

改变孩子命运的家庭教育经典宝典

一本可以改进父母教育方法的好书

不打不骂 养出100% 的好孩子

没有教不好的孩子，只有不会教的父母

改变孩子，
首先从改变自己开始。

冯德才 / 主编

黑龙江科学技术出版社

不打不骂 养出100% 的好孩子

没有教不好的孩子，只有不会教的父母

冯德才 / 主编

图书在版编目(CIP)数据

不打不骂养出 100% 的好孩子/冯德才主编. —哈尔滨:黑龙江科学技术出版社,2011.5

ISBN 978 - 7 - 5388 - 6624 - 7

I. ①不… II. ①冯… III. ①家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 081240 号

不打不骂养出 100% 的好孩子

BUDABUMA YANGCHU 100% DE HAOHAIZI

作 者 冯德才
责任编辑 刘佳琪
封面设计 白冰设计
出 版 黑龙江科学技术出版社
(150001 哈尔滨市南岗区建设街 41 号)
电 话 (0451)53642106 传真 53642143(发行部)
印 刷 三河市杨庄镇明华装订厂
发 行 全国新华书店
开 本 710 × 1000 1/16
印 张 14.5
字 数 170 千字
版 次 2011 年 7 月第 1 版 · 2011 年 7 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978 - 7 - 5388 - 6624 - 7/G · 700
定 价 28.00 元

前言

“打是亲，骂是爱，不打不骂把娃害！”这是中国传统教育中最广为流传的一条法则。直到现在，还有很多父母仍旧把其当做教育孩子的法宝。

不可否认，在以前，管教孩子的方法虽然有千百种，但打骂的确可以说是最直接的，有时也是最有效的方法。然而，时代在变，人们的观念也在更新，父母管教孩子的方法当然也不可能不变通。也许有些父母会认为，如果孩子不打不骂，是不是就会宠坏孩子？事实上，在现代社会，教育孩子时，以尊重的态度让孩子自己认识问题、解决问题，反而更能培养孩子独立而理性的人格。

父母都是爱孩子的，但是爱的方式不一样，产生的结果也就会不一样。对父母来说，教育方式应该充满关爱与温暖，而不是让孩子感到陌生和恐惧。父母对孩子进行打骂教育，或许主观上是为了孩子好，但在客观上给孩子带来的不仅仅是皮肉之苦，更多的是心灵的创伤和行为的扭曲。当然，如果孩子听话，让父母省心，谁也不愿意打骂自己的宝贝。当被问到为什么要打骂孩子时，许多父母的回答都是“不听管教”。教育专家指出：父母在打骂孩子的时候，总是把原因全部推到孩子身上，认为是孩子逼自己这样去



不打不骂 养出100%的好孩子。

做，却很少去寻求其他方式来教导孩子。其实，不管用什么管教方式来对待孩子，其责任都要由父母来担起，而不是孩子。

如果孩子经常生活在骂声中，会丧失自信，甚至会自暴自弃；如果孩子经常生活在棍棒下，他的心中会对父母充满恐惧，进而不敢与周围的人交往，严重影响其成长。相反，如果孩子经常生活在鼓励中，他就会变得自信；如果孩子经常生活在和谐的环境中，他便会觉得自己生活在一个美好的世界里。所以，如果家长用一种轻松、愉快的方式教育孩子，就会让你的孩子在健康快乐中成长。

本书向广大父母介绍了100招不打不骂教育孩子的新方法，其中包含让孩子养成好品格、改善与孩子沟通的方法、提高孩子学习成绩、帮助孩子养成好习惯、克服坏习惯等各个方面。能够帮助父母和孩子建立健康、愉快的关系，能让父母以科学的方式引导孩子健康成长，从而为孩子的美好未来打下一个坚实基础。

目 录 Contents

001 第一章 不打不骂，让孩子养成好品格

培养孩子的孝敬心	002
自律自控，自我约束	005
教孩子有责任心、敢作敢当	009
让孩子变得坚强勇敢	011
摆脱狭隘，心胸开阔	016
务实：接受自己无法改变的事	023
培养孩子讲诚信的优秀品质	025
让孩子懂得自尊自爱	028

031 第二章 不打不骂，也不要“爱”的方式毁掉孩子

打是亲，骂是爱？	032
“他打你，你怎么不打他”	035
爱不仅仅是一种情感，更是一种行为、方法和艺术	037
别不在乎孩子的爱	039



不打不骂 养出100%的好孩子。

别让关爱变为溺爱.....	041
孩子不需要没有尊重的爱.....	043
过高的期望会毁掉孩子.....	046
不要苛求孩子做到完美.....	048
陪读“陪”掉的是什?	050
小心你的内疚悔恨心理被孩子利用.....	052

055

第三章

不打不骂，用心与孩子沟通

父母应该主动向孩子打开心扉.....	056
放下家长的架子.....	057
别伤了孩子的自尊心.....	059
从孩子的角度想问题.....	062
给孩子应有的尊重.....	064
没有秘密的孩子长不大.....	066
允许孩子犯错和失败.....	068
父母适时自我反省.....	070
勇于向孩子道歉.....	072
用孩子的眼光看孩子的世界.....	075
让孩子感觉到被尊重.....	078



083

第四章

不打不骂，让孩子懂得处世交友之道

孩子应该拥有自己的朋友.....	084
培养孩子的宽容之心.....	087
千万不可目中无人.....	090
让孩子学会分享与合作.....	092
让孩子懂得关爱他人.....	094
教孩子拥有乐观的心态.....	096
帮助孩子走出自闭心理.....	101
让孩子学会倾听.....	104
让孩子懂得拒绝.....	107
控制嫉妒心理.....	110
学会宽恕，得饶人处且饶人.....	112

115

第五章

不打不骂，让孩子学出好成绩

教孩子找到学习的目标.....	116
帮助孩子减轻学习压力.....	119
教孩子正确面对学习上的挫折.....	121
教孩子学会向他人求助.....	125
教孩子学会质疑和提问.....	128
帮助孩子找到学习的兴趣.....	131
教孩子学会独立思考.....	135
提高孩子的记忆力.....	137



不打不骂 养出100%的好孩子。

第六章 143 不打不骂，教孩子养成生活好习惯

培养孩子讲究卫生的好习惯.....	144
帮助孩子养成科学的吃饭习惯.....	148
帮助孩子养成良好的阅读习惯.....	150
帮助孩子养成热爱运动的好习惯.....	153
培养孩子吃苦耐劳的传统美德.....	157
培养孩子凡事自己动手的好习惯.....	160
培养孩子独立生活的好习惯.....	162
培养孩子养成珍惜时间的好习惯.....	165
教孩子养成守时的好习惯.....	167

第七章 169 不打不骂，帮助孩子纠正坏习惯

顶嘴：正确沟通，要说服而不压服.....	170
早恋：正确引导，不要回避青春期教育.....	172
逆反：以尊重为前提，平和对待.....	174
说谎：善意诱导，对症下药.....	176
爱发脾气：切忌简单粗暴.....	178
小气：教孩子对人慷慨一些.....	181
说脏话：除去脏话对孩子的吸引力.....	183
网瘾：让孩子学会正确上网.....	186



让孩子知道金钱来之不易.....	190
有效抑制孩子的攀比欲.....	192
管好孩子的零用钱.....	194
尝试让孩子体验赚钱的艰辛.....	197
帮助孩子树立花钱自己赚的观念.....	200
从3岁开始就开始对孩子的理财教育.....	202
让孩子养成勤俭节约的好习惯.....	207
帮助孩子养成良好的储蓄习惯.....	209
如何对待孩子不当的借钱行为？	211
向孩子公开家庭财务状况.....	218

1

第一章

.....

不打不骂，让孩子养成好品格





❁ 培养孩子的孝敬心

孝敬父母、尊敬长辈是我们这个有着悠久历史和灿烂文化的中华民族的传统美德，从两千多年前的孔子开始，“孝”就被人们当做“仁之本”。

“百善孝为先”成为人们立身处世最基本的道德规范和最根本的道德信条。如今，我们要做到关心他人、关心集体、关心社会、关心国家，首先就要关心自己的父母。一个连孝敬父母以报答养育之恩都做不到的，是不可能为他人、为社会、为祖国而献出爱心的。

谁都知道，父母对儿女的恩情像大海一样的深厚。从呱呱坠地的婴儿成长到中小学生，父母的操劳是无法计算的。当孩子还很小的时候，父母一滴奶、一口饭、一把屎、一把尿地侍候。上学了，父母在照料孩子生活的同时，还要操心他们的学习。孩子病了，父母求医找药，日夜守护。为了孩子，父母可以做出一切牺牲。孩子可曾想过，这么多年来，父母在孩子身上倾注了多少心血？

父母对儿女的恩情又是无私的。父母爱儿女是无条件的爱，完完全全是一种崇高的、自然的爱。如果你问你的父母：“你们为什么对我这么好？”你的父母一定会这样回答你：“因为你是我们的孩子！”这种完全出于一片亲情的爱心，无条件的施予，是多么崇高而伟大！

父母对儿女的恩情这样深厚，这样无私，所以孝敬父母是我们每个人做人的起码道德。从古到今，孝敬父母历来都是判断一个人德行的标准之一，在这个扬孝倡孝的背景下留传着许多感人肺腑的故事。

《新三字经》里有一句话：“能温席，小黄香，爱父母，意深长。”其



中提到的小黄香是我国东汉时一位因孝敬长辈而名留千古的好儿童。他10岁时，不幸丧母，父亲多病，小小年纪的黄香便懂得孝敬父亲。每当夏天炎热时，他就把父亲睡的枕席扇凉，赶走蚊子，放好蚊帐，让父亲能睡得舒服。在寒冷的冬天，床席冰冷如铁，他就先睡在父亲的床席上，用自己的体温把被子暖热，再请父亲睡到温暖的床上。小黄香不仅以孝心闻名，而且刻苦勤奋，博学多才，当时有“天下无双，江夏黄童”的赞誉。

我们曾在电视节目中看到：一个年仅3岁的小孩儿，在父母上班之后陪伴着瘫痪在床的奶奶。奶奶该吃饭了，他把父母做好并温在锅里的饭菜慢慢端到奶奶床上，奶奶要解手，他把便盆送到奶奶身边。他为父母分忧，学会了做很多事情。还有一个上小学的女孩儿，母亲卧病在床多年，小女孩儿承担起了全部家务，每天买菜、做饭、收拾房间，为母亲擦洗身体。家里生活十分困难，她也因此养成了省吃俭用的习惯。在这样艰苦的情况下，她仍每天按时到校上课。她勤奋苦读，还担任学生干部，成为三好学生，被评为十佳少年。

然而现在的家庭中，许多父母却忽略了对孩子尊老爱幼、感恩报答父母的教育。他们把孩子当成了家中的小皇帝，孩子成了家中最受尊敬的人。孩子在这种本末倒置的环境影响下，长大后没有辈份观念，对家中的长辈，甚至父母都缺乏基本礼节和尊敬，有的甚至是态度非常恶劣地对待父母。有位母亲曾伤心地说过这样一件事：“我的儿子高三了。我为了他读好书，每天除了工作还要买菜、做饭、洗衣、收拾房间……一天，我生病了，躺在床上，浑身十分难受。儿子放学回来，看看锅里没有饭，只是冷冷地说了声：‘我出去吃了。’就离开了家。过了不久，他吃饱了回来，竟没过来看看我，也没给我带回一点儿吃的，就钻进自己的房间，砰的一声关上门，一晚上再没出来。我伤心极了。我想，我的儿子是得了爱的麻痹症，只怪我平时宠他、爱他，却没有教他也要爱别人、关心别人。孩子长大了，变得麻木不仁，我这是自作自受呀！”这位母亲终于在儿子冷漠无情的事实面前觉醒了。可天下还有多少没有醒悟的父母，他们只知道盲目地溺爱孩子，只要能让孩子高兴，他们为孩子做什么都心甘情愿，却忽视了对孩子进行尊老爱幼、孝顺父



母、满怀感恩之心的道德教育，忽视了让孩子感受到父母的所有付出是无私的，是一种爱，忽视了让孩子懂得怎样去爱父母、尊重父母、体谅父母，导致孩子目无尊长，不孝敬父母，对他人冷漠无情等。

因此，父母在教育孩子时，一定要做到以下几点：

一、一定要尊敬他人

向孩子灌输尊重长辈、尊重老人、尊重父母的观念。让孩子明白尊重是一种美德，只有尊重别人的人才会得到别人的尊重。

二、体谅父母，要有感恩的心

父母要让孩子感受到对他的抚养是很辛苦的事，要让孩子珍惜这份爱，要求孩子也要对父母有感恩之心。

三、教导孩子怎样尊重他人

父母可以用中国传统文化中有关尊重老人、孝敬父母、如何感恩的故事和知识对孩子进行熏陶，使他懂得尊重比他年龄大的人是他应该也是必须做到的。

四、父母是孩子最好的老师

父母要给孩子起一个表率作用，在家庭要尊重自己的父母，创造一个良好的家庭氛围，让孩子深切感受到这种尊重给整个家庭带来的和谐气氛，从而自觉去遵循这条原则。

五、对待孩子，要奖罚分明

当孩子对家中的长辈不尊重和不礼貌时，父母要给予一定的惩罚，严肃地指出孩子的错误之处。让孩子学会懂得尊重长辈，尊重父母，常怀感恩之心。



自律自控，自我约束

缺少自律的人，很容易受到各种各样主客观因素的干扰，很难在某一方面做出杰出的成绩，很难实现自己的目标。父母要想孩子将来有所作为，有所成就，就必须从小培养孩子自我约束的能力，让孩子知道，要有所为，也要有所不为。

孩子的自我约束力在很大程度上是通过教育而获得发展的。人在刚出生的时候是完全没有自我控制和自我调节能力的，这时，儿童几乎完全受冲动和欲望的影响，很难长时间做一件事情，不能控制自己的欲望和情感，3~4岁后，才逐渐发展起自律的能力。所以在孩子2岁左右就应该对其进行自控能力的培养。

曾经有一个叫季阳的小孩，小时候是有名的淘气鬼，他后来变得有极强的自制力，全要归功于他的母亲：

上幼儿园时，一次有一个小伙伴手里拿着几块巧克力，在小季阳眼前吃着。他直盯着这位小朋友，待这位小朋友还有两块时，他突然把这位小朋友手里的两块巧克力夺过来，塞进自己的嘴里，那个小朋友也不示弱，于是两个小孩扭在一起，打了起来。妈妈知道这件事后，问儿子为什么要抢那个小朋友的巧克力，儿子回答说：“我当时就是很想吃。”妈妈说：“人家小朋友有的吃这个，有的吃那个，你都想吃吗？”“都想吃。”儿子说。“你能不能忍住这种想吃的冲动呢？”妈妈问，儿子说：“我也那样试过，但他们吃我就想吃，你说我怎么办呢？”妈妈教育他：“比如在其他孩子吃东西的时候，你尽



不打不骂 养出100%的好孩子。

量不要去看他们吃，或者到一边去玩儿，这样就不会想吃了。”儿子也知道自己抢人家的东西不对，只好点点头说：“我试试吧！”“你以后再也不能有那样的行为出现，否则就没有小朋友陪你玩儿，妈妈也会不理你的。”小季阳的妈妈这样说道。

从那次后，妈妈便开始处处有意识地培养小季阳的自制力。她买来些糖果，交给小季阳，告诉他每天带一粒到幼儿园去，看见别的孩子吃东西，自己想吃的的时候就吃，要是不想吃就要带回来。一开始，儿子总说带一粒不够，和妈妈讨价还价，妈妈坚决不同意。过了一段时间后，儿子带去的糖果有时还能带回来了。

儿子大一点后，开始学画画了。他常常一回家就在墙上、门上、桌上画起来。妈妈对他说：“你的画画得很好，但如果是画在纸上就更好。你画在门上桌上，弄脏了它们是很难清洗的。”妈妈和他这样说了两次后，儿子仍然没有改，还是到处乱画。妈妈拿来毛巾和水，叫儿子自己去清理，儿子随便地抹了一下，但妈妈要求他要把画的痕迹全部清理掉。尽管儿子很不情愿地做这件事，但为了使改掉到处乱画的习惯，就要让他体会清理时的辛苦。这样做了一两次后，儿子终于不再乱画了。

儿子上小学后，每天早晨要妈妈喊才起床，妈妈也经常对他说要按时起床，要不然上学就要迟到。但他总是说醒不了。妈妈为了让儿子睡觉有一定的时间约束，买来一只小闹钟，并告诉他说：“从明天早上起，妈妈再也不喊你起床了，小闹钟一闹响时你就应该起床。否则要是上学迟到了，老师会处罚你的。”自从买来小闹钟后，妈妈也真的不再去喊儿子起床，而儿子也能按时起床了。

小季阳小学三年级的时候，开始喜欢玩游戏机，看电视。放学回来后把书包一扔就坐在游戏机或电视机前，这时妈妈总是提醒他应该先做功课然后再看电视。讲了几次后，儿子还总是拖拉的，也从来没有主动先做作业然后再玩儿。妈妈心想，不能总是这样去提醒他，要让孩子自觉地先做作业，养成一种好习惯。于是有一天，妈妈对儿子说：“从今天起，妈妈在晚



饭前要检查你的作业。你什么时候做完，我们就什么时候吃晚饭。”这一招还真灵，以后儿子放学回来后第一件事就是先做完作业。儿子有了这一习惯后，妈妈经常告诉他一些学习方法，课前要预习，课后要复习等。儿子也按妈妈教的方法去做了，不仅取得了好的成绩，而且学习劲头也越来越大了。同时小季阳的自律意识和自控能力也随之不断增强了。

对孩子自控自制能力的培养是渗透到生活中的每一件小事当中的，这种培养和要求，有助于训练孩子克服懒惰的习惯。

自律自控能力往往表现在能够控制自己、支配自己，并自觉地调节自己的行为等方面，它既善于促使自己去完成应当完成的任务，又善于抑制自己不良的行为。由此可见，培养孩子的自律自控能力是非常重要的，而且对孩子的成长是非常有利的。

然而，在我们身边，许多父母按照自己理想中的模式为孩子设计了美好的未来，并以自己的最大努力去扶助孩子，不厌其烦地帮助孩子向自己设计的目标靠拢。但他们总是使出浑身解数也不能达到理想的效果，问题的关键是父母的期望应该与孩子自身的努力成正比。要想孩子有所作为，光靠父母单方面努力是不行的，一旦孩子成了被控制、被支使的对象时，孩子便认为学习是老师和父母的要求，我是给父母和老师当学生，生活上的事是父母的事，自己没有必要去做，结果孩子成了自己的“局外人”，父母再努力都无济于事。要想孩子有一个好的前程，首先要让孩子成为一个自律能力很强的人。这就要求父母在孩子的成长过程中，注重孩子自律能力的培养。如何培养孩子的自律能力，专家们给出了如下几点建议：

一、孩子的自律自控能力，要注意从小培养并及时督促

从孩子能理解大人的话时开始，就应帮助孩子逐步学会正确评价和判别自己行为的适宜度。即让孩子知道，什么是应该做的，什么是不该做的。一般来说，孩子较小时，自制力的培养主要是生活习惯的问题，如按时睡觉，