

改变人生的
99段

智
慧
箴
言

少华 著

智慧箴言大白话，
句句有用无废话；
人生顺利与不顺，
答案选择书中寻。



机械工业出版社
China Machine Press

改变人生的
99段

智慧箴言

少华 著

智慧箴言大白话，句句有用无废话；
人生顺利与不顺，答案选择书中寻。



机械工业出版社
China Machine Press

本书每段文字都是作者用忧思、困苦、挫折酿造出的甘醇，将人生分为顺利、普通、不顺三种状态，旨在激励和警示世人规避不顺人生，超越普通人生，成就顺利人生。该书用朗朗上口的99段人生悟语揭示和概括做人做事的方法，配以形意俱佳的线描插画，形象描述人生百态。

本书通俗易懂，言简意赅，会使青年励志，成年实用，老年回味。

图书在版编目 (CIP) 数据

改变人生的99段智慧箴言/少华著. —北京: 机械工业出版社, 2011.6

ISBN 978-7-111-34975-4

I. ①改… II. ①少… III. ①人生哲学-通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 105501 号

机械工业出版社 (北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

策划编辑: 任淑杰

责任编辑: 刘学

版式设计: 张文贵

插画: 魏春晓

责任印制: 李妍

北京振兴源印务有限公司印刷

2011年7月第1版·第1次印刷

145mm × 210mm · 7印张 · 1插页 · 91千字

标准书号: ISBN 978-7-111-34975-4

定价: 28.00元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社发行部调换
电话服务 网络服务

社服务中心: (010) 88361066

门户网: <http://www.cmpbook.com>

销售一部: (010) 68326294

教材网: <http://www.cmpedu.com>

销售二部: (010) 88379649

读者购书热线: (010) 88379203

封面无防伪标均为盗版

前 言



现在人们的生活节奏加快、工作繁忙，读书时间有限，阅读书籍已让位给电脑、电视。因此，我将平时悟出的只言片语，浓缩成99段短句，并配以99幅图画，无需系统阅读，看一段能记住，看一幅画可发人深省，解人心结，给人联想，让人回味。此书奉献给生活中的你，青年励志，成年实用，老年回味。

人生无常，无非是顺利人生、普通人生、不顺人生的反复交替。此书用99段短语和99幅图画，刻画出人生百态，让读者明白在人生旅途中到底谁是你。

改变人生的99段智慧箴言，随意而土，土得贴近生活，土得无章可循，土得通俗不庸，土得简单朴实，土中蕴藏着普通的生存常理。它不是逻辑推演，而是真实的直白；它不追求连贯，却一环扣一环，阐明一个又一个道理，并把复杂的道理用简单明了的语句表达出来。全书没有华丽篇章，没有韵律与对称，但可学可用，可资借鉴。如果读者在每段问题上对号入座——现在自己是什么人生，对改变不顺人生，作什么样的选择，确定什么样的目标，获得什么样的结果，相信会有所助益。

少华

序

后喻文化时代的“增广贤文”

蒋蓝

2009年年底，少华先生出版了语录体文集《谁是我》，一年之后的深秋时节，他又推出了新作《改变人生的99段智慧箴言》。

在此期间我们时常碰面，话题都深陷于他的所思所惑而难以自拔。他把时间做了分配：一周里三天在公司工作，四天在家思考、写作。伴随思考语式的逐步深入和放松，趋善而敏锐，他像一头精力无穷的豹子，转动山岳，翻开那些硫磺和矿藏，将汹涌横走的豹纹揉变为一树梅花。一个人在思考时，其实并不知道自己的终点。当他在夜行中渐渐靠近一盏突然摇曳的风灯之际，这又是多好的事情！

铁幕锈蚀，竹幕高悬。美国社会学家玛格丽特·米德在《文化与承诺》一书中，将人类社会划分为前喻文化时代、并喻文化时代和后喻文化时代。后喻文化时代指的是在某种条件下晚辈给先辈传授知识和培养能力的时代。推而广之，与其说集中民间智慧之大成的《增广贤文》是通俗宝典，那么少华先生的系列著作则无疑是它的纵深和补充。

中国近30多年的变化，可说是本土历史从未有过的巨变，这也丛生出一系列如何适应自我发展的问题。少华先生

拥有多年商海打拼的丰富经历，本书以深湛的人生智慧，把有关人性的种种复杂现象，以直指人心的话语呈现出来。毫无疑问，这既是一本可能会掀起街头热议的书，更是一本农民工也可以完全通晓的后喻文化时代的“增广贤文”。

生活于公元前 469 年至公元前 399 年的古希腊著名哲学家苏格拉底，曾经提出过“我是谁”的著名思考。多年以来，少华先生也一直在思索这个问题，他将“我是谁”倒装为“谁是我”。在我看来，就是把哲学的终极之问还原为对现实大地上一个人的修身、持家、事业的立足考问。这无疑昭示了少华先生第一部著作《谁是我》的强烈现实性。

《改变人生的 99 段智慧箴言》以 99 段语录，将考问的主体由己及人：“你是谁，你想成为谁？”他以六大部分构成，回答了“谁是你”的问题，目的是改变不顺人生，确定自己的目标，并作出抉择。我相信本书对职场中人会 有所助益。

德尔菲的阿波罗神庙顶上刻有的两句格言：“认识你自己”和“勿过度”。千百年来，后来人都用自己的哲学来解释这两句话。在少华先生看来，这包含三层意义：其一，人贵有自知之明；其二，每个个体都可以通过一己的管道来认识人性；其三，每个人都是独一无二的，禀赋一旦被确认，那么它生成的价值就是属于你的人生价值。如同尼采所言：“你的良心在说什么？你要成为你自己。”

因此，不是哲学家的普通人，无需双眼瞪天的“天问”或深奥地洞悉灵魂的考问，人们只需要一双能够在镜中辨认

出自己的眼睛就足矣。但现实的困境在于，没有镜子的人既无法知晓“谁是我”，也无从明白“谁是你”，他们以一种“失忆”或“失名”的方式，成为匆匆过客。

少华先生以丰富的经历为镜，这面镜子既可以视为他认识自己的速写，也可以看成是一个树立在人生中的标靶。一语中的或者完全脱靶的惊呼，均是镜中人的“求生发声学”。他认为，我本是我，我不是我，我又是又不是我。有躯壳之我，有灵魂之我，有变化之我。我之于我是我，我之于人则是非我。那么，如此之多的“我”，必须回到现实的“我”。少华先生说得好：“顺利人生，做事得人认可；普通人生，做事自己认可；不顺人生，做事无人认可。”

需要指出的是，少华先生的这种文体，尽管已经为他带来了“语录老板”的声誉，但我还是称之为断片体。断片不是片断，不是伟人语录，也不是拉罗什福科的“道德箴言”——那种通篇找不到一个“我”字，而是充斥了“我们”的虚拟群体道德话语的“箴言”不在此列。“断片”特指古希腊的一种思想性文体，它区别于语录体的最大语源在于语录往往是被人记录的话语，而断片是一己的书写。西哲有言：思想是写出来的，但首先是说出来的。

“断片”不但是—种生活态度，更是一种向内心纵切的思考方式，闪烁玻璃的碎光。就一个写作者而言，它已经意味着一种明确的、有意识的试验精神：差不多就像—篇随笔按段落顺序从不同的角度去处理同一个事物但却并不从整体上去把握它—样。

少华先生在不断探求“为人”、“做事”、“创业”的酸甜苦辣，本书精选的99段个人断片，既有作者对人生、事业、生活的践行总结，更有他翻转社会“潜规则”而成为改变人生的顿悟所得。其中不乏精辟体察。

在我看来，《增广贤文》的“增广”之意，就是与时俱进，不断淘汰过时的、消极的内容，增加体现新时代的认识。如果说《增广贤文》展示的是人情练达和世故圆融，那么，本书无疑展示了少华先生“财事、家事、人事、天下事，事事关心”的熨帖情怀。

在写作《改变人生的99段智慧箴言》的同时，“语录老板”少华先生还将自己的讲堂搬到了全国各地。他的这些经历和新“增广贤文”的独特魅力，吸引了不少企业、学校邀请其演讲授课。从省内到省外，他的理念被越来越多的人所接受，这让我想起赫拉克利特的话：“遵从良心的召唤，成为你自己。”

2011年3月20日于成都

蒋蓝，诗人，新散文代表作家，布老虎散文奖得主，中国作家协会会员。现供职于成都日报报业集团，《青年作家》月刊主笔。

目 录



前言

序

理念篇

大成功靠悟 小成功靠做

- | | |
|------------------|------------------|
| 1) 理念不同人不同 / 3 | 2) 做人标准是尊重 / 5 |
| 3) 做事标准是认可 / 7 | 4) 回报基础是付出 / 9 |
| 5) 悟出成功是开悟 / 11 | 6) 选定信仰变人生 / 13 |
| 7) 与时俱进是顺势 / 15 | 8) 交往强者也自强 / 17 |
| 9) 人生加减自己做 / 19 | 10) 改变命运靠自己 / 21 |
| 11) 无承受力伤自己 / 23 | 12) 孝顺效顺事事顺 / 25 |
| 13) 选择导致人差别 / 27 | 14) 无怨无悔人潇洒 / 29 |
| 15) 展示长处突亮点 / 31 | 16) 平庸不苦成功苦 / 33 |
| 17) 适可而止自在多 / 35 | 18) 求人是自己成功 / 37 |
| 19) 人生活在希望中 / 39 | 20) 梦想成真需行动 / 41 |
| 21) 人贵有自知之明 / 43 | 22) 重名轻明烦恼多 / 45 |
| 23) 明白越早苦恼少 / 47 | 24) 利人越多收益多 / 49 |
| 25) 冒险压力自己担 / 51 | 26) 目标正误定成败 / 53 |
| 27) 理念成业技成事 / 55 | 28) 人生公式定成败 / 57 |

修养篇

宁让自己受累 不把别人拖累

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 29) 谦虚成就欲望长 / 61 | 30) 不要面子要品牌 / 63 |
| 31) 沟通是桥互往来 / 65 | 32) 配合基础是尊重 / 67 |
| 33) 给人快乐自己乐 / 69 | 34) 人是思想的产物 / 71 |
| 35) 对人放心得人心 / 73 | 36) 人情练达明情理 / 75 |
| 37) 说人好话温人心 / 77 | 38) 贪酒恋赌误大事 / 79 |
| 39) 嫉妒伤人也伤己 / 81 | 40) 心态良好快乐多 / 83 |
| 41) 缺钱不怕缺德怕 / 85 | 42) 双耳不听单面话 / 87 |
| 43) 品德更胜于能力 / 89 | 44) 赞美永远不多余 / 91 |
| 45) 能屈能伸人上人 / 93 | 46) 气量越大成就大 / 95 |
| 47) 顺着规律易成事 / 97 | 48) 任性太强坎坷多 / 99 |
| 49) 麻烦源于怕说不 / 101 | 50) 正直做人受人敬 / 103 |
| 51) 荣誉久留是包袱 / 105 | 52) 和谐相处心愉悦 / 107 |

成功篇

三心二意 感恩心 责任心 敬畏心 善意 诚意

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 53) 心怀感恩人缘增 / 111 | 54) 责任心强能力增 / 113 |
| 55) 有敬畏心人喜欢 / 115 | 56) 磁性来自于慈心 / 117 |
| 57) 诚实守信受益多 / 119 | |

事业篇

将正确的事情坚持到底就会成功

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 58) 遵循规律办事顺 / 123 | 59) 把做人做事当机会 / 125 |
| 60) 错误大小有代价 / 127 | 61) 合作求财难上难 / 129 |
| 62) 创造机会变命运 / 131 | 63) 位置决定其价值 / 133 |
| 64) 努力向上展能力 / 135 | 65) 不经苦难不成功 / 137 |
| 66) 旁人变懒你勤快 / 139 | 67) 酒好也怕巷子深 / 141 |
| 68) 追求事业有希望 / 143 | 69) 做事到位事做对 / 145 |
| 70) 一切都靠己争取 / 147 | 71) 能力适应才有用 / 149 |
| 72) 创造价值是人才 / 151 | 73) 天生我才自己用 / 153 |
| 74) 成才之道在工作 / 155 | 75) 水平更胜于文凭 / 157 |
| 76) 名副其实成事业 / 159 | 77) 点石成金在借势 / 161 |
| 78) 人生五十才开始 / 163 | 79) 时间更比钱财重 / 165 |
| 80) 知道做到有成效 / 167 | 81) 成功基础是奉献 / 169 |
| 82) 进取创新求发展 / 171 | 83) 做事满意才合格 / 173 |
| 84) 创业胆量重知识 / 175 | 85) 协同竞争互促进 / 177 |
| 86) 成功是成功之父 / 179 | 87) 坚持干好有成就 / 181 |
| 88) 边学边做边开悟 / 183 | |

财富篇

有余是富 用于社会还有余才是广富

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 89) 爱钱源头赚钱多 / 187 | 90) 有舍有得有前途 / 189 |
|-------------------|-------------------|

- 91) 财富太多人太累 / 191 92) 金钱是福也是祸 / 193
93) 节俭使用人长寿 / 195 94) 德技结合成大业 / 197

情感篇

超越环境的情感 才是崇高的情操

- 95) 涉及利益知情义 / 201 96) 万事有因必有果 / 203
97) 快乐来自身边人 / 205 98) 无忧无灾是幸福 / 207
99) 为人着想关系好 / 209

后记 / 211

理念篇



大成功靠悟
小成功靠做

1 | 理念不同人不同

人的智商差异小，人生相差却很大；
差别都由自己起，胸怀宽广与狭隘。
做人理念有差异，做事方法不相同；
回报需求不一样，理念导致人差距。

人生中最重要三件事：

- (1) 做人得到他人尊重；
- (2) 做事得到他人认可；
- (3) 付出得到应有回报。

人们都在做以上三件事，但为什么在若干年后，人与人之间相差会很大？用不同的理念对待，得到不同的结果。归根结底，就是做人、做事、回报理念上的差别，导致了人生的差别。



顺利人生：先做人，后做事，再回报，按道德规范做人；
普通人生：先做事，后回报，再做人，随自己个性做人；
不顺人生：先回报，后做事，再做人，唯自己私利做人。

人与人的差距就是把做人、做事、回报的顺序颠倒了。
会做人受人敬，人缘增多机会多，得人相助成功多；
会做事有本事，整天忙碌做事多，只能成事不得势；
先回报再做事，急功近利太现实，计较回报烦恼多。

做人四个阶段：

- (1) 只为自己，仅能生活；
- (2) 利己利人，达到双赢；
- (3) 利人利己，成就自己；
- (4) 舍己利人，越舍越有。

舍己利人在于心，心系他人尽到力；
宁给自己添麻烦，不给别人留拖累。
自有光彩可照人，忌抬自己贬别人；
为人着想给方便，乐于助人心快乐。

2 做人标准是尊重

做人诚信得信任，为人处世不虚伪；
感恩报恩有善心，心有敬畏知礼节。
利人利己能双赢，敢负责任有前途；
重看道德有良心，低调做人受尊重。

