

活法 与干法

徐娜 → 著

想做非同凡响的人，就做与众不同的事
短暂的激情是不值钱的，只有持久的激情才是赚钱的
成就一番伟业的唯一途径就是热爱自己的事业

认真做事，大度做人；做人如水，做事如山

从自卑走向自信的人是真正的自信
能帮助你一辈子的东西不是运气，是能力

只要有能力，一切都是你的

一个人只有在低谷的时候才能学到东西
只要克服困难就能赢得机会

成大事不在于有多少力量，而在于能坚持多久
你脑子里东西的多寡，决定了你的前途

法法 与干法

徐娜 → ●

图书在版编目(CIP)数据

活法与干法 / 徐娜著. —沈阳: 辽宁教育出版社,
2011. 12
ISBN 978-7-5382-9522-1

I. ①活… II. ①徐… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 240071 号

辽宁教育出版社出版、发行

(沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮政编码 110003)

北京嘉业印刷厂印刷

开本: 880 毫米 × 1230 毫米 1/32 字数: 140 千字 印张: 7

2011 年 12 月第 1 版 2011 年 12 月第 1 次印刷

责任编辑: 吴璇 责任校对: 刘琛

特约监制: 叶光森 王雪 特约编辑: 孙洛

装帧设计: 荆棘设计

ISBN 978-7-5382-9522-1

定价: 29.80 元

激情是成功者的保障；美国普林斯顿大学教授怀尔斯对“费马大定理”就有着异乎寻常的激情。那种感觉就是非常喜欢，因为有了激情，才让他坚持那么多年而不放弃，从而最终攻克了难题，并得到了前人留下来的奖金。

美国成功学大师拿破仑·希尔也是激情的推崇者。他认为激情是一种意识状态，能够鼓舞和激励一个人采取行动。他大都在晚上写作。有一天晚上，他工作了一整夜，因为太专注，觉得一夜仿佛只是一小时，一眨眼就过去了。他又继续工作了一天一夜，除了期间停下来吃点清淡食物外，未曾停下来休息。如果不是对工作充满激情，他不可能连续工作一天两夜而丝毫不觉得疲倦。因此，激情并不是一个空洞的名词，它是一种力量。

拿破仑曾经说过：“要我评估一个人，除了考虑才干和能力，我还会看他是否有激情。”因为如果你有激情，几乎就所向无敌了。要是你没有能力，有激情，你就可以使有才能的人聚集到你身边来。假如你没有资金或设备，你有激情说服别人，还是会有人回应你的梦想。激情就是成功和成就的源泉。你的意志力越强烈，越有追求成功的激情，成功的概率就越大。

本书要讲的是“激情主义”——“为什么成功人士是稀有动物”的答案。

活法与干法

目录

第一章

▶ 激动与激情——贫与富的一字之差

- 激情是个什么东西 ■ 002
- 穷人的三分钟热情 ■ 005
- 富人在沸腾，穷人仍淡定 ■ 009
- 王侯将相，宁有种乎 ■ 013
- 工作是做事情还是做事业？ ■ 017
- 激情是最好的化妆品 ■ 021

第二章

▶ 有激情的状态——穷则思

富人与穷人，谁更喜欢占便宜 ■ 026

富人的小生意和穷人的大生意 ■ 030

不满足的致富思维 ■ 034

富人习惯于正面思维 ■ 038

第三章

▶ 激情所引发的变化——思则变

机遇是创造出来的 ■ 044

如何让梦想实现，而不是成为空想 ■ 048

计划你的人生 ■ 052

用一点儿神奇的自我暗示 ■ 056

开放者才能弄潮大时代 ■ 060

每天学习一点点，迈向成功一大步 ■ 064

第四章

▶ 什么消磨掉了你的激情——心魔

浮躁稀释了激情的浓度 ■ 070

愤怒是衰败的加速器 ■ 074

自卑只会让你更悲惨 ■ 078

恐惧让你错失激情 ■ 082

第五章

▶ 激情不是冲动——学忍耐

- 隐藏锋芒，学会等待时机 ■ 088
- 孤独可以忍受，成功就已不远 ■ 092
- 克制急躁才能走向成熟 ■ 096
- 忍字头上一把刀，忍住方是大丈夫 ■ 100
- 有一种韧性叫做认真 ■ 104
- “放弃”应排在人生词典的末尾 ■ 108

第六章

▶ 激情也需要好搭档——人脉

- 成功最重要的是人，而不是资金 ■ 112
- 圈子的力量 ■ 115
- 互相尊重是相处的前提 ■ 119
- 善意成就黄金人脉 ■ 123
- 多一点宽容多一条人脉 ■ 127
- 世界上没有陌生人，只有还未认识的朋友 ■ 130

第七章

▶ 激情保鲜术——端正的态度

- 赚钱的手段比赚钱更值得回味 ■ 136
- 笑比哭好，乐观的人有明天 ■ 140
- 挑战成性，奋斗有瘾 ■ 144
- 做自己的救世主 ■ 148
- 没人能让自信的人真正倒下 ■ 152

第八章

▶ 激情的落实点——行动

- 纸上谈兵最后只能输 ■ 158
- 懒惰是致富的天敌 ■ 161
- 努力过好今天，别让明日为今天“埋单” ■ 165
- 行为冒险但不赌博 ■ 168
- A 或 B 或 C，不如只有 A ■ 172
- 干大事要有厚脸皮 ■ 175

第九章

▶ 激情过后怎么办——方法论

- 怎样找到生命中的贵人 ■ 180
- 带着诚信上路 ■ 184
- 做好简单的事就是不简单 ■ 188
- 将失败转化为成功的垫脚石 ■ 191
- 把激情专注于一点 ■ 194
- 时间管理的重要性 ■ 197

第十章

▶ 激情之树的善良之果——创造力

- 好奇心的魔力 ■ 202
- 时时当领头羊才可能有创新 ■ 207
- 刮起头脑风暴，激起创新火花 ■ 210

第一章

▶ 激动与激情——

贫与富的一字之差

不管穷人还是富人，绝大部分人都有遇到好机会、想到好主意的时候，但大多数人只为此激动一时，或因为害怕风险，或因为畏惧艰难，或因为贪图安逸，只有小部分人为此激情奋斗三年五载，甚至一生一世。这就导致大部分人平淡一生，小部分人叱咤风云。

□ 激情是个什么东西

激情是一种活力，是一种热情，是一种张弛有度的兴奋状态。古往今来很多成功人士之所以能有一番作为，靠的就是心底的一种激情，对成功的渴望，对金钱的渴望，对财富的追求。这种渴望和追求就是激情。

激情也是一种野心，世界上的人之所以会有贫与富的差别，区别不是他们的父母有没有能力，不是身处的环境优越与否，也不是人生幸运不幸运，最主要的区别在于每个人自身，更确切地说，是一个人内心的状态。

巴拉昂曾是一位媒体大亨，以推销装饰肖像画起家，从贫穷到富人的蜕变，只用了短短的10年时间，10年之后，他就迅速跻身于法国50大富翁之列，不过他因前列腺癌于1998年在法国博比尼医院去世。临终前，他留下遗嘱，把4.6亿法郎的股份捐献给博比尼医院，用于前列腺癌的研究；另有100万法郎作为奖金，奖给揭开贫穷之谜的人。

其遗嘱刊出之后，媒体收到大量的信件，有的骂巴拉昂疯了，有的说是媒体为提升发行量在炒作，但是多数人还是寄来了自己的答案。

在这些答案中，很多人认为，穷人缺少的是金钱，这个

答案占了绝大多数，有了钱就不再是穷人了，这似乎是不需要动脑筋就能想出来的答案。也有一部分人认为，穷人最缺少的是帮助和关爱，人人都喜欢关注富人明星，对穷人总是冷嘲热讽不重视。另一部分人认为，穷人最缺少的是技能。现在能迅速致富的都是有一技之长的人，一些人之所以成了穷人，就是因为学无所长。还有的人认为，穷人最缺少的是机会。一些人之所以穷，就是因为时机不对，股票疯涨前没有买进，股票暴跌后没有抛出，总之，穷人都穷在没有好运气上。另外还有一些其他的答案，比如，穷人最缺少的是漂亮，是皮尔·卡丹外套，是总统的职位，是沙托鲁城生产的铜夜壶，等等。总之，五花八门，应有尽有。

那么正确答案是什么呢？在巴拉昂逝世周年纪念日，他生前的律师和代理人按巴拉昂生前的交代，在公证人员的监督下打开了那只保险箱，在48561封来信中，有一位叫蒂勒的小姑娘猜对了巴拉昂的秘诀。蒂勒和巴拉昂都认为穷人最缺少的是野心，即成为富人的野心。在颁奖之日，媒体带着所有人的好奇，问年仅9岁的蒂勒，为什么能想到是野心。蒂勒说：“每次，我姐姐把她11岁的男朋友带回家时，总是警告我说不要有野心！不要有野心！我想，也许野心可以让人得到自己想得到的东西。”

巴拉昂的谜底和蒂勒的问答见报后，引起不小的震动，这种震动甚至超出法国，影响到了英国和美国。即使是一些好莱坞的新贵和其他行业几位年轻的富翁在就此话题接受电台的采访时，都毫不掩饰地承认：野心是永恒的特效药，是所有奇迹的萌发点；某些人之所以贫穷，大多是因为他们有一种无可救药的弱点，即缺乏野心，没有激情。

激情能创造出财富，也能创造出奇迹，可以说激情是奇迹之母。美国成功学大师卡耐基称激情为“内心的神”，认为

“一个人成功的因素很多，而首要的因素就是激情。没有激情，无论你有什么能力，都发挥不出来”。大凡能创造出奇迹的人，并没有什么特异功能，靠的只是一股激情。

激情也是一种力量，它可以融化一切，正如西点军校将军戴维格立森所说：“要想获得这个世界上的最大奖赏，你必须拥有过去最伟大的开拓者所拥有的将梦想转化为全部有价值的献身热情，以此来发展和展示自己的才能。”而我们现在要做的就是正视激情，重视激情，用充满激情的心拥抱未来。

□ 穷人的三分钟热情

“三月不减肥，四月徒伤悲，姐妹们，从今天开始我一定要减肥，我的柜子里还有好多漂亮裙子呢，不减肥都要穿不下去了，你们可一定要监督我啊！”

“哎呀，我也要减肥，从今天起，咱们去操场跑步吧？坚持一个月，我就不信咱减不下来！”

“好的，好的，搭伴减肥相互促进，咱们要将减肥进行到底！”

当天晚上，这几个姐妹兴冲冲地直奔操场，每人跑了3圈，大家都兴高采烈，好像已经看到了夏天自己裙角飞扬的样子。

第二天晚上，领头的女孩说：“走，跑步去！”只有一个女孩响应了，她们每人跑了2圈，回来的路上已经没有了昨天的兴致。

第三天晚上，她们都在宿舍里休息，有人问：“还跑步吗？”几个女孩相视一下，几乎异口同声地说：“过几天再跑吧，好累啊，前天跑的腿到现在还酸疼呢！”

第四天晚上，第五天晚上……她们再也没有人提起跑步的事情。

夏天到了，她们纷纷抱怨起来：“唉，这么胖，裙子都穿不进去了，真是的，说减肥也没减下来。”

很多人都曾经历过或者耳闻过这样的事情，决定做一件事情的时候总是大张旗鼓，踌躇满志，明明还没有开始行动，就感觉到胜利已经近在咫尺了。可是往往只过了几天，大家就开始意志消沉，忘记了目标和胜利，也忘记了当时满怀希望的样子，依旧和往常一样过曾经的生活，还是曾经的样子。

穷人为什么只能是穷人，就是因为仅仅是瞎激动了一下，就恢复了平静。虽然穷人们也渴望财富，渴望成功，可是怀揣这样的热情，只停留了3分钟就把这希望的火苗掐灭了。白手起家的富翁们到底有什么不同常人的地方？被记载于史册的成功人士们难道有什么不为人知的成功秘诀吗？也许确实有秘诀，只是这个秘诀绝对不是什么难以触摸、无法理解的神奇代码，它只是一个简单的道理：保持一份难以熄灭的激情。

战国时期，魏文侯的将领乐羊子有一位贤惠的妻子。一年，乐羊子去远方寻师求学，没过多久就匆匆回来了，妻子问其故，乐羊子说：“出门时间长了，想家而已。”妻子听罢，操起一把刀走到织布机前说：“这织布机上织的绢帛产自蚕茧，成于织机。一根丝一根丝地积累起来，才有一寸长；一寸寸地积累下去，才有一丈乃至一匹。今天如果我将它割断，就会前功尽弃，从前的时间也就会白白浪费掉。”乐羊子被妻子的话深深打动了，于是又回去继续学业，一连七年没有回过家，最终学有所成。

如果乐羊子出门求学，只有3分钟的热情，那么他就如同历史中很多无名氏一样，永远不为其他人所知道。偏偏历史的长河中，净是许许多多只有3分钟热情的普通人，他们做事只停留于一时热情，而缺乏耐性，不能持之以恒。比如，听完某个先进人物事迹报告会后，有的人就会被深深触动，开始进

行深刻的自我反思，决心向先进人物看齐，为此还洋洋洒洒写下长篇的感悟和决心，可是高标准还没持续几天，就又产生惰性，陷入原来的懒惰状态，结果，先进人物还是先进人物，他也还是他。

“业精于勤而荒于嬉，行成于思而毁于随。”做事情只凭一时的激动，待激动劲头过去，就草草结束，这样的人永远不会有所成就；一曝十寒，半途而废，即使目标仅有一步之遥，成功也会从身边溜走。晚清名臣曾国藩在《家训育纪泽》中曾告诫后人：“尔之短处，在言语欠钝讷，举止欠端重，看书不能深入，而作文不能峥嵘。若能从此三事上下一番苦功，进之以猛，持之以恒，不过一两年，滋而精进而不觉。”这也告诉我们，做事情只有锲而不舍，孜孜不倦，才能有所收获。

其实，人和人的区别就在于，当激动情绪过后，激素分泌减少后，当人人都能感受到的初期的很兴奋的痛快体验过去后，你还能不能在平静甚至单调的周期内持续下去，把兴趣培养成专长。多数人不能忍受单调和平静，更不要提忍受孤独和痛苦，这就是穷人的思维，只凭着一时的激动做事情，激动劲一过去，立即没有了兴趣。

你还需要一剂扭转停滞的人生的良方，那就是：找到激情，找到愿意为目标而疯狂努力的动力。如果缺乏这个催化剂，一段时间过后，你又会回到贫穷的原点。问问你自己：什么事能够让你赴汤蹈火在所不惜呢？你是否曾经为了实现愿望而努力拼搏？

如果回答这两个问题很困难，你似乎没有年轻的激情能够让你抛弃一切实现理想，也失去了做梦的能力，不用灰心，让心情平静下来，到一个安静的环境里，然后试着描绘想拥有的东西、想去做的事与想成为的人的影像，反复练习，直到影像清晰，再次找回激情的力量。

内心不渴望的东西，它不可能靠近自己，也就是说，你能够实现的，只能是你自己内心渴望的东西，如果内心没有渴望，即使能够实现的也实现不了。

穷人的穷就穷在没有持久的激情和渴望上，减肥是三分钟热情的激动，遇到商场打折促销，也是瞎激动好像自己占了很大便宜，可是直到发现商场的东西总是打折促销才明白自己被忽悠了。穷人们，醒醒吧，不要把目光放在短浅的蝇头小利上，不要为无聊的小事情瞎激动雀跃了，是时候该认真寻找一份真正的激情和渴望，并为之努力奋斗和拼搏了！

□ 富人在沸腾，穷人仍淡定

我们都见过沸腾的开水，每一个水分子似乎都在争相跳跃，不断向上，人的心态也应该如此。每一滴水都应该沸腾起来，湖水如果永远都平静没有波澜，那就成了一潭死水，人生如果永远不能沸腾起来，那么人也如同死去一般，生与死都已经没有分别。

就如同很久以前的一部电影《沸腾的生活》，讲述了一个关于罗马尼亚人自力更生造船的故事。罗马尼亚自行制造的5.5万吨矿砂船，试船时因螺旋桨叶片破裂而失败，造船厂厂长科曼决定发扬自力更生的精神，凭着自信和一腔热血，想要依靠工人和技术人员重新铸造，但这项决定并没有得到上级的支持，上级认为他们没有实力，不会成功，并不支持他的试验。而面对重重困难，科曼没有放弃，而是怀着莫大信心，坚忍不拔，最后终于铸出大型螺旋桨，试航也大获成功。

富人们总是在沸腾的热血中生活，他们不甘于平凡，不相信失败，决定要去做的事情就勇往直前地尝试。

露丝·汉德勒这个名字也许我们并不熟悉，但是如果提起她的“孩子”芭比娃娃，似乎会引起无数小朋友的尖叫，芭比娃娃承载了全世界女孩儿的“公主”情结：漂亮的身材、