回报 /44
10. 今天你被“潜”了吗 /46
11. 拿出你的勇气来 /48

第三章 “菜场”如战场

能偷到好友的菜当然开心啦，但是如果是自己“辛辛苦苦”种的菜被人偷了，那就太可气了！很多时候我们不能时刻关注着农场，怎么办？于是，有的网友总结出最牛“偷菜”秘笈：自设闹钟法、手机收菜法、清晨进攻法、广交朋友法……真的是菜场如战场；这么多方法技巧，如果用在工作、学习上，岂能不成功？

1. 时间就是你的“菜” /53
2. 机不可失，时不再来 /55
3. 明枪易躲，暗箭难防 /58

4. 知己知彼，百战不殆 /60
5. 观其“菜”，识其人 /62
6. 抢先一步，领先一路 /64
7. 竞争对手不是你的“敌人” /67
8. 物竞天择，适者生存 /69
9. 做得好还要说得好 /71
10. 绝不找任何借口 /74
11. 勇于面对现实 /77

第四章 管好“农场”守住“菜”

一个人拥有了一块“地”，既要施肥，又要浇水、除虫，精心管理自己的“农场”，管好了收成就好。其实小至个人、家庭，大至企业、国家，都要管理好自己的“地盘”，才能不断发展、壮大。

1. 我的地盘我做主 /83
2. 创业难，守业更难 /85
3. 勤奋精神永不过时 /87
4. 成功人生需要算计 /89
5. 经营自己的长处 /91
6. 在正确的时间做正确的事 /93
7. 说得多不如说得巧 /95
8. 不要轻易相信人 /97
9. 掩饰好自己 /99
10. 最好的保护伞是自己 /101
11. 亡羊补牢不如防患于未然 /103
12. 借助“贵人”的力量成事 /105
13. 保持自我本色 /108





第五章 你还要潜伏多久

你是不是去好友的农场转了又转，经常是空手而归？就如经常“潜伏”于“农场”“作战”的网友所说：“轻轻的我走了，正如我轻轻的来。”然而，此时此刻，你知道有多少人潜伏在农场周围，盯着那几颗快要成熟的“菜”吗？这个时候，比的就是速度！所以，该出手时就出手！人生短短几十年，总不能一直“潜伏”着活下去，一定要有详细的规划。

1. 进攻是最好的防御 /113
2. 三分钟把陌生人变成熟人 /115
3. 敢冒险才能成功 /118
4. 精明人“偷”师学艺 /120
5. 心动不如行动，想到不如做到 /122
6. 一样的头，不一样的脑 /125
7. 机会=眼睛+脑袋 /128
8. 犹豫是成功的拦路虎 /130
9. 千万别偷老板的“菜” /133
10. 抛弃恐惧，做事逍遥 /135
11. 执著成就未来 /137
12. 你还要潜伏多久 /140

第六章 “偷”着学做人学做事的秘诀

“偷菜”，游戏而已，本无可厚非，但是，何必一定要设定为“偷”呢？也许一个“偷”字更有刺激性或新鲜感？在违背主流价值取向的“偷菜游戏”中，“偷”是一个固定概念，涵盖着一种价值判断。沉湎于“偷菜人”的角色，在轻松一下的潜移默化中，虚拟世界里的“偷技”，正在悄然演变成现实生活中人人欣赏的技巧、智慧和本事吗？

1. 偷菜，别忘了种菜 /145

2. 做事需掌握方法策略 /147
3. 构建自己强大的社交关系网络 /149
4. 帮助别人就是帮助自己 /151
5. 打破常规，别做环境的奴隶 /153
6. 做人要方做事要圆 /155
7. 让怨恨转个弯 /158
8. 投其所好善结人缘 /160
9. 道德是安身立命之本 /162
10. 有“礼”走遍天下 /164
11. 说话办事切忌直来直去 /166

第七章 “偷”的就是“心计”

当今社会是竞争的时代，要想在激烈的竞争中立于不败之地，必须要确立竞争意识，并要勇于参与竞争。我们在“偷菜”时，在级别的不断升高中，在金币的不断积累中，在土地的不断开垦中，积淀着比、学、赶、帮、超的竞争意识和竞争精神。

1. 做人不要太老实 /171
2. 提高竞争意识 /173
3. 做人有度做事有术 /175
4. 做人有“心计”左右能逢源 /178
5. 利益面前见真情 /181
6. “隐忍”术 /183
7. 成事先谋 /185
8. 抱怨不如改变 /188
9. 将“偷”进行到底 /190
10. 适可而止，好处不要自己占尽 /192
11. 以其人之道还治其人之身 /194
12. 凡事都要留一手 /196





第八章 偷偷养成好习惯

习惯的力量是巨大的。英国作家查·艾霍尔说：“有什么样的思想就有什么样的行为；有什么样的行为就有什么样的习惯；有什么样的习惯就有什么样的性格；有什么样的性格就有什么样命运”。“偷菜”虽只是一种网络游戏，但同样左右着我们的生活。这些习惯小到影响个人的形象，大到影响身体的健康、行为、处世、社交、口才、爱情等，可以说是涉及面广、影响度深。其中，良好的习惯如一枝枝花朵，或恬淡、或张扬，在我们的人生旅途中绽放着。习惯一旦养成，就会成为支配人的一种力量，主宰人的一生。

1. 偷菜别丢掉健康 /201
2. 收敛自己的欲望 /203
3. 千万别沦为“惯偷” /205
4. 成大事一定要有好习惯 /207
5. 让理财成为习惯 /210
6. 成功是一种个性 /212
7. 父母的习惯决定孩子的未来 /215
8. 宅男剩女：社交缺失症候群 /218
9. 一定要守时 /220
10. 每天坚持一次运动 /222
11. 好记性不如烂笔头 /225
12. 遇到挫折时，对自己说“太棒了” /227

第九章 “偷”，考验忠诚与责任

娱乐是游戏的一个基本特征，但是，游戏更是“一种文化现象”。正因为任何游戏都承载着一定的社会文化的内涵，折射着文明社会大众生活的喜怒哀乐，所以，作为文化现象的游戏在使人娱乐的同时，一定是传播着一种理念或价值判断的。即便是游戏也不能没有自己的道德底线，即便是在虚拟的世界里，“偷菜游戏”也能考验出你的忠诚与责任。

1. 做一个有责任心的人 /231
2. 责任胜于能力 /233
3. 忠诚第一，能力第二 /236
4. 细节决定成败 /238
5. 巧借“东风”，成就自己 /240
6. 能屈能伸定能成功 /243
7. 巧用“手腕”创造机遇 /245
8. 对小事不能太较真 /247
9. 临事求人，不如退而结“网” /249
10. 千金难买雪中送炭 /251
11. 取长补短，追求双赢 /253
12. 有责任心的人最有魅力 /255

第十章 没事“偷”着乐——离开“农场”照样开心

古语说：“宠辱不惊，看庭前花开花落，去留无意，望天上云卷云舒。”这句话道出了“放得下”的快乐，而作为现代人，我们为何不像古人一样，学会“放得下”？给自己增加点心理弹性，这样你就会在生活中多一份幸福，少一份烦恼。

1. 宽容偷菜的人，就等于宽容自己 /259
2. 我简单，我快乐 /262
3. 活得累因为太在乎 /264
4. 拿得起，放得下 /266
5. 难得糊涂 /268
6. 及时清理心灵的垃圾 /270
7. 幸福是一种感觉 /272
8. 换一种心情，换一种生活 /274
9. 真诚带来好运 /276
10. 微笑着面对生活 /278
11. 控制好自己的情绪 /280
12. 保持心态平衡 /282

目

录



第一章

“全民偷菜”“偷”了什么

不知从何时起，网上掀起一阵“全民偷菜”热潮。上至公司老总，下到普通员工，你偷我，我偷你，热闹非凡。“今天你偷了吗？”“不偷白不偷”，这样一些触目惊心的字眼正在流行。“偷”，这种违背社会道德标准的概念正在游戏中，让人们在潜移默化中，演变为一个“合法”的行为，并且大有蔓延之势。那么，“全民偷菜”偷了什么呢？



1. “偷菜精神”何不用到“正事”上

“苦心经营”“农场”的人都知道，种自己的菜，偷别人的菜，是玩这个游戏的规则；守住自己的菜，偷到别人的菜，是玩这个游戏获得的最大喜悦。为了偷菜，有人列出了偷菜时间表，有人定好闹铃，还有人半夜入睡凌晨起床。更有的网友原来很懒，突然变得勤快了，竟然为了去偷菜！这种精神真是“伟大”！但是我们为什么不能拿出“偷菜”的精神来干“正事”呢？如果以这种“偷菜精神”来学习，那么还有什么学不会的呢？如果以这种“偷菜精神”来工作，那么还会有什么事情做不成功呢？

西汉时候，有个农民的孩子，叫匡衡。他小时候很想读书，可是因为家里穷，没钱上学。后来，他跟一个亲戚学认字，才有了看书的能力。匡衡买不起书，只好借书来读。那时候，书是非常贵重的，有书的人不肯轻易借给别人。匡衡就在农忙时节，给有钱的人家打短工，不要工钱，只求人家借书给他看。

过了几年，匡衡长大了，成了家里的主要劳动力。他一天到晚在地里干活，只有中午休息的时候，才有工夫看一点书，所以一卷书常常要十天半月才能够读完。匡衡很着急，心里想：白天种庄稼，没有时间看书，我可以多利用晚上的时间来看书。可是匡衡家里很穷，买不起点灯的油，怎么办呢？

有一天晚上，匡衡躺在床上背白天读过的书。背着背着，突然看到东



边的墙壁上透过来一线亮光。他霍地站起来，走到墙壁边一看，啊！原来从壁缝里透过来的是邻居家的灯光。于是，匡衡想了一个办法：他拿了一把小刀，把墙缝挖大了一些。这样，透过来的光亮多了，他借着透进来的灯光，读起书来。匡衡就是这样刻苦地学习，后来成了一个很有学问的人。

现代科技发达，再也用不着“凿壁偷光”了，取而代之的是“上网偷菜”，白白耗时、耗电、耗力不说，还耽误“正事”。医生上班时偷菜，必然耽误病人治病；教师上课时偷菜，必然影响教学质量；员工上班偷菜，必然降低工作效率……

当然，我们相信，这些人完全是有能力、有精力、有魄力来干好工作的，至少从“偷菜”这个环节折射出了“废寝忘食、夜以继日、大公无私、爱岗敬业”等可贵的品质。许多人玩一个虚拟的游戏如此“挖空心思”，然而一到学习、工作上怎么就少了这股子拼劲？常言道“一心不能二用”，一个人的精力是十分有限的。有了“偷菜”的夜以继日，就没有对工作的废寝忘食。还好，针对这种现象，不少用人单位新出台了一项规章制度，只要在上班时间上网“偷菜”的，一经发现当即开除。



偷菜警言>>>

如果人人以“偷菜精神”来学习、工作，那么我们的事业岂能不快速发展壮大。所以只有彻底治理上班“偷菜”，才能让员工找回工作责任心。

2. 通过6个人就能认识比尔·盖茨

现在流行这样一句话：“如果你只知道偷菜不知道 SNS，那么你就 Out 了！”在了解 SNS 之前，若是有人问，你能通过几个人认识比尔·盖茨？如果答案是 6 个，你可能会瞠目结舌，但这正来自于“六度分割理论”，即最多通过 6 个人你就能够认识世界上任何一个陌生人。这个理论由美国著名社会心理学家斯坦利·米尔格兰姆教授于 1967 年创立。据说这个理论还得到了微软公司的证实，他们通过电脑的精密计算得知，地球上任意两个人之间建立联系需要 6.6 人。

魔力无限的 SNS (Social Networking Services，即社会性网络服务)，就建立在“六度分割理论”基础之上。在网络时代，“六度分割理论”对 SNS 玩家的启示在于：你的交际圈子可以无限大，只要愿意，你可认识地球上所有玩 SNS 的人。严格地讲，国内 SNS 并非 Social Networking Services (社会性网络服务)，而是 Social Network Site (社交网站)。看似简单且无聊的偷菜游戏背后的确隐藏着一股暗流——SNS 早已渗透到我们的生活、工作、学习、娱乐等方方面面，甚至改变了我们。它让我们明白：原来除了偷菜，我们还可以做很多有意义的事情。

似乎是一夜之间，很多白领都迷上了 SNS，写博客、上 MSN、聊 QQ，一天不挂在网上，就浑身不舒服。今天的网络以崭新的方式，带给人们新的生活，SNS 正在重建网络生活的 DNA。基本上，玩 SNS 的人都有“SNS 综合征”：熬夜换车位、贴条、买奴隶，每隔一小时左右就登录





网站一次。想像一下：如果有一天，你仅仅因为上不了 SNS 网站，就跟丢了魂似的六神无主，那实在是一幅可怕的场景。

SNS 提供给每个用户的是建立自己和朋友在网上交流的服务。每个用户都有自己的朋友，都可以利用 SNS 建立自己独特的朋友圈。如此自然就形成了一个庞大的联系网络，这样提供以兴趣为基础的社群服务也就是顺理成章的事情了。换句话说，信任是人际关系的基础，而 SNS 又是建立在人与人彼此了解的基础上，目的就是让用户通过 SNS 邀请其他用户组成自己的独立网络社会。SNS 的内核宗旨在于在互联网上实现“通过信赖的人找到需要的人”，即每个在网络中的真实个体，不再孤立存在，而是借助互联网的力量，通过数据处理检索出人际网络中的“结点”，把“网”与“网”编织在一起，形成类似蜂窝状的网络结构，每个用户都可以从自身扩张出一个私有的可信赖的人际网络中心。

无论在国外，还是中国，SNS 网站都在飞速发展。据统计，目前中国 SNS 玩家有 8000 万左右，而中国网民有 3 亿。一面是大好“钱景”下众多 SNS 网站不断上马；另一面，在 SNS 玩家中，一股反 SNS 的潮流在世界范围内蔓延。SNS 的一大好处就是和自己好久没联系的朋友或是平时没联系的朋友保持联系。但也有网友痛斥“偷菜”游戏“三大弊病”：浪费时间，泄露隐私，身价过亿却没有现实满足感。

偷菜警言>>>

互联网革命不仅会改变我们每个人的生活、工作、学习和娱乐方式，而且会对整个互联网的存在形式和经济形态带来颠覆性的影响。