

梁漱溟讲

朝話

人生的省悟

朝话 人生的省悟

梁漱溟 讲

世界图书出版公司

北京·广州·上海·西安

图书在版编目(CIP)数据

朝话:人生的省悟 / 梁漱溟著. —北京:世界图书出版公司
北京公司, 2010. 7

ISBN 978-7-5100-2414-6

I. ①朝… II. ①梁… III. ①社会科学—文集 IV. ①C52

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 124922 号

朝话:人生的省悟

著 者: 梁漱溟 筹划出版: 银杏树下 出版统筹: 吴兴元 责任编辑: 张 鹏

出 版: 世界图书出版公司北京公司

出 版 人: 张跃明

发 行: 世界图书出版公司北京公司

(北京朝内大街 137 号 邮编 100010 电话 010-6401-3086)

销 售: 各地新华书店

印 刷: 北京佳信达欣艺术印刷有限公司

(北京市大兴区西红门镇团河路老三余工业开发区 邮编 100027)

开 本: 787 × 1092 毫米 1/32

印 张: 8.5 插页 4

字 数: 157 千

版 次: 2010 年 12 月第 1 版

印 次: 2011 年 1 月第 2 次印刷

教师服务: teacher@hinabook.com 139-1140-1220

读者咨询: onebook@263.net

营销咨询: 133-6657-3072 010-8161-6534

编辑咨询: 133-6631-2326

ISBN 978-7-5100-2414-6/Z · 298

定 价: 25.00 元

(如存在文字不清、漏印、缺页、倒页、脱页等印装质量问题,请与承印厂联系调换。联系电话:010-61282469)

版权所有 翻印必究

辑校说明

一、本书是梁漱溟先生对山东乡村建设研究院历届(自民国二十一年至二十五年)研究部同学,在朝会时讲话的笔录所集成。但只是笔录中的一部分而非全部。

二、本书非系统的学术讲演,而只是对同学之日常生活有所诏示启发,或自同学提出之问题,予以当下指点。故其内容包括有治学、修养及人生、社会、文化各方面之问题。多由阅历得来,语重心长,亲切隽永,足以发人深省,其有裨于青年者,至为深钜。兹不忍令其零佚,爰特编印成册,以供同好。

三、本书各篇之题目是后加的,朝话原无题目也。各篇先后之序,原宜以其年月日为准,唯已不易查明,今只有以其内容意义相连类者,而编次之,不复问其年月日先后。

四、本书内有一部分先曾陆续发表于《乡村建设》半月刊;其大部分则为黄省敏同学整理誊抄者。至某

篇为某人所记,中因互相传抄,已无由记证。本书印行时,以先生事繁,复未经核阅。其有与先生原意不符或小有出入者,当由笔记者与辑校者负责。

辑校者志

民国二十六年六月

增订版叙言

“朝话”是在朝会上讲的话。我若干年来办学，大都率领学生作朝会；尤其自民国二十年夏至二十三年夏一段，我自任乡建院研究部主任时，行之最勤。天天黎明起来就作朝会（冬天都须点灯），极少间断过。后两年，便不暇天天亲自出席了。在朝会上的精神如何，与这一整天大家（师生）的精神都相关系。即朝会作得好，则这一天大家的生活都要自然温润些，奋勉些。当时讲话很不拘定，有时一次中零碎讲了几点，没有一个题目；有时一个题目一次讲不完，次日续讲。多半是有感而发；或者从自己身上发出的感想，或从学生身上发出的感想，或者有感于时事。凡是切近当下事情的一种指点，每每较之泛论有裨益于人。而集体（群的）生活，每每较之零散的个人要有趣味，易得精进向上，这都是体验得到的。

几年的朝会不下几百次，讲的话很多，大致都为同

学们笔录下来。但亦有时嘱他们不要记录——或者为要他们凝神来听话,或者为所讲不宜记存。这些记下来的材料,均在同学手中,我自己从未经心。还是到了民国二十四年被唐现之先生发现,陆续清出一部分在《乡村建设》半月刊发表,读者颇感兴味,后来乃有搜集刊印之议。而事隔两年,当时材料已不易凑合,不易整理;加以讲话涉及时人时事者不愿发表,就只得此数。民国二十六年六月付印时,我正在川鄂旅途中,对于其内容未曾亲自订正。因此有些错字在初版上都未校改。例如:杨丙辰先生误为杨明诚先生,陈主素先生误为陈竹素先生,人艺戏剧学校误为仁义戏剧学校等,皆由于笔录者录取语音,未经原讲人复看。至于文义间与原讲有出入,口气不能吻合,又不待言。印出以后,我自己翻阅,颇引为憾。而值抗战中各处奔走,复不暇动笔。今年从华北华东战地归来,乡村书店友人以此书外间需要者多,准备再版见告。因于南充休息期间,粗略点改一遍,于篇次间亦有增损,又将旧稿两三篇附录后面,而叙其原委如此。

于此有至足伤叹者,则当初辑印此“朝话”尽力最多之黄孝方(省敏)同学,最近竟惨死于鲁南。黄生在抗战后极努力工作;然竟被诬为托匪而杀之!这是本

年六月间的事。他年纪只有二十几岁,尚未有大表见于世,今增订再版此书,将为其生命所仅有之一点痕迹了。念之于心,并记于此。

民国二十八年除夕漱溟记

目 录

辑校说明	1
增订版叙言	3
一 朝会的来历及其意义	1
二 忏悔——自新	3
三 吾人的自觉力	8
四 言志	10
五 发心与立志	12
六 欲望与志气	14
七 心理的调整	16
八 调整自己必亲师取友	19
九 如何才能得到痛快的合理的生活	21
一〇 日常生活的态度	24
一一 谈习气	26
一二 求学与不老	27
一三 秋意	29
一四 朋友与信	31

一五 朋友与社会信用	33
一六 谈学问	35
一七 研究问题所需的态度	37
一八 择业	39
一九 对异己者的态度	42
二〇 猴子的故事	44
二一 没有勇气不行	46
二二 我们应有的心胸态度	48
二三 开诚布公以立信	51
二四 我的信念	53
二五 谈合作	55
二六 启发社会的力量	58
二七 真理与错误	60
二八 成功与失败	62
二九 先父所给予我的帮助	64
三〇 我的生活实情	67
三一 我自己的长短	69
三二 三种人生态度	71
三三 生命的歧途	75
三四 一般人对道德的三种误解	78
三五 道德为人生艺术	80
三六 新年的感触	85
三七 谈生命与向上创造	88

三八 人生在创造	91
三九 真力量要从乡村酝酿出来	94
四〇 中国民族的力量	96
四一 心理的关系	99
四二 帮助理性开发的是经济	102
四三 制度与经济	104
四四 农民运动与合作	106
四五 谈罪恶	108
四六 谈规矩	109
四七 为人类开辟一新历史而奋斗	112
四八 中国士人的心理	114
四九 谈用人	116
五〇 志愿真诚	118
五一 谈组织团体原则	121
五二 谈应付难关	123
五三 婚姻问题	124
五四 谈戏剧	132
五五 谈音乐	135
五六 中国本位文化宣言	138
五七 中西学术之不同	141
五八 东方学术之根本	151
五九 以出家的精神做乡村工作	157
六〇 谈儿童心理	159

附 录

六一 青年修养问题	164
六二 谈修养	167
六三 人生的意义	170
六四 谈戏	175
六五 这便是我的人生观	181
六六 如何成为今天的我	185
六七 我的自学小史	202
第九版编后附记	252
第十版编后附记	254

一 朝会的来历及其意义

讲到朝会的来历,就要谈到我的生活。大体上说,我自二十岁至二十九岁为一段落。此段落为出世思想,走佛家的路。二十九岁以后重转回人世的路,一直到现在。二十九岁那年,在济南教育厅讲“东西文化及其哲学”(先时已在北大讲过),民国十年付印,其中有一段意思曾说到求友;在结论中又曾说到我的主张和希望——要复兴古人讲学之风,使讲学与社会运动打成一片。近十数年来我就是如此做,从那时(民国十一年)起也就有了许多朋友跟我在一块。于是我的生活几乎是成了两面的了:一面是家庭,一面是朋友;一面是家庭之一员,一面是朋友团体之一员。朋友们在一起相处,虽然是一种团体生活,但没有什么会章。大家只是以人生向上来共相策励,每日只是读书,讲一讲学问。民国十三年,我辞去北大教职,和一些朋友到曹州去办高中,后来又辞职回北平,高中学生即有一些随着我们到北平的。

在北平师生共约十人，我们在什刹海租了一所房，共同居住，朝会自那时就很认真去做，大家共勉互进，讲求策励，极为认真。如在冬季，天将明未明时，大家起来后在月台上团坐，疏星残月，悠悬空际，山河大地，皆在静默，惟间闻更鸡喔喔作啼，此情此景，最易令人兴起，特别的感觉心地清明、兴奋、静寂，觉得世人都在睡梦中，我独清醒，若益感到自身责任之重大。在我们团坐时，都静默着，一点声息皆无。静默真是如何有意思啊！这样静默有时很长，最后亦不一定要讲话，即[使]讲话也讲得很少。无论说话与否，都觉得很有意义，我们就是在这时候反省自己，只要能兴奋反省，就是我们生命中最可宝贵的一刹那。

民国十七年我在广东接办省立第一中学，朋友团体也随着到了广东，当时我同黄艮庸先生等拟了许多办法，都是与其他学校不同的。其中最要紧者有五点，现在邹平还保存有两点，即朝会与部班主任制。十八年创办河南村治学院，其学则是我拟的，内容大多是从那边——广东一中转来的。现在邹平则又是从河南转来的。

在第一届研究部时，朝会每由我来讲，初时都作静默，要大家心不旁骛，讲话则声音低微而沉着，话亦简切。到后来则有些变了，声音较大，话亦较长。但无论如何，朝会必须要早，要郑重，才能有朝气，意念沉着，能达入人心者深，能引入反省之念者亦强。

二 忏悔——自新

在人生的时间线上须臾不可放松的，就是如何对付自己。如果对于自己没有办法，对于一切事情也就没有办法。我们都是活人，不做乡村工作也得生活，但是如何把自己的生活，安排得顺顺当当，就不容易。假如此人是资质很平庸的，他自己内心的矛盾冲突或许少；这个意思就是说他还好办。若是资质很聪颖的人，他自己有点才气，其问题就越复杂，越难办！虽然他才气有，聪明有，但怕他私欲也比旁人盛，比旁人多。大概有聪明的人，好出风头，爱面子，对声色货利等等，格外比旁人贪，格外比旁人求，这是他斩不断的病。本来他要强的心也比旁人明白，可是他为坏的心也比旁人高；如果内心不澄清，认不清楚自己，这时他心里一定有很多问题。教他去做乡村工作，也一定有很多问题，因为他不能对付自己，则终日惆怅，精神上得不到安慰，自己先不安，还有何法去做乡村工作呢？

我自己过去的经过，大家于我《自述》一文中可以

见到一个大概；不过还有很多的事情没有说。我在二十岁的时候，曾有两度的自杀，那都可以表现出我内心的矛盾冲突来。就是自己要强的心太高，看不起人家，亦很容易讨厌自己；此原故是一面要强，一面自己的毛病又很多，所以悔恨的意思就重，使自己给自己打架；自己打架，打到糊涂得真是受不了的时候，他就要自杀。

如何才能够使内心的矛盾冲突平下呢？在这个地方，本来宗教很有力量，他能够帮助着人忏悔，帮助着人自新。也只有忏悔、自新才能够解决这个问题。但是在我说，却不是得到宗教的帮助，所以也不能以宗教指点人。不过忏悔、自新，是大家要刻刻在念的。如果谁能够对自己的责备越严，其忏悔也越深，这种人大概都是好人。不过在他心里有极烦闷复杂的问题而不得解决，所以容易出于自杀之途，这时候最要紧的是：帮助他忏悔、自新。

我的忏悔、自新，不是从宗教来，可以说完全是从对人类生命有了解，对人类生命有同情这个地方来的，所以也每每从这个地方去领导人忏悔、自新。所谓对人类生命有了解是什么？就是了解人类生命当真是可悲悯的。因为人类生命是沿着动物的生命下来的；沿着动物的生命而来，则很近于一个动的机器，不用人摇而能自动的一个机器。机器是很可悲悯的，他完全不

由自主。我之所谓可悲悯，就是不由他自主。很容易看见的是：我们活动久了就要疲劳睡觉，不吃饭就饿，很显著的像机器一样。其他好恶爱憎种种情欲，多半是不由自己。看这个贪，看那个爱，怠忽懒惰，甘自堕落，不知不觉的他就那样。照我所了解的，人能够管得住他自己的很少。假如好生气，管住不生气好难！在男女的关系上，见面不动心好难！他不知怎的念头就起了。更如好名、出风头等，有时自己也知道，好歹都明白，可是他管不了自己。

因为我对人类生命有了解，觉得实在可悲悯，可同情，所以对人的过错，口里虽然责备，而心里责备的意思很少。他所犯的毛病，我也容易有。平心说，我只是个幸而免。例如在男女的关系上，发生什么不规则的行为、不对的事情，我回头看我自己，只是幸而免；因为这样的念头我都动过，不过没有成了事实，仅是幸而而已。这样对人类有了解，有同情，所以要帮助人忏悔、自新；除此更有何法！人原来如此啊！你自己原谅你自己吧！大家也都各自原谅自己吧！“过去的不说了，我们再努力开拓新生命吧！”只有这么一句话。

在中国古人袁了凡有两句话说得很好：“以往种种譬如昨日死；以后种种譬如今日生。”这个话实在说得好！如果内心有矛盾冲突的人，我们可以告诉他：“你忏悔自新吧！”“往者不可谏，来者犹可追啊！”可是当