

想学就学 初学版

XIANGXUEJIUXUE
CHUXUEBAN

电脑入门 步步高

入门与技巧500招

- 电脑入门学习高招
- 技巧实战紧密结合
- 步步为营，稳步提高
- 电脑入门，就这500招！

◎ 李三虎 编著



四川广播电视大学 制作



四川远程电子出版社 出版

SICHUAN DISTANCE ELECTRONICS PRESS

想学就学

系列丛书

XIANGXUEJILIXUEXILIEDONGSHU

本书从初学者的实际需要出发，主要解决初学者学习电脑时碰到的各种问题。

从零开始、内容丰富 起点较低，充分考虑初学者的理解能力，内容覆盖实际操作的需要。

轻松上手、一学就会 手把手的贴心指导，边学边练，帮助您从一窍不通到成为电脑高手。

图解操作、内容精炼 以图为主、文字为辅，重点难点一目了然，介绍读者最需要的知识。

书盘结合、知识互补 书盘紧密配合，读者像看电影一样学习知识，真实直观、超值实用。

本书适合电脑新手及电脑爱好者阅读，也可供电脑培训班作为教材使用。



新手学电脑

电脑基础操作一日通

电脑入门学用查

电脑上网学用查

新手学电脑疑难解答600问

电脑常用技巧一学就会

电脑入门·打字·上网一本通

3天电脑入门

外行学电脑一册通

电脑操作速学速查手册

新编电脑入门实用大全

电脑入门傻瓜书

电脑入门开机就会

电脑入门步步高

入门不难——电脑入门全程图解

ISBN 7-900713-01-8



9 787900 713018 >



(1光盘含使用手册)

光盘使用手册不单独销售



BPCS

QIANCHENGWENHUA

想学就学

初学版

XIANGXUEJIUXUE
CHUXUEBAN

电脑入门 步步高

入门与技巧500招

李三虎 编著



四川广播电视大学 制作



四川远程电子出版社 出版

SICHUAN DISTANCE ELECTRONICS PRESS

内容提要

本书主要读者对象为电脑初学者，因此在内容的安排上，是按照循序渐进的原则进行的。本书主要介绍了电脑的基本操作方法、汉字输入法、Windows XP 系统的相关技巧、上网冲浪的必备技巧、Word 文字处理软件技巧、Excel 表格处理软件技巧、病毒、木马的防治与查杀技巧等知识，读者可以从中学会不少解决电脑问题的实用技巧。

本书遵循“实用、直观”的原则，将精选的技巧进行了合理的安排，相信能够把读者带入神奇的电脑世界。本书适合作为电脑初、中级培训班和电脑操作上岗培训的指导教材，也可以用作电脑初学者的自学教材。

电脑入门步步高

- | | |
|-----------|----------------------------|
| 文 本 作 者 | 李三虎 |
| 审校/ 责任编辑 | 吕舟洋 |
| C D 制 作 者 | 四川广播电视大学 |
| 出版/ 发 行 者 | 四川远程电子出版社 |
| 地 址 | 成都市一环路西 3 段 3 号 (610073) |
| 电 话 | (028) 87762932 |
| 规 格 | 16 开 19.5 张 491 千字 |
| 技 术 支 持 | www.21pcedu.com |
| 经 销 | 各地新华书店、软件连锁店 |
| C D 生 产 者 | 东方光盘制造有限公司 |
| 文 本 印 刷 者 | 成都墨池教育印刷总厂 |
| 版 本 号 | ISBN 7-900713-01-8 |
| 定 价 | 29.80 元 (1 光盘含使用手册) |

这样学电脑最轻松

初学者学习电脑有两种不同的方法：一种是从原理和理论入手，注重理论和概念，侧重知识学习；另一种是从实际应用入手，注重电脑的操作方法和使用技能，把电脑看作是一种工具，侧重于熟练地掌握和应用它。对于读者尤其是初学者来说，不需要掌握太多的理论知识，只需要掌握它的操作方法与技巧。

本书是《想学就学》电脑入门系列图书之一，按照初学者的实际需求与理解能力，只讲实际操作方法与技巧。本书精心设计了 500 个应用实例，读者按照本书的指导，按图索骥，就可以达到熟练掌握电脑操作的目的。

和其他书籍相比，本书有何特点：

1、精选内容、实用性强

本书所确定的 500 招经过作者、编辑、主编反复筛选，最后确定有代表性的典型实例，将电脑的基本功能和操作技巧融入到实例当中。

2、全程图解、通俗易懂

凡是能用图片进行讲解的，决不用文字描述。对于操作步骤采用独特的“序号+动作”图注提示读者，如“2 单击”表示“第二步，用鼠标左键单击”。

3、入门提高、举一反三

对于读者不容易理解的地方，一律加以云形图注解。对于需要读者特别关注的部分，本书采用了注意、提示、技巧三种标注，让读者迅速提高实际操作技能。

4、合中有分，分中有合

本书既系统地介绍了电脑入门的各个方面，又分类讲解了操作中出现的各种问题。使读者既能迅速地掌握电脑基本操作，又能方便地查询解决问题的方法。

本书内容精心选择，讲解方式直观明了，阅读过程轻松愉快，是一本不可多得的电脑入门书籍。本书可以作为初学者学习电脑的入门指导，也可以帮助各类读者提高电脑使用的技能。相信通过阅读本书，会使更多的初学者更快地学会电脑操作，掌握实用技巧，提升使用电脑的水平。

光盘使用说明

↪ 光盘使用方法 ↪

请将光盘放入电脑光驱中，光盘将自动运行出现如右图所示的主界面。如果您的电脑自动运行失败，请手动打开“我的电脑”，并打开光盘，双击光盘中的“Autorun.exe”文件，也可以进入光盘的主界面。

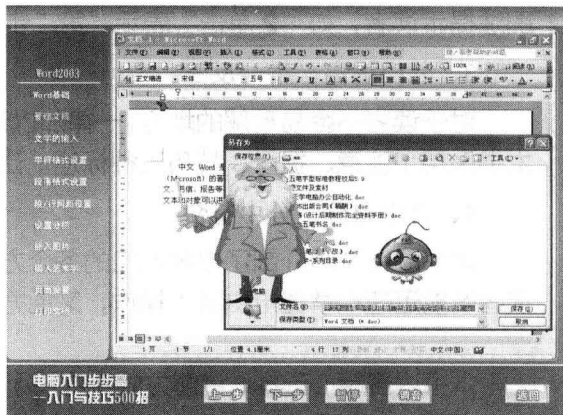
运行环境要求：

- ❖ 操作系统：Windows 98/Me/2000/XP 操作系统
- ❖ 屏幕分辨率：1024 × 768 像素以上
- ❖ CPU 与内存：CPU Pentium 200 以上，内存 256MB 以上
- ❖ 声音设备：音箱或耳麦



↪ 光盘内容简介 ↪

为了方便读者的学习，随书配套了多媒体光盘直观形象，光盘内容丰富，主要内容包括：Windows XP 的基本操作，Windows XP 的资源管理，Windows XP 系统与磁盘管理，Windows XP 的影音娱乐，Word 的基本操作与设置，Word 的文档格式编排，Word 的表格处理，Excel 数据计算与窗口操作，Excel 的图表与打印设置，常用工具软件的使用、电脑病毒的查杀等。单击光盘主界面上的目录按钮，即可进入相应的模块进行互动学习，如右图所示。



注意事项：

本光盘属于多媒体光盘（CD-ROM），只适用于电脑光驱，不适用于普通 VCD/DVD 机使用。光盘出现任何质量问题，请联系经销商调换或者致电 028-86119293 调换。

目 录

第1章 电脑的组成	1	第022招 智能ABC输入法的 基本使用	14
1.1 正确操作与使用鼠标	2	第023招 认识智能ABC的特点	14
第001招 认识鼠标	2	第024招 怎样在候选字列表里翻页	15
第002招 认识指针、光标	2	第025招 怎样不选择默认词组	16
第003招 认识不同样式指针的作用	2	第026招 快速输入常用词组技巧	16
第004招 学习鼠标常用操作方法	3	第027招 怎样使无声母字不与 前面的字混淆	17
第005招 认识鼠标中键的作用	3	第028招 快速输入英文字符技巧	17
1.2 正确操作与使用键盘	4	第029招 快速输入小写中文数字技巧	17
第006招 认识键盘的组成结构	4	第030招 快速输入大写中文数字技巧	17
第007招 把握常用功能键的作用	4	第031招 快速输入特殊符号技巧	18
第008招 了解键盘的正确指法分工	5	第032招 快速输入常用单位汉字技巧	18
第009招 掌握击键方法及技巧	6	第033招 输入韵母“ü”的技巧	18
第010招 操作键盘的正确姿势	6	第034招 手工造词技巧	19
第2章 汉字输入法	7	第035招 以词定字技巧	20
2.1 汉字输入法基础	8	2.3 怎样使用紫光拼音输入法	20
第011招 认识键盘输入法	8	第036招 怎样设置输入法属性	20
第012招 认识非键盘输入法	9	第037招 双语混输技巧	20
第013招 怎样选择及快速切换输入法	9	第038招 三重选码技巧	20
第014招 怎样在中文输入法下 快速输入大写英文	10	第039招 元音分割技巧	21
第015招 快速录入常用中文标点符号	10	第040招 词库移动使用技巧	21
第016招 怎样删除系统自带输入法	12	第041招 巧用以词定字和活动候选	21
第017招 怎样在中文输入法下 快速输入大写英文	12	第042招 特殊符号输入技巧	21
第018招 怎样快速录入常用 中文标点符号	12	第043招 快速修改输入错误技巧	22
第019招 怎样在中文输入法下 快速输入英文标点	13	第044招 怎样设定模糊音	22
第020招 怎样使用软键盘	13	第045招 特殊输入中文数字和单位	22
第021招 怎样通过软键盘 快速输入特殊字符	14	2.4 怎样使用微软拼音2003输入法	23
2.2 怎样使用智能ABC输入法	14	第046招 错字修改的技巧	23
		第047招 快速回到句首的技巧	23
		第048招 零声母与音节切分符	23
		第049招 确认的技巧	23
		第050招 自造词技巧	23

第 051 招	在微软拼音 2003 中巧妙 实现中英文混合输入.....	24
---------	----------------------------------	----

第 3 章 Windows XP 的基本操作.....25

3.1 Windows XP 的登录和帐户.....26

第 052 招	怎样登录 Windows XP 系统.....	26
---------	----------------------------	----

第 053 招	怎样添加新用户	26
---------	---------------	----

第 054 招	怎样给账户设置登录密码.....	27
---------	------------------	----

第 055 招	怎样删除账户	28
---------	--------------	----

3.2 Windows XP 的基本操作.....29

第 056 招	认识窗口的组成	29
---------	---------------	----

第 057 招	怎样移动窗口	31
---------	--------------	----

第 058 招	怎样最大化窗口	31
---------	---------------	----

第 059 招	怎样还原窗口	31
---------	--------------	----

第 060 招	怎样最小化窗口	32
---------	---------------	----

第 061 招	怎样调整窗口大小	32
---------	----------------	----

第 062 招	怎样关闭窗口	32
---------	--------------	----

第 063 招	怎样同时查 看多窗口中的内容	32
---------	-------------------------	----

第 064 招	怎样以不同方式排列图标.....	33
---------	------------------	----

第 065 招	怎样以不同方式查看图标.....	33
---------	------------------	----

第 066 招	怎样结束正在执行的任务.....	34
---------	------------------	----

3.3 Windows XP 的基本设置.....34

第 067 招	怎样自动隐藏任务栏.....	34
---------	----------------	----

第 068 招	怎样取消任务栏窗口 分组显示属性.....	34
---------	--------------------------	----

第 069 招	怎样在桌面显示 常用系统组件图标	35
---------	---------------------------	----

第 070 招	怎样清理桌面上多余的图标..	36
---------	----------------	----

第 071 招	怎样去掉系统启动加载程序..	36
---------	----------------	----

第 072 招	去掉视觉效果提高 系统运行速度.....	37
---------	-------------------------	----

第 073 招	取消休眠功能减少资源浪费..	38
---------	----------------	----

第 074 招	关闭“系统还原” 减轻系统负担.....	38
---------	-------------------------	----

第 075 招	怎样更改系统主题	39
---------	----------------	----

第 076 招	怎样恢复传统经典风格的 “开始”菜单.....	39
---------	----------------------------	----

第 4 章 Windows XP 的资源管理.....41

4.1 文件管理入门.....42

第 077 招	认识文件及文件夹	42
---------	----------------	----

第 078 招	认识电脑存放文件的 组织结构	43
---------	-------------------------	----

第 079 招	怎样使用“我的电脑”	43
---------	------------------	----

第 080 招	怎样使用资源管理器.....	44
---------	----------------	----

第 081 招	怎样启动应用程序	45
---------	----------------	----

第 082 招	怎样保存文件	46
---------	--------------	----

第 083 招	怎样创建文件夹.....	46
---------	--------------	----

4.2 文件管理操作技巧.....47

第 084 招	文件选择技巧	47
---------	--------------	----

第 085 招	文件复制技巧	48
---------	--------------	----

第 086 招	文件剪切技巧	50
---------	--------------	----

第 087 招	文件重命名技巧.....	51
---------	--------------	----

第 088 招	怎样查找文件的位置.....	53
---------	----------------	----

第 089 招	通配符使用技巧.....	53
---------	--------------	----

第 090 招	文件删除技巧	54
---------	--------------	----

第 091 招	怎样查看被删除的文件	55
---------	------------------	----

第 092 招	还原被删除文件技巧.....	56
---------	----------------	----

第 093 招	怎样从回收站彻底 删除文件	56
---------	------------------------	----

4.3 文件高级管理技巧.....57

第 094 招	怎样查看文件的属性.....	57
---------	----------------	----

第 095 招	隐藏文件技巧	58
---------	--------------	----

第 096 招	怎样显示已隐藏的 文件资源	59
---------	------------------------	----

第 097 招	怎样共享磁盘和文件夹	59
---------	------------------	----

第 098 招	怎样设置资源文件 共享的权限.....	60
---------	------------------------	----

第 5 章 Windows XP 系统与 磁盘管理.....61

5.1 系统常用设置.....62

第 099 招	怎样安装驱动程序	62
---------	----------------	----

第 100 招	怎样更新驱动程序	63
---------	----------------	----

第 101 招	怎样安装软件	64
---------	--------------	----

第 102 招	怎样删除已安装的软件	65
---------	------------------	----

第 103 招	怎样安装打印机驱动程序.....	66
第 104 招	怎样添加共享打印机.....	68
第 105 招	怎样改变桌面背景	69
第 106 招	怎样设置屏幕保护程序	69
第 107 招	怎样用自己的图片 制作屏幕保护程序动画	70
第 108 招	怎样调整显示器的 显示色彩及分辨率	71
第 109 招	怎样调整显示器的 刷新频率	72
第 110 招	怎样设置鼠标按键及 双击速度	73
第 111 招	怎样设置鼠标指针 移动速度	74
5.2	磁盘管理与维护	74
第 112 招	怎样格式化磁盘	74
第 113 招	怎样扫描和修复磁盘错误.....	75
第 114 招	怎样清理磁盘中的无用文件	76
第 115 招	怎样整理磁盘碎片	77
第 116 招	Win 键组合妙用	77
第 117 招	巧用对话框快捷键	78
第 6 章	Windows XP 的影音娱乐 ...	79
6.1	使用 Windows Media Player	80
第 118 招	如何启动 Windows Media Player ...	80
第 119 招	如何通过 Windows Media Player 播放音乐	80
第 120 招	如何重复播放音乐和 按随机顺序播放音乐	81
第 121 招	如何播放音频 CD	81
第 122 招	认识 Windows Media Player 的多媒体文件类型	82
第 123 招	如何将 CD 音乐复制到 媒体库中	82
第 124 招	如何新建播放列表	83
第 125 招	如何给播放列表添加 多媒体文件	83
第 126 招	使 Windows Media Player 的缓冲区更大一些	84

第 127 招	在 Windows Media Player 中播放 VCD	84
第 128 招	如何改变播放器的 外观界面	85
6.2	使用录音机	86
第 129 招	如何通过录音机录音	86
第 130 招	如何保存已录制的声音	87
第 131 招	如何与文件混音	87
第 132 招	改变录音机录音时间	87
6.3	使用 Windows Movie Maker	89
第 133 招	认识 Windows Movie Maker ...	89
第 134 招	如何录制多媒体	90
第 135 招	如何导入多媒体文件	91
第 136 招	如何合并多媒体片段	92
第 137 招	如何将媒体剪辑 保存为电影	92
第 138 招	定制视频特殊效果	93
第 139 招	定制过渡特效	94
第 140 招	定制片头片尾	95
第 7 章	Internet 的操作与设置	97
7.1	上网前期准备	98
第 141 招	怎样选择接入 Internet 的方式	98
第 142 招	多台电脑怎样共享上网	98
第 143 招	电脑上网需要哪些硬件	98
第 144 招	电脑上网需要哪些软件	99
7.2	Internet 连接与配置	100
第 145 招	怎样连接 Modem 硬件设备	100
第 146 招	怎样安装 Modem 驱动程序	100
第 147 招	怎样建立拨号连接	102
第 148 招	怎样安装 ADSL	103
第 149 招	怎样选择 ADSL 上网软件	104
第 150 招	怎样安装网卡	104
第 151 招	怎样登录 Internet	104

7.3 网站浏览入门.....	105	第 177 招 怎样使用 Google 查询 手机号码的归属地	120
第 152 招 怎样浏览网站.....	105	第 178 招 怎样使用中英文字典.....	120
第 153 招 怎样使用 IE 工具栏按钮.....	105	第 179 招 对指定网站进行搜索.....	120
第 154 招 怎样让浏览器开启 即登录指定的网站	106	第 180 招 怎样搜索特定类型的文件 ..	121
第 155 招 怎样使用和查看历史记录 ..	106	第 181 招 怎样搜索所有链接到 某个 URL 地址的网页	121
第 156 招 怎样清除历史记录	107	第 182 招 怎样进行图片搜索	122
第 157 招 怎样收藏常访问的网站 ..	107	第 183 招 怎样查找股票报价	122
第 158 招 怎样从收藏夹中浏览网站 ..	108	第 184 招 怎样查找字典释义	123
第 159 招 怎样整理收藏夹	108	8.2 下载 Internet 资源.....	123
第 160 招 怎样控制网页显示内容 ..	109	第 185 招 怎样下载图片	123
第 161 招 怎样设置代理服务器	109	第 186 招 怎样下载文字内容	124
第 162 招 怎样使用分级审查	110	第 187 招 怎样保存整个页面	126
第 163 招 怎样修改分级审查密码.....	111	第 188 招 怎样下载软件和资料.....	126
第 164 招 怎样禁用分级审查	112	第 189 招 怎样下载音乐	127
第 165 招 IE 快捷键一览.....	113	第 190 招 怎样下载 Flash 动画.....	128
第 8 章 Internet 的基本应用	115	第 191 招 怎样利用迅雷下载资源 ..	129
8.1 查询与搜索信息.....	116	第 192 招 使用 Web 迅雷搜索 下载资源	130
第 166 招 认识搜索与查询 信息的方法	116	第 193 招 使用迅雷直接拖曳 链接地址下载	131
第 167 招 怎样使用 Google 搜索引擎.....	116	第 194 招 怎样下载完成自动杀毒 ..	131
第 168 招 怎样只看 Google 的 简体中文搜索结果	117	8.3 收发电子邮件.....	131
第 169 招 怎样让 Google 搜索结果更加精确	117	第 195 招 怎样注册免费邮箱	131
第 170 招 Google 搜索结果要求 不包含某些特定信息.....	118	第 196 招 怎样登录电子邮箱	133
第 171 招 Google 搜索结果至少包含 多个关键词中的任意一个 ..	118	第 197 招 怎样查阅邮件	133
第 172 招 在 Google 中怎样 使用通配符	118	第 198 招 怎样撰写并发送邮件.....	134
第 173 招 在 Google 中搜索 整个短语或者句子	118	第 199 招 怎样设置邮件过滤	134
第 174 招 搜索引擎忽略的字符 以及强制搜索.....	119	第 200 招 怎样添加联系人.....	135
第 175 招 怎样使用 Google 计算器....	119	第 201 招 怎样备份通讯录.....	136
第 176 招 怎样使用 Google 查 邮编或电话区号	119	第 202 招 密码设置技巧	137
		第 203 招 防止邮箱被锁定.....	137
		第 204 招 怎样申请 Google mail.....	138
		第 205 招 尽量把附件压成一个文件 ..	138
		第 206 招 在邮件中自动显示 图片类附件.....	138
		第 207 招 自动转换邮件字符	138
		第 208 招 标记重要邮件	138

第 209 招	如何查看邮件源代码.....	139
第 210 招	快速查找邮件.....	139
第 211 招	把邮件作为附件发送.....	139
第 9 章 Internet 的进阶应用.....		141
9.1 网站聊天室.....		142
第 212 招	了解网上联络聊天.....	142
第 213 招	网上有哪些著名的聊天室.....	142
第 214 招	怎样进入网站聊天室.....	142
第 215 招	怎样在聊天室中聊天.....	143
第 216 招	怎样进行语音聊天.....	143
9.2 聊天交友工具 QQ.....		144
第 217 招	怎样申请 QQ 号.....	144
第 218 招	怎样登录 QQ 聊天软件.....	145
第 219 招	怎样查找与添加好友.....	146
第 220 招	怎样进行文字聊天.....	147
第 221 招	怎样进行语音聊天.....	148
第 222 招	怎样进行视频聊天.....	149
第 223 招	怎样相互传送文件.....	149
第 224 招	怎样发送 QQ 表情.....	150
第 225 招	怎样添加自定义 QQ 表情图片.....	151
第 226 招	怎样添加组.....	151
第 227 招	怎样选择聊天场景.....	152
第 228 招	怎样截取屏幕图像.....	152
第 229 招	怎样查看聊天记录.....	153
第 230 招	怎样导出保存聊天记录.....	153
第 231 招	QQ 也能监视新邮件.....	154
第 232 招	用 QQ 发邮件.....	154
第 233 招	登录高招.....	154
第 234 招	如何引用对方的话.....	154
第 235 招	QQ 快捷键一览.....	155
9.3 下载利器 FlashGet.....		155
第 236 招	怎样添加 URL 下载任务.....	155
第 237 招	巧用拖放下载.....	155
第 238 招	使用 IE 右键菜单 添加下载任务.....	156
第 239 招	怎样设置多线程连续下载.....	156
第 240 招	怎样下载图片.....	157
第 241 招	怎样批量下载图片.....	158

第 242 招	巧用远程控制下载.....	158
第 243 招	修改注册表突破 下载速度和任务上限.....	159
第 244 招	怎样恢复监视 IE 点击.....	159
第 245 招	如何跟踪重定向的 下载地址.....	159
第 246 招	控制 FlashGet 的弹出.....	159
第 247 招	合并下载数据库.....	160
第 248 招	即时调整下载速度.....	160
第 249 招	设置事件声音.....	160
第 250 招	下载完成自动关机.....	160
第 10 章 Word 的基本操作 与设置.....		161
10.1 Word 文档的基本操作.....		162
第 251 招	认识 Word 软件 操作界面.....	162
第 252 招	怎样显示或隐藏工具栏...	162
第 253 招	怎样打开 Word 文档.....	163
第 254 招	怎样新建 Word 文档.....	164
第 255 招	怎样保存 Word 文档.....	164
第 256 招	怎样一次性保存 多个 Word 文档.....	165
第 257 招	保存与另存为命令 有何区别和作用.....	166
10.2 Word 文档的基本编辑技巧.....		166
第 258 招	怎样查看最近使用的文档..	166
第 259 招	怎样删除文档 使用的历史记录.....	166
第 260 招	怎样给 Word 文档 设置密码.....	167
第 261 招	怎样让 Word 自动 保存文档.....	167
第 262 招	怎样改变 Word 文档的 默认保存路径.....	168
第 263 招	怎样去掉智能菜单属性...	168
10.3 Word 文档内容的录入技巧.....		169
第 264 招	怎样在 Word 文档录入 中换行换段.....	169
第 265 招	怎样插入带圈数字.....	169

第 266 招	怎样插入超过 10 的带圈数字.....	170	第 288 招	怎样快速撤销/恢复当前错误操作.....	181
第 267 招	怎样快速插入当前日期和时间.....	170	第 289 招	怎样统计文档字符.....	181
第 268 招	怎样快速输入中文省略号...	171	第 11 章 Word 文档格式编排.....	183	
第 269 招	怎样快速输入破折号.....	171	11.1 设置字符格式.....	184	
第 270 招	怎样快速输入书名号.....	171	第 290 招	怎样设置字符格式(字体、字号、字形等) ..	184
第 271 招	怎样快速输入上标、下标字符.....	171	第 291 招	怎样设置字符间距.....	184
第 272 招	怎样输入繁体汉字.....	172	第 292 招	怎样设置字符动态效果....	185
第 273 招	怎样输入特殊符号.....	172	第 293 招	怎样设置字符边框与底纹样式.....	185
第 274 招	怎样快速输入生僻汉字 ...	173	第 294 招	怎样设置带圈字符.....	186
10.4 Word 文档的查看技巧.....	174		第 295 招	怎样制作特大字标语.....	187
第 275 招	怎样隐藏/显示段落标记符.....	174	11.2 设置段落格式.....	187	
第 276 招	怎样快速了解长篇文档大致内容.....	175	第 296 招	怎样设置段落对齐方式 ...	187
第 277 招	文档内容的选定技巧.....	175	第 297 招	怎样设置每段段首空两格 ..	188
第 278 招	怎样快速查找文档中的内容.....	176	第 298 招	怎样设置段间距.....	188
第 279 招	怎样快速修订文档中的错误内容.....	176	第 299 招	怎样设置行间距.....	189
第 280 招	怎样快速定位文档位置 ...	177	11.3 设置段落的高级格式.....	190	
第 281 招	文档内容的复制方法及技巧.....	177	第 300 招	怎样设置段落分栏格式 ...	190
第 282 招	文档内容的移动方法及技巧.....	178	第 301 招	怎样强制对内容较少的文档分栏.....	191
第 283 招	文档内容的删除方法及技巧.....	178	第 302 招	怎样删除分栏效果.....	192
10.5 Word 文档的修订技巧.....	178		第 303 招	怎样设置段落的首字下沉效果.....	192
第 284 招	怎样将多个 Word 文档内容合并在一个文档中.....	178	第 304 招	怎样删除首字下沉效果 ...	193
第 285 招	快速合并多个 Word 文档内容的技巧.....	179	第 305 招	怎样设置段落边框与底纹 ..	193
第 286 招	怎样快速检测文档语法或单词错误.....	179	第 306 招	怎样设置段落项目符号 ...	194
第 287 招	怎样取消文档输入时自动编号和自动项目符号...	180	第 307 招	怎样设置段落编号.....	195
			11.4 设置页面格式.....	195	
			第 308 招	怎样在文档中插入页码...	195
			第 309 招	怎样设置首页不显示页码 ..	196
			第 310 招	怎样将多页后的页码设置为第一页.....	196
			第 311 招	怎样输入页眉内容.....	197
			第 312 招	怎样输入页脚内容.....	197
			第 313 招	怎样制作文档水印文字背景.....	198

第 314 招	怎样改变文档打印方向 ...	198
第 315 招	怎样给页面分栏	199
第 12 章 Word 表格处理 201		
12.1 创建表格.....202		
第 316 招	自动插入表格.....	202
第 317 招	手工绘制表格.....	202
12.2 调整与编辑表格.....203		
第 318 招	表格的选择方法及技巧.....	203
第 319 招	怎样整体改变表格大小	204
第 320 招	怎样在现有表格中 插入行/列.....	205
第 321 招	怎样删除行/列	206
第 322 招	怎样删除整个表格	207
第 323 招	快速调整行高/列宽 方法技巧.....	207
第 324 招	怎样将几个单元格 合并成一个单元格	209
第 325 招	怎样将一个单元格 拆分成几个单元格	210
第 326 招	怎样在单元格中 输入竖排文字.....	210
第 327 招	怎样设置表格的 边框与底纹样式.....	211
12.3 Word 表格的高级应用.....212		
第 328 招	怎样将表格转换成文字.....	212
第 329 招	怎样将文字转换成表格.....	212
第 330 招	怎样利用函数计算 Word 表格中的数据	213
第 331 招	怎样自定义公式计算 Word 表格中的数据	213
第 332 招	怎样设置单元格内容 上下左右同时居中	215
第 333 招	怎样设置表格左右居中	215
第 334 招	制作表格斜线表头 方法技巧.....	216
第 335 招	怎样在分页表格中 打印相同表格标题	217
第 336 招	怎样设置表格环绕 文字排版.....	218

第 13 章 Word 图文处理打印 219		
13.1 插入图片操作 220		
第 337 招	怎样在文档中插入剪贴画 ..	220
第 338 招	怎样在文档中插入 文件图片	220
第 339 招	怎样在文档中插入 艺术字	220
第 340 招	怎样插入组织结构图.....	220
第 341 招	怎样绘制简单图形	221
第 342 招	怎样绘制自选图形	222
第 343 招	怎样快速取消自动 创建的画布.....	222
第 344 招	怎样彻底关闭画布的 自动创建功能	222
13.2 图片的基本编辑.....223		
第 345 招	怎样设置自选图形的颜色 ..	223
第 346 招	怎样设置自选图形的 线型及样式.....	224
第 347 招	怎样快速改变图形 图片大小	224
第 348 招	怎样精确设置图形 图片大小	225
第 349 招	怎样任意移动图形 图片位置	226
第 350 招	怎样改变图形图片 移动的默认距离.....	226
第 351 招	怎样快速微移图形图片	227
13.3 图片的高级编辑.....227		
第 352 招	怎样裁剪图片 不需要的部分	227
第 353 招	怎样设置图片水印效果.....	228
第 354 招	如怎样设置图形阴影效果 ..	228
第 355 招	怎样设置图形三维效果.....	229
第 356 招	怎样同时选择多个 图形图片	229
第 357 招	怎样将多个图形图片 组合成一个整体.....	230
第 358 招	怎样取消图形图片的 组合属性	230

第 359 招	怎样对齐图形图片的位置... 230	第 385 招	怎样对单元格内容 进行部分修改 245
第 360 招	怎样分布图形 图片之间的间距 231	第 386 招	怎样查找所需内容 246
13.4 文档的打印 232		第 387 招	怎样快速修改多处 相同内容 246
第 361 招	怎样预览文档的打印效果 ... 232	第 388 招	怎样只清除单元格内容 而不清除格式 247
第 362 招	怎样预览窗口中编辑文档... 232	第 389 招	怎样移动单元格中的内容.. 247
第 363 招	怎样改变文档的打印方向... 232	第 390 招	怎样只清除单元格格式 而不清除内容 247
第 364 招	怎样打印文档 233	第 391 招	怎样设置单元格内容的 对齐方式 247
第 365 招	怎样中止正在打印的任务... 234	第 392 招	怎样让单元格中的 内容竖排 248
第 366 招	怎样只打印某一页 234	第 393 招	怎样用工具栏设置 单元格边框 248
第 367 招	怎样打印指定页码范围..... 235	第 394 招	怎样用菜单命令设置 单元格边框 249
第 14 章 Excel 工作表编辑 237		第 395 招	怎样用工具栏给 单元格添加颜色 249
14.1 Excel 的基本操作与设置 238		第 396 招	怎样用菜单命令给 单元格添加颜色 249
第 368 招	怎样启动与退出 Excel 238	第 397 招	怎样用菜单命令 添加斜线表头 250
第 369 招	了解 Excel 的工作界面 238	第 398 招	怎样制作多斜线表头 250
第 370 招	怎样新建 Excel 文件 239	第 399 招	怎样快速设置单元格的 相同格式 250
第 371 招	怎样保存 Excel 文件 239	14.3 Excel 的单元格编辑 251	
第 372 招	怎样显示或隐藏工具栏 ... 240	第 400 招	怎样插入单元格 251
第 373 招	怎样更改 Excel 默认 工作表的张数 240	第 401 招	怎样删除单元格 251
第 374 招	怎样改变 Excel 文件的 默认保存路径 241	第 402 招	怎样合并单元格 252
第 375 招	怎样给 Excel 文档 设置密码 242	第 403 招	怎样拆分合并的单元格 252
第 376 招	怎样挽救被损坏的文档 ... 242	第 404 招	怎样合并单元格内容 252
第 377 招	直接用鼠标单击 相应单元格 243	第 405 招	怎样隐藏单元格中的内容.. 253
第 378 招	连续选择多个单元格 243	第 406 招	怎样取消隐藏的 单元格内容 253
第 379 招	间断选择多个单元格 243	14.4 Excel 的行列编辑 254	
第 380 招	整行/整列/整个 工作表的选择 244	第 407 招	怎样插入行/列 254
第 381 招	怎样录入表格内容 244	第 408 招	怎样一次性插入多行/列 254
第 382 招	怎样快速录入 有规律的内容 244		
第 383 招	怎样添加有规律的 文本内容序列 245		
第 384 招	怎样快速录入 相同的内容 245		
14.2 Excel 的文档内容编辑 245			

第 409 招	怎样删除行/列	255
第 410 招	怎样倒置行列的内容	255
第 411 招	怎样隐藏行列	256
第 412 招	怎样显示隐藏的行列	256
第 413 招	拖动改变行高/列宽	256
第 414 招	自动调节改变行高/列宽	257

第 15 章 Excel 数据计算与

窗口操作

15.1 函数计算操作

第 415 招	怎样对表格数据求和	260
第 416 招	怎样对表格数据求平均值	261
第 417 招	怎样求一组数据中的 最大/最小值	261
第 418 招	怎样不计算出结果 而查询计算结果	262

15.2 自定义公式计算

第 419 招	了解自定义公式	262
第 420 招	怎样利用自定义公式 进行计算	263
第 421 招	怎样编辑修改自定义公式	263

15.3 窗口的相关操作

第 422 招	怎样冻结窗格	263
第 423 招	怎样取消冻结窗格	264
第 424 招	怎样将拆分一个窗口	264
第 425 招	怎样取消窗口拆分	265
第 426 招	怎样隐藏不需要的窗口	265
第 427 招	怎样取消窗口的隐藏	265

第 16 章 Excel 图表

与打印设置

16.1 统计图表的应用

第 428 招	怎样查看图表数据	268
第 429 招	怎样放大或缩小图表	268
第 430 招	怎样修改图表类型	269
第 431 招	怎样给图表添加 边框和背景色	269
第 432 招	怎样设置图表字体格式	270
第 433 招	怎样重设图表中的数据源	270
第 434 招	怎样更改图例位置	270

第 435 招	怎样更改图表刻度值	271
---------	-----------------	-----

第 436 招	怎样显示数据系列标志	271
---------	------------------	-----

第 437 招	怎样给图表添加趋势线	272
---------	------------------	-----

16.2 文档的打印设置

第 438 招	怎样让表格内容强制分页 ..	272
第 439 招	怎样删除分页符	273
第 440 招	怎样设置打印纸张大小 ..	273
第 441 招	怎样设置文档打印方向 ..	274
第 442 招	怎样设置打印页边距大小 ..	274
第 443 招	怎样让表格内容打印在 纸张的中间	275
第 444 招	怎样预览文档打印效果	275
第 445 招	怎样只打印文档中的 某部分内容	276
第 446 招	怎样打印文档	276
第 447 招	怎样打印指定页码	277

第 17 章 电脑病毒的查杀

17.1 认识电脑病毒

第 448 招	什么是电脑病毒	280
第 449 招	电脑病毒有何特点	280
第 450 招	电脑感染病毒有何症状	280
第 451 招	什么是木马	281
第 452 招	感染木马的症状	281
第 453 招	什么是流氓软件	281
第 454 招	感染流氓软件的症状	281

17.2 查杀电脑病毒

第 455 招	怎样预防电脑病毒	281
第 456 招	使用杀毒软件的注意事项 ..	282
第 457 招	怎样预防木马	282
第 458 招	怎样预防流氓软件	282

17.3 杀毒软件应用技巧

第 459 招	怎样使用杀毒软件	282
第 460 招	怎样设置病毒实时监控	283
第 461 招	怎样升级杀毒软件	283
第 462 招	怎样杀灭 QQ 尾巴病毒	284
第 463 招	怎样查杀流氓软件	285

第 18 章 电脑维护和故障解决

18.1 电脑的维护方法

第 464 招	电脑的环境维护	288	第 496 招	打印机在有纸打印时 总提示缺纸	297
第 465 招	怎样维护主机	288	第 497 招	激光打印机卡纸故障	298
第 466 招	怎样维护硬盘	288	第 498 招	打印出的内容不全 或字符不清晰	298
第 467 招	怎样维护光驱	289	第 499 招	打印出的纸张是空白的	298
第 468 招	怎样维护显示器	289	第 500 招	打印机竖线打印不直	298
第 469 招	怎样维护键盘	290			
第 470 招	怎样维护鼠标	291			
第 471 招	怎样维护打印机	291			
第 472 招	怎样维护音箱	291			
18.2	电脑常见故障的解决	292			
第 473 招	CPU 风扇噪音过大	292			
第 474 招	开机后屏幕无显示 并且喇叭长鸣	292			
第 475 招	增加内存后电脑死机	292			
第 476 招	电脑常提示内存不足	292			
第 477 招	开机后找不到硬盘	293			
第 478 招	突然不能通过硬盘 引导系统	293			
第 479 招	怎样加快硬盘检测速度	293			
第 480 招	系统频繁死机	293			
第 481 招	屏幕抖动非常厉害	294			
第 482 招	声卡不能发声	295			
第 483 招	无法录音	295			
第 484 招	光盘被识别为 CD	295			
第 485 招	在“我的电脑”中 没有光驱	295			
第 486 招	光驱不能正常弹出	296			
第 487 招	开机后识别不到 键盘故障	296			
第 488 招	在 Windows 98 下使用 USB 接口的键盘/鼠标	296			
第 489 招	鼠标指针在屏幕上乱动	296			
第 490 招	机械鼠标操作不流畅	296			
第 491 招	电脑开机后显示屏无信号	297			
第 492 招	显示器花屏问题	297			
第 493 招	显示器画面 有时抖动或有波纹	297			
第 494 招	设置显示器最佳分辨率	297			
第 495 招	打印机在打印时无反应	297			

★ 电脑操作 500 招 ★

第 01 章

电脑的基本操作

📖 电脑的组成

📖 正确操作与使用键盘

