

【当代京城名医临证精华】

王沛

肿瘤治验

何秀兰 胡凯文 主笔

图书在版编目(CIP)数据

王沛肿瘤治验/何秀兰,胡凯文主编. —北京:北京
科学技术出版社,2012.3
(当代京城名医临证精华)

ISBN 978-7-5304-5631-6

I. ①王… II. ①何…②胡… III. ①肿瘤—中医
治疗法—经验—中国 IV. ①R273

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第239303号

王沛肿瘤治验

主 编:何秀兰 胡凯文

责任编辑:唐晓波 赵 晶

责任校对:黄立辉

责任印制:韩美子

出 版 人:张敬德

出版发行:北京科学技术出版社

社 址:北京西直门南大街16号

邮政编码:100035

电话传真:0086-10-66161951(总编室)

0086-10-66113227(发行部) 0086-10-66161952(发行部传真)

电子信箱:bjkpress@163.com

经 销:新华书店

印 刷:三河国新印装有限公司

开 本:850mm×1168mm 1/32

字 数:180千

印 张:8.625

版 次:2012年3月第1版

印 次:2012年3月第1次印刷

ISBN 978-7-5304-5631-6/R·1452

定 价:35.00元



京科版图书,版权所有,侵权必究。
京科版图书,印装差错,负责退换。

序

我是新中国成立后培养的首批中医大学生，很荣幸地得到了当时全国诸多名医的教诲，使我一生受益。

我们是所谓科班出身的中医大夫。上大学时中医、西医都学，比例大概是七三开，当然重点放在中医上。而中医的教学老师都是当时有名的大家，如秦伯未、任应秋、宋向元、余无言、陈慎吾、钱达根、宋孝志、张志纯、方鸣谦、栾志仁、刘渡舟等，及后来的名家，如王玉川、董建华、颜正华、杨甲三、印会河、王绵之、刘弼臣、王子瑜、许润三、施汉章、金起凤等等。我们这一代中医人，不排斥西医，必要时也会拿来为我所用，但更重要的是，深受老一辈医家的教诲、启迪，不仅接受了中医知识，更深受中医思维、中医文化的影响，加之自己半个世纪以来，在临床上的反复琢磨、体会，有一些感悟，很愿意写出来与大家分享。

虽然中医历经千百年，古老而悠久，但她也如同改革开放后的中国一样，有着勃勃生机，关键是我们赋予她新的手段与内容。最近这三十多年来，我从事中医肿瘤临床深有体会，肿瘤既是古老的病，更是现代多发病。中医外科“心得派”的代表高锦庭在《疡科心得集》中，曾列举了中医外科四大绝症：失荣、舌疳、乳岩、肾岩翻花，指的都是癌症，

2 | 王沛肿瘤治验

说其是绝症，是指其难治。但不可否认，我们现在临床，在中医辨证基础上，配合古方西黄丸、小金丹等，使不少肿瘤患者延长了生命。中医要在前人基础上有所创新，在用药特色上要有所发展，在治疗手段上也要有所突破，尤其要善于利用现代的新技术。这些新技术是一种武器，中医、西医都可以用。在中医的理论指导下，应用这些武器对付病症，更是体现了中医兼收并蓄、丰富发展的特色，使中医能真正跟得上历史发展的脚步，这不是要求中医大夫西化，而是对中医大夫提出了更高要求，不仅要理解中医，更要应用中医，发展中医。

这本书由何秀兰、胡凯文主编，胡凯文是我的学术传承人之一，何秀兰医师跟随我出诊多年，对我学术思想、辨证用药有较深刻体会。这本书对我在中医肿瘤学上的学术思想及临床用药经验、病案进行了总结，写出来供从事中医肿瘤的同道参考。

王 沛
二〇一一年秋

前 言

王沛，教授、主任医师，博士生导师，著名的中医外科、肿瘤学专家，1990年开始享受首批国务院颁发的政府特殊津贴。鉴于王沛教授在中医临床上的卓越成就，2007年10月北京市中医管理局在东方医院成立“王沛名医传承工作站”，以总结、发扬王沛的学术思想。

王沛教授是新中国培养的第一届中医大学本科生，从医已五十四载，始终工作在临床、教学、科研一线。王沛教授以中医外科为基础，以中医外治法为主，结合内科学“内外并治”、“内外并重”的治疗理念，形成了一系列针对肿瘤治疗行之有效的理、法、方、药，临床治疗效果突出。其学术特点主要为“内外并治”、“内外并重”、“攻补兼施”、“以中医为主”、“中西医结合”。王沛教授主张辨病与辨证相结合，整体与局部相结合，整体辨证用药与专科用药相结合等。在肿瘤治疗用药上，擅用补药、虫类药和有小毒的药；处方精炼，配伍严谨，作用明确，既传承了经方的理、法，又结合了一些现代的药理研究，疗效显著，使许多肿瘤患者能够长期带瘤生存。

本书在编写体例上，遵从王沛教授的旨意，在每种病的

2 | 王沛肿瘤治验

论述上，不设辨证分型、主方，原因在于肿瘤患者证型较为复杂，临床上很难见到单一证型。比如虚证，往往既有脾气虚，又有肾气虚，甚至心气亦不足；同时，邪实中往往痰、湿、瘀、毒均见，只是轻重不同，所以临床辨证用药，重在细心权衡各类药物所占的比例。

整理、挖掘、弘扬王沛教授的学术思想，是“王沛名医传承工作站”的工作内容之一，更是作为中医肿瘤医务工作者的责任所在。此书的编写虽受到王沛教授的亲自指导，但由于编者水平有限，难免有浅陋之处，敬请大家指正。

何秀兰、胡凯文

2011年10月

第一章 王沛从医之路 / 1

一、踏上中医之路 / 3

二、学术传承脉络 / 7

第二章 王沛论治肿瘤医话 20 篇 / 11

一、对肿瘤之我见 / 13

二、治肿瘤喜用生药 / 21

三、肿瘤治疗用药宜偏于温补 / 24

四、有毒药物在肿瘤治疗中的应用 / 27

五、治肿瘤擅用虫类药 / 30

六、外科特色在肿瘤用药中的体现 / 36

七、肿瘤治疗要内治与外治相结合 / 41

八、舌象、脉象对肿瘤病机的提示 / 44

九、固摄法在肿瘤治疗中的应用 / 47

十、肿瘤的绿色治疗 / 50

十一、治疗肿瘤的战术思考 / 54

十二、情志因素在肿瘤发生、发展中的作用 / 58

十三、饮食因素对肿瘤发生、发展的影响 / 62

十四、肿瘤多汗症的治疗 / 64

十五、癌性疼痛的治疗 / 66

十六、用生半夏治腺癌的体会 / 70

2 王沛肿瘤治验

- 十七、大黄外用治癌性溃疡 / 73
- 十八、小金丹、西黄丸在肿瘤治疗中的应用 / 75
- 十九、关于肿瘤患者的忌口 / 79
- 二十、对中医传承与教育的思考 / 83

第三章 王沛治疗肿瘤验案 47 则 / 87

- 一、肺癌:益气养阴、化痰解毒 / 89
- 二、食管癌:注重补肾 / 105
- 三、胃癌:常用旋覆代赭汤 / 114
- 四、大肠癌:寒证居多 / 129
- 五、肝癌、胆管癌:多用鳖甲、青蒿、夏枯草 / 142
- 六、胰腺癌:从肝、脾、胃经用药 / 160
- 七、乳腺癌:从肝经入手,适当健脾补肾 / 172
- 八、卵巢癌:温补脾肾、疏肝化瘀 / 188
- 九、宫颈癌:攻补相结合,活血与止血相结合 / 200
- 十、膀胱癌:湿热下注和肾虚型最常见 / 208
- 十一、肾癌:补肾是治疗的一大法则 / 221
- 十二、前列腺癌:补肾为治疗第一位 / 233
- 十三、脑瘤:“补肾、化痰、通络”——治疗三原则 / 246
- 十四、甲状腺癌:理气、化痰、活血 / 255

第一章

王沛从医之路

一、踏上中医之路

王沛教授于1933年9月16日（农历癸酉年七月二十七日）出生于唐山市郊西越河庄，八岁始读于唐山沟东小学，毕业后考入唐山市重点中学——唐山一中。初中毕业后王沛面临两种选择，一是参加南下工作队，成为国家培养的政工干部；二是继续学习。当时王沛家境并不宽裕，因此，他选择考入唐山卫生学校，属中专生，为全供给制，可以减轻家庭经济上的负担。在唐山卫校学习期间王沛的成绩一直比较优秀，毕业后留校任教，教授西医解剖学及外科学。

在唐山卫校任教两年半后，王沛又面临两种选择，一是河北省来调令，要调他去河北省排球队任队员兼教练；而同时因新中国发展需要，国家决定扩招培养医学高级人才。经过权衡，王沛决定在已从事的医学上继续提高自己。

因王沛未上过高中，而当时离高考也仅有四个月的时间，于是王沛开始突击补习高中文化。当时有两所大学可以选择，一是山西医学院，学习西医；二是北京中医学院，学习中医。如果说王沛当时就对中医有特别的认识和喜爱那是不真实的。但有一点对王沛影响较大，他幼时经常胃疼，王沛的大哥认识当时的唐山名中医岳美中先生，曾请岳美中到家里来给他看病，吃了几付药很快好了，以后再未发作过，这件事给幼时的王沛留下了深刻的印象。另一方面，王沛也向往到北京工作、学习。考试成绩还算不错，王沛被顺利录取，他毅然决定选择来北京中医学院，从此与中医事业结下了不解之缘。

1956 年国家决定在北京、广州、上海、成都组建四家中医学院，当年招收了新中国第一批中医本科大学生。当时北京中医学院首批大学生有 120 人左右，学制为六年，王沛作为首届中医大学生甚感光荣，也认识到责任重大，特别是跨越新旧社会，更起着承前启后的关键作用。中医事业必须培养高级中医人才。当年这一届学生有 108 人毕业，毕业后大多从事中医工作，可以说每个人的经历，都是一首为我国的中医事业、为人民的健康努力学习、勤奋工作、作出贡献的赞歌。他们的努力和成绩得到党和国家及人民的认可，其中有晋升为院士的，有享受国家特殊津贴的，有的成为名老中医，还有的被批准成立了工作研究室，他们绝大部分都是博士生导师、教授、主任医师，有的还担任了医疗管理部门和教育研究机构的重要领导工作。他们悉心培养的学生包括硕士生、博士生、师带徒的弟子们，在祖国各地医疗战线上已成为中医事业的核心人才和中坚力量。而他们自己现多已七八十岁，许多人至今仍坚持在工作岗位，临证传承，为中医事业继续作贡献，可谓杏林春暖，奇葩绽放，为振兴中医事业发挥着余热。

1962 年王沛毕业后被分配在北京中医学院附属东直门医院从事教学和临床，直到 1999 年 12 月调入北京中医药大学附属东方医院工作至今，近五十年始终在临床和教学第一线工作。

上世纪六七十年代，正是我国政治上动荡，自然灾害频发，国力又相对薄弱的阶段，医务工作者要经常下到基层，深入农村、工矿及抗震救灾的一线，送医送药上门，医务工作者也得到了很大锻炼与提高。王沛先后参加过 1975 年河南水灾的救灾医疗队、1976 年唐山地震抗震救灾医疗队、1981 年甘孜藏族自治州道孚地震抗震救灾医疗队等，同时还参加过各种支边、带教、讲学活动，比如 1976 年参加西藏阿里医疗队，在阿里地区

普兰县工作了一年；1975年参加黑龙江漠河农场支边医疗队；上世纪八十年代还参加过内蒙古满洲里支边讲学医疗队，等等。改革开放以后，王沛又先后到过日本、中国香港等地进行讲学与学术交流。

王沛个性随和，但在专业上勇于尝试新技术。有一次在开肿瘤学术会议时，王沛碰到了以前他的一位学生，当时也已是博士生导师，午餐时，学生指着自已颈部一道细细的印痕，说：“王老师，您还记得吗？当年您用电针麻醉给我做手术时，我手脚抖个不停。不过您手真巧，现在脖子上的印儿不仔细看都看不出来。”王沛开心地笑了，这是他应用新技术的例证之一。王沛在担任科主任期间，在科内开展过很多新技术。

王沛是一位兴趣广泛的人，自幼喜欢体育，小学时就成为学校垒球队等多个代表队的成员，几乎每天放学后都要在学校打会儿篮球，然后回家。因个头长得快，初中时就有一米八，体质又不错，体育成绩也好，在唐山卫校时就被选拔为唐山市排球代表队队员。当时唐山排球队的成绩在河北省名列前茅。后来在北京中医学院读书的六年期间，除学习外，体育仍是王沛的喜爱，成为学校篮球、排球、田径等各种代表队队员，并曾作为主力队员为学院争光，在城区高校篮球、排球比赛中都曾夺冠。王沛在校保持的三级跳远的纪录，到近年才被打破。老年后王沛坚持游泳，即使现在，无论春夏秋冬，每周游泳两个半天。良好的身体素质，使王沛至今精力充沛、思维敏捷，也保证了王沛临证时清晰的思维，良好的诊病质量。

王沛对旅游、摄影、文娱也感兴趣，学过拉二胡、吹口琴等，年轻时常作为文艺演出的骨干分子，或演唱，或伴奏。王沛因工作关系，去过祖国各地不少地方，感触也颇深。我国山河壮丽，植被品种丰富。实际上许多植物，不仅中国有，世界

上其他国家也有，但惟独中医如此绵延不衰，不仅说明中药的神奇，更说明中医理论有其生命力，所以王沛一直反对“存药废医”的观点。中医根植于民间，不同的地域，不同的人群，要有不同的用药特点，也有不同的用药反应，这就是中医的“天人相应”学说。王沛常举的一个例子是：《中医外科学》总论中讲到，早在唐代孙思邈的《千金方》中就记载了用葱管导尿治疗尿潴留，比1860年法国发明橡皮管导尿早1200多年。我上课虽然给同学们这么讲，但心里难免打鼓：什么样的葱可以导尿呢？直到1976年我去西藏的阿里地区支边，才明白葱管确实能导尿。因为阿里地区属高原寒冷地带，高山缺氧，那里生长的野葱，葱白加葱叶不过20多厘米长，葱叶10~15厘米，粗细不超过0.5厘米，柔韧挺拔，如用此葱管进行导尿绝对可行。从此再讲此内容时就理直气壮，学生也打消了疑问。所以学中医的人，要多往基层走，向民间学习，在大自然中领悟。

王沛是一本厚重的书，身上承载的不仅是中医知识，更是中医文化，王沛崇尚“中庸”——中正、谦和、宽厚、纳百家之言，他不尚空谈，是中医的实践家；从工作开始直至今天，始终工作在临床一线。老先生一路走来，无论进退，无论顺逆，始终一派气定神闲。王老于默默耕耘中走到他事业的顶峰，自1990年作为名老中医，享受国务院颁发的政府特殊津贴，在2007年74岁时，成为“北京市中医药薪火传承”被继承的名老中医之一，他的思想与经验将在当代中医百家中占据一席之地。他们那一代人牢牢记住了毛主席曾经说过的一句话：“中医药学是一个伟大的宝库，应该努力发掘，加以提高”，并用一生加以践行。

二、学术传承脉络

王沛教授非祖传中医，属科班出身，从17岁学习西医，23岁学习中医。

王沛的老师是中医名家方鸣谦。方老幼时随父学医，传承家训，其父方伯屏鉴订有《医家秘奥》，实用价值颇高，有独特的自家体系。方伯屏初授业于谈镜人先生，而谈镜人先生“乃慎斋学派而得陈贞乙薪传者也”，“四年讫业师即以慎斋《医家秘奥》七卷授之”。陈贞乙师从查万合，查万合乃周慎斋得意弟子。所以，王沛在学术上源于周慎斋。

周之干（1508~1586），号慎斋，明代医学家，宛陵（今安徽宣城）人，中年因病学医，潜心研究《黄帝内经》，私塾张元素、李东垣，参以刘河间，后拜师薛立斋。后世称其为“医学宗匠”，可见其全。周慎斋乃临床大家，精通脉学，擅长内伤证治，提出“五行制化”和“固体清源，调补脾胃”两大论点；著有《脉法解》等书。其医术高超，弟子众多，得其之学而名于世的就有陈希阳、查万合、胡慎柔等。

查万合（1556~1624），明代医家，字了吾，早年习儒，后学习针砭学，很快针术精湛。28岁阅《黄帝内经》，感慨道：“轩岐之道，广矣大矣，读之令人生意勃然，岂针砭所能悉哉。”于是复拜师太平名医周慎斋先生。周先生评其弟子，其他各有所缺，只能专一门，而“了吾纯净，可得全学”。明万历元年，查万合将恩师口授、验方等整理编为《周慎斋三书》，流传至今。查氏善治内伤，认为内伤患者只要调理得法，阳气活动，

即能治愈。其后世弟子之一陈嘉璘，总结先贤之智，编辑《医家秘奥》，包括《脉法解》二卷、《慎斋三书》三卷、《查了吾正阳篇选录》、《慎柔五书》、《陈氏笔谈》各一卷，共五种八卷，刊于1749年。此后《医家秘奥》成为慎斋学派传学之秘本。

陈贞乙，中年时是阳羨（今江苏宜兴）鼎鼎有名的名医，有“小判官”之称。因治一患者，自认为为不治之症，行将就木。不料一年后在市场见其在叫卖，大惊，忙上前询问，才知有一叫查万合的医生，用其神奇针术救治了他。于是陈贞乙登门拜师，一番周折后终于被接受。查万合弟子众多，但其因材施教，大多各得查万合医术的一部分，惟独陈贞乙独受其全。

方伯屏（1891~1948），名金城，山东省掖县人，他是中国近代著名的医学家，中医名士。幼年随父母在家务农，因家道中落，随姑丈流落京师，由于他勤奋好学，受到太医院医官赵云卿的垂青，特许为入门弟子。期间，得到了谈镜人教导，尽得其传。谈镜人为陈贞乙之弟子，得陈氏之传《医家秘奥》七卷。后参加了赵云卿在山老胡同主办的中医哲理医学讲习班，以优异成绩毕业，赵云卿遂正式收他为弟子，并赐名伯屏。后来应施今墨和孔伯华的邀请，在华北国医学院及北平国医学院授课。后因诊务、教学工作繁重，积劳成疾，不幸罹患肝病逝世。

方伯屏临证注重辨证，淡化派别划分，反对门户之见。他很重视医德，经常背诵孙思邈《备急千金要方》中的《大医精诚》，并且引以为座右铭。自配“万灵百效膏”与“七味保婴散”（一种治疗小儿食滞的方药）向广大病患施送。此外，他还将自己珍藏的明代周慎斋《医家秘奥》抄本，并附《查了吾正阳篇选录》一卷、《胡慎柔五书要语》一卷及清代陈嘉璘《笔