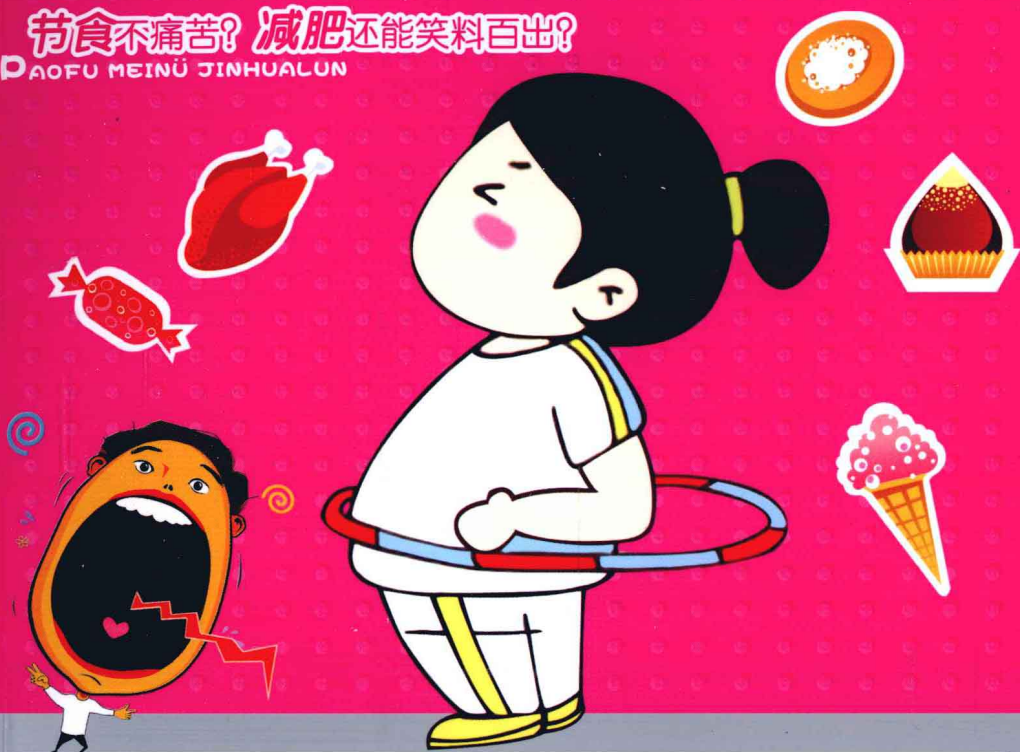


节食不痛苦? 减肥还能笑料百出?
PAOFU MEINÜ JINHUALUN



于佳 著

爆笑美女进化论



广西人民出版社



泡芙美女进化论

PAOFU MEINÜ JINHUALUN

于佳 著

图书在版编目 (CIP) 数据

泡芙美女进化论 / 于佳著. — 南宁: 广西人民出版社, 2012. 1

ISBN 978-7-219-07517-3

I. ①泡… II. ①于… III. ①长篇小说—中国—当代
IV. ①I247.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第 177446 号

监 制 彭庆国
特邀策划 易秋红
项目策划 曾蔚茹
责任编辑 曾蔚茹
封面设计 李彦媛
印前制作 麦林书装

出版发行 广西人民出版社
社 址 广西南宁市桂春路 6 号
邮 编 530028
网 址 <http://www.gxp-ph.cn>
印 刷 广西大一迪美印刷有限公司
开 本 880mm×1240mm 1/32
印 张 10
字 数 150 千字
版 次 2012 年 1 月 第 1 版
印 次 2012 年 1 月 第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-219-07517-3/I·1419
定 价 24.00 元

版权所有 翻印必究



目录

1. 减肥神人 / 001
2. 痛并痛着的瘦身 / 024
3. 化敌为友新局面 / 054
4. 要么变态，要么恋爱 / 081
5. 选他，还是选我 / 104
6. 他才能给的心碎 / 133
7. 泡芙妹杀回来了 / 164
8. 第四者插足 / 189
9. 转角处的萌爱 / 218
10. 专属 M 码连衣裙 / 248
11. 最后一顿火锅宴 / 278
12. 那一年的约定 / 301



1. 减肥神人



001

“雨霏，你确定那个减肥神人就在咱们学校对面的SS健身会所？”

游大大一手抱着打了半杯冰激凌的麦乐酷，一手握着手机，略显庞大的身体藏匿于健身会所的门外，其形象完全可以用四个字概括——贼头贼脑。

因为形象实在是太诡异了，反倒让人很难不注意。坐在健身会所吧台后面的谢安逸托着腮，微眯着眼无聊地看着门外游大大的独角戏。

“雨霏，你真的确定那位减肥神人可以帮我？”

宋雨霏在手机那头拍胸脯跟她保证：“你还不相信我的话吗？听说这个减肥神人是我们大学营养专业的，大一就考取了高级营养师的牌照，既能帮人瘦身也能帮人增肥。我们美院有个一百六十五厘米才九十斤的女生在的帮助下，一个月之内减掉了五斤。你一百五十斤的肉在他的蹂躏下，减个三十斤根本是小菜一碟嘛！”

“什么一百五十斤？是一百四十九！一百四十九啦！”游大大严重抗议。

宋雨霏冷冷地翻着白眼：“有区别吗？”

“当然有！你知道我从一百五十斤减到一百四十九斤

花了多少时间、吃了多少苦吗？你几个数字就把我的努力给通通抹杀了。”因为太过激动，游大大手中那杯麦乐酷里的冰激凌都快被她挤出来了。

“花了那么长时间才减了一斤，你什么时候才能修成正果？”甜妞，快醒醒吧！如果现在宋雨霏的真身可以站在游大大面前，她一定挥舞大棒子敲开她被脂肪糊住的脑子，“你就豁出去，把自己交给那位减肥神人吧！”

关键时刻，还是听好姐妹的话吧！

游大大把心一横，把麦乐酷一口吸到底，透过玻璃门，她向里张望，可是，到底哪个才是减肥神人？

见她探头探脑地往里瞧，谢安逸从里面走出来。游大大用她肉乎乎、长满“钱窝子”的手一把抓住他：“喂，你经常光顾这家健身会所吗？跟这里面的人很熟吗？”

哇！这男生长得真是线条分明：要鼻子有鼻子，要眼睛有眼睛，要骨感有骨感，要精干有精干，为什么这种DNA没能显现在她的身上呢？

等一下！他长得……好像一个人。

“我们……我们是不是认识？你是不是……你是不是……”总不能直截了当地问他“你爸去世的时候我们是不是见过面”吧？游大大只能指手画脚地比画着。

谢安逸瞪了她一眼，“你是不是见到帅哥都这么搭

讪？”这年头女生跟男生搭讪的方式也这么老套了吗？不是应该丢块手绢或者直接拿冰激凌蹭到男生衣服上的吗？

什么搭讪？游大大认真地抬头看着他，“我是真的觉得你像我以前认识的一个男生。”

“可惜我不认识你这种体型庞大的女生。”谢安逸扯着嘴角，一脸坏笑。

第一次见面就这么口下不留情，这小子真是嘴坏无德，一定不是她认识的那个人。游大大直奔主题：“你经常待在这里，一定知道这里有个减肥神人喽？”

谢安逸歪着脑袋，眼珠子转了一圈，脑袋又上下动了动。游大大死死地抓住他的手，像看到恩人一样，“你可以带我去找他吗？”

她大学的专业是自由搏击吗？甩开她的手，谢安逸试着握了握，还好，他的手还没断。对着她痴迷的眼神，他很不客气地泼下一大盆冰水，“你可以不用找人帮你减肥了。”

“为什么？”两对小睫毛扑哧扑哧地扇着。

谢安逸不屑的眼神扫过她，“你身上散发着卡布奇诺奶油的味道，手上握着打了半杯冰激凌的麦乐酷，如果我估计得不错，你的背包里应该还放着刚买的甜点。”

他怎么知道？她包包里真的放着半打新鲜出炉的泡芙。游大大那神奇的眼神向他宣布：Bingo！你猜对了！

“是鲜奶泡芙，我买了半打，你要吃吗？我请。”

还真被他猜中了？谢安逸用一副被打败的表情瞪着她，“所谓的鲜奶油就是氢化油的固态形式，那是一种没办法被人体消耗，且最容易聚集在腰腹部的脂肪。你吃下去这么多根本消耗不掉的脂肪，还减什么肥啊？”

“可是我朋友说，那个减肥神人可以帮原本就瘦得像竹竿一样的女生再削去一部分竹竿。”竹竿都能瘦，她还减不掉几两肉——不是，是几十斤肉？

“人家竹竿女生之所以还能减去多余的脂肪，是因为她本来就不进食任何脂肪及碳水化合物，不像你本身就是储存脂肪的仓库。”

他用遗体告别的表情宣布——

“你……没得救了！”

减肥神人没遇见，先让她遇见一个专门打击自己还很没礼貌的家伙，游大大不干了，“你告诉我哪位是减肥神人就可以了，不用跟我说这么多。”

“你才不用再浪费时间呢！”不用浪费别人的时间，主要是他的。

谢安逸转身要走，游大大下意识地伸手去拉他，“你还没告诉我那个减肥神人是哪位呢！”

两个人堵在门口纠缠不清，后面走来一个高挑的女生，以和她身高一样高的嗓门吆喝着，“喂，胖妞，别挡

在门口，你这么庞大的身体挡在双开门前，别人都没办法通过了。”

这边没搞定要走的家伙，后边又杀出个没口德的丫头，她今天招谁惹谁了？游大大立马回嘴：“我哪里挡了你的路？明明有那么大的地方你不走，你又不是公主，难道还要闲杂人等回避？”

懒得跟胖妞动嘴，有损自身形象，高挑的女生直接动手，她用纤纤玉指推向游大大那一身软绵绵的肉。游大大猝不及防被她的指甲戳到，疼得往后倒退几步，一不小心踩到了谢安逸的脚。

保守估计一百五十斤的体重压在他不到五平方厘米的大脚趾上，根据中学物理课程有关压力一定的情况下，面积越小，压强越大的原理，谢安逸怀疑自己的脚指头惨无人道地……断了。

“啊——”

他一叫，游大大慌了：“对不起，对不起，我不是故意的！”

她慌张的脚步动来动去，原本只是大脚趾受创的谢安逸现在整个脚面都在劫难逃——被一百五十斤的重物碾过来碾过去，骨头碎没碎不知道，他的心先碎了。

高挑美女一看这阵势，她比被踩的人还激动，猛地推开游大大，美女救英雄地扑过去，“谢安逸，你还

好吧？”

这一次，游大大彻底失去了重心，整个人向谢安逸倒去，眼看就要倒在他的怀里了。

幸好！幸好，谢安逸平时很注意运动，打娘胎里带来的运动神经也够发达，他迅速地抽身，敏捷地跳开，游大大整个人就像贴饼一样倒在了玻璃门上。

哗啦啦啦啦！

谢安逸不忍心地微眯着眼看过去——还好，玻璃门没碎。

可怜游大大趴在地上，好久都没缓过劲来。

透过玻璃门，她发现健身会所里面的人还有过路的人都在看着她。她这么疼，这么倒霉，这么丢脸能怪谁？

她仇视的眼神对上那个毫无惭愧之色的家伙，叫什么？谢安逸？！从今天起，她绝对不让他安逸！

她很想站起身再跟他算账，可是腿太痛了，她捂着膝盖好半天没力气站起来，干脆坐在地上跟他叫板：“喂，你有没有一点绅士风度？看到女生快要摔倒了，都不出手扶一把吗？”

“绅士？那也是要看人的。”谢安逸不客气地瞪着她，“我怕你压死我啊！”

作为瘦身营养师，他见过的胖子没有成千也有上百。在他的观念中，胖子等于贪嘴加懒惰，这样的人不值得

同情，甚至不值得他费心多看一眼。

他的话引来周围人一阵窃笑，游大大的面子被彻底地摔在了玻璃上。

每个人都取笑她、鄙视她，没有一个人站出来扶她一把。游大大撇着嘴苦兮兮地坐在地上，直到——

“你还好吧？”从健身会所里走出来一个男生，在她身旁蹲下来想要扶起她，“可以站起来吗？要不要送你去医院？”

游大大抬起头对上他温暖的眼神，他的眼睛很亮，像深夜里天上挂的星星。她扶着他的手臂慢慢站起来，“还好，除了有点疼，没什么的。”

“真是不好意思，这家健身会所是我妈开的，你在我们的店门口摔伤了，按理说我们是有责任的——对了，我叫高千野。”他转身随手从吧台上拿了张会所的名片给她，“如果你有什么问题可以给我打电话，一切医疗费用保险公司会理赔的。”

这么有礼貌的男生，跟那个谢安逸形成鲜明对比。什么是绅士？看眼前这位就知道了。

高千野越是表现出歉意，游大大越是不好意思地把头垂得更低，“其实我自己也有责任啦，怎么能完全怪你们呢？”

谢安逸忍不住皱起眉头，天啊，这么嗲的声音，如

果是从林志玲那种妖娆的身材里发出，他还勉强能接受，可惜从芙蓉姐姐般的身材里传出来，简直就是妖怪——他更正，她的身材还不如芙蓉姐姐呢！至少没有人家那么 S。

看什么看？他那是什麼表情，好像她是别人随便倒在地上的垃圾。游大大叉着腰跟他拼了，“同样是男生，怎么差距就那么大呢？你看看人家，再看看你自己。别怪我没提醒你啊，像你这种没礼貌没个性又没身手的家伙，在这个女少男多的世界是很难找到女朋友的！”

哈哈！他如果愿意，女朋友可以装满整个健身会所。抱歉，谢安逸不想跟她浪费口水，因为补充水分也是需要人民币的。

他撞开她就往里面走，回头还不忘提醒自己的朋友：“高千野，别怪做哥们儿的没提醒你，像她这种全身被固态氢化油填充的生物，一旦遇到对自己稍微好那么一点点的异性，就会像见到她喜欢的甜品一般，以饿虎扑食的姿态扑上去的。”

他怎么可以把她说得这么不堪？游大大气得头上都快生青烟了，“你……你给我等着，等我找减肥神人帮我减肥成功，我一定要以绝对骨感、绝对性感的身材站在你面前，让你把自己说过的那些失礼的话通通给我吃回去！”

关于这个，谢安逸可以给她保证：“放心，你绝对不会瘦下来，因为减肥神人压根儿就不会在你这个移动型固态氢化油身上浪费时间。”

“你怎么知道？”游大大才不相信，她抓住身后的高千野，“这家健身会所不是你家开的吗？你一定认识驻扎在这里的减肥神人喽！快点帮我介绍，我一定要瘦下来！”

“恐怕他不会帮你的。”高千野实在不忍心戳破她的美梦。

游大大还不信，“我好好跟他说，我相信他一定肯帮我的。”她志在必得。

高千野的眼神左右游移着，“恐怕真的不太可能。”

“只要有一丝机会，我都不会放过。”减肥神人啊减肥神人，你已经是我最后的希望了！

“你还是放弃吧！”高千野绝望地看着她。

“不，我绝不！”游大大抱着高千野的手臂不肯撒手，“你快告诉我减肥神人在哪里，我现在就去求他！”

“他……他刚刚进去。”

“刚刚？”刚刚有过去什么人吗？好像只看到那个礼貌被吃掉的谢安逸进去啊！游大大仔细回忆着：“刚刚进去的哪位？身高不超过一百六十五厘米的那个四十岁的秃顶中年老男人？”

“事实上，是身高一百八十一厘米的十九岁英俊少男。”

不、不是吧?! 不会刚好是她心里想的那个人吧? 游大大咬着自己的手指头，顺着高千野手指的地方望过去——

“不错，这周不仅体重减轻了三百三十克，最重要的是腰部缩小了一厘米，你的身材更匀称了。”

谢安逸那张笑到花枝乱颤的脸跟游大大眼珠子快掉下来的惊恐状“相得益彰”，绝对“相得益彰”!

*

*

*

合上嘴巴，把眼珠子缩回去，换上小甜甜级的微笑，游大大以日本艺伎的步伐迈向谢安逸。

“谢哥哥、安逸哥哥、欧巴!”

谢安逸背后的鸡皮疙瘩都爬到胸前来了，以万般惊恐的表情回头瞪她一眼，他只求自保：“你——离我远点，退后三十米外。”他生怕她像埃菲尔铁塔一样突然压下来，不! 她更像巴黎凯旋门，埃菲尔铁塔都比她苗条。

游大大拉着谢安逸的衣袖不撒手，“我知道你有化腐朽为神奇的能力，你就帮帮我嘛!”

她还真有自知之明，知道自己属于腐朽那一类别的。可是在谢安逸眼中，她就连化腐朽为神奇的那点底子也没有。谢安逸靠着身后的动感单车，双臂抱胸，打算让她彻底死心：“刚刚在门口我就说得很清楚了吧? 你整个

人就是由根本无法消耗的固态氢化油组成，就算我再怎么神奇，在你身上也发挥不了作用。”

把她说得好像猪油蒙了心的愚蠢家伙，游大大咬着牙：我忍！等我减下了体重再跟你这个毒舌男死拼到底！

她举手表忠心：“我可以关上嘴巴，再也不吃那些……那些什么固态什么油。”

“江山易改本性难移，就算我帮你把体重减了下去，你离开这里再回去胡吃海塞，没两天体重又回去了。我可不想浪费自己的时间。”这胖丫头不知道什么叫死心是吧？大清早在她身上浪费这么多时间，不知道他每一秒钟都是用人民币来计算的吗？

没错，从小到大，游大大都不知道“死心”这两个字是怎么写的，要不然也不会为了一句话的约定而坚持八年。她追在谢安逸身后不肯放弃，“我保证会控制好饮食，不会让自己的体重反弹的！”

“如果你的话可以相信，你就不会纵容自己长到这么庞大了。”谢安逸坐到休息区，从随身背的包包里拿出笔记本电脑，回身指挥健身会所里的服务生泡杯茶给自己。

游大大接过服务生手里的茶，一脸谄媚地凑到谢安逸身旁，“给我一次机会，我会还你一个奇迹！”

“你的体重已经是一个奇迹了。”

“谢安逸！”他太过分了。

他老神在在地抬脸望着她，“叫我干吗，泡芙？”

“泡芙？”

“你胖成这样，身体里面全是固态氢化油，不就是一个活生生的泡芙吗？”

“你能把泡芙变成格力高的棒棒，这更能证明减肥神人的能力啊！”眨巴眨巴着眼睛，游大大一个媚眼抛过去，谢安逸立刻拿笔记本电脑挡回去，“去死！”

“神人，你就救救我吧！”

“可以！”

在游大大眼冒希望的下一刻，谢安逸抛出他的终极筹码，“看到那边的动感单车吧？你能以终极速度骑上十分钟，我免费为你瘦身。不把你的体重从一百五十减到九十五，我跟你姓。”

“就这么简单？”

游大大心里乐开了花，她奔向动感单车，正要跨上去，高千野从后面拉住了她，“你还是换一个项目坚持十分钟，或者以动感单车的最低速度骑上十分钟吧！”

该死的高千野，居然当着他的面想救泡芙，谢安逸补上一句：“当然，你可以更换项目，我也可以爽约，这就看你有没有诚意了。”

他都这样说了，游大大哪还敢更换，连滚带爬地上了动感单车。谢安逸替她调到终极速度，没等游大大做

好准备，单车已经带动她的腿动了起来。

一分钟、两分钟、两分十秒、两分十六秒、两分二十秒、两分二十一秒、两分二十二秒……

“让我死了吧！”游大大从动感单车上连滚带爬地跌下来，连喘气的力气都没了。

谢安逸用一副“早就料到”的表情从上到下打量着她，“现在，你没话说了吧？”跨过她伏倒在地上的躯体，谢安逸走得很坦然。

眼一闭，腿一蹬，游大大死得很彻底。

要死也不能死在健身会所里啊，要不然老妈一定不会放过他！高千野手忙脚乱地扶起她，握着她的手腕计算她的心跳，虽然高达每分钟一百五十，不过还算活着。

活着就好……活着就好……

高千野拿了瓶运动饮料给她，看她连抬手的力气都没了，他好心地将饮料喂到她嘴边，“先喝点运动饮料补充能量……可以正常喘气了吗？”

“可……可以！”等她可以正常呼吸了，她一定把该死的谢安逸切成薯片——他根本打从心底里看不起她！

看她的样子还需要一段时间，高千野扶着她慢慢坐到一边，拿好话安慰她：“其实要瘦身不一定非要专业的瘦身营养师给你制订一整套的瘦身计划，靠你自己完全可以的！相信自己，Oh, yeah!”