



畅游世界系列

佰程旅行网 | 华远旅游
ByeCity.com

生活
旅游大玩家

畅游英国

GUIDE TO UNITED KINGDOM

佰程旅行网《畅游英国》编委会 编著

★ 2012年亲临英国，赏析英式奥运会开幕大典

☆ 航站楼信息 ☆ 资讯 ☆ 转机 ☆ 进出机场交通

★ 英伦三岛全英购物，助你举手投足打造顶级英伦风范

★ 一睹牛津、剑桥大学、伊顿公学名校风采，看看名人是如何练成

★ 走近伦敦塔、白金汉宫，亲身体会王室几百年恩怨情仇



中国轻工业出版社



畅游世界系列

畅游英国

GUIDE TO UNITED KINGDOM

携程旅行网《畅游英国》编委会 编著



中国旅游出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

畅游英国 / 佰程旅行网《畅游英国》编委会编著. -- 北京:
中国轻工业出版社, 2011.9
(悠生活·旅游大玩家)
ISBN 978-7-5019-8319-3

I. ①畅… II. ①佰… III. ①旅游指南—英国 IV. ①K956.19

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第126053号

责任编辑: 刘忠波 韩慧琴 责任终审: 张乃东
封面设计: 知墨堂文化 版式设计: 知墨堂文化 责任监印: 马金路

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京东长安街6号, 邮编: 100740)

印刷: 北京画中画印刷有限公司

经销: 各地新华书店

版次: 2011年9月第1版第1次印刷

开本: 889×1194 1/32 印张: 12

字数: 450千字

书号: ISBN 978-7-5019-8319-3 定价: 48.00元

邮购电话: 010-65241695 传真: 65128352

发行电话: 010-85119835 85119793 传真: 85113293

网址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社邮购联系调换

101156S5X101ZBW

编者的话

毫无疑问，英国是个引人注目的国家。百年来，英国不管是日不落帝国，还是作为西欧的重要国家，它的传统魅力和风范，现代化基础上稳定的社会环境，以及得到良好保护的自然资源，都成为无数旅行者向往的理由。本书就是奉献给对英国情有独钟的你。

在了解英国旅游诸要素的同时，你也会发现更多主题游的妙处：伦敦既有国际顶级都市共同的繁华，也有独特的古老气息，优雅尊贵的皇家气质得到近乎完美的诠释；2012年的伦敦奥运会将向世人展现伦敦这座世界都市的最新一面；去英格兰名城探寻那些见证英国19世纪辉煌时代的城市，从保留下来的遗址中还能清晰地感受到曾经的不可一世；深厚的文化底蕴同样为英国增添不朽光彩，莎士比亚、狄更斯、勃朗特姐妹、奥斯汀等伟大文学家出生在这片土地，“英伦文学之旅”对这些文学家的故里一一探访；遍布英伦的名校是数不胜数名人摇篮，走在校园里，也许擦肩而过的某个陌生人就是日后鼎鼎大名的人物；如果对足球和音乐感兴趣，英国更是不能错过的地方，作为现代足球的故乡，足球已经融入英国人的血脉，众多耳熟能详的球队和球星、沸腾到顶点的英超赛事使旅途劳累变得微不足道，英式摇滚音乐是时尚人士的最爱，“摇滚+足球”的组合让年轻的激情得到彻底释放。

英国其他地区也是特色鲜明：苏格兰除了特色短裙和风笛，那里的高地和海岛的峻美令人心醉；顶级高尔夫球场和威士忌烈酒让运动与享乐在这里可以兼得；秀美的自然风光和特有的浪漫使来到威尔士的人感觉仿佛置身于一个与现代英国迥然不同的世界里，这里有连绵起伏的山脉，景色宜人的大西洋细沙海滨，最动人的要数当地人热情的笑脸；动荡的岁月渐渐远去，隔着爱尔兰海与伦敦本岛遥遥相望的北爱尔兰正在迅速崛起，慷慨的大自然赋予这里广袤的草原、雄壮的山脉、清澈的湖水和幽深的峡谷。

未知的旅途总带有无穷的吸引力，带上这份热情，让我们一起《畅游英国》。

主编 刘勇
2011.7



英国旅游城市(地区)示意图



英国之最

英国最值得去的景点

白金汉宫

白金汉宫从维多利亚女王时代开始，就一直是英国王室的府邸，集办公与居家功能于一身。英国女王召见首相、大臣，接待、宴请外宾及其他重要活动，均在此举行。除了皇宫内部值得参观游览外，皇家美术馆、皇家马厩也非常值得观赏，禁卫军交接班已成为来伦敦旅游游客最感兴趣的项目之一。

伦敦塔桥

塔桥位于伦敦塔的东边，是从泰晤士河口算起的第一座桥，是伦敦的象征，有“伦敦正门”之称。来伦敦旅游，游客可以选择在塔桥上步行浏览，不需交费。如果想参观塔桥，可以从位于北边的塔桥乘电梯上去，观看整座塔桥的结构，然后从塔桥的高空通道上走过泰晤士河，饱览泰晤士河两岸的秀丽风光。

大英博物馆

大英博物馆是世界上规模最大、历史最悠久、知名度最高的博物馆之一，和纽约的大都会艺术博物馆、巴黎的卢浮宫并称为世界三大博物馆。大英博物馆的文物收藏丰富，堪称一座世界历史博物馆。从希腊的石雕到印度的宝石戒指，从巴比伦的银器到中国的瓷器，可谓琳琅满目。其中埃及文物的收藏，尤其是木乃伊的收藏，堪称埃及本土以外之最。

格林尼治皇家天文台

格林尼治皇家天文台位于伦敦市东郊，坐轻轨列车大约20分钟便可到达。一走进天文台的庭院，就可以看见地上一条醒目的铜线，这便是子午线的象征。1884年，经过这个天文台的子午线被确定为全球的时间和经度计量的标准参考子午线，也称“本初子午线”，即零度经线。格林尼治皇家天文台也成为天文爱好者的必游之地。

剑桥大学

剑桥大学位于伦敦北部的剑桥镇，是英国也是全世界最顶尖的大学之一。英国许多著名的科学家、作家、政治家都来自于这所大学。除此之外，剑桥大学还被称为“世界最美的大学”，校园许多地方都保留着中世纪的风貌，随处可见几百年来不断按原样精心维修的古城建筑。我国著名现代诗人徐志摩正是在这里创作出著名诗歌——《再别康桥》。

约克大教堂

约克大教堂是英国最大的哥特式教堂。教堂内拥有世界上面积最大、以单扇窗镶嵌的中世纪彩绘玻璃和全球最古老的侧廊。参观最好选择在教堂举行晚祷的时间，在唱诗班优美的歌声和管风琴舒缓的琴声中，领略约克大教堂恢弘的气势。

巨石阵

巨石阵是一个谜一般的史前时代文化遗址。这个巨大的石建筑群位于英格兰

威尔特郡一个空旷的原野上，占地大约11公顷，主要是由许多整块的石块组成。人们至今也不知道史前人类是如何把这些巨石移到这个平原上的，也没有人知道这些石阵是用来做什么的。迷雾重重的巨石阵看起来雄浑而神秘，引得许多考古学家和游客前来瞻仰。

北部湖区国家公园

用“湖光山色”来形容英国北部湖区的景色是再合适不过了，这里是英国最美丽的国家公园，英国人把它称为自己的“后花园”。这里是第一个入选“环球绿色旅行地”的风景区，同时还是《美国国家地理》评选的“一生必去的50个地方之一”。英国著名的湖畔诗人沃兹华斯曾说：“我不知道还有什么别的地方能在如此狭窄的范围内，在光影的幻化之中，展示出如此壮观优美的景致。”

英国最值得购买的纪念品

威士忌

在英国本土销售的威士忌大都是大于40%单一麦芽酿造，价格也不贵。在英国的超市如Marks&Spencer有非常多的选择。

茶叶

英国人喜欢喝茶，川宁（TWININGS）是英国茶叶的老品牌。伦敦的川宁专卖店位于市中心Strand大街，这里拥有口味最齐全的川宁茶品，价格比国内便宜许多，最受欢迎的是伯爵茶（Earl Gray）。

保健品

HOLLAND & BARRETT是英国最著名的保健品牌，专卖店遍及全英国各主要城市及乡镇。天然无味大蒜精胶囊（Odourless Garlic Capsules）在英国比较出名，对中老年人的心血管有很好保健作用。天然月见草油胶囊（Natural Evening Primrose Oil Capsules）则是更年期妇女的必备品。Holland and Barrett 经常有几个品种轮流打折，不同分店的打折情况不一样，可以货比三家。

陶瓷制品

Wedgwood是英国著名的瓷器品牌，餐具和器皿精致实用，是游客争相购买的纪念品。在距离伦敦一个多小时车程的比斯特购物村（Bicester Village）有Wedgwood的折扣店，更有中国店员贴心服务。

化妆品

作为英国本土的知名品牌，美体小铺（The Body Shop）是中国游客去英国必逛的店之一。在伦敦，The Body Shop的专卖店随处可见。The Body Shop的明星产品包括茶树精油、接骨木花眼胶、VE眼霜，其中维生素C橙色系列比较适合东方人。在伦敦市中心的个别店里还有华裔店员为您提供服务。

名牌服装

作为中国人心目中最有名的英国牌子之一，Burberry风衣和围巾已经成为经典中的经典。如果你是一位时尚人士，那么位于东伦敦2区Burberry工厂店是必到的购物地点。在这里你可以买到任何一款Burberry产品，结账的时候买几个

Burberry钥匙圈回国送人也是不错的选择。

足球周边产品

英国是众所周知的足球大国，与足球相关的产品也是品种丰富，常年热卖。其中阿森纳球衣系列产品是英超球迷们的大爱。还有曼联、纽卡斯尔等俱乐部的周边产品，推荐在JD Sports零售店购买。

英国最值得体验的玩法

游学英伦

英国拥有悠久的历史传统，浓厚的文化氛围，同时也是一个充满创意与活力的地方。随着近年来留学热潮的来袭，英国的教育更是受到越来越多的关注，去牛津、剑桥这样的世界顶级学府进行一次实地考察，切身去感受一下异域文化，体会这些培育了一代代天之骄子的大学的魅力所在，将是一次包含文化底蕴的旅行。

推荐路线：牛津大学—剑桥大学—伊顿公学

湖区漫步

被英国人称为“自己的后花园”的湖区（Lake District）位于英格兰西北海岸，靠近苏格兰边界，1951年被划为国家公园，是英格兰众多国家公园中最大的一个。漫步于此，可以远离城市的喧嚣，体味宁静悠闲的田园风光以及湖光山色。此外，这里还有英格兰最佳的徒步旅行和登山路线。英国仅有的五座海拔超过900米的山峰全都分布在这里。在这里，可以欣赏美景，参观古老的建筑，观看歌剧或进行各种精彩刺激的水上运动。

推荐路线：温德米尔—霍克斯黑德—安布尔赛德—凯西克—卡莱尔

文学之旅

英国文学在世界文学史上占有非常重要的地位，主要经历了文艺复兴、新古典主义、浪漫主义、现实主义、现代主义等阶段，造就了一大批有影响力的文学巨匠：简·奥斯汀、莎士比亚、勃朗特姐妹、威廉·华兹华斯、彭斯等，这些作家的故里虽然远离都市，但却没有阻止“粉丝”们的脚步。深入其中，感受英伦文学最本色的魅力，热爱文艺的游客一定会觉得不虚此行。

推荐路线：艾汶河畔斯特拉福德—查乌顿—霍沃斯—格拉斯米尔—阿洛韦

足球激情

英国是现代足球的发源地，经过100多年的发展，足球已经浸透到英国社会的各个角落。在英国，与其说足球是运动，不如说是一种文化。享誉世界足坛的球队——曼联（Manchester United）、切尔西（Chelsea）、阿森纳（Arsenal）、利物浦（Liverpool）已经成为各自城市的名片，前来英国旅游的体育迷们不妨亲身探访这些耳熟能详的俱乐部，观看热爱球队的比赛，感受真正的足球激情。

推荐路线：伦敦—利物浦—曼彻斯特—格拉斯哥

摇滚殿堂

从20世纪70年代的披头士（The Beatles）乐队开始，英式摇滚开始逐渐被世界范围的乐迷熟知并热爱。他们倾向于演唱自己的生活及现实感受，Beatles之后英伦摇滚的优秀人物层出不穷。20世纪80年代，绿洲乐队（Oasis）、U2等乐队将英伦摇滚带入黄金时代，外表似乎有些冷漠的英国绅士们却能够演绎出与众不同的英式激情，经典老牌乐队所在的城市也年复一年受到众多乐迷的探访和朝拜。

推荐路线：利物浦—曼彻斯特—格拉斯顿伯里

品味美酒

商务人士多钟爱苏格兰威士忌，无论是宴请还是消遣，高尚、精致、有着非凡品质的苏格兰威士忌都是高雅品位的首选。苏格兰威士忌主要有四大产区：斯佩塞德（Speyside）、伊斯雷岛（Isle of Islay）、高地（Highlands）以及低地（Lowlands）地区。如果你是一位美酒爱好者，那么不妨亲自去探访当地的知名酒庄，感受这“生命之水”的陈酿过程。

推荐路线：斯佩塞德—伊斯雷岛—高地—低地

潇洒挥杆

作为高尔夫球的发源地，整个苏格兰都是高尔夫运动爱好者的天堂。许多高尔夫爱好者去苏格兰旅行仅仅是为了观看苏格兰高尔夫巡回赛，重温苏格兰高尔夫球的历史，一边置身世界著名的高尔夫圣地，一边欣赏美丽的苏格兰的山谷。位于苏格兰的圣安德鲁斯（St Andrews）名扬天下，每年的高尔夫全英公开赛大都在这里的老球场举办。如果有机会前往苏格兰，可以到当地特色高尔夫球场去体验一下原汁原味的挥杆乐趣。

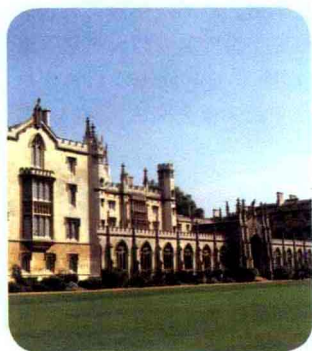
推荐路线：圣安德鲁斯—爱丁堡—因弗内斯—多诺赫

奥运盛事

2012年伦敦奥运会于2012年7月27日（星期五）开幕，2012年8月12日（星期日）闭幕，开幕式在伦敦东部斯特拉特福德（Stratford）的奥林匹克体育场举行，届时伦敦奥运会将成为赴英旅游最受关注的热点。奥运会门票的发售现已启动，中国的游客想要参与这场盛事，可咨询当地的旅行社。佰程旅行网也将通过特定渠道获得一定数量的门票，并推出相应的奥运游产品，以英国一地、英法瑞、英国+爱尔兰等线路配上热门比赛场次为主。



目录



英国最值得去的景点
英国最值得购买的纪念品
英国最值得体验的玩法

PART 1 概况篇

A 为什么选择英国 16
B 英国档案 18



PART 2 行前准备篇

A 周密的出行计划 24
B 费用预算 24
C 收集有用的资料 24
D 出行前装备自检 25
E 证件的准备 25
F 旅游签证办理 26



PART 3 机场篇

- A 如何入境 34
- B 认识英国机场 35

PART 4 交通篇

- A 伦敦 52
- B 英格兰三大名城 57
- C 威尔士 58
- D 苏格兰 60
- E 北爱尔兰 63

PART 5 游览篇

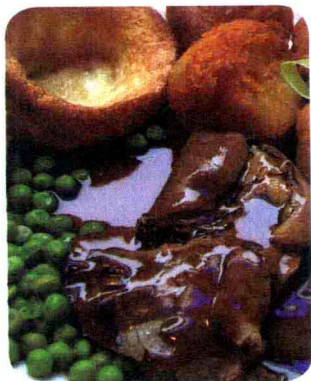
- A 伦敦 独一无二的日不落帝国首都 68
- B 英格兰三大名城 98
- C 英格兰北部重镇 112
- D 英格兰海岸度假 128
- E 英格兰西南-威尔士原乡之美 148
- F 苏格兰全境 164
- G 北爱尔兰 192
- H 英格兰北部湖区漫步 206
- I 探访英式园林 218
- J 苏格兰高地的秘密 226
- K 英国名校之旅 238
- L 英伦文学之旅 254
- M 英伦摇滚和足球文化 266
- N 足球英国的文化符号 274





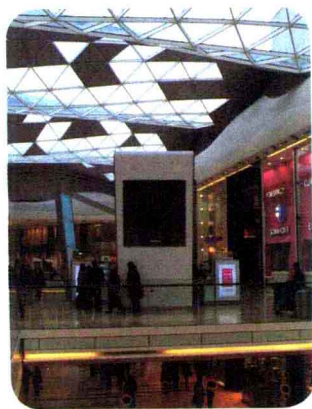
PART 6 住宿篇

- A伦敦 284
- B英格兰三大名城 287
- C英格兰北部重镇 292
- D英格兰海岸 295
- E英格兰西南-威尔士 297
- F苏格兰 301
- G北爱尔兰 306



PART 7 美食篇

- A伦敦 310
- B英格兰三大名城 315
- C英格兰北部重镇 317
- D英格兰海岸 318
- E英格兰西南-威尔士 320
- F苏格兰 322
- G北爱尔兰 326



PART 8 购物篇

- A伦敦 330
- B英格兰三大名城 336
- C英格兰北部重镇 339
- D英格兰海岸 341
- E威尔士 343
- F苏格兰 344
- G北爱尔兰 347



PART 9 娱乐篇

- A 伦敦 350
- B 英格兰三大名城 354
- C 英格兰北部重镇 357
- D 英格兰海岸 360
- E 英格兰西南威尔士 363
- F 苏格兰 365
- G 北爱尔兰 370



PART 10 英国旅游锦囊

- A 英国的特色节庆 374
- B 赴英旅游禁忌和注意事项 375
- C 英国入境携带物品须知 376

PART 11 英国经典旅游线路

- A 魅力英国9日 378
- B 英国享乐之旅 379

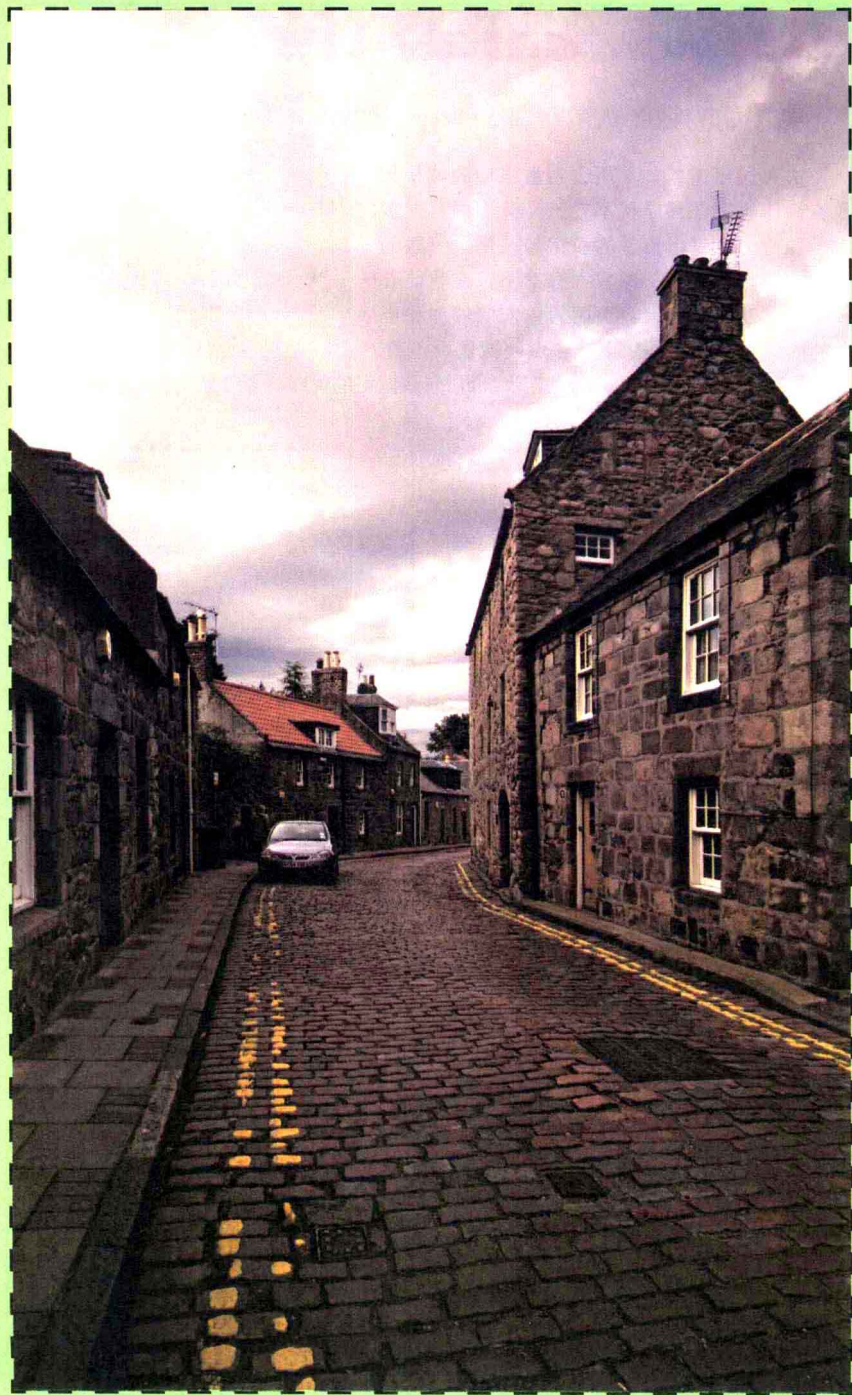
附录

- A 常用中英文对照 383
- B 英国世界遗产名录 383

PART1

概況篇







A为什么选择英国

数不尽的城堡教堂

去英国旅游，如果不去看看当地的城堡和教堂，你的旅程会显得不完整。英国拥有很多造型独特、充满历史感的教堂与城堡。伦敦的威斯敏斯特教堂和圣保罗大教堂不仅在教徒心目中有着崇高的地位，更因为恢宏的外形和丰富的内容令参观者络绎不绝；温莎城堡诉说着温莎公爵“不爱江山爱美人”的浪漫传奇，利兹城堡的优雅，爱丁堡的神秘，都将英国独有的气质体现得淋漓尽致。



绝美的自然风光

英国的海岸线绵延不绝，千种姿态的海都可以在这里略窥一斑。英式园林堪称世界园林的典范，树木错落有致，既有以整体风格取胜的庄园式园林，也有以各色玫瑰为主的浪漫花园，更有世界闻名的迷宫式花园。英格兰中部湖区的一个个湖泊组成了这片区域最独到的景色。如果想要一次轻松惬意的度假，湖区当然是最佳选择，这里世外桃源般的美景让人心情放松，流连忘返。



众多的文化遗产



英国以其优雅、古典的气质为众多游客所钟爱，深厚的历史文化和浓厚的人文之风吸引着来自世界各地的人们。目前，英国境内拥有世界文化遗产多达27项，包括伦敦塔、英格兰威尔特郡的“巨石阵”、“巨人之路”及其海岸、爱丁堡的新镇和老镇、奥克尼新石器时代遗址等。

经典的英伦风情

Burberry的经典格纹、Paul Smith的传统与叛逆令时尚中人疯狂；清新的英伦摇滚为人们描绘了一幅风格迥异的景象；还有令无数人之为之疯狂的足球文化，一个个耳熟能详的俱乐部和球星也成为球

