

我们是在 为自己工作

王明哲 © 编著

为自己工作，不需要任何理由与借口，
而且要全力以赴！



中国言实出版社

我们是在 为自己工作



中国言实出版社

图书在版编目(CIP)数据

我们是在为自己工作/王明哲编著.

—北京:中国言实出版社,2010.10

ISBN 978-7-80250-325-0

I. ①我…

II. ①王…

III. ①职业道德—通俗读物

IV. ①B822.9-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 158633 号

出版发行 中国言实出版社

地 址:北京市朝阳区北苑路 180 号加利大厦 5 号楼 105 室

邮 编:100101

电 话:64924716(发行部) 64963101(邮 购)

64924880(总编室) 64914138(四编部)

网 址:www.zgyscbs.cn

E-mail:zgyscbs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 北京市德美印刷厂

版 次 2011 年 1 月第 1 版 2011 年 1 月第 1 次印刷

规 格 710 毫米×1000 毫米 1/16 14 印张

字 数 188 千字

定 价 29.80 元 ISBN 978-7-80250-325-0/B·239

前言

Preface



我们的一生,大部分的时间都是在工作中度过的,工作是我们生命中最重要内容。每天上班下班,辛苦劳累,日复一日辛勤忙碌,奋发努力,究竟为了谁?到底在为谁辛苦为谁忙?

相信不少人都想过这个问题,但答案却千差万别。有人做过一个“你在为谁工作”的访问,得到的答案千奇百怪:有人为工作而工作;有人为企业而工作;有人为老板为工作;有人为生存工作;有人为父母工作、为孩子工作、为爱人工作;也有人说为了人类、为了国家、为了社会工作;甚至有人回答说为了自己的宠物工作……

但是,如果我们静下心来仔细想一想,这个答案其实不言自明——我们就是在为自己工作。

首先,工作是为了生存。工作的首要目的就是拿回薪水,养活自己和家人,让我们得以生存。这并没有什么难为情的。没有生存,何来理想、奋斗、贡献以及成功?工作的伟大和高尚也并不会因为如此简洁和单纯的目的而减弱,因为任何时候,生存都是第一位的。反倒是一位衣不蔽体、食不果腹的人整天妄谈理想的事业,才真是让人难为情。

其次,工作是为了理想的实现、为了自我的成功。工作只是为我们提供了追求理想、展示自我的舞台,而工作中的每一点成就、每一个收获,都是我们自己的。我们在名利中收获世俗的喜悦,在追求中实现人生的理想,在奋斗中体会成功的快乐,在拼搏中找到人生的价值。

最后,工作让我们增长经验,成就事业。我们在工作中成长,在工作中成熟,在工作中积累经验、磨砺人品、增长资历、提升能力、搭建人脉、成就事业,这是工作给予我们的最丰足的回报。因为工作,我们才拥有了良好的发展空间;因为工作,我们学会了如何处事为人;因为工作,我们不断修炼自己的品行,改善自己的心态,端正自己的态度;因为工作,我们学会了真诚,学会了合作,学会了爱人乐群,忠诚守信;因为工作,我们为自己的事业打下坚实的基础,为成功铺就一条宽阔大路!

这,还不能说明工作是为我们自己干的吗?

工作就是为自己干的,我们就是在为自己工作,我们工作的每一时每一刻,我们努力的每一分每一秒,我们奋斗的每一桩每一件,其实都是在为自己的生存而工作,为自己的理想而工作,为自己的未来而工作,为自己的成功而工作!

那么,我们还有什么理由不停抱怨、不负责任、敷衍塞责、马马虎虎、为失败找借口、为错误寻理由呢?所以,从现在起,调整好心态、努力工作吧!你的每一份付出都会为自己带来一份回报;你的每一份努力都会为自己带来一份成功。因为我们是在为自己工作,为自己努力,为自己奋斗!



第一章 工作保障生存——工作就是为自己干的

我们为谁工作？这个答案其实不言自明。工作是我们养活自己的手段，工作是我们和家人生活的来源，工作是我们发展晋升的机会，工作是我们施展才华的舞台，工作也是我们实现自我的方式，是我们成就事业的途径。一句话，工作是生命的必需，是我们不可或缺的生存形式。所以，工作从来就不是为别人干的，工作本来就是为自己干的。

1. 工作是安身立命之本 /002
2. 工作是我们养家糊口的源头 /004
3. 工作让我们有更好的生活 /006
4. 工作是天赋的使命，是人生的需要 /008
5. 工作的最大受益者就是自己 /010
6. 你工作你获益，工作就是为自己干的 /014

第二章 工作奠基事业——没有职业何谈事业

工作是我们谋生的手段，同时也是我们事业的起点，每个人的事业都是从工作开始起步的。职业是事业的起点，也是事业的基石，没有工作就没有作为，没有职业何谈事业？所以不要轻视你的工作，而应当重视工作，哪怕是

最平凡最不起眼的工作,也要认认真真的去做。只有用做事业的态度去对待工作,才能真正迈好事业的第一步,在职业的发展中不断取得进步,超越自我,真正把职业做成事业。

1. 职业是事业的起点 /018
2. 把职业当事业来做 /019
3. 工作孕育机会,机会改变人生 /023
4. 工作积累经验,经验是创业的最大资本 /028
5. 工作改善态度,完美的态度是成功的前提 /032
6. 工作助你成熟,为事业打好基础 /037
7. 工作修炼心态,像老板一样思考和工作 /041

第三章 工作磨砺人品——好人品助你打开成功大门

立身先立德,成事先成人,人品是做人成事的第一要素。人品比权势更有威力,比知识更受敬重,比财富更为荣耀,比能力更受看重。人品,对于人的一生有着举足轻重的作用,不管你学历多高、能力多强、背景多硬,做任何事情,人品永远是第一位的。没有人品,你就不可能成就任何事业,而好的人品能助你轻松打开成功的大门。人品决定未来,人品决定成败,人品是走向成功的基础。所以,工作中的任何时候也别忘记磨砺你的人品。拥有了好的人品,再配以坚持不懈的精神,你一定会成功。

1. 人品是做人成事的第一要素 /046
2. 正直让你笑傲风云 /048
3. 忠诚是最闪亮的职场品牌 /051
4. 谦虚是成功者的特质 /054
5. 自信为你展开梦想的舞台 /058
6. 敬业让你出类拔萃 /063



7. 责任为你铺就一条成功的大路 /067
8. 踏实使你迈出的每一步都坚实有力 /072
9. 节俭的美德让你的财富越积越多 /076
10. 好人品是人生的无价财富 /080

第四章 工作提升能力——能力是成功的根本

不论在任何地方,无论做什么工作,能力永远是你发展的最有力的武器。因为能力是工作效率、工作业绩的直接源头,能力是工作出色、业绩出众的根本。而工作为能力的提升提供了一切的可能,工作的难度、工作的过程、工作的体验、工作的经验和教训,无一不是我们提升自我能力的机会。能力提高了,我们成功的几率自然就大了。

1. 工作提升能力,能力是驰骋职场的资本 /086
2. 提高专业能力,让自己不可替代 /089
3. 提高适应能力,无论什么环境都可以适应 /092
4. 提高执行能力,高效率的执行力是成功的基石 /094
5. 提高竞争能力,敢于竞争才能成功 /096
6. 提高学习能力,永远与时代同行 /100
7. 提高表达能力,掌握展示自我的利器 /104
8. 提高创新能力,为事业装上加速的引擎 /108
9. 提高解决问题能力,成为解决问题的高手 /111

第五章 工作积累人脉——人脉为成功插上腾飞的翅膀

人脉是一个人通往财富、成功的门票,人脉是一个人成功最重要的资源。人脉就是金脉,人脉就是财脉,人脉就是事业的血脉,是成功的捷径。没有人

脉,无论做什么事都将举步维艰、四处碰壁;而有了人脉,无论做什么事都会顺风顺水、八面威风。所以现代成功圣经第一条就是“一个人是否成功,不在于你知道什么,而在于你的人脉”。

而工作正好为你积累人脉创造了一切有利的条件。同事、上司、老板、客户、伙伴、搭档、大腕……形形色色的人物,都将成为你的人脉,为你将来的成功插上腾飞的翅膀!

1. 人脉是金,成功离不开丰富的人脉 /118
2. 人脉就是资源,人脉就是财脉 /120
3. 工作助你建立自己的人脉网络 /122
4. 工作使我们遇到事业的“贵人” /125
5. 在工作中交朋结友拓展人脉 /126
6. 积极与他人合作,广结人脉 /128
7. 人脉带来机遇,机遇改变命运 /131
8. 人脉为你铺就事业的关系网 /134
9. 经营人脉,经营成功 /137

第六章 工作实现自我——在工作中展示自我挥洒自我

人生需要一个展示自我、实现自我的平台,工作就是这样一个最好的平台。借助这个平台,我们可以展示长期实践积累的应变能力、适应能力、协调能力和处事能力;借助这个平台,才能一点一滴地积累经验,增长技能,培养和锻炼受益终身的本领,才能最终达到全面充实自我、提升自我的目的;借助这个平台,才能充分品味工作的乐趣,享受工作带来的荣誉,体会人生的价值和意义;借助这个平台,才能尽情地挥洒自我的才情,实现生命的意义。

1. 工作是实现自我的最好方式 /146
2. 工作的最高境界就是实现自我价值 /148

3. 工作业绩是自我价值的最好体现 /150
4. 绝不拖延,你推动工作而不是工作推动你 /153
5. 激荡脑力,把思考融入工作 /157
6. 挥洒自我,用激情点燃梦想 /163
7. 享受工作,在工作中找到乐趣 /166
8. 人生的幸福就来自于工作 /171

第七章 为自己工作——挣一个辉煌的未来给自己

有付出就一定有回报。为自己工作,不仅让自己充实,让自我价值得以实现,让生命找到它应有的意义,更重要的是,我们努力、勤奋、拼搏、进取,竭尽全力,最终回报给我们的,是我们辉煌的未来、灿烂的明天、成功的人生。

1. 规划未来,为自己的工作作一个长远的打算 /176
2. 经营自我,为未来的成功奠定坚实的基础 /180
3. 放弃借口,为自己工作不需要任何借口 /186
4. 停止抱怨,为自己工作抱怨什么 /189
5. 不再敷衍,敷衍工作就是敷衍自己 /193
6. 摒弃懒惰和懈怠,为自己努力打拼 /195
7. 全力以赴,挣一个辉煌的未来给自己 /199

附 录

测试:你有没有为自己工作的态度? /210

第一章 工作保障生存——工作就是为自己干的

我们为谁工作？这个答案其实不言自明。工作是我们养活自己的手段，工作是我们和家人生活的来源，工作是我们发展晋升的机会，工作是我们施展才华的舞台，工作也是我们实现自我的方式，是我们成就事业的途径。一句话，工作是生命的必需，是我们不可或缺的生存形式。所以，工作从来就不是为别人干的，工作本来就是为自己干的。



1. 工作是安身立命之本

我们每一个人都不能回避这样一个事实：你首先需要生存，需要养活自己及家人，在这个前提下才能谈到个人的愿望和追求，才能过自己想要的生活。因此，你需要一份工作，而且必须努力去干好工作。工作能获得薪水，获得报酬，只有工作才能为我们带来足以养家糊口的收入，带来人们生存的根本；工作几乎占据了一个人一半的时间，没有工作的生活是毫无乐趣、毫无精神支撑的。因此，我们说，工作是我们的安身立命之本。

通过工作，人们获得了金钱和生活保障，这是一个社会人最为直观、最为基础的自我满足。从你踏上工作岗位那天开始，你的企业、老板就为你的工作付出了金钱，也就是你每个月所领取的薪水。

这就是我们能够生活的前提——钱。没有钱，一切都无从谈起。公司为我们提供就业机会，我们在企业的工作岗位上付出自己的劳动以获得一定的报酬。这个报酬可以解决我们自身的生计问题，是我们得以生活的最基本的方式，报酬让我们的生活有一份经济保障。不管是怎样伟大的人，不管有多么宏伟的理想，也得先填饱了肚皮，有了基本的生存保障后才能谈其他。

人称“战地玫瑰”的凤凰卫视记者间丘露薇大名远扬后接受内地记者采访时，说出了自己之所以不惧生死，不畏劳苦三赴阿富汗，又入伊拉克，忘我工作的原因：“因为我在香港生活，每个人都都很实际。我现在最要紧的事情就是有一份稳定的工作，然后能养我的家、我的孩子，供我的房子，然后我才能想一想我自己希望过的生活。”

在物质社会中，工作是大多数现代人赖以生存的基本形式之一。没有工作就没有立身之处，没有生活之本，不工作就不能生存，没有工作怎么行？

《当幸福来敲门》这部励志电影，讲述的是已近而立之年的



克里斯·加德纳为自己的工作而奋斗的故事。故事的开始，克里斯·加德纳事业不顺，生活潦倒。每天奔波于各大医院，靠出售骨密度扫描仪为生。

为了自己能够有一个地方可以居住，有一份粗茶淡饭可以糊口，他必须每天卖出两个骨密度扫描仪。此时，工作对于他来说，就是养活自己的保障。他时刻告诉自己，只有不断地拼命工作才能让自己获得生活最基本的保障，才能让自己摆脱利息与房租的纠缠。

工作为我们带来了安身立命之本，让我们可以养家糊口，从而让我们在心理上产生了一定的安全感。因为，有了工作，我们才能吃上饭，交上房租；有了工作，我们才能解决温饱，才能满足基本的生活，我们才能生存——世界上还有什么比生存更重要的事呢？

在自然界中，有一种有趣的动物——大黄蜂。它身躯十分笨重，翅膀却出奇的短小。生物学家说，这种身体结构的动物是不可能飞起来的，因为所有会飞的动物都必须是体态轻盈、翅膀宽大的。物理学家也连连摇头：大黄蜂身体与翅膀的比例完全不符合流体力学的原理，怎么可能飞起来呢？

然而在现实中，大黄蜂将不可能变成了可能。它不仅能飞，而且还飞得一点也不差。原因是什么？社会学家找到了答案：那就是大黄蜂根本不理睬那些条条框框的深奥理论。它只知道，只要自己不飞上天空，就无法得到食物；不飞上天空，生存就变得毫无保障！生存的需要激发了生命的潜能，大黄蜂付出了生命的努力，从而将不可能变成了现实。

是的，生存是第一位的，不论是人还是任何生物，没有什么比生存更重要的事情了。工作是生存的需要，是我们在这个世界上找到立身之处的需要，是活下去的需要。

当然，人比其他的生物要高级得多，因而人对工作的要求和希望远远高于生存的内容。但是任何时候我们也不能否认，工作保障生活，才是我

们的第一目标,而后,才有其他更高的内容。

2. 工作是我们养家糊口的源头

工作,最基本的功能,就是为我们解决温饱。这样说,会让很多员工觉得脸红,但这就是事实。在全世界,至少有三分之二的人,每天努力、勤奋、含辛茹苦地工作,就是为了温饱,为了吃饭,为了生存。这很俗,但你别不相信。也许你心中想的是远大的理想,是为了人类为了地球甚至为了全宇宙的兴盛而构想着你工作的宏伟蓝图,但是,首先,你得解决温饱。如果肚子里没有东西,米缸里没有米,再远大的理想会被饥饿侵蚀得干干净净,了然无踪。我们就是为了生活而工作,为了温饱而工作,别以为这样说轻贱了自己,别认为这样想的人太不上进,太没事业心了。但上进是为了什么?为了上进而上进吗?为了别人的表扬而上进吗?上进其实也是为了自己的未来生活得更好,为了明天能比今天更好。许许多多的“打工族”、“北漂族”、“蚁族”不都是这样吗?

肖芳是一家饭店的服务员,高考落榜后就来到这个陌生的城市打工。

肖芳话不多,整天总是默默地干活,当别人在说笑时,她也是自己找活儿干。有人说肖芳是“傻子”：“干那么多活儿,老板又看不见!”每当听到别人这么说时,肖芳总是付之一笑。时间一长,其他人总爱把最脏最累的活儿留给肖芳,但是她从来没向老板或是领班告过状。

半年过去了,饭店的服务员换了两批,但是肖芳依然在这里干。老板的一位朋友经常来这家饭店吃饭。一次,他向老板说：“肖芳可是你这里‘元老’级的人物了。”老板看看正在干活儿的肖芳,满意地说：“这孩子实在,你别看她平时不说话,心里可有数了。她干活儿,我最放心。”肖芳像没有听到老板的表扬一样,还继续干手中的活儿。



老板告诉这位朋友,自己找肖芳谈过话,她觉得找份工作不容易,虽然工资不高,但是能供家里的弟弟妹妹上学,如果自己再不好好干,总三心二意的,连这份工作都会丢掉。挣不到钱,不仅自己的基本生活会有问题,弟弟妹妹的学费也没有了。所以为了自己的生活保障,为了弟弟妹妹的学费,她宁可干比别人多的活儿,也不想失去这份工作。

这只是一个普通打工者的故事,没有什么伟大的事迹,但是,也是千千万万个打工者的一个缩影。不是工作需要我们,而是我们需要工作,因为没有工作我们就失去了养家糊口的来源。

每一个人来到这个世界上,都有我们的责任,对社会、对家庭、对自己、对孩子,要养家糊口,要赡养老人,抚育孩子。要承担起这些责任,完美地尽到这样的责任,就离不开钱,而钱必须通过工作才能得到。工作其实不仅是我们的安身立命之本,更是我们养家糊口的源头。有时候我们拼命地工作,也许并没有抱着多么宏伟的志向,多么崇高的观念,只不过为了养家糊口,为了自己的那一份责任。

在2008年的北京奥运会上,最让人敬佩、感动和唏嘘不已的就是33岁还出征奥运赛场的德国老将索维金娜了。

索维金娜1975年出生在乌兹别克斯坦。这位8次加冕世界跳马冠军的名将,16岁代表独联体参加1992年巴塞罗那奥运会,已经连续参加了四届奥运会,北京奥运会是她的第五届奥运会。在世界女子体操史上,这是一项绝无仅有的纪录。更没有人会想到的是,她一直坚持到的原因竟然是为了她的孩子。为了给患白血病的儿子筹集医药费,坚强地选择复出参赛赢得奖金。虽然没能取得奖牌,但她当之无愧地赢得了全世界人们心中的金牌。

在北京奥运会女子全能决赛中,她以总分60.125分排名第9位,四项得分分别是:自由体操14.600分,跳马15.750分,高低杠14.900分,平衡木14.875分,为德国队圆满地完成了任

务,也为自己的儿子赢得了一笔医药费。

家是我们永恒的避难所,孩子是母亲的心头肉,还有什么比一个母亲的责任更重,比一个母亲的胸怀更伟大的呢?一个母亲,为了自己的孩子,为了给孩子治病,别说复出参加比赛,就是让她去做任何事情,她都会去干的。

养家糊口、为老为小,是我们大部分人不能不工作的重要原因之一。

不要认为工作的目的不像别人说的那样光鲜、高尚和伟大,就不能把工作干好。恰恰因为这些人更理解工作对于他的人生、他的家庭、他的生活的意义,他更能全力以赴,不顾一切地把工作做好,就像索维金娜一样。为了亲人、为了家庭而工作,比为了理想、为了人类而工作更能激发出他全部的力量。

3. 工作让我们有更好的生活

工作就是为了养家糊口,这没什么不对。从道理上讲,“糊口”应该是一种前提、一种条件、一个根本。如果一个人连饭都吃不上,却整日想入非非,这岂不令人好笑?“工作就是为了糊口”,没有什么不对,这是工作最基本的功能。但是,工作为了糊口,却又不仅仅是为了糊口,如果仅仅为了糊口,什么样的工作都是可以满足这种要求的,哪怕当个乞丐也行!除了糊口,工作还为我们带来乐趣,工作带来更好的生活,实现我们的理想、抱负,让自己找到真正的自我价值,让我们的生活更精彩,活得更有意思。

事实上,如果你这样做了,勤奋、努力、任劳任怨地工作了,你的生活一定会变得更好。因为在现在这样的时代,生活水平与薪水收入息息相关。

凯勒斯家里的生活负担很重,她是家里的顶梁柱。进入公司时,她就在心里发誓,一定要努力工作,以便通过自己的努力改善家人的生活,让全家人生活得更好。



她担任前台的工作，同事们都觉得前台的职位比较“低微”，平时很少和她接触。但凯勒斯却不以为然，她在这个岗位上做得有声有色。

刚一上任，凯勒斯就撕去前任留下来的一张快要变黄的公司电话联系表，她用了一个晚上的时间把这些电话都背了下来。有同事笑话她何必这样做呢，联系表上的电话不需5秒就能找到，但凯勒斯认为即使是5秒也不能耽误客户的时间，自己的工作就是要“问不倒，答得快”。随后，凯勒斯又换掉那本破烂不堪的人员登记簿，取而代之的是她自己设计的登记卡，封面是公司的简介，她想为每一个来访人员留下第一个好印象。

有一天，有几位外地客户来公司，凯勒斯安排他们在大厅等候。由于是第一次合作，这几位客户对公司简介饶有兴趣地翻看着，凯勒斯看到后，主动走上前去很有礼貌地说：“如果可以的话，耽误大家一点时间，我可以把公司做一个简单介绍。”在众人惊讶的目光中，凯勒斯用了10分钟，详细地讲解了公司的发展历程、部门设置、近几年的销售业绩以及荣誉称号等。听完凯勒斯的介绍，客户向前来接待的市场部经理夸赞道：“贵公司的一位前台人员都对公司业务如此了解，真是很了不起，我们对此合作很有信心！”事后，经理问凯勒斯如何把销售数据记得一清二楚，凯勒斯回答说：“我每次会把公司会议记录下来，分部门详细整理。”经理不由得对她刮目相看了。

很快，凯勒斯的认真负责得到了同事的认可和赞扬。为了更好地为大家服务，凯勒斯每天很少喝水以减少去厕所的次数，同事们表示不理解，凯勒斯说我要确保每一个电话都能及时接听，也许公司的一次重大项目就在某个电话中。还有，凯勒斯每天吃完午饭都要把大厅打扫一遍，同事说有专门的清洁人员，不用她管，凯勒斯说：“清洁人员每天早上负责打扫，但中午过后大厅就脏了，一定要确保公司时刻整洁。”