



魔法狮
轻松学习·创造神奇



成为优等生的 58个法宝

优等生也和普通孩子一样，
只是因为掌握了正确的方法，
一切才变得那么简单。

湖北长江出版集团
湖北美术出版社



YZLI0890120366

聪明的孩子会学习

Super

会学习才能成为优等生！



成为优等生的 58个法宝

聪明的孩子会学习
会学习才能成为优等生



YZLI0890120356

湖北长江出版集团

湖北美术出版社

●图书在版编目(CIP)数据

成为优等生的58个法宝 / 林澜编著.

—武汉: 湖北美术出版社, 2009.8

(学习魔法书)

ISBN 978-7-5394-2990-8

I. 成… II. 林… III. 学习方法—青少年读物

IV. G791-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第142487号



策 划
插 画
主 编
责任编辑
出版发行
联系电话
地 址
网 址
电子邮箱
印 刷
开 本
印 张
版 次
书 号
总 定 价
客服热线
营销网址
销售网店

幼狮文化
黑牛工作室

林 澜

韦 冰

湖北美术出版社

027-87679522 87679523

武汉市洪山区雄楚大街268号 (邮编 430070)

www.hbapress.com.cn

hbapress@vip.sina.com

深圳市福威智印刷有限公司

889mm × 1194mm 1/32

6.5

2009年11月第1版 2009年11月第1次印刷

ISBN 978-7-5394-2990-8

13.80元

020-38312206

www.yosbook.com

www.youshits.mall.taobao.com

●著作权所有, 本书图文未经同意不得转载。如发现书页装订错误或污损, 请寄至承印公司调换。

全面提升 成就优秀



我们常常听说“优生”这个词，那成为优等生有什么要求呢？

“学习成绩一定要好！”

“拥有良好的品格！”

“身体强健，朝气蓬勃！”

“大家都喜欢跟他来往！”

“除了学习，还擅长演讲、唱歌等活动！”

.....

哇，要求真不少！可优等生们都轻松做到了。他们怎么能做得如此出色呢？因为他们的时间比我们的多一些？因为他们的头脑比我们聪明一些？

不，都不是，关键是他们掌握了成为优等生的窍门：高效的学习方法、拥有健康体魄的途径、积聚人气的绝招、修炼良好品格的秘诀……

想知道这些了不起的方法在哪里可以看到吗？不用到处找了，答案就在这本《成为优等生的58个法宝》里。只要轻轻翻开这本书，你就能获得让自己变得更优秀的魔法。书中独特的见解、活泼的语言、实用的魔法点子和超炫的漫画，一定会给你带来许多意外的惊喜。

从此以后，你也可以获得超强人气！你也可以获得良好品格！你也可以全面发展！你也是优等生了！



人物介绍



豆丁

个子瘦小，但精力充沛。
很聪明，不过因为贪玩，不怎么
用功学习，所以成绩一般。
有点小调皮，爱搞
恶作剧。



豆丁爸

出色的玩具设计师，很有童心
的一个大人。他喜欢跟豆丁玩，而
且贪玩的程度赶得上豆丁，玩的时候，
两父子可以说是“最佳拍档”！



尤佳

豆丁的同桌，班上
的纪律委员，是一个各方面
能力都比较强的女孩。她和豆丁
是“斗气冤家”：豆丁爱搞恶作
剧气她，她总想抓住豆丁犯规的
纪录。



熊盼盼

豆丁的哥们儿，最喜欢做的
事情就是吃东西。吃得多，肉自然也
长得多，所以很胖。这样的体形，
倒是跟他的名字很相配——熊嘛，
当然是胖胖的！



多多

豆丁的邻居，和豆丁从小玩到大。有点憨傻。有时候，她会被豆丁的恶作剧吓得哇哇大叫，不过很快，她又会快乐起来。



丁斐

豆丁的同学，脑子好，学习也用功，深得老师喜爱。这种优越感让他有点骄傲。不过，他的外表虽然酷酷的，但内心非常善良。



小蕾

豆丁的同班同学，长得很漂亮，芭蕾舞跳得很好。说话温柔，对身边的朋友和同学都很友善，所以很受欢迎。



阿达

豆丁的死党，运动神经发达，喜欢踢足球，并且踢得很好。他的嘴巴很大，张嘴的时候很像河马。



班主任老师

中年男教师，胖胖的。性格温和，常常面带微笑，让人感觉非常亲切。教学认真，对学生很有耐心，大家都喜欢他。

目录

第一章 做优等生,不做“忧等生”



- 1 怎样才算优等生…4
- 2 为什么要学习呢…6
- 3 好习惯是成功的关键…10
- 4 改掉坏习惯…14
- 5 学习态度要端正…20
- 6 学习方法很重要…22
- 7 自己管好自己…26
- 8 给自己制定目标…30
- 9 从小目标做起…32
- 10 注意整理学习用品…36
- 11 有效利用时间…38
- 12 你有“纠错本”吗…42
- 13 坚持读书…44

第二章 优等生是这样快乐学习的

- 14 学习是快乐的事…52
- 15 理想是成功的起点…54
- 16 让兴趣为学习导航…58
- 17 把压力变成动力…60
- 18 用自信促进成功…64
- 19 编织梦想…66
- 20 别受外部环境的影响…70
- 21 学会反思…72
- 22 培养自学能力…76



23 勤奋是必不可少的…78

24 学习要劳逸结合…82

第三章 优等生必须掌握的能力和技巧

25 善于提出问题…88

26 学会收集和整理信息…90

27 拒绝“文化垃圾”…94

28 善于“以人为鉴”…96

29 读好书受益无穷…100

30 学以致用…102

31 掌握科学的读书方法…106

32 重视积累…108

33 注重复习…112

34 如何应对考试…114

35 考试答题有技巧…118

36 积极的“心理暗示”…120



第四章 优等生的情绪管理法

37 了解自己的长处…126

38 培养良好的个性…130

39 善于控制负面情绪…132

40 用毅力战胜懒惰…136

41 在挫折中前进…140

42 虚心听取忠告…142

43 拥有积极的心态…146

44 培养独立能力…150



- 45 消除烦恼有方法…154
- 46 与骄傲过招…156
- 47 感谢自己的对手…158

第五章 优等生=全能冠军

- 48 “全能”新概念…162
- 49 拥有一项专长…166
- 50 学会学习…168
- 51 要有强健的体魄…172
- 52 劳动最光荣…176
- 53 亲近艺术…180
- 54 理性看待合作中的差异…182
- 55 增强行动力…186
- 56 幽默会让人记住你…188
- 57 在生活中学习…192
- 58 努力当从今日起…196





成为优等生的58个法宝

第一章

做优等生,不做“忧等生”

法宝成就优秀

我是优等生





01

怎样才算优等生

小涛最近常常听见“优等生”这个名词，他忍不住想：优等生是指成绩优秀的学生吗？我成绩不错，在学校也遵守纪律，那我是不是优等生呢？

优等生一定要学习好，但是学习好的学生不一定是优等生哦！

很多同学会有这样的误解：学习好、守纪律、整天只知道读书的学生就是优等生。

持这种想法的同学，真的很让人担心，因为他很可能会把自己培养成一个“忧等生”：除了读书，什么也不会；整天坐在书桌前，不运动、不锻炼，像《红楼梦》里的林妹妹那样弱不禁风；不擅长交际，

课外活动时只能闷闷地坐在一角……唉，真够没趣的！

真正的优等生可不会这样！他们学习成绩好，不仅主科厉害，连不被重视的自然、历史、地理也学得特棒；读过很多课外书，是一个上通天文、下知地理的“知



识小百科”;运动场上大显身手,运动会上总能看见他们矫健的身姿;拥有健康的人格品质,善于沟通,乐于助人,让同学们既喜欢、佩服,又想要与之一较高下;有顽强拼搏的精神,像风雨中的松柏,耐挫能力非常强;善于在已知的基础上不断开拓求知的新境界,提高获得新知识的能力。



现在,你知道什么是优等生了吧?没错,它就是指那些拥有聪明、能干、敏捷、健康、友好、积极、坚强、品格高尚等特质的学生。

当然,老师和家长们一直强调成绩的重要性,也是有道理的。因为学习是我们这一阶段的主要任务,而成绩就是检验学习成效的重要标准啊!

给你支一招

悄悄告诉你吧,懂得有效掌控学习时间,也是优等生应该具备的素质哦。

02

为什么要学习呢

强强非常喜欢踢足球，他的梦想是长大以后当一个受欢迎的足球明星。他不喜欢上学，因为他认为学习跟踢足球没有太大的关系。

足球比赛前，为了战胜对手，我们必须做好充分的准备，所谓“知己知彼，百战不殆”。

学习也一样。弄清楚学习的意义，知道学习的价值，你才会有动力去学。那你知道我们为什么要学习吗？

学习是伴随人一生的事情，且意义非常重大。

通过学习，你知道如何招待客人，如何与小伙伴们交流，如何在活动中增长自信。

通过学习，你可以更多地了解周围的世界。



为什么有的花在春天开放，而有的花却要等到秋天才开呢？为什么看上去好好的天气，突然之间会有电闪雷鸣？为什么猫吃鱼而不去啃骨头呢……这些疑团，你都可以通过学习来一一解开。

通过学习，你可以更多地思考。

人是为什么而活？为什么人生会有那么多的喜怒哀乐？人要怎样活才有意义……

这许许多多的问题，不学习是不可能得到答案的。



历史上的杰出人物，都是终身孜孜不倦追求知识的人。著名画家达·芬奇、音乐大师贝多芬、政治巨人林肯、战争枭雄巴顿将军，他们在漫长的人生历程中，即使再忙、再累、再苦，都无法放弃对知识的渴求。

在他们看来，知识是无止境的，学习也应该是不能停止的，学习使他们的思想、心理和精神永远年轻，也使他们的事业蒸蒸日上。

现在，你知道学习对于一个人的意义了吧？那就赶快开始认真学习！

给你支一招

当你为什么要学习产生疑问时，和好朋友讨论一下，或者跟爸爸妈妈谈一谈，也许你就能找到方向，不再云里雾里的。