

学会圆通做人，你就会成为人上之人。

ZUOREN YAOYUAN

做人要圆 的50个密码

汪建民 编著

做事要方 的50个细节

ZUOSHI YAOFANG

学会规矩做事，你方能办成事外之事。

北京工业大学出版社



做人要圆
的50个密码

做事要方
的50个细节

北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

做人要圆的 50 个密码 做事要方的 50 个细节 / 汪建民编著. —北京:
北京工业大学出版社, 2011. 7

ISBN 978-7-5639-2771-5

I. ①做… II. ①汪… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 115327 号

做人要圆的 50 个密码 做事要方的 50 个细节

编 著: 汪建民

责任编辑: 郑 华

封面设计: 天之赋设计室

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 大厂回族自治县正兴印务有限公司

开 本: 700 mm×1000 mm 1/16

印 张: 16.5

字 数: 243 千字

版 次: 2011 年 7 月第 1 版

印 次: 2011 年 7 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-2771-5

定 价: 28.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄本社发行部调换 010-67391106)

前言

FOREWORD

“世事洞明皆学问”，只有洞悉其中的精髓，才能游刃有余地立足于社会，才能赢得人生最丰厚的回报。人生就像是一张单程车票，你绝对不可能凭这张票回到生命的起点。可在同样的一生中，为什么有的人能干出一番惊天动地、轰轰烈烈的大事业，有的人却一辈子默默无闻、一事无成？原因有很多，但最重要的一点就是：前者能够通晓并遵循做人做事的哲学；而后者则不懂得把握这些哲学，或者说把握得不够到位。

有的人经常这样感慨：“做人难，难于上青天。”一谈到人生，就长吁短叹，埋怨人生之路总是有太多的曲曲折折，有时费了九牛二虎之力，也不能尽如人意，为什么呢？因为社会太复杂了，“林子大了，什么鸟都有”，形形色色的人存在于社会上。有的人颠倒黑白，混淆是非；有的人阳奉阴违，两面三刀；有的人阴险狡诈，诡计多端；有的人笑脸盈盈，背后却设伏诸多陷阱……

做人、做事是一门艺术，更是一门学问。一个人无论多么聪明，多么能干，背景条件多么好，如果不懂得如何做人、做事，那么，他最终的结局将会是失败。只有会做人、会做事，才能行得正、走得远，充分体现自我人生价值；只有能做事，做好事，把难办的事尽可能办好，才能创造骄人的成绩。会做人不会做事，是一个不能创造社会价值的人；会做事而不善于做人，在做事的过程中就容易犯错误，甚至四处碰壁。

一位商界成功人士说过：“先做人，后做事，做人做好了附带着就把

事情做了。”戴尔·卡耐基说：“人人皆是你学习的对象。因为不论相识不相识，每个人都或多或少有值得你效法之处。最重要的是，你得研究他们的生活，积极借鉴他们的经验，并灵活地应用在自己的生命中；否则，就容易走弯路，甚至碰壁、摔跤。”

现实社会中每一个人都渴望着成功，然而很多有志之士为了心中的梦想，付出了很多，得到的却很少，这个问题引起了人们的深思：你不能说他们不够努力，不够勤劳，可为什么偏偏落得个一事无成的结局呢？这值得我们每一个人去认真思考。从表面上看，做人做事似乎很简单，有谁不会呢？其实不然，比如说你当一名教师，你的主观愿望是当好教师，但事实上却不受学生欢迎；你去做生意，你的主观愿望是赚大钱，可偏偏就赔了本。抛开这些表层现象，去发掘问题的症结，你就会发现做人做事的确是一门需要掌握的学问。要掌握这门学问，抓住其本质，就必须对现实生活加以提炼总结，得出一些具有普遍意义的规律来，人们才能有章可循，而不至于茫然无绪。

本书就是这样一个工具，它教给你的不局限于知识，更重要的是教给你学习知识的方法和技能。俗话说：“授人以鱼，不如授人以渔。”

它以最优美的语言划出了最灿烂的智慧之光，也许它算不上人生路上的“灵丹妙药”，但它绝对是你生活中不可缺少的“智慧大餐”！

上篇 做人要圆的 50 个密码

第一章 韬光养晦，圆通做人

圆通做人是一种智慧，是一种灵活变通的技巧，同时也是一种在竞争日趋激烈的环境中适应生存的能力。在人际交往中，如果能够做到圆通做人，就能够在复杂的人际关系中立于不败之地。

1. 做人要懂得伸屈之道 / 3
2. 圆通是解决问题的途径 / 5
3. 隐藏，才能厚积薄发 / 6
4. 藏头掖尾避祸殃 / 8
5. 放长线的秘密 / 10
6. 低头并不一定是妥协 / 12
7. 屈下身来，成就事业 / 14
8. 做人切不可惹火上身 / 16

第二章 大音希声，圆密做人

越是空车，噪声越大。车上越有货，噪声越低。沉默是一种艺术，沉默是一种智慧，沉默也是一种能力——一句话，沉默是金。沉默和精心选择的说辞具有一样的表现力，这就好比音乐中的音符与休止符一样的重要。与其夸夸其谈，还不如该闭口时闭口。

9. 雄辩是银，沉默是金 / 20
10. 鼓噪不如沉默，息谤得于无言 / 21

11. 当闭口时绝不言语 / 23
12. 嘴上加锁不逞强 / 25
13. 无声的说服力 / 27
14. 低调做人，藏起锋芒 / 29
15. 势弱先忍，谦逊为上 / 30
16. 贵而不显，显而不露 / 31
17. 才华横溢，并非光芒四射 / 34
18. 谦逊礼让，屈伸之道 / 35
19. “恕”易做人，“拙”好处事 / 36
20. 见矮人莫说短话 / 38

第三章 难得糊涂，圆熟做人

在这个世界上，聪明有真聪明和假聪明的分别，如果聪明过了头，就成了聪明反被聪明误了。假痴而不癫，精明而深藏不露，喜怒而不形于色，方显大智慧。要知道，枪永远打的都是出头鸟，即便你有出众的才智，也要收敛起你的锋芒，夹着尾巴做人，正所谓“大智若愚，大巧若拙”。适当的“傻”是种美德，更是一种智慧。

21. 难得糊涂，人生的利器 / 42
22. 为自己撑起一把保护伞 / 44
23. 该糊涂时别明白 / 46
24. 迟钝不失聪明，佯愚使人安心 / 48
25. 才不可露尽，不可使尽 / 50
26. “糊涂”是一种隐忍，“傻”是一种美德 / 52
27. 示人以弱，糊涂点好 / 54
28. 无为方可无不为 / 56

第四章 虚怀若谷，圆融做人

宽容，对于做人来说是一种修养，是一种品质，更是一种美德。宽容不是胆小无能，而是一种海纳百川的大度。做人要

有宽容之心，更要学会宽容。多一些宽容就少一些心灵的隔膜；多一分宽容，就多一分理解，多一分信任，更多一分友爱。宽容他人的同时也宽容了自己，升华了自己的人格。

- 29. 海纳百川，有容乃大 / 59
- 30. 宽容之心，做人必备 / 60
- 31. 当容则容，宽仁待人 / 62
- 32. 宰相肚里能撑船，将军额上能跑马 / 65
- 33. 宽容是一种不可多得的智慧 / 67
- 34. 把对手变成自己的朋友 / 68

第五章 淡泊名利，圆和做人

诸葛亮在《诫子书》中说：“非淡泊无以明志，非宁静无以致远。”这是一种心无杂念，凝神安适，不限于眼前得失的长远而宽阔的境界。荣辱不惊，闲看庭前花开花落；去留无意，漫随天外云卷云舒。这是荣辱不惊的最佳境界——静若止水，心平气和，淡泊超脱。成功时不心花怒放，莺歌燕舞，纵情狂笑；失败时也绝不愁眉紧锁，茶饭不思，夜不能寐。只有这样，才能做到不以物喜，不以己悲。

- 35. 淡泊看功名，圆和看利禄 / 72
- 36. 淡泊名利，踏实做事 / 73
- 37. 不与人争名利 / 75
- 38. 省身克己不求虚名 / 77
- 39. 名利是虚无缥缈的 / 79
- 40. 败不馁，胜不骄 / 81
- 41. 要善于控制自己的脾气 / 83
- 42. 心态平和万事通 / 85
- 43. 乐观是人生的最高境界 / 88
- 44. 坦然面对生活中的一切 / 91
- 45. 既来之则安之 / 92
- 46. 善用自己的缺陷 / 94

第六章 审时度势，圆稳做人

一个人要学会选择，选择自己喜欢并擅长做的事；一个人要学会放弃，放弃自己不想做的事；一个人要学会进退，退一步是为了更好地前进。只要你在自己的人生道路上，找到适合自己的人生坐标，你就一定能够发挥自己的聪明才智，从而达到成功的彼岸。

- 47. 退是为了更好地进 / 98
- 48. 圆稳做人，伺机而发 / 100
- 49. 不拘小节，进退有法 / 102
- 50. 留一点好处给别人 / 104

下篇 做事要方的 50 个细节

第七章 目标清晰，方向明确

我们都知道，大目标一般在短时间内不能很快见效。但如果我们没有目标，也不采取任何行动，就不可能有任何作为，也永远到达不了成功的彼岸。因此，一旦确立目标之后，就要持之以恒，坚持不懈地为此而努力，只有这样，我们才能够不断进步，并最终实现我们坚守的目标，迈向成功。

- 1. 做事的关键是明确目标 / 109
- 2. 成事的根本是坚定目标 / 110
- 3. 制订目标，更要专注于目标 / 113
- 4. 守目标，展大志 / 116
- 5. 细化目标，各个击破 / 118
- 6. 集中精力方能成大事 / 121
- 7. 主观努力 + 努力方向 = 奋斗 / 123
- 8. 放弃，也是一种明智的选择 / 125

第八章 计划详尽，方案周全

计划像一座桥，连接着你现在所处的位置以及你想要去的

地方。同样的，计划也是连接目标和行动的桥梁。没有计划，实现目标往往是一句空话。计划对于人生来说相当重要，如果你在计划上失败了，那你注定会在执行上失败。没有计划的人生是杂乱无章的，看似忙碌，却很空虚。

- 9. 计划具体是迈向成功的根本 / 130
- 10. 计划，要有条不紊地制订 / 134
- 11. 做事要有选择性 / 138
- 12. 大目标，需要有小计划 / 141
- 13. 有条不紊，克敌制胜 / 145
- 14. 做事要善抓关键 / 147
- 15. 侧重重点，高效行事 / 149
- 16. 解决忙碌的根本 / 151
- 17. 善于做自己喜欢的事 / 153

第九章 遵守规则，方寸不乱

一个人无论做什么事，都会遇到一定的困难和阻碍。事前思考一番，事中才能畅通无阻，事后才能倍感欣慰。一步走错，或许终身遗憾；一念之差，或许整局失败。所以，做事要有分寸，要知进退。做事的巧妙之处就在于把握好分寸，这样我们就会赢得更广阔的生存空间。

- 18. 遵守规则，走自己的路 / 159
- 19. 把握分寸，做好“自己” / 161
- 20. 做事要遵守规则 / 164
- 21. 恰如其分做事的原则 / 167
- 22. 做事不要聪明过头 / 169
- 23. 巧在方寸，成事不难 / 172
- 24. 选定方向，义无反顾 / 175

第十章 惜时如金，方法得当

“时间就是生命，时间就是金钱。”世间万物的发展都离不开

开时间，所有的事情，都要在一定的时间内完成。成功人士最显著的特点是：惜时如金，拒绝拖延。时间是使命所托，智慧所在！“你热爱生命吗？那就别浪费时间，因为时间是组成生命的材料。”

- 25. 时间是成功的基石 / 179
- 26. 成功的秘诀是行动 / 184
- 27. 方法是永无止境的动力 / 189
- 28. 浪费时间就是慢性自杀 / 192
- 29. 机遇面前，当机立断 / 194
- 30. 早起的鸟儿有虫吃 / 197
- 31. 成功需要好方法 / 199
- 32. “曲线救国”也是好方法 / 202

第十一章 持之以恒，方针不变

人生的道路是很漫长的，不会一直平坦，也不会一直坑洼不平，所有的成功道路都不是一帆风顺的。正如孟子所说：“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”成功人士懂得有一种美叫坚持不懈。它让你的人生充满希望，丰富而精彩！只要有一个信念在心中，再大的风浪都不能阻挡我们前进的步伐。

- 33. 坚持是成功的必要条件 / 206
- 34. 执著铸就辉煌人生 / 208
- 35. 不积跬步，无以至千里 / 210
- 36. 板凳要坐十年冷 / 211
- 37. 奇迹在锲而不舍中诞生 / 214
- 38. 持之以恒是成功的密码 / 216
- 39. 识时务，不固执 / 220
- 40. 吃得眼前亏 / 222
- 41. 以退为进的策略 / 224
- 42. 放弃并不意味着失败 / 226

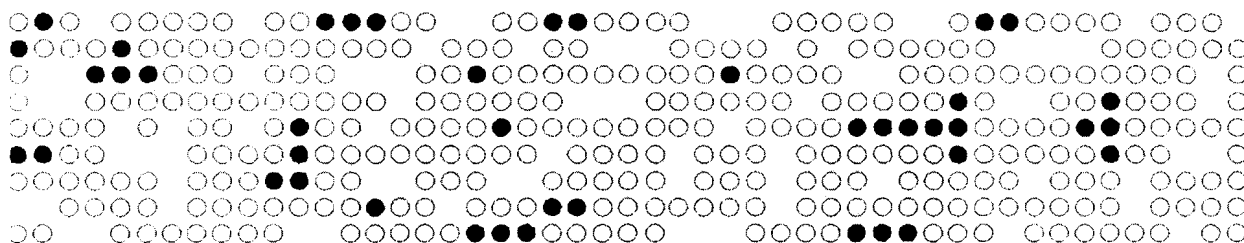
第十二章 注重细节，方圆兼顾

“太（泰）山不让土壤，故能成其大；海河不择细流，故能成其深。”人生在世也是如此，有时一个细节就会改变你的命运。细节的成功看似偶然，实则孕育着成功的必然。培养注重细节的好习惯，提高善抓细节的能力，才能把个人潜在的智慧 and 力量更有效地发挥出来，才能少走弯路，少出纰漏，在通往事业成功的道路上勇往直前。

- 43. 细节，不容忽视 / 231
- 44. 涓涓溪流汇江河 / 233
- 45. 凡事从小事做起 / 235
- 46. 在细节上做足功夫 / 238
- 47. 细节决定成败 / 240
- 48. 细节铺就成功之路 / 242
- 49. 成也细节，败也细节 / 244
- 50. 注重细节才能做到完美 / 245

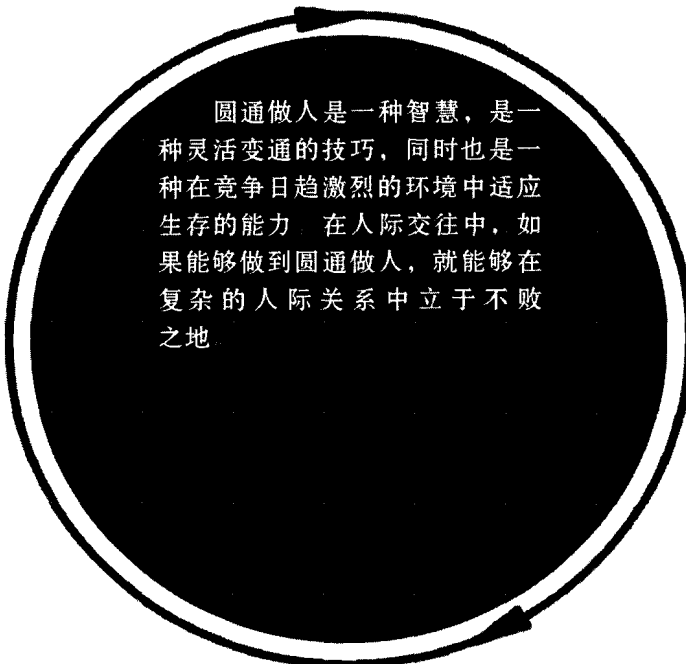
上篇

做人要圆的 50 个密码



第一章

韬光养晦，圆通做人



圆通做人是一种智慧，是一种灵活变通的技巧，同时也是一种在竞争日趋激烈的环境中适应生存的能力。在人际交往中，如果能够做到圆通做人，就能够在复杂的人际关系中立于不败之地。

❖ 1. 做人要懂得伸屈之道 ❖

“小不忍则乱大谋”，这句话在民间极为流行，甚至成为一些人用以告诫自己的座右铭。的确，这句话包含有智慧的因素，有志向、有理想的人不会斤斤计较个人得失，更不会在小事上纠缠不清。他们一般都有广阔的胸襟，远大的抱负。当然，只有如此，才能成就大事，从而达到自己的目标。

“小不忍则乱大谋”，很有些老庄哲学的味道，其核心就是一个“忍”字。所谓“心字头上一把刀，遇事能忍祸自消”，所谓“忍得一时之气，免却百日之忧”。

那么，我们到底要忍什么？

苏轼在《留侯论》中说：“忍小忿而就大谋。”这是忍匹夫之勇，以免莽撞闯祸而败坏大事。

忍小利而图大业。这是“毋见小利。见小利，则大事不成”。

忍辱负重。勾践忍不得会稽之耻，怎能卧薪尝胆，兴越灭吴？韩信受不得胯下之辱，哪能有后来的封王拜侯？

因此，在中国传统的观念里，忍耐也是一种美德。这一观念尽管与现代这种竞争社会不合拍，但是很多学者已经发现，中国传统文化里很多东西并没有过时，相反，其中的学问博大精深。如果能将之运用于现代人的生活，必将使人们受益匪浅。其中，忍耐就大有学问，当与人发生矛盾的时候，忍耐可以化干戈为玉帛，这时忍耐无疑是一种大智慧。

唐代著名高僧寒山问拾得和尚：“今有人侮我，冷笑我，藐视我，毁我谤我，嫌我伤我，憎我恨我，则奈何？”拾得和尚说：“子但忍受之，依他，让他，敬他，避他，苦苦耐他，装聋作哑，漠然置他，冷眼观之，看他如何结局？”这种忍耐里透着的是智慧和勇气。

人生不可能总是风调雨顺，当遇到不如意、不痛快，甚至是灾难时，一个人的忍耐力往往能发挥出奇制胜的作用。很多时候，因为小事情忍不



住，而坏了大事，这是得不偿失的。

三国时，诸葛亮在祁山攻打司马懿，可司马懿就是不出来应战。诸葛亮用尽了一切手段，极尽所能地侮辱司马懿，但司马懿对诸葛亮的侮辱总是置之不理。总之，司马懿就是不出来与诸葛亮交锋。几天下来，蜀兵的粮草耗尽，不得不自动退兵回蜀国，战争就这样结束了。诸葛亮六次出兵祁山，每次都是无功而返。司马懿之所以不战而胜，就是因为坚持了一个“忍”字。

与别人发生误会时的忍耐，只是一时的容忍，比较容易做到。难得的是在漫长时间里，忍受着各种各样的折磨，而只为完成心中的理想。这种忍耐力是难能可贵的，也是做人最应该拥有的一种能力。

人们常说，心字头上一把刀。这把刀，让你痛，也会让你痛定思痛；这把刀，可以削平你的锐气，也可以雕琢出你的勇气。小不忍则乱大谋。只要我们仍然身处在种种算计和争斗里，有些纷扰就永远不会结束。

有人说，忍耐就是一种妥协。其实，妥协不是简单地让步，而是在知己知彼的基础上达成的一种共识。不管是生活，还是工作，妥协都不仅仅是为了“家和万事兴”、“安定团结”，而且还隐藏着一种坚持，这种坚持实际上就是一种坚定的决心。

大庭广众之中，众目睽睽之下，如果互相谩骂攻击，不仅有伤风化，还使你斯文扫地。当然，有时要做到忍也的确不易。虽然忍耐是让人痛苦的，但最后的结果却是甜蜜的。因此，遇事要冷静，要先考虑一下后果，本着息事宁人的态度去化解矛盾。唯有如此，我们才不至于为了一些鸡毛蒜皮的小事而纠缠不清，更不会使矛盾升级扩大。

人，贵在能屈能伸。伸，很容易，但屈就很难了，这需要有非凡的忍耐力才行。只要这个人真正有智慧、有才干，不管他忍耐多久，终究会有出头之日，而且他的忍耐力反而会使他更加富有魅力和内涵。

人生很多时候都需要忍耐，忍耐误解、忍耐寂寞、忍耐贫穷、忍耐失败。持久的忍耐力体现着一个人能屈能伸的胸怀。人生总有巅峰，有低谷，只有那些在低谷中还能坦然处之的人，才是真正有智慧的人。走过低谷，前面就是广阔的天空。回过头来，那些在低谷里忍耐的日子，那些在

苦难中挣扎的日子，那些在寂寞里执著奋斗的日子，都会显得弥足珍贵。

❖ 2. 圆通是解决问题的途径 ❖

一句美好的语言也许并不能化坚冰为温泉，而假如你想引起一场令人耿耿于怀的怨恨，或许只要发表一点尖刻的批评即可。

人与人之间经常会产生矛盾，有的是因为认知的水平不同，有的是因为对彼此不了解，有的是原本就有偏见和误解。如果你有较大的度量，以宽容的态度对待别人，忍住最容易爆发的激动情绪，你就有可能赢得转机，矛盾也就有可能得到缓和。

爱因斯坦是全世界都尊敬的人，他在数学、物理方面都是无可争议的专家。这位创造相对论的人，竟然也咽下过一口“气”。有一天，他上汽车后正想一个问题，结果数错了钱。售票员大声讽刺他：“你这么大一个人，会不会算数呀！”爱因斯坦一笑置之：“不会就不会吧！”

社交过程中，由于偏见和误解常常会使一方伤害另一方。假设受伤害的一方始终耿耿于怀，那关系就无法改善。如果受伤害的一方有很大的度量，不念旧恶，那会使原先持偏见者感情受到震动。

度量问题不是个无关紧要的小问题。度量如海还是度量如杯，在重要关头可以决定一个人事业的成败。为一点小事斤斤计较，争吵不休，既伤害了感情，影响了友谊，也无益于你成就大事，结果不是双赢而是两败。因此，摒弃个人成见，不在社交场合为区区小利争斗，不为炫耀自己而去贬低他人，发扬一点忍让精神，对许多事情进行“冷处理”，摆脱相互之间无原则的纠缠和不必要的争执，不计较一切无关大局的小事……那么，你的风度将会获得社交场合中众人的青睐，你的事业也会如虎添翼，收到双赢的效果。

有位名叫欧·哈里的卡车推销员因为推销卡车不顺利，来向著名的成功学家卡耐基求助。问了几个简单的问题后，卡耐基就发现他老是跟别人