

敦伦尽分,闲邪存诚 诸恶莫作,众善奉行
真为生死,发菩提心 以深信愿,持佛名号



印光大师
著

江苏文艺出版社
JIANGSU LITERATURE AND ART
PUBLISHING HOUSE

忍得

《金刚经》云：「知一切法无我，
得成于忍。」烦恼，以忍辱为菩提。

跟印光大师学佛法

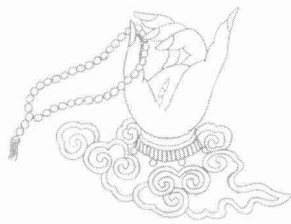




印光大师
著

忍得

跟印光大师学佛法



江苏文艺出版社
JIANGSU LITERATURE AND ART
PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (C I P) 数据

忍得 / 印光大师著. -- 南京 : 江苏文艺出版社,
2012.2
(无上菩提系列)
ISBN 978-7-5399-4697-9

I. ①忍… II. ①印… III. ①佛教—人生哲学—通俗
读物 IV. ①B948-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 169107 号

书 名 忍得

著 者 印光大师
责 任 编 辑 钱新艳
装 帧 设 计 吴 捷
出 版 发 行 凤凰出版传媒集团
凤凰出版传媒股份有限公司
江苏文艺出版社
集 团 地 址 南京市湖南路 1 号 A 楼, 邮编: 210009
集 团 网 址 <http://www.ppm.cn>
出版社地址 南京市中央路 165 号, 邮编: 210009
出版社网址 <http://www.jswenyi.com>
经 销 凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷 南京海院印刷厂
开 本 718×1000 毫米 1/16
印 张 12.25
字 数 140 千字
版 次 2012 年 2 月第 1 版 2012 年 2 月第 1 次印刷
标 准 书 号 ISBN 978-7-5399-4697-9
定 价 25.00 元

(江苏文艺版图书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换)

◎ 上篇:甘露润红尘…… 1

觉醒——生命的脆弱与无奈…… 3

人命无常,八苦煎熬…… 3

三界犹如火宅,堕落最易…… 4

了脱生死是此生最大的一件事…… 6

把握当下,精进修行…… 10

众生佛性本具,修德方显…… 13

佛陀的教诲——诸恶莫作,众善奉行…… 18

行善的重要性…… 18

志在利人,便是修行…… 21

随遇而安…… 23

心能造业,也能转业…… 27

不求名闻利养…… 28

生活即是修行路…… 30

家庭教育是天下太平的根本…… 30

教子女之法有体有用…… 32

教育子女的核心是孝亲济众,忍辱笃行…… 33

世间的孝道与出世间的孝道…… 35

夫妇相处之道…… 38

如何感化家属信因果和念佛…… 39

求子的方法…… 40

在家弟子如何实行三皈、五戒、十善…… 42

灾难频繁更要猛利修持…… 46

目

录



忍 以病为药,则病不为累…… 47

得 克苦俭朴…… 48



转心自省,智慧人生…… 51

通过念佛对治习气…… 51

断贪爱欲,放下怨恨与嗔恚…… 53

痴观因缘,觉解三毒…… 55

至诚发露忏悔…… 58

真悔能改,改过迁善…… 60

自守本分,韬光养晦…… 61

重平实而不虚张…… 63

心外无境,境外无心…… 64

慎独养性…… 66

◎ 下篇:净土实修入门…… 69

净土要义…… 71

何谓净土…… 71

佛为什么要说净土法门…… 73

净土法门的宗旨…… 75

无尽圆通的一乘大教…… 77

念佛一法,三根普被…… 78

广赞净土法门…… 80

净土法门是现代人最易成就的法门…… 83

净土法门是特别法门…… 83



净土法门是总持法门·····	85
普通法门和净土法门的区别·····	86
须知了生死,愚夫愚妇则易·····	87
佛力和自力的比较·····	88
仗佛慈力,万人修万人去·····	91
易修易成,胜超余法·····	92
阿弥陀佛四十八大愿,无愿不应·····	92
深信切愿——修净土的前提和关键·····	96
信愿真切·····	96
祛疑生信·····	97
具足信愿·····	99
心必诚敬 方能感通·····	100
像当真佛,法为佛母·····	102
心净佛现·····	104
守戒是修行的基础·····	105
受持三皈·····	105
严守五戒·····	107
力修十善·····	109
诸戒圆持·····	110
注重因果,断除业因·····	113
因果的真理·····	113
古今种豆岂生麻·····	115
灾难的本质原因是什么·····	117

忍

戒杀最为重要…… 119

得

常行放生,随缘买放…… 123



专心念佛——净修正行…… 125

圣号不断…… 125

闲人和忙人如何做功课…… 126

念佛法要…… 127

回向的方法和意义…… 130

依文发愿…… 131

时常读经——净修助行…… 134

读诵净土五经…… 134

增长定慧,切勿放逸…… 135

正确的阅经之法…… 137

听经更佳…… 138

临终是一生的紧要关头…… 140

临终助缘,往生之要…… 140

生死事大,早做准备…… 141

万缘放下,求生净土…… 142

坚定信心,意志不退…… 145

心存正念,念念分明…… 146

内外助缘,眷属助念…… 149

临终时有助念和无助念的损益比较…… 151

临终三要…… 153

往生证据…… 156



开列学佛参考书…… 158

净土五经…… 158

祖师疏钞…… 159

净土汇粹…… 160

修学指南…… 161

往生传记…… 162

因果事理…… 163

讲道论德…… 164

护教诸论…… 165

了解大乘…… 165

一心净土…… 166

正修不偏——修学的注意事项…… 167

忌无信愿…… 167

忌不至诚…… 170

忌疑不真…… 171

忌求福报…… 174

忌求感应…… 175

忌求神通…… 177

忌诸邪行…… 178

忌病不医…… 182

忌不实修…… 184

忌杂不专…… 187

上篇：甘露润红尘



觉醒——生命的脆弱与无奈

人命无常，八苦煎熬

光阴迅速，时序更迁。刹那刹那，一念不住。此殆造物出广长舌，普为尔我一切众生说人命无常，荣华不久，急寻归路，免受沉沦之无上妙法耳。

娑婆之苦，无量无边。总而言之，不出八苦。所谓生，老，病，死，爱别离，怨憎会，求不得，五阴炽盛。此八种苦，贵极一时，贱至乞丐，各皆有之。前七种是过去世所感之果，谛思自知，不须详说，说则太费笔墨。第八五阴炽盛苦，乃现在起心动念，及动作云为，乃未来得苦之因。因果牵连，相续不断。从劫至劫，莫能解脱。八苦交煎，有血性者，决不于此世界生系恋心。

生死事大，无常迅速。耳闻者之惊惧，远不如身历者之痛切也。当发起大菩提心，以教家亲眷属，外及朋友故旧，及有缘者，则其利溥矣。唯企一切亲朋眷属，咸知世相无常，生必有死。笃修净业，速求出离此五浊恶世，彻证吾人本具之天真佛性而后已，可谓真大慈悲，现身说法也。



生死大事，须当预办。若待临行方修，恐被业力所夺。腊月三十日，乃一岁之尽日。倘预先未曾打叠得好，则债主怨家，群相系缚，哪容你过。临命终时，乃一生之腊月三十日也。倘信愿行资粮未具，贪瞋痴恶习犹存，则无量劫来怨家债主，统来逼讨，哪肯饶你。莫道不知净土法门者，无可奈何，随业受生。即知而不务实修者，亦复如是，被恶业牵向三途六道中，永永轮回去也。欲求出苦之要，唯有念念畏死，及畏死后堕落三途恶道。则佛念自纯，净业自成。一切尘境，自不能夺其正念矣。

古语云：“聪明不能敌业，富贵岂免轮回。”生死到来，一无所靠。唯阿弥陀佛，能为恃怙。惜世人知者甚少，知而真信实念者更少也。

求生西方者，不可怕死。若今日即死，今日即生西方。所谓朝闻道，夕死可矣。岂可今日要死，且不愿死。既贪恋尘境，不能放下，便因贪成障，净土之境不现，而随业受生于善恶道中之境便现。境现，则随业受生于善恶道中矣。往生西方，便成画饼。故修西方人，今日死也好，再活一百二十岁死也好，一切任彼前业，不去妄生计较。倘信愿真切，报终命尽，便即神超净域，业谢尘劳，莲开九品之花，佛授一生之记矣。

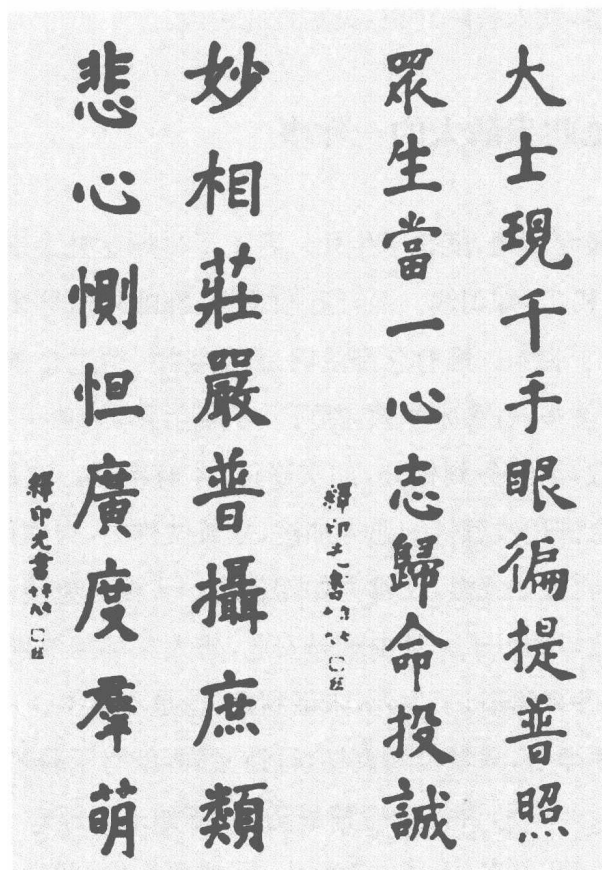
三界犹如火宅，堕落最易

人生世间具足八苦，纵生天上难免五衰，唯西方极乐世界，无有众苦，但受诸乐。经云：“三界无安，犹如火宅，众苦充满，甚可怖畏；人命无常，速如电光，大限到来，各不相顾”。一切有为法，如梦幻泡影，于此犹不醒悟，力修净业，则与木石无情，同一生长于天地之间矣。有血性汉子，岂肯生作走肉行尸，死与草木同腐，高推圣境，自处凡愚？遇大警策而不愤发，闻圣贤佛祖之道而不肯行，是天负人耶，抑人负天

耶？祈垂慧察。

人生世间，超升最难，堕落最易，若不往生西方，且莫说人道不足恃，即生于天上，福寿甚长，福力一尽，仍旧堕落人间，及三途恶道受苦。祸福互相倚伏，唯视当人之用心何如耳。善用心者，困苦艰难，皆为解脱之本。不善用心者，富贵荣华，悉是堕落之因。不知佛法，则无可如何，今既略晓佛法，岂可将此一番大利益事，让与别人，自己甘心在六道轮回中，头出头没，永无解脱之日乎？

甚矣！众生之昏迷倒惑，莫能自悟也。背本具之如来智慧，逐幻



（印光大师墨宝：大士现千手眼徧提普照，众生当一心志归命投诚；

妙相庄严普摄庶类，悲心惻怛广度群萌。）



现之众生根尘。于空华幻影之声色货利，起爱憎执著之贪瞋痴心。贪瞋痴既起之于心，杀盗淫便作之于身。自兹久经长劫，互相报复，从苦入苦，无所底止。纵或戒善禅定自修，得生人天善道，而惑业未断，福尽犹复堕落，轮回六道，了无已时。然得人天者如客居，堕三途者如家乡，如是则不但三途可畏，虽人天亦复可畏也。于是大觉世尊，特垂哀悯，示生世间，成等正觉，随顺众生，说种种法。

又以修行法门，唯净土最为切要。又著《西归直指》一书，明念佛求生西方，了生脱死大事。良以积德修善，只得人天之福，福尽还须堕落。念佛往生，便入菩萨之位，决定直成佛道。

了脱生死是此生最大的一件事

佛法的最要问题，就是了生死。若论了生死这桩大事，很难很难。我们凡夫，根机劣，知识浅。而且五浊恶世，邪师外道甚多。要了脱生死，究竟如何了脱呢。惟有念佛法门，真信切愿，精进念佛，求生净土。佛法之中，方便多门，参宗学教，都可以了脱生死，何必一定要念佛呢？因为参宗研教，都要务到极处，如实修证，才有希望。这是全仗自力，谈何容易。念佛是攸赖佛的愿力加被，是兼仗佛力，自然确有把握了。譬如渡海，仗自力如飞渡，仗佛力如驾慈航。飞渡难免堕落之虞，驾慈航决定有到彼岸的日子。其中难易安危，想大家都能辨别的了。总而言之，仗自力参禅悟道，了生死，未证到家，总是不易了。

念佛求生净土，只要信愿真切，行持坚固，就有了脱的功能。若论自力他力，禅净难易，讲得最清楚最明白，莫如永明延寿大师的“四料简”。照“四料简”说来，不通宗教的人，固然要念佛，就是通宗通教的，更要念。虽通没有证，总要念佛了脱生死，才是道理。永明大师，是阿弥陀佛化身，大慈大悲，开化众生。其“四料简”，是“有禅有净土，犹如

戴角虎，现世为人师，来生作佛祖。无禅有净土，万修万人去，但得见弥陀，何愁不开悟。有禅无净土，十人九蹉路，阴境若现前，瞥尔随他去。无禅无净土，铁床并铜柱，万劫与千生，没个人依怙。”以上十六句“四料简”偈，真是慈航，望大家注意些呢。要明白这“四料简”的意思，先要明白怎么叫做禅，怎么叫做净，怎么叫做有，怎么叫做无。拿这“禅净有无”四个字看清楚，就明白“四料简”之意思。所以将禅净有无，略为抉择一下。

所谓禅者，直指人心，见性成佛。如教中明大开圆解，彻证一念灵知本觉理体也。所以要亲见本来面目，方能算有禅。否则不能算有。所谓净者，是净土三经，深信切愿，求生净土的法门。自心净，则国土净；自力感，则佛力应。第一要信得真，愿得切，行得精进勇猛。所以须有决定不疑的信心，至诚恳切的发愿，且有一定不移的行持，才算有净土。否则不能算有。世人每以为枯坐，看看死话头，就算有禅；悠悠扬扬的念几句佛，就算有净，乃是大错而特错了。总而言之，有禅，乃是有明心见性的功夫；有净土，乃是有念佛往生的把握。这是最要紧的道理。然而明心见性，但是开悟，还没有证，总不能了生死。悟得就无生死，非门内语。当知悟是开眼，悟后才有真修实证的径路。不悟者未免盲修瞎练，堕坑落坎。因是之故，须先开悟，这是初步功夫。若论要证到家，仍须火上添油，加功进步呢。

“四料简”中第一句，有禅有净土者，谓既有大彻大悟明心见性的功夫，更能真信发愿求生西方。大彻大悟，猛虎相如，且有念佛了生死的把握，岂非如虎生角么，故曰“犹如戴角虎”。以自己所悟的、自己所行的，拿出来教化众生。应以禅机得度者，便为说禅；应以净宗得度者，便为说净；应以禅净双修得度者，便以禅净法门而化度之。如是言不虚发，机无不摄；开众生眼目，做人天师范，故曰“现世为人师”。以明心见性人，念佛求生。彻见自性弥陀，克证唯心净土。临命终时，上

忍

得



品上生。一弹指顷，花开见佛，便证圆教初住位。百佛世界，分身作佛。随类应现，化度众生。夫是之谓真精进。夫是之谓大丈夫。将来作佛祖，真语实语。伏望大众谛信。第二偈料简者，谓未曾大彻大悟，仗自己的力量，难望了生死。所以发愿求佛接引，修行净土法门，故曰“无禅有净土”。只要能深信，只要能发愿，只要能念佛，无论何人，都可以往生去的，故曰“万修万人去”。若有不懂道理的人，念佛只想求富贵，求生天，此等之人，不能算有净土。其不得生西方，只怪自己不发愿，不能怪弥陀慈父不来接引。若能发愿求生，总是能去的。既得往生，亲见弥陀，听受妙法，即时开悟。一生便证阿鞞跋致，不退转位。故曰“但得见弥陀，何愁不开悟”。从此看起来，净土法门，真是再好没有的了。第三偈料简，谓虽能大彻大悟，若不发愿求生净土，因未证到家，不得安身立命的受用。故云“有禅无净土，十人九蹉路”也。夫所谓“十人九蹉路”者，谓虽能开悟，而未能一定证到家，故云蹉路。或云十人九错路者，错路二字误也。岂有大彻大悟之禅家，而错路者乎。大彻大悟的人，未有安身立命的真地位，恐怕生死关头，未必确能作主。临命终时，循业流转，随多生之善恶业阴而受生去，可惧可畏。诚不如求佛接引，为最稳当，最靠得住也。故曰“阴境若现前，瞥尔随他去”也。此阴境，指无始以来之善恶业境，非指五阴魔境。盖大彻大悟之禅家，岂五阴魔而不知者，有是理乎。第四偈“无禅无净土”者，谓一般不知道修心的人，既无明心见性的功夫，又无发愿念佛的行持，乃是真正可危。就是修心未得开悟，总是盲修瞎练，不得解脱。虽然修得福报，无非生死业因。福报大，造业更深。福尽祸来，罪报难逃。地狱之苦，岂能幸免。生死轮回，谁为依靠。所以读了第四偈料简，尤为触目惊心。望大家知生死苦，发菩提心。无净土者，速速发愿修行，变成有净土。有净土者，还须精进勇猛，以决定生西为期望，要紧要紧。大家要晓得仗自力修持，自有何种力，但是无始以来的业力。所以万劫千生，难得解脱。仗阿弥陀佛的弘誓大愿力，



自然一生成办。人身难得，佛法难闻，既到宝山，切莫空手而回也。又复当知念佛法门，不是专被下根，是三根普被的。无论利根钝根，上智下愚，直至等觉菩萨，都是向这个法门，然后能成佛。所以《华严经》善财童子遍参诸大善知识，证入法界海会诸陀罗尼门，最后普贤菩萨，以十大愿王导归极乐。从此看起来，净土法门真是最高尚、最圆满的法门。若诬为愚夫愚妇之行，直是谤佛谤法，地狱种子。不信净土者，其愚狂堕落，是至可怜愍者也。所以净土法门，有如是之高上者，因为普通教理修心，全仗自力，惟有净土，是兼仗佛力。是特别的教理，非是普通的教理。以普通的眼光，来观特别的教理，自然不得其当矣。普通教理，仗自力，如同功名上进，逐步高升。净土仗佛力的特别教理，譬如生在王家，出胎便为国储。其难易曲直，不待智者而知之矣。净土，道虽高贵，法无奇特。只要切心求佛，自蒙加被。当知佛的护念众生，过于父母爱子，所以有感必应的。而且我们本具的天真佛性，照天照地，亘古亘今。虽十恶五逆，他的本具灵光，不减一丝毫。但如明镜蒙尘，愚者以为没有光明，却不知拭去尘垢，其光明还现现成成。所以念阿弥陀佛，就是佛念遣妄念，乃是去尘垢的最好方法。念来念去，无非显自心本具的阿弥陀佛。自他相应，感应道交，往生妙义，可胜言哉。念佛的人，只要至诚恳切，心佛之心，行佛之行，有一分恭敬，得一分利益，具一分虔诚，得一分受用。望大家努力。

现在世道日衰，人心日坏，欲根本补救，则须注意家庭教育。治国平天下，自齐家始。所以治国平天下的权力，妇女操一大半。妇女注重母教，教子循规蹈矩。童而习焉，长而行焉。良好的人格，便肇源于孩提之时。所以妇人之相夫教子，职任重大。一般女居士，须知妇人之得称太太者，以周朝开国之初，太姜、太妊、太姒，皆极贤德，母仪天下。所以称妇人曰“太太”。诸女居士当知太太之可尊可贵，各尽相夫教子之职分，为治国治天下的基本，庶几名副其实。修心者讲到极处，